

R7年度 塩津公民館 教室・サークルのご案内

No.1

回
覧

リズム体操教室	ハンドベル教室
毎月第1・3（水）13：30～（全14回）	毎月第4（水）13：30～
講師 吉田 眞理	講師 吉田 眞理
音楽に合わせて楽しく体操しましょう。	脳トレも兼ねて音色を楽しみましょう。
男の料理教室	料理教室
全3回 詳細は後日、受講生に連絡	全4回 詳細は後日、受講生に連絡
講師 小川 育子 ※材料費実費	講師 小川 育子 ※材料費実費
パッチワーク教室	古典を楽しむ会
毎月 第2（月）13：30～	毎月第1・3（月）13：30～
講師 齋藤 友紀	講師 中井 護
布あそびを楽しもう。 ※材料費実費	受講生の皆様には再開時連絡いたします。
フラワーアレンジメント	寄せ植え教室
全2回 詳細は後日、受講生に連絡	12 月 19 日（金）19：00～
アーティフィシャルフラワー（造花）や生花のアレンジを楽しみましょう。 講師 森井千恵	講師 明渡 一起
	お正月の寄せ植え 材料費2,000円
チョークアート	陶芸教室
初回は5月31日（土）くりーむソーダー	7月4日（金） 7月12日（土）
2回目は9月6日（土）お月見	どちらも13時30分～です。講師 芝村幸志
どちらも14時～です。 この他、ご希望もお聞きます	1回の材料費は500円
講師 山本 美和	1回分はマグカップ1個・小鉢なら2個（目安です）
材料費は ハガキサイズで800円です。	今年は釉薬塗りもチャレンジしてみてください。
スマホ教室	羊毛フェルトでクリスマスオーナメント
全5回 初回 6月13日（金）13：30～	10月18・25日（土） 13：30～
講師 大畑公男 初心者の方も大歓迎！	講師 橋爪美佳 材料費 1個 500円
スマホの疑問や不安を解決してより便利にスマホを使いこなそう!!	針でつくだけのシンプルな作業で、可愛いクリスマスオーナメントを2個作ります。
干支の押絵	己書
全2回 10月8日・15日（水）13：30～	全5回（受講生の皆さんで日程を決めます）
講師 谷所明美 ※材料費実費	講師 田邊佐知子
毎年恒例の干支の押絵です。	初回のみ2,300円（筆3本購入します）
金山寺味噌	紙芝居
8月初旬の予定です。 講師 小川育子	南方嘉門さんによる、紙芝居と手品を
※詳細は後日、受講生に連絡	みんなで楽しみましょう。
※材料費実費 容器はご用意ください。	毎月第2（水曜日）13：30～

お問
合
わ
せ
塩
津
公
民
館

☎ 4 9 2 1 2 0 6 6

今年度の新しい講座

★ コンディショニングメソッド (カラダ整え体操)

イ
メ
ー
ジ

日時：9月2日・16日（火）13時30分～

場所：公民館 図書室

講師：金井 博子

※バスタオル1枚・フェイスタオル2枚
ヨガマット（バスタオルでもOK）

痛い
ところは
ないですか？

身体の不調の原因の多くは筋肉の「使いすぎ」「使わなすぎ」に起因します。それらを解消して大切な身体を整えましょう。

頑張らない・どこでもできる運動で心と身体を「良い状態（快習慣）」へと導きます。（激しい動きはありません。安心してお越し下さい。）

★ イ草で作ろう ～畳の豆知識～

日時：5月23日（金）・6月26日（木）
10月23日（木）13時30分～

場所：公民館 手芸教室

講師：井戸畳店

費用：1回につき200円

イ草の香りに
癒されます。

※畳のお話を聞いた後、イ草を
使って作品作りをします。



★ 秋にワイヤークラフト講座も予定しています（公民館だよりにてお知らせします）

サークルの紹介

どのサークルもお気軽にご参加下さい。

カロリーニング三和会	毎週	火	13:30～
カロリーニング	毎週	金	19:30～
ラジオ体操	毎週	木	10:00～
百歳体操	第2	土	14:30～
	第4	土	13:30～



パッチワーク	第4月
学ばら会	第1・3 土
ぼちぼちいこか	第2・4 火
うさぎとかめ	第4土



卓球サークル 毎週 土 9:00～



お菓子サークル 不定期
公民館だよりにて開催日をお知らせします

音楽サークル 不定期



※申込み用紙にご希望の教室名を書いて下さい。

（複数可）5月14日（水）締切

※気の合う仲間・趣味が同じの仲間と
サークル活動ははじめませんか？

