

令和2年度 海南市公民館講座・教室, サークル一覧 ○:講座・教室, ●:サークル

館 講座・教室 サークル	黒江 483- 5220	日方 482- 6865	内海 482- 2158	大野 483- 5150	亀川 483- 5282	巽 487- 4753	北野上 488- 0988	中野上 487- 4726	南野上 487- 1481	方集会所 492- 4706	下津防災 492- 0251	大崎 492- 2110	塩津 492- 2066
アクセサリー											○		
生花	●	○		●●									●
囲碁	●		○	●			●			●			
ウォーキング						●							
うたの会											○		
内海サロン			○										
英会話			○				○		○				
エコクラフト						○			○				
絵手紙	○				○	○	○	●					
絵本			●										
美味しいコーヒーの淹れ方										○			
押し花			○										
おしゃれ教室				○									
おしゃれしめ縄											○		
男の出番			●										
大人のお話会									●				
親子英語											○		
折り紙	●												
絵画								○					
輝く女性										○			
歌唱指導									○				
華道 嵯峨御流								○					
紙芝居													○
歌謡				○	●		●						
カラオケ	●	●		○		●			○				
からだゆとりバランス体操										○			
カローリング	●		●				●		●			●	●●
革創作	●												
韓国語						●							
ギター					○	○							
着付け						○		○	●				
木彫り	●												
着物リフォーム	●				●	●			○				
郷土史	○						●				○		
切り絵										●			
草花講座									○				
グラウンドゴルフ				●					●				●
暮らしを楽しむハーブ								○					
クラフトサークル				○									
クラフト 作るの大好き								●					
携帯電話(スマホ・タブレット)									●	○			○
源氏物語を楽しむ会													○
憲法を考える会									●				
コーラス	●	●		○	○		○						
こども英会話				○									
子どもお茶席								○					
子ども着付け						○							
子どもダンス									●				
子どもチアダンス		○											
茶道	●●	○		●	○				○				
shape up											○		
詩吟			○					○					
児童ペン習字										○			
シニアエクササイズ	○							○	●				
詩舞								●●					
写経										○			

館 講座・教室 サークル	黒江 483- 5220	日方 482- 6865	内海 482- 2158	大野 483- 5150	亀川 483- 5282	巽 487- 4753	北野上 488- 0988	中野上 487- 4726	南野上 487- 1481	方集会所 492- 4706	下津防災 492- 0251	大崎 492- 2110	塩津 492- 2066
ビーズ							○		○				
百歳体操			●										
ピラティス	●												
フォークダンス			○										
吹き矢	●●												
腹話術										●			
舞踊			○										
フラダンス	●												
フラダンス(ハワイアンフラ)							○						
フラワーアレンジメント			○		○		○		○		○		
プログラミング							○						
ペタンク				●									
本格的なケーキ作り									○				
まさみちゃんの時事講座									○				
まるちゃんの自然観察講座									●				
ミニハーブリース											○		
民謡				○					○	●			
安来節 どじょっこ会								●					
やまももの会				●									
ヤムナボール体操										●			
ヨガ	●		○			●	○					○	
よさこいソーラン	●					●							
寄せ植え						○							○
ラジオ体操								●					●
リズム体操	●					○							
リフォーム洋裁	●		○		●				○	○			
料理(お菓子作り)	○					●							
料理(子ども向け)						○		○					
料理(女性)									○	●			
料理(男性・女性)		○	○										○
料理サークル												○	●
リラックスヨガ											○		
レザークラフト									●				
朗読						○							