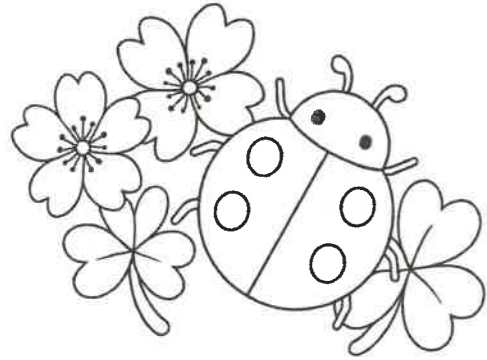


教室

男性も気負わず是非是非ご参加くださいね😊
前年度に男性メンバーのいらっしゃった教室サークルには
◆マークを付けていますので、参考まで



バレエエクササイズ

中村李弥
第4(月) 19:30~

初心者の方でも
気軽に楽しめる
エクササイズです

天然酵母の ひよりパン

関口日和
7・9・11・1・3月 開催予定
第2(火) 9:30~

天然酵母を使った体に優しい
パン作りをします！
※定員8名 材料費¥1,500

お菓子づくり

河野仁美
第1(木) 13:00~

焼き菓子の作り方を
基礎から

※定員15名

陶芸◆

芝村幸志
第1・3(木) 19:30~

気軽にお気に入りの器を作っ
てみませんか？親子で参加
OKです。初心者歓迎！途中か
らの参加もできますのでお問
い合わせください！

※定員10名

音楽ケア体操◆

吉田眞理
第2(木) 14:00~

童謡やハト・ベルに合わせて。
認知症予防に効果あり！

つつてん踊り◆

北村照美・川井修
第4(木) 13:30~

紀州漆器の町
黒江に伝わる盆踊りを
みんなで踊りましょう

郷土史◆

矢倉嘉人
第1(金) 19:30~

「文化財」が伝える
在りし日の営み

絵手紙◆

寺杣茂男
第2(金) 13:30~

絵具と紙と水に
心をこめて
遊びましょう

お申し込みは『黒江公民館』まで！

令和8年度 黒江公民館

教室・サークル 受講生募集！！

【募集開始】

令和8年5月7日(木)13:30より

令和8年5月発行

海南市船尾222-21
黒江防災コミュニティセンター内
TEL: 483-5220
昼 13:30~17:00
夜 19:00~21:30
水・日・祝 休館

お申し込みについて

- ◆下の申込書に必要事項をご記入の上、黒江公民館にてお申込みください。
電話・FAXでのお申込みは、受付しかねる場合があります。
- ◆お申込みは、開館時間内にお願いします。
- ◆定員のあるものは先着順とし、定員に達し次第締め切ります。
- ◆お一人で何科目でも受講できますが、科目ごとにお申込みください。
(申込書は別途公民館にもございますので必要な場合はお声がけください)
- ◆教室は、新規でも継続でもお申込みください。
- ◆サークルは、新規の方のみお申込み下さい。(継続の場合は不要です。)

受講について

- ◆受講開始は6月を予定しておりますが、状況により変更する場合があります。
- ◆教室は、受講料は原則無料ですが、材料費等の実費が必要な場合は自己負担
となりますので、各教室にてご確認ください。
- ◆サークルの受講料、必要な場合は材料費等の実費も自己負担となります。
サークルごとに異なりますので、各サークルにてご確認ください。
- ◆ご見学を希望される方は、黒江公民館までお気軽にご連絡ください。
- ◆海南市に大雨・高潮・洪水・暴風・大雪・津波警報が発令された場合、下記の時
間までに解除されなければ中止となります。
8:00<朝の部>中止 / 12:00<昼の部>中止 / 18:00<夜の部>中止

キリトリ

受講申込書 (学級・サークル)

科 目		申込日	令和	年	月	日
氏 名	フリガナ	電 話				
住 所						

男性も気負わず是非是非ご参加くださいね😊
 前年度に男性メンバーのいらっしゃった教室サークルには
 ◆マークを付けていますので、参考まで

サークル



ステップウェル
 井本アイ子

毎(月)・(木) 9:30~

わかやまシニアエクササイズ
 (ストレッチ・ステップ・筋力
 トレーニング等の運動)

囲碁◆
 吉村建一郎

毎(月)・(火)・(木)・(金)
 13:30~

好きな人、集まれ!!

シニア米ちゃん体操
 米倉久子

第1・3(月) 13:30~

ブラブラしませんか?
 心も身体も動かし
 筋力アップ!!

ハンドベル **NEW!**
 吉田眞理

第3(木) 14:00~

みんなで楽しく♪
 演歌、昭和歌謡、J-POP
 何でもかんでも楽しんじゃおう!

ピラティス
ヤムナボール
 田村朋子

第2・4(木) 19:30~

体幹を鍛えて、
 いつまでも若々しく!!

船尾筋トレ◆
 三木寛昭

毎(金) 9:30~

わかやまシニアエクササイズ
 (ストレッチ・ステップ・筋力
 トレーニング等の運動)

カラオケ◆
 芦田隆一

第1・3(月) 19:30~

カラオケサークルで
 豊かな人生を!

書道◆
 舟尾善博

第2・4(月) 19:30~

書は、生涯の朋友です。

HURA&体力づくり
 (フラダンス)
 フラワーズ 米倉久子

毎(火) 14:00~

いつでも誰でもチャレンジ
 出来る。笑顔でGO!GO!GO!

ヨーガ
 芝田 努

毎(金) 13:30~

ヨーガ・セラピーで
 いきいき健康生活。

木彫り&革創作◆
 寺杉茂男

第4(金) 13:30~

それぞれの特質を活かした
 自分のための作品づくり。

南中ソーラン
 山下佐代子

第2・4(金) 19:30~

めいっぱい踊って
 脂肪燃焼!!

スポーツ吹矢◆
 橋本裕次

第2・4(土) 13:30~

楽しく、そして健康に…
 手軽にできるスポーツです。

茶道(裏)◆
 野上義幸

第2・4(土) 13:30~

抹茶のいただき方、作法を初歩
 から。親子・お友達と気軽に。
 茶道の歴史・茶葉の話も!

友の会 海南最寄 もより
 小川志津子

第3(土) 13:30~

「婦人之友」の読者会です。
 読書をしたり、暮らしの工夫を話し
 たり、楽しく実習をしています。
 気軽に見学してください。

女声コーラス リラの会
 谷口志津子

第1・3(火) 19:30~

和気あいあい
 楽しく歌っています。
 ご一緒に♪

健康ストレッチ体操
 露口登世子

第2・4(火) 19:30~

健康寿命をのばそう!!
 こころもカラダもストレッチ。
 気軽に見学に来てください!

社交ダンス◆
 岩瀬朋子・谷口雅人

第1・3(木) 13:30~

ダンスしてみませんか?
 見学来てください。
 何歳の方でも大丈夫です!

少林寺拳法◆
 高田和典

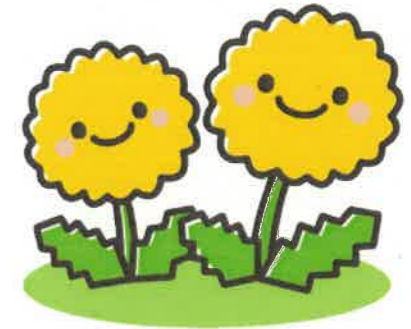
毎(土) 19:30~

年齢に関係なく、
 だれでも楽しめます。

鼻笛 **NEW!**
 柳 泰弘

第2・4(土) 19:30~

鼻と口を使い、息で奏でるノーズ
 フルートです。童謡からJポップ
 まで楽しめます♪



受講無料 黒江生きがい教室

『講座』と『体操』をあわせて年間20回、学習と交流の場をつくる
 活動をしています。どなたでも参加OK!

日程表を置いてありますので、まずは遊びに来てください★

**鼻笛あんとにおの
 ふしぎな楽器のミニコンサート**
2026年6月22日(月)午後2時~
 珍しい民族楽器と鼻笛のミニコンサートを開催します。
 どなたでもご参加いただけますので、ご家族やお友達もお誘いあわせの上、
 黒江防災コミュニティセンターへご来場ください♪