

サークル

ピラティス
田村朋子
第2・4木 夜

体幹を鍛えて、いつまでも
若々しく！！

つつてん踊り保存会
北村照美
不定期（イベントの練習前に集中して練習します。）

黒江の郷土芸能を後世に。

ヨガ
芝田 努
毎金 14:30~

ヨガ・セラピーでいきいき健康生活。

茶道（表）
中野弘子
第1・3月 昼

茶の湯の友、募ります。

茶道（裏）
野上義幸
第2・4土 昼

抹茶のいただき方、作法を初歩から。親子・お友達と気軽に。

ステップフレンズ
間瀬節子
毎月 昼

シニアの方、健康づくりに一緒にやりませんか？

スポーツ吹矢
橋本裕次
第2・4土 夜

楽しく、そして健康に…手軽にできるスポーツです。

三味線

第1・2・3木 昼

歌謡曲や童謡、ジャンルを問わず一緒に楽しみませんか。

NEW!



南中ソーラン
山下佐代子
第2・4金 夜

めいっぱい踊って脂肪燃焼！！

フォルクローレ
柳 泰弘
第2・4土 夜

南米の民俗音楽。その哀愁漂う素朴な調べ。

書道
舟尾善博
第2・4月 夜

書は、生涯の朋友です。

太極拳

吉村サチ子
第2土、4火 昼

ゆったりとした中国の健康体操。長く続けられます。

黒江公民館では、「自分たちも新しいサークルをつくってみたい！！」そんなお声にもどんどんお応えします。
ご相談はお気軽に、いつでもどうぞ！

※「昼」は13:30開始、「夜」は19:30開始となっています