

広報

# かいなん



みんなで地元の店舗を応援しよう！

10月1日から『海南省プレミアム付商品券』を販売します。

詳しくは、折り込みパンフレットまたは市ホームページをご覧ください。

2020

10



# インフルエンザの流行に備えて

ワクチンは（・感染後に発症する可能性を低下させる）効果があります  
（・発症した場合の重症化防止に）

## 【流行前に接種を】

国内の研究によれば、65歳以上の高齢者福祉施設に入所している高齢者については34～55%の発症を阻止し、82%の死亡を阻止する効果があったとされています。

インフルエンザは例年12月から3月にかけて流行します。ワクチンの接種の効果が出るまで、約2週間かかるため、流行する前に予防接種を済ませておく必要があります。

## 【接種時期ご協力のお願い】

65歳以上の方、60歳～65歳未満の慢性高度心・腎・呼吸機能不全の方など

・・・・・・・・・・10月1日（木）から

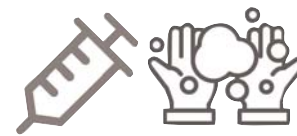
それ以外の方・・・10月26日（月）から

より必要とされている方にワクチンが確実に届くよう、できるだけご協力をお願いします。



**【協力医療機関】** ※高齢者のみ、または小児のみ対応の医療機関があります。  
※協力医療機関以外での接種を希望する場合は健康課までお問い合わせください。

住所	医療機関名	電話番号	住所	医療機関名	電話番号
黒江	くらはしクリニック	483-4013	幡川	吉川内科循環器科	484-2525
	中井内科医院	482-7779	阪井	たきもと内科クリニック	485-2322
船尾	石本病院	482-5063	重根	さとうクリニック耳鼻咽喉科・アレルギー科	485-3387
	笠松病院	482-3153		竹中整形外科・内科	487-4171
	恵友病院	483-1033	且来	山本医院	482-0189
	平尾内科	483-3555	岡田	山本胃腸科外科内科	483-7755
	なかじま耳鼻咽喉科みのりクリニック	488-3337	七山	しおたにクリニック	486-0010
	三木眼科医院	482-0234	沖野々	木村医院	487-3100
	NSメディカルヘルスケアサービス	482-5123		ふじた眼科	487-0066
日方	いくこレディースクリニック	482-0399	下津町上	角田医院	492-0278
	海南医療センター	482-4521	下津町下津	かわむら医院	492-0132
	谷口病院	482-2500	下津町丸田	山本医院	492-2219
	どい泌尿器科クリニック	419-1030	下津町黒田	石川医院	492-2200
	橋本胃腸科	483-7877	西本内科外科医院	492-2241	
	柳川レディースクリニック	482-0351	下津町丁	さいかクリニック	494-1111
	名高	いぬい内科呼吸器内科クリニック	483-4030	下津町橋本	西岡医院
おくクリニック		483-5421	下津町小南	下津クリニック	492-5131
さくらクリニック		484-5001	下津町下	細部医院	492-2164
しんがきクリニック		483-5252	紀美野町	みぞばたクリニック	489-6100
辻秀輝整形外科		483-3131		岩橋医院きみのファミリークリニック	489-2150
山本クリニック		482-4346		谷田クリニック	489-6800
辻整形外科		483-1234		野上厚生総合病院	489-2178
築地	川村小児科	483-6630	にしもと内科クリニック	489-8338	
鳥居	山西内科	483-2200	国吉診療所	498-0002	
藤白	しこねクリニック	482-1351	長谷毛原診療所	499-0300	
大野中					



# 新型コロナウイルス対策 への新たな取り組み



新型コロナウイルスについては、その感染者が、全国では6月下旬より再び増加傾向にあり、県内でも7月中旬から多く報告されました。9月に入り、その数は減少傾向にはありますが、未だ予断を許さない状況です。この状況を踏まえ、新型コロナウイルス感染症対策への新たな取り組みを実施します。

## 個人向け支援

**市独自支援策** **インフルエンザ予防接種費用助成事業** 問 健康課 ☎483-8441

インフルエンザと新型コロナウイルスが同時期に流行した場合、医療現場に混乱が生じる恐れがあります。インフルエンザの発症や重症化、また流行を予防するため予防接種費用を助成します。

▶対象者 全ての市民 ▶助成額 65歳以上の人：全額助成  
64歳以下の人：上限4,000円（超過分は医療機関に支払い）

▶接種期間 10月1日（木）～令和3年1月31日（日） ▶助成回数 1回 ※ただし13歳未満は2回

## 学校・児童福祉施設での感染対策

**新しい生活様式への対応** 問 教育委員会総務課 ☎492-3347  
子育て推進課 ☎483-8582

学校や幼稚園、保育所（こども園）などでは、今後、新型コロナウイルス感染症対策の強化を図るとともに、新しい生活様式の実践に対応します。

▶事業内容 ①消毒液や手洗い石鹸などの購入 ②網戸の設置や手洗い場などの施設整備  
※民間施設については、購入補助を行います。

**市独自支援策** **教育ICT化推進事業** 問 学校教育課 ☎492-3348

学校では、コンピューターや情報通信ネットワークなどの情報手段を活用するために必要な環境を整えるため、学習におけるICT化を推進しており、現在整備を進めているタブレット端末を家庭学習でも活用できるよう、次の事業を実施します。

▶事業内容 ①Wi-Fi環境が整っていない家庭への貸出用の無線通信機器の購入  
②タブレットを活用した家庭学習に使用するデジタルドリルの購入

## インターネットを活用した来庁不要の仕組みづくり

**市独自支援策** **公開型地理情報システム整備事業** 問 都市整備課 ☎483-8480

用途地域図や市道の路線名などの閲覧について、市役所窓口での取り扱いだけでなく、インターネット上でも可能とします。

Interview

認知症の夫を介護

病気に向き合って、  
介護を続けています



最初に夫が認知症かな？と思ったのは車の隣に乗っているときでした。いつもの道を行かなかったの？と聞いたところ「頭が真っ白になって分からなかった」と言ったのです。その後、病院で脳の画像を撮る機会があり、医師から脳が萎縮していると言われました。

認知症が進行すると、思い立ったら外に出て行ってしまふことが増えました。私も追って何度も一緒に行きました。しかし自分一人ではやっていけないと思い、近所の人には「何かあればお願いします」と伝えてあります。私が夫を探していると、歩いているのを見掛けたと教えてくれたり、どうしたの？と駆けつけてくれて力になってくれ感謝しています。

自宅での夫はとても大変で、急に怒ったり、服を引っ張り出したりします。最初はダメなことを伝えようと思っていたのですが、注意するとさらに怒ってしまいます。今は危ないものは近くに置かないようにして、納得いくまでさせるようにして向き合っています。

現在はデイサービスなど利用しながら在宅介護を続けています。夫は病院に入院しているときは表情が怖かったですが、自宅ではほっとした顔をしています。私が一緒にいると夫は安心すると思うので、今後も一緒に居たいです。

**高** 齢化が進むにつれて、「認知症」という言葉を耳にする機会が増えています。  
本市の4月1日現在の高齢化率（65歳以上の割合）は36・3%です。そのうち、要介護認定を受けている人で、認知症として判断される「日常生活に支障をきたすような症状・行動や

意思疎通の困難さが多少みられても、誰かが注意して自立できる程度以上の人数は約2,200人です。  
今後も高齢化率は上昇することが予測されており、認知症は家族間だけの問題ではなく、これからは、誰もが「地域社会の一員として認知症に関わること」が求められています。

意思疎通の困難さが多少みられても、誰かが注意して自立できる程度以上の人数は約2,200人です。  
今後高齢化率は上昇することが予測されており、認知症は家族間だけの問題ではなく、これからは、誰もが「地域社会の一員として認知症に関わること」が求められています。



認知症を知ることは、  
誰かの支えになる

認知症特集

他人事として無関心でいるのではなく、「自分の問題として知る」ことが、誰もが安心して暮らせる地域づくりには大切です。

認知症は脳の病気

認知症とは、脳の萎縮や脳梗塞などで、記憶力や判断能力の障害が起こり、社会生活や対人関係に支障が出ている状態であり、通常の加齢による衰えとは異なります。

例えば、朝ごはんは何を食べたか思い出せないというように、体験の一部のみを忘れるのは加齢によるもの忘れといえます。しかし、朝ごはんを食べたこと自体を忘れてしまう場合は、認知症が疑われます。

【加齢によるもの忘れ】と【認知症】との違い

【もの忘れ】

体験の一部のみを忘れる



例) 食事したことは覚えているが、献立が思い出せない

【認知症】

体験自体を忘れていく



例) 食事したこと自体の出来事を忘れていく

高収益作物次期作支援交付金  
出張申請窓口を開設します

問 産業振興課 ☎483-8464  
海草振興局農業水産振興課 ☎441-3382  
JAながみね営農販売課 ☎483-0945

新型コロナウイルス感染症の発生により売上が減少するなどの影響を受けた高収益作物（野菜・花き・果樹・茶）について、次期作に取り組む農業者の皆さんを支援します。

申請期限は10月16日（金）です。下記の日程で出張申請窓口を開設しますのでご利用ください。  
※申請書類など詳細については、市ホームページをご覧ください。

開設日	場所
10月1日、2日、6日	海南市民交流センター
10月5日	JAながみねしもつ営農生活センター
10月7日～9日	JAながみね海南営農生活センター

新型コロナウイルス感染症の影響を受けた  
事業者の皆さんへ

海南市持続化給付金給付事業

新型コロナウイルス感染症の影響を受けた事業者など（農業者・漁業者などを含む幅広い業種が対象）に対して給付金を支給します。

対象者

- ①令和2年4月から6月のいずれかの月の売上が前年同月比で30%以上50%未満減少した事業者
- ②令和元年7月以降の創業（開業）した月から令和2年3月までの売上の月平均と令和2年4月から6月のいずれかの月の売上とを比較し、30%以上50%未満減少した新規事業者

※市内に事業所を有する市外の小規模事業者などが新たに対象となりました。

給付額 一律 20万円

申請期限 10月30日（金）

問い合わせ・申請先

産業振興課 ☎483-8664  
海南商工会議所 ☎482-4363  
下津町商工会 ☎492-4300

海南市事業継続推進事業

新たな取り組みに対する経費を対象とした和歌山県の県内事業者事業継続推進事業の交付決定を受けた市内の事業者などに対し、補助金を上乗せします。

対象者

令和2年2月から5月のいずれかの月の売上が前年同月比で20%以上減少した事業者

補助額 上限 10万円

申請期限 10月30日（金）

問い合わせ・申請先

産業振興課 ☎483-8460  
海南商工会議所 ☎482-4363  
下津町商工会 ☎492-4300

海南市店舗リフォーム  
工事補助事業

市内の飲食店や小売店などを営む事業者に対し、店舗リフォーム工事費の一部を補助します。

対象者

市内で自己の所有する店舗または、自ら賃借している店舗にリフォーム工事を行う事業者

補助額

既存店舗 上限 30万円  
空き店舗 上限 50万円

補助率 2 / 3

申請期限 10月30日（金）

※リフォーム工事着工前の申請が必要です。

問い合わせ・申請先

産業振興課 ☎483-8460



## 認知症初期集中支援チームによる訪問



本人や家族、近所の人などからの相談により、認知症の人や疑われる人およびその家族を訪問し、必要な支援を行い、住み慣れた地域で安心して生活できるようサポートする専門職のチームです。専門医、保健師、社会福祉士、主任ケアマネジャーなどにより構成しています。

### —対象となる人—

40歳以上の人で、在宅で生活しており、かつ認知症の人または疑われる人で次の①～④のいずれかに該当する人。

- ①認知症の診断を受けていない人
- ②継続的な医療サービスを受けていない人
- ③適切な介護保険サービスを利用していない人や、利用を中断している人
- ④認知症の症状が強いため、対応に困っている人

## 必要に応じて介護保険が利用できます（一部をご紹介します）

### ●認知症対応型通所介護

食事・入浴などの介護や機能訓練などが日帰りで受けられます。

### ●小規模多機能型居宅介護

通所を中心に、訪問や短期間の宿泊を組み合わせ、入浴・排泄・食事や機能訓練など多機能なサービスが受けられます。

## 徘徊高齢者等見守り・安心ネットワーク



記憶力や判断力が低下すると、道を間違えて家に帰れないことや、自分がどこにいるのかわからなくなってしまうことがあります。

そのような人を、地域で見守り、安心して生活できるよう、見守りの輪を広げ、行方不明になったときに、家族の元へ安全に戻れるようにするためのネットワークシステムです。

### —登録方法—

海南市地域包括支援センター（市役所1階）で事前に登録。登録後、番号を記載した見守り・安心ステッカーをお渡しします。

### —地域の方へ—

日頃から地域の声掛けを増やし、道に迷っている人を見つけたら、早めに海南警察署に連絡してください。

### ●グループホーム（認知症対応型共同生活介護）

家庭的な雰囲気の中かで共同生活を送ることで、認知症の進行を緩和し、精神的に安定した健康で明るい生活を送ることを支援するサービスです。



グループホーム入所中のお二人 素敵な笑顔で迎えてくれました



# 認知症は早期発見・早期受診が大切です

今回、市内の認知症サポート医として認知症治療に取り組み始めている恵友病院の上田院長と魚谷メンタルクリニックの魚谷院長に「認知症の早期受診の意義と予防法」についてお話を伺いました。



恵友病院 院長 上田 耕臣 さん

Q 今年からもの忘れ外来を始めましたが、内容を教えてください。

A 認知症分野を専門としている医師が予約制で診察します。問診や画像検査で診断し、定期的にフォローを行います。

Q どのような症状で受診される方が多いですか？

A 薬の飲み忘れが増えた、お金の管理ができない、電話番号がわからないといったところから受診や相談に来られる人が多いです。本当はそれまでも軽い症状があり、その段階で来ていただくとのが一番良いのですが、その時点では受診されにくいのが現状です。当院では早期に認知症を見つけて介入できるように脳ドックを始め早期診断に取り組んでいます。

Q 本人・家族への説明で心掛けていることは？

A 脳の働きは年を取るにつれて自然に悪くなります。その人らしさ、性格に合わせて症状の説明をしています。周囲の人はなるべく感情を抑えて第三者的な見方をして、楽に受

け止められることが良いです。家族の方が病気になるように、本人だけでなく家族にもケアが必要だと思っています。



魚谷メンタルクリニック 院長 魚谷 幸司 さん

Q かかりつけ医がいますが、認知症の相談に乗ってくれますか？

どんなときに専門医を受診したらいいですか？

A 基本はかかりつけ医に相談するのが第一です。その後どのようなタイミングで相談に来ていただいても結構です。認知症の定義として「日常生活に支障が出る」ことが条件となっていて、物忘れの増加や日付や曜日を忘れること、注意力の散漫さ、理解力や判断力の低下など気になる症状があれば早めに受診をお勧めします。家族だけでの相談でも

構いません。

Q うつや妄想があります。認知症の症状ですか？

A 認知症の初期症状と高齢者のうつ病は症状が似ていることもあり、診断が難しい病気です。まずは相談に来てください。

Q 認知症予防や認知症の進行を緩やかにするには、どんなことに気を付けたらよいでしょうか？

A バランスのとれた食生活、高血圧や糖尿病などの生活習慣病の予防、運動習慣を確立することが重要です。また家庭内での役割や趣味、地域での関わりが大切だと思います。新型コロナウイルス感染の拡大により、他者と交流する場面や時間は減少しています。高齢者の独居率も増える中、孤独にならない、ならせないことが重要です。





## 空き家を放っておいたらどうなるの？

空き家を放っておくと、次のような問題が発生すると言われています。

- ・台風や地震による建材の飛散や落下、建物の倒壊
- ・空き巣、不法侵入などの犯罪の温床
- ・野良犬、野良猫の糞尿による悪臭や、ネズミやゴキブリなどの大量発生
- ・まちの景観が損なわれる

※空き家が原因で他人に被害を及ぼした場合、公益財団法人日本住宅総合センターから次のような試算も出されており、空き家所有者の責任は重大です。

## ！ 倒壊による隣家被害・隣人の死亡

試算の前提とした被害モデル	
所在地	東京都(郊外)
敷地面積	165㎡(50坪)
延べ床面積	83㎡(25坪)
建築時期	平成4年(築後20年)
居住世帯	世帯主40歳、年収600万円 妻:36歳主婦 子供:8歳の女兒(小学3年生)



損害区分	損害額(万円)
住宅	900
家財	280
倒壊家屋の解体処分	320
小計①	1,500
死亡逸失利益	11,740
慰謝料	7,100
葬儀費用	520
小計②	19,360
合計 ①+②	20,860

約2億1千万円の損害額

(出典：公益財団法人日本住宅総合センター「空き家発生による外部不経済の実態と損害額の試算に係る調査」より)

## 空き家を壊したいけど、いくらぐらいかかるの？

一般的に木造住宅で1坪当たり4～5万円と言われていますが、建物の種類や構造、立地などの違いで大きく開きがあり、明確にお伝えすることができません。複数の業者に見積依頼されることをおすすめします。



## 空き家の解体に市の支援はあるの？

市では次の2つの制度を設けています。

### (1) 固定資産税の減免(期間限定制度)

住宅の敷地となっている土地については、固定資産税が軽減されています。家屋を解体して更地にすると、この軽減措置がなくなり、本来の税額に戻ります。

市では空き家を解体した場合でも、解体前の水準まで税額を減免する制度を実施しています。

- ・解体前に事前確認申出書の提出が必要です。
- ・減免の受付は、令和4年3月31日までです。
- ・減免期間は最長2年間です。



### (2) 老朽危険空家除却工事補助事業

老朽化した空き家を解体する場合に、①建物の老朽化が進んでいる、②空き家になってから1年以上経過している、③延べ床面積の半分以上が居住用であるなどの要件を満たせば、補助金を活用することができます。

- ・解体前に申請が必要です。
- ・解体工事費の3分の2。50万円が上限です。
- ・所得制限があります。



問 都市整備課 (☎483-8480)

— 空き家所有者には、法律で定められた管理責任があります —

近年、管理が行われなまま放置され、防災・衛生・景観などの面で地域住民の生活環境に深刻な影響を及ぼす空き家の事例が、数多く発生しています。

あなたの空き家は、誰が、どのように管理していますか？放置されていませんか？ぜひ一度、空き家を取り巻く状況をチェックし、今後について考えてみましょう。

当てはまる項目にチェックを入れてください。



### 屋根

屋根材の異状(変形、ハガレ、破損)

### 外壁

ハガレ、破損、浮き

### 雨どい

水漏れ、変形、外れ

### 土台・基礎

破損、変形、ズレ

### バルコニー、ベランダ、屋外階段

破損、傾斜、サビ

### 家のまわり

塀のヒビ、割れ、傾き  
臭気、ごみなどの不法投棄  
多数の害虫発生(ネズミ、ハチ、蚊など)  
雑草、樹木の繁茂

### 軒裏

軒天井の異状  
(ハガレ、破損、浮き)

### 窓、ドア

ガラス割れ、傾き、  
開閉の不具合

### 家の中

雨漏り、カビ、害虫の大量発生  
給水、排水の不具合、臭気



チェック個数  
個

0個・・・引き続き適正な管理をお願いします！

1～4個・・・放っておくと、さらに老朽化します！管理の徹底や、補修を行いましょう！

5個以上・・・危険です！早急に対応しましょう！



## 健全化判断比率について

問 企画財政課財政係 (☎ 483 - 8410)

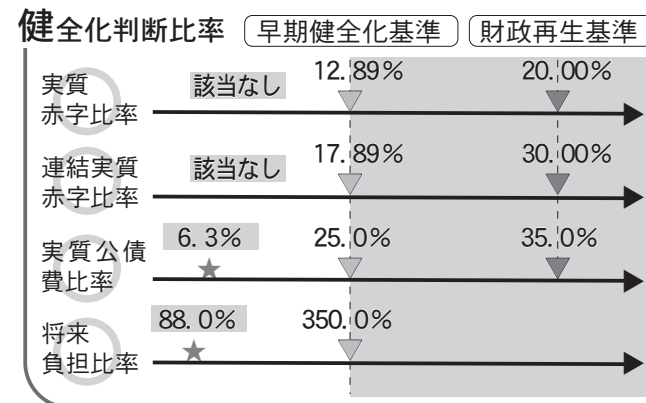
「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づき健全化判断比率などの算定結果をお知らせします。

### 【健全化判断比率】

財政状況を判断する基準となる健全化判断比率は、財政再生団体への転落を未然に防ぐため、「早期健全化団体」の基準を設け、早期に是正措置を行うことを目的としたものです。

次の4つの指標のうち、いずれか一つでも早期健全化基準以上になると、「財政健全化計画」を作成し、財政の立て直しを図らなければなりません。

なお、本市はいずれの指標も基準を下回っています。(※本市の指標を★で右図に表示)



### ◆実質赤字比率(該当なし)

一般会計など(※①)を対象とした実質赤字額の標準財政規模(※②)に対する比率です。

本市は実質収支(※③)で赤字額が生じていないため、実質赤字比率は該当なしとなっています。

### ◆連結実質赤字比率(該当なし)

公営企業会計(※④)を含む全会計を対象とした実質赤字額(もしくは資金不足額(※⑤))の標準財政規模に対する比率です。

本市は一般会計などの実質収支額、公営企業会計の資金不足額・剰余額の合計で赤字額が生じていないため、連結実質赤字比率は該当なしとなっています。

### ◆実質公債費比率(6.3%)

一般会計などが負担する地方債元利償還金などの標準財政規模に対する比率です。この比率が高まるほど、他の経費を節減しないと赤字団体に転落する可能性が高まります。18%を超えると地方債の借り入れの許可が必要となり、25%を超えると一部の地方債の発行が制限されます。

### ◆将来負担比率(88.0%)

地方債残高のほか公営企業会計や、近隣市町

村との組合が保有する負債など、一般会計などが将来負担すべき実質的な負債の標準財政規模に対する比率であり、これらの負債が将来財政を圧迫する可能性が高いかどうかを示す指標です。

早期健全化基準は350%ですが、財政再生基準は示されていません。

### 【資金不足比率】

各公営企業ごとの資金不足額の事業規模に対する比率であり、経営健全化基準である20%以上となった場合には、経営健全化計画を定めなければなりません。なお、全ての会計で資金不足額が生じていないため、資金不足比率は該当なしとなっています。

会計名	資金不足比率 (単位:千円)	
	A 資金不足額	B 事業規模
水道事業会計	-	906,438
病院事業会計	-	3,511,157
港湾施設事業特別会計	-	12,611

### 【用語解説】

◆一般会計：市の行政運営の基本的な経費を計上している会計。  
◆特別会計：特定の歳入歳出を一般の歳入歳出と区別して別個に処理するための会計。国民健康保険特別会計や介護保険特別会計などがある。

①一般会計など：本市では、一般会計と特別会計のうち地域排水処理事業特別会計、同和対策住宅資金貸付事業特別会計が対象。

②標準財政規模：通常収入されるであろう経常的な一般財源(地方税や普通交付税など)の規模を示すもの。  
③実質収支：収入と支出との実質的な差額のこと。収入と支出の差額から翌年度に繰り越すべき財源を控除したものを指す。

④公営企業会計：使用料などの事業収入で、事業の経費をまかなうことを目的として設置される、独立採算が原則の会計。本市では水道事業会計、病院事業会計、港湾施設事業特別会計がある。

⑤資金不足額：公営企業会計の流動負債から流動資産を控除したものに、資産形成のため以外に借り入れた地方債の残高を加算したものを指す。  
※この値がマイナスになれば資金剰余額になる。

## 令和2年度防災功労者内閣総理大臣表彰受賞 ～「自分たちでできることはすべてやる」を合言葉に実践～



防災功労者内閣総理大臣表彰を受賞された皆さん。2列目左が塩津区防災会 協所会長：9月4日総理大臣官邸(東京都)

9月4日、塩津区防災会が防災功労者内閣総理大臣表彰を受賞しました。

同会は平成15年に結成された自主防災組織であり、「自分たちでできることはすべてやる」を合言葉に、これまで地域一体となり、主体的に防災活動を実践してきました。

防災設備や資器材の整備・点検、地域課題の検討、災害時の安否確認のための「防災住民台帳」の作成、自分たちで避難所運営を行うための「避難所運営マニュアル」の作成、「空き家・建物倒壊危険度マップ」の作成など、地域課題の解決に向け、次々と取り組んできました。

また、国や自衛隊などの防災関係機関と連携した実践的な訓練や、夜間訓練、全国からの大学生や災害ボランティアを受け入れたボランティア活動訓練、要配慮者津波避難訓練などに地域一体で取り組むとともに、海外や日本全国から防災関係者や研究者などの視察を受け入れるなど、防災体制の整備の面で、国内において特にその功績が顕著であると認められました。

## ご長寿 おめでとうございます

9月1日、敬老の日を前に、市内の100歳以上になられた皆さんのご長寿をお祝いするため、神出市長が各ご家庭を訪問しました。

訪問させていただいた皆さんの中で、今回取材に応じていただいたのは玉置良子さん。

大正10年生まれの玉置さんは100歳とは思えないほど若々しく健康です。長寿の秘訣は、「しっかり食事をいただくこと」だそうです。お肉が一番好きとのこと。

取材の最後に100歳を迎えた今のお気持ちについて伺ったところ、「ここまで長寿をさせてもらったのは皆さんのおかげです」と、周りの方々への感謝の想いを話してくれました。

4月1日現在で本市の100歳以上の方は男性12人、女性78人の90人です。皆さんご長寿おめでとうございます。





## 令和3年度 市立幼稚園 入園児募集

問 教育委員会学校教育課  
(☎ 492 - 3348)、各幼稚園

### 入園願書の受付期間・場所

10月6日(火)～15日(木)の14時～17時の間に、各幼稚園に提出してください。(休園日を除く)

**入園資格** 原則、市民で3歳児から5歳児(平成27年4月2日～平成30年4月1日生)であること。

### 入園願書・募集要項の交付期間・場所

10月15日(木)まで

各幼稚園、教育委員会(下津行政局2階)、中央公民館(海南保健福祉センター内)

※市ホームページからもダウンロードできます。

**定員** 各歳児35人(亀川幼稚園・巽幼稚園のみ各歳児70人)。ただし、定員を超えた場合は公開抽選で入園を決定。

**預かり保育** 全園で実施(定員各園30人)

幼稚園教育の一層の充実を図るため、さまざまな取り組みを行っています。

#### ①長期休業中の預かり保育

希望者を対象に預かり保育を実施

#### ②水曜日の午後保育

保育時間を14時までとし、預かり保育は14時から16時まで実施

#### ③週4日の給食を実施

※詳しくは募集要項などでお知らせします。

### 各幼稚園の連絡先

内海	482-3887	巽	487-0302	下津	492-0452
大野	482-3523	加茂川	492-5660		
亀川	482-3530	大東	492-5345		

## 令和3年度 学童保育室 入所児童募集

問 子育て推進課  
(☎ 483 - 8582)

**受付期間** 10月21日(水)～30日(金)  
(閉庁日を除く)

**受付場所** 子育て推進課

**入所資格** 市内の小学校に就学し、保護者が就労などで昼間家庭にいない小学生

**申請書の配布場所** 子育て推進課(市役所1階)、各学童保育室

※市ホームページからもダウンロードできます。

**その他** 定員を超える申し込みがあった場合は、選考基準により入所児童を決定します。

学童保育室	定員	電話番号	学童保育室	定員	電話番号
のびのびキッズ黒江	45人	484-3757	のびのびキッズ中野上	45人	485-1678
のびのびキッズ日方	75人	484-3366	すまいるはうす南野上	35人	487-0133
うつみっ子	70人	486-3070	すまいるはうす下津	35人	492-0303
おおのっ子	70人	486-3525	すまいるはうす大東	40人	492-5215
のびのびキッズ亀川	140人	484-2922	すまいるはうす加茂	35人	493-2423
たつみっ子	110人	485-3245	すまいるはうす大東(塩津分室)	20人	
学童保育室きたのかみ	35人	488-0314	※長期休み期間のみ利用可能		

※各学童保育室は、小学校敷地内や隣接地内に設置

## 市営住宅入居者募集(7戸)

申・問 管理課 ☎483-8488

- ・田津原団地(重根1791-1) 中層耐火4階建  
募集戸数: 3階1戸、4階1戸
- ・七山団地(七山772-2) 中層耐火4階建  
募集戸数: 2階1戸、3階1戸、4階2戸
- ・拝待団地(下津町小原1495) 木造平屋建  
募集戸数: 1戸

- ▶家賃 入居者の所得などにより決定
- ▶敷金 家賃の3カ月分
- ▶入居予定時期 令和3年1月上旬
- ▶申込用紙の配布・受付期間  
10月1日(木)～12日(月)  
8:30～17:15(土・日除く)

### — 申込資格 —

- 次の全てに該当すること
- ①市内に住所もしくは勤務場所を有する人
  - ②収入が条例に規定する基準内の人
  - ③住宅に困窮している人
  - ④市税を滞納していない人
  - ⑤申込者と同居人が暴力団員でない人

## 令和3年度 保育所・認定こども園 入園児募集

問 子育て推進課  
(☎ 483 - 8582)

**受付期間** 10月6日(火)～15日(木) (閉庁日、休園日を除く) ※延長保育は、別途申し込みが必要です。

**受付場所** 子育て推進課(市役所1階)、入所を希望する保育所・認定こども園(※兄弟姉妹が入所している場合)

**入所資格** 市内在住で、保護者が労働や病気などのため、家庭での保育が困難な乳幼児

**申請書の配布場所** 子育て推進課、各保育所・認定こども園 ※市ホームページからもダウンロードできます。

(施設種別: 公=公立、私=私立、保=保育所(園)、認=認定こども園)

(募集年齢: ○=通常募集 △=若干名 ×=募集なし -=対象外)

施設種別	施設名 (電話番号)	受入年齢	開所時間 (延長保育時間含む) 時間内で必要に応じ利用可	募集年齢					備考
				0歳児	1歳児	2歳児	3歳児	4歳児	
公・保	内海保育所 (482-1089)	2歳以上	月～金 7時～19時 土 7時～13時	-	-	○	△	△	マリア幼稚園については、申請前に入園案内・募集要項(マリア幼稚園にて配布)を必ずご確認ください。
	こじか保育所 (492-1007)			△	○	○	○	△	
私・保	くすみ保育園 (483-4522)	6カ月以上	月～金 7時～19時 土 7時～17時	○	○	×	×	×	×
公・認	きらら子ども園 (487-2370) みらい子ども園 (482-1951)			△	○	△	○	○	△
私・認	五月山こども園 (483-8888)	3歳以上	月～金 7時～20時 土 7時～17時	○	○	○	○	○	○
	マリア幼稚園 (482-2190)			-	-	-	△	△	×

※五月山こども園では、受け入れ定員の拡充を予定しています。

**受付期間** 10月6日(火)～15日(木) (閉庁日、休園日を除く) ※預かり保育は、別途申し込みが必要です。

**受付場所** 入園を希望する認定こども園(公立認定こども園のみ子育て推進課でも受付)

**申請書の配布場所** 各認定こども園(公立認定こども園のみ子育て推進課でも配布)

※市ホームページからもダウンロードできます。

(施設種別: 公=公立、私=私立) (募集年齢: ○=通常募集 △=若干名 ×=募集なし)

施設種別	施設名 (電話番号)	受入年齢	開所時間 (預かり保育時間含む)	募集年齢			備考
				3歳児	4歳児	5歳児	
公	きらら子ども園 (487-2370)	3～5歳児 (平成27年 4月2日～ 平成30年4 月1日生)	月～金 8時30分～16時30分 (14時～16時30分は預かり保育)	○	×	△	休業日 土曜、日曜、祝日 夏・冬・春休み期間
	みらい子ども園 (482-1951)			○	△	△	
私	五月山こども園 (483-8888)	満3～5歳児 (平成27年 4月2日～ 平成31年4 月1日生)	月～金 8時30分～16時30分 (14時30分～16時30分は 預かり保育) 土 8時30分～12時 (土曜日は預かり保育のみ)	○	○	○	休業日 日曜、祝日 冬・春休み期間 (夏休み開園)
	マリア幼稚園 (482-2190)			○	△	×	





運動不足による体力低下の解消や、遊びの楽しさを体験する『アクティブ・チャイルド・プログラム』を開催します。詳しい案内は、20ページに掲載しています。

**五月山ごとも園からのお知らせ**  
 10月は、育児講座・園庭開放ともお休みします。  
**すくすく相談(無料)**  
 育児不安などの悩みや疑問について、おしゃべりしたいときはお越しください。※電話でも受け付けています。  
**問い合わせ** 五月山ごとも園 (☎4003-8888)

**マリア幼稚園からのお知らせ**  
**園庭開放(無料)**  
 日時 10月の水曜日(7日を除く) 10時~11時30分  
 ※参加者は当日受付まで  
**対象** 未就園児とその保護者  
 ※子育て相談にも応じます。  
**問い合わせ** マリア幼稚園 (☎4002-2190)

元気いっぱい 笑顔いっぱい 腫かがやく 海南っ子 市立幼稚園の活動を紹介します

教育委員会学校教育課 (☎492-3348)

遊び込み 豊かに学ぶ

幼児期には、良い環境の中で多くの友達とかがわって存分に楽しむことが大切です。

市立幼稚園では、一人一人の子どもをよく理解し、子どもが自ら気づき、考えることを大切にしながら、発達に必要な経験を見通して、さまざまな「遊び」が生まれるよう工夫しています。

「遊び」を通して多様な経験をする中で、学びに向かう力の基礎を身に付け、小学校への接続をスムーズに行うことができます。また、小中学校・家庭・地域などとの連携を大切に、各園でさまざまな活動を行っています。



お茶会



避難訓練



地域の方との交流



小学生との交流

幼稚園に遊びに来てね

各園では、幼稚園入園前のお子さんの体験保育を実施しています。

日時などについては、教育委員会・各園までお問合せください。

園見学も行っていますので、ご希望の方は連絡してください。



海南市わんぱく公園からのお知らせ

ホームページ <http://wanpaku.pya.jp/>

10月のイベントは「クラフト体験(有料・定員有)」と「園長の自然教室(有料・定員有)」などを予定していますが、新型コロナウイルスの影響により日時などは未定です。詳しくはホームページをご覧ください。また、来園の際はマスクをご持参ください。

**問い合わせ** わんぱく公園：☎484-5810  
 休業日：月曜日(休日の場合は翌日)



子育てひろば

**①わんぱく公園(外遊び)**  
 日時 10月13日(火) 10時20分集合~11時30分  
**場所** わんぱく公園  
**内容** 冒険にでかけよう!  
**対象** 幼稚園・保育所に入る前の子どもとその保護者  
**②ベビーマッサージ**  
 日時 10月9日(金)  
 ①10時~ ②10時50分~  
**場所** 異コミュニティセンター和室  
**対象** 1歳程度までの子ども  
**その他** 人数制限を行う場合がございます。  
**①・②共通**  
**参加費** 子ども1人100円  
**持ち物** お茶、タオルなど  
 (ベビーマッサージにはバスタオルも必要です)

子どもの健やかな成長のために

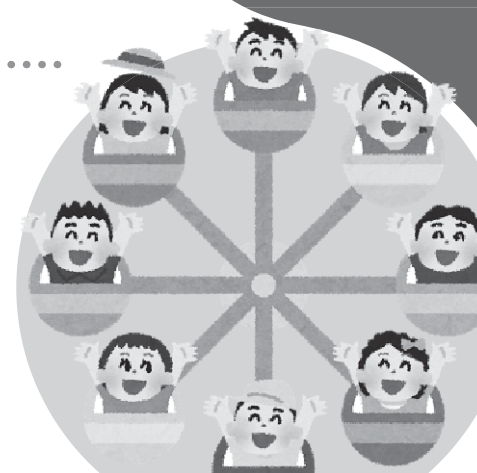
**①フツ化物塗布**  
 ゲル状のフツ化物塗布剤を歯ブラシで塗布します。むし歯予防のため、定期的に行うことが大切です。  
**日時** 11月6日(金) 14時~14時30分  
**場所** 海南保健福祉センター  
**②「ほっとカフェ」はお休み**  
 10月の「ほっとカフェ」はお休みです。  
**その他** 汚れてもよい服装で参加してください  
**申し込み・問い合わせ**  
 教育委員会生涯学習課 (☎492-33349)

**対象**  
 ▼1歳6カ月児健診終了後、6歳誕生日の前日まで  
 ※前回の塗布から90日以上間隔を空けてください。  
**持ち物** 母子健康手帳、歯ブラシ、ハンドタオル  
**申込期限** 当日の正午まで  
**注意** 塗布2時間前以降の飲食は控えてください。  
**②マタニティスクール**  
**日時** 11月14日(土) 13時~16時  
**場所** 海南保健福祉センター  
**持ち物** 母子健康手帳  
**申込期限** 11月12日(木)  
**内容**  
 ▼妊娠中と出産後の過ごし方  
 ▼シミュレーターを使ったお父さんの妊婦体験  
 ▼人形を使った赤ちゃんの抱き方、オムツ交換、沐浴(お風呂)の実習  
 ▼子どもの発達と育児

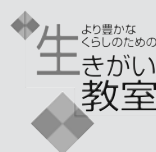
**「まが玉」をつくらう**  
**日時** 10月11日(日) ①9時30分~ ②13時~  
**場所** 歴史民俗資料館  
**対象** 小学生以上  
 (小学2年生以下は保護者同伴で参加してください)  
**定員** 各16人(先着順)  
**材料費** 300円  
**持ち物** マスク(必要と思ふ人のみ)  
**申込方法** 10月2日(金)9時~4日(日)・7日(水)の間に左記まで電話にて  
**申し込み・問い合わせ**  
 歴史民俗資料館 (☎487-3808)

**令和3年度小学校入学予定児就学時健康診断**  
 来春、小学校に入学する平成26年4月2日~平成27年4月1日生まれの幼児を対象に、令和3年度就学時健康診断を実施します。  
**実施日** 10月各木曜の午後  
**場所**  
 ▼旧海南市に住所がある幼児 就学する各小学校  
 ▼旧下津町に住所がある幼児 下津保健福祉センター  
 ※後日送付する案内で、会場と受付時刻をご確認ください。  
**問い合わせ** 教育委員会学校教育課 (☎492-33348)

子育て中の人を応援します!! 子育て情報局







**対象** おおむねね 50 歳以上の人  
**受講料** 無料。ただし、材料費等は自己負担。

### 申し込み・問い合わせ

- ▶各地区公民館  
(開館時間13時30分～17時、19時～21時30分)
- ▶健康体操について (実施時間1時間)  
ゆうゆうスポーツクラブ海南 (☎483-4300)
- ▶下津地区の教室について  
下津防災コミュニティセンター(☎492-0251)  
※諸事情により変更する場合があります。

場 所	日 時	内 容 (講師)
黒江防災コミュニティセンター (☎483-5220)	22日(木) 14:00～	健康体操
	24日(土) 14:00～	人権講座 (作文発表)
日方公民館 (☎482-6865)	2日(金) 14:00～	健康体操
	9日(金) 14:00～	三味線演奏 (上田美さん)
内海公民館 (☎482-2158)	6日(火) 14:00～	健康体操
	20日(火) 10:00～	世代間交流 (内海幼稚園)
大野公民館 (☎483-5150)	5日(月) 14:00～	健康体操
亀川公民館 (☎483-5282)	26日(月) 14:00～	健康体操
巽コミュニティセンター (☎487-4753)	9日(金) 14:00～	健康講座 (認知症予防音楽ケア) (吉田眞理さん)
	30日(金) 14:00～	健康体操
北野上公民館 (☎488-0988)	13日(火) 14:00～	作品作り (陶芸) (芝村幸志さん)
	27日(火) 14:00～	健康体操
中野上公民館 (☎487-4726)	12日(月) 14:00～	健康体操
南野上公民館 (☎487-1481)	1日(木) 14:00～	健康体操
	23日(金) 13:15～	世代間交流 (南野上小学校)
市民交流センター	13日(火) 13:00～	
下津防災コミュニティセンター	15日(木) 13:00～	教養講座 (干支の押絵づくり) ※要予約
	8日(木) 13:00～	
塩津コミュニティセンター	8日(木) 13:00～	
大崎会館 (☎492-2110)	27日(火) 14:00～	健康体操 (患友ケアプラネット 下津)
拝待体育館	7日(水) 14:00～	健康体操
	14日(水) 14:00～	健康体操

## あなたの意思で助かるいのちがあります ～10月は臓器移植普及推進月間～

臓器移植は、病気や事故によって臓器が機能しなくなり、移植でしか治療できない方に、他者の健康な臓器を移植して、機能を回復させる医療です。

臓器提供者はもとより、広く社会の理解と支援があって成り立つ医療です。

あなたも臓器提供に関する意思を表示し、携帯をお願いします。臓器提供意思表示カードは健康課や海南保健所に備えています。※運転免許証・健康保険証・マイナンバーカードにも意思表示欄が設けられています。

### 問い合わせ

県業務課  
(☎441-2661)



## 休日在宅当番医(10月) (受付9時～16時)

夜間の問い合わせは  
和歌山県救急医療情報センター(☎426-1199)

4日(日)	さいかクリニック	下津町丁	☎494-1111
11日(日)	木村医院	沖野々	☎487-3100
18日(日)	いぬい内科呼吸器内科クリニック	名高	☎483-4030
25日(日)	吉川内科循環器科	幡川	☎484-2525

※一部変更する場合がありますので、市役所、消防署、日刊紙などでお確かめください。

## 献血にご協力ください (10月)

※諸事情により変更する場合があります。

6日(火)	10:00～12:00	松源下津店
	13:00～16:30	
18日(日)	10:00～12:00	スーパーセンター
	13:00～16:30	オークワ海南店
21日(水)	9:30～12:30	株式会社ぼん家具
	14:00～16:30	海南警察署・海南消防署

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を受け、イベントの中止や企業の在宅勤務の増加などにより、全国的に献血にご協力いただける方が減少しています。

献血会場では、徹底した感染症予防対策を実施しております。尊い命を救うために、献血への皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

### みんなでラジオ体操

ラジオ体操は、「いつでも、どこでも、だれでも、手軽にできる運動」です。左記の日程で、ラジオ体操指導者による「ラジオ体操の正しい方法」を実践しますので、ぜひ参加してください。

①日時 10月7日(水)  
9時45分～10時15分

②日時 10月8日(木)  
9時～9時30分

場所 小中地蔵尊前

＜①・②共通＞  
対象 概ね65歳以上の市民  
持ち物 タオル、飲み物  
その他 雨天中止  
申し込み・問い合わせ 高齢介護課地域支援係  
(☎483-8762)



### やすらぎカフェ

認知症の本人が活動を楽しめ、介護する家族は情報交換や一休みができます。

日時 10月27日(火)  
13時～15時

場所 内海中央地区集会所  
(☎482-287番地)

内容 音楽療法・相談など

参加費 100円

その他 どなたでも参加可

申し込み・問い合わせ (公社)認知症のひとと家族の会 和歌山県支部  
(☎432-7660)  
地域包括支援センター  
(☎483-8762)

### 再生医療の一つ「PRP療法」をご紹介します

診療局長兼整形外科部長兼  
リハビリテーション科部長 南 晋司



医療センター  
お問い合わせ ☎482-4521

PRP (Platelet-Rich Plasma: 多血小板血漿) 療法は、患者さん自身の血液から血小板を多く含む血漿(液体成分)を抽出し、これを患部に注射する治療法です。血小板は血を止める働きほかに、傷んだ組織の修復を促す成長因子と呼ばれる物質を含んでいます。この血小板が持つ、成長因子の力を借りて治療を行います。

海外では、2000年頃からサッカー選手やメジャーリーガーが靭帯や肘を痛めた際に、このPRPを靭帯に注射する治療が行われ、その後、日本でも自由診療として導入されています。近年ではこのPRP療法が、変形性膝関節症の治療に用いられるようになりました。

変形性膝関節症は、膝の関節にある軟骨などがすり減って変形したり、骨同士がこすれたりすることで、炎症や痛みが生じる病気です。進行すると、歩行に支障をきたし日常生活に影響を及ぼします。

この病気に対する従来の治療法には、薬やヒアルロン酸などの注射、リハビリなどがありますが、これらの治療を行っても痛みがとれず、日常生活に支障がある場合は、骨切り術や人工関節置換術などの手術を考えることとなります。しかしながら、手術まではしたくないという方もいらっしゃいます。

そこで、手術を勧められたけど手術はしたくない、あるいは今まで行っている薬や注射などで痛みが改善しない方には、PRP療法の登場によって治療の選択肢が広がりました。

PRP療法には、手術を行わないことで身体的負担が軽減されるなどのメリットもありますが、全ての方に効果が期待できるものではありません。

また、日本ではまだ保険診療として認められていないため、全額自己負担での治療となります。

当院では、このPRP療法による変形性膝関節症の治療を本年6月から開始しています。靭帯や肘の治療、変形性膝関節症にお悩みの方は、整形外科外来までお問い合わせください。(受付時間: 14時～16時)



# いきいき 健康ライフ





# 図書館通信

○海南 nobinos ☎ 483 - 8739  
開館時間 9時～21時30分 休館日 年末年始  
○下津図書館 ☎ 492 - 4489  
開館時間 10時～18時30分(平日)  
9時～17時(土・日・祝日)  
休館日 月曜日(祝日の場合、翌平日)・年末年始

## 10月27日(火)スタート! 『読書通帳』を導入します

### あなたの選んだ「大切な一冊」、記憶とともに記録に残してみませんか

「読書通帳」は、金融機関の通帳のように、借りた本のタイトルや著者名などを記録することができます。子どもの乳幼児時代の読み聞かせ記録や、日々の読書の記録として貯蓄してみませんか。  
読書通帳機は、海南 nobinos と下津図書館の両館に設置します。通帳は両館共通です。



申し込み 海南 nobinos、下津図書館の窓口  
料金 市内在住・在学の中学生までの人は無料  
※高校生以上・市外の方は1冊300円

## 海南 nobinos からのお知らせ

### 来館される皆さんへのお願い

海南 nobinos では新型コロナウイルス対策として、マスクの着用、手指の消毒、短時間滞在などをお願いしています。  
ご理解とご協力をお願いします。

### 最新情報はこちらで案内しています



## 下津図書館からのお知らせ

下記のイベントに参加するときは、マスクの着用をお願いします。

### 絵本のよみかたり会 10月10日(土)

時間 14時～14時30分  
場所 市民交流センター2階 和室  
内容 紙芝居「池にうかんだびわ」  
絵本「やっばりたまごねえちゃん」ほか  
読み手 「てんとうむし」の皆さん

～汚損や内容が古くなった本を無償提供します～

### リサイクルブックフェア 10月10日(土)

時間 13時30分～  
場所 市民交流センター展示室  
※人数制限のため、整理券を13時30分から配布します。

## 新着本のイチオシ (一般書)

『いのちの停車場』 南 杏子/著 (文藝春秋)

東京の救命救急センターで働いていた62歳の咲和子は、故郷の金沢で訪問診療医になり、現場でさまざまな涙や喜びを通して在宅医療を学んでいく。  
一方、家庭では、自宅で死を待つだけとなった父から安楽死を望まれ…。



## 募集

### 紀の海広域施設組合職員

募集職種 電気技術職  
年齢要件 平成3年4月2日以降に生まれた人  
採用予定人員 1人  
採用予定日 令和3年4月1日  
一次試験日 11月14日(土)  
申込受付期間 10月12日(月)～23日(金)(土日を除く8時30分～17時)の間に紀の海広域施設組合で受付郵送の場合は、10月23日(金)までの消印有効。  
試験案内配布場所 環境課(市役所4階)、紀の海広域施設組合  
※学歴・免許、主な職務内容などの詳細は、組合ホームページをご覧ください。  
問い合わせ 紀の海広域施設組合(☎0736-66-1813)

## 自衛官候補生

資格 18歳以上33歳未満の人(32歳の方は、左記へ要問い合わせ)

## 受付期間 随時

※試験期日や会場などは、左記までお問い合わせください。

問い合わせ 自衛隊和歌山地方協力本部有田募集案内所(☎0737-82-6631)

## 教室・講座

### ハロートレーニング ～就職を目指すための 職業訓練～

受講生を募集します。  
①OAパソコン基礎科  
期間 11月4日(水)～令和3年2月3日(水)  
内容 基本操作、ビジネス文書、表計算実技  
募集締切日 10月9日(金)  
②OA事務科  
期間 12月28日(月)～令和3年3月26日(金)  
内容 ビジネス文書、データ活用の基礎、応用実技  
募集期間 10月23日(金)～12月2日(水)  
申し込み・問い合わせ  
ハローワークかいなん  
(☎483-8609)

### 市民大学教養講座 『最期まで自分らしく 生きるために』

「もしも」のときを考えてみませんか。  
※1回のみ参加もできます。  
【1回目】  
日時 10月20日(火)  
15時～16時30分  
内容 在宅看取りを通じて学んだこと  
講師 安川修さん(安川診療所院長・医学博士)  
【2回目】  
日時 10月27日(火)  
14時～15時30分  
内容 一度きりの人生、あなたの想いを伝えてみませんか  
講師 前山由貴さん(海南海草在宅医療・介護連携サポーター看護師)  
【1・2回目共通】  
場所 海南ノビノス多目的室1  
定員 各20名(先着順)  
申込方法 10月5日(月)8時30分～左記へ電話にて  
申し込み・問い合わせ  
生涯学習課  
(☎492-3349)



## 初心者テニス教室(硬式)

日時 10月7日～12月23日の水曜日のうち8回  
19時～21時  
場所 市民テニスコート  
募集人数 30人  
受講料 3,300円  
(保険料800円含)  
申込方法 10月4日(日)18時～18時45分に市民テニスコートで受付。(先着順)  
問い合わせ 海南市テニス協会 奥田さん  
(☎080-7703-0499)

## 青年学級かいなん「茶話会」

障害者福祉について、日頃の悩みなどを気軽に話し合いませんか。  
日時 10月10日(土)  
13時30分～15時30分  
場所 海南ノビノス会議室A  
参加費 無料  
対象者 当事者、障害児・者の家族、福祉関係者  
問い合わせ NPO法人青年学級かいなん 奥田さん  
(☎499-7250)



有料広告

## 秋の読書週間

10月27日から11月9日は

『秋の読書週間』です。  
第1回は昭和22年、当時は1週間の開催でした。第2回から、文化の日をはさんだ今の日程に。今年で74回目、長い歴史ですね。

## 臨時休館

10月30日(金)(館内整理日)

休館中の返却について  
本・雑誌は返却ポストへ、その他は開館時をお願いします。





### 教室・講座

#### ゆうゆうスポーツクラブの おすすめ教室

#### ①アクティブ・チャイルド・ プログラム

日本スポーツ協会が考案した、『子どもたちが楽しみながら積極的にからだを動かせる』プログラムです。コロナ禍での運動不足による体力低下を、親子で解消してみませんか。

日時 10月24日（令和3年

1月23日の土曜日のうち

10回 10時10分～11時

場所 総合体育館など

対象 3歳～小学3年生と

その保護者（先着15組）

参加費 2,000円（兄弟

追加は1人500円）

申込開始日 10月10日（土）

申込場所 総合体育館窓口

その他 ①日程、場所の詳細は問い合わせください。

②親子での参加が必要です。

#### ②ベリーグダンス教室

骨盤底筋群を鍛えること

で、血流を良くし、メリハリのあるしなやかで健康的

有料広告

国民健康保険加入の皆さんは、国民健康保険に加入の人が、交通事故や暴力行為など第三者の行為で負傷したときでも、保険証を使って治療をすることができません。しかし、この場合の治療費（保険給付分）は、市が法令に基づき、加害者側に請求します。第三者の行為で負傷し、保険証を使って治療を行うときは、速やかに事故や被害の状況について市に届出をしてください。



### お知らせ

#### ～年金受給者の皆さん～ 「扶養親族申告書」の提出 を忘れずにしましょう

高齢や退職を支給事由とする年金は、雑所得として所得税の課税対象となります（障害年金や遺族年金は課税されません）。

課税対象となる受給者には、9月に日本年金機構から「扶養親族等申告書」が送付されています。必ず期限までに提出してください。提出を忘れると、所得税の源泉徴収税額が高くなる場合があります。

※控除対象扶養親族がいる場合、その扶養親族の名前などの記入も必要です。

対象 ①65歳未満で年金額が108万円以上の人  
②65歳以上で年金額が158万円以上の人

問い合わせ

保険年金課保険年金係

（☎483・8436）

和歌山西年金事務所

（☎447・1660）

有料広告

注意 業務中や通勤途中の事故などの労災保険の適用となる場合は、保険証を使用して医療機関などを受診することはできません。

問い合わせ

保険年金課保険給付係

（☎483・8404）

### お知らせ

#### 国勢調査への回答は 10月7日（水）まで 協力をお願いします

国勢調査は

10月1日現在、

日本に住んで

いるすべての

人と世帯が対象です。

記入いただいた調査票は、

10月7日（水）までに郵送いた

だか、インターネットで

ご回答ください。

※調査員の回収を希望される場合は、左記までご連絡ください。

問い合わせ 総務課統計係

（☎483・8603）



#### 10月1日は『浄化槽の日』

「浄化槽法」が昭和60年10月1日に全面施行されたのを記念し、10月1日は浄化槽の日と定められています。水質保全のため、「くみ取り便槽」や「単独処理浄化槽」を設置されている家庭は、台所・風呂・トイレなどの生活雑排水を併せて

### イベント

#### つれもて買おう！ A・G・A・R・Aマルシェ

話題の飲食店や

雑貨、地元の安く

て新鮮な野菜やシ

ラスを販売します。

日時 11月1日（日）

9時～13時

※農水産物の販売は、原則

10時30分まで

場所 JR 海南駅西側広場

出店台数 中30台

イベント出演者募集

日時 11月1日（日）

募集締切日 10月9日（金）

申し込み・問い合わせ

（一社）海南市観光協会

（☎484・3233）



処理できる「合併処理浄化槽」への転換にご協力をお願いします。

※転換費用の一部を補助する制度があります。

「浄化槽管理講習会」は中止

毎年10月に開催している講習会は、新型コロナウイルス感染症の影響により、本年度は中止とします。

問い合わせ 環境課

（☎483・8456）

#### 10月10日は『目の愛護デー』

数字の「10」と

「10」を横にすると

眉と目の形に見える

ことから、10月10日は目の愛護デーとされています。

スマホやパソコンなどのデジタル機器を見る時間が長くなり、目の負担が増えることが、身体の不調に繋がることがあります。

この機会に「目の大切さ」について考えてみませんか。

また、視覚障害に悩む人が角膜移植を受けて視力が回復できるように、死後の

角膜登録をお願いします。



捐献登録をお願いします。

献眼登録の問い合わせ（公財）わかやま移植医療推進協会（☎424・7130）

できていますか？  
ブロック塀の安全対策

地震によるブロック塀などの倒壊による被害や避難時の通行の妨げを防止するため、危険なブロック塀の撤去やフェンスなどの軽量の塀への新設費用を補助します。

補助対象  
①ブロック塀などの撤去  
②ブロック塀などの撤去に伴う軽量の塀などの新設  
補助金額  
①と②を合計した金額の3分の2（上限30万円）

※対象や条件、補助対象経費の詳細は、左記までお問い合わせください。

申し込み・問い合わせ  
危機管理課  
（☎483・8406）



防災行政無線の試験放送

地震や津波、武力攻撃などの発生時に備え、全国瞬時警報システム（Jアラート）を用いた情報伝達試験が行われます。

試験実施日時  
10月7日（水） 11時ごろ

放送内容  
これは、Jアラートのテストです×3回

その他  
①お近くの防災行政無線が鳴らなかつた場合は、お手数ですが、危機管理課まで連絡をお願いします。

②戸別受信機、防災ラジオをお持ちの人にも同様に放送内容が流れます。

問い合わせ  
危機管理課  
（☎483・8406）

下津室内プール臨時休館  
休館日 10月4日（日）まで  
問い合わせ  
下津室内プール  
（☎492・0276）



日…日程 時…時間 場…場所 相…相談者 ☎…電話番号

※相談はすべて無料です。

### 行政相談（国）

**10月19日～25日は行政相談週間**

行政相談は秘密厳守ですので、お気軽にご利用ください。

日 9日(金)・19日(月)・23日(金)  
※19日(月)に臨時に開催します

時 10時～16時（19日は13時～）

場 海南保健福祉センター  
※19日(月)の相談委員（総務大臣委嘱）は倉方弥生さん、上西令子さん、藤岡正さんが担当します。

日 12日(月) 時 13時～16時

場 下津保健福祉センター 1階 トレーニングルーム

☎ 483 - 8455（市民交流課）

### 法律（弁護士）相談（予約制）

日 13日(火) 時 13時～15時30分

場 住民センター ☎ 487 - 1839

日 27日(火) 時 13時～16時

場 市役所5階 会議室5C

☎ 483 - 8455（市民交流課）

※申込は相談日の1週間前から（休日除く、9時～17時）先着10人

### 障害者相談（予約制）

**身体・知的**

日 14日(水) 時 9時30分～12時

場 海南保健福祉センター

日 14日(水) 時 13時30分～16時

場 下津保健福祉センター

相 療育センターA O I

☎ 483 - 0454

相 障害児者相談支援事業所らん

☎ 488 - 6314

**精神**

日 28日(水) 時 9時30分～12時

場 下津保健福祉センター

日 28日(水) 時 13時30分～16時

場 海南保健福祉センター

相 国保野上厚生総合病院

☎ 489 - 2908

相 障害児者相談支援事業所らん

☎ 488 - 6314

### 住民センター健康・国保年金相談

健康 日 27日(火) 時 14時～15時

☎ 483 - 8441（健康課）

国保年金 日 20日(火) 時 14時～15時30分

※当日11時まで要予約

☎ 483 - 1839（住民センター）

### 子育て何でも相談（予約制）

日 16日(金) 時 10時～15時

場 市役所 1階 相談室

相 和歌山児童家庭支援センター ぎずな

☎ 483 - 8430（子育て推進課）

### 心配ごと相談

日 毎週金曜日

時 10時～16時

場 海南保健福祉センター

☎ 483 - 6777（社会福祉協議会）

日 12日(月)・26日(月) 時 13時～16時

場 下津保健福祉センター 1階 トレーニングルーム

☎ 493 - 2711（社会福祉協議会下津事業所）

※「福祉がいなん」に詳細記載あり

### 海南保健所各種相談

健康診断書発行・エイズ検査・肝炎ウイルス検査（以上、予約制）・検便

日 12日(月)・26日(月)

時 9時30分～10時30分（受付）

骨髄バンクドナー登録（予約制）

日 12日(月)・26日(月)

時 10時30分～11時30分

こころの健康相談（予約制）

日 14日(水) 時 13時30分～

日 28日(水) 時 9時～

エイズ即日検査（予約制）

日 26日(月) 時 17時～19時

医療安全相談

日 月～金（祝日除く） ☎ 482 - 0600

納期限のお知らせ

**11月2日(月)**

納期限までの納付を

- 市県民税
- 国民健康保険税
- 介護保険料
- 後期高齢者医療保険料

### 常設相談（祝日などを除く）

**①消費生活相談**

時 9時30分～16時

場 市民交流課

☎ 483 - 8777（海草地域消費生活相談窓口）

**②市民相談**

時 9時～16時30分

場 市民相談窓口（市民交流課）

☎ 483 - 8455（市民交流課）

**③家庭児童相談**

時 9時～17時

場 家庭児童相談窓口（子育て推進課）

☎ 483 - 8430（子育て推進課）

**④生活支援相談**

時 8時30分～17時15分

場 生活支援相談窓口（社会福祉課）

☎ 483 - 8432（社会福祉課）

**⑤教育相談**

時 8時30分～17時15分

※中央公民館は17時まで

場・☎ 中央公民館（海南保健福祉センター内（482 - 2507）教育委員会学校教育課（492-3348）

**⑥海南医療センター医療相談**

時 8時30分～17時

場 地域連携室 ☎ 483 - 8785

### 高齢者に関する夜間・休日相談

夜間電話相談

日 13日(火)・27日(火)

時 17時15分～19時

休日窓口相談（予約制）

※10月16日(金)までに要予約

日 18日(日) 時 8時30分～12時

場 市役所1階高齢介護課

相談・予約 ☎ 483-8762（海南市地域包括支援センター）


※平日の開庁時間内も、随時受け付けています。

第3期 税務課 ☎483-8418

第4期 保険年金課 ☎483-8435

第4期 高齢介護課 ☎483-8761

第4期 保険年金課 ☎483-8435



「大規模災害時における施設使用の協力に関する協定」締結式（和歌山県海南警察署・海南市）

海南警察署の井上英喜署長（右）と神出政巳市長

海南警察署と大規模災害時における施設使用の協力に関する協定を締結しました。大規模災害の発生により、海南警察署の庁舎が浸水や倒壊などにより使用困難になったとき、警察活動の臨時拠点として、総合体育館の一部を使用することについて協定を締結しました。この協定には、警察の通信機器を持ち込むことや警察車両などの臨時駐車場として使用することなどが定められており、市と海南警察署がより一層の連携強化を図ります。

問い合わせ 危機管理課 ☎483-8406

### 「無料オンラインゲーム」って本当に無料？

〜スマホ利用のルール作りも大切です〜

問 海草地域消費生活相談窓口 ☎483-8777

市民交流課内

**■事例**

携帯電話から高額請求があり調べたところ、中学生の息子がスマホのオンラインゲームで15万円の課金をしていたことがわかった。息子は無料ゲームのつもりで有料課金になっていた。とは思っていなかった。

**■解説**

新型コロナウイルスの影響で、自宅にいる子どもたちがスマホやパソコンで遊ぶ機会も多く、このような相談が増えてきています。ゲーム自体は無料ですが、成績上位になるには多くの有料アイテムが必要になることが多く、そのことを認識しないまま、気付いたときには多額の決済をしている場合があります。このような問題を防ぐには、課金制限やパスワードなどの設定が有効ですが、日頃から家族でスマホ利用のルールについて話し合っておくことも大切です。




### 第65回海南市下津総合文化祭は『中止』します

10月24・25日開催予定の「第65回海南市下津総合文化祭」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止といたしました。

来場される方の健康と安全を最優先に考えた措置となりますので、ご理解のほどお願いいたします。

問い合わせ 海南市下津総合文化祭実行委員会事務局（下津行政局2階 教育委員会 生涯学習課内） ☎492-0143



有料広告



# あなたの写真で / 「広報かいなん11月号」の表紙を飾りませんか



「広報かいなん」をより身近な広報紙と感じていただくため、11月号の表紙写真を募集します。  
『芸術の秋』です。皆さんの自慢の作品や、思い出の1枚をぜひご応募ください！

**10.12(月)  
締切**

- テーマ** **秋**(イベントや人物、ペットなど何でもOKです)  
※50文字程度のコメントもお書きください(なくても可)。
- 写真形式** **縦長、カラーで撮影**
- 応募資格** **海南市在住の人**(プロアマ、年齢は問いません) 300万画素以上で5MB以内のJPEGデータとしてください。
- 応募方法** 企画財政課へメールでご応募ください。
- 採用方法** 企画財政課広報紙担当で審査のうえ、採用する写真を決定します。選考基準や審査の過程についてはお答えいたしません。  
※市職員が撮影した写真も含めて使用写真を決定しますので、応募作品から選ばれない場合があります。
- 応募規定** 海南市内で今年に撮影したものに限り、応募点数は**1人1点**までとします。
- 注意事項**
  - ・応募いただきました写真は、市フェイスブックなどで「お名前・住所」とともに紹介させていただく場合があります。
  - ・被写体の承諾を得てください。被写体に人物が入る場合は、必ず公表の承諾を得てください。
  - ・採用者・応募者の方への記念品等はありません。
  - ・その他、作品使用や写真加工などの注意事項がありますので、市ホームページで確認のうえご応募ください。

問い合わせ・応募先 企画財政課 ☎073-483-8408 ✉kikakuzaisei@city.kainan.lg.jp

わが家の  
アイドル

 杉若 樹ちゃん H29.10.1 生	 露口 晴翔ちゃん H29.10.8 生	 中尾 明里ちゃん H30.10.13 生	 田中 凪ちゃん H30.10.15 生	 中井 志侑ちゃん H29.10.16 生
 田中 楓乃ちゃん H29.10.17 生	 安田 直生ちゃん R1.10.17 生	 秦 一颯ちゃん H30.10.18 生	 丸尾 相葉ちゃん R1.10.18 生	 花蜜 碧ちゃん R1.10.21 生
 山縣 紬麦ちゃん R1.10.24 生	 吉本 篤人ちゃん R1.10.29 生	<p><b>応募方法</b> 11月に誕生日を迎えるお子さん(満1~3歳)の写真に、①氏名(ふりがな) ②生年月日 ③住所 ④連絡先を明記の上、メールでご応募ください(ただし、市内在住の人に限り、ます)。</p> <p><b>あて先</b> 企画財政課広報広聴係(kikakuzaisei@city.kainan.lg.jp)</p> <p><b>締切日</b> 10月10日(出)</p>		

**お知らせ** 今月号記載のイベント等は変更となる場合があります。詳細は各記事の問い合わせ先までご確認ください。

人 □ / 49,740人 (男23,324人 女26,416人) (令和2年8月末日現在)  
世帯数 / 22,186世帯  
出生17人 転入79人 死亡50人 転出75人 (令和2年8月1日~31日)

