

# 3月の生きがい教室

**対象・受講料** おおむね50歳以上、受講料無料(ただし材料費などは自己負担)

**問い合わせ先** 各公民館まで(開館時間 13時30分～17時、19時～21時30分)

実施場所	問合せ先	開催日時	内容	講師
黒江防災コミュニティセンター	483-5220	15日(金) 午後2時～	うた～やさしい心～	井澤慶三先生
		22日(金) 午後2時～	健康体操	水主悦子先生
日方公民館	482-6865	8日(金) 午後2時～	健康体操	水主悦子先生
		15日(金) 午後2時～	DVD鑑賞	三枝初子先生
内海公民館	482-2158		休講	
大野公民館	483-5150	1日(金) 午後2時～	健康体操	水主悦子先生
		7日(木) 午後2時～	教養講座	長谷川義則先生
亀川公民館	483-5282	11日(月) 午後2時～	健康体操	水主悦子先生
		23日(土) 午後2時～	腹話術	方集会所 腹話術サークル
巽コミュニティセンター	487-4753	1日(金) 午後2時～	モルック(ゲーム)	蔦尾正和先生
		15日(金) 午後2時～	健康体操	水主悦子先生
北野上公民館	488-0988	5日(火) 午後2時～	健康体操	水主悦子先生
		9日(土) 午後2時～	落語	紀の会
		27日(水)	お花見バスツアー(道成寺)	
中野上公民館	487-4726	12日(火) 午後2時～	健康体操	水主悦子先生
		22日(金) 午後2時～	projectoneコンサート	木村とも・まり先生
南野上公民館	487-1481	4日(月) 午後2時～	健康体操	水主悦子先生
市民交流センター	492-0251 (下津防災コミュニティセンター)	21日(木) 午後1時～	健康講座	坂口健太郎先生
下津防災コミュニティセンター		21日(木) 午後3時～	健康講座	坂口健太郎先生
塩津コミュニティセンター	492-2066	21日(木) 午前10時～	健康講座	坂口健太郎先生
大崎会館	492-2110	19日(火) 午後2時～	スマホ教室(基本操作、便利な操作など)	auショップ海南
拝待体育館	492-3349 (生涯学習課)	6日、13日 全て水曜日午後2時～	健康体操	水主悦子先生

