

令和 8 年 度 受 講 生 募 集

巽公民館・巽コミュニティセンター

休館日 水・日・祝祭日

回 覧

教室（一部自己負担）サークル（全額自己負担）

電話（073）487-4753

開館時間 13：30～17：00 19：00～21：30

教 室				サークル			
たつみ太鼓	第1・3（火）夜	嶋本 龍	迫力のある音を愉しむ	かめいけ短歌会	第3（土）昼		仲間同士でのんびりと
たつみ親子太鼓	第2・4（金）夜	嶋本 龍	小1～大人まで 7月入会	大 正 琴	第1・3（火）昼	山中 ひとみ	色々な曲を楽しく
リズム体操	第2・4（火）昼	中家 マサミ	音楽で楽しく体力アップ	よさこいソーラン	第1・3（火）昼	中家 マサミ	みんなで楽しく
フラワーアレンジメント	第2（月）昼	樫尾 千晴	季節の花を生けましょう	ウォーキング	第2（日）朝		色々な所を楽しく歩きましょう
ギター教室	第2・4（木）昼	福田 佳史	優しく丁寧な指導のもと	懐メロ	第1・3（月）昼		懐かしい曲を
朗読教室	第2・4（木）夜	中村 梨絵	物語を楽しく読みませんか	モルック	第2・4（月）昼	蔦尾 正和	楽しく脳と体の運動を
着付け教室	第3（土）夜	兒島 和美	楽な結び方できれいに着ま しょう	社交ダンス	第2・4（土）夜	岩瀬 朋子 谷口 雅人	明るく楽しい集い
伝承教室	随時	味噌7月・金山寺味噌8月・なれ寿司11月・ コンニャク12月末・草餅他		だるま体操	第2・4（土）昼		シニア筋力体操
パン工房	第2金・土（昼）	松嶋 登美子	美味しい手作りパン	菓子工房	第1（土）昼	濱田 千賀	手作りおやつ
クラフト	第1・3（木）昼	斉藤 真利子	カバン・小物作り他	亀池を歩く会	毎週（土）朝	山西 義彦	健康作り
よつば道場	第1（金）昼	井上 栄里	癒し文字 人数制限あり	絵 手 紙	第3（金）昼	寺杉 茂男	楽しいお話とともに
				パソコン・スマホ サークル	第1・3（土）昼	笹中 昌紀	パソコン スマホで楽しく遊 ぼう

※ 詳細は公民館までお問い合わせください

※ 教室・サークルの見学は前もってお知らせください

※ 気象情報による警報発令時は休講となります

生きがい教室	年間20回位	概ね 50才以上の方の交流の場です 学習と（認知症予防ゲームも）健康体操
--------	--------	---

申し込みの締め切りは5月30日

申し込み用紙は公民館に置いています

