

館 講座・教室 サークル	黒江 483- 5220	日方 482- 6865	内海 482- 2158	大野 483- 5150	亀川 483- 5282	巽 487- 4753	北野上 488- 0988	中野上 487- 4726	南野上 487- 1481	方集会所 492- 4706	下津防災 492- 0251	大崎 492- 2110	塩津 492- 2066
子ども舞踊			○										
詐欺から身を守ろう										○			
茶道	●	○		●	○								
3B体操											●		
詩吟			○					○					
児童ペン習字										○			
シニアエクササイズ	○								●				
詩舞								●					
社交ダンス	●		○	○		●		●	●				
写真			●	○	○		●		●			○	○
三味線	●			○					●				
自由計画(裃・小物づくり等)						●							
手芸					●				●	●		○	○
趣味人			●										
将棋				○								●	
少林寺拳法	●												
書写									○				
書道	●○	●○	○	○	○		○			●	○	○	
水墨画					●					●			
スケッチ					○								
ストレッチ	●	○				●							
川柳	●												
創作紙粘土			○						●				
ソフトバレーボール			●				●	●					
太極拳	●				●								
太鼓						○	○						
大正琴						●			●	●			
体操						○	○					●	
台湾料理									○				
卓球			●	●	○			●	●				
短歌			●			●		○					
ダンス・演劇指導									●				
男性惣菜部屋						○							
チャリーディング											○		
中国語			○										
チョークアート						○							○
つくるの大好き								○					
手編み										●			
デザインフラワー					○	○							
手品													○
手作り		●											
伝承活動(コンニャク・なれ寿司・味噌)		○				○							
伝統芸能(つつてん踊り)	●												
伝統芸能(念仏踊り)									●				
陶芸	○		○				○	○					○
童謡を歌う会				●									
トールペイント		○											
友の会	●												
懐メロ						●							
なでしこ会(エクササイズ)					●								
南中ソーラン	●				●								
南米音楽	●												
日本画		○											
脳トレーニング							○		●				

館 講座・教室 サークル	黒江 483- 5220	日方 482- 6865	内海 482- 2158	大野 483- 5150	亀川 483- 5282	巽 487- 4753	北野上 488- 0988	中野上 487- 4726	南野上 487- 1481	方集会所 492- 4706	下津防災 492- 0251	大崎 492- 2110	塩津 492- 2066
ハーバリウムネームプレート											○		
ハーモニカ						●							
ハイキング			●										
俳句	●	●			●			○		●		●	
パソコン	●				●				○		○		
パソコン(初級)					○				●				
パッチワーク			○										○●
花のある暮らし										○			
バラエティ寿司						○							
バレエエクササイズ	○								○				
パン教室									●				
パン工房						○							
ハンドベル					○						○		○
バンド		●											
ビーズ									○				○
ピラティス	●										○		
フォークダンス			○										
吹き矢	●				●								
腹話術										●			
舞踊			○										
フラダンス	●												
フラダンス(ハワイアンフラ)													
フラワーアレンジメント			○		○		○		○		○		○
フルーツパフェ										○			
プログラミング													
ペタンク				●									
包丁の研ぎ方										○			
ぼちぼちいこか													●
本格的なケーキ作り									○				
マクラメ								○					
まさみちゃんの時事講座									○				
学ばら会													●
眉の描き方										○			
民謡				○					○	●			
安来節 どじょっこ会								●					
ゆらぎ体操		●											
ヨガ	●						○	●				○	
よさこいソーラン						●							
寄せ植え													○
ラジオ体操	●							●					●
リズム体操						○							○
リフォーム洋裁	●		○		●				○	○			
料理(お菓子作り)	○					●							
料理(子ども向け)						○							
料理(女性)		○							○				○
料理(男性・女性)			○										○
リラックスヨガ			○								○		
レザークラフト										○			
朗読						○							