

令和7年度 海南市公民館講座・教室, サークル一覧 ○:講座・教室, ●:サークル

館 講座・教室 サークル	黒江 483- 5220	日方 482- 6865	内海 482- 2158	大野 483- 5150	亀川 483- 5282	巽 487- 4753	北野上 488- 0988	中野上 487- 4726	南野上 487- 1481	方集会所 492- 4706	下津防災 492- 0251	大崎 492- 2110	塩津 492- 2066
あ行													
アイシングクッキー						●							
いきいき百歳体操								●					
イ草で作ろう 畳の豆知識													○
生花		○		●				○					
囲碁	●		●				●						
ウォーキング						●							
うさぎとかめ													●
内海サロン			○										
漆工芸	○												
英会話			○				○		●				
絵手紙	○				○	●	○	●					
絵本			●										
美味しい出汁のとりかた										○			
大野音頭				●									
大野こども楽団				●									
お菓子作り													●
押し花			○										
おしゃれ教室				○									
男の出番			●										
大人のお話会									●				
己書						○					○		○
親子英語											○		
親子でクッキング											○		
おやつ作り(料理/お菓子作り)											○		
音楽ケア体操	○						○						
音楽サークル													●
か行													
絵画								○					
輝く女性										○			
歌唱指導									○				
紙芝居													○
亀池を歩く会						●							
歌謡					●	●	●						
カラオケ	●								○				
カローリング							●		●				●
ギター					○	○							
着付け						○	●	○					
木彫り&革創作	●												
着物リフォーム					●				○				
郷土史	○		●				●						
金山寺味噌づくり													○
金継ぎ										○			
草花講座									○				
グラウンドゴルフ									●				
クラフト				●		○							
携帯電話(スマホ・タブレット)									●	○			○
健康教室					○								
健康マージャン					●								
憲法を考える会									●				
コーラス	●			○	●		○						
古典を楽しむ会													○
子ども1日体験お茶会		○											
こども英会話				○									
子どもお茶席								○					

館 講座・教室 サークル	黒江 483- 5220	日方 482- 6865	内海 482- 2158	大野 483- 5150	亀川 483- 5282	巽 487- 4753	北野上 488- 0988	中野上 487- 4726	南野上 487- 1481	方集会所 492- 4706	下津防災 492- 0251	大崎 492- 2110	塩津 492- 2066
ラジオ体操	●							●					●
リズム体操						○							○
リフォーム洋裁			○		●				○	○			
リフレッシュ体操		○											
料理(お菓子作り)	○					●		○			○		
料理(女性)		○							○				○
料理(男性・女性)													○
リラックスヨガ			○								○		
レザークラフト										○			
朗読						○							