

9
月号2013
SEP.
No. 102

広報 かいなん

特集 ▶ 地震・津波から身を守る ②～⑤

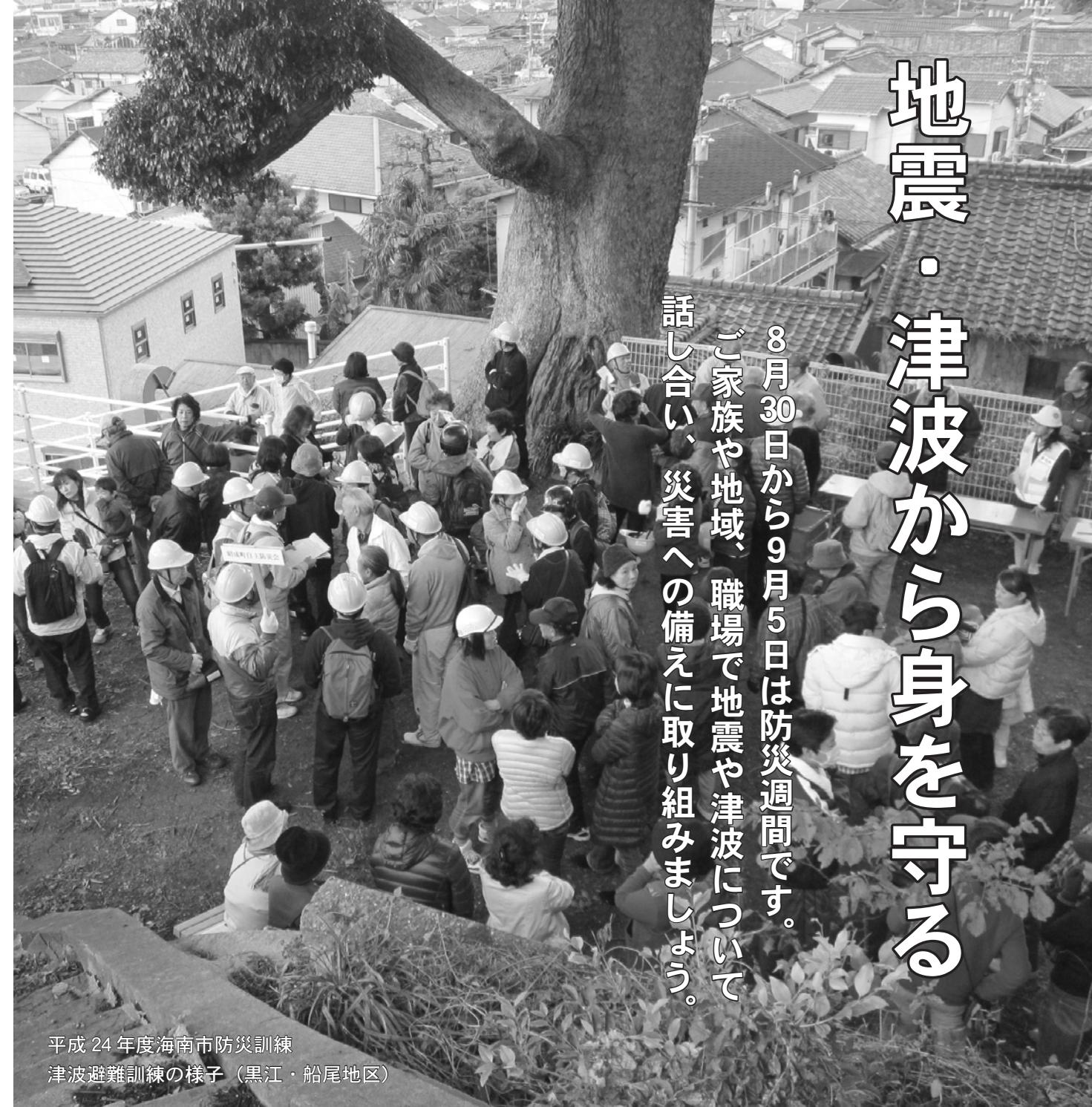
- インフォメーション ⑥～⑪
- 職場体験 異っ子が取材しました ⑫⑬
- イキイキわがまち ⑭⑮
- 医療・保健 ⑯⑰

- 図書館通信 ⑯
- トピックス ⑯
- 情報速達便 ⑳～㉗
- 第9回紀文みかんマラソン ほか ㉘



逃げないと！(内海保育所 避難訓練)

地震・津波から身を守る



地震が起きたらどうするか

グラッときたら

地震発生

自分の身を守る

自助



家族を守る

揺れがおさまったら

地域を守る

共助



10分～数時間

地域で協力して



数時間～数日

避難生活では

- 引き続き余震に注意
- 生活必需品は個人備蓄で初期対応
- 避難所運営
- 災害時要援護者に配慮する
- 避難所では集団生活のルールを守る



津波発生時のサイレン音

津波警報などが発表されると、和歌山県内で統一されたサイレン音を防災行政無線で放送します。サイレン音を聞いたら、すぐに近くの高台など安全な場所に避難しましょう。

【大津波警報】サイレン音



【津波警報】サイレン音



【津波注意報】サイレン音



※「大津波警報」のサイレン音は短い音が繰り返されます。

※大津波警報時はサイレン音を繰り返し放送し、避難を呼びかけます。

災害に備えて

非常持ち出し品・備蓄品を準備しましょう

①「いつも」の備え

災害時に必要なものは、各家庭で異なります。家族で話し合って、準備しましょう。

- 携帯電話 □パン・メモ
- 大判のハンカチ □飴など
- 各種ストラップ（小型万能ナイフ・笛・ライトなど）



②「非常持ち出し品」の備え

さつと持ち出せるよう「コンパクトにまとめておきましょう。

- 飲料水 □非常食
- 懐中電灯 □携帯ラジオ
- 常備薬・持病薬 □救急袋
- 充電器 □ウエットティッシュ

③「備蓄品」の備え

非常時の数日間、自給自足してしのげる物品をキッキンや物置などにまとめて備蓄しましょう。

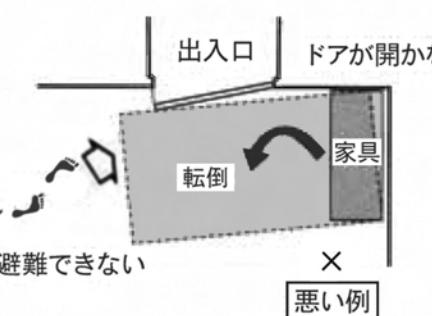
- 飲料水 □保存食
- 力セットコンロ・ボンベなど
- ワンポイントアドバイス
- 飲料、食品の賞味期限、薬品や電池の使用期限などをチェックしましよう
- 使い方を確認しましょう
- 非常食は試食してみましょう



家具の転倒防止対策をしましよう

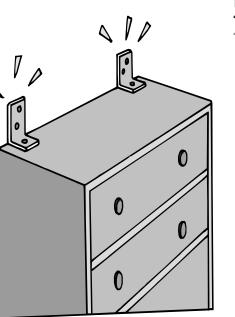
①家具の配置場所を工夫しましょう

家具が人のいるところに倒れたいたずらの世帯に属する、金具の取り付けが困難な人、避難通路をふさいだりしないように配置場所を工夫しましょう。



②家具を固定しましょう

地震時に家具の転倒から身を守るために、L型金具などで壁や柱に固定しましょう。



防災行政無線の試験放送を実施します

全国一斉に防災行政無線の試験放送を実施します。ご理解・ご協力をお願いします。

日時 9月11日(水)
①11時頃 ②11時30分頃
(☎ 483-8406)

放送内容
「これは、試験放送です。」×3回
「こちらは、防災海南市です。」
「チャイム音」

家具転倒防止金具の取付を受付中

タンス、食器棚、本棚を対象に転倒防止金具などの取付事業を実施しています。

対象者 市内に住所を有し、次のいずれかの世帯に属する、金具の取り付けが困難な人、65歳以上の高齢者一人世帯または65歳以上の高齢者のみで構成されている世帯

※実際の災害とお間違えないようご注意ください。

NTT災害用伝言ダイヤルを確認しましょう



伝言の録音・再生方法

「171」+「1」+「市外局番からの電話番号」→録音

▼伝言の再生

「171」+「2」+「市外局番からの電話番号」→再生

体験利用ができる日

毎月1日、15日（0時～24時）
▼防災週間（8月30日9時～9月5日17時）
1月1日0時～1月3日24時
▼防災とボランティア週間（1月15日9時～1月21日17時）

11月10日(日)海南市防災訓練を実施

（2部 10時30分～12時頃）

【重点地区対象】

避難所運営訓練、炊き出し訓練、応急救護訓練など。

※訓練内容は、地区別防災研修会などにより決定します。

訓練までに実施しておくこと

①家族や地域、職場で訓練の参加を呼びかけましょう

②訓練時の動きを確認しましょう

③日常の備えを確認しましょう

□地震発生直後にどのように行動するのか確認

□非常持ち出し品の確認

□家具の転倒防止対策の確認



平成24年度県津波災害対応訓練
避難所運営訓練の様子（塩津地区）

伝言の録音

「171」+「1」+「市外局番からの電話番号」→録音

▼伝言の再生

「171」+「2」+「市外局番からの電話番号」→再生

録音時間

1伝言30秒以内

防災週間

毎月1日、15日（0時～24時）
▼防災週間（8月30日9時～9月5日17時）
1月1日0時～1月3日24時
▼防災とボランティア週間（1月15日9時～1月21日17時）

（1月15日9時～1月21日17時）

※携帯電話の機種や設定により②は受信できない場合があります。

※実際の災害とお間違えないようご注意ください。

※携帯電話の機種や設定により②は受信できません。

※実際の災害とお間違えないようご注意ください。

※詳細は、市ホームページ・広報かいなん10月号の折り込みチラシにてお伝えします。

問い合わせ 危機管理課
(☎ 483-8406)

海 南医療センター 職員募集

申し込み・問い合わせ ☎ 642-0002 海南省日方1522番地1
海南医療センター事務局 (☎ 482-4521)

募集職種	募集人員	職務内容
作業療法士	1人	海南医療センターでの作業療法士業務

応募資格 作業療法士免許を有する、昭和54年4月2日以降に生まれた人

試験日 10月6日(日)

試験場所 海南医療センター

試験内容 小論文、職場適応性検査、面接

※時間などの詳細は、受験票送付時に通知します。

申込受付期間 9月2日(月)～9月20日(金)(土・日・祝日を除く8時30分～17時15分)の間に医療センター事務局で受付。郵送(必ず簡易書留郵便とすること)の場合は、9月20日(金)の消印有効。

採用予定日 平成26年1月1日
(合格者の入職可能時期により異なります)

申込用紙の配布 市役所総務課、下津行政局地域サービス課、各支所・出張所、物産観光センター(土・日・祝日は、市役所1階受付)で配布。

※医療センターホームページからもダウンロードできます。

※郵送で申込書などを請求する場合は、「職員採用申込書請求」と朱記した封筒に、140円分の切手を貼付して宛先を明記した角型2号サイズの封筒を必ず同封し、上記まで請求してください。

合 併浄化槽を設置しましょう！

問い合わせ 環境課 (☎ 483-8456)

浄化槽には水洗トイレの排水だけを処理する「単独処理浄化槽」(現在、新規で設置することはできません)と炊事や洗濯、入浴などによる生活雑排水も合わせて処理する「合併処理浄化槽」があります。

どちらも汚水をきれいに処理するのですが、合併処理浄化槽は単独処理浄化槽より約8倍も汚水の汚れを取り除き、排出します。

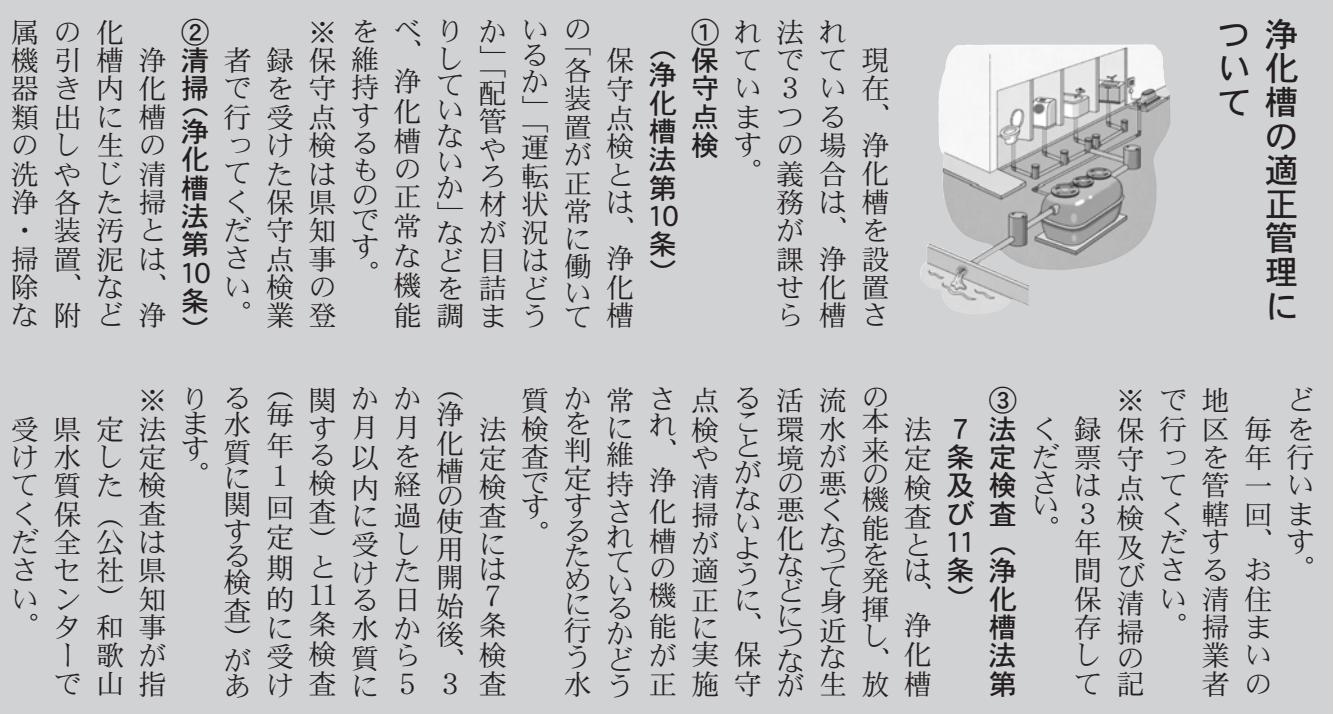
くみ取りトイレの場合はトイレの排水が外に

出ることはありますが、生活雑排水はそのまま排出されます。合併処理浄化槽を設置し、水環境の保全に努めましょう。

現在、市ではご家庭に合併処理浄化槽を設置される場合、設置費の一部を補助しています。

補助金額

- ▶ 5人槽 33万2千円
- ▶ 6～7人槽 41万4千円
- ▶ 8～50人槽 54万8千円



9月から「子ども医療費助成制度」を実施します

子育て支援の充実を図るため、これまでの小学校就学前までの乳幼児への入院及び外来に係る医療費の助成に加え、9月1日から小学生及び中学生への入院に係る医療費を助成します。

助成の受け方

▶県内の医療機関に入院(予定)の場合

「子ども医療費受給資格証」と健康保険証を医療機関に提示すれば自己負担分を支払う必要はありません。

▶県外の医療機関に入院、または医療機関で自己負担分を支払った場合

翌月以降に「印鑑」、「子どもの健康保険証」、「振込先がわかるもの(預金通帳など)」、「領収書(医療機関名、領収印、診療日、子どもの名前、保険点数、自己負担額の記載があるもの)」を持って、保険年金課、下津行政局または各支所出張所で払い戻しの手続きをしてください。

※各医療保険者で、「限度額認定証」の発行手続きも併せてお願いします。

※現在「乳幼児医療費受給者証」をお持ちの人は、そのまま使用できます。また、小学校入学時に「子ども医療費受給資格証」を送付しますので、申請手続きは不要です。

問い合わせ 保険年金課医療係 (☎ 483-8436)

受給資格証交付申請の手続き

▶手続きが必要な人

小学1年生から中学3年生までの子ども

▶「印鑑」、「子どもの健康保険証」を持って、保険年金課、下津行政局または各支所出張所で交付の手続きをしてください。

※申請の受け付けは9月2日(月)からです。

高齢介護課からのお知らせ

○敬老祝金を贈ります

敬老の日を祝し、高齢者に敬老祝金を贈り、敬老の意を表します。

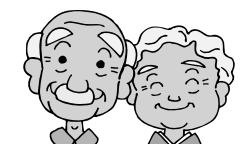
対象者・金額

- ▶満77歳(喜寿) 5千円
昭和11年1月2日～昭和12年1月1日生まれ
- ▶満88歳(米寿) 1万円
大正14年1月2日～大正15年1月1日生まれ
- ▶満99歳(白寿) 1万円
大正3年1月2日～大正4年1月1日生まれ

○敬老会の開催

日時 9月7日(土)

- ①下津・大東・大崎・塩津・加茂・仁義地区にお住まいの人 9時30分～
- ②北野上・中野上・南野上・巽・大野・内海・亀川・日方・船尾・黒江地区にお住まいの人 13時30分～



問い合わせ
高齢介護課高齢者係
(☎ 483-8601)

場所 市民交流センター ふれあいホール

対象者 昭和14年1月1日以前に生まれた満75歳以上の市民

内容 式典(挨拶・表彰など)・お楽しみ演芸会

演目 「中国大黄河雜技団」

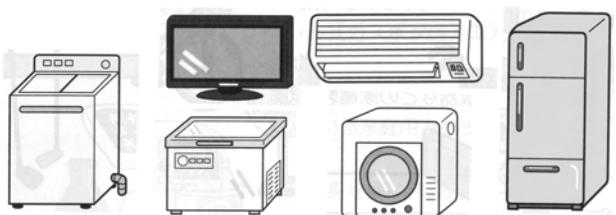
歌謡ショー・舞踊ショー・三味線

エアコン・テレビ・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機・衣類乾燥機の取扱い

上記の家電製品は、家電リサイクル法の対象品目となりますので、粗大ごみとして処理することはできません。

対象品目を購入した店、または買替えをする店に引取りを求め、リサイクルの手続きを行ってください。引取りを求めることができない場合に限り、クリーンセンターで引取ることができます。その場合、事前に郵便局でリサイクル券の購入が必要です。

対象品目をクリーンセンターに自己搬入され



る場合、1台につきリサイクル券と1,800円の手数料が必要になります。また、対象品目の収集を希望される場合は、1台につきリサイクル券と2,000円の手数料が必要になります。

クリーンセンターでは処理できない物

品目	処理相談先
パソコン	3R推進センター（☎ 03-5282-7685）にお問い合わせください。
オートバイ	二輪リサイクルコールセンター（☎ 03-3598-8075）にお問い合わせください。
バッテリー	購入店もしくは「リサイクル協力店」ステッカー貼付の販売店・ガソリンスタンドにお問い合わせください。
消火器	購入店もしくは株式会社消火器リサイクル推進センター（☎ 03-5829-6773）にお問い合わせください。
ガスボンベ	購入店にお問い合わせください。
農薬・薬品類	購入店・販売店にお問い合わせください。
灯油・ガソリン	ガソリンスタンドなどの購入店・販売店にお問い合わせください。
自動車のタイヤ	購入店・販売店にお問い合わせください。

第22回わかやまソフトウェア・CGコンテスト 作品募集

市販のコンピュータ上（メーカーがサポート中のOS）で動作するソフトウェア作品とCG（コンピュータグラフィック）作品を募集します。

▶ソフトウェア作品

対象 和歌山県内に在住・通勤・通学の人



結果発表 平成26年1月中旬予定

（入選・入賞者のみ通知します）

応募先・問い合わせ

わかやまソフトウェアコンテスト実行委員会事務局

〒642-0017 海南市南赤坂11番地

和歌山情報サービス産業協会内

（☎ 483-7300）（Fax 483-6006）

（✉ sofcon@wakasa.or.jp）

（http://www.wakasa.or.jp/sofcon/）

対象 和歌山県内に在住・通学の小学生から大学生

（専門学校生含む）

※CG作品には自由の部とテーマの部『スポーツの輪！ワッ！和！（紀の国わかやま国体・紀の国わかやま大会に向けて）』があります。

作品受付期間

9月1日（日）～12月15日（日）（当日消印有効）

ごみの分別、減量にご協力を をお願いします

►汚れがなく、水に濡れていない新聞・雑誌・段ボール・牛乳パック・その他雑紙などは地域の資源回収か古紙類の収集日に出してください。
※地域の資源集団回収団体については、環境課（☎ 483-8457）までお問い合わせください。

お問い合わせの多いごみの出し方について

古紙類（資源）の出し方	<ul style="list-style-type: none"> 新聞、折り込みチラシ、雑誌、その他の雑紙は、それぞれまとめて、ひもでしばってください。 段ボールは、ばらけないよう、ひもでしばってください。 小さいもの、切れはしなどの紙は雑誌の間にはさんで出してください。 牛乳パックは切り開き乾かしてから、ばらけないよう、ひもでしばってください。
カン・びん（資源ごみ）の出し方	<p>飲料用・食料用に使われていたカン・びん、家庭用カセット式ガスボンベ、エアゾール缶など</p> <ul style="list-style-type: none"> カン・びんの分別は不要で、中身の見える袋に入れて出してください。 飲み残しや汚れを取り除き、かるくすすぎ、乾かして出してください。 家庭用カセット式ガスボンベ、エアゾール缶はカン・びんとは別の袋に入れください。 ビールや酒の空きびんは、できるだけ販売店に返してください。
金属ごみ（予約収集）の出し方	<p>鍋、やかん、フライパンなどの小型金属</p> <ul style="list-style-type: none"> 中身の見える袋に入れてください。 電話などで収集予約してください。 指定された収集日に、氏名を書いた張り紙を付けて出してください。
粗大ごみ（予約収集）の出し方	<p>①電話などでクリーンセンターへ収集予約をしてください。</p> <ul style="list-style-type: none"> 1回の収集につき3点まで予約できます（1点につき処理券1枚が必要）。 係員が、住所・氏名・電話番号・粗大ごみの品目・料金の支払い方法・ごみを出される場所・車両の進入の可否などをお尋ねします。 <p>再度、前述の項目を確認し、収集実施日をお知らせします。</p> <p>※収集実施日は予約受付日から1週間以上後になります。</p> <p>また、収集時間の指定はできません。</p> <p>②粗大ごみ処理券（1枚 200円）の購入方法</p> <ul style="list-style-type: none"> 処理券は、クリーンセンター、環境課（市役所3階）、下津行政局、各支所・出張所で販売しています（平日の8時30分から17時15分）。 <p>※処理券購入時の領収書は収集完了まで大切に保管してください。</p> <p>③お知らせした収集日に決められた時間までに、わかりやすい場所へ出してください。</p> <ul style="list-style-type: none"> 予約されていない品は収集できませんので、注意してください。予約に変更がある場合は、必ず収集前日までにクリーンセンターへ連絡してください。 現金で収集手数料を支払う場合は、収集時に立ち会いが必要となります。収集手数料の収受と予約品目の確認を行います。収集時間の指定はできませんので、注意してください。

クリーンセンターへの搬入受付時間 (祝日・祭日を含む)

▼月曜日～金曜日 9時～16時

▼土曜日 9時～11時

※年末年始の搬入受付時間につきましては、一部変更する場合があります。

その場合は、広報紙などでお知らせします。

問い合わせ クリーンセンター（☎ 483-8448）

第 18回 「熊野古道わくわくハイク 参加者募集」

10月20日(日)開催

受付場所・時間 JR海南駅西側広場
8時~9時30分(要予約)

コース

▶はりきりコース(約16km・約5時間)

▶らくらくコース(約11km・約3時間)

※ゴール(共通) 市民交流センター

参加資格 健康で完歩できる人

(小学生以下は保護者同伴)

※熊野古道保全活動(土運び・土入れによる簡単な道の補修)へのご協力をお願いします。

参加費 無料(ただし、地元食材を使った特製弁当を予約する場合は500円)

※集合場所までの交通費は自己負担。弁当、飲み物などは各自準備してください。

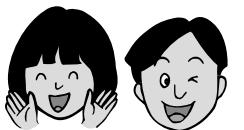
募集人数 1,000人(先着順受付)

その他 公共交通機関をご利用ください。

出張開催! 海南軽トラ市
場所 海南市民交流センター
時間 11時~16時
内容 市内農水産物、日用家庭用品、漆器などの地場産品を販売します。



第 7回「あなたにとどけ、この気持ち」 写真&人権メッセージ 作品募集



日頃あなたに笑顔をくれる大切な人への思いをメッセージにして、写真とともににお送りください。

テーマ 「かがやく笑顔・仲間・いのち」

対象者 和歌山県内在住・通勤・通学の人

応募方法 メールでの応募

▶メール件名 写真展

▶次の①~③を明記のうえ、写真データを添付して送信してください。

①タイトル

②50字以内のメッセージ(必ず添付)

③氏名、年齢、住所、電話番号、ハンドルネーム(展示の際使用)

郵送での応募

▶写真はLサイズ、白黒・カラーいずれも可、過去に撮影した写真可

更生保護 立ち直りを支えるしくみ

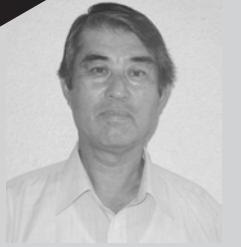
問い合わせ
市民交流課人権推進係
(☎ 483-8439)

罪を犯した人たちの立ち直りを助け、再び犯罪や非行に陥るのを防ぐしくみを「更生保護」といいます。更生保護は地域に住む多くの人たちに支えられ進められています。

本市では、更生保護活動の一環として、「社会を明るくする運動」をはじめ、様々な取組を推進しています。

～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラを紹介します～

保護司



私たち保護司は、罪を犯した人たちの立ち直りを支えるため、居場所を確保し、地域社会とのつながりを持って生活できるよう努めています。

紀西保護司会および紀西保護司会海南分会
会長 向山 壽紀さん



海南省更生保護女性会
会長 角井 ちづ子さん

これからも会員の皆さんと共に、女性の立場から地域に根ざしたよりよい環境づくりをめざして、活動していきたいと思っています。

更生保護女性会

犯罪や非行をした人の立ち直りを地域で支える民間のボランティアで、保護司法に基づき、法務大臣から委嘱された非常勤の国家公務員です。

保護司は全国に約4万8000人、本市では現在42人が活躍しています。

保護司は、民間人としての柔軟性と地域の実情に通じているという特性をいかし、保護観察官と協働で保護観察にあたるほか、犯罪や非行をした人が刑事施設や少年院から社会復帰を果たしたとき、スムーズに社会生活を営めるよう、釈放後の住居や就業先などの帰住環境の調整や相談を行っています。

地域社会での犯罪や少年非行の未然防止の啓発活動を行うとともに、青少年の健全な育成を助け、誤って犯罪や非行をした人たちの改善更生を支援するボランティアの女性団体です。会員は全国に約17万6000人、本市では現在185人が活躍しています。

主な活動は、社会を明るくする運動、愛の協賛金、和歌山刑務所の誕生会・盆踊り・運動会・バザー、愛の物資贈呈、端正会(※)のバザー・夕食作りなど多岐に渡っており、最近では子育てサポートの分野まで活躍の場が広がっています。※刑務所や少年院で刑を終えて出所しても住居の無い人たちを、社会人として自立できるまで援助する更生保護施設です。

第63回「社会を明るくする運動」海南市推進委員会

更生保護活動の一環である社会を明るくする運動で、法務大臣・県知事のメッセージを市長に伝達しました。また海南駅前をはじめ、市内各地で啓発活動を実施しました。



法務大臣・県知事メッセージ伝達(6月12日)



街頭啓発活動(7月1日)

地域の魅力を再発見！！

市内外の皆さんに大崎の魅力をもっと知ってもらいたい、地域の活性化につなげようと様々な取り組みを行っているNPOげんき大崎が、ブルーベリー摘みや小エビを使った地元料理が体験できる「げんき大崎食の体験クラブ～夏～」を開催し、3日間で81人の親子が参加しました。

参加した皆さんは、地元でとれた新鮮な食材に舌鼓を打っていました。



エビじゃこでそうめんつゆをつくりました

海の安全を願って

7月19日、これ以上ない晴天のもと、海の日記念行事が下津港湾会館前で開催され、海事関係者の安全を祈願しました。

また、式典終了後、下津小学校金管バンドの皆さんによる下津のまちを演奏しながらパレードし、まちゆく人たちを楽しませました。



下津小学校金管バンドによる元気いっぱいの演奏♪

あわてずに建物から離れよう



焦らず、騒がず、逃げよう

8月8日、こじか保育所にて、火災を想定した避難訓練が実施されました。

非常ベルとともに、避難を呼びかける放送が入りました。室内で遊んでいた子どもたちは防災頭巾をかぶって、順番に近くの入口から外へ出ました。プールに入っていた子どもたちも園庭に逃げました。全員無事に避難できました。



エビじゃこでそうめんつゆをつくりました

おもてなしベンチを組み立てる参加者ら



おもてなしの心を込めて

7月28日、うるわし館にて、市内に「おもてなしベンチ」を設置する海南ロータリークラブ60周年記念事業第1弾「よろらよう海南」が実施されました。

地域住民らとの組み立て・設置と、ベンチ40基の贈呈式を行いました。内35基の脚は黒江塗(塗り工房ふじい、玄々化学無償提供)が施され、10基は龍神材(龍神村森林組合無償提供)を使用しています。



市内各所でまつりが開催

8月1日から15日までの夢風鈴まつり①をはじめ、ふるさと海南まつり(13日②③④)、下駄市(14日⑤)、塩津いな踊り(15日⑥)、下津ふるさとまつり(16日⑦)と、まつりが盛大に開催されました。各まつりの様子 ①海南高校書道部によるパフォーマンス、②子どもみこし、③イケメングランプリ、④よさこい、⑤浴衣コンテスト、⑥塩津いな踊り、⑦盆踊り



矢療 保健

休日在宅当番医（9月）

受付 9時～16時

夜間問い合わせは

(財)和歌山県救急医療情報センター(☎ 426-1199)

1日(日) みぞばたクリニック 紀美野町 動木 ☎489-6100

8日(日) たきもと内科クリニック 阪井 ☎485-2322

15日(日) 石川医院 下津町 黒田 ☎492-2200

16日(祝) さくらクリニック 名高 ☎484-5001

22日(日) 田尻内科胃腸科 野上中 ☎487-2888

23日(祝) 中井内科医院 黒江 ☎482-7779

29日(日) 西本内科外科医院 下津町 黒田 ☎492-2241

※一部変更する場合もありますので、市役所、消防署、日刊紙などでお確かめください。

献血にご協力ください（9月）

※諸事情により変更する場合があります。

3日(火) 10:00～13:00 下津保健福祉センター
14:00～16:00

13日(金) 10:00～11:30 スーパーセンターオーク海南店
13:00～16:00 県立海南高等学校

18日(水) 10:00～12:00 (株)ぼん家具

21日(土) 9:30～12:00 元海南市立第一中学校
13:00～15:30

26日(木) 15:00～16:30 緑風苑

29日(日) 10:00～12:00 スーパーセンターオーク海南店
13:00～16:00



子どもの健やかな成長のために
申し込み・問い合わせ 健康課(☎ 483-8441)

歯を丈夫にするフッ素塗布

9月10日(火) 14時30分～15時30分

(場所) 海南保健福祉センター

(対象) 1歳6ヶ月児健診終了後、4歳誕生日の前日まで。

過去3ヶ月(90日)以内にフッ素塗布をしていない人。

(持ち物) 母子健康手帳、歯ブラシ、ハンドタオル

(申し込み) 当日の正午まで

マタニティスクール

9月29日(日) 13時～16時

(場所) 海南保健福祉センター

(内容) お父さんの妊娠体験、赤ちゃんの抱き方、才

ムツ交換、沐浴(おふろ)の実習など

(持ち物) 母子健康手帳

モグモグ教室

9月17日(火) 13時30分～15時30分

(場所) 海南保健福祉センター

(対象) 平成25年2月1日～平成25年4月30日生まれの子どもとその保護者

(持ち物) 母子健康手帳、エプロン、ハンドタオル

※9月13日(金)までに申し込みが必要です。



健康の維持増進のために

健康相談

9月24日(火) 14時～15時 住民センター

健康・栄養についての相談です。血圧測定や検尿も無料。

(持ち物) 健康手帳(お持ちの人)

※健康課では、上記の他、不妊・育児相談などについて

の相談も実施しています。(平日の8時30分～17時15分)

問い合わせ 健康課(☎ 483-8441)

健康体操教室

9月3日(火)・20日(金) 13時30分～15時 市民体育館

(参加費) 1回300円(保険料含む)

ストレッチ教室

毎週金曜 13時30分～14時30分 総合体育館第2体育室

(参加費) 1回500円 ※いずれも当日受付します。

問い合わせ 海南市スポーツ振興グループ(☎ 483-4300)

第17回市民公開健康講座

タイトル 白内障手術について

日 時 9月21日(土) 13時30分～

場 所 海南医療センター 外来待合ホール

講 師 海南医療センター眼科医 中田元子医師

参加費無料・申込不要

※車で来場の際は、市営市役所東駐車場または海南医療センター駐車場をご利用ください(有料)。

問い合わせ 健康課(☎ 483-8441)

ハミ肉撃退トレーニング教室 効果的に痩せる仕組みを学びませんか

気になるお腹、お尻、太もも、二の腕のぜい肉を家で誰でもできる筋トレで撃退しませんか?

日 時 10月2日、23日いずれも水曜日
10時～11時30分

場 所 海南保健福祉センター

定 員 各100人

講 師 健康運動指導士 惣内 健次氏

参加費 無料

持ち物 ①床に敷くマット

(ヨガマット等。バスタオルでも可)

②500gのダンベル2個もしくは500mlのペットボトルに水を入れたもの2本

③タオル、飲み物

申込開始日 9月9日(月)

※先着順(定員になり次第、受付締切。)

申し込み・問い合わせ 健康課(☎ 483-8441)

ピラティスサークルに 参加してみませんか



ピラティスとは、体の奥深くにある筋肉を効果的に鍛える運動です。

このサークルは、昨年、市が実施したピラティス講座の参加者が自分たちで立ち上げたもので、今回、多くの皆さんにピラティスを知ってもらうため、無料体験を実施します。

日 時 9月25日(水) 19時30分～20時30分
場 所 市民会館2階

講 師 健康運動指導士 田村朋子さん

持ち物 筆記用具、飲み物、タオル。お持ちであれば運動用マット

※サークルは、第2、第4水曜日に1回500円で実施しています。

申し込み・問い合わせ

島さん(☎ 090-7095-0811)

5階病棟

主に外科、内科、婦人科皮膚科の病棟です。急性期から終末期まで幅広い患者さまが療養されています。



▶皮膚科 主な疾患 带状疱疹、薬疹、褥瘡等。
痒みや痛みなどの症状が、少しでも早期に治まるよう治療、看護にあたっています。

■手術前は、パンフレットによる説明やコミュニケーションをとり、できる限り患者さまの不安が少なくなるよう努めるとともに、手術後は、合併症予防や機能回復のため早期離床を心がけています。

また、退院後の生活を安心して送れるよう、入院時から担当看護師を中心に社会福祉士なども交えてケアカンファレンスを開くなど、退院支援にも力を入れています。

患者さまにより良い看護を提供できるよう積極的に研修に参加し、専門的な技術・知識の習得に努めています。今後もスタッフ一同、一丸となり、地域の皆さまが安心して医療が受けられるよう、良質な医療を提供していきますのでよろしくお願いします。

まちの話題をお届けします。

Topics

高円宮賜杯 第33回全日本学童軟式野球大会 出場

8月6日から12日まで、東京都内で開催された「高円宮賜杯 第33回全日本学童軟式野球大会」に和歌山県代表として本市から「加茂仲良しクラブ」が出場しました。

この大会は、小学生の甲子園を称され、全国に約15,000ある少年野球チームの中から、予選を勝



ち抜いた総勢51チームが出場するもので、同クラブは、加茂川小学校1年生から6年生までの25名の部員で、決して大きいチームとは言えませんが、チームワークの良さと日頃の練習の成果が実を結び、県内の強豪チームを制し、全国大会への出場となりました。

全国大会では、1回戦で香川県代表対戦し、見事勝利を収めたものの、続く2回戦では惜しくも敗れましたが、持ち前の粘り強さで最後まで健闘しました。

第33回全日本バレーボール小学生大会 全国大会出場

8月13日～16日まで東京都や神奈川県などで開催された「第33回全日本バレーボール小学生大会全国大会」に本市から紀の国VBC（男子チーム）とSTARS（女子チーム）が二年連続のアベック出場を果たしました。

両チームとも、日頃の練習の成果をいかんなく



発揮し、元気なプレーを見せてくれました。

大会後は、来年3月に和歌山県で開催される全国大会に向け、気持ちを新たに練習しています。

なお、両チームとも部員を随時募集しています。

有料広告

秋の読書週間行事 「本を読んで絵を描こう！」

絵本や本を読んで、好きな登場人物や場面などを自由に描いてみませんか。

先着50人に参加賞としてプレゼントをお渡しします。

対象 幼児・小学生

募集期間 9月4日(水)～10月13日(日)

展示期間 10月26日(土)～11月24日(日)

※児童図書館内で展示します。

その他 画用紙は児童図書館で用意しています。

問い合わせ 児童図書館



本の紹介～ごんぎつね～

今年は新美南吉の生誕百年にあたります。それを機に各地でいろいろな行事が行われ、本も出版されています。

今回紹介するのは「ごんぎつね 南吉オリジナル版」(岩下修製作)。新美南吉といえば、まず「ごんぎつね」を思い浮かべる人も多いのではないでしょうか。教科書や絵本の多くは、雑誌「赤い鳥」に掲載されたものが基になっています。児童文学者の鈴木三重吉が添削したものと考えられています。

この「オリジナル版」は、立命館小学校(京都市)の先生が、子どもたちに南吉の原作を伝えたいと製作されました。方言もそのまま、文章も削られていません。南吉が「ごんぎつね」の世界をどう描きたかったのか。

皆さんも、南吉の心にふれてみませんか。



図書館 通信

Library

下津図書館 492-4489

●開館時間：10時～18時30分（平日）
9時～17時（土・日・祝日）

●休館日：月曜日（祝日の場合は開館し、次の平日が休館）

児童図書館 483-8739

●開館時間：9時～17時
●休館日：月・火曜日

図書館ホームページ(両館共通)
<https://lib.city.kainan.lg.jp>

臨時休館日 9月27日(金)

(両館とも／館内整理のため)

※休館日の本と雑誌の返却は返却ポストへ、紙芝居・AV資料・大型絵本返却は開館時にお願いします。

絵本のよみかたり会 9月14日(土) 参加無料

下津図書館 1階 14時～14時30分
紙芝居「たまむしひめ」「じいさまときつね」「とんだちょうじやどん」「きつねとごんろく」
読み手：「てんとうむし」の皆さん

児童図書館 2階 15時～15時30分
絵本「こぐまちゃんとふうせん」「どうすればいいのかな?」「かぶとむし」「じゃぐちをあけると」ほか
読み手：「ぐりとぐらの会」の皆さん

下津図書館

▶一般図書

「ご機嫌な老活」「かわいいネットショップ わたしだけのお店づくり」「ミライノコドモ」「世界地図の下書き」「たんぽぽ娘」ほか

▶児童図書

「エルトゥールル号の遭難」「マジック・ツリーハウス34 パンダ救出作戦」「しあわせなら名探偵」「妖怪食堂」「グレゴール・メンデルエンンドウを育てた修道士」ほか

児童図書館

▶絵本

「だってちゃん」「3びきこりすのおたんじょう」「うびケーキ」「パンめしあがれ」「あーん」「ぼくはねんちょうさん」ほか

▶児童図書

「かいつけゾロリなぞのスパイと100本のバラ」「アッチとボンとなぞなぞコック」「ほねほねザウルス 10」「ぞくぞく村の魔法少女カルメラ」「鳴く虫の科学」ほか

新着

図書

書

募集

自衛官などの募集

募集種目	受付締切など	応募資格（年齢・学歴）
自衛官候補生（男子）	隨時受付	18歳以上 27歳未満
自衛官候補生（女子）	9月6日(金)	
一般曹候補生		
航空学生	9月30日(月)	高卒（見込含）以上・21歳未満
防衛大学校学生（一般・前期）		
防衛医科大学校 医学科学生・看護学科学生		

募集職種
①看護師 ②臨時介護職員
採用予定者数 若干名

ないかと思われる人が居られる家族を対象に、相談交流会を開催します。

ルネスセンター デイ
クター 小川隆平さん
場所 市民会館 2階
※駐車場は市民体育館駐車

教室・講座

勤務時間 早出・日勤・遅出・夜勤（介護職）・土日祝祭日勤務可能な人
※待遇、給与等、詳しくはお問い合わせください。
申込方法 電話連絡のうえ
履歴書（写真貼付）・資格証明書（写し）持参。
申し込み・問い合わせ
特別養護老人ホームやすらぎ園

役立つ技術をグリーブで体験しながら学びませんか。
日時 9月10日(火)
10時～11時30分
テーザ「生命と防災とキャンプ」～生きるための技術を学ぼう～
ぴあサロン～「認知症」家族のつどい

災害時に役立つ技術
を学ぼう

災害はいつ起つるか分からません。実際の災害時に役立つ技術をグループで体験しながら学びませんか。

日時 9月10日(火)

10時～11時30分

テーマ 「生命と防災とキャンプ」～生きるためにの技術を学ぼう～

申し込み・問い合わせ	市民交流課人権推進係 (☎ 483-8439) (FAX 482-0099)
和紙を作ろう(紙すき体験)	
日時	9月21日(土)
9時30分～	
場所	歴史民俗資料館
対象	小学生以上
申込方法	9月11日(水)から 15日(日)までに電話にて 定員 20人
※受付は9時から先着順	申し込み・問い合わせ
材料費 無料	歴史民俗資料館
(☎ 487-3808)	

日時	9月4日(水)
13時30分	テーク　うちわの風、豊かな心を培うために、
講師	法輪寺住職 佐古善亨氏
場所	海南保健福祉センター ※保健福祉センター北側駐車場及び市民体育館駐車場をご利用ください。
定員	200人(事前申込要)
その他	入場無料・手話通訳・要約筆記あり
主催	海南市仏教者人権推進協議会
申し込み・問い合わせ	市民交流課人権推進係 (☎ 483-8439) (fax 482-0099)
イベント	軽トラ市を開催します
地元産の新鮮な野菜や果物から、農産物の加工品や話題のスイーツまで、生産者自らが軽トラックなどの	

日時	9月8日(日)
9時～11時	
場所	JR海南駅西側広場
出店台数	約20台
※無料駐車場はありません 公共交通機関をご利用いた だくか、駅前駐車場 (有料)をご利用ください	
問い合わせ	産業振興課 (0483-8464)
内容	▼国宝善福院釈迦堂の話 ▼山村誠一とワン・ハーツ・ スタイル・オーケストラ

チケット販売所	物産観光センター、よし だ洋品店、(株)和光社、 シヤデイコダマなど
日時	前売 1,200円 当日 1,500円
日時	9月7日(土)
13時～14時	
場所	大東小学校体育館
内容	小中学生対象のス ティールパン音楽教室
問い合わせ	下津DHCク ラブ 橋爪さん
	(☎ 080-8323- 1067)
りら前期総合授業発表会	りらから学んだ特色ある 授業で作った、様々な作品 を発表する機会です。
日時	9月29日(日) 14時～
場所	りら創造芸術高等専 修学校体育館 (紀美野町真国宮56番地) 内容 身体表現科目、造形 芸術科目、一般教養科目 などの発表や展示

<p>問い合わせ</p> <p>(☎ 497-9111)</p> <p>ゆにふえすた2013</p>
<p>一輪車演技発表会を左記のとおり開催します。一輪車上の妙技をご覧ください。</p>
<p>日時 9月16日(祝) 場所 持待体育館 ※観覧の入場は無料です。 問い合わせ NPO法人下 津スポーツクラブ (☎ 090-9887-8711</p>
<p>日時 10月5日(土) 10時～15時 場所 学校内(海草郡紀美野町小畑165-4) 内容 健康チエツク、模擬店、バザー、お茶室、子供コーナーなど。 その他 舞台発表(予定) 問い合わせ 国保野上厚生総合病院附属看護専門学校</p>

21 広報かいたん ● 2013-9

20

子育て情報

幼児親子体操教室

子どもの体力向上には、幼児期の保護者とのかわりが重要です。親子で身体を動かすことの楽しさを体験していただくために、親子体操教室を開催します。

対象	3歳～5歳（4月1日現在）の幼児と保護者
時間	14時～15時
期間	10月2日～12月4日の毎週水曜日（連続10回）
料金	親子20組 費用 2,000円

対象	ヨガ（未就園児と保護者）
時間	ヨガ 11時～11時50分
期間	毎週木曜日（連続7回）
料金	各々親子20組 費用 2,000円

対象	専門の相談員が子どもと家庭のあらゆる相談を受け、支援します。
時間	10時～15時（事前予約要）
期間	※10月以降は、毎月第2火曜日に開催予定。
料金	18歳未満の子どもを

対象	未就園児
時間	10時～11時30分
期間	日時 9月の毎週水曜日
料金	マリア幼稚園園庭開放 費用 無料

親支援プログラム『完璧な親なんていない Nobody's Perfect!』

どんなことも誰だってはじめは新米。子育てだって同じこと。不安いっぱいであたりまえ！わからなくてあたりまえ！そのようなことをおしゃべりしたい人・聞きたい人、そして子育て仲間が欲しい人、同じように子育て中の人たちとお互いの悩みや関心ごとを話し合いながら、自分にあった子育ての仕方を見つけてみませんか？

対象者 1歳から4歳までの子どもを持つ保護者
※全日程参加できる人
日時 10月8日～11月19日までの間の毎週火曜日 10時～正午
定員 16人（先着順）
場所 海南市民会館
申込期間 9月9日(月)～20日(金)
※無料の託児あり。申し込み時に要予約。
申し込み・問い合わせ 子育て推進課児童係(☎483-8430)

親子ふれあい体操教室

あんよができる子どもと保護者を対象にふれあい体操教室を開催します。親子で楽しめるながら、運動好きになりました。また、親子で楽しめるヨガ教室も開催します。小さな子どもがいるとなかなか運動ができなくママにうても朗報です。

保護者を対象にふれあい体操教室を開催します。親子

有料広告

みんな集まれ!! 子育てひろば

9月の子育てひろばは磁石を使った魚釣りあそびに挑戦です。

磁石を使って、つりざおを作り、お魚釣りゲームを楽しみましょう。

日程(9月) 開催場所

2日(月)	大野公民館
4日(水)	北野上公民館
6日(金)	内海公民館
9日(月)	亀川公民館
20日(金)	黒江防災コミュニティセンター
24日(火)	下津防災コミュニティセンター
26日(木)	市民会館
30日(月)	翼コミュニティセンター

わんぱく公園
(フィンガーペインティングであそぼう)

※10日(火)
翼コミュニティセンター(和室)
(ベビーマッサージ)

対象 幼稚園・保育所に入る前の子どもとその保護者（ベビーマッサージについては1歳程度まで）

内容 魚つりゲームあそび（※は別内容）

時間 10時～11時30分

（わんぱく公園は10時30分～11時30分、ベビーマッサージは10時～10時45分と10時50分～11時35分の2部制です。）

参加費 子ども1人につき100円

持ち物 お茶、タオルなど

※ベビーマッサージにはバスタオルが必要。
フィンガーペインティングには水着もしくは汚れてもいい服装を持ってお越しください。

問い合わせ 教育委員会生涯学習課

（☎492-3349）

子育て講習会
いらないないばあ人形を作って、親子のコミュニケーションをけーションをはかりましょう。
対象 内容
10時～11時 未就園児の保護者20人 簡単な作業。終了後、子供と一緒に園庭で遊べます。
問い合わせ 教育委員会生涯学習課
（☎482-2190）

ほっこりカフェ
子育て中のパパ、ママが自由に交流できる場として公民館などを開放し、「ほっこりカフェ」を開設します。
問い合わせ 教育委員会生涯学習課
（☎492-3349）
10時～11時 もお越しください。ママだけの参加も大歓迎です。

日程(9月) 開催場所・活動内容
3日(火) 亀川公民館 親子創作あそび
5日(木) 翼コミュニティセンター みんなで簡単おやつづくり
11日(水) 市民会館 親子英語あそび
12日(木) 下津防災コミュニティセンター ロミロミのハンドマッサージ体験 (材料費負担お願いします)
17日(火) 北野上公民館 世代を超えてつながろう～生きがい教室生との交流会～
18日(水) 市民交流センター(談話室) プラ板作りを楽しもう
19日(木) 内海公民館 ラジオ体操でリフレッシュ
25日(水) 大野公民館 みんなで簡単おやつづくり(予定)

※時間は、9時30分～11時30分

有料広告



お知らせ

税務課からのお知らせ

個人住民税の均等割の引き上げについて

東日本大震災からの復興に関し、地方公共団体が実施する防災のための施策に要する費用の財源を確保するため、臨時の措置として個人の道府県民税及び個人の市町村民税の均等割が引き上げられます。

	現行	引き上げ後(平成26年度~)
個人市民税	3,000円	3,500円
個人県民税	1,500円 (紀の国森づくり税500円含む)	2,000円 (紀の国森づくり税500円含む)
個人住民税 均等割額	500円 4,500円	5,500円

農作物へのイノシシ被害防止のために

農地をイノシシの被害から守るため、農家の皆さんは、防護柵の設置による侵入防止対策や免許を取得し、捕獲を行い、被害低減に努めています。

全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間

期間 9月9日(月)～15日(日)
時間 8時30分～19時
※土・日曜日は、10時～17時
☎ 0570-003-110

相談内容 暴行・虐待などの高齢者や障害者をめぐる様々な人権相談。
※法務局職員または人権擁護委員が相談に応じます。
相談は無料で、秘密は厳守されます。



9月のお知らせ

対象 概ね50歳以上の人
受講料 無料(材料費などは自己負担)

申し込み・問い合わせ 各地区公民館または市民会館(中央公民館)(☎ 482-2507)、教育委員会生涯学習課(☎ 492-3349)

教室	場所	日時	内容(講師)
黒江	黒江防災コミュニティセンター	7日(土) 14:00～ 12日(木) 14:00～	ミニコンサート(マヤウアカの皆さん)
		6日(金) 14:00～ 13日(金) 14:00～	健康体操(小西美智子さん)
		15日(日) 13:00～ 24日(火) 14:00～	芸能発表会
内海	内海公民館	6日(金) 14:00～ 30日(月) 14:00～	作品づくり
		5日(木) 14:00～ 27日(金) 14:00～	健康体操(小西美智子さん)
		17日(火) 14:00～ 27日(金) 14:00～	社会見学
大野	大野公民館	6日(金) 14:00～ 30日(月) 14:00～	作品づくり
		5日(木) 14:00～ 27日(金) 14:00～	健康体操(小西美智子さん)
		10日(火) 14:00～ 17日(火) 10:00～	交流会(ほっとカフェ)
中野上	中野上公民館	2日(月) 14:00～	健康体操(小西美智子さん)
		11日(水)	社会見学
		5日(木) 14:00～ 19日(木) 14:00～	健康講座(高齢介護課職員)
北野上	北野上公民館	19日(木) 13:30～ 24日(火) 13:30～	作品づくり(森本千鶴子さん)
		26日(木) 14:00～	作品づくり(中村李弥さん)
		11日(水) 14:00～	健康体操(小西美智子さん)
下津	市民交流センター	19日(木) 13:30～	作品づくり(森本千鶴子さん)
		24日(火) 13:30～	
		11日(水) 14:00～	
大東加茂	下津防災コミュニティセンター	26日(木) 14:00～	作品づくり(中村李弥さん)
		11日(水) 14:00～	健康体操(小西美智子さん)
全地域	拝待体育館	11日(水) 25日(水) 14:00～	健康体操(小西美智子さん)

問い合わせ ラジオ通じるサポート

問い合わせ 和歌山県人権擁護委員連合会
(☎ 422-5164)

となどを目的に、「ラジオ通じるサポートセンター」(通称ラジサポ)を設置し、「ラジオが聴けない」などラジオに関するさまざまな相談を受け付けています。

受付時間 9時～17時45分
(土日祝、年末年始を除く)
問い合わせ ラジオ通じるサポートセンター(県庁情報政策課内)
(☎ 432-3580)
(FAX 428-1136)
(✉ radisuppo@pref.wakayama.jp)

9月は国際テロの未然防止月間です

我が国は、テロ組織から攻撃対象として名指しされること、テロの脅威とは決して無縁ではありません。テロ未然防止のため、不審な人や車、荷物など「やすい、おかしい」と感じたら、最寄りの警察署、交番、駐在所まで通報願います。

爆弾事件防止に協力を

爆弾を作るのは、テロリストだけではありません。もしやと感じた場合は、連絡ください。

▼部屋から化学薬品の臭いがする。金属音が聞こえる。

▼隠れて化学実験を行つているといううわさを聞いたり、山の中から何かが爆発する音が聞こえた

問い合わせ 総務課統計係
(☎ 483-8603)

後期高齢者医療制度加入者
品使用促進のお知らせを送

和歌山を訪れた人たちに、「和歌山に来てよかったです」「また和歌山に来たい」と心から感じてもらえるよう、「笑顔で挨拶する」「進んで観光案内する」等自分でできるおもてなしの宣言をしていただけた人を募集します。



問い合わせ 県観光振興課
(☎ 441-2777)

わかやまおもてなし宣言参加者募集中

付しています。患者負担の軽減や医療保険財政の改善のため、ジェネリック医薬品の使用をご検討ください。薬剤師にご相談ください。※切り替えを強制するものではありません。

※薬によっては、切り替えができない場合もあります。かかりつけ医又は薬剤師にご相談ください。

※差額通知「ールセンター」(☎ 483-8750)を対象とした大規模な調査です。調査結果は、国や地方公共団体における「住生活基本計画」の成果指標の設定、耐震や防災を中心とした都市計画の策定、空き家対策条例の制定などに幅広く利用されています。

調査対象世帯には、9月下旬に調査員が訪問しますので、調査票へのご記入、又は、インターネットでのご回答をお願いします。なお、調査票の記入内容は、「統計法」によつて厳重に保護され、調査で知り得た内容を他に漏らしたり、統計を作成・分析する目的にありません。皆さんの理解と協力をお願いします。

9月の相談

相談はすべて無料です

日…日程	時…時間
場…場所	内…内容
相…相談員	電話番号

心配ごと相談

毎週金曜日 時10時～16時
場海南保健福祉センター 1階
相談室1
相6日 田尻淳子・濱野俊彦
追田暁子
13日 朝井郁子・沖悦子
瀬戸淳子
20日 上野長次・宮本純子
松村鈴美
27日 角井ちづ子・間渕節子
井上弘

483-6777
10日(火)・25日(水) 時13時～16時
場下津保健福祉センター 2階
ボランティア活動室
相10日 池崎歓治・中田建三
田中弘子・倉方弥生
25日 児玉夏美・荻野行一
舟橋久夫
493-2711

行政相談(国)

内国の仕事などへの苦情や意見・要望を受け付けます。
10日(火) 時13時30分～16時
場下津保健福祉センター
相倉方弥生
13日(金) 時10時～16時
場海南保健福祉センター
相朝井郁子
27日(金) 時10時～16時
場海南保健福祉センター
相角井ちづ子
483-8455

営農相談

内市の担当職員による営農上のあらゆる相談(電話相談可)
10日(火) 時9時～12時
場農村婦人の家 487-4570

法律(弁護士)相談

内予約制(先着10人)。申し込みは相談日の1週間前から(休日除く、9時～17時)
10日(火) 時13時～15時30分
場住民センター
487-1839
24日(火) 時13時～16時
場海南保健福祉センター 1階
相談室1
483-8454

消費者相談

内消費生活のトラブルなどに関する相談(電話相談可)
12日(木)・26日(木)
時13時～16時
場海南保健福祉センター 1階
相談室1
483-8455

障害者相談

内障害のある人の日常生活などに関する相談(どちらかの相談員に電話で予約してください)
身体・知的(予約制)
11日(水) 時9時30分～12時
時8時30分～17時
場下津保健福祉センター
11日(水) 時13時30分～16時
場海南保健福祉センター
相療育センターAOI
483-0454

相障害児相談支援事業所らん
494-3539
精神(予約制)
25日(水) 時9時30分～12時
場下津保健福祉センター
25日(水) 時13時30分～16時
場海南保健福祉センター
相野上厚生病院
489-2908

相障害児相談支援事業所らん
494-3539
海南医療センター医療福祉相談
内医療や看護、治療費や健康保険、食事や栄養の相談
1月～金(祝日除く)
時9時～16時30分
場市役所1階 市民相談室・家庭児童相談室・母子相談室
483-8454

海南医療センター医療福祉相談

海南保健所各種相談

健康相談・エイズ検査・肝炎ウイルス検査・検便

9日(月) 時9時30分～10時30分(受付・予約制)
※検便のみ11時まで受付(予約不要)

骨髄バンク登録検査(予約制)

9日(月) 時10時30分～11時30分
こころの健康相談
(一週間前までに要予約)

5日(木) 時14時～
11日(水) 時9時～
25日(水) 時13時30分～
13時～16時
場海南保健福祉センター 1階
相談室1
482-0600

教育相談

内児童生徒・保護者を対象にした、登校・行動や対人関係・心身・学習や学業などの相談

身体・知的(予約制)
11日(水) 時9時30分～12時
時8時30分～17時
場市民会館
482-2507
1月～金(祝日除く)
時8時30分～17時15分
場教育委員会
492-3348

市民相談・家庭児童相談

市政への要望・苦情、借地、借家、相続、夫婦親子、近隣関係、高齢者の悩み事、交通事故、損害賠償、保険関係、教育、しつけ、進学就職などに関する相談

家庭児童相談
子ども・児童虐待・ひとり親に関する相談

1月～金(祝日除く)
時9時～16時30分
場市役所1階 市民相談室・家庭児童相談室・母子相談室
483-8454



2015 紀の国わがやま国体

第70回国民体育大会 跳動と歓喜、そして絆

2015 紀の国わがやま大会

第15回全国障害者スポーツ大会 跳動と歓喜、そして絆



美化委員の水やり(大東小)

います。また、学校ホームページに花の様子をアップしてPRしている学校もあります。

この「花のリレー」は2年後の国体開催年まで実施する予定で、国体開催時にはきれいな花で会場をいっぱいにして全国の皆さまをお迎えします。

問い合わせ 国体準備室 (483-8629)



花の観察(亀川小)

HPでPR(下津第一中)

連休もわんぱく公園で遊ぼう!

●わんぱく大池釣り大会

9月15日(日) 14時～(約1時間)

参加費:無料(要予約)



★参加賞・景品(1～3位)あり★

9月14日(土) 13時～

定員:なし

参加費:無料

バッタリンピック

9月14日(土) 14時～

定員:なし

参加費:無料

ミニゲーム

「くるくる忍者縄抜けの術」など

9月16日(月) 13時～

定員:15人

参加費:100円

石ころアート

「石に好きな絵を描きましょう」

9月21日(土) 13時～

定員:10人

参加費:200円

ミニアメリカンドック(要予約)

参加費:200円

9月22日(日) 13時～

定員:なし

参加費:無料

特殊な液で

色つきシャボン玉を作ろう

9月23日(月) 13時～

定員:なし

参加費:無料

飛距離ゲーム大会

9月4日(水) 13時30分～

古梅先生の人気俳句教室

参加費:500円 定員なし

※諸事情により、内容・時間が変更する場合がありますので、ご了承ください。

開園時間 9時～17時
休園日 月曜(祝日の場合その翌日)
問い合わせ 484-5810

海南市わんぱく公園

KAINAN CITY WANPAKU PARK

ホームページ <http://wanpaku.pya.jp>

※時間が前後する場合があります

9月のイベント

(要予約)

1日(日) 13時～ 定員:10人 参加費:200円
木工作「夏の想い出 セミの声」

8日(日) 13時～ 定員:10人 参加費:200円
チーズとコーンの蒸しパン作り 「蒸すだけのほっこりおやつ」

15日(日) 13時30分～ 定員:10人 参加費:300円
カチューシャ作り 「ビーズを使ったかわいいカチューシャ」

22日(日) 14時～ 定員:10人 参加費:500円
フラワーアレンジメント 「かわいいポットに 秋の花」

29日(日) 13時～ 定員:10人 参加費:400円
ドライフラワーアレンジメント 「季節の竹細工がついてくるよ」

大人気bingoゲーム 毎週土・日曜日 参加費:(場所:風の子劇場) 15時～ 無料

※上記のほか、定期・自主イベントについては、ホームページをご覧ください。

第9回

紀文みかんマラソン

- 大会日程 11月3日(日) 雨天決行
- 競技受付 8時～9時 (大東小学校)
- 開会式 9時～ (大東小学校運動場)
- スタート 9時30分から順次スタート
- コース 大東小学校スタート・ゴールとする周辺コース



- 参加資格 小学生以上で長距離走に耐えられる健康な人。ただし、18歳未満の人は保護者の承諾が必要です。※年齢区分は大会当日の満年齢とします。

- 申込方法 次のいずれかの方法でお申し込みください。

①教育委員会生涯学習課または、海南市体育協会事務局（海南市総合体育館内）に備え付けの払込取扱票に記入のうえ、参加料を添えて直接、又は郵便局で申し込む。

②スポーツエントリーから申し込む。

この場合コンビニエンスストア・クレジットカード等で参加費の支払いが可能。

- インターネット <http://www.sportsentry.ne.jp/>
※携帯電話からもエントリーが可能。

※申込受付後の参加料返金、種目変更不可。

- 申込締切 9月30日(月) 厳守

- 参加料 一般 2,000円 高校生 1,000円
小学生・中学生 500円



- その他 小学生（5・6年）男子・女子、中学生男子・女子の部は、第13回和歌山県市町村対抗ジュニア駅伝競走大会出場への海南市代表選手選考のための参考レースとします。

区分	種目	距離	スタート
①	高校生～39歳男子	10.9km	9時30分
②	40～59歳男子		
③	60歳以上男子		
④	高校生～39歳女子		
⑤	40～59歳女子		
⑥	60歳以上女子		
⑦	小学生1～2年男子	1.8km	9時34分
⑧	小学生3～4年男子		10時02分
⑨	小学生5～6年男子		10時32分
⑩	小学生1～2年女子		11時02分
⑪	小学生3～4年女子		11時30分
⑫	小学生5～6年女子		11時32分
⑬	中学生1年男子	3.0km	9時32分
⑭	中学生2～3年男子		10時00分
⑮	中学生1年女子		10時30分
⑯	中学生2～3年女子		11時00分

問い合わせ ☎649-0121 海南市下津町丸田217-1 教育委員会生涯学習課内
海南市体育事業実行委員会事務局 (☎492-3349 FAX492-3390)

不法投棄は 犯罪です

ごみは定められたルールに従って適正に処理しなければいけません。しかし、ルールを無視し、電化製品や古タイヤ、可燃ごみなどを山林や空き地、道路沿いなどに捨てる人がいます。このような行為は「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」で禁止されており、違反すると5年以下の懲役もしくは、1千万

円以下の罰金が科せられます。

市では、不法投棄防止対策として市内パトロールなどを行っていますが、私有地にごみが投棄された場合は、原則、土地の所有者、管理者の責任で処理していただくことになります。そのため、土地所有者の皆さんは、柵を設置する、定期的に雑草等を除去し、視界を広げるなど、不法投棄されにくい環境を整えることが大切です。また、投棄されやすい場所周辺に住む人たちで協力し合い、監視の目を光らせていただくことも大切です。市内の環境美化にご協力をお願いします。

問い合わせ 環境課 (☎483-8456)

納期限のお知らせ
9月30日(月)
納期限までの納付を

- 国民健康保険税 第3期
- 介護保険料 第3期
- 後期高齢者医療保険料 第3期

※納付の際には、ご使用いただく納付書の「期別」「納期限」などの再確認をお願いします。

保険年金課国保税係 (☎483-8435)

高齢介護課介護保険係 (☎483-8761)

保険年金課医療係 (☎483-8436)



市の木 サクラ

ひとのうごき
(平成25年7月末日現在)

総数 55,077人 世帯数 22,649世帯
男 25,896人 出生 29人 転入 102人
女 29,181人 死亡 43人 転出 80人



市の花 ミカン