

令和8年度 学級・サークル受講生大募集 南野上公民館 ☎487-1481

開館時間 13時30分～17時・19時～21時30分
 休館日 日曜日・水曜日・祝日・お盆・年末年始



詳細は公民館へお問い合わせください
 QRコードから活動の様子が確認できます



新講座

<p>うどん&天ぷら講座 (講師 三佳屋 前山博信) 年2回(夏・冬) うどん屋さん直伝の手打ちうどんと美味しい天ぷら (定員あり)</p>	<p>親子でパン作り (講師 関口日和) 年2回(夏休み・冬休み) 親子でパン作りに挑戦 (対象年長児童～小学生) (定員あり)</p>
<p>ふるさと&よのなか講座 (講師 山本正巳・野田泰生) 話題になっている事や和歌山に関するお話 月1回(第4土曜昼)</p>	<p>パソコン (講師 福本一光) 月2回(第2・第4木曜夜) 生活・趣味・仕事に役立つこと学びます(中級者～上級者対象)</p>
<p>書写 (講師 岩橋美好) 月2回(第2・第4金曜夜) 大人も子どもも基礎は同じ。文字の仕組みと筆使いを学びます</p>	<p>リフォーム&洋裁 (講師 東道) 月2回(第2・第4火曜昼) 着物、洋服のリメイクと洋裁も型紙から学べます</p>
<p>ビーズアクセサリ (講師 王蔵幸穂) 月1回(第3金曜夜) 自分だけのアクセサリや小物等手作りしませんか?</p>	<p>フラワーアレンジ (講師 明渡一起) 月1回(第2火曜夜) 季節のお花をアレンジ。時期により寄せ植えも実施</p>
<p>やさしい歌 (講師 井澤慶三) 年5回(偶数月第4月曜昼) 先生のお話を交えながら昔懐かしい童謡や唱歌を皆で歌います</p>	<p>バレエエクササイズ (講師 劇団KCM) 月2回(第1・第3木曜昼) 運動不足が解消する簡単ストレッチ、終了後体はスッキリ</p>
<p>ひよりのパン (講師 関口日和) 1回(第3金曜朝) 天然酵母とこだわりの材料で作る体にやさしい手作りパン(定員あり)</p>	<p>ケーキ・お菓子 (講師 中本由佳子) 月1回(土曜昼) 随時連絡 お店で買ったようなケーキ・お菓子が完成します (定員あり)</p>
<p>季節の発酵料理 (講師 中村亜美) 年数回(朝) 随時連絡 ヤクルトならではの腸活レシピ&健康教室&お土産付 (定員あり)</p>	<p>季節の台湾家庭料理 (講師 蘇意雲) 年数回(昼) 随時連絡 日本で入手できる食材と調味料で本場台湾の味 (定員あり)</p>

新講座

※ 生きがい教室 講座・健康体操 各10回 昼2時～ 開催・社会見学のバスツアーも実施

公民館活動をしたいと思っているアナタ!! 多くの仲間がアナタをお待ちしています



パソコン入門 (講師 山中幸也・山本正巳) (開館日の昼) 全くの初心者でも安心の解りやすさ!!知りたい事が直ぐ解る (要予約)	ゆっくり英会話 (講師 谷口由香) 月1回(第2土曜昼) 旅行英会話を中心に日常に役立つ会話も楽しく学びます
スマホ&タブレット (講師 大畑公男) 月1回(第3火曜夜) スマホの悩みが全て解決!!キャッシュレス・料金プラン等 (要予約)	脳トレ (代表 山田清美) 月1回(第4金曜昼) 認知症を予防するため脳を活性化する活動の実践
生活文字 (講師 岩橋美好) 月1回(第2土曜昼) ボールペン・筆ペン等を使って暮らしに役立つ文字を学びます	三味線 (講師 田村登美子) 月2回(第1・第3金曜昼) 亀ノ川念仏踊りや、地方の民謡等稽古します
畳・襖を知る講座 (講師 永さこ拓真) 年2回(金曜昼) <u>地元井戸畳店さんによるお話と畳材料を使った作品作り(随時連絡)</u>	棕櫚を知る講座 (講師 深海耕司他) 年2回(月曜昼) 棕櫚についてのお話と職人さんと一緒に作る棕櫚作品(随時連絡)
手芸 (講師 登地道子) 月1回(第2土曜昼) 手編み・畳縁バック・クラフト等手芸大好き仲間で楽しい時間を共有	創作粘土 (講師 赤松加曜子) 月2回(第1・第3木曜昼) 壁掛けや置物・花・人形等世界に一つの作品作り
卓球 (講師 谷口由香) 月2回(第2・第4土曜昼) 年齢性別関係なく皆で楽しみましょう (場所体育館)	シニアエクササイズ (代表 岡本みどり) (毎週火曜昼) 踏み台昇降・ストレッチ・筋力トレーニング等の運動
ステージダンス (講師 中村李弥) 月2回(土曜昼) 小学生から大人まで年齢性別関係なくダンス好きな方大歓迎	社交ダンス (講師 谷口雅人) (毎週月曜夜) 興味のある方の見学お待ちしております姿勢も良くなります
カラオケ (講師 田中博美) (不定期) お腹の底から声を出すとスッキリします。ストレス解消に良いです	写真 (講師 田津原博文) (不定期) 撮影した写真が作品に生まれ変わります

-----きりとり-----

【募集要項】

- ☆5月1日より随時受け付けます。(途中参加もOK!!)
- ☆1人で複数科目受講OK!!(継続も申し込みください)
- ☆受講料若干負担(無料もあります・教材費実費負担)
- ☆気象情報による警報発令時は休講となります

受講科目	歳
住所	Tel.
氏名	