



広報 かいなん

特集 ▶ 熱中症にご注意を.....②～⑤

- インフォメーション.....⑥～⑬
- イキイキわがまち.....⑭⑮
- 医療・保健.....⑯⑰

- 図書館通信.....⑱
- 情報速達便.....⑲～⑳
- 下津ふるさとまつり模擬店出店者募集 ほか..㉔



七夕の飾りを作ったよ！（黒江幼稚園）

救急救命士に聞きました！

～熱中症になったときは、あわてず冷静に対応を！～

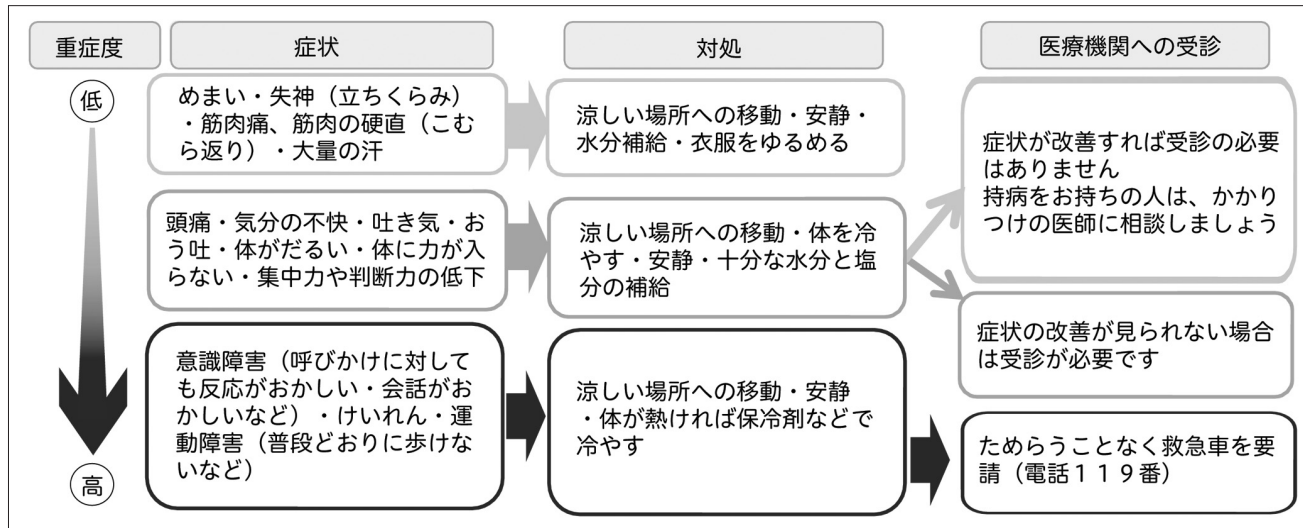
熱中症になったときは、適切な応急手当をすることが大切です。正しい応急手当の方法を身につけて、もしものときに備えましょう。



症状別対処法を説明する
深本救急救命士

＋ 熱中症の症状別対処法 ＋

症状をみて、重症度を把握し、適切な対処を行ったあと、医療機関へ受診します。



参考：消防庁「救急車利用マニュアル」

＋ 熱中症の応急手当 ＋

熱中症になったときは、まず涼しい場所へ移動し、衣服をゆるめ、安静に寝かせます。そのあと、以下の3つの応急手当を行い、医療機関への受診、もしくは救急車の要請をします。



応急手当を紹介する
土山救急救命士

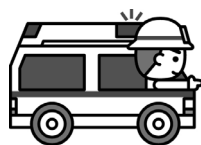


①首・脇の下・太もものつけねなどを氷で冷やす

③飲めるようであれば、水分を少しずつ頻回に取らせる

②エアコンをつける、扇風機・うちわなどで風をあて、体を冷やす

＋ こんなときは ためらわずに救急車を呼びましょう ＋



- 自分で水が飲めなかったり、脱力感や倦怠感が強く、動けない場合。
- 意識がない（おかしい）、全身のけいれんがあるなどの症状の人を発見された場合。



救急搬送の様子



夏の暑さで負けないように 熱中症に注意を

7月に入り、いよいよ夏本番。暑い日が続いてくると、多発する傾向がある「熱中症」。平成24年夏季（7月～9月）の全国における熱中症による救急搬送者数は43,864人で、73人が命を落としています。熱中症は、外出時だけではなく、室内にいるときにも発症することがあります。今月号で万が一なつたときの応急手当と、熱中症にならないための予防法を学び、元気に夏を過ごしましょう。

屋外で元気に遊ぶ園児たち
（黒江幼稚園）

熱中症はなぜ起きるの？

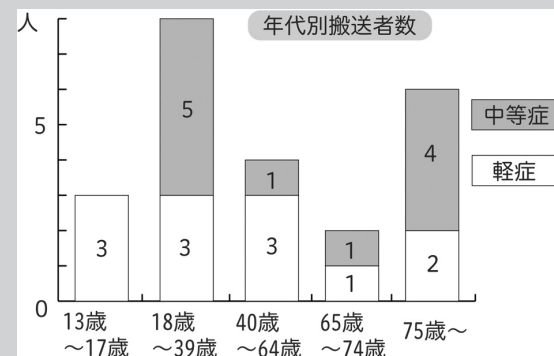
熱中症は、室温や気温が高いなどの環境下で、身体の中の水分や塩分（ナトリウムなど）のバランスが崩れ、体温調節の機能がうまく働かず、体に熱がこもってしまうことで起こります。

熱中症の主な症状

- 主な症状としては、次のものが挙げられます。
- ①軽症（現場での応急手当が可能・入院を要しない）
めまい・立ちくらみ・こむら返り・大量の汗
 - ②中等症（病院の搬送が必要・3週間未満の入院）
頭痛・吐き気・体がだるい・体に力が入らない・集中力や判断力の低下
 - ③重症（入院や集中治療が必要・3週間以上の入院）
意識障害（呼びかけに対する反応がおかしい・会話がおかしいなど）・けいれん・運動障害（普段どおりに歩けないなど）

市内の熱中症による救急搬送状況（平成24年度）

市内では、昨年5月から9月末までの間に23人の救急搬送がありました。年代別の割合では18歳以上40歳未満が8人と一番多く、次に75歳以上と続いています。また、救急搬送した人の11人が中等症と診断され、そのうちの75歳以上が4人を占めました。中等症の発生場所は屋内が9人、屋外が2人という割合でした。熱中症は屋内でも起こります。



屋外で暑さや疲れを感じたときは休憩所へ！

下記の公共施設を、7月1日(月)から9月30日(月)までの間、「暑さをしのぐ休憩所」として指定しています。外出中など屋外で暑さや疲れを感じた場合、無理をせず、休憩所をご利用ください。

開館時間内でも臨時休館や貸館状況により、利用できない場合がありますのでご注意ください。 **問い合わせ** 健康課 (☎ 483-8441)



施設名	所在地	開館時間
黒江防災コミュニティセンター	船尾 222 - 21	13時30分から17時(※)
市役所本庁舎	日方 1525 - 6	8時30分から17時15分
海南保健福祉センター	日方 1519 - 10	8時30分から17時15分 ※土曜・日曜・祝日を除く
市民会館	日方 1271 - 108	8時30分から21時 ※日曜・祝日は8時30分から17時
日方公民館	日方 839	13時30分から17時(※)
物産観光センター(交流コーナー)	名高 51 - 2 (JR 海南駅構内)	6時30分から22時30分
内海公民館	鳥居 650 - 1	13時30分から17時(※)
海南市総合体育館	大野中 1106	9時から22時
海南保健所	大野中 939	9時から17時45分 ※土曜・日曜・祝日を除く
大野公民館	大野中 600-2	13時30分から17時(※)
亀川公民館	且来 272	13時30分から17時(※)
巽コミュニティセンター	阪井 274	13時30分から17時(※)
住民センター	沖野々 443 - 5	9時から21時30分 ※日曜・祝日を除く
北野上公民館	原野 326 - 3	13時30分から17時(※)
野上支所	野上中 167 - 5	8時30分から17時15分 ※土曜・日曜・祝日を除く
中野上公民館	野上中 167 - 5	13時30分から17時(※)
南野上公民館	次ヶ谷 80	13時30分から17時(※)
下津行政局	下津町丸田 217 - 1	8時30分から17時15分
方集会所	下津町上 48 - 7	13時30分から17時 ※日曜・月曜・祝日を除く
下津保健福祉センター	下津町上 14 - 6	8時30分から17時 ※土曜・日曜・祝日を除く
市民交流センター	下津町下津 500 - 1	9時から22時 ※祝日以外の月曜日を除く (月曜日が祝日の場合その翌日が休館)

※コミュニティセンター、公民館の開館時間は、日曜・水曜・祝日を除きます。



予防の大切さを訴える
向井保健師

保健師に聞きました！

～熱中症にならないための予防方法を紹介します～

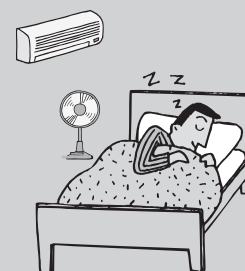
日常生活の過ごし方を意識することで、熱中症の発症予防や、重症化予防につながります。

「睡眠」・「朝食」・「熱中症に関係しやすい病気」について紹介します。

＋睡眠不足は要注意＋

体温調節は脳の命令によって行われます。脳は睡眠により休息できますが、睡眠不足になると休息できず、疲れが残ると働きが鈍くなります。体温調節機能が鈍くなると、暑さにさらされた体の体温を下げるのが難しくなり、熱中症になりやすくなります。

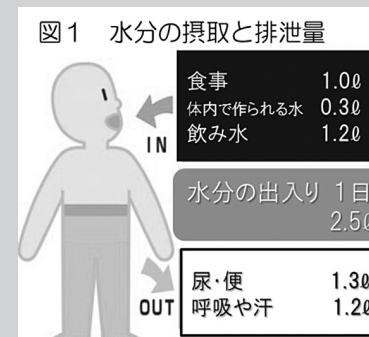
また、熱帯夜で寝苦しい夜は就寝中の発汗が多く、起床時は普段以上に脱水状態となっています。寝室の室温 28℃ 未満を目安に、エアコンや扇風機を上手に活用してください。



＋朝食は必ず食べる＋

起床時は脱水状態になっているので、起床後には水分を摂ることが重要です。食事そのものから摂る水分量は1日に必要な量の40%を占めており、欠食すると身体に必要な水分量が足りなくなります(図1参照)。

朝食にお勧めなのは米食です。米の主成分でんぷん質は体内で水分と二酸化炭素に分解されるので、水分を多く摂ることができます。



＋病気は放置せずに治療する＋

熱中症の発症に影響を与える可能性のある疾患として、糖尿病や高血圧症などがあります。各疾患を理解し、しっかり治療することが大切です。ご自身の病気や服薬について気になることがあれば、必ず主治医にご確認ください。自分は健康だと過信せずに、健診などで定期的に健康状態の確認をお願いします。

疾患・症状	要因
糖尿病	・尿量が多くなり、水分不足になりやすい ・汗が出にくくなり、体温を下げるのが難しい
高血圧症 心臓病	・利尿剤(尿量を増やして体の余分な水分を出す薬)を服用していると、水分不足になりやすい ・血管を広げる薬を服用していると、軽度の脱水でも立ちくらみなどを起こしやすい

▼とにかくこまめに水分補給をする。
▼時間(例えば、2時間・夕方から)を決めて外出する。
▼ペタンクなど野外競技の休憩時には必ず水分補給。
▼部屋の風通しを良くするために、窓を開けて、扇風機も使う。
▼夜中に目が覚めたときにも水分補給。
▼帰宅したら、冷やしておいたタオルで顔を拭く。
▼就寝時に氷枕を使う。



健康体操をしている参加者

～インタビュー②～
あなたの熱中症予防法は？
生きがい教室に参加している皆さんに熱中症予防法について聞きました。

▶外出するときは、帽子をかぶる。



山崎さん親子

▶外にいるときは、なるべく日陰に行く。



国幡さん親子

▶こまめに水分補給をする。



林口さん親子

～インタビュー①～
あなたの熱中症予防法は？
子育てひろばに参加しているお母さんたちに熱中症予防法について聞きました。

海南医療センター職員（看護師）を募集

海南医療センター職員（看護師）を次のとおり募集します。
職務の内容は、海南医療センターでの看護業務です。

試験日 8月11日(日)

試験時間（予定） 8時30分受付開始

試験場所 海南医療センター（日方1522番地1）

試験内容など

▶小論文・面接を行う予定です。（60分）

※時間などの詳細は、受験票送付時に通知します。

募集人数 若干名

申込受付期間 7月1日(月)～7月19日(金)

採用予定日 10月1日

申込受付期間 受付期間（土・日・祝日を除く、
8時30分～17時15分）の間に海南医療セン
ター事務局にて受付。郵送（必ず簡易書留郵便
とし、封筒の表に「採用試験申込」と朱書きす

ること）の場合は、7月19日(金)の消印有効です。

申込用紙の配布 市役所総務課、下津行政局地域
サービス課、野上支所、巽出張所、亀川出張所、
下津出張所、物産観光センター（土・日・祝日は
市役所1階受付）で配布。

※病院ホームページからもダウンロードできます。

※郵送で申込書などを請求する場合は、「職員採
用申込書請求」と朱記した封筒に、140円分の切
手を貼付して宛先を明記した角型2号サイズの封
筒を必ず同封して、下記まで請求してください。

申し込み・問い合わせ

〒642-0002 海南市日方1522番地1
海南医療センター事務局（☎482-4521）

災害から地域を守るために 地域の防災リーダーを育成

紀の国防災人づくり塾
開講のお知らせ

県総合防災課では、地域の
防災活動の中心的な担い
手となる防災リーダーを育
成するために「紀の国防災
人づくり塾」を開催します。
自主防災組織などで活動し
ている人や防災活動に興味
のある人は、ぜひ受講して
ください。

また、受講修了者には、
NPO法人日本防災士機構
が実施する「防災士」試験
の受験資格が与えられます。
試験は、受講終了後実施予
定です。



グループ演習の様子

日時 9月1日、29日、10
月27日、11月17日、12月
1日（全5回）

場所 和歌山市役所

定員 100人（先着順）

受講時間 10時～16時頃

対象 全講座に出席可能で、
16歳以上の人

受講料 無料

申込方法 7月1日(月)～26
日(金)の間に、所定の申込
書により郵送、FAX、
メールのいずれかでお申
し込みください。

申し込み・問い合わせ

〒640-8585

和歌山市小松原通1-1
和歌山県総合防災課

（☎441-2271）

（FAX422-7652）

（Eメールe0114001@pref.waka
yama.lg.jp）

防災士になりませんか

防災士とは、自助・互助・
協働を原則として、防災の

意識・知識・技能をもつて
いると認められた人で、社
会の様々な場で減災と社会
の防災力向上のための活動
が期待されるNPO法人日
本防災士機構による認定資
格です。ぜひこの機会に防
災士の資格を取得し、地域
の防災力の向上にむけ活動
しましょう。

資格を取得するには

「紀の国防災人づくり塾」

修了後、防災士試験に合
格すること。別途、普通
救命講習（消防本部で実
施）の受講が必要。

資格認定にかかる費用

防災士教本購入費 3千円

受験料 3千円

資格認定料 5千円

※資格認定料は自主防災組
織育成事業補助金の対象
となります（1人5千円
補助）。補助金申請につ
いては「紀の国防災人づ
くり塾」を受講前に、危
機管理課までご相談くだ
さい。

問い合わせ

危機管理課

（☎483-8406）

「出張！減災教室」 実施中



減災教室の様子

県総合防災課では、自主
防災組織などを対象に体験
型の減災教室を開催します。
対象

自治会、自主防災組織、
学校、企業・団体など

実施期間および日時

平成26年3月31日まで

（ただし、年末年始を除
く）の9時から17時

※土・日・祝日・夜間も可
申込方法

所定の申込書により開催
日の2週間前までに下記
までお申込みください。

体験学習の主な内容

▼地震体験車による体験

▼基礎講座（地震・津波）

▼家具固定講座・実習

犬の糞で困っている人が たくさんいます！

飼い犬に関する苦情の中
で最も多いのが、犬の糞の
不始末です。

市役所にたくさんさんの苦情
が寄せられ、近所トラブル
になっているケースが多く
なってきました。

一部のマナーの悪い飼い
主のために、近隣の住民や
正しく犬を飼っている人た
ちが、大変不愉快な思いを
し、迷惑をしています。

飼いが公共の場所にお
いて糞を排泄した場合、所
有者は糞を適切に処理しな
ければなりません。

このことは、飼い主の順
守事項として「和歌山県動
物の愛護及び管理に関する
条例」に定められています。

犬にとって、散歩はスト
レスの軽減となり、大切な
運動です。しかし、散歩の
ときの糞の片付けをしない

有料広告募集中

市では、市公式ホームページに掲載す
る有料広告を募集しています。

掲載料 月額1万円

掲載場所 トップページ右側

サイズ 縦50ピクセル、横130ピクセル

※公序良俗に反するもの、または反する

おそれのあるもの、法令などに違反す
るものは掲載しないなど、掲載できる
広告には制限があります。また、3カ
月以上連続しての利用の場合には割引
があります。

詳しくは下記までお問い合わせくださ
い。

問い合わせ 企画財政課広報広聴係
（☎483-8408）

と周囲の人に変な迷惑とな
ります。また、糞は放つて
おくと病原菌がどんどん増
え、生活環境にも悪影響を
与えます。

犬たちが嫌われないため
にも、飼い犬が散歩中にし
た糞は必ず持ち帰り、自宅
で処分してください。

問い合わせ 環境課

（☎483-8456）



池崎山西側津波避難場所
完成

池崎山西側に位置する高
台に津波から避難できるよ
うに階段を設置しました。

問い合わせ

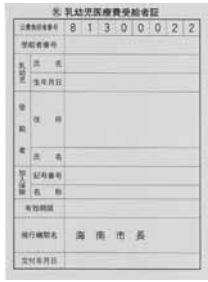
危機管理課

（☎483-8406）

▼避難所運営ゲーム
▼住宅の耐震化講座
費用 無料（会場使用料は
申込者負担）
会場設営
会場予約、準備、片付け
などは申込者でお願いし
ます。
申し込み・問い合わせ
和歌山県総合防災課
（☎441-2271）

医療費受給者証更新のお知らせ

8月1日付けで、新しい医療費受給者証を送付します。古い受給者証は、保険年金課、下津行政局、各支所出張所に返却いただくか、次のとおり処理してください。

乳（ピンク） 乳幼児	身（オレンジ） 重度心身障害児者	身（うす緑） 重度心身障害者 （後期高齢者医療）	愛（黄色） ひとり親家庭	老（白色） 老人
				
受給者番号が変更になった人に送付	平成24年中の所得が制限内の人に送付			平成24年中の収入などが制限内の人に送付
古い受給者証は、必ず返却してください。	古い受給者証は、返却または各自で破棄してください。			

受給者証は県内のみ有効です

加入している健康保険証と受給者証を医療機関などの窓口で提示すると、保険診療分の自己負担額を支払わなくて済みます（老人のみ一部負担金が必要です）。

なお、県外で診察を受けたときは、いったん自己負担額を支払ったうえで、翌月以降に保険年金課医療係、下津行政局、各支所出張所で払い戻しの申請をしてください。

払い戻しの申請に必要なもの

- ・保険点数の入った領収書
- ・受給者証
- ・健康保険証
- ・印鑑
- ・振込口座が確認できるもの（通帳など）

問い合わせ

保険年金課医療係（☎483 - 8436）

後期高齢者医療制度の被保険者証の色が変わります

7月31日の有効期限満了に伴い、被保険者証が新しくなります。新しい被保険者証の色は「うすいオレンジ色」です。7月中旬に簡易書留郵便で送付の予定です。今回お届けする被保険者証は、7月1日から有効で、届き次第使用できます。それまでは、現在お持ちのみず色の被保険者証を使用してください。新しい被保険者証が届いたら、現在の被保険者証は、保険年金課、下津行政局、各支所出張所に返却していただくか、裁断するなど各自で破棄して

ください。

負担割合のご確認を
平成25年度住民税の課税所得により、一部負担金の割合が変更になっている場合があります（住民税の課税所得が145万円以上の被保険者のいる世帯の人は、一部負担金の割合が3割となる場合があります）。

（例）今まで1割負担の人が3割負担に変更となる場合、「3割（平成25年7月31日までは1割）」と表示されます。

問い合わせ

保険年金課医療係
（☎483・8436）

簡易申告書の返送を

平成25年度の後期高齢者医療保険料ならびに国民健康保険税は、平成24年中の収入に基づき計算されます。税の申告をしていない人など、所得が明らかでない人には簡易申告書を送付しています。申告書は、保険料（税）を決定する重要な書類ですので、収入がない場合でも提出が必要です。まだお手元にある場合は、お早めに返送してください。

問い合わせ

保険年金課医療係
（☎483 - 8436）
保険年金課国保税係
（☎483 - 8435）

後期高齢者医療保険料・国民健康保険税・介護保険料の通知書を送付します

7月中旬に平成25年度後期高齢者医療保険料、国民健康保険税及び介護保険料の通知書を送付します。通知書が届いたら、保険料（税）額や納付方法を確認のうえ、期限内に納付をお願いします。

納付方法について

保険料（税）の納付方法は、2力月に1回年金から天引きする「特別徴収」と、納付書や口座振替で納める「普通徴収」があります。

市では、普通徴収対象者に、便利で安全・確実な口座振替の利用を勧めています。申し込みの時期により、口座振替が開始される納期が異なります。なお、口座振替日は各納期限の当日です。

また、特別徴収により保険料（税）を納付する人の保険料（税）額が変更となったり、特別徴収できない事由が生じた場合など、納付方

平成25年度普通徴収の納期限

期別	納期限
1期	7月31日
2期	9月2日
3期	9月30日
4期	10月31日
5期	12月2日
6期	12月25日
7期	1月31日
8期	2月28日
9期	3月31日

特別徴収（年金天引き）について

特別徴収の時期	保険料（税）の算定方法
4月 6月 8月	仮徴収 新年度しばらくは、保険料（税）の基となる前年の所得金額が確定していないため、前々年（平成23年中）の所得を基に「仮」の保険料（税）を算出します。
10月 12月 2月	本徴収 前年（平成24年中）の所得金額確定後に決定する保険料（税）と仮徴収金額とを調整したうえで、本徴収となります。
4月～	翌年度仮徴収 本徴収の2月保険料（税）額を翌年度の仮徴収額として、引き継ぎます。

座から引き落としができず、保険料（税）を滞納した場合には、口座振替の申し出を取り消し、特別徴収に変更する場合があります。

問い合わせ

▼後期高齢者医療保険料
保険年金課医療係
（☎483・8436）

▼国民健康保険税
保険年金課国保税係
（☎483・8435）

▼介護保険料
介護課介護保険係
（☎483・8761）

国民健康保険税納税通知書について

納税通知書に関する代表的なご質問（Q）とそれに対する回答（A）を掲載します。

Q1 既に会社の健康保険に加入して、国民健康保険の脱退手続きも済ませているのに、納税通知書が送付されてきたのですが？

A1 例えば、会社の健康保険への加入が5月以降の場合、4月は国民健康保険に加入していたことになり、加入月分は月割で課税対象となります。

Q2 国民健康保険税の納税通知書と特別徴収通知書の2通が届いたのですが？

A2 65歳以上74歳以下で国民健康保険に加入している世帯主で、一定の条件を満たす人は国民健康保険税を年金から天引きします（特別徴収）。新たに10月から特別徴収対象となる人は、7月から9月については従来どおり自納分となり、10月以降は特別徴収の扱いとなります。

Q3 国民健康保険税の年金からの天引きを中止できますか？

A3 国民健康保険税を口座振替により納付できる人は、別途納付方法変更申出書などの提出により特別徴収を中止し、口座振替での納付ができます。

Q4 75歳になり後期高齢者医療制度へ移行しましたが、国民健康保険税の納税通知書が届きました。後期高齢者医療制度の保険料と二重支払いしているのでは？

A4 後期高齢者医療制度の保険料と国民健康保険税の通知書がそれぞれ送付される対象として、次のような場合があります。

・74歳までの国民健康保険税について、月割での課税対象期間が存在する場合
・世帯に国民健康保険の被保険者が存在する場合

問い合わせ

保険年金課国保税係
（☎483・8435）

国民年金保険料免除・納付猶予申請 新年度の受付が始まります

平成25年度（平成25年7月分～平成26年6月分）の免除申請の受付を開始しますので、国民年金保険料の納付が困難な場合は、基礎年金番号の分かるもの及び印鑑を持参のうえ申請してください。ただし、翌年度以降も継続申請をあらかじめ希望し、平成25年6月分まで、継続審査申出分として承認（または、期間延長承認）されている場合は、継続審査の結果通知を確認してください。

前住所地で交付された所得証明書など平成24年中所得を確認できる書類が必要です。

▼平成24年3月31日以降に離職した場合、離職した人の所得を審査対象外とするため、ハローワーク発行の雇用保険受給資格者証または離職票などの添付が必要です。

所得基準があります

被保険者、被保険者の配偶者、世帯主の各平成24年中所得が、下記の所得基準額以下であること。同様に、若年者（30歳未満）納付猶予は、被保険者、被保険者の配偶者の各所得で審査されます。▼平成25年1月1日時点の住所地が本市でない場合、

免除・納付猶予の所得基準額	
全額免除 若年者納付猶予	(扶養親族等の数+1)×35万円+22万円
4分の3免除	78万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額等
半額免除	118万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額等
4分の1免除	158万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額等

▼税制改正により所得税の扶養控除は変更となりましたが、国民年金制度では従来どおりの扶養控除額で審査します。特に16歳以上19歳未満の扶養親族がいる場合、窓口備え付けの申立書を記入していただくことがあります。※保険料の免除や若年者納付猶予が承認された場合、全額納付と比べ受け取る年金額が少なくなります。

問い合わせ

保険年金課国民年金係
(☎483・8451)

扶養親族の年齢	所得税法上の区分	国民年金制度上の控除額
0歳～15歳	年少扶養親族	38万円
16歳～18歳	控除対象扶養親族	63万円
19歳～22歳	特定扶養親族	63万円
23歳～69歳	控除対象扶養親族	38万円
70歳～	老人扶養親族	48万円

※扶養親族の年齢は、平成24年12月31日時点

高齢者の介護や暮らしの相談は 市地域包括支援センターへ

当センターでは、主任ケアマネジャー、保健師、社会福祉士などがそれぞれの専門性を生かしながら、チームを組んで支援を行っています。

地域支援の総合相談

高齢者やご家族、地域の人から高齢者の相談・悩みをお聞きして適切なサービスや機関につなげます。

権利擁護

高齢者の人権を守り安心して生活できるよう、成年後見制度の活用促進や、消費者被害の防止や虐待への対応を行います。

介護予防のケアマネジメント

要介護認定で、要支援1・2と認定された人や、介護や支援が必要となる可能性の高い人を対象に介護予防ケアプランの作成、評価などを行います。

ケアマネジメント支援

高齢者にとって必要なサービスが、総合的にとぎ

高齢者の皆さんが住み慣れたまちで安心して暮らし続けられるよう、地域の支え合いを進めるために日常生活や仕事の中で「ちょっと気がかり」なことに気づいたときは、左記までご連絡ください。

問い合わせ

地域包括支援センター
(海南保健福祉センター内)
(☎483・8762)

〇市営住宅等入居者募集（8戸）

申込用紙の請求・申し込み・問い合わせ
管理課 (☎ 483 - 8488)

決定方法 申込資格者を選考委員会にはかり決定
申込用紙の配布・受付期間 7月1日(月)～10日(水)
8時30分～17時15分(土・日を除く)

※今回募集する市営住宅は、先住者が退去した空家住宅を居住に支障のないよう補修したもので、新築住宅のような状態ではなく、修繕できかねる箇所もあります。

市営住宅へ入居できる収入の基準

公営住宅収入基準早見表年間総収入額(税込み)		
同居者数	一般世帯	高齢者・障害者世帯
0人	2,968,000円未満	3,888,000円未満
1人	3,512,000円未満	4,364,000円未満
2人	3,996,000円未満	4,836,000円未満
3人	4,472,000円未満	5,312,000円未満
4人	4,948,000円未満	5,788,000円未満
5人	5,424,000円未満	6,264,000円未満

※上記の表は、給与所得の人が1人で、その他に収入がある人がなく、また同居及び扶養親族の控除以外に各種控除がない場合です。また、同居予定者に所得がある場合は、合算してください。なお、身体障害者または老人扶養などその他の控除がある人はこの早見表を適用できません。

家賃 入居者の所得などにより決定
敷金 家賃の3カ月分
入居予定時期 平成25年10月上旬
申込資格 次のすべてに該当すること
①市内に住所または勤務場所を有する人
②収入が条例に規定する基準内の人
③住宅に困窮している人
④市税を滞納していない人
⑤申込者及び同居人が暴力団員でない人
※木津団地（高齢者向）は、上記①から⑤の条件を備え、申込者が65歳以上で、同居親族については次に掲げる項目のいずれかに該当する人。
1. 配偶者
2. 18歳未満の児童
3. 重度又は中度の身体障害者もしくは知的障害者及び精神障害者
4. 65歳以上の人

※田津原団地（肢体障害者向）は、上記①から⑤の条件を備え、身体障害者手帳（身体障害者福祉法施行規則別表第5号において肢体不自由を事由として1級から4級まで）の交付を受けており、車椅子を常用している人。

名称	募集戸数	所在地・構造	間取り
春日団地	3階1戸 4階1戸	大野中1020-34 中層耐火4階建	6畳、3畳、3畳、台所、便所
田津原団地	3階1戸 4階3戸	重根1791-1 中層耐火4階建	6畳、6畳、洋間(約6畳)、台所、便所、浴室(浴槽、給湯器などは入居者が設置)
田津原団地 (肢体障害者向)	1階1戸	重根1791-1 中層耐火4階建	6畳、洋間(約8畳)、台所、便所、浴室(給湯器などは入居者が設置)
木津団地 (高齢者向)	1戸	木津232-2 簡易耐火平屋建	6畳、4畳半、台所、便所、浴室(給湯器などは入居者が設置)

〇海南駅前改良住宅店舗入居者募集（2戸）

①海南駅前改良住宅店舗 1戸（日方1515-14）
高層耐火7階建1階部分 店舗面積＝107.04㎡
水道・都市ガス・電気・トイレの設備あり
家賃89,910円 敷金269,730円(家賃の3カ月分)
②海南駅前改良住宅店舗 1戸（日方1515-14）
高層耐火7階建1階部分 店舗面積＝33.21㎡
水道・都市ガス・電気・トイレの設備あり
家賃27,890円 敷金83,670円(家賃の3カ月分)
入居予定時期 平成25年10月上旬
申込資格 次のすべてに該当すること

①市内に居住されている人
②現に店舗を営まれている人またはその予定である人
③市税を滞納していない人
④暴力団員でない人
決定方法 申込資格者を選考委員会にはかり決定
申込用紙の配布・受付期間 7月1日(月)から7月10日(水)
8時30分～17時15分(土日を除く)

職業体験

三中トライやる

5月22日からの3日間、市役所では第三中学校2年の加納孝祐君（写真右）と湯川和真君が取材や写真撮影など広報の仕事を経験しました。

取材しました



★県立自然博物館

●生徒への質問

- Q なぜ、自然博物館で職業体験をさせていただこうと思ったのですか？
- A 一生でめったに経験することができない仕事だから体験させていただこうと思いました。
- Q 職業体験の意気込みを教えてください。
- A しんどく疲れるが、一生懸命頑張ります。



↑水槽の掃除前に魚をとりました



↑担当者の方々です

●担当者への質問

- Q なぜ、この職業についてのですか？
- A 元々生き物が好きだったからです。
- Q お客さんに一番アピールしたいところはどこですか？

☆豆知識

自然博物館は和歌山にいる生き物や自然を学ぶ目的でつくられました。



↑左から久喜君・榎本君・奥君

★スーパーセンター オークワ海南店



↑笑顔の森本君です

●生徒への質問

- Q なぜ、スーパーセンターオークワで職業体験をさせていただこうと思ったのですか？
- A 自分が普段行っている所なので、どんな所か知りたかったからです。
- Q 職業体験での目標は何ですか？
- A 仕事内容を知ることです。
- Q 働いている人を見てどう思いましたか？
- A 忙しくて一生懸命に働いていてすごいと思いました。
- Q どういう所を自分なりに気をつけていますか？
- A お客さんに迷惑をかけないようにすることです。
- Q 仕事の大変さはどこに



↑店長の吉川さんです

- あると思いますか？
- A 普段は入れない所にあると思います。

●店長さんへの質問

- Q なぜ、この職業に就こうと思ったのですか？
- A 学生の時、スーパーでアルバイトをしていた時の店長さんにあこがれたからです。
- Q この仕事のやりがいは何ですか？
- A 地域の方々に喜んでくれることです。
- Q 工夫していることは何ですか？
- A 天気や気温によって品物の仕入れ数を決めることです。
- Q お客さんにアピールしたいところはどこですか？
- A 品物の値段の安さです。

★生石庵すぎる

●生徒への質問

- Q なぜ、生石庵すぎるで職業体験をさせていただこうと思ったのですか？
- A お菓子を作ってみたいと思ったからです。
- Q 職業体験での目標は何ですか？
- A 自分でできることは積極的にすることです。
- Q 働いている人を見てどう思いましたか？
- A 朝5時から来ていることに驚きました。
- Q 自分で作ってみてどう思いましたか？
- A 難しいと思いました。
- Q 作っていく中で気をつけていることは何ですか？
- A 大きな失敗をしないことです。



↑水餅を作っている前川君（写真左）と酒井君です



↑教えてくれている方（写真左）が店長さんです

●担当者への質問

- Q なぜ、この職業に就いたのですか？
- A 父のあとを継ぎたいと思ったからです。
- Q お勧めの商品は何ですか？
- A 「おいしすぎる」です。
- Q 工夫していることは何ですか？
- A 斬新なイメージを求めて新しいものを作ることです。
- Q お客さんにアピールしたいところはどこですか？
- A 商品の味です。
- Q この仕事のやりがいは何ですか？
- A 自分で作って「おいしい」と言ってくれることです。

☆豆知識

生石庵すぎるは今から23年前の平成2年にできました。ぜひ来店ください。

★黒江幼稚園

●生徒への質問

- Q なぜ、黒江幼稚園で職業体験をさせていただこうと思ったのですか？
- A 園児が可愛かったからです。
- Q 職業体験の目標は？
- A みんな平等に仲良く接することです。
- Q 気をつけていることは何ですか？
- A 園児にけがをさせないことです。
- Q 仕事内容は何ですか？
- A 園児と遊ぶことです。
- Q 園児を見てかわいいと思うのはどんな時ですか？
- A 園児の行動などの全てです。

●先生への質問

- Q なぜ、この職業に就いたのですか？



↑先生と一緒に撮りました



↑積み木で遊んでいるところ

- Q 子供が大好きだからです。
- Q この仕事のやりがいは何ですか？
- A 子供たちが一日一日成長する姿をみることができるところです。
- Q 園児に接する時に気を付けていることは何ですか？
- A 子供の心の目線にあわせることです。
- Q 今までの一番の思い出は何ですか？
- A 「幼稚園楽しかった」と言ってくれる卒園式です。
- Q 黒江幼稚園の良いところはどこですか？
- A 子供たちの明るさと地域の方々とのふれあいです。



↑折り紙で遊んでいるところ

◆記事を作って…

・職業体験という貴重な体験で「広報かいなん」を作らせていただきました。作る際に取材先の職場の人には「迷惑をおかけしましたが、記事を作成することができました。忙しいにも関わらず本当にありがとうございました。

・僕は、今回の職業体験で「広報かいなん」を作らせていただきました。作る際に取材先の職場の人には「迷惑をおかけしましたが、記事を作成することができました。忙しいにも関わらず本当にありがとうございました。

・僕は、今回の職業体験で「広報かいなん」を作らせていただきました。作る際に取材先の職場の人には「迷惑をおかけしましたが、記事を作成することができました。忙しいにも関わらず本当にありがとうございました。

・僕は、今回の職業体験で「広報かいなん」を作らせていただきました。作る際に取材先の職場の人には「迷惑をおかけしましたが、記事を作成することができました。忙しいにも関わらず本当にありがとうございました。

・僕は、今回の職業体験で「広報かいなん」を作らせていただきました。作る際に取材先の職場の人には「迷惑をおかけしましたが、記事を作成することができました。忙しいにも関わらず本当にありがとうございました。

・僕は、今回の職業体験で「広報かいなん」を作らせていただきました。作る際に取材先の職場の人には「迷惑をおかけしましたが、記事を作成することができました。忙しいにも関わらず本当にありがとうございました。

一緒にサツマイモを植えたよ

5月28日、北野上小学校の児童と孟子地区「農地・水・環境」保全活動の会の皆さんが小学校近くの休耕田を利用し、鳴門金時300本の植え付けを行いました。休耕田対策、食育、異世代間の交流などを目的に実施しているものです。

秋にはたくさんのサツマイモが収穫できるそうです。収穫が楽しみです。



見よう見まねでサツマイモの苗を植える子どもたち

戦没者追悼式を開催

海南市戦没者追悼式は、5月19日海南保健福祉センターで、海南市遺族連合会の開催により、厳粛に行われました。当日は雨が降る悪天候の中、遺族会約250人をはじめ、市長、国会議員、県議会議員、市議会議員や団体役員の来賓約30人が参列し、戦没者の冥福を祈るとともに、平和への誓いを新たにしました。



戦没者の冥福を祈る参加者の皆さん

展示されたポスターを眺めている来場者



歯の健康も大切に

6月8日、9日に海南保健福祉センターで、「歯・口の健康図画・ポスター・啓発標語展」が開催されました。海南市・紀美野町内の幼稚園児と小中学生の作品合わせて約425点（ポスター約400点、標語約25点）が展示されました。

会場では海南歯科医師会による無料検診・フッ素塗布、食育セミナーなど、歯の健康イベントも同時開催され、来場者に歯の健康をPRしました。

駅前のロータリーにある花壇に花を植えています



駅前の花壇を花で彩る

海南下津高等学校では6月5日、6日に、生徒の美化意識の向上と地域への貢献を目的に「花いっぱい運動」が行われました。校内だけではなく、JR加茂郷駅前の花壇にも花を植えました。6日には地元婦人会の皆さんとともに美化委員らがベゴニアのポット花、約170個を移植し、駅前の花壇が彩り豊かとなりました。

全国各地の鈴木さんらとともに記念撮影



スズキ株式会社社長兼社長の鈴木修氏による基調講演

吹奏楽とのコラボレーション

毎月第2日曜日にJR海南駅西側広場で開催している「海南軽トラ市」。6月から併催イベントを開催し、6月9日は第三中学校吹奏楽部によるミニコンサートが行われました。広場には多くの買い物客も足を止め、演奏に聞き入っていました。

自慢の農作物や加工品を売る軽トラ市ですが、併催イベントも楽しみのひとつとなりました。



中学生にとって、練習の成果を発表できる場となりました

全国の鈴木さんが集結

鈴木姓のルーツである本市で、「第7回全国鈴木サミット」&「鈴木フォーラム」が5月21日、22日に海南保健福祉センターで開催されました。

サミットでは、老朽化が激しい鈴木屋敷の復元をテーマにパネルディスカッションが行われ、全国各地から集まった鈴木さんらが交流を深めました。またフォーラムでは、スズキ株式会社社長兼社長の鈴木修氏が講演し、屋敷復元に向け励ましの言葉がありました。

大玉ころがし(上)／よ〜いどん!赤ちゃんはいはいの様子(下)



みんなで楽しく運動を!

子育てひろば運動会が6月1日、総合体育館で開催され、未就学の児童とその保護者約250人が参加しました。

開催日が土曜日ということもあり、パパやママ、おじいちゃん、おばあちゃんたちも一緒に参加し、大玉ころがし、玉入れなどを楽しみました。

医療
保健

休日在宅当番医（7月）

受付9時～16時

夜間問い合わせは
(財)和歌山県救急医療情報センター(☎426-1199)

7日(日) 山本クリニック 名高 ☎482-4346

14日(日) くらはしクリニック 黒江 ☎483-4013

15日(祝) さいかクリニック 下津町 ☎494-1111

21日(日) 木村医院 沖野々 ☎487-3100

28日(日) 奥外科胃腸科 名高 ☎483-5421

※一部変更する場合もありますので、市役所、消防署、日刊紙などでお確かめください。

献血にご協力ください（7月）

※諸事情により変更する場合があります。

	9:30～11:30 (株)丸山組
2日(火)	13:00～14:00 天美苑
	15:00～16:30 亀川中学校
4日(木)	10:00～12:30 下津行政局
28日(日)	10:00～12:00 スーパーセンターオークワ
	13:00～16:00 海南店



子どもの健やかな成長のために

申し込み・問い合わせ 健康課(☎483-8441)

歯を丈夫にするフッ素塗布

7月2日(火)、23日(火) 14時30分～15時30分

(場所) 海南保健福祉センター

(対象) 1歳6カ月児健診終了後、4歳誕生日の前日まで。

過去3カ月(90日)以内にフッ素塗布をしていない人。

(持ち物) 母子健康手帳、歯ブラシ、ハンドタオル

(申し込み) 当日の正午まで



健康の維持増進のために

健康相談

7月23日(火) 14時～15時 住民センター

健康・栄養についての相談です。血圧測定や検尿も無料。

(持ち物) 健康手帳

※健康課(海南保健福祉センター内)では、平日の8時30

分から17時15分まで、上記のほか不妊・育児相談な

どについての相談も実施しています。

問い合わせ 健康課(☎483-8441)

健康体操教室

7月9日(火) 13時30分～15時 市民体育館

7月26日(金) 13時30分～15時 市民体育館

(指導) 小西美智子さん(海南市スポーツ振興グループ所属)

(参加費) 1回300円(保険料含む)

ストレッチ教室

毎週金曜 13時30分～14時30分 総合体育館第2体育室

(指導) 健康運動指導士 川島康伸さん

(参加費) 1回500円

申し込み いずれも当日受付します。

問い合わせ 海南市スポーツ振興グループ(☎483-4300)

健康一口メモ

梅雨があけて日差しが日に日に強くなる7月。

夏休みで外に遊びに行く機会が増える時期だから

こそ、熱中症には気をつけたいところです。高い

気温や強い日差し以外にも熱中症になりやすい状

況があります。前日より急に気温が上がった、湿

度が高い、風が弱い、疲労や激しい運動の後、コ

ンクリートなど草の生えていないところにいると

きなども要注意です。炎天下のときと同様に、こ

まめに水分を摂るよう心がけましょう。

問い合わせ 健康課(☎483-8441)

家でできる体幹トレーニング

体の中心にあるコアの筋肉を鍛えることで、
全身を引き締めます。

また、基礎代謝がよくなることで、ダイ
エットに効果があります。

日 程	時 間	定 員	場 所
8月8日(木)	19時～20時30分	各50人	海南保健福 祉センター
8月22日(木)			

講師 健康運動指導士 田村朋子氏

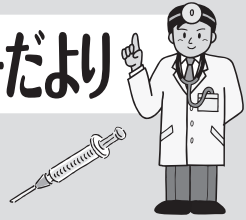
参加費 無料

持ち物 タオル(トレーニングで使用します)、
健康手帳(お持ちの人)、飲み物(水・お茶)

◎動きやすい服装、靴でお越しください。タ
オルは手や顔を拭くのによく用いるサイズ
(30cm×80cm程度)のものをご持参ください。

海南医療センターだより

お問い合わせ
☎482-4521



4月1日に和歌山県立医科大学から赴任し
てまいりました岩橋正明です。当院で婦人科
の常勤は8年ぶりとなります。婦人科ですの
で、女性のライフサイクル全体を通じた医療
を提供できると思います。

当院では思春期の月経異常や無月経、月経
困難症、最近注目されている子宮頸癌予防ワ
クチンの接種や、クラミジアなどの性感染症
の治療、成熟期におけるホルモン異常による
月経異常、子宮筋腫や子宮内膜症による月経
困難症のホルモン治療や腹式、膣式手術を
行っています。成熟期後半からは、子宮脱と
いう骨盤臓器の下垂による外陰部違和感や排
尿障害の手術を含めた治療を提供しています。
がん治療に関しては、手術はもとより、大学
病院と連携して放射線療法や化学療法を行
なっています。成熟期の子宮頸癌、子宮体癌、
卵巣癌などの悪性腫瘍が命に関わる最重要の
病気であり、早期発見早期治療の観点から、

申込方法 7月8日から、先着順で受け付け
ます。

申込締切 実施前日まで

※定員になり次第受付を締め切ります。

申し込み・問い合わせ

健康課(☎483-8441)

スウェーデン方式健康体操クラブ

日時 7月1日・8日・8月12日・26日
(全て月曜日) 10時～11時45分

場所 海南保健福祉センター

参加費 1回500円

内容 中高齢者向け体操・健康ストレッチなど

申し込み・問い合わせ 海南健康体操クラブ
谷本さん(☎487-2615)

婦人科紹介

婦人科医師 岩橋正明

まず子宮がん検診から受診してみてください
(子宮がん検診は、予約制です。お電話にて
ご予約ください)。また、更年期における更
年期障害の治療にも力をいれています。妊婦
検診、不妊症の検査、基本的治療も随時行っ
ています。

婦人科外来診察受付時間は8時30分から
11時30分ですが、疾患などに応じて午後か
らも予約診察を行っていますので、14時から
16時の間に婦人科外来までお問い合わせく
ださい。

さて、大学病院では産科婦人科領域のコ
ラーゲンについて勉強していました。コラー
ゲンは皆さんご存知のとおり美容だけでなく、
体のいろいろなところで重要な生理機能を演
じています。コラーゲンに興味のある方もぜ
ひお越しください。皆さんそれぞれに合わせ
たオーダーメイドな診療を目指しますのでよ
ろしくお願いします。

図書館
通信

Library

下津図書館 492-4489
 ●開館時間：10時～18時30分（平日）
 9時～17時（土・日・祝日）
 ●休館日：月曜日（祝日の場合は開館し、次の平日が休館）

児童図書館 483-8739
 ●開館時間：9時～17時
 ●休館日：月・火曜日

図書館ホームページ（両館共通）
<https://lib.city.kainan.lg.jp>

臨時休館日 7月26日(金)
 （両館とも／館内整理のため）
 ※休館日の本と雑誌の返却は返却ポストへ、紙芝居・A V資料・大型絵本の返却は開館時にお願いします。

絵本のよみかたり会
7月13日(土) 参加無料

下津図書館 1階 14時～14時30分
 紙芝居「みつけたみつけたあめのおと」「たうえにいったよ」「おどれおどれドンガドン」 ほか
 読み手：「てんとうむし」の皆さん

児童図書館 2階 15時～15時30分
 絵本「いないいないばあ」「にんじん」「ひまわり」「みず」「ぞうくんのさんぽ」
 読み手：「ぐりとぐらの会」の皆さん

両館とも、今年も課題図書のコナーを設けます。課題図書の内容は、コナー近くにポスターで掲示します。

他にも、自由研究や工作、戦争・平和に関する本も取りそろえていますので、ぜひ、ご覧ください。

※課題図書については、夏休み期間中の貸出期限や冊数に制限を設けます。詳しくは、両館係員にお尋ねください。

課題図書

ヒロシマの、あの夏の出来事を、平和記念資料館に残されている声なき「ものたち」が、カタリベとなって語ります。彼らが今もなおさがしているのは、その持ち主であった人たちであり、その人たちが迎えるべきだったはずの未来―。

作者はアーサー・ビナードさん。アメリカで生まれ育ち、アメリカで教育を受けた人が、カタリベたちの「通訳」をしてくれたことに、救いを感じます。彼らがさがしているものにもうひとつ。どうすればこの悲劇を迎えずにすんだのかということ。それは、私たちがさがし、みつけなければならないものなのではないでしょうか。

『さがしています』
 アーサー・ビナード 作
 岡倉禎志 写真（童心社）

本の紹介

※夏休み映画会【下津図書館・児童図書館】の内容については、22ページに記載しています。

募集

市民交流センター交流
講座受講生募集

▼『中国語』定員30人
 日時 8月24日(土)から毎月
 第2水曜日・第4土曜日
 14時～16時までの15回
 場所 市民交流センター
 2階 研修室

▼『フルーツ・ソーブカー
 ビング』定員8人
 石鹼にカービングナイフで彫刻してゆく、タイの世界に誇る伝統工芸です。



日時 8月22日(木)から毎月
 第2・第4木曜日14時から16時までの14回
 場所 市民交流センター
 3階 陶芸室

※申込期間は、どちらも開催日の前日まで。

南風園職員募集

募集職種・人数

①介護職員（嘱託職員）3人
 ②看護師、准看護師 1人
 応募資格
 ①ヘルパー2級以上
 ②看護師又は准看護師免許
 業務内容・給与
 ①特養での介護業務
 月額 13万8千4百円
 ②特養での看護業務
 （看護師） 月額1万円
 （准看護師） 月額9千円

勤務時間・休日

①変則勤務（夜勤有）
 4週9日休み
 ②8時30分～17時15分
 4週9日休み

待遇（土日交代勤務有）

待遇 昇給年1回、賞与年2回、各種手当、各種社会保険完備。その他嘱託職員の正規職員登用制度有
 応募方法 履歴書（写真添付）

付）をご持参ください
 選考方法 作文、面接
 選考日は後日通知します
 問い合わせ
 海南市社会福祉事業団
 (☎487・3616)

やすらぎ園職員募集

募集職種・人数

①看護師 2人
 ②介護職員 若干名
 応募資格
 ①看護師又は准看護師免許
 ②特に問わない
 ①②とも年齢制限なし
 勤務時間 早出・日勤・遅出・夜勤（介護職）・土日祝祭日勤務可能な人
 待遇 ①給与月額は、職務経験などを考慮し、給与条例により決定。職歴加算を考慮したうえで決定。
 通勤手当・時間外勤務手当・休日勤務手当・期末勤勉手当・退職金制度・昇給制度有その他手当は当組合条例に準じる。

②日額 8千円
 別途、通勤手当・時間外勤務手当・夜間（介護職）

教室・講座

人権ふれあい写経の会

毎日、お仕事や家事、育児、人間関係などでお疲れのあなた。早朝、写経を通して心を落ち着かせてみませんか。初めての人も、どうぞお越しください。

日時 7月11日(木)
 7時～8時30分
 場所 海南保健福祉センター12階 研修室
 内容 お話し・説明・写経
 定員 100人

新着図書

下津図書館

▶一般図書

「こどもと始める家族で山登り」「インテリアのペイント・テクニック・ブック」「鳥と雲と薬草袋」「ランチのアッコちゃん」「アンネ・フランクについて語るときに僕たちの語ること」 ほか

▶児童図書

「13歳からの家事の基本46」「魔使いの運命」「西遊後記 1 還の巻」「らっちゃん」「ほんをよむのにいいばしょは？」 ほか

児童図書館

▶絵本

「いろいろだんご」「うしろのダメラ」「まゆとうりんこ」「あっ、オオカミだ!」「アニメおさるのジョージ ハワイへいこう」 ほか

▶児童図書

「オムレツ屋へようこそ!」「かのこちゃんとマドレーヌ夫人」「100%ガールズ 2nd season」「くものちゅいえこ」 ほか

申込締切 7月5日(金)

参加費 無料

その他 自分用の筆やペンがあればお持ちください。ない場合は、こちらで筆ペンを用意します。

なお、駐車場は海南保健福祉センター北側駐車場及び市民会館東側駐車場。
 申し込み・問い合わせ
 市民交流課 人権推進係
 (☎483・8439)
 (☎482・0099)

ぴあサロン「認知症」家族のつどい

日時 7月15日(祝)
 10時30分～12時
 場所 海南保健福祉センター
 内容 ▼講演会 「知っておきたい認知症のこと」
 ▼相談交流会
 参加費 無料
 ※本人が参加を希望する場合は事前に「ご連絡ください」。

問い合わせ 一般社団法人

和歌山県認知症支援協会
 (☎460・1456)
 高齢介護課地域支援係
 (☎483・8762)

教室・講座

ファミリー体操教室

毎回好評の親子体操教室、親子ヨガ教室の夏休みスペシャル企画です。

幼稚園以上の子どもは幼児体操教室。まだママと離れられない子どもはママと一緒にヨガ教室。同時開催で行います。

さあ、夏休み、家族と一緒に運動に親しみましょう。
日時 7月18日～8月29日の毎週木曜日(連続7回) 10時～(約1時間)

※ただし、初回のみ14時～場所 総合体育館

対象 未就学児とその保護者
指導者 NPO法人ゆうゆうスポーツクラブ海南インストラクター

定員 家族20組(先着順)
料金 2,000円(一家族)
※ただし、子どもについては、一人につき800円のスポーツ安全保険に必ず加入すること。
(保護者は自由)

応募方法

7月8日(月)より電話でお申し込みください。
申し込み・問い合わせ 教育委員会生涯学習課
(☎492・3349)

歴史民俗資料館・教室

▼土鈴づくり
日時 7月14日(日)

午前の部 9時30分～
午後の部 13時～

場所 歴史民俗資料館

対象 小学生以上(2年生以下は保護者同伴)
定員 各25人

申込方法 7月3日(水)～7日(日)までに電話でお申し込みください。

※受付は9時から先着順
材料費 400円

(当日受付で徴収)

持ち物 ぞうきん・えんぴつ・エプロン

▼夏休みの工作をつくろう(はまべの生き物)

日時 8月3日(土)

午前の部 9時30分～
午後の部 13時～

場所 歴史民俗資料館

対象 小学生以上

定員 各20人
申込方法

7月24日(水)～28日(日)までに電話でお申し込みください。

※受付は9時から先着順
材料費 100円

(当日受付で徴収)

持ち物 えんぴつ・ものさし
申し込み・問い合わせ

歴史民俗資料館

(☎487・3808)

フォークリフト運転講習会受講者募集

日時 9月17日(火)～27日(金)のうち8日間(土日祝日を除く)の9時～16時

場所 総合体育館ほか

内容 フォークリフト運転に関する基礎知識・技能の習得

対象 55歳以上で、雇用・就業を希望する和歌山県在住の人

※事前にハローワークの求職登録が必要

定員 20人

受講料 無料

申込方法 申込書に必要事項を記入のうえ、左記まで

※申込書はシルバー人材センター、海南ハローワークで配布

受付期間

7月24日(水)～8月23日(金)

申し込み・問い合わせ

(公社)海南市シルバー人材センター
(☎492・5977)

初心者テニス教室

日時 7月10日～9月18日の期間のうち、水曜日(全8回) 19時～21時

場所 市民テニスコート

募集人数 30人

受講料 3,300円

申込方法 7月7日(日) 18時～総合体育館研修室で受付

※定員を超えた場合は、18時45分より抽選

問い合わせ 海南市テニス協会奥田さん

(☎090・1247・7090)

障害者就労支援セミナー

障害者が「はたらくこと」について、障害者の支援に携わるさまざまな立場の人から発表していただきながら、海南・海草圏域でどのような取り組みができるかを皆さんと一緒に考え、障害者が「はたらく」ことについて理解を深めます。

日時 8月7日(水) 13時30分～16時

場所 県子ども女性障害者相談センター3階ホール

対象者 障害者の「はたらく」について興味のある人

申込方法 7月19日までに左記まで電話かファックスでお申し込みください。

参加費 無料

発表者 海草圏域障害者就業・生活支援センター

ーと、特別支援学校、障害者を雇用している事業所、ハローワークかいなん
申し込み・問い合わせ

海南海草障害者地域自立支援協議会事務局 蘭さん
(☎494・3539)
(☎492・5673)

発達障害児・者への関わり方・支援のあり方講演会

集団の中で人とのコミュニケーションをとるのが苦手。学校に行きたくない・仕事に就いても長続きをしない。

そのような子どもに私たちはどんな手を差し伸べてあげればいいのか?どこに・誰に相談すればいいのでしょうか?そんな悩みを解決しませんか。

日時 7月27日(土)

13時30分～15時30分
場所 県子ども女性障害者相談センター3階ホール

講師 和歌山県発達障害者支援センターポラリス

支援 一彰氏

テーマ

『発達障害児・者への関わり方・支援のあり方』
参加費 500円(資料代)
問い合わせ

NPO法人青年学級かいなん事務局 奥田さん
(☎090・7117・9678)

県民公開講座

世界肝炎デーin和歌山2013～最適なC型肝炎治療が受けられるように～

日時 7月28日(日)

14時～17時 開場13時
場所 和歌山県立医科大学内講堂(入場無料)

内容

①講演会(タイトル)「肝硬変になつていませんか?」「肝硬変は命にかかわる病気です」、「肝臓がん検診を受けていますか?」「肝臓病の食事療法」

②健康相談Q&A
問い合わせ 和歌山県立医科大学付属病院肝疾患相談支援センター

(☎441・0850)

イベント

軽トラ市を開催します

地元産の新鮮な野菜や果物から、農産物の加工品や話題のスイーツまで、生産者自らが軽トラックなどの

有料広告

有料広告

イベント

夏休み映画会

▼児童図書館
日時 7月20日(土)
13時30分～14時30分
(約60分)
場所 市民会館2階大ホール
内容 「ミッキーマウス ミッキーの誕生日」ほか
▼下津図書館
日時 7月27日(土)
13時30分～15時30分
(約120分)
場所 市民交流センターふれあいホール
内容 「E.T.」日本語吹替版
その他 両館とも入場無料。当日、直接会場にお越しください。



問い合わせ 児童図書館
(☎483・8739)
下津図書館 (☎492・4489)

温山荘プールオープン

期間 7月13日(土)～8月31日(土)
10時～17時
※期間中定休日なし
料金
大人(16歳以上) 210円
小人(6～15歳) 100円
幼児(6歳未満) 50円
その他
▼7月号、8月号添付の優待券で20円割引
▼身体障害者手帳または療育手帳、精神障害者保健福祉手帳を窓口で提示すると無料



▼駐車場が満車の時は、温山荘園有料駐車場(300円)をご利用ください。
問い合わせ 海南市水泳協会 (☎483・8731)
温山荘プール (☎483・8471)

第3回 黒江七夕まつり

黒江川端通り沿いに笹飾りが立ち並びます。また、期間中周辺店舗にて短冊に願いを書き、笹に飾り付けることができます。
期間 7月1日(月)～7日(日)
場所 黒江川端通り



▼関連イベント開催
7月7日には、七夕まつりに関連するイベントが開催されます。皆さんぜひお越しください。

- ①フリーマーケット
時間 9時～16時
場所 黒江公民館駐車場とその周辺
出展者募集中(1区画千円)
②所願成就のご祈祷
時間 19時～
場所 黒江公民館駐車場
内容 中言神社宮司様によるご祈祷です。18時30分までに笹飾りを黒江公民館駐車場までお持ちください。
③第2回浄国寺ライブ
時間 14時～
場所 浄国寺本堂
内容 「オールデイズ」による心癒される懐メロ歌謡。入場無料。
④黒江ぬりもの館落語会
時間 13時～
場所 黒江ぬりもの館2階ギャラリイ
内容 「紀(しるす)の会」が七夕まつりを「笑い」で盛り上げます。木戸銭無料。
問い合わせ NPO法人くろえ黒江まちづくり実行委員会山下さん (☎080・6133・6421)

マリア幼稚園園庭開放

日時 7月3日、10日、17日(いずれも水曜日)
10時～11時30分
対象 未就園児
参加費 無料
その他
参加される人は当日受付にお越しください。
子育て相談も応じます。
問い合わせ
マリア幼稚園
(☎482・2190)

ほっとカフェ

子育て中のパパ、ママが自由に交流できる場として公民館などを開放し、「ほっとカフェ」を開設します。
どの会場もフリーイン・フリーアウトで、自由に何回でもお越しください。ママだけの参加も大歓迎です。
マイカップの持参をお願いします。
問い合わせ
教育委員会生涯学習課
(☎492・3349)

日程(7月)	開催場所・活動内容
2日(火)	亀川公民館 親子創作あそび
4日(木)	巽コミュニティセンター 豆腐白玉だんごづくり
10日(水)	市民会館 親子英語あそび
11日(木)	下津防災コミュニティセンター プラ板でキーホルダーを作ろう (材料費負担お願いします)
16日(火)	北野上公民館 手作りおもちゃを楽しもう
18日(木)	内海公民館 ラジオ体操でリフレッシュ
24日(水)	市民交流センター(談話室) アロマスプレーを作ろう (材料費負担お願いします)
31日(水)	大野公民館 夏まつりごっこ 屋台のお店屋さん

※時間は、9時30分～11時30分

有料広告

みんな集まれ!! 子育てひろば

7月の子育てひろばはみんな大好き水あそび!! 大きなビニールプールにお水をはって、水あそびを楽しみましょう。スイカも冷やして、みんなを待っています。

日程(7月)	開催場所
5日(金)	内海公民館
8日(月)	大野公民館
17日(水)	北野上公民館
19日(金)	黒江防災コミュニティセンター
22日(月)	亀川公民館
23日(火)	下津防災コミュニティセンター
25日(木)	市民会館
8月5日(月)	巽コミュニティセンター

※9日(火) わんぱく公園(水あそび・水風船)
※12日(金) 巽コミュニティセンター(和室)(ベビーマッサージ)
対象 幼稚園・保育所に入る前の子どもとその保護者(ベビーマッサージは1歳程度まで)
※夏休み中は、幼稚園児さんどうぞ。
内容 水あそび(※は別内容)
時間 10時～11時30分(10分前から受付)
※わんぱく公園は10時～11時
※ベビーマッサージは10時～10時45分と10時45分～11時30分の2部制
参加費 子ども1人につき100円
持ち物 お茶、タオル、水着もしくは水あそび用紙オムツなど
※ベビーマッサージにはバスタオルが必要
問い合わせ 教育委員会生涯学習課(☎492-3349)

有料広告

イベント

温山荘茶房の開催

和のデザインと音楽と私
究極のお茶と一緒にの午後
温山荘園でお茶と音楽を
楽しむひととき

重要文化財に指定されて
いる名勝琴ノ浦温山荘園。
伝統的な和風建築の母屋で
緑茶の最高峰「朝宮茶」を
いただきながら、鍵盤ハー
モニカのやさしい音色と朗
読を楽しみませんか。

日時 7月21日(日) 13時～
料金 4,500円
(入園料込み、朝宮茶付き
チケット販売・問い合わせ
琴の浦温山荘園
(☎482・0201)

リラフェスティバル

日時 7月14日(日)
16時～19時
場所 りら創造芸術高等専
修学校
内容 ▼生徒による発表
タップダンス、ジャズダ

お知らせ

遊休農地の適正管理を

遊休農地は、地域の担い
手不足や高齢化により年々
増加し、農業環境はもとよ
り住環境にも悪影響を及ぼ
しています。
農地の所有者は、定期的
に草刈りをするなど良好に
管理する責任があります。
農地は適正に管理しないと
雑草や病害虫の発生などに
より周辺の農地に悪影響を
及ぼすとともに、ごみの不
法投棄の原因や美観を損な
うなど周辺の住環境にも悪
い影響を及ぼし大変迷惑と
なりますので、定期的に草
刈り・伐採をするなどの適

正管理をお願いします。
また、「農地を相続した
が耕作できない」「高齢によ
る体力の衰え」「後継者がい
ない」などで農地を有効に
利用できない人は、安心し
て他の農業者へ農地を貸し
たり、譲渡することができます。
問い合わせ
りら創造芸術高等専修学校
紀美野町真国宮56
(☎497・9111)

イノシシ防護柵設置 の要望調査を実施

市では農作物をイノシシ
被害から守るため防護柵の
設置を推進しています。平
成26年度事業量を把握する
ため、要望調査を行います。
本事業には要件があります
ので、柵の設置を計画され
ている人は、左記までご相
談ください。
なお、この支援事業は平
成26年度で終了予定です。
要望受付期間
7月1日(月)～8月30日(金)
問い合わせ 産業振興課
(☎483・8464)

園庭を開放

未就園児の子どもとその
保護者の皆さんが公立の各
保育所・きらら子ども園の
園庭で遊具などを使って自
由に遊べるよう、次のとお
り園庭を解放しています。
※利用時間はいずれも9時
～10時30分
※園庭利用の際は、各保育
所・きらら子ども園に備
えている「ご利用者名簿」
に記名してください。

保育所名	開放日(祝日除く)
こじか保育所	第2・4火曜日
室山保育所	第2・4土曜日
日方保育所	第1・3土曜日
内海保育所	第2・4土曜日
きらら子ども園	第1・3土曜日

問い合わせ

子育て推進課
(☎483・8582)

自衛隊説明会の開催

自衛隊では、進学・就職
を検討されている人に次の
コースの種目説明会を行
います。

日時 7月7日(日)、27日(土)
10時～15時
場所 市民会館
コース

▼自衛官候補生
18歳以上27歳未満
▼一般曹候補生
18歳以上27歳未満
▼航空学生 高卒(見込含)
21歳未満
▼防衛大学校学生
高卒(見込含) 21歳未満
▼防衛医科大学校医学科学生
高卒(見込含) 21歳未満
▼防衛医科大学校看護学科
学生 高卒(見込含)
21歳未満
▼高等工科学校生徒 中卒
(見込含) 17歳未満の男子
対象者 15歳以上
問い合わせ
自衛隊和歌山地方協力本
部有田募集案内所
(☎0737・826631)

7月は「社会を明るく する運動」強調月間

「犯罪や非行を防止し、立
ち直りを支える地域のチカ
ラ」
「社会を明るくする運動」
は、すべての国民が、犯罪
や非行の防止と罪を犯した
人たちの更生について理解
を深め、それぞれの立場に
おいて力を合わせ、犯罪や
非行のない明るい社会を築
こうとする全国的な運動で
す。

「社会を明るくする運動」

海南市推進委員会では、街
頭啓発活動、犯罪や非行を
した人の就労支援など様々
な活動に取り組んでいます。
街頭啓発
実施日 7月1日(月)
場所 JR海南駅前、JR
加茂郷駅前、JR下津駅
前、スーパーなど
問い合わせ
市民交流課人権推進係
(☎483・8439)

こんなときどうする？ 結婚相手紹介サービス編

トラブルの内容
「希望どおりの結婚相手
をすぐに紹介する」との広
告を見て店舗に出向き、高
額の料金を支払って契約し
ました。しかし、紹介され
た相手は希望とはほど遠
かったため、その見合いを
断ると、高額な違約金を請
求され、納得いかず解約を
申し出ると高額な解約料を
請求されました。

解説・対処法

期間が2カ月を超え、か
つ金額が5万円を超える契
約は特定商取引法の規制の
対象となり、8日間のクー
リング・オフ及び中途解約
権と解約料の上限を定めて
います。
契約書に高額な解約料が
明記されていても、不当条
項にあたる場合があります
ので、諦めず交渉しまし
ょう。契約前と契約時に契
約内容が記載された書面を
必ず受け取り、解約につい

の記載を確認することが大
事です。チラシの内容など
をうのみにせず、慎重に契
約しましょう。
消費者相談窓口
市民交流課
(☎483・8455)
和歌山県消費生活センター
(☎433・1551)



7月のお知らせ

対象 概ね50歳以上の人
受講料 無料(旅費や材料
費などは自己負担)

申し込み・問い合わせ 各地区公民館または
中央公民館(☎482-2507)、教育委員会生涯学習課(☎492-3349)

教室	場 所	日時	内容(講師)
黒江	黒江防災コミュニ ティセンター	18日(木) 14:00～	健康体操 (小西美智子さん)
		25日(木) 14:00～	ラフターヨガ体験 (藤島寿子さん)
日方	日方公民館	12日(金) 14:00～	健康体操 (小西美智子さん)
		19日(金) 14:00～	健康講座 (東海知明さん)
内海	内海公民館	9日(火) 14:00～	人権啓発ビデオ鑑賞 (内海人尊推進委員の皆さん)
		23日(火) 14:00～	健康体操 (小西美智子さん)
大野	大野公民館	8日(月) 14:00～	健康体操 (小西美智子さん)
		29日(月) 14:00～	防災講座 (海草振興局職員)
亀川	亀川公民館	11日(木) 14:00～	健康体操 (小西美智子さん)
	伊勢方面	15日(祝)	社会見学
巽	巽コミュニテイ センター	12日(金) 14:00～	芸能文化の継承 (あやめ会の皆さん)
		25日(木) 14:00～	健康体操 (小西美智子さん)
北野上	北野上公民館	16日(火) 14:00～	健康体操 (小西美智子さん)
		30日(火) 14:00～	健康講座 (海南保健所職員)
中野上	中野上公民館	4日(木) 14:00～	健康体操 (小西美智子さん)
		18日(木) 14:00～	いきがい講座 (藤岡史朗さん)
南野上	南野上公民館	18日(木) 14:00～	健康講座 (坂口健太郎さん)
		30日(火) 14:00～	健康体操 (小西美智子さん)
下津	市民交流センター	10日(水) 14:00～	
大東加茂	下津防災コミュニ ティセンター	12日(金) 14:00～	健康講座 (恵友会ケアブラ ネット下津の皆さん)
大崎	大崎会館	9日(火) 14:00～	
塩津	塩津コミュニ ティセンター	17日(水) 14:00～	
全地域	拝待体育館	10日(水) 24日(水) 14:00～	健康体操 (小西美智子さん)

7月の相談

相談はすべて無料です

日…日程
場…場所
相…相談員

時…時間
内…内容
☎…電話番号

心配ごと相談

日毎週金曜日 時10時～16時
場海南保健福祉センター 1 階
相談室 1

相5 日 田尻淳子・濱野俊彦
追田暁子
12 日 朝井郁子・沖悦子
瀬戸淳子
19 日 上野長次・宮本純子
松村鈴美
26 日 角井ちづ子・間瀬節子
井上弘

☎ 483 - 6777

日10日(水)・25日(木) 時13時～16時
場下津保健福祉センター 2 階
ボランティア活動室

相10 日 池崎欽治・中田建三
田中弘子・倉方弥生
25 日 児玉夏美・荻野行一
舟橋久夫

☎ 493 - 2711

営農相談

内市の担当職員による営農上のあ
らゆる相談(電話相談可)

日9 日(火) 時9 時～12 時
場農村婦人の家 ☎ 487 - 4570

行政相談(国)

内国の仕事などへの苦情や意見・
要望を受け付けます。

日10日(水) 時13時30分～16時
場下津保健福祉センター

相倉方弥生

日12日(金) 時10時～16時
場海南保健福祉センター

相朝井郁子

日26日(金) 時10時～16時
場海南保健福祉センター

相角井ちづ子

☎ 483 - 8455

消費者相談

内消費生活のトラブルなどに関す
る相談(電話相談可)

日11日(木)・25日(木)
時13時～16時
場海南保健福祉センター 1 階
相談室 1

☎ 483 - 8455

海南保健所各種相談

健康相談・エイズ検査・検便

日8 日(月)・22日(月)
時9 時30分～10時30分(受付・予約制)
※検便のみ11時まで受付(予約不要)

骨髄バンク登録検査(予約制)

日8 日(月)・22日(月)
時10時30分～11時30分

こころの健康相談
(一週間前までに要予約)

日10日(水) 時9 時～
日24日(水) 時13時30分～

医療安全相談

日月～金(祝・祭日は除く)
場海南保健所 ☎ 482 - 0600

障害者相談

内障害のある人の日常生活などに
関する相談(どちらかの相談員
に電話で予約してください)

身体・知的(予約制)

日10日(水) 時9 時30分～12時
場下津保健福祉センター

日10日(水) 時13時30分～16時
場海南保健福祉センター

相療育センター A O I

☎ 483 - 0454

相障害児者相談支援事業所らん

☎ 494 - 3539

精神(予約制)

日24日(水) 時9 時30分～12時
場下津保健福祉センター

日24日(水) 時13時30分～16時
場海南保健福祉センター

相野上厚生病院

☎ 489 - 2908

相障害児者相談支援事業所らん

☎ 494 - 3539

法律(弁護士)相談

内予約制(先着10人)。申し込みは
相談日の1週間前から(休日除
く、9時～17時)

日9 日(火) 時13時～15時30分
場住民センター

☎ 487 - 1839

日23日(火) 時13時～16時
場海南保健福祉センター 1 階
相談室 1

☎ 483 - 8454

教育相談

内児童生徒・保護者を対象にした、
登校・行動や対人関係・心身・
学習や学業などの相談

日月～金(祝日除く)
時8 時30分～17時
場市民会館 ☎ 482 - 2507

日月～金(祝日除く)
時8 時30分～17時15分
場教育委員会 ☎ 492 - 3348

海南医療センター医療福祉相談

内医療や看護、治療費や健康保険、
食事や栄養の相談

日月～金(祝日除く)
時13時～16時30分
場地域連携室 ☎ 483 - 8785

市民相談・家庭児童相談

市民相談

市政への要望・苦情、借地、借家、
相続、夫婦親子、近隣関係、高齢
者の悩み事、交通事故、損害賠償、
保険関係、教育、しつけ、進学就
職などに関する相談

家庭児童相談

子ども・児童虐待・ひとり親に
関する相談

日月～金(祝日除く)
時9 時～16時30分
場市役所1階 市民相談室・家庭児
童相談室・母子相談室

☎ 483 - 8454



海南市実行委員会設立総会及び第1回総会開催

5月28日(火)、海南保健福祉センターにて、紀
の国わかやま国体・紀の国わかやま大会海南市実
行委員会の設立総会及び第1回総会が開催され
ました。

各関係団体からご就任いただいた実行委員の
皆さんのご出席のもと、今後の本市の国体開催
に向けた取り組みなどについて、市民が一体と

なり、市全体の絆や連帯感がさらに深まり、大き
な感動や活力をともに感じられるよう、様々な
事業を進めていくことになりました。

2015 紀の国わかやま国体・紀
の国わかやま大会が素晴らしい大会となるようご協力宜し
くお願いします！！

問い合わせ 国体準備室
(☎ 483 - 8629)



お知らせ

●海南市長杯第14回こがねぐも相撲大会

7月7日(日) 10時～
定員：30人
参加費：500円(要予約)
お楽しみ大抽選会があります
☆七夕笹飾りも随時できます☆



●第2回わんぱく水まつり

打ち水大作戦・水にまつわるクイズ・水遊びゲー
ム多数
7月15日(祝) 13時～

●昆虫採集教室受付開始！！自由研究にいかが？

7月6日～毎週土曜・日曜
参加費：300円



7月3日(水) 13時30分～
古梅先生の人気俳句教室 参加費：500円

7月13日(土)・14日(日)
2日限定 10時～14時 参加費：200円
クラフト体験大会

7月15日(祝) 13時30分～
オリジナルカチューシャ 定員：20人
をつくろう 参加費：300円

※諸事情により、内容・時間に変更する場合がありますので、ご了承ください。

下津ふるさとまつり 出演者および模擬店出店募集

開催日：8月16日(金)
時 間：18時～21時
場 所：下津小学校運動場

応募資格

- ▶市内に在住・在勤のグループまたは団体で営利を目的としないものであること
- ▶留意点および注意事項を厳守できるグループまたは団体であること

申込方法

申込時に代表者の住所・氏名およびグループ名（団体名）などを申込用紙に記入して（模擬店出店の場合は、協賛金を添えて）お申し込みください。

申込受付期間

7月1日(月)～7月19日(金)
9時～17時（土・日・祝日除く）

出演者注意事項

- ▶出演者は実行委員会で審査のうえ決定。（出演時間も含む）

模擬店出店注意事項

- ①協賛金（テント占有料）が必要です。
2間×2間（3.6m×3.6m）の場合 3,000円
2間×4間（3.6m×7.2m）の場合 6,000円
※模擬店出店は26テントを超える場合は、先着順となります。
- ②模擬店出店説明会を開催します。
日時 7月24日(水) 19時～
場所 下津行政局1階第2研修室
※出店される人は必ず出席してください。

申し込み・問い合わせ

ふるさと祭り下津実行委員会事務局
（下津行政局地域サービス課内 ☎492-1212）



JR 海南駅前駐車場ご利用の皆さまへ

○ふるさと海南まつりに伴うご利用案内について

駅前駐車場は「ふるさと海南まつり」開催に伴い、次の期間利用ができなくなりますので、ご理解とご協力をお願いします。

期間 8月12日(月)～14日(水)

※天王寺以遠の特急電車を往復利用するお客様用の48時間無料駐車スペースは、8月10日(土)から利用できなくなります。

問い合わせ ふるさと海南まつり実行委員会
（産業振興課内 ☎483-8460）



納期限のお知らせ
7月31日(水)
納期限までの納付を

- 固定資産税 第2期
 - 国民健康保険税 第1期
 - 介護保険料 第1期
 - 後期高齢者医療保険料 第1期
- 税務課収納係(☎483-8418)
保険年金課国保税係(☎483-8435)
高齢介護課介護保険係(☎483-8761)
保険年金課医療係(☎483-8436)
- ※納付の際には、ご使用いただく納付書の「期別」・「納期限」などの再確認をお願いします。



市の木 サクラ

ひとのうごき
(平成25年5月末日現在)

総数	55,111人	世帯数	22,613世帯
男	25,899人	出生	28人
女	29,212人	死亡	65人
		転入	85人
		転出	101人



市の花 ミカン