

☆令和5年度 海南市方集会所 交流講座のご案内☆

教室名	開催日 開催時間	年間 回数	定員	講師名	学習内容
詐欺から 身を守ろう!	第1火曜日 14:00～15:00 1回目6/6	2 回	10 名	和歌山県警 警察本部	電話やメールなど詐欺の手口は巧妙になっています。詐欺被害に遭わないために身を守りましょう。2回目は交通安全についてのお話です。*警察署が講師のため講師謝金はお支払いしません
レザークラフト	第2火曜日 14:00～16:00 1回目6/13	10 回	10 名	中本 富也	レザークラフトって道具も揃えなきゃいけないし難しそう...大丈夫!道具は用意しますので、手ぶらでお越し下さい。作品は選んでお作りいただけます。お色も自由(1,000円～)
洋裁を楽しもう	第4土曜日 14:00～16:00 1回目6/24	10 回	10 名	波床 槇子	着物をリフォームして洋服にしませんか?もちろん好みの生地をつかって大丈夫。作品自由です。型紙から作りたい、型紙は先生にお任せ!どちらでもOK
身体ほぐし 体操	第3木曜日 19:30～21:00 1回目6/15	10 回	10 名	津本 クミ子	運動不足、なんとなく身体がだるい、足腰が痛くて憂鬱、血行不良による身体のみだれを、ちょっとした体操で解消していただけます。高齢者の方も無理なく行えます。
スマートフォン &タブレット	第4金曜日 14:00～16:00 1回目6/23	5 回	15 名	大畑 公男	スマートフォンにしたいけど、使い方がまったくわからないお買物もしてみたい...あれも...これも...わからないことは、どんどん質問して下さい。
児童ペン習字	毎週水曜日 14:00～17:00 1回目5/10	37 回	15 名	下条 尚美	書道教育連盟による書の友を手に硬筆を基礎から学びます。小学生対象(年間書の友代金5,000円)
輝く女性	日時は 参加者で決定	3 回	10 名	随時	講座の内容は、受講者の皆さんで考えます。例えば...切り絵を学んだり、お菓子を作ったり...年齢制限はありません。
花のある暮らし	第2水曜日 19:30～21:00 1回目10/11	5 回	10 名	森下 友美子	季節のお花を水盤や花瓶で生花を楽しみませんか?水盤か花瓶にしようか...その時の気分でかえてみるのも自由♪お仕事帰り寄り道気分でお越し下さい(花代1,320円)
包丁の研ぎ方	7月5(水) 13:00～	1 回	10 名	一木 謙三	切れなくなったら新しい包丁に買換えていませんか?ご自分で研げることができたら、とてもお得で安全です。三徳包丁、出刃包丁の研ぎ方を学びます。
フルーツパフェ	8月2日(水) 13:00～	1 回	10 名	新谷 睦子	フルーツをカットイングしてパフェを作ります。道具はこちらで用意します。お友達と、又子供さんと一緒にいかがですか。パフェ1,000円※お子様と一緒の場合は1人分でもOK
眉の描き方	9月7(木) 14:00～	1 回	10 名	前垣 ひろみ	眉の描き方って左右対称にならなかつたり、うまく描けなくてイライラ...スピンでも眉だけは描くよって人も多いかも...あなたに似合った眉の形も教えます。
美味しい コーヒーの淹れ方	10月4日(水) 13:00～	1 回	10 名	村上 洋一	主にハンドドリッパーの淹れ方を学びます。豆の種類でコーヒーの味と香りを楽しんで頂けます。お鍋で豆焙煎も学びます。
お米の研ぎ方の 基本	11月1日(水) 13:00～	1 回	10 名	大道 正富	お米の研ぎ方は人それぞれで、どれが正解?って思うことありませんか?お米の研ぎ方一つで、ホクホクの美味しいご飯が炊きあがります。お米マイスターが教えます。



【受講料】無料  
教材・材料費は自己負担  
【申込方法】  
申込書にご記入のうえ  
方集会所までお持ちください。  
【申込締切日】  
令和5年4月21日(金)  
応募者多数の場合は抽選



☆サークルのご案内☆【受講料】各サークルにより異なります。教材・材料費は自己負担

☆水墨画☆ 第2土曜日 13:30～ 講師:前山 亜美美	☆俳句☆ 第3金曜日 13:30～ 講師:濱端 順子	☆手芸SUZU☆ 第3木曜日 14:00～ 講師:辻本 寿子	☆囲碁☆ 第1・3土曜日 13:30～	☆腹話術☆ 第2土曜日 19:00～ 講師:鈴木 猛
☆大正琴☆ 第2・4土曜日 13:30～ 講師:冷水 直美	☆書道☆ 第2・4金曜日 19:30～ 講師:小西 泰風	☆あみむめも☆ (編み物) 第2金曜日 14:00～	☆民謡たけのこ会☆ 第2・4木曜日13:30～ 講師:長谷 利子 田村 登美子	

見学歓迎!

海南市下津町上48-7

☎492-4706

【開館日】  
火～土曜日  
【開館時間】  
13:30～17:00  
19:00～21:30  
【休館日】  
日・月・祝日

☆歩こう会☆

昨年度より歩こう会を開催しました。毎月第1金曜日の19:30 方集会所より出発します。  
歩く時間は15分から30分ほどです。参加1回につきスタンプ1個 最後にお楽しみ景品もご用意しています。  
参加ご希望の方は申込書に【歩こう会参加希望】へ○をご記入下さい。 ※6月から11月までの合計6回です。



✂-----きりとせん-----

ふりがな	住所	〒	教室・サークル名 ※教室・サークルの参加は多数でも可	
名前			教室	
自宅電話	年齢	性別を○で囲んで下さい	サークル	
携帯電話				
※児童ペン習字教室の小学生は新学年をお書きください。( )年生			☆歩こう会☆参加希望の方は○をご記入下さい。【歩こう会参加希望】	