

令和7年度 受講生大募集!! 南野上公民館 ☎487-1481

開館時間 13時30分～17時 / 19時～21時30分 休館日 水曜・日曜・祝日・年末年始



(パワーアップ
リニューアル)

教室	講師	曜日/時間	ひとこと紹介
ふるさと & よのなか 講座	山本正巳 野田泰生	第4 (土) / (昼)	話題になっている出来事や 地元(海南・和歌山)のお話
パソコン	福本一光	第2・第4 (木) / (夜)	生活・趣味・仕事に役立つ講座 中級者～上級者対象
書 写	岩橋美好	第2・第4 (金) / (夜)	子どもも大人も基礎は同じ。文 字の仕組みと筆使いを学ぶ講座
リフォーム& 洋 裁	東 道	第2・第4 (火) / (昼)	衣類のリメイクと洋裁も基 礎(型紙)から学べます
ビーズ アクセサリー	王蔵幸穂	第3 (金) / (夜)	自分だけのアクセサリー、小物 雑貨等手作りしませんか?
季節の発酵料理	中村亜美 (栄養士)	年4回 / (朝) (随時お知らせ)	ヤクルトならではの腸活レ シピ&健康教室
台湾家庭料理	蘇 意 雲	年4回 / (夕方) (随時お知らせ)	日本で入手できる食材と調味 料で本場台湾の味 (定員あり)
ひよりのパン	関口日和	第4 (金) / (朝)	天然酵母とこだわりの材料 で作るパン (定員あり)
本格的なケーキ	中本由佳子	第2 (土) / (昼)	お店で買ったような季節の ケーキが完成 (定員あり)
やさしい歌	井澤慶三	年6回 昼 偶数月第4(月)	先生のお話を交えながら昔懐 かしい童謡や唱歌を歌います
バレエ エクササイズ	劇団 KCM	第1・第4 (火) / (朝)	バレエの動きを取り入れな がらの簡単ストレッチ
フ ラ ワー アレンジメント	明渡一起	第2 (火) / (夜)	季節のお花をアレンジ・時 期により寄せ植え等も実施
草 花 講 座	山 元 晃	年3回 / 昼 (随時お知らせ)	雑草という名の花はありません 季節の草花の現地講座



スマホから活動の様子が見られます。詳細は公民館にお問い合わせください

生きがい教室 (五十歳以上対象に講座・健康体操 十回開催 午後二時) (随時)案内

募集要項

- 5月1日より随時受け付けます(途中参加もできます)
- ※ 1人で複数科目受講もできます(前年度と同じでもお申し込みください)
- ※ 受講料若干負担(無料もあります・教材費は実費負担)
- ※ 気象情報による警報発令時は休講となります。

き り と り

受講科目

氏名

(歳)

住所

TEL ()

新講座

新講座

新講座

サークル	講 師	曜 日 / 時 間	ひとこと紹介
生 活 文 字	岩橋美好	第 2 (土) / (昼)	ボールペン・鉛筆・筆ペンを使って暮らしに役立つ文字を学ぶ
お 話 会	神谷洋子	不定期 (随時お知らせ)	語り・名作絵本・紙芝居等を聴く会
棕櫚を知る講座	深海耕司他	年 2 回(昼) (随時お知らせ)	棕櫚についてのお話と職人さんと作る棕櫚作品
パソコン入門	山中幸也 山本正巳	開館日 (昼) <u>要予約</u>	全くの初心者でも親切・丁寧で安心の解りやすさ
ゆ っ く り 英 会 話	谷口由香	第 2 (土) / (昼)	海外旅行や日常に役立つ会話を楽しく学びます
ス マ ホ & タブレット	大畑公男	第 3(土) / (昼) <u>要予約</u>	スマホの悩みが全て解決!! アプリの取り方・料金プラン等
脳 ト レ	(代 表) 井澤佳代	第 4 (金) / (昼)	認知症を予防するため脳を活性化する活動
畳を知る講座	永さこ拓真	年 2 回(昼) (随時お知らせ)	畳についてのお話と畳材料を使った作品作り
創 作 粘 土	赤松加曜子	第 1・第 3 (木) / (昼)	壁掛けや置物、花、人形、等世界に一つの作品作り
手 芸	登地道子	第 2 (土) / (昼)	手芸なら何でも OK!!手芸大好き仲間で楽しい時間を共有
卓 球	(代 表) 谷口由香	第 2・第 4 (土) / (昼)	年齢性別関係なく皆でも楽しみましょう <u>(体育館で開催)</u>
三 味 線	田村登美子	第 1・第 3 (金) / (昼)	亀ノ川念仏踊りや全国の民謡等稽古します
ステージダンス	Ri - ya	第 1・第 3 (土) / (昼)	小学生から大人までダンスに興味のある方初めての方でも歓迎
社交ダンス	谷口雅人	毎週 (月) / (夜)	興味のある方の見学お待ちしております、姿勢も良くなります
シ ニ ア エクササイズ	(代 表) 岡本みどり	毎週 (火) / (昼)	ストレッチ、ステップ、筋力トレーニング等の運動
カ ラ オ ケ	田中博美	不定期 (随時お知らせ)	各自希望の歌を個人レッスン ストレス解消に良いです
写 真	田津原博文	不定期 (随時お知らせ)	撮影した写真が作品に生まれ変わります
亀の川念仏踊り	亀の川念仏踊り保存会	夏休みに小学生と稽古します	地域に古くから伝わる伝統の踊り、夏祭りや文化祭に披露