

◎ 下津防災コミュニティーセンター(開催場所：下津行政局内)

開館時間【月・火・木・金・土(13:30～17:00、19:00～21:30)】 ※祝日は休館

問合せ先(Tel)073-492-0251

講座番号	講座名	材料費	講座回数	講師(敬称略)	開催曜日(開講日)・時間	定員
①	パソコン (Excel & Word) どちらも入門編。※パソコン持参できない方もご相談下さい	1,000円	5	坂口健二	毎月第2火曜日 (8月8日) 19時半～	14人
②	★リラックスヨガ ゆっくり体を動かしましょう 心身共に落ち着きます	—	15	寒川かおる	毎月第1・3金曜日 (7月7日) 14時～	25人
③	★実用書道 普段よく書く名前や住所から学びましょう	—	6	河口恵	毎月第1月曜日 (7月3日) 13時半～	14人
④	フラワーアレンジメント 開催月のイベントに合わせて作ります	2,000円位	5	樫尾啓太	7・9・11・12・2月 (7月14日) 14時～※9月以降日程は都度連絡	14人
⑤	ハンドベル 初めての方もすぐできます。キレイな音色を響かせましょう	—	8	吉田眞理	毎月第2・4金曜日 (7月28日) 14時～	20人
⑥	チア☆コパン 元氣いっぱいチアリーディング教室 (年長～小6対象)	500円位 ※都度連絡	14	山田寛子	毎月第2・4金曜日 (7月14日) 19時半～	30人
⑦	うたの会 色々なうたを楽しく歌う会です	—	12	池崎玲子	毎月第1・3土曜日 (8月5日) 19時半～	なし
⑧	★優しいピラティス 体全体のバランスを整える事で理想的な体と健康に導いてくれます	—	12	上野山紗季	毎月第2・4火曜日 (7月11日) 19時半～	25人
⑨	親子ふれあい英語 未就学児 (年少～年長) と保護者が一緒に参加する楽しい英語教室	—	8	A L T	7月12日 (水) 15時半～16時15分	10組
⑩	台湾料理 焼きビーフン+水餃子+トーフア (豆乳プリン)	1,200円	1	蘇意雲	中止	
⑪	パン作り おいしい簡単! ウィンナーロールパン	800円	2	坂口理浦子	中止	
⑫	味噌作り 人気の発酵料理教室	2,300円	1	津村千賀	中止	
⑬	苔玉作り スパティフィラムの苔玉づくり	2,750円	1	川崎ゆか	8月22日 (火) 14時～	20人
⑭	ハーバリウムネームプレート オリジナルネームプレート (縦10cm×横26cm) を作ろう	1,300円	1	曾和清香	8月1日 (火) 19時半～	20人

注) ★申し込み多数の場合抽選

サークル(受講料：自己負担)

講座番号	講座名	講師(敬称略)	開催曜日(開講日)・時間
①	3 B 体操(音楽に合わせて誰でも楽しく体を動かす健康体操)	寺杉圭子	不定期 14時～