

学級・サークル 受講生募集！！

【募集開始】

令和7年5月8日(木)13:30より

お申し込みについて

- ◆ 所定の用紙に必要事項をご記入の上、黒江公民館にお申込みください。
(電話・FAX でのお申込みは、受付しかねる場合があります。)
- ◆ お申込みは、開館時間内にお願いします。
- ◆ 定員のあるものは先着順とし、定員に達し次第締め切ります。
- ◆ お一人で何科目でも受講できますが、科目ごとにお申込みください。
- ◆ 学級は、新規でも継続でもお申込みください。
- ◆ サークルは、新規の方のみお申込み下さい。(継続の場合は不要です。)

受講について

- ◆ 受講開始は6月を予定しておりますが、状況により時期が遅れる場合があります。
- ◆ 学級の受講料は原則無料です。
- ◆ サークルの受講料は自己負担です。サークルごとに異なりますので、ご見学の際ご確認ください。
- ◆ 学級・サークル共に材料費等の実費は、自己負担です。
- ◆ ご見学ご希望の方も、黒江公民館までお気軽にお問い合わせください。
- ◆ 特記のない場合、「朝」は9:30 開始、「昼」は13:30 開始、「夜」は19:30 開始となっています。

キリトリ

学級・サークル 受講申込書

氏 名		申込日	令和 年 月 日
科 目		電 話	
住 所			

お申し込みは『黒江公民館』まで！

令和7年5月発行

海南市船尾 222-21
黒江防災コミュニティセンター内
Tel: 483-5220
昼 13:30~17:00
夜 19:00~21:30
水・日・祝 休館

男性も気負わず是非是非ご参加くださいね◎

前年度に男性メンバーのいらした学級サークルには◆マークを付けていますので、参考まで

学 級

絵 手 紙◆

寺杣茂男

第2(金) 昼【10回】

絵具と紙と水に心をこめて
遊びましょう。

郷 土 史◆

矢倉嘉人

第1(金) 夜【10回】

「文化財」が伝える在りし
日の営み。

バレエエクササイズ

中村李弥

第4(月) 夜【10回】

初心者の方でも気軽に楽し
めるエクササイズです。

お菓子づくり

河野仁美

第1(木) 13:00~【10回】

焼き菓子の作り方を
基礎から。

※定員 15名

音楽ケア体操◆

吉田眞理

第2(木) 14:00~【12回】

童謡やハートフルに合わせて。
認知症予防に効果あり！

陶 芸

芝村幸志

第1・3(木) 夜【10回】

気軽に気に入りの器を作っ
てみませんか？親子で参加
OKです。初心者歓迎！途中か
らの参加もできますのでお問
い合わせください！

※定員 10名

天然酵母の

ひよりパン

NEW!

関口日和

13:00~【2回】7・8月予定
(受講者には日にちが確定したら電話連
絡させていただきます。)

天然酵母を使った体に優しい
パン作りをします！

※定員 8名 材料費¥1,500

つつてん踊り◆

北村照美・川井修

第4(木) 昼【年4回】

5/22(木)スタート！

紀州漆器の町黒江に伝わる
盆踊りをみんなで踊りまし
よう。

漆工芸◆ ～加飾を学ぶ～

橋爪靖雄

第2・4(木) 夜【10回~20回】

実技だからこそ知り得る「漆」の魅力。

その奥深さを「漆器の町ー黒江ー」で体感してください。

『色絵』、『蒔絵』、『平文』、『卵殻』、『金継』などの技法を学びます。
募集期間は5月8日(木)13:30から20日(火)21:00までです。

5月22日(木)19:30に3階第5研修室にて事前説明会を実施致し
ます。

事前説明会では、参加される皆様からの先生への質問も可能です。

※定員 10名





男性も気負わず是非是非ご参加くださいね◎
前年度に男性メンバーのいらっしゃった学級サークルには◆マークを付けていますので、参考まで

サークル

ステップウェル

清水正子

毎(月)・(木) 朝

わかやまシニアエクササイズ
(ストレッチ・ステップ・筋力
トレーニング等の運動)

囲碁◆

吉村建一郎

毎(月)・(火)・(木)・(金) 昼

好きな人、集まれ!!

社交ダンス◆

岩瀬朋子・谷口雅人

第1・3(木) 昼

ダンスしてみませんか?
見学来てください。
何歳の方でも大丈夫です!

ピラティス ヤムナボール

田村朋子

第2・4(木) 夜

体幹を鍛えて、
いつまでも若々しく!!

船尾筋トレ◆

三木寛昭

毎(金) 朝

わかやまシニアエクササイズ
(ストレッチ・ステップ・筋力
トレーニング等の運動)

南中ソーラン

山下佐代子

第2・4(金) 夜

めいっばい踊って
脂肪燃焼!!

健康ストレッチ体操

露口登世子

第2・4(月) 昼

or

第2・4(火) 夜

健康寿命をのばそう!!
こころもカラダもストレッチ。
気軽に見学に来てください!

NEW! シニア米ちゃん体操

米倉久子

第1・3(月) 昼

ブラブラしませんか?
心も身体も動かし
筋力アップ!!

カラオケ◆

芦田隆一

第1・3(月) 夜

カラオケサークルで
豊かな人生を!

スポーツ吹矢◆

橋本裕次

第2・4(土) 14:00~

楽しく、そして健康に...
手軽にできるスポーツです。

茶道(裏)◆

野上義幸

第2・4(土) 昼

抹茶のいただき方、作法を初歩
から。親子・お友達と気軽に。

友の会 海南最寄

小川志津子

第3(土) 昼

「婦人友」の読者会です。
読書をしたり、暮らしの工夫を話し
たり、楽しく実習をしています。
気軽に見学してください。

書道◆

舟尾善博

第2・4(月) 夜

書は、生涯の朋友です。

ステップウェル プリティ◆

中村 敏代

毎(火) 昼

シニアの方、健康づくりに
一緒にやりませんか?

HURA&体づくり

(フラダンス)

フラワーズ 米倉久子

毎(火) 昼

いつでも誰でもチャレンジ
出来る。笑顔でGO!GO!GO!

少林寺拳法◆

高田和典

毎(土) 夜

年齢に関係なく、
だれでも楽しめます。

フォルクローレ◆

柳 泰弘

第2・4(土) 夜

南米の民俗音楽。
その哀愁漂う素朴な調べ。

川柳愛好会 くらえ◆

三宅保州

月1回

※ 詳細はお尋ねください。

世相や人間の味を詠む。

俳句会◆

小阪南枝

第1・3(火) 昼

一句ひねってみませんか。

デジタル悠々

橋爪靖雄

第1・3(火) 夜

立体的なデザインテクニックを
学ぶ。3D CG ソフト「STRATA
DESIGN 3D」の初歩講座。

女声コーラス リラの会

谷口志津子

第1・3(火) 夜

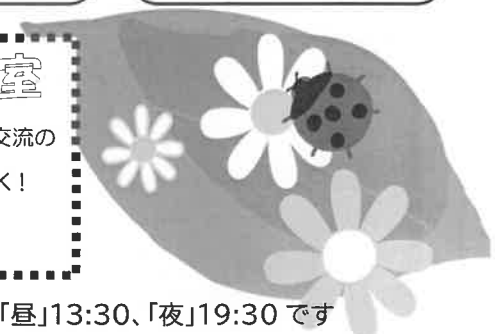
和気あいあい
楽しく歌っています。
ご一緒に♪

受講無料

黒江生きがい教室

『講座』と『体操』をあわせて年間20回、学習と交流の
場をつくる活動をしています。どなたでも参加OK!

まずは遊びに来てください★



※特記のない場合、開始時刻は「朝」9:30、「昼」13:30、「夜」19:30 です

※特記のない場合、開始時刻は「朝」9:30、「昼」13:30、「夜」19:30 です