

# 令和5年度 中野上公民館 受講生募集



## 教室紹介

俳句教室	はじめての詩吟教室	絵画教室
第2月曜日(14:00~16:00) 講師 山本文雄先生 テレビでも注目の俳句教室。	第4月曜日(13:30~15:00) 講師 樋川マサ先生 大きな声を出してストレス発散。	第1・3火曜日(13:30~15:30) 講師 保田三友紀先生 デッサンから教えてくれます。
着付けとマナー教室	短歌教室	子どもお茶席
第1・3木曜日(19:30~21:30) 講師 中岡明美先生 自分で着物を着られるように。。。	第2土曜日(13:45~15:45) 講師 竹嶋弘先生 楽しい短歌で和気あいあいと。	第3土曜日(14:00~15:30) 講師 橋本宗雪先生 お茶の作法からマナーまで。
いけばな教室	書道教室 (住民センター主催教室)	マクラメ教室
第3土曜日(14:00~16:00) 講師 梅本佐智甫先生 本格、嵯峨御流を学びます。	第2・4木曜日(19:30~21:30) 講師 津毛望先生 書道からペン習字まで習えます。	年5回 8月スタート(14:00~16:00) 講師 長野里奈先生 大人気のマクラメ♪定員6名です。
★クラフト教室	★陶芸教室	★の教室は随時回覧等で募集いたします。
年5回 土曜日(14:00~16:00) 講師 曾和清香先生 毎回楽しい工作を予定しています。	年1回 土曜日(14:00~16:00) 講師 芝村幸志先生 ろくろで本格的な陶芸を行います。	



## サークル紹介

詩舞 青華の会	詩舞青華 講師の会	詩舞 真流の会
不定日(月3回)(13:00~16:00) 代表 岩橋玲子先生 初心者大歓迎!!まずは見学から。	不定日(月3回)(13:00~16:00) 詩舞青華の講師の勉強の会です。まずは青華の会へ参加をお願いします。	火、木曜日(月3回)(13:00~16:00) 代表 吉田八代美先生 詩吟に合わせて舞踊♪
ダンススポーツクラブ	ラジオ体操	いきいき百歳体操
第2・4月曜日(19:00~21:00) 講師 貴志博士先生 笑顔で楽しく社交ダンス♪	第2・4木曜日(14:00~16:00) みんなで楽しくラジオ体操♪ 4月からはサロンも開催します。	毎週火曜日(10:00~11:00) 重りをつかいDVDに合わせてゆっくり手足を動かします。
ヨガ	卓球	ソフトバレーボール
毎週土曜日(14:00~15:30) 講師 田中佐和子先生 週末はヨガでリフレッシュ♪	毎週金曜日(第4を除く) 昼の部(14:00~16:00) 夜の部(19:00~21:00)	毎週火曜日(20:00~21:30) 中野上小学校 体育館で開催 一緒に汗を流しましょう。
安来節 どじょっこ会	絵手紙	
月1回程度(不定日) どじょうすくいを本格的に。 日本の伝統民謡です。	第4土曜日(13:30~15:30) 「下手でいい、下手がいい」を合言葉に思うがままに楽しく絵手紙。	

## 申込要項

- ★ 申し込みは下記の【受講申込書】（公民館にも置いてあります）に必要事項を正確にご記入の上、公民館窓口で申し込んで下さい。一人で何科目でも受講できますが、各科目別をお願いいたします。（前年度から引き続き受講される方も、改めて申し込みが必要です）

なお受講者数が少ないとき、開講できない場合があります。

- ★ 学級の受講生の受講料は基本無料ですが、若干の費用（材料費等）は自己負担となります。サークル活動参加者は原則としてすべて自己負担となります。
- ★ マクラメ教室は定員になり次第締め切らせていただきます。
- ★ 気象警報発令時は休講となります。



随時入会受付していますのでお気軽にお問い合わせください。

### 生きがい教室受講者募集!!

講座10回 健康体操10回 計20回  
を予定しています。今年度は社会見学も実施  
する予定です。お申込みは公民館窓口までお  
問合せ下さい。

詳しい日程は5月の回覧にてお知らせしま  
す。

令和5年度生きがい教室 開講式

5月9日（火）午後2時から

腹話術も予定しています。

※ おおむね50歳以上の方ならどなたでも  
参加していただけます。

### サロンはじめます♪

第2木曜日のラジオ体操サークル終了後、  
「サロン すみれ」がはじまります。  
お茶を飲みながら楽しいおしゃべりや、ゲ  
ーム、またイベント等を企画しています。  
一度参加してみませんか？

第2木曜日 14時半～（ラジオ体操終了後）

運営代表者：紙谷 將和

中野上公民館（TEL 487-4726）

開館時間 13：30～17：00/19：00～21：30

（火曜日のみ9：00～17：00）

休館日 水曜・日曜・祝日（臨時休館あり）

切り取り

## 令和5年度 受講申込書

ふりがな			
氏名		受講講座	
住所		申し込み	再・新
電話		生年月日	

中野上公民館