

広報

# かいなん



2020

11

## ひいおじいちゃんと一緒に稲刈り

今年の稲刈りは4歳の孫がコンバインに乗り大喜び!!!  
89歳の曾祖父もまだまだ現役です。

撮影者：石橋 由紀美さん（幡川）

今月は

# 人権を考える 強調月間です

私たちにとって身近にある『人権』。自分の人権、相手の人権を大事にしていますか。そのために、私たちができることは何か、一度考えてみませんか。 **問** 市民交流課 ☎483-8439

人権を考える強調月間（11月11日～12月10日）、同和運動推進月間（11月1日～30日）、女性に対する暴力をなくす運動（11月12日～25日）、第72回人権週間（12月4日～10日）

## ●人権講演会 **入場無料**

**日時** 11月22日（日）  
13時30分開始（13時開場）

**場所** 海南保健福祉センター

**講師** 県人権啓発センター登録講師  
得津 美恵子さん

**演題** コロナ禍がもたらす人権問題

**定員** 50人

**その他** 要申込・先着順・  
手話通訳・一時  
保育あり



**申し込み・問い合わせ**

市民交流課 ☎483-8439 **FAX** 482-0099

## ●人権作品展

海南 nobinos で人権に関する作品の展示を行います。

**期間**  
12月16日（水）～28日（月）

**内容**

▶第38回県小学校人権の花運動写真コンテスト応募作品の展示  
応募校：黒江、日方、中野上、南野上、加茂川小学校

▶県人権啓発ポスターコンテスト応募作品の展示

▶かいなん人権標語コンテスト応募作品のうち、各校代表作品などの掲示



## 10/1から販売中！ 海南市プレミアム付商品券 1万円分の商品券を5千円で販売

- ✓ 地元店舗限定券（5千円分）と全店舗共通券（5千円分）を1冊にして販売しています。
- ✓ 購入の際には購入引換券（はがき）が必要です。

**販売期限** 12月25日（金）まで

**使用期限** 令和3年2月28日（日）まで  
※期限を過ぎた商品券の使用や返金はできませんので、必ず期間内に使い切ってください。

**販売場所** 市役所、下津行政局、各支所・出張所、市内郵便局など25カ所

※購入引換券を紛失された場合は、再発行できますので、産業振興課までご連絡ください。

**問** 産業振興課 ☎483-8663

### ■代理購入できます

商品券を代理人が購入する場合は、引換券右側の記載欄に代理人の住所・氏名を記載ください。窓口で代理人の本人確認を行い販売します。

### ■取り扱い店舗情報

最新の商品券取り扱い店舗は専用ホームページで随時更新しています。



## インフルエンザ予防接種費用助成事業 **問** 健康課 ☎483-8441 インフルエンザワクチン接種はお早めに！

インフルエンザは例年12月から3月にかけて流行します。インフルエンザが流行する前に予防接種を済ませましょう。海南市では、新型コロナウイルスとインフルエンザが同時に流行することを避けるため、今年度に限りインフルエンザワクチンの接種費用を助成します。

- 対象者** 全ての市民
- 助成額** 65歳以上の人：全額助成  
64歳以下の人：上限4,000円
- 接種期限** 令和3年1月31日（日）まで

Q 接種してから効果が出るまでどれくらいかかりますか？

A 2週間程度で免疫を獲得します。

Q ワクチンを接種する前にインフルエンザにかかった場合、ワクチン接種は不要ですか？

A インフルエンザウイルスは4種類あり、1つに感染しても別の3種類に感染する可能性があるため、接種する方が良いでしょう。

## 【中小法人・個人事業者のための】

**申請期間延長！**

## 海南市事業継続推進事業

新たな取り組みに対する経費を対象とした和歌山県の県内事業者事業継続推進事業（申請締切済）の交付決定を受けた市内の事業者などに対し、補助金を上乗せします。

**対象者** 2月から5月のいずれかの月の売上が前年同月比で20%以上減少した事業者

**申請期限** 12月28日（月） **補助額** 上限10万円

**問** 産業振興課 ☎483-8460、海南商工会議所 ☎482-4363、下津町商工会 ☎492-4300

# 子育て推進課からのお知らせ

☎ 子育て推進課 ☎483-8430

## 配偶者暴力に関する相談

配偶者から暴力を受けていながら「相談するほどではない」「自分が悪い」「自分さえ我慢すればいい」「相談したことがばれるのが怖い」などと相談をためらっていませんか。

秘密厳守ですので、安心して相談してください。誰かに話すことで、気持ちが軽くなるかもしれません。相談機関では、悩み事をよく聞いたうえで、必要に応じて専門機関につなげるなど、解決に向けて支援します。

### 相談窓口

- ▶夜間、土、日、祝日  
和歌山県配偶者暴力相談支援センター  
【電話相談】  
☎445-0793 (9時～21時30分、年末年始除く毎日)  
【面談相談】  
平日9時～17時45分 (要予約)
- ▶平日8時30分～17時15分  
海南警察署 ☎482-0110  
子育て推進課 ☎483-8430

## 虐待かな？と思ったら

次のような場合は、虐待の疑いがあります。「もしかして虐待？」と思ったら、すぐに連絡してください。通告された方の秘密は固く守ります。

- 不自然な傷やあざ、やけどがある
- 子どもの泣き声や叫び声が頻繁に聞こえる
- 衣服が汚れ、身体が不潔なままである
- いつもお腹をすかせている
- 夜間1人で外にいる

### 相談窓口

- ▶24時間365日  
児童相談所全国共通ダイヤル ☎189
- ▶平日9時～17時45分  
和歌山県子ども・女性・障害者相談センター  
☎445-5312
- ▶平日8時30分～17時15分  
海南警察署 ☎482-0110  
子育て推進課 ☎483-8430
- ▶夜間、土、日、祝日  
海南市役所 ☎482-4111

## 里親相談会の開催

里親に関心をお持ちの人を対象に、個別の相談会を開催します。相談は1人約1時間程度です。

日時 11月25日(水)、27日(金) 両日10時～16時

場所 市役所5階会議室5C 申込方法 11月20日(金)までに電話またはメールで申し込み

申込先 里親支援センター「なでしこ」  
☎0736-69-1004 メール nadeshiko@shirt.ocn.ne.jp



## 障害年金を受給している人の「児童扶養手当」の計算方法が変わります

障害年金を受給している人は、令和3年3月分(令和3年5月支払い)から、児童扶養手当の額と障害年金の子の加算部分の額との差額を受給できるようになります。(要申請)

これまで障害年金を受給していたため児童扶養手当を受給できなかった人は、公的年金給付等受給証明書(年金証書、年金決定通知書でも可)をご用意のうえ、子育て推進課までお問い合わせください。

## ●特設人権相談 相談無料

ひとりで悩まずご相談ください。差別、いじめ、嫌がらせなど人権に関する問題でお困りの場合は、ご相談ください。

日時 12月8日(火) 13時～16時

場所 海南保健福祉センター相談室  
住民センター第2会議室  
下津防災コミュニティセンター第1研修室  
問い合わせ 市民交流課 ☎483-8439

## ●弁護士による 特設人権相談 相談無料 先着順

日時 12月5日(土) 13時30分～16時30分

場所 和歌山県民文化会館 401 会議室  
申込方法 11月5日(木)9時受付開始  
申し込み・問い合わせ 県人権政策課 ☎441-2563



## 「和歌山県部落差別の解消の推進に関する条例」が施行されました

県では、皆さんとともにさまざまな施策に取り組んできた結果、部落差別は解消へと向かっています。しかしながら、今もなお、結婚などに際して同和地区かどうかを問い合わせる行為や、インターネット上に誹謗中傷や同和地区を忌避する書き込みなどの部落差別が発生しています。このような状況を踏まえ、令和2年3月24日から「和歌山県部落差別の解消の推進に関する条例」を施行しました。この条例では、行政、県民、事業者などが一体となり、部落差別の解消を推進し、部落差別のない社会を実現することを目指しています。

みなで条例の趣旨を理解し、部落差別は許されないとの認識のもと、全ての人の人権が尊重される豊かな社会を実現しましょう。

【相談窓口】  
・人権ホットライン (☎421・7830)  
・県人権政策課 (☎441・2563)

## ●全国一斉女性の人権ホットライン強化週間

夫・パートナーからの暴力やストーカー、セクハラなど、女性の人権のことなら何でもご相談ください。



期間 11月12日(木)～18日(水)

月～金：8時30分～19時  
土・日：10時～17時

専用相談電話番号 0570-070-810

問い合わせ 和歌山地方法務局 和歌山県人権擁護委員連合会 ☎422-5131

## ●人権尊重推進委員による啓発活動

11月1日(日)から12月10日(木)まで市内各所で人権標語の入ったのぼりを掲揚します。街で見かけたときは、皆さん一度立ち止まって人権について考えてみませんか。



## 2. 避難場所・避難経路を知る

- ▶今年度は、新型コロナウイルス感染症予防のため、市民一斉の津波避難訓練は実施ませんが、津波避難場所までを散歩コースなどにして、安全な経路を確認しましょう。
- ▶自主防災組織が避難のために避難経路・津波避難場所の草刈りをした場合は、作業に要した消耗品などの購入費用を補助します。(必ず実施前にご相談ください。)

## 3. 物資を備蓄する

### “ローリングストック”がおすすめです

保存食を備蓄しておくことも大切ですが、普段食べ慣れているものを多めに買って置き、食べた分だけ買い足し、常に一定量の食材を家に備蓄しておくローリングストックがおすすめです。保存期限が切れて廃棄する無駄がなくなり、いざというときに備えることができます。



- ① 蓄える**  
缶詰やインスタント食品など、普段食べている日持ちする物を少し多めに準備します。
- ② 食べる**  
蓄えた食料を保存期限が切れる前に食べていきます。(災害時に、特別に備蓄した物でなく、食べ慣れた物を食べるができます。)
- ③ 補充する**  
食べた分を補充します。  
※①→②→③を繰り返すことで、普段食べ慣れた食料を保存期限が切れることなく備蓄することができます。

### ■ 大規模災害に備えた身近な地震対策

- ・家具転倒防止金具取付事業 (対象：高齢者、障害者など)  
家具の転倒を防止するための金具の取付を行います。
- ・感震ブレーカー設置促進事業 (対象：高齢者、障害者など)  
地震を感知することで自動的にブレーカーを落とす機器の設置に対し、上限5千円を補助します。(設置費用の2分の1以内)
- ・ブロック塀撤去等促進事業  
ブロック塀の撤去などに対し、上限30万円を補助します。(工事費用の3分の2以内)

※条件などがあります。詳しくは危機管理課 (☎483-8406) までお問い合わせください。



11月5日は「津波防災の日」「世界津波の日」です

## 自らの命は自らが守る

問 危機管理課 ☎483-8406

- 命を守る  
3つの  
ポイント
1. 防災情報を取得する
  2. 避難場所・避難経路を知る
  3. 物資を備蓄する



### 1. 防災情報を取得する

#### ○防災行政無線

気象警報発表時には、防災行政無線からサイレン音とともに防災情報が放送されます。  
※防災行政無線からの放送は、強風や雨などの気象条件や住宅の遮音性向上のため、聞き取りにくい場合があります。

防災行政無線が聞き取りにくい場合は  
以下の方法で情報が取得できます。

- ・メール配信サービス
- ・地上デジタル放送
- ・電話放送案内(番号)サービス
- ・自動電話(FAX)発信サービス



#### ○エリアメール・緊急速報メール

緊急性が非常に高い防災情報は、気象庁、県、市より、海南市内にいる人の携帯電話にメールが送信されます。

※ご近所に携帯電話を持っていない高齢者などがあるかもしれません。避難の際にはみんなで声を掛け合しましょう。



こんな情報が届きます  
登録不要!

- エリアメール・緊急速報メール
- ・緊急地震速報(警報)  
※最大震度5弱以上の予想
  - ・大津波警報・津波警報・津波注意報
  - ・警戒レベル3 避難準備・高齢者等避難開始
  - ・警戒レベル4 避難勧告
  - ・警戒レベル4 避難指示(緊急)



#### ○テレビ、ラジオ、インターネットなど

いざというとき、複数の方法で情報を入手することが必要です。日ごろからチェックし、どんな情報を収集できるのか、確認しておきましょう。



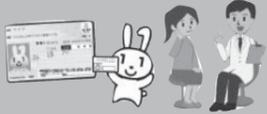
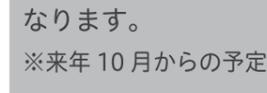
## 来年3月（予定）からマイナンバーカードが健康保険証として利用できるようになります！

医療機関や薬局の受付で、マイナンバーカードをカードリーダーにかざして、医療保険の資格をオンラインで確認します。

※国民健康保険以外の全国健康保険協会や健康保険組合に加入している人は、各保険者へお問い合わせください。

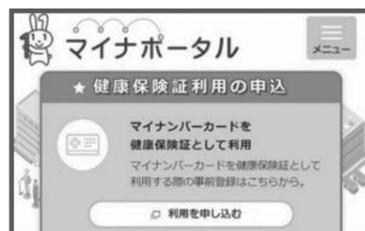


### どないいいことが？

- |   |   |   |  |
|---|---|---|--|
| <p><b>1</b><br/>健康保険証としてずっと使える！</p> <p>マイナンバーカードを使えば、就職や転職、引越しても保険証の切替えを待たずにカードで受診できます。</p>  | <p><b>2</b><br/>窓口への書類の持参が不要に！</p> <p>限度額適用認定証がなくても、高額療養制度における限度額以上の支払いが免除されます。</p>  | <p><b>3</b><br/>健康管理や医療の質が向上！</p> <p>マイナポータルで、自分の特定健診情報や薬剤情報を確認できるようになります。<br/>※薬剤情報は来年10月からの予定。</p>  | <p><b>4</b><br/>医療費控除も便利に！</p> <p>マイナポータルで、自分の医療費情報を確認でき、令和3年分所得税の確定申告で医療機関の領収書がなくても手続きができるようになります。<br/>※来年10月からの予定。</p>  |
|---|---|---|--|

### 利用には事前登録が必要です

▶マイナンバーカードを健康保険証として利用するためには、登録が必要です。登録の申し込みは、マイナポータルでできます。



#### 問い合わせ先

- ▶マイナンバーについて：マイナンバー総合フリーダイヤル ☎ 0120-95-0178
- ▶保険証について：保険年金課 ☎ 483-8451

## 国民年金情報

問 保険年金課 ☎ 483-8436、ねんきんダイヤル ☎ 0570-05-1165

11月は「ねんきん月間」  
11月30日（いいみらい）は「年金の日」です



あなたの年金、便利で簡単ねんきんネットで確認！

日本年金機構では、ご自身の年金情報を手軽に確認できるサービス「ねんきんネット」を提供しています。24時間いつでもどこでもパソコンやスマートフォンから、「年金記録の確認」や「年金見込額試算」など確認することができます。

「ねんきんネット」のサイトを開き、基礎年金番号や氏名などを入力し登録すると、後日IDがはがきで届きます。届いたIDでサイトを簡単に閲覧することができますので、ご活用ください。



【ねんきんネット HP】

問 ねんきん定期便・ねんきんネット等専用ダイヤル ☎0570-058-555

### 「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が発行されます 年末調整・確定申告まで大切に保管ください！

国民年金保険料は、所得税や住民税の申告で全額が保険料控除の対象となります。その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が対象です。この社会保険料控除を受けるためには、納付したことを証明する書類の添付が義務付けられています。

国民年金保険料）控除証明書」が11月上旬に日本年金機構から送付されます。年末調整や確定申告のときには、必ずこの証明書を添付してください。

家族の国民年金保険料を納付した場合も、本人の社会保険料控除に加えることができます。家族あてに送付された控除証明書を添付して申告してください。

1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付した人には「社会保険料（国



▶10月から12月までに今年初めて保険料を納付する人は、来年2月上旬に控除証明書が送付されます。

### 年金受給のご相談は、和歌山西年金事務所まで

必ず事前予約のうえ、ご相談ください。

予約専用電話番号 ☎ 0570-05-4890（ナビダイヤル）

月曜日～金曜日 8時30分～17時15分



## 新型コロナウイルス感染症の影響で事業収入が減少した中小・小規模事業者の 固定資産税・都市計画税を軽減 問 税務課 (☎483-8417)

### 対象となる法人・個人

- ▶ **資本金または出資金の額が1億円以下の法人**  
※ただし、同一の大規模法人から2分の1以上の出資を受ける法人、複数の大規模法人から3分の2以上の出資を受ける法人を除く。
- ▶ **資本または出資を有しない法人の場合、常時使用する従業員数が1,000人以下の法人**
- ▶ **常時使用する従業員数が1,000人以下の個人**

### 軽減対象

- **事業用家屋および設備などの償却資産に対する令和3年度分の固定資産税**
- **事業用家屋に対する令和3年度分の都市計画税**

### 軽減率

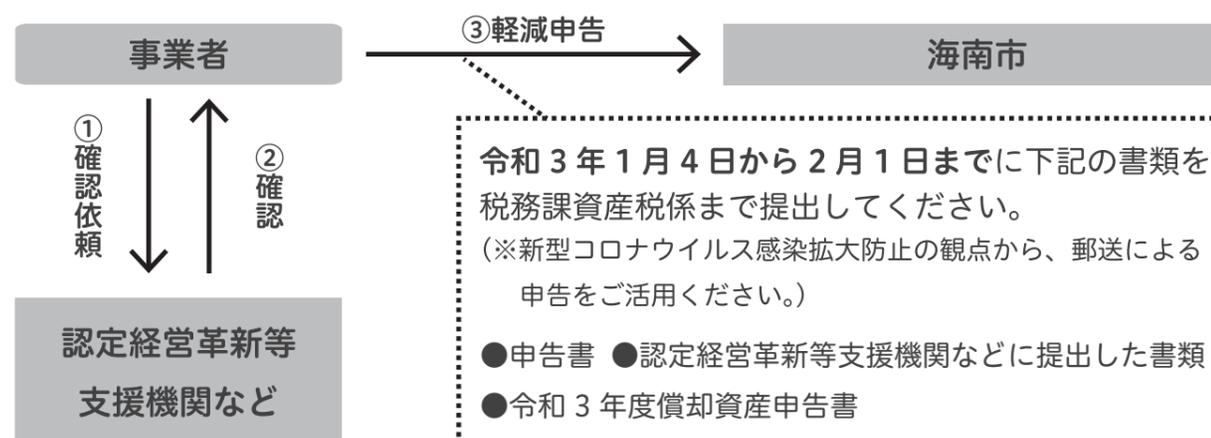
中小事業者などで令和2年2月から10月までの任意の連続する3カ月間の事業収入の合計額が前年の同期間と比較して

- **30%以上50%未満減少している場合、1/2軽減**
- **50%以上減少している場合、全額免除**

### 申告の流れ(例)

軽減措置の対象となることについて、認定経営革新等支援機関など(税理士、公認会計士、弁護士など)の確認を受ける必要があります。

※軽減申告する資産は、令和3年1月1日時点の資産と一致している必要があります。認定経営革新等支援機関などの確認後、軽減対象資産に変更が生じた場合、再度確認を受ける必要があります。



## 令和3年 成人を祝う会は2部制で開催予定 問 生涯学習課 (☎492-3349)

問 生涯学習課  
(☎492-3349)

令和3年1月10日(日)に開催する成人式は、新型コロナウイルス感染症対策のため、式典を2回に分けて開催予定です。出席される人は、案内はがき(10月初旬に発送済)をお持ちください。  
※今後の状況により、開催方法の変更や式典を中止する場合があります。開催に関する新しい情報は市ホームページ、フェイスブックで随時お知らせします。



- ▶ **対象**：平成12年4月2日～平成13年4月1日生まれの人
- ▶ **会場**：市民交流センターふれあいホール
- ▶ **日時**：令和3年1月10日(日)  
第1部(海南・第三・巽中学校区) 受付11時30分から 式典12時から  
第2部(亀川・東海南・下津第一・下津第二中学校区) 受付14時から 式典14時30分から
- ▶ **注意**：市外へ転出された人は、生涯学習課までご相談ください。  
出席される人は、消毒やマスクの着用、入場時の検温などの感染予防にご協力ください。  
また、発熱や体調の悪い場合は、出席を見合わせてください。

## 徴収猶予の特例制度のご案内

新型コロナウイルスの影響により、本年2月以降の任意の期間(1カ月以上)において、事業などに関する収入が前年同期に比べておおむね20%以上減少しており、一時に納付を行うことが困難な人は、納期限から1年間、地方税の徴収猶予を受けることができます。  
※猶予期間中は延滞金が加算されません。

### 対象となる地方税

令和3年2月1日までに納期限が到来する個人住民税、法人市民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税などの税目が対象になります。

### 申請手続きなど

- ▶ 各納期限(納期限が延長された場合は延長後の期限)までに申請が必要です。
- ▶ 納期限ごとに2カ月前から受け付けます。
- ▶ 申請書のほか、収入や現預金の状況が分かる資料の提出が必要ですが、提出が難しい場合は口頭によりお伺いします。

### 問い合わせ先

国民健康保険税について：保険年金課 ☎483-8435    その他の市税について：税務課 ☎483-8418

## 「ひきこもり」に関する相談窓口 もし、家族がひきこもってしまったら・・・ひとりで悩まずご相談を

皆さん、「ひきこもり」という言葉からどのようなことを連想しますか？  
「家に閉じこもっている人」や「仕事や学校に行っていない人」などのイメージを持つ人も多いのではないのでしょうか。



### ○ひきこもりとは？

さまざまな理由から登校、通勤など社会との交流がなく、6カ月以上にわたって自宅からほとんど出ない状態のことをいいます。

ひきこもりという言葉は病名ではなく、あくまで状態を表している言葉です。

### ○みんなひきこもりたいわけではない

原因やきっかけはさまざまですが、ほとんどの人は自ら好んでひきこもりになった訳ではありません。

多くの方がひきこもりたくないのに、ひきこもらざるを得ない状況におかれ、苦しみながら、または知らず知らずのうちにひきこもりと呼ばれる状態になってしまうケースがほとんどです。

### ○ひとりで悩まないで

ひきこもりで問題なのは長期化です。長期化を防ぐためには第三者の支援が必要です。

ひきこもりに関するご本人やご家族のためのさまざまな相談窓口がありますので、まずはお電話ください。

## ☎ 相談窓口

### 【和歌山県ひきこもり地域支援センター】

ひきこもり相談電話「いっぽライン」  
☎ 424 - 1713 9時～17時45分

### 【海南保健所】 ☎ 482 - 0600 9時～17時45分

【共同作業所エルシティオ】 ☎ 432 - 2170 10時～17時  
メール：elsitio@npoelsitio.com

### 【相談支援事業所】

海南市が障害者やひきこもりなどの相談支援を委託した事業所です。

- ・療育センター AOI ☎ 483 - 0454 9時～17時
- ・海草圏域障害児者相談支援事業所らん ☎ 488 - 6314 9時～17時
- ・国保野上厚生総合病院 指定相談支援事業所 ☎ 489 - 2178 9時～17時

### 【海南市社会福祉協議会】

☎ 494 - 4005 8時30分～17時15分

### 【海南市社会福祉課障害福祉係】

☎ 483 - 8602 8時30分～17時15分

※いずれも土日祝日、年末年始などは除きます

## 令和2年和歌山県知事表彰（交通安全） 受賞おめでとうございます

☎ 市民交流課 (☎ 483 - 8455)



中越 弘さん（下津町引尾）

昭和53年2月1日より交通指導員として、通学路における街頭指導を中心に交通安全活動に取り組み、児童・生徒のみならず、地域全体の交通マナー向上に尽力されています。また、各種交通安全啓発イベントや駅伝大会、祭りなどの行事において率先して交通指導にあたられ、本市の交通安全と交通事故防止に多大なる貢献をされています。

昭和53年2月1日より交通指導員として、通学路における街頭指導を中心に交通安全活動に取り組み、児童・生徒のみならず、地域全体の交通マナー向上に尽力されています。また、各種交通安全啓発イベントや駅伝大会、祭りなどの行事において率先して交通指導にあたられ、本市の交通安全と交通事故防止に多大なる貢献をされています。

平成9年から16年までは、下津町交通指導員会会長を務められ、平成17年の合併の際は、旧海南市と旧下津町の団体間調整に積極的に尽力されました。

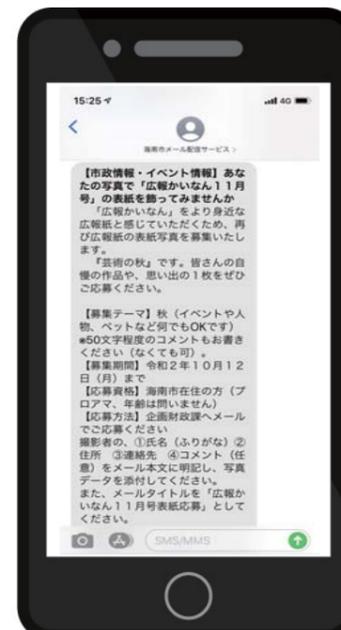
合併後は海南市交通指導員会会長補佐として、平成25年からは同会長として、旧市町域にとらわれない視野で現在もリーダーシップを発揮されています。

さらに、海南海草地方交通指導員会連絡協議会会長や和歌山県交通指導員会連絡協議会監事など交通安全に関するものだけでなく、海南市農地利用最適化推進委員も務められており、長年の地域活動を活かし、幅広い分野で活躍されています。

## まちの情報を確実に 海南市メール配信サービスのご案内

☎ 企画財政課 (☎ 483 - 8408)

市では、登録いただいた皆さんの携帯電話やパソコンのメールに防災情報や子育て情報、イベント情報などをお届けするサービスを行っています。ぜひこの機会にご登録ください。



知りたい情報を  
カテゴリー別に  
選択できます

登録は、お手持ちの携帯電話・パソコンから

以下に空メールを送信 アドレスQRコード▶  
bousai.kainan - city@raidens3.ktaiwork.jp



※迷惑メール対策などを行っている人は、「@city.kainan.lg.jp」からのメールを受信できるように設定してから、手続きを進めてください。  
※登録は無料ですが、登録などにかかる通信料は登録者の負担となります。

## 一般競争入札で市有地を売却します

☎ 管財情報課 (☎ 483 - 8411)

### ▶ 売却物件

所在地番	地目	地積
海南市七山772番地43外1筆	学校用地	1795㎡



### ▶ 入札実施要領の配布

期間 11月2日(月)～11月20日(金)(土日祝を除く)  
時間 9時～17時  
場所 管財情報課 (市役所4階)

### ▶ 入札日

日程 12月7日(月)  
場所 市役所4階 会議室4A



11月

日程	開催場所
5日(休)	巽コミュニティセンター
10日(火)	内海公民館
12日(休)	亀川公民館
16日(月)	大野公民館
18日(水)	日方公民館
19日(木)	下津防災コミュニティセンター
24日(火)	北野上公民館

問い合わせ  
教育委員会生涯学習課  
(☎492-3334)

子育て中の皆さんが自由に交流できる場を開設しています。ママだけの参加も大歓迎です。

悩みなどは一人で抱え込まず、お茶を飲みながら気軽に相談してみませんか。

時間 9時30分～11時30分  
(時間内は自由に入退出りできます)

※この会場へも自由に何回でも参加できます。



11月、育児講座・園庭開放ともにお休みします。

育児不安などの悩みや疑問について、おしゃべりしたいときはお越しください。

※電話でも受け付けています。

問い合わせ 五月山こども園  
(☎4003-0000)

11月の水曜日(18日)除く、10時～11時30分

※参加者は当日受付まで

対象 未就園児とその保護者

※子育て相談にも応じます。

問い合わせ マリア幼稚園  
(☎4002-2190)

11月18日(水) 10時～11時

内容 うさぎさんのカスターネットを作ろう

申込方法 11月13日(金)までに左記まで電話にて

②園庭開放(無料)

日時 11月の水曜日(18日)除く、10時～11時30分

※参加者は当日受付まで

対象 未就園児とその保護者

※子育て相談にも応じます。

問い合わせ マリア幼稚園  
(☎4002-2190)

お問い合わせ 学校教育課 (☎492-3348)

しょうがっこう こども しんぶん よ

**小学校でKODOMO新聞を読もう!**

本市で生活用品を製造する株式会社サンコー様より「読売KODOMO新聞」の定期購読を、株式会社読売新聞大阪本社様より「新聞閲覧台」をご寄贈いただきました。

市内全ての小学校でKODOMO新聞を読めるようになりました。

1週間の政治や経済、スポーツの記事が分かりやすく掲載されています。

まずは自分の興味があるところから読んで、勉強だけでなく、友達との話題に活用してくださいね。

株式会社サンコー様の角谷太基代表取締役社長(中央)と株式会社読売新聞大阪本社の菊池隆委員長(右)。左は神出政巳海南市長。

海南市わんぱく公園からのお知らせ

ホームページ <http://wanpaku.pya.jp/>

11月のイベントは「クラフト体験(有料・定員有)」と「園長の自然教室(有料・定員有)」などを予定していますが、新型コロナウイルスの影響により日時などは未定です。詳しくはホームページをご覧ください。また、来園の際はマスクをご持参ください。

問い合わせ わんぱく公園：☎484-5810  
休業日：月曜日(休日の場合は翌日)

11月

日程	開催場所
4日(水)	黒江防災コミュニティセンター
9日(月)	亀川公民館
10日(火)	わんぱく公園(★)
11日(水)	北野上公民館
13日(金)	巽コミュニティセンター和室(◆)
17日(火)	大野公民館
20日(金)	内海公民館
25日(水)	下津防災コミュニティセンター
26日(木)	日方公民館
30日(月)	巽コミュニティセンター

11月の子育てひろばは、「ゆらゆらはいねずみ」を作ります。

時間 9時50分集  
合11時30分終了

対象 幼稚園・保育所に入る前の子どもとその保護者

★わんぱく公園は外遊び「秋をさがし」でかかげよう!



12月の子育てひろばは、『製作遊び(クリスマス)の小物づくり』を行います。

参加希望の人は、電話で申し込みが必要です。

※ベビーマッサージとわんぱく公園は申し込み不要

申込受付期間 11月16日(月)～20日(金)の9時～16時

要予約  
今年のクリスマスは手作りに挑戦しよう!

10時20分集合～11時30分

※雨天中止

◆巽コミュニティセンター和室はベビーマッサージ

①10時～ ②10時50分

対象は1歳程度まで

※人数制限あり

参加費 子ども1人100円

持ち物 お茶、タオルなど(ベビーマッサージには必ずバスタオルが必要)

12月

日程	開催場所
2日(水)	黒江防災コミュニティセンター
7日(月)	亀川公民館
9日(水)	北野上公民館
15日(火)	大野公民館
18日(金)	内海公民館
21日(月)	巽コミュニティセンター
23日(水)	下津防災コミュニティセンター
24日(木)	日方公民館

場所日時 次表参照・各会場とも10時～11時30分

定員 各会場10家族(先着順)

※保護者1人につき子ども3人まで。子ども1人に保護者2名以上は不可。

対象 未就園児とその保護者(市内在住の人に限定)

参加費 子ども1人100円

問い合わせ 教育委員会生涯学習課  
(☎492-3334)

歯を丈夫にするフッ化物塗布

ジェル状のフッ化物塗布剤を歯ブラシで塗布します。

むし歯予防のため、定期的に行うことが大切です。

日時 12月14日(月) 14時～14時30分

場所 海南保健福祉センター

対象 ▼1歳6カ月児健診終了後、6歳の誕生日の前日まで

※前回の塗布から90日以上間隔を空けてください。

持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ、ハンドタオル

申込期限 当日の正午まで

注意 塗布2時間前以降の

子ども健やかな成長のために

おもちや作りに挑戦! 「ホドリセツ」を作ろう!

日時 11月15日(日) 9時30分

場所 歴史民俗資料館

対象 小学生以上

定員 16人

材料費 100円

持ち物 えんぴつ、色えんぴつ、ものさし

申込方法 11月4日(水)9時～8日(日)の間に左記まで電話にて

申し込み・問い合わせ 歴史民俗資料館  
(☎407-3008)

飲みは控えてください。申し込み・問い合わせ 健康課 ☎4003-8441



# 子育て中の人を応援します!!

# 子育て情報局



**生きがい教室** より豊かな暮らしのための  
**対象** 概ね 50 歳以上の人  
**受講料** 無料。ただし、材料費等は自己負担。

**申し込み・問い合わせ**

- ▶各地区公民館  
 (開館時間 13時30分～17時、19時～21時30分)
- ▶健康体操について (実施時間 1 時間)  
 ゆうゆうスポーツクラブ海南 (☎ 483 - 4300)
- ▶下津地区の教室について  
 下津防災コミュニティセンター (☎ 492 - 0251)  
 ※諸事情により変更する場合があります。

場 所	日時	内容 (講師)
黒江防災コミュニティセンター (☎ 483 - 5220)	6日(金) 7日(土) 13日(金) 13:00～	作品づくり ※要予約 (黒江女性会)
	26日(木) 14:00～	健康体操
日方公民館 (☎ 482 - 6865) ※ 14 日の世代間交流は、海南 nobinos	14日(土) 14:00～	世代間交流 ※要予約
	20日(金) 14:00～	健康体操
内海公民館 (☎ 482 - 2158)	10日(火) 14:00～	健康体操
	14日、28日(土) 13:30～	高齢者サロン
大野公民館 (☎ 483 - 5150) ※ 10 日の世代間交流は、大野幼稚園	10日(火) 10:00～	世代間交流
	12日(木) 14:00～	健康体操
亀川公民館 (☎ 483 - 5282)	16日(月) 14:00～	健康体操
翼コミュニティセンター (☎ 487 - 4753) ※ 10 日の世代間交流は、翼幼稚園	10日(火) 10:00～	世代間交流 ※人数制限
	13日(金) 14:00～	健康体操
北野上公民館 (☎ 488 - 0988)	17日(火) 14:00～	健康講座 (坂口健太郎さん)
	24日(火) 14:00～	健康体操
中野上公民館 (☎ 487 - 4726) ※ 10 日の世代間交流は、中野上小学校	2日(月) 14:00～	健康体操
	10日(火) 9:50～	世代間交流
南野上公民館 (☎ 487 - 1481)	5日(木) 14:00～	健康体操
	9日(月) 14:00～	干支色紙づくり※要予約 (中村 Ri-ya さん)
	27日(金) 14:00～	健康講座 (高齢介護課)
大東小学校 (大東・大崎・塩津・下津地区) 加茂川小学校 (加茂地区)	30日(月) 10:50～	世代間交流
	6日(金) 9:40～	
大崎会館 (☎ 492 - 2110)	24日(火) 14:00～	音楽教室 ～みんなで歌おう～ (井澤慶三さん)
拝待体育館	4日、18日 25日(水) 14:00～	健康体操

## 認知症カフェ (やすらぎカフェ)

認知症の本人が活動を楽しみ、介護する家族は情報交換や一休みができる場です。地域の人や専門職の人なども気軽に参加ください。

**日時** 11月24日(火) 13時～15時  
 ※時間内は出入り自由

**場所** 内海中央地区集会所  
 (名高 287 番地 7)

**内容** 認知症予防体操  
**参加費** 100 円

**申し込み・問い合わせ**

公益社団法人認知症の人と家族の会  
 和歌山県支部 (☎ 432 - 7660)  
 海南市地域包括支援センター (☎ 483-8762)



## 休日在宅当番医(11月) (受付9時～16時)

夜間の問い合わせは  
 和歌山県救急医療情報センター(☎ 426 - 1199)

1日(日) 石川医院	下津町 黒田	☎492 - 2200
3日(火) 石本医院	船尾	☎482 - 5063
8日(日) みぞばたクリニック	紀美野町 動木	☎489 - 6100
15日(日) たきもと内科 クリニック	阪井	☎485 - 2322
22日(日) 西本内科外科医院	下津町 黒田	☎492 - 2241
23日(月) おくクリニック	名高	☎483 - 5421
29日(日) しんがきクリニック	名高	☎483 - 5252

※一部変更する場合がありますので、市役所、消防署、日刊紙などでお確かめください。

## 献血にご協力ください (11月)

※諸事情により変更する場合があります。

23日(月)	10:00～12:00	スーパーセンターオークワ
	13:00～16:30	海南店

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を受け、全国的に献血にご協力いただける方が減少しています。献血会場では、徹底した感染症予防対策を実施しております。尊い命を救うために、献血への皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

いつまでも元気に！  
 シニアエクササイズ  
 をグループで始めよう  
 いつまでも元気で、いきいきとした生活を送るための運動として、和歌山大学の本山貢教授と県が協働で『和歌山シニアエクササイズ』を考案し、県内で広く行われています。ストレッチや筋トレ、ステップ運動など個人の体力に合わせて安全に行える内容です。



**支援内容** 公民館など近所で集まれる場所に講師を派遣し、シニアエクササイズを10回指導  
**対象条件** 次の両方を満たす5人以上のグループ  
 ①市内在住で65歳以上  
 ②指導後も継続して活動できるように

**申し込み・問い合わせ**  
 海南市地域包括支援センター (高齢介護課内)  
 ☎ 483 - 8762

**日時** 11月19日(木) 15時～16時  
**場所** 市役所3階会議室3C  
**申込期限** 11月17日(火)  
**申し込み・問い合わせ**  
 海南市地域包括支援センター (高齢介護課内)  
 ☎ 483 - 8762

**その他** ①音楽機器・椅子はグループで準備  
 ②先着1グループ  
**問い合わせ**  
 高齢介護課地域支援係  
 ☎ 483 - 8762

**認知症サポーター養成講座(無料)**  
 認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを目指して、認知症の人やその家族を温かく見守る応援者である認知症サポーターを養成しています。





**医療センター**  
 お問い合わせ ☎482-4521

**鼠径部ヘルニアとその手術法についてご案内します**  
 外科医師 丸岡 慎平

鼠径部ヘルニアとは、いわゆる脱腸のことで、鼠径部という足の付け根のところに、ふくらみができる病気です。ふくらみの原因は、元々はお腹の中にあった腸管や脂肪が脱出しているためです。

厚生労働省の統計によると、国内で年間13～15万の人が鼠径部ヘルニア手術を受けていると推測されています。また、男性に多い病気ですが、女性にも起こり、発症から時間が経過すると、ふくらみが大きくなり、違和感や痛みが出現しますので、早めに治療することをお勧めします。

治療には手術が必要となります。当院では、鼠径部をメスで切開し手術する方法(鼠径部切開法)と、腹腔鏡というカメラをお腹の中に入れ、お腹の中から手術する方法(腹腔鏡下修復術)の2つを行っています。腹腔鏡下修復術は、整容性に優れ、痛みが少なく、職場復帰が早いことから、従来の鼠径部切開法よりも優れているとされており、近年国内で急速に普及してきています。

当院では基本的には腹腔鏡下手術をお勧めしておりますが、今までにかかった病気や体格などにより、鼠径部切開法が良い場合もございます。その人にとって最も良いと考えられる術式をご提案し、柔軟に対応しています。術前の説明の際は、わかりやすく行うように努めておりますが、わからないことや疑問に思うことがございましたら、お気軽にお尋ねください。

最後になりましたが、今後も地域の皆様に、良質な医療を提供できるように取り組んでまいりますので、どうかよろしくお祈りいたします。





○海南 nobinos ☎ 483 - 8739  
開館時間 9時～21時30分 休館日 年末年始  
○下津図書館 ☎ 492 - 4489  
開館時間 10時～18時30分(平日)  
9時～17時(土・日・祝日)  
休館日 月曜日(祝日の場合、翌平日)・年末年始

海南 nobinos からのお知らせ

楽しいのは『館内』だけじゃない！海南 nobinos の『屋外』を紹介します



屋外広場

本を読んだ後は広場で遊ぼう！  
芝生で寝転ぶこともできます。



すべり台

対象年齢は6歳～12歳です。



ネット遊具

対象年齢は3歳～6歳です。

来館される皆さんへのお願い

海南 nobinos では新型コロナウイルス対策として、マスクの着用、手指の消毒、短時間滞在などをお願いしています。  
ご理解、ご協力をお願いします。

最新情報はこちらでチェック！



保護者待機室

子どもたちを、室内から見守るスペースを用意しています。

下津図書館からののお知らせ

絵本のよみかたり会 11月14日(土)

時間 14時～14時30分  
場所 対面朗読室  
内容 紙芝居 「ふたつのこぶつみ」、「てんぐと かっぱとかみなりどん」、「なんだろう」  
読み手 「てんとうむし」の皆さん

本を読んで絵をかこう！展示会

みんなに書いてもらった、本の中で心に残った場面や好きな登場人物の絵を展示しています。  
展示期間 12月13日(日)まで  
展示場所 マルチルーム

新着本のイチオシ (一般書)

『縄紋』 真梨 幸子/著 (幻冬舎)  
フリーの校正者・興格に届いた自費出版小説の校正紙。それは“縄「紋」時代”に関する記述から始まる不可思議なもので…。  
過去と現代、そして未来が絡み合う長編。



新着本のイチオシ (児童書)

『よい子れんしゅう帳』 おかべりか/作 (福音館書店)  
あいさつって、どんなふうにするの？遅刻や忘れ物をしないようにするには、どうすればいい？よい子になるためのヒントが満載。



臨時休館

11月27日(金) (館内整理日)  
休館中の返却について  
本・雑誌は返却ポストへ、その他は開館時をお願いします。



募集

自衛官を募集します  
防衛省・自衛隊から

募集種目	受付期限	応募資格
自衛官候補生	11月13日(金) ※随時募集あり	18歳以上33歳未満の人 (32歳の方は、詳しくは左記までお問い合わせ。)
高等工科大学校生(推薦)	11月30日(月)	・15歳以上17歳未満(中学校卒業または見込みを含む)の男子 ・中学校長が本学生としてふさわしいと認めた者などの条件を満たすこと(推薦のみ)
高等工科大学校生(一般)	令和3年 1月6日(水)	

※試験期日・会場などの詳細は、左記までお問い合わせください。

問い合わせ

有田市宮崎町106・2  
自衛隊和歌山地方協力本部  
有田募集案内所  
☎0737826631

教室・講座

楽しく学びましょう  
『市民大学教養講座』  
に参加してみませんか

①ふるさと講座

～海南市見て歩き～  
文化財などを巡り、郷土の歴史を学びます。  
【國王神社(多田)編】

日時 11月14日(土)  
9時30分～11時

講師 平野弘通さん  
(國王神社禰宜)



【琴ノ浦温山荘園(船尾)編】

日時 11月21日(土)  
9時30分～11時

講師 田中紀生さん  
(琴ノ浦温山荘園園長)



その他 入園料・駐車場代  
が必要ですが、  
【各編共通】

定員 20人(先着順)

申込方法 11月4日(水)8時  
30分～左記へ電話にて

②図書館の使い方

身近なテーマを  
取り上げる年間講座、  
今回は海南ノ  
ビノス。図書館の  
紹介をします。



日時 11月25日(水)  
10時30分～12時

場所 海南ノビノス多目的室1  
内容 図書館の本の選び方  
から棚に並ぶまでなど

講師 河野傑さん(海南ノ  
ビノス維持管理責任者)

定員 20人(先着順)

申込方法 11月4日(水)8時  
30分～左記へ電話にて

申し込み・問い合わせ  
中央公民館

☎4822507

～仕事帰りに運動しよう～  
『NATTO海南』の  
夜クラス参加者募集

1日の終わりに身体を動かし、  
リフレッシュしませ  
んか。夜クラスの一部を紹  
介します。全て1回500  
円で参加できます。

①ヨガ&ボディコンディ  
ショニング  
内容 心と身体をつなげて、  
しなやかに美しい身体に。  
日時 原則毎週水曜日  
19時～19時50分  
場所 総合体育館

有料広告

②ビルドアップトレーニング  
内容 身体を鍛えて体力  
アップ。ハードに動きます。

日時 原則毎週火曜日  
20時～20時50分

場所 海南スポーツセンター

③筋トレD

内容 基礎代謝を向上させ、  
太りにくい身体に。

日時 原則毎週木曜日  
19時～19時50分

場所 総合体育館  
問い合わせ 海南市スポー  
ツ振興グループ

☎4834300

青年学級かいなん「茶話会」

障害者福祉に  
ついて、日頃の  
悩みなどを気軽に  
おしゃべりしませんか。



日時 11月21日(土)  
13時30分～15時30分

場所 海南ノビノス会議室A  
参加費 無料

対象者 当事者、障害児・者  
の家族、福祉関係者

問い合わせ NPO法人青  
年学級かいなん 奥田さん  
☎4997250

イベント

国の登録有形文化財  
山本勝之助商店・山本家  
住宅を一般公開します



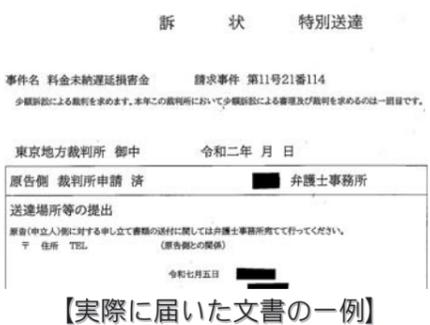
阪井にある山本勝之助商店・山本家住宅は、明治時代後期から昭和初期に建てられた建物で、事務所や主屋、隠居所など11棟が国の登録有形文化財に登録されています。今回は、普段見ることのできない建物内部の一般公開を事前申込制で行います。

日時 11月14日(土)  
13時30分～

定員 25人(応募者多数の場合抽選)  
参加費 無料  
申込方法  
必ず往復はがきに、住所、氏名、電話番号を記入し、次までお申し込みください(11月9日(月)必着)。  
注意 電話・FAXでの受付、当日受付は行いません。

お知らせ

「訴状」や「特別送達」と書かれた「架空請求」の封筒にご注意を



【実際に届いた文書の一例】

市内で「訴状」や「特別送達」と書かれた、身に覚えのない封筒が届いたとの相談が寄せられています。特別送達の郵便物は、郵便受けに投函されることなく、このような文書は詐欺の可能性が高いです。相手先に連絡をすると、新たなトラブルに繋がる可能性があります。絶対に行わないでください。お問い合わせ 海草地域消費生活相談窓口 (☎483・8777)

申し込み・問い合わせ

〒649・0121  
海南市下津町丸田217番地1  
教育委員会生涯学習課  
文化振興係  
(☎492・0143)

日本遺産 『絶景の宝庫 和歌の浦』フォトコンテスト

「わかのうら十景」と「撮っておきわかのうら」をテーマに素敵な写真をInstagramで募集しています。応募方法 ①写真を撮影 ②「#わかのうら十景」または「#撮っておきわかのうら」をつけて投稿 ※別途「和みわかやま」のフォローが必要です。  
応募期限 11月30日(月)  
その他 詳しい応募方法や賞品などについては、ホームページまたは左記までお問い合わせ。わせください。  
お問い合わせ 和歌の浦日本遺産活用推進協議会事務局 (☎441・2424)



秋の全国火災予防運動 その火事を防ぐあなたに金メダル

11月9日(月)～15日(日)まで、左記の項目を目標として「秋の全国火災予防運動」を展開します。  
火災が発生しやすい時季を迎えるにあたり、感染予防に加え、火災予防のご協力をお願いします。  
①住宅防火対策の推進  
・住宅用火災警報器の設置  
・適切な維持管理の周知  
・消防団、婦人消防隊などと連携した広報・普及啓発活動  
②特定防火対象物などにおける防火安全対策の徹底  
・防火管理体制の充実や消防用設備などの維持管理の徹底  
・福祉施設などにおける防火安全対策の徹底  
・違反のある防火対象物に対する是正指導の推進  
・放火防止対策の徹底  
③タンクローリー車などの街頭検査  
お問い合わせ 消防本部予防課 (☎483・8711)

海南海草老人福祉施設事務組合 入札参加資格審査申請

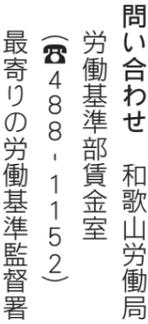
海南海草老人福祉施設事務組合が発注する物品の製造・販売などの入札に参加を希望する場合は、申請書と必要書類の提出が必要です。  
有効期間 2年間 (提出年度を含む)  
提出期間 12月1日(火)～令和3年1月31日(日)(休業日を除く)の間の8時30分～17時(12時～13時除く)  
提出方法 持参または郵送(令和3年1月31日の消印有効)  
※提出書類の詳細は、左記までお問い合わせください。  
※申請様式は、海南海草老人福祉施設事務組合ホームページ(<http://asuragi.net>)からもダウンロード可。  
提出先・問い合わせ 〒640・1121 紀美野町下佐々1408番地7 海南海草老人福祉施設事務組合 (☎489・3631)

市庁舎5階の就職支援施設『ワークサロンかいなん』をご利用ください



ワークサロンかいなんでは、市とハローワークが相互に連携・協力し、就職支援を行っています。仕事探しの相談や希望の求人情報の紹介はもちろん、応募書類の添削や面接の相談も受け付けています。キッズスペースも完備していますので、お気軽にご利用ください。  
利用時間 9時～17時 (閉庁日を除く)  
お問い合わせ ワークサロンかいなん(☎488・1371)  
最低賃金時間額831円、和歌山県最低賃金が改定(本年10月1日効力発生)  
県内で働く全ての労働者とその使用者に適用されます。最低賃金法違反には罰則が設けられています。また、仮に最低賃金額より低い賃金額を労使合意で定めても、法律により無効

11月11日(水)～17日(火)は「税を考える週間」です



国税庁では、本年度の「税を考える週間」において、次の取り組みを行います。  
①国税庁のホームページ内に「くらしを支える税」をテーマとした特設ページを設け、国税庁の取り組みを最新のデータなどを取り入れて紹介します。  
②小学生の税の習字展を開催します。(優秀作品10点程度の展示)  
日時 11月9日(月)～20日(金) 9時～18時(20日は15時30分まで)  
場所 物産観光センター(海南駅構内)  
お問い合わせ 海南税務署 (☎482・0900)

11月16日(月)から海南駅東側の自転車歩行者専用道路のルートの一部変更します  
通行区間に十分注意してください。 お問い合わせ 区画整理課 (☎483-8493)

有料広告

有料広告

編集担当より

表紙写真に、今回もたくさんのお心募りがとうございました。選ぶのは難しですが、楽しい作業でもあります。

☎…日程 時…時間 場…場所 相…相談者 ☎…電話番号  
※相談はすべて無料です。

## 新設 コロナ差別相談ダイヤル

新型コロナウイルスに感染した人やその家族などが受けた、誹謗や中傷について、対処方法の助言や法律相談の窓口などを紹介します。  
時 9時～17時45分 (平日のみ)  
☎ 441 - 2563 (県人権政策課)

## 法律 (弁護士) 相談 (予約制)

☎ 10日(火) 時 13時～15時30分  
場 住民センター ☎ 487 - 1839

☎ 24日(火) 時 13時～16時  
場 市役所5階 会議室5C  
☎ 483 - 8455 (市民交流課)  
※申込は相談日の1週間前から (休日除く、9時～17時) 先着10人程度

## 行政相談 (国)

☎ 13日(金)・27日(金)  
時 10時～16時  
場 海南保健福祉センター

☎ 10日(火) 時 13時～16時  
場 下津保健福祉センター1階 トレーニングルーム  
☎ 483 - 8455 (市民交流課)

## 障害者相談 (予約制)

**身体・知的**  
☎ 11日(水) 時 9時30分～12時  
場 下津保健福祉センター

☎ 11日(水) 時 13時30分～16時  
場 海南保健福祉センター  
相 療育センターA O I  
☎ 483 - 0454  
相 障害児者相談支援事業所らん  
☎ 488 - 6314

## 精神

☎ 25日(水) 時 9時30分～12時  
場 下津保健福祉センター

☎ 25日(水) 時 13時30分～16時  
場 海南保健福祉センター  
相 国保野上厚生総合病院  
☎ 489 - 2908  
相 障害児者相談支援事業所らん  
☎ 488 - 6314

## 健康相談

☎ 24日(火) 時 14時～15時  
場 住民センター  
※血压測定や検尿も無料。  
健康手帳持参 (お持ちの人)。  
☎ 483 - 8441 (健康課)

## 子育て何でも相談 (予約制)

☎ 20日(金) 時 10時～15時  
場 市役所1階 相談室  
相 和歌山児童家庭支援センターきずな  
☎ 483 - 8430 (子育て推進課)

## 心配ごと相談

☎ 6日(金)・13日(金)・20日(金)・27日(金)  
時 10時～16時  
場 海南保健福祉センター  
☎ 483 - 6777 (社会福祉協議会)

☎ 10日(火)・25日(水) 時 13時～16時  
場 下津保健福祉センター1階 トレーニングルーム  
☎ 493 - 2711 (社会福祉協議会下津事業所)  
※「福祉かいなん」に詳細記載あり

## 海南保健所各種相談

**健康診断書発行・エイズ検査・肝炎ウイルス検査 (以上、予約制)・検便**  
☎ 9日(月)  
時 9時30分～10時30分(受付)

**骨髄バンクドナー登録 (予約制)**  
☎ 9日(月)  
時 10時30分～11時30分

**こころの健康相談 (予約制)**  
☎ 11日(水) 時 13時30分～  
☎ 25日(水) 時 9時～

**医療安全相談**  
☎ 月～金 (祝日除く) ☎ 482 - 0600

納期限のお知らせ  
**11月30日(月)**  
納期限までの納付を

■国民健康保険税 第5期 保険年金課 ☎483-8435  
■介護保険料 第5期 高齢介護課 ☎483-8761  
■後期高齢者医療保険料 第5期 保険年金課 ☎483-8435  
※納付には、便利・確実・安心な口座振替をお勧めします。

## 常設相談 (祝日などを除く)

**①消費生活相談**  
時 9時30分～16時  
場 市民交流課  
☎ 483 - 8777 (海草地域消費生活相談窓口)

**②市民相談**  
時 9時～16時30分  
場 市民相談窓口(市民交流課)  
☎ 483 - 8455 (市民交流課)

**③家庭児童相談**  
時 9時～17時  
場 家庭児童相談窓口(子育て推進課)  
☎ 483 - 8430 (子育て推進課)

**④生活支援相談**  
時 8時30分～17時15分  
場 生活支援相談窓口(社会福祉課)  
☎ 483 - 8432 (社会福祉課)

**⑤教育相談**  
時 8時30分～17時15分  
※中央公民館は17時まで  
場・☎ 中央公民館 (海南保健福祉センター内) (482-2507) 教育委員会学校教育課 (492-3348)

**⑥海南医療センター医療相談**  
時 8時30分～17時  
場 地域連携室 ☎ 483 - 8785

## 高齢者に関する夜間・休日相談

**夜間電話相談**  
☎ 10日(火)・24日(火)  
時 17時15分～19時

**休日窓口相談 (予約制)**  
※11月27日(金)までに要予約  
☎ 29日(日) 時 8時30分～12時  
場 市役所1階高齢介護課  
相談・予約 ☎ 483-8762 (海南市地域包括支援センター)  
※平日の開庁時間内も、随時受け付けています。

## お知らせ

ビッグニュースだニャン

『海ニャン』が市PRキャラクターに任命されました

10月18日(月)、平成29年から市のさまざまなイベントなどで活躍をしている『海ニャン』を、市PRキャラクターに任命しました。  
この件の詳細は、来月号で特集します。お楽しみに。  
問い合わせ  
産業振興課  
(☎483-8461)



これからも、みんな、わたしと、なかよくしてほしいニャン♪

【海南市PRキャラクター】海ニャン

暮らしを便利に、『マイナンバーカード』を作りませんか



マイナンバーカード(個人番号カード)は、顔写真付きのICカードです。自身のマイナンバーを証明し、本人確認書類として使用できるほか、「住民票の写し」と「印鑑登録証明書」をコンビニで取得できるようになります。  
また、来年3月(予定)からは健康保険証として利用できるようにもなります。  
※健康保険証としての利用については、9ページに詳しく記載しています。

お得! 登録しましたか? マイナポイント

9月からマイナンバーカード保有者を対象に「マイナポイント事業」がスタートしています。ポイントの受け取りには、マイナンバーカードを取得し、予約・申し込みのうえ、キャッシュレスでの買い物や電子マネーへのチャージ

などが必要です。利用額の25% (上限5千円分) がお得になりますので、ぜひご利用ください。

市ではマイナンバーカードの取得や写真撮影(無料)、マイナポイントの予約・申し込みの補助を行っています。受付場所 市民課(市役所1階)、行政局、各支所出張所  
その他 申請から交付まで、1カ月半ほど必要です。  
問い合わせ 市民課 (☎483-8501)

ひとりで悩まないで、11月25日(水)～12月1日(火)は「犯罪被害者週間」です

次の番号で犯罪被害者の相談を受け付けています。  
○総合相談電話 (☎#9110)  
○性犯罪被害相談電話 (☎#8103)  
○(公財)紀の国被害者支援センター (☎427-1000)  
問い合わせ 県警察本部広報県民課 (☎423-0110)

『災害時応援協定』の締結状況を紹介します

本市では、地震や津波などの大規模な災害が発生した場合に、本市の要請に応じて、支援や連携をいたいただくことを目的に、企業や民間団体などの協定の締結を進めています。  
昨年10月から本年9月までの締結状況について紹介します。

○和歌山弁護士会 災害発生時における法律相談会の実施や弁護士の派遣など  
○和歌山市、紀の川市、岩出市、紀美野町、紀の海広域施設組合 一般廃棄物(ごみ)処理に係る相互支援  
○社会福祉法人一峰会(障害者福祉施設あすなろ) 福祉避難所の使用  
○海南警察署 市総合体育館の一部を海南警察署の臨時拠点として使用  
問い合わせ 危機管理課 (☎483-8406)

有料広告

みなさんのお写真を紹介します



中 泰一郎さん(重根)



庄田 陽美さん(沖野々)



中西 克仁さん(七山)



杉本 奏太さん  
(下津町橋本)

今月号の表紙写真は、「秋」をテーマに公募としたところたくさんの応募をいただきました。石橋由紀美さん以外の作品もいくつかご紹介しします。皆さんの作品で、秋を感じてみてください。

# 令和2年度 海南市 地震・津波防災訓練

全員参加!!

【主催】海南市、和歌山県、内閣府

今回は、**シェイクアウト訓練**を実施します。



シェイクアウト訓練とは、地震発生の場合とともに以下の「3つの安全確保行動」を行う一斉防災訓練です。



提供:効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議

実施日時 **11月15日(日) 午前9時から**

実施場所 **それぞれの自宅、事業所など**

9時頃、防災行政無線とともに、県よりエリアメール、緊急速報メールを配信します。

関 危機管理課 (☎483-8406)

## わが家の アイドル



おぎの けんりゅう  
荻野 恵龍ちゃん  
H30.11.2生



かわた りんま  
川田 楓磨ちゃん  
H30.11.2生



いわた りく  
岩井 陸ちゃん  
H29.11.5生



つぐみゆ まひる  
露峯 守紘ちゃん  
H29.11.6生



やました はるき  
山下 晴輝ちゃん  
R1.11.9生



つぐみそ そうだい  
楠瀬 湊大ちゃん  
R1.11.14生



もりおく あお  
森奥 碧ちゃん  
H29.11.17生



もりおく こう  
森奥 紅ちゃん  
R1.11.17生



しが このみ  
志賀心乃花ちゃん  
R1.11.19生



やまもと ゆうま  
山本 悠真ちゃん  
R1.11.20生



たはら そうま  
田原 聡真ちゃん  
H29.11.23生



ゆかわ かほ  
湯川 香帆ちゃん  
H30.11.27生



たにがは まさた  
谷畑 時太ちゃん  
H30.11.29生

**応募方法** 12月に誕生日を迎えるお子さん(満1~3歳)の写真に、①氏名(ふりがな) ②生年月日 ③住所 ④連絡先を明記の上、メールでご応募ください(ただし、市内在住の人に限りです)。  
**あて先** 企画財政課広報広聴係(kikakuzaisei@city.kainan.lg.jp)  
**締切日** 11月10日(火)

**お知らせ** 今月号記載のイベント等は変更となる場合があります。詳細は各記事の問い合わせ先までご確認ください。

人 □/49,692人 (男23,296人 女26,396人)

(令和2年9月末日現在)

世帯数/22,174世帯

出生27人 転入65人 死亡64人 転出78人 (令和2年9月1日~30日)



市の木 サクラ



市の花 ミカン