



1

月号

2014
JAN.
No. 106

広報 かいなん

特集 ▶ 新年のごあいさつ ②③

- インフォメーション ④～⑯
- イキイキわがまち ⑭⑮
- 医療・保健 ⑯⑰

- 図書館通信 ⑯
- 情報速達便 ⑯～⑰
- 金剛山冬山トレッキングほか ⑲



ぺったん、ぺったん、おもちつき♪
(黒江幼稚園)

謹んで初春のご祝



市議会議長
山部 弘

新年明けましておめでとうございます。皆様には、希望に満ちあふれた新春を健やかにお迎えのことと、心からお喜び申し上げます。

また、日頃より海南市議会に対し、温かいご理解とご協力を賜り、厚く御礼を申し上げます。

さて、地方分権推進決議が衆参両議院で可決されてから昨年で20年が経過しました。この間、三位一体改革や市町村合併等で分権改革は失速しましたが、その中で北海道栗山町の議会基本条例は議会改革の時代を切り開き、その後の制定は約450の自治体に広がっています。

そのような中、本市議会においても、議会活性化の一

新年明けましておめでとうございます。皆様には、希望に満ちあふれた新春を健やかにお迎えのことと、心からお喜び申し上げます。

また、日頃より海南市議会に対し、温かいご理解とご協力を賜り、厚く御礼を申し上げます。

さて、日本経済はデフレ脱却を目指す政策による効果波及や消費税率引き上げ前の駆け込み需要に加え、20

20年東京オリンピック開催決定等の景気回復に向かって明るい話題もあり、リーマンショック前の高水準まで回

新年を迎え、皆様からの期待と責任の重大さに決意を新たにしております。

さて、日本経済はデフレ脱却を目指す政策による効果波及や消費税率引き上げ前の駆け込み需要に加え、2020年東京オリンピック開催決定等の景気回復に向かって明るい話題もあり、リーマンショック前の高水準まで回

詞を申し上げます



市長
神出政巳

復して参りました。

しかしながら、本市に目を向けてみると大幅な税収の伸びは期待できず、漆器や家庭用品等の地場産業はまだまだ厳しい状況に変わりありません。

そのため、景気の動向が実体経済に伝わっていないというのが実感であります。

そのような中、昨年三月には医療・福祉の地域連携の要としての役割、機能を兼ね備えた海南医療センターが開院致しました。その他、喫緊の課題であります防災・減災対策をはじめ、子ども医療費の助成対象拡大や住宅リフォーム助成、中小企業の設備投資への助成の創設など、本市の将来像である「元気 ふれあい 安心のまち海南」に向けて必要な施策を選択し、集中して事業に取り組んで参りました。

また、本年には旧第一中学校跡地を活用した西部スポーツセンターの建設や近い将来発生するおそれのある南海トラフの巨大地震等に対する復旧・復興拠点の役割を果たせるよう、現市庁舎の移転・整備の具体化を行うなど、引き続き皆様が安心して元気に暮らせるまちづくりに職員とともに一丸となり、全身全霊を傾け、取り組んで参ります。

市民の皆様には、今後共より一層のご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げるとともに、今年一年が皆様にとって幸多き年となりますよう祈念申し上げ、新年のご挨拶と致します。

環として、議会運営委員会等で取り組むべき課題を抽出し、同委員会のもとに三つのワーキンググループを設置して、精力的に議会改革に取り組んできました。その結果、次期定例会開催日程を早期にホームページへ掲載することや常任委員会での委員間自由討議の実施など、少しずつではありますが、身の丈にあつた改革を進めていきます。

また、昨年九月定例会では、議員提案により「地酒で乾杯を推進する条例」を制定しました。このような特色ある条例を議会が制定することは、議会での議論を活発化させ、議会改革につながっていきますが、とりわけ本市の歴史や文化、人材等の貴重な財産を生かす、あるもの探しも必要かと存じます。

今後においても、より深い議論を展開し、市民参加と情報公開の仕組みづくりに取り組んでいきたいと考えています。

市役所の移転については、昨年の九月定例会で方針が出され、活発な議論が行われました。今後新庁舎の整備に係る基本構想・計画が策定される中で慎重に審議していくことになりますが、市議会においても最重要課題と位置づけ、新庁舎建設特別委員会はもとより、全員で力を合わせ努力して参ります。

結びに、本年が皆様にとりまして幸せで実り多く、大いなる飛躍の年となりますよう心からお祈り申し上げ、新年のご挨拶といたします。

新 庁舎整備基本構想・基本計画（案）に対する 意見募集について

本市では、老朽化が進む市庁舎の移転整備に向け、その基本的な方針等を定める『海南市新庁舎整備基本構想・基本計画』の策定を進めています。

現在、市民団体の代表者や公募委員の皆さまで構成する海南市新庁舎整備検討委員会で、この構想・計画について審議していますが、今回、計画策定にあたって、広く市民の皆さまのご意見を募集します。

公表する資料の閲覧方法

- ▼市ホームページ（<http://www.city.kainan.lg.jp>）
- ▼文書閲覧
- 企画財政課宛 FAXの場合
（FAX 482-0099）
- 企画財政課宛 電子メールの場合
（✉ kikakuzaisei@city.kainan.lg.jp）
- ※添付ファイルは「遠慮ください」。

- 提出様式 次の事項が記載されているれば、様式は問いません。
- ①件名「海南市新庁舎整備基本構想・基本計画（案）についての意見」
- ②氏名・住所（法人の場合）は法人名・所在地）・電話番号（ご意見の内容に不明な点があつた場合など）の連絡・確認のために利用します。

- 問い合わせ 企画財政課
（☎ 483-8405）
- 応募資格 ①介護や福祉などについて関心があり、公益性の観点から意見を述べられる人
- ②市内在住の40歳以上の人（平成26年1月1日現在）
- ③平日昼間に開催する会議に出席できる人
- ④国、地方公共団体の議員または常勤の公務員でない人

- 応募方法 応募用紙に必要事項を記入のうえ、郵送、FAX、メールまたは持参により高齢介護課に提出するものとします。
- ※応募用紙は、高齢介護課で配布します。市ホームページからもダウンロードできます。
- 問い合わせ 高齢介護課
（☎ 482-0002）
- 応募用紙は、高齢介護課で配布します。市ホームページからもダウンロードできます。
- 返却しません。

指定管理者を指定

市は、平成26年4月1日から指定管理者により施設管理を行う18施設について、指定管理者を指定しました。指定期間は、いずれの施設も平成26年4月1日から平成31年3月31日までの5年間です。

施設名	施設所管課	指定管理者名
南風園	高齢介護課 高齢者係	社会福祉法人海南市社会福祉事業団
白寿荘	産業振興課 農林水産係	つり公園シモツピアーランド運営委員会
つり公園シモツピアーランド	産業振興課 農林水産係	株式会社まちづくり海南
物産観光センター	産業振興課 観光係	指定管理者管理運営コンソーシアム海南市わんぱく公園（構成団体：特定非営利活動法人自然回復を試みる会ビオトープ孟子、株式会社丸山組）
わんぱく公園	管理課 管理係	海南省スポーツ振興グループ（構成団体：特定非営利活動法人ゆうゆうスポーツクラブ海南、海南市体育協会）
総合体育館、市民体育館、拝待体育館、市民運動場、東部運動場、沖野々スポーツ広場、市民テニスコート、東部テニスコート、下津テニスコート	生涯学習課 体育振興係	特定非営利活動法人海南市水泳協会
下津室内プール	生涯学習課 文化振興係	ハートス・大揚興業共同事業体（構成団体：株式会社ハートス、大揚興業株式会社）
市民温水プール	生涯学習課 文化振興係	
温山荘プール	生涯学習課 文化振興係	
市民交流センター	生涯学習課 文化振興係	

問い合わせ

- 高齢介護課高齢者係 （☎ 483-8760）
- 産業振興課農林水産係 （☎ 483-8464）
- 観光係 （☎ 483-8461）
- 管理課 管理係 （☎ 483-8489）
- 生涯学習課体育振興係 （☎ 492-3364）
- 文化振興係 （☎ 492-4490）

海南市メール配信サービス

防災行政無線の放送内容を確認することができます。電話料は、利用者の負担となります。

聞き取れなかつたときや、再度放送を確認したいとき、電話により放送内容を確認することができます。※電話が混み合っている場合は、しばらくしてからお掛け直してください。
※電話の掛け間違いに注意ください。



防災行政無線電話放送案内サービス
☎ 482-0707

地デジデータ放送による防災情報

NHKやテレビ和歌山などの地上デジタル放送で、リモコンの[dボタン]を押し、防災情報を選択すると、次の内容が確認できます。



- ▼問い合わせ 危機管理課
（☎ 483-8406）
- ▼防災行政無線の放送内容や、防災情報をお手持ちの携帯電話などにメールでお知らせするサービスです。下記のアドレス
- ▼河川水位情報
- ▼津波情報
- ▼天気予報
- ▼気象警報・注意報
- ▼土砂災害警戒情報など

- ▼問い合わせ 危機管理課
（☎ 483-8406）
- ▼防災行政無線の放送内容や、防災情報をお手持ちの携帯電話などにメールでお知らせするサービスです。下記のアドレス
- ▼河川水位情報
- ▼津波情報
- ▼天気予報
- ▼気象警報・注意報
- ▼土砂災害警戒情報など



海南省メール配信サービス QRコード
（✉ kainan@emp.ikkr.jp）

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

①事業主の皆さんへ
②給与支払報告書の提出をお忘れなく
給与支払報告書は、住民税の課税の根拠となる重要な書類となりますので、年末調整の有無、給与の支払額の多少にかかわらず、すべての従業員等（パート、アルバイト、法人役員等を含む）において、提出が必要となります。

平成25年中に給与（専従者給与含む）や賃金を支払った事業主は、受給者ごとに給与支払報告書を作成し、（源泉徴収票は受給者に交付してください）。
給与支払報告書総括表と併せて、その受給者の平成26年1月1日現在在住の市区町村に、平成26年1月31日（金）までに必ず提出してください（源泉徴収票は受給者に交付してください）。

欄には、控除対象配偶者扶養親族の氏名及び前職分の支払額、支払先等を忘れ

く（摘要）
申告が別途必要となります。
③償却資産申告書の提出を
事業用資産の所有者は、毎年1月1日現在の資産の内容を所在市町村まで申告する必要があります。償却資産を所有している人は、期限内に税務課資産税係に資産を所有している人は、専用のものを使用し、期限までに提出してください。

（②公的年金等を受給されている人へ）
公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下で、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下の人は、平成23年分から所得税の確定申告は不要となっています。この場合でも、所得税の還付を受けるための確定申告書を提出することはできます。このなお、右記に該当し、所

得税の確定申告が必要のない場合でも、公的年金等の源泉徴収票に記載のない各種控除（生命保険料控除、医療費控除など）を受けようとする場合は、住民税の申告が別途必要となります。
▼③について
税務課資産税係
(☎ 483-8417)

▼①②について
税務課住民諸税係
(☎ 483-8416)

条件
①本人が健康保険に加入していること
②本人が後期高齢者医療被保険者でないこと
③本人が生活保護法による保護を受けていないこと
④本人を含む世帯全員が市民税非課税であること
⑤本人を含む世帯全員の前年1年間の収入合計が次の基準以下であること
⑥本人が他の世帯に属する以下、1人増えるごとに40万円を加算する。
▼①人世帯
1人世帯
140万円
▼2人世帯
1人世帯
100万円

問い合わせ
保険年金課医療係
(☎ 483-8436)

▼⑨本人を含む世帯全員が、今住んでいる土地・家屋または田畠、山林等ただちに処分が難しい物を除き、動産や不動産など活用できる資産を所有していないこと

税務課からのお知らせ

③償却資産申告書の提出を
事業用資産の所有者は、毎年1月1日現在の資産の内容を所在市町村まで申告する必要があります。償却資産を所有している人は、期限内に税務課資産税係に資産を所有している人は、専用のものを使用し、期限までに提出してください。

老人医療費助成制度について

海南医療センター 職員募集

募集職種	募集人員	職務内容
病院事務職	1人	海南医療センターでの病院事務の業務

応募資格 昭和54年4月2日以降に生まれた人で、高等学校卒業程度以上の学力を有し、医療機関または病院事業に関連する会社等で5年以上の業務経験があり、病院運営の企画・立案（医事、経理、システム管理、地域連携など）に携われる人。

試験日時・場所

▼一次試験（教養試験、小論文、職場適応性検査）
日時 1月26日(日) 8時受付開始
場所 海南医療センター

申し込み・問い合わせ ☎ 642-0002 海南省日方1522番地1
海南医療センター事務局総務管理室 (☎ 482-4521)

▼二次試験（面接） 2月9日(日)予定
(日時、場所は一次試験合格者に通知します)
申込受付期間 1月6日(月)～15日(水)(平日の8時30分～17時15分)の間に医療センター事務局総務管理室で受付。郵送(必ず簡易書留郵便とすること)の場合は、1月15日(水)の消印有効。

採用予定日 平成26年4月1日
(合格者の入職可能時期により異なります)

申込用紙等の配布場所 医療センター事務局総務管理室、市役所総務課、下津行政局地域サービス課、各支所・出張所、物産観光センター（土・日・祝日は、市役所1階受付）で配布。
※医療センターホームページからもダウンロードできます。

一般職非常勤職員登録者を募集します

職種または業務	職務内容	3月1日採用予定数	応募資格	報酬額	勤務時間(内休憩1時間)
医事チーフスタッフ	下記の医事アシスタントの項目に掲げる業務及び当該職員の指導管理	5人程度	左記の業務を行うことのできる相当な知識または経験を有する人	月額200,000円	8時30分～17時 ※配属場所により変動の場合あり
医事アシスタント	・外来及び病棟での受付案内業務、診療報酬請求業務 ・健診センターでの受付及び健診結果の発送などの業務 ・レセプト点検及び請求事務	15人程度	左記の業務を行うことのできる知識または経験を有する人	月額146,000円	

対象者 昭和24年4月2日以降に生まれた人で、上記の応募資格を満たす人。

申込受付期間 1月6日(月)～20日(月)
(平日の8時30分～17時15分)

選考日 1月26日(日) (予定)

選考場所 海南医療センター (予定)

(日時、場所は申込受付者に別途通知します)

選考方法 面接、書類審査

採用予定日 平成26年3月1日

(合格者の入職可能時期により異なります)

申込方法 上記申込期間に医療センター事務局総務管理室（医療センター2階）へ用紙を持参、または郵送（必ず簡易書留郵便とし、1月20日(月)必着）。

申込用紙等の配布場所 医療センター事務局総務管理室、市役所1階受付、総務課、下津行政局地域サービス課、各支所・出張所、物産観光センター（土・日・祝日は、市役所1階受付）で配布。
※医療センターホームページからもダウンロードできます。

登録者名簿への登載

- ▼選考の結果、3月1日採用とならなかった人も、登録者名簿に記載されます。
- ▼名簿登録期間は、平成27年3月末日までです。
- ▼3月1日以降に採用する必要が生じた場合は、登録者の中から必要に応じて選考し、採用者を決定します。
- ▼選考日以後も随時登録を受け付けます。

就 職活動中の大学生と保護者の皆さんへ ～地元で就職しませんか？～

市では、市内出身の皆さまの地元就職を応援するため、ホームページで新卒者の採用を予定している地元企業の情報を掲載しています。

また、市にメールアドレス等の情報を登録すると、今後、ホームページの更新情報などの地元就職に関する情報を発信していきます。就職活動中またはこれから就職活動を控えている学生の皆さまは、ぜひご登録ください。詳しくは上記 QR コードよりホームページをご覧ください。

★地元就職のメリット★

地元での就職は、都市部での就職に比べ給料などの諸条件で劣ることもありますが、実家や実家の近くで生活することで食費や住居費を抑えることができるほか、住み慣れた土地で昔馴染みの友人も多いなどの利点があります。

和歌山高専が運営する 「和歌山県工科系 U ターン支援システム」をご存知ですか？

和歌山工業高等専門学校では、和歌山県内に U ターンを希望する工学系高等教育機関の卒業生に、県内企業の技術者採用情報をメールで送付する活動をしています。

登録している 70 社以上の県内企業からの技術者採用情報を数多く提供しています。

登録対象者 和歌山高専・和歌山大学システム工

地元就職応援サイト
QR コード



2015 紀の国 わかやま国体 2015 紀の国 わかやま大会

第70回国民体育大会 跳動と歡喜、そして絆
第15回全国障害者スポーツ大会 跳動と歡喜、そして絆

海南省開催競技会への 協賛を募集します！

市HP協賛募集
サイト QR コード



市が開催する紀の国わかやま国体・紀の国わかやま大会及び競技別リハーサル大会には、全国から大勢の選手、監督、役員及び関係者が訪れ、それぞれの競技場で熱戦が繰り広げられます。

来訪者を温かく迎えるため、魅力あふれる大会となるよう、企業・団体・個人の皆さまから広報啓発物品や大会運営に要する物品などの協賛を募集します。皆さまのご支援とご協力をよろしくお願ひします。

協賛いただきたい物品（例）

- ①啓発用物品（のぼり旗、ポケットティッシュ、うちわ、資料袋、カイロなど）
- ②歓迎装飾用物品（横断幕、のぼり旗、看板など）
- ③大会スタッフ用服飾品（ベスト、ポロシャツ、帽子、タオルなど）
- ④大会運営用備品（パソコン、FAX、無線機、携帯電話、冷房器具、屋外灯光器などの提供や無償貸与）
- ⑤おもてなし用物品（飲料水、参加記念品など）
- ⑥その他大会運営等に必要な物品

協賛の特典 協賛品に企業名等を表示することができます。詳しくは、問い合わせ先まで。

協賛の受入期間 平成 27 年 10 月 26 日まで

税法上の措置 提供いただいた物品等にかかる費用は、広告宣伝費として損金算入が認められる場合があります。詳しくは、最寄りの税務署までお問い合わせください。

申込方法 協賛申込書（※国体準備室、または市ホームページから入手できます）に必要事項を記入のうえ、郵送、FAX、メール等にて下記までお申込みください。

受付・申し込み・問い合わせ

紀の国わかやま国体・大会海南省実行委員会事務局（海南省役所国体準備室内）

〒 642-8501 海南省日方 1525-6
(☎ 483-8629) (FAX 483-8749)
(✉ kokutai@city.kainan.lg.jp)



海南市商業協同組合発行の「共通商品券」 をお持ちの人へ

「しもつ商品券」利用終了のお知らせ	窓口 物産観光センター	期間 (12月29日～1月3日) (日を除く)	海南市商業協同組合	（JR 海南駅構内）
未使用的商品券をお持ちの方へ	内に払戻手続きを行ってください。	持ちは人は、左記期間内に払戻手続きを行つてください。	海南市商業協同組合	（JR 海南駅構内）
（下津町商工会内）	（JR 海南駅構内）	（JR 海南駅構内）	（JR 海南駅構内）	（JR 海南駅構内）

商 店街空き店舗対策事業について

市では、商店街の活性化を図るため、商店街内の空き店舗において新たにお店を始められる人に対し、予算の範囲内において補助金を交付しています。

右の商店街のエリア内で、空き店舗を活用して各商店街が必要としているお店を新たに始められる人は、補助金を受けられる場合がありますので、まずは各商店街の代表者にご相談ください。

※既に市内に店舗を有する人が新たに店舗を設置する場合や、市内から移転して店舗を設置する場合は対象となりません。

▼商店街の位置図



▼補助の内容

種類	補助率	限度額	補助期間
家賃補助	2 分の 1	年間 60 万円 (月額 5 万円)	3 年以内
改装費補助	2 分の 1	50 万円	初年度のみ

問い合わせ 産業振興課 (☎ 483-8460)

歳から「国民年金」

年金手帳は大切に保管します

保険料の納付状況などがこの番号で管理されます。年金手帳は、年金に関する手続きの際必要となりますので、大切に保管してください。

源泉徴収票を送付

日本に住む20歳から60歳未満のすべての人は国民年金に入り、保険料を納めることになっています。国民年金は、老後の生活保障だけでなく、万が一、病気やケガで障害が残ったときや一家の働き手が亡くなつたときなど、あなたやあなたの家族を守ります。

ただし、加入の届出漏れや保険料の納め忘れがあると年金が受けられないこともありますので、「あのときに・・・と後悔する前に、国民年金に加入して保険料を納めましょう。20歳のときの加入手続きは、日本年金機構から送付される「資格取得届書(20歳適用)」に必要事項を記入のうえ、返送または市役所国民年金窓口に提出してください。

▼**国民年金の給付は、3種類**
の基礎年金があります
▼**老齢基礎年金**
65歳から生涯受けられます。保険料を納めた期間(免除期間を含む)が25年以上必要です。
▼**遺族基礎年金**
国民年金に加入中の人が亡くなつたときに、生計を維持されていた「子」が受けられます。
▼**障害基礎年金**
病気やケガで障害の状態になつた人が受けられます。

■国民年金は、加入状況により、保険料負担や手続き先が異なります。

被保険者の種類	第1号被保険者	第2号被保険者	第3号被保険者
対象者	20歳以上60歳未満の自営業、農林漁業の人、学生など	会社員、公務員など	第2号被保険者に扶養されている配偶者
保険料	国民年金保険料【定額】月額15,040円(平成25年度)	厚生年金保険料率17.120%(平成25年9月現在) 労使折半で負担	保険料負担なし 配偶者の加入している年金制度が負担
手続き窓口	市役所国民年金窓口	勤務先(事業主)	配偶者の勤務先

※上記のほか、年金額を増やすためや受給資格期間を満たすために60歳以上65歳未満の人、あるいは海外に居住する20歳以上65歳未満の日本人は、申出により任意加入被保険者ることができます。

※第3号被保険者の人は、配偶者の転職や退職の際、第3号該当届や第1号への種別変更届が必要になります。また、ご自身の収入額の変化により、扶養認定が抹消されたり再認定された際、同様に手続きが必要となります。届出漏れになつても気づかない場合がありますので、特にご注意ください。

このうち、「老齢年金」の額が100万円以上(65歳以上は158万円以上)の場合は、所得税を源泉徴収することになります。日本年金機構では、25年1月～12月中に「老齢年金」を受け取られている人全員に26年1月末までに源泉徴収票を送付しています。源泉徴収票は、年金以外に給与収入があり税務署で確定申告するときや、源泉徴収の還付を受けるときに添付する必要があります。もし、源泉徴収票を紛失した場合は再交付可能ですので、お近くの年金事務所または『ねんきんダイヤル』(0570-05-1165)まで申し出てください。なお、「障害年金」や「遺族年金」については非課税です。なので、源泉徴収票の送付はありません。

国 民健康保険(国保)の手続きが必要なとき

問い合わせ 保険年金課国保税係 (☎ 483-8435)

下記のような場合には、届出が必要です。手続きは14日以内に行いましょう。

こんなとき	必要なもの
国保への加入	印かん、本人確認ができるもの、保険証※
	印かん、本人確認ができるもの、保険証※、健康保険資格喪失証明書
	印かん、本人確認ができるもの、保険証※、保護廃止決定通知書
	印かん、本人確認ができるもの、保険証※
	印かん、本人確認ができるもの、保険証※、母子健康手帳
国保からの脱退	印かん、本人確認ができるもの、保険証
	印かん、本人確認ができるもの、国保の保険証、社会保険の保険証
	印かん、本人確認ができるもの、保険証、保護開始決定通知書
	印かん、本人確認ができるもの、保険証
	印かん、申請者の本人確認ができるもの、保険証
その他	印かん、本人確認ができるもの、保険証
	印かん、本人確認ができるもの、保険証
	印かん、本人確認ができるもの、保険証
	印かん、本人確認ができるもの、保険証
	印かん、本人確認ができるもの、保険証

※国保に加入するとき、加入する世帯に国保の加入者がいる場合、国保世帯主の保険証が必要です。

問い合わせ	口座振替で保険税(料)を納付されている皆さんへ
高齢介護課	口座振替により「国民健康保険税」、「後期高齢者医療保険料」、「介護保険料」を納付している人には、確定申告時社会保険料控除証明資料として、「平成25年分納税(付)済額証明書」を送付します。
国民健康保険税	なお、発送時期は1月20日頃を目途としていますが、「国民健康保険税納税済額証明書」に限っては、昨年度よりコンビニエンスストアでの収納を開始したこととに伴い、納付データ集約確定までに時間要するため、発送時期が10日程度遅延しますので、ご留意ください。
保険年金課国保税係	
後期高齢者医療保険料	
介護保険料	
高齢介護課 保険年金課医療係	
(☎ 483-8435)	
高齢介護課 介護保険係	
(☎ 483-8761)	

対象者 市内に在住・在学または在勤の人。幼児対象年齢は、4月組初回練習日の満年齢とします。

申込締切 2月26日(水)19時

申込方法 所定の用紙に必要な事項を記入のうえ、下記まで提出してください。

申込締切 2月26日(水)19時

申込方法 所定の用紙に必要な事項を記入のうえ、下記まで提出してください。

※抽選後も申し込みは、随時受け付けますが、定員に達しているクラスはキャンセル待ちとなります。

※抽選後も申し込みは、随時受け付けますが、定員に達しているクラスはキャンセル待ちとなります。

(☎ 483-8731)

申し込み・問い合わせ

市民温水プール
海南市且来
〒642-0015
387-3

クラス	曜日	時間	定員	対象	受講料(月組制)	内容など		
子ども	幼児	火	15:00～16:00 16:00～17:00	各30人	3歳～就学前の幼児	泳力に応じたグループ別指導を行います。 ※小学生は泳力により、時間を指定して指導します。		
	小学生	水	15:30～16:30 16:30～17:30 17:30～18:30	計120人				
	幼児	木	15:00～16:00 16:00～17:00	各30人				
	小学生	金	15:00～16:00 16:00～17:00					
大人	小学生	土	13:45～14:45 14:45～15:45 15:45～16:45	計120人	小学生以上	障害者の水泳教室		
	チャレンジ(初級)	土	13:00～13:45	10人程度	小学生以上の障がい者	高齢者の水泳教室		
大人	シルバー	木	13:30～14:30	25人	概ね60歳以上 各30人 各10人 各10人 10人	リズムにあわせて水中運動 クロール、背泳ぎの基礎練習 4泳法の練習 4泳法を習得している人で、しっかりとたくさん泳ぐ		
	アクアビクス	木 土	10:15～11:00					
	初級スイミング	火 金 金	10:45～11:45 10:45～11:45 19:00～20:00					
	中級スイミング	水 木 金 土	10:45～11:45 19:00～20:00 13:30～14:30 19:00～20:00					
	上級スイミング	火	19:00～20:00	10人				

市民温水プール水泳教室

4月1日
開講

▼各クラスとも、ひと月組(4回)単位の受講です。
▼受講料等の収納は、全クラス「ゆうちょ銀行自動振込」のみとなります。
▼料等を変更します。
▼料等を変更します。
▼料等を変更します。

その他の料等を変更します。
料等を変更します。
料等を変更します。

※幼稚・小学生クラスは1人1クラスの申し込みに限ります。重複して申し込みをされた場合は、すべて無効になります。
ただし、大人クラスは重複の申し込みが可能です。

注意事項

市営住宅等入居者募集(9戸)

家賃 入居者の所得などにより決定

敷金 家賃の3ヶ月分

入居予定期 4月上旬

申込資格

次のすべてに該当すること

- ①市内に住所または勤務場所を有する人
- ②収入が条例に規定する基準内の人
- ③住宅に困窮している人
- ④市税を滞納していない人
- ⑤申込者及び同居人が暴力団員でない人

※田津原団地(肢体障害者向)は、上記①から⑤

の条件を備え、身体障害者手帳(身体障害者福祉法施行規則別表第5号において肢体不自由を事由として1級から4級まで)の交付を受けしており、かつ車椅子を常用している人。

決定方法

申込資格者を選考委員会にはかり決定

申込用紙の配布・受付期間

1月6日(月)～16日(木)

8時30分～17時15分(土・日・祝日を除く)

名称	募集戸数	所在地・構造	間取り
春日団地	1戸(3階) 1戸(4階)	大野中1020-34 中層耐火4階建	6畳、3畳、2畳、台所、便所
七山団地	1戸(2階) 1戸(4階)	七山772-2 中層耐火4階建	6畳、4畳半、多様室、台所、便所、浴室(浴槽、給湯器などは入居者が設置)
田津原団地	1戸(1階) 1戸(2階) 2戸(4階)	重根1791-1 中層耐火4階建	6畳、6畳、洋間(約6畳)、台所、便所、浴室(浴槽、給湯器などは入居者が設置)
田津原団地 (肢体障害者向)	1戸(1階)	重根1791-1 中層耐火4階建	6畳、洋間(約8畳)、台所、便所、浴室(給湯器などは入居者が設置)

申込用紙請求・申し込み・問い合わせ
管理課 (☎ 483-8488)

※今回募集する市営住宅は、先住者が退去した空家住宅を居住に支障のないよう補修したもので、新築住宅のような状態ではなく、修繕できかねる箇所もあります。

▶市営住宅へ入居できる収入の基準

公営住宅収入基準早見表 年間総収入額(税込み)		
同居者数	一般世帯	高齢者・障害者世帯
0人	2,968,000円未満	3,888,000円未満
1人	3,512,000円未満	4,364,000円未満
2人	3,996,000円未満	4,836,000円未満
3人	4,472,000円未満	5,312,000円未満
4人	4,948,000円未満	5,788,000円未満
5人	5,424,000円未満	6,264,000円未満

※同居予定者に所得がある場合は、合算してください。

※身体障害者または老人扶養などその他の控除がある人はこの早見表を適用できません。

申込用紙の配布・受付期間	決定方法	会にはかり決定	①市内に居住している人	②現に店舗を営んでいる人または	③市税を滞納していない人	④暴力団員でない人	⑤申込資格	入居予定期	所在地
(家賃の3ヶ月分)	(家賃の3ヶ月分)	(家賃の3ヶ月分)	107.04m ²	高層耐火7階建	1階部分	89,910円	※水道・都市ガス・電気・トイレの設備あり。	4月上旬	日方1515-14

海南駅前改良住宅 店舗入居者募集

全国中学校駅伝競走大会出場

11月17日、第65回和歌山県中学校総合体育大会駅伝競走大会の部で、亀川中学校が見事に優勝し、全国大会を前に神出政巳市長を表敬訪問しました。また、12月15日に山口県で開催された第21回全国中学校駅伝大会では、自分たちの持っている力を十分に發揮し、メンバー全員で最後までタスキをリレーしました。



表敬訪問した亀川中学校の教師と生徒の皆さん

日本の文化に触れる

12月6日、ASEAN諸国など13カ国の高校生、大学生合わせて39人が県立海南高校を訪れ、1年生の生徒と交流をしました。これは青少年交流事業「JENESYS2.0」の一環で、日本の生活体験や学校訪問、文化体験などを通じ、日本に対する潜在的な関心や訪日外国人の増加を図ること、また日本の価値への国際理解を増進させることを目的に実施されているものです。



折り紙の折り方を教える生徒

よりよいコミュニケーションについて話す米澤教授



コミュニケーションの大切さを学ぶ

11月14日、海南保健福祉センターで和歌山大学教育学部の米澤好史教授を講師に迎え、あなたとわたしをつなぐ心理学～よりよいコミュニケーションのために～と題した人権セミナーが開催され、130人が参加しました。

参加された皆さん、米澤さんのお話に熱心に耳を傾けていました。

支援いただく地域の皆さんを子ども達に紹介(通学合宿の様子)



地域が一体となり、子ども達を支援

平成25年度優れた「地域による学校支援活動」推進にかかる文部科学大臣表彰に翼地区の「たつみの子どもを育てる会」が選ばれました。

翼地区では支援活動の一環として「共育コミュニティ事業」を展開しており、公民館を拠点とした通学合宿や地域ふれあい活動、下校時の安全確保等、様々な活動を実施しています。子ども達の支援を目指したこれらの活動を通して、学校・家庭・地域・公民館の連携を深めています。

バザー開催で商売を体験

12月5日、年に一度のバザー「ヒカタヤ」が日方小学校で開催されました。

このバザーは日方小学校6年生の総合的な学習の時間で、子どもたちが保護者や地域の人から収集した物品を販売し、売上を寄付することから始まりました。子どもたちの元気な掛け声、人出も多くあり、活気にあふれていました。



バザーで人とのやりとりも学びました。

洗剤を少量注ぐだけで、沈着していた油が浮き上がりました。



レシピでスッキリお掃除

12月11日、海南保健福祉センターで「お掃除レシピで手間なくキレイ」と題した消費生活講座が開催され、130人が参加しました。

花王株式会社の中瀬さんが、汚れに応じた洗剤・道具の選び方や注意点などを丁寧に解説され、また洗剤の働きを確認する実験もあり、参加者の皆さんは熱心に聞き入っていました。

部員と保護者の皆さんと市長を表敬訪問



翼ほがらかが初優勝

和歌山県軟式野球連盟主催の第9回JA共済旗学童軟式野球大会で、翼ほがらかが初優勝し、12月12日、神出政巳市長を表敬訪問しました。

この大会は6年生最後となる公式戦で、各支部予選を勝ち抜いた県内の強豪16チームの中から見事栄冠を勝ち取りました。

皆さんおめでとうございます。

どのような絵が照らし出されるのか楽しみです♪

矢療 保健

休日在宅当番医（1月）

受付 9時～16時

夜間問い合わせは

(財)和歌山県救急医療情報センター(☎ 426-1199)

たきもと内科クリニック 阪井 ☎485-2322
二ツヶ

いぬい内科呼吸器 名高 ☎483-4030
内科クリニック

山西内科 藤白 ☎483-2200
2日(木)

みぞばたクリニック 紀美野 ☎489-6100
町動木

さくらクリニック 名高 ☎484-5001
3日(金)

石川医院 下津町 黒田 ☎492-2200

5日(土) 山本クリニック 名高 ☎482-4346

12日(日) くらはしクリニック 黒江 ☎483-4013

13日(月) 木村医院 沖野々 ☎487-3100

19日(日) 田伏医院 紀美野町 下佐々 ☎489-5500

26日(日) 石本病院 船尾 ☎482-5063

※一部変更する場合もありますので、市役所、消防署、日刊紙などでお確かめください。

献血にご協力ください（1月）

※諸事情により変更する場合があります。

4日(土) 10:00～12:00 スーパーセンターオークワ
13:00～16:00 海南店

10:00～11:30 海南保健所

24日(金) 13:00～14:30 辻整形外科

15:00～16:30 恵友病院

26日(日) 10:00～12:00 スーパーセンターオークワ
13:00～16:00 海南店

子どもの健やかな成長のために
申し込み・問い合わせ 健康課(☎ 483-8441)

歯を丈夫にするフッ素塗布

1月7日(火)、28日(火) 14時30分～15時30分

(場所) 海南保健福祉センター

(対象) 1歳6ヶ月健診終了後、4歳誕生日の前日まで。

過去3ヶ月(90日)以内にフッ素塗布をしていない人。

(持ち物) 母子健康手帳、歯ブラシ、ハンドタオル

(申し込み) 当日の正午まで



健康の維持増進のために

健康相談

1月28日(火) 14時～15時 住民センター
健康・栄養についての相談です。血圧測定や検尿も無料。

(持ち物) 健康手帳

※健康課(海南保健福祉センター内)では、平日の8時30分から17時15分まで、上記のほか不妊・育児などについての相談も実施しています。

問い合わせ 健康課(☎ 483-8441)

健康体操教室(参加費 1回300円)

1月7日(火)、24日(金) 13時30分～15時 市民体育館
ストレッチ教室(参加費 1回500円)

毎週金曜 13時30分～14時30分 総合体育館第2体育室

問い合わせ 総合体育館(☎ 483-4300)

健康一口メモ

寒さが本格的になる季節、急な温度変化による高齢者の死亡が増えると言われています。冷たい脱衣所から温かい浴槽にはいるとき、逆に浴槽から出るときなど、急激な温度変化に身体がさらされると、血管は収縮して血圧や脈拍が急変します。その時に脳卒中や心筋梗塞を起こすことがあります。

浴槽のふたを取り湯気で浴室を暖める、脱衣所を暖房で暖めておくなど温度変化を抑える工夫を取り入れましょう。湯温は38～40度程度にし、高齢者や高血圧の人は浴室が温まらない一番風呂を避けましょう。

集団がん検診のご案内

未受診の人はこの機会にぜひ検診を受けましょう。

日時 2月15日(土) 午前中

場所 海南保健福祉センター

内容 乳がん検診(問診、視触診、マンモグラフィー)

定員 80人 対象 40歳以上の市民

※乳がん検診は2カ年度に1回の受診となりますので、平成24年4月以降、市の無料検診を受診した人は、受診できません。

※ペースメーカー装着者、豊胸術実施者、乳房温存治療後の人には対象外となります。

申込締切 1月20日(月)

その他 定員を超えた場合は抽選となります。

申し込みは、本人または家族のみとなります。

申し込み・問い合わせ 健康課(☎ 483-8441)

風しんワクチン接種緊急助成事業

対象者 本市に住民票を有し、①妊娠を希望する19歳以上50歳未満の女性、②妊娠の夫

対象期間 5月21日～平成26年3月31日

助成対象 1人につき接種1回限り

①海南海草協力医療機関で接種する場合は無料

②海南海草協力医療機関以外で接種、または接種済の場合は、接種料金を助成(上限1万円)

申請方法 助成対象①の場合(接種前手続き)

申請時持物 印鑑、母子健康手帳(妊娠の夫)

助成対象②の場合 申請時持物 印鑑、領収書(接種を受けた人の氏名、接種日の記載が必要)、風しんワクチンを接種したことが分かる書類(領収書に記載がある場合は不要)、口座の通帳、母子健康手帳(妊娠の夫)

申請期間 3月31日まで

申し込み・問い合わせ 健康課(☎ 483-8441)

地域連携室

社会福祉士 森田浩基

や不安に対し、医療、介護、福祉などの各種制度の案内や医療機関、介護施設、福祉を扱う公的機関の情報提供など、幅広くお手伝いさせていただきます。



現在3人の医療や福祉相談担当のスタッフを配置しています。私たちは患者さまやご家族が抱える病気や障がいによる不安をより良き方向に向かうよう一緒に歩んでいける関わりを目指しています。患者さまやご家族の思いを大切にしながら、安心して自己決定ができるよう、支援にあたっています。相談は無料で、相談内容がほかの人に知られる事はありません。相談時間は平日(月～金曜)の8時30分～17時です。医療や福祉・介護に関する不安や心配ごとがあれば、お近くのスタッフまでお申し出ください。場所は1階売店前の右側です。スタッフ一同お待ちしています。

教室・講座	
みそ伝承塾開催／手づくり味噌に挑戦／手作り味噌に挑戦／手	みんなも手づくりみそ味を食卓に加えませんか。
※1月25日㈯は、料理教室を開催します。	※3日間の参加が必要です。
※1月25日㈯は、料理教室(重根453-3)	※1月25日㈯は、料理教室(重根453-3)
対象者	農村婦人の家
募集人数	20人(申込多数)
申込方法	市内に在住または在勤の人(申込多数)
費用	2,500円(当日集金。みそ3kg付き)

食生活改善推進員養成講座参加者募集	
内容	「食べた健康づくりのボランティア」になるための講座です。受講者は、平成26年度より推進員として活動していただけます。
第1回	「食べた健康づくりのボランティア」になるための講座です。受講者は、平成26年度より推進員として活動していただけます。
第2回	「食べた健康づくりのボランティア」になるための講座です。受講者は、平成26年度より推進員として活動していただけます。
①講義(栄養の基礎)	②調理実習(バランスのとれた食事)
③運動実技(クシンドローム、健康的な食事)	④講義(メタボリック)

ひあサロン／認知症	
日時	10時30分～12時
場所	海南保健福祉センター
※本人が参加を希望する場合は事前にご連絡ください。	問い合わせ
高齢介護課地域支援係	一般社団法人和歌山県認知症支援協会

海南省ファミリー・サポート・センター 保育サポーター養成講座受講生募集	
①事業概要・子どもの心と体の発達・事故予防	めの保育
②栄養と食生活・発達障害への理解と関わり・はじ	③1月29日㈬ 9時30分～15時 コミュニケーションについて・応急処置・子どもの病気
③1月30日㈭ 9時30分～15時30分	④1月30日㈭ 9時30分～15時30分 子どもの遊び・会員体験談・報告書の書き方等
④1月30日㈭ 9時30分～15時30分	場所 市民会館第1集会室
⑤1月30日㈭ 9時30分～15時30分	受講料 無料 定員 20人(先着順)
⑥1月30日㈭ 9時30分～15時30分	申込締切 1月17日㈮
⑦1月30日㈭ 9時30分～15時30分	※一時保育有。必要な人は1月17日までに下記までお申し込みください。
⑧1月30日㈭ 9時30分～15時30分	実際のサポート例 自宅やはっかいルームでの預かり、保育所や幼稚園・学童保育への送迎など。
⑨1月30日㈭ 9時30分～15時30分	申し込み・問い合わせ 海南省ファミリー・サポートセンター (☎ 483-8506)

おすすめ本

●一般図書

新年を、もっとハッピーに過ごすために…。



市販の手帳をオリジナルな手帳に変えませんか?

スケジュール管理の他に、アイデア発想のメモ、未来手帳、忘備録に…あなたの生き方が変わるかもしれません。図書館には手帳活用術の本があります!!

「手帳カスタマイズ術」、「あな吉さんの主婦のための幸せを呼ぶ!手帳術」、「夢をかなえるプロフェッショナル手帳術」、「絶妙な手帳メモの技術」、「働く女性のための手帳術」ほか。

●児童図書

tupera tupera(ツペラツペラ)の本

穴あきやめぐりのしかけをいかした、新鮮なサプライズ。絵本の可能性を広げる作品がいっぱい!!

「くだものさん」、「やさいさん」、「ぼうしとったら」、「しろくまのパンツ」、「パンダ餞湯」、「いろいろバス」、「へびのみこんだなにのみこんだ?」、「木がずらり」ほか。

図書館通信

下津図書館 492-4489

●開館時間：10時～18時30分(平日)
9時～17時(土・日・祝日)

●休館日：月曜日(祝日の場合は開館し、次の平日が休館)

児童図書館 483-8739

●開館時間：9時～17時
●休館日：月・火曜日

図書館ホームページ(両館共通)
<https://lib.city.kainan.lg.jp>

年始による休館(両館とも)

1月1日(水)～1月3日(金)

※1月4日(土)から通常どおり開館

※両館とも休館日の本と雑誌の返却は返却ポストへ、紙芝居・A4

資料・大型絵本の返却は開館時にお願いします。

絵本のよみかたり会 1月11日(土)(参加無料)

時間 14時～14時30分 場所 下津図書館1階

内容 「きつねのつかい」「だるまさんがころんだ」「ふしぎのくにのアリス」ほか

読み手 「てんとうむし」のみなさん

時間 15時～15時30分 場所 児童図書館2階

内容 「なにのあしあとかな」「たんじょうびおめでとう」「ぼくのすきなおじさん」ほか

読み手 「ぐりとぐらの会」のみなさん

下津図書館

▶一般図書

「数理パズル傑作80問」「流星ひとつ」「歩くような速さで」「疾風ロンド」「シャドウ・ストーカー」ほか

▶児童図書

「サンドイッチいただきます」「いちにちどうぶつ」ほか

児童図書館

▶絵本

「ぼく、仮面ライダーになる! ガイム編」「ごあいさつなに」「へんなどうぶつえん」「ゆきだるまといつもいっしょ」「うまちゃんかけっこならまけないもん!」ほか

▶児童図書

「ほんとのおおきさ・てがたあしがた図鑑」ほか

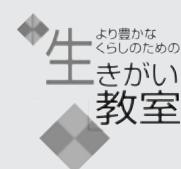
新着

図

書

お知らせ

就学通知について



1月のお知らせ

対象 概ね50歳以上の人
受講料 無料。ただし、材
料費などは自己負担。

申し込み・問い合わせ 各地区公民館または
中央公民館 (☎ 482-2507)、教育委員会生
涯学習課 (☎ 492-3349)

※日方生きがい教室は、休講となります。

教室	場所	日時	内容(講師)
黒江	黒江防災コミュニティセンター	16日(木) 14:00~	健康新体操 (小西美智子さん)
内海	内海公民館	28日(火) 14:00~	健康新体操 (小西美智子さん)
大野	大野公民館	17日(金) 14:00~	レクリエーション
		31日(金) 14:00~	健康新体操 (小西美智子さん)
亀川	亀川公民館	17日(金) 14:00~	音楽講座 (竹中昭芳さん)
		27日(月) 14:00~	健康新体操 (小西美智子さん)
翼	翼コミュニティセンター	9日(木) 14:00~	健康新体操 (小西美智子さん)
		31日(金) 14:00~	大正琴コンサート (翼大正琴教室の皆さん)
北野上	北野上公民館	21日(火) 14:00~	健康新体操 (小西美智子さん)
		28日(火) 14:00~	健康講座 (高齢介護課)
中野上	中野上公民館	6日(月) 14:00~	健康新体操 (小西美智子さん)
		23日(木) 14:00~	消費者トラブル対処法講座(消費者サポートネット和歌山)
南野上	南野上公民館	20日(月) 14:00~	健康新体操 (小西美智子さん)
	京都方面	29日(火) 14:00~	社会見学
下津	市民交流センター	16日(木) 14:00~	提 出 方 法
加茂東	下津防災コミュニティセンター	21日(火) 14:00~	持参または郵送 (最終日消印有効)
大崎	大崎会館	23日(木) 14:00~	有 效 期 間
塩津	塩津コミュニティセンター	22日(水) 14:00~	2年間(提出年度含む)
全地域	拝待体育館	8日(水) 14:00~	提出期間 月10日(月)(土・日・祝を除く)
		22日(水) 14:00~	提出方法 持参または郵送 (当日消印有効)

建設工事等業務の入札
参加登録(追加登録)

平成26年度に市が発注する建設工事、測量・建設コンサルタント等業務の入札に参加を希望する人は、期限までに申請書及び必要書類を提出してください。
※現在登録している人は、申請する必要はありません。

入札参加の有効期間 平成26年4月1日～平成27年3月31日の1年間

申請書交付 1月31日(金)まで

管財情報課窓口配布のほか市ホームページからのダウロードも可能。

提出期間 1月10日(金)～1月31日(金)(土・日・祝を除く)

問い合わせ 管財情報課 (☎ 483-8412)

国保野上厚生病院組合
入札参加資格登録

平成26・27年度に野上厚生病院が発注する物品の購入工事、測量建設コンサル

タント等の入札に参加を希望する人は、資格登録申請書を提出してください。

※登録は2年間有効で、平成25・26年度の登録をしている人は今回、申請の必要はありません。

受注資格の有効期間 平成26年4月1日～平成28年3月31日の2年間

申請書交付方法 口頭配布のほか、病院ホームページから取得可。

提出期間 1月6日(月)～2月7日(金)(土・日・祝を除く)

海南海草老人福祉施設事務組合入札参加資格登録

海南海草老人福祉施設事務組合が発注する物品の製造・販売等の入札に参加を

提出方法 持参または郵送
(最終日消印有効)

有効期間 2年間(提出年度含む)

問い合わせ 〒640-1441 海草郡紀美野町小畠198 生総合病院事務局庶務課 (☎ 489-2178)

提出方法 持参または郵送
(最終日消印有効)

有効期間 2年間(提出年度含む)

問い合わせ 〒640-1408-7番地 下佐々121 海草郡紀美野町海南海草老人福祉施設事務組合事務局 (☎ 489-3631)

都市計画案の縦覧を実施

「海南都市計画道路(築地木津線及び木津沖野々線)の変更」及び「海南都市計

学校に提出してください。

なお、国立・県立・私立の学校に就学する場合は、左記までの各校の入学許可証等と就学通知書を持参のうえ、左記または市民会館までお越しください。

また、特別な事情で通知書記載以外の学校へ就学を希望する場合は、左記までご相談ください。

問い合わせ 学校教育課 (☎ 492-3348)

▼和歌山県都市政策課 (☎ 441-3232)

意見提出先 〒640-855 和歌山県県土整備部都市住宅局都市政策課 (☎ 441-3232)

意見提出方法 ▽持参、郵送、FAX

縦覧時間 1月14日(火)～28日(火)(土・日・祝を除く)

▼海南省都市整備課 (☎ 441-3231)

意見提出先 〒640-855 和歌山県県土整備部都市住宅局都市政策課 (☎ 441-3232)

意見提出方法 ▽持参、郵送、FAX

縦覧時間 1月14日(火)～28日(火)(土・日・祝を除く)

文化財防火デー

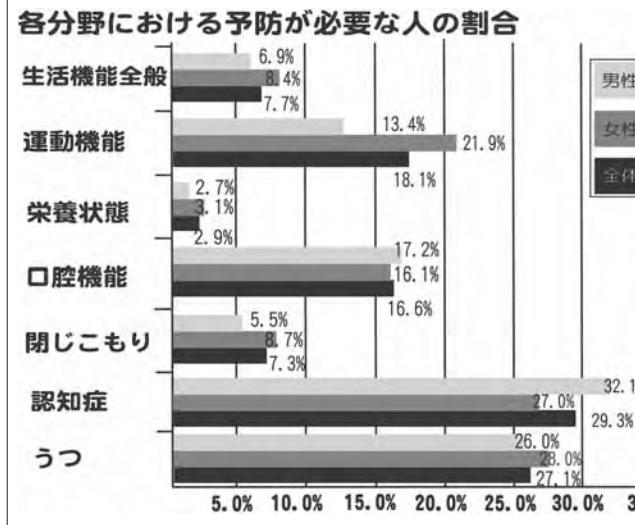
法隆寺金堂壁画が焼損した1月26日を「文化財防火デー」と定め、全国的に文化財の保護を目的とした防

問い合わせ 消防本部警防課 (☎ 483-8713)

お詫びと訂正について

広報かいなん12月号P3に掲載した「海南市の民生委員・児童委員主任児童委員の記事の中で、中野上地区木津団地担当の草場満様の氏名を誤って掲載しました。お詫びして、訂正します。

問い合わせ 消防本部警防課 (☎ 483-8713)



画及び下津都市計画都市計画区域の整備・開発及び保全の方針の変更」に関する都市計画の案を縦覧します。

なお、縦覧期間満了日まで、県に所定の様式で意見書を提出することができます。

火運動が展開されます。

消防では、市内の神社・仏閣などの国、県、市指定の文化財の立入検査及び消防訓練を計画しています。

問い合わせ 消防本部予防課 (☎ 483-8711)

7月に要介護認定を受けている65歳以上(13,446人)を対象に必要な介護予防を判断するための「基本チェックリスト」を送付し、11,802人に回答をいただきました。

二次予防事業対象者の割合

対象者は要介護・要支援状態にはないが、そのおそれがあると考えられる65歳以上の人で、今回の調査では29.5%を占めています。

7月に要介護認定を受けている65歳以上(13,446人)を対象に必要な介護予防を判断するための「基本チェックリスト」を送付し、11,802人に回答をいただきました。

二次予防事業対象者には、運動教室、お口の健康を保つための事業や栄養指導を計画しています。

問い合わせ 高齢介護課 (☎ 483-8762)

消防では、市内の神社・仏閣などの国、県、市指定の文化財の立入検査及び消防訓練を計画しています。

問い合わせ 高齢介護課 (☎ 483-8762)

運動教室、お口の健康を保持する予定です。

教室を開催し、大勢の方に参加いただいています。

また、全ての高齢者を対象につれも健幸大学や脳トレ教室を開催する予定です。

健幸大学は、2月に下津に開催する予定です。

受けていた大勢の方に参加いただいています。

また、全ての高齢者を対象につれも健幸大学や脳トレ教室を開催する予定です。

受けていた大勢の方に参加いただいています。

介護予防事業

健康にいきいきと生活するために

子育てを応援

育児スキルを学ぼう



1月の子育てひろば新聞紙を使って、いろいろなあそびを行います。
みんなで身体を使って、寒さなんか飛ばしちゃいましょう。

日程(1月) 開催場所

6日(月)	大野公民館
8日(水)	北野上公民館
17日(金)	内海公民館
20日(月)	亀川公民館
24日(金)	黒江防災コミュニティセンター
27日(月)	翼コミュニティセンター
28日(火)	下津防災コミュニティセンター
30日(木)	市民会館

※7日(火) わんぱく公園
(ジャンボすごろくであそぼう!)

※10日(金) 翼コミュニティセンター(和室)
(ベビーマッサージ)

対象 幼稚園・保育所に入る前の子どもとその保護者 (ベビーマッサージについては1歳程度まで)

内容 新聞紙あそび (※は別内容)

時間 10時~11時30分 (10分前から受付)

※わんぱく公園は10時30分~11時30分

※ベビーマッサージは10時~10時45分と10時45分~11時30分の2部制

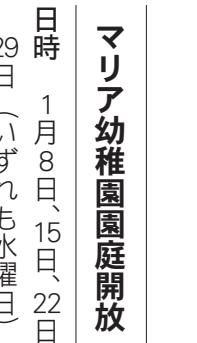
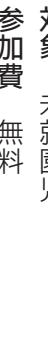
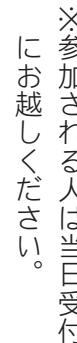
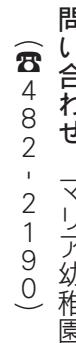
参加費 子ども1人につき100円

持ち物 お茶、タオルなど

※ベビーマッサージにはバスタオルが必要

問い合わせ 教育委員会生涯学習課

(☎ 492-3349)



マリア幼稚園園庭開放

ほつとカフエ

日程(1月)	開催場所・活動内容
9日(木)	翼コミュニティセンター 小物づくり
14日(火)	亀川公民館 親子製作あそび
15日(水)	市民会館 親子英語あそび
16日(木)	下津防災コミュニティセンター ラッピング教室
21日(火)	北野上公民館 お茶会
22日(水)	市民交流センター(談話室) スクラップブッキング(要材料費)
23日(木)	内海公民館 みんなでお茶会
29日(水)	大野公民館 簡単おやつづくり

※開催時間は、すべて9時30分~11時30分

有料広告

対象者	2歳から小学校低学年の保護者(全日程参加できる人)
参加費	500円(4日間)
託児(予約制)費用	も1人400円(4日間)
申込開始	1月9日(木)から
申し込み・問い合わせ	NPO法人CoM子育て環境デザインルーム (☎ 0739-26-1609) (✉ com@comdesign-npo.com)

日時	1月9日、16日、23日、2月6日、13日、20日、3月6日(全て木曜日)
対象	親子ふれあい体操
指導者	ヨガ教室
場所	総合体育館
対象	もとその保護者
指導者	ヨガ
場所	トランポリン
対象	2歳以上の子ども
指導者	ヨガ有資格インストラクター
場所	未就園児とその保護者
対象	3歳以上
指導者	ヨガ有資格インストラクター
場所	各々親子20組

日時	1月8日~3月12日の毎週水曜日(約1時間)
対象	3歳から5歳の幼児
指導者	3歳からの保護者
場所	総合体育館
対象	3歳から5歳の幼児
指導者	3歳からの保護者
場所	総合体育館

子育てひろば大根ひき	子育てひろばサポート
申込み・問い合わせ	今年も大きく育ちました。
料金	今年は大豊作でしたが、今
定員	年はどうかな?温かい大根
申込み・問い合わせ	が大切に育てくれた大根
料金	が今年も大きくなっています。
定員	昨年は大豊作でしたが、今
申込み・問い合わせ	年はどうかな?温かい大根
料金	が今年も大きくなっています。
定員	が今年も大きくなっています。
申込み・問い合わせ	今年は大豊作でしたが、今
料金	年はどうかな?温かい大根
定員	が今年も大きくなっています。

有料広告



1月の相談

相談はすべて無料です

日…日程 時…時間
場…場所 内…内容
相…相談員 ④…電話番号

心配ごと相談

毎週金曜日 時10時～16時
※3日の相談はお休みです。

場海南保健福祉センター 1階
相談室1

相10日 濱野俊彦・追田暁子
紙谷将和

17日 朝井郁子・沖悦子
橋爪勝之

24日 上野長次・宮本純子
松村鈴美

31日 角井ちづ子・間渕節子
井上弘
④483-6777

27日(月) 時13時～16時
※10日の相談はお休みです。

場下津保健福祉センター 2階
ボランティア活動室

相27日 脇所武夫・児玉夏美
荻野行一
④493-2711

子育て何でも相談(予約制)

第2火曜日 時10時～15時
場海南保健福祉センター

相和歌山児童家庭支援センターきずな
④483-8430

海南保健所各種相談

健康相談・エイズ検査・肝炎ウイルス検査・検便
④27日(月)

時9時30分～10時30分(受付・予約制)
※検便のみ11時まで受付(予約不要)

骨髄バンク登録検査(予約制)
27日(月) 時10時30分～11時30分

こころの健康相談

(一週間前までに要予約)

8日(水) 時9時～
22日(水) 時13時30分～

医療安全相談 (月～金)(祝・祭除く)
場海南保健所 ④482-0600

行政相談(国)

内国の仕事などへの苦情や意見・要望を受け付けます。

17日(金) 時10時～16時
場海南保健福祉センター

相朝井郁子

31日(金) 時10時～16時
場海南保健福祉センター

相角井ちづ子

④483-8455

法律(弁護士)相談

内予約制(先着10人)。申し込みは相談日の1週間前から(休日除く、9時～17時)

14日(火) 時13時～15時30分
場海南保健福祉センター 1階
相談室1 ④483-8455

海南医療センター医療福祉相談

内医療や看護、治療費や健康保険、食事や栄養の相談

月～金(祝日除く)
時8時30分～17時
場地域連携室 ④483-8785

教育相談

内児童生徒・保護者を対象にした、登校・行動や対人関係・心身・学習や学業などの相談

月～金(祝日除く)
時8時30分～17時
場市民会館 ④482-2507

月～金(祝日除く)
時8時30分～17時15分
場教育委員会 ④492-3348

市民相談・家庭児童相談

市民相談
市政への要望・苦情・借地・借家・相続・夫婦親子・近隣関係・高齢者の悩み事、交通事故、損害賠償、保険関係、教育、しつけ、進学就職などに関する相談

家庭児童相談
子ども・児童虐待・ひとり親に関する相談
月～金(祝日除く)
時9時～16時
場海南保健福祉センター

相野上厚生病院
④489-2908
相障害児者相談支援事業所らん
童相談室・母子相談室
④483-8454

営農相談

内市の担当職員による営農上のある相談(電話相談可)

14日(火) 時9時～12時
場農村婦人の家 ④487-4570

消費者相談

内消費生活のトラブルなどに関する相談(電話相談可)

9日(木)・23日(木)
時13時～16時
場海南保健福祉センター 1階
相談室1 ④483-8455

問い合わせ

和歌山県消費生活センター
(433-1551) 時483-8455

解説・対処法
画面の目立つ箇所に「試供品」と記載し、「定期購入」という表示は分かります。
主な手口
ネットショップに「化粧品や健康食品の試供品が無料で送り扱われて申し込んだ消費者に対し、継続購入と付け、代金を請求する手口



まく意思疎通ができる、外業者である等の理由でうまく連絡がつかない、海が届いて初めて定期購入だとしても連絡がつかない、商品と気付くケースも多くあります。キャンセルしようとが、らくしてあるために、商品が届いたときに、最初に定期購入だ

海南市わんぱく公園

※詳しくはホームページをご覧ください

1月のイベント 冬休み特別企画 子ども映画鑑賞会(12月25日～1月6日 11時～)

4日(土) 時13時～	新春干支お絵かき(無料)	13日(月) 時13時～	ほかほか肉まんづくり(要予約10名 費用400円)
13時～	冬越し中の昆虫を探そう(30名 費用100円)	13時～	子ども立ち幅跳び大会(30名)
5日(日) 時11時～	ペアゴルフ大会(10組)	18日(土) 時13時～	ボール投げ競争(30名)
13時～	木工作～松竹梅と十二支の壁掛け～(要予約10名 費用200円)	19日(日) 時11時～	落ち葉カルタ大会(30名)
13時～	新春スーパーバスケット・ドッジボール大会(30名)	13時～	園長の自然ゲーム(30名)
14時～	ビオトープの七草粥・小豆粥(天日干しした無農薬米 費用100円)	14時～	新春トライアスロン・綱引き(30名)
※なくなり次第終了			
11日(土) 時10時～	野鳥観察会(30名 費用100円)	26日(日) 時11時～	木の実でつくるウェルカムレート(30名 費用300円)
12日(日) 時11時～	チャンバラ対抗戦(40名)	13時～	ネイチャーゲーム(20名)
13時～	新春ふしぎ科学まつり(30名)	13時30分～	押し花(花のコースター)(要予約10名 費用300円)

<その他自主定例イベント>

毎週土曜日 時12時30分～ クイズサイエンス 時12時45分～ ジャンケンポン大会
時13時～ 紙芝居 時13時30分～ 子ども学習プログラム 時15時～ ビンゴゲーム大会

毎週日曜日 時10時30分～ 囲碁教室 時12時30分～ ウルトラクイズ
時12時45分～ ジャンケンポン大会 時15時～ ビンゴゲーム大会

※クラフト体験は毎週土曜日 時13時30分～、毎週日曜日 時14時～実施可能です。

お知らせ

う試供品のつもりが継続購入に「こんなときどうする!?



金剛山 冬山トレッキング

雪化粧の登山道や樹氷につつまれた森の中で、雪の厳しさや自由さ、そして面白さを体験しませんか。

コースは健脚者向きの「天ヶ滝新道コース」と、往復ロープウェイを利用する「お気軽ハイキングコース」です。

トレッキングのあとは温泉で身体も心も温まり、リフレッシュしてください。

日 時 2月1日(土) 7時出発 18時解散予定

集合場所 総合体育館

コース 総合体育館発⇒五条市小和町(登山口)
⇒天ヶ滝新道(約5km)⇒金剛山頂(1,125m)⇒

ロープウェイ千早駅⇒温泉入浴⇒総合体育館着
「天ヶ滝新道コース」は、全コース歩きになります。(下山時にロープウェイを利用する場合は自己負担。※大人700円、小人350円)

「お気軽ハイキングコース」は、千早駅まで直行する予定です。

参加料

①「天ヶ滝新道コース」

【大人4,000円、小学生以下2,500円】

②「お気軽ハイキングコース」

【大人5,000円、小学生以下3,000円】

両コースとも温泉入浴料を含みます。

持ち物 弁当、飲み物、簡易アイゼン(必ず持参)、雨具、着替え、タオルなど

定員 150人(定員超過時は公開抽選)

申込方法 ①郵便番号②住所③氏名④年齢⑤性別
⑥電話番号⑦参加コースを明記し、ハガキ又はFAXにて下記までお申し込みください。
(FAX 483-8730)

申込締切 1月13日(月)(当日消印有効)

申し込み・問い合わせ 〒642-0022 海南省
大野中1106番地 総合体育館内海南市体育
協会(☎483-4300)

▶市民大学教養講座

80歳という高齢でもエベレスト登頂にチャレンジし、世界最高齢での登頂成功という偉業を成し遂げた三浦雄一郎さんを講師に迎え、年齢を重ねてもチャレンジ精神を忘れない生き方を通して、チャレンジと夢、人生におけるチャレンジ精神の大切さを学びます。

日 時 1月26日(日) 開場13時 開演13時30分

場 所 市民交流センター

講 師 三浦 雄一郎さん

テー マ 高齢化社会におけるチャレンジと夢

定 員 600人(対象は中学生以上)

受講料 無料(整理券が必要です)

整理券の配布方法 1月7日(火)9時から次の場所で整理券を配布します。(1人2枚まで)



整理券の配布は、定員に達した時点で終了します。なお、電話予約は受け付けません。

配布場所 市民会館・市民交流センター・野上支所・生涯学習課(下津行政局内)・総合体育館
◎手話通訳及び託児所を開設します。託児希望の人は1月17日(金)までに中央公民館に連絡して下さい。

問い合わせ 中央公民館(☎482-2507)

納期限のお知らせ

1月31日(金)

納期限までの納付を

- 市県民税 第4期
 - 国民健康保険税 第7期
 - 介護保険料 第7期
 - 後期高齢者医療保険料 第7期
- ※納付の際には、ご使用いただく納付書の「期別」「納期限」などの再確認をお願いします。

税務課収納係(☎483-8418)

保険年金課国保税係(☎483-8435)

高齢介護課介護保険係(☎483-8761)

保険年金課医療係(☎483-8436)



市の木 サクラ

ひとのうごき

(平成25年11月末日現在)

総数 54,892人 世帯数 22,641世帯

男 25,781人 出生 17人 転入 83人

女 29,111人 死亡 50人 転出 111人



市の花 ミカン