Kainan City Public Relations

広報かいなん

3月号
2014 MAR. No. 108

特集 ▶ 祝　甲子園出場　海南高校春のセンバツへ……❷〜❺

- インフォメーション……❻〜⓯
- イキイキわがまち……⓰⓱
- 医療・保健……⓲⓳
- 図書館通信……⓴
- 情報速達便……㉑〜㉛
- 第３回きのくに海南歩っとウオーク……㉜



出場決定の知らせに喜ぶ選手たち
（県立海南高等学校硬式野球部）





▲野球部の選手たち

【特集】

祝　甲子園出場

県立海南高等学校硬式野球部　21世紀枠で春のセンバツへ

海南高校は昨秋の近畿大会県2次予選決勝で智弁和歌山に5－6、近畿大会1回戦でも履正社（大阪）に1－2と敗れるも善戦する成績を残しました。

また、文武両道の実践や、12年10月からの校舎改築工事に伴い、約8カ月間練習グラウンドを十分に使えなかったという苦難を乗り越えたことなどが評価され、21世紀枠の3校に選出されました。



出場決定の知らせに喜ぶ選手たち

まずは初戦突破！

「全員野球で勝利を」

海南高校硬式野球部が、3月21日から始まる「第86回選抜高校野球選手権大会」に27年ぶり17回目の出場を決めました。（※2008年に統合した県立大成高校が出場した1987年春の選抜以来）

今回は、秋季地区大会で一定の成績を収めた学校のうち、部員不足などの困難を克服した学校や、他校の模範となる学校を全国で3校選出する「21世紀枠」からの出場となります。

今月号では、夢の大舞台へ挑む海南高校硬式野球部を特集します。



矢須捕手（2年）

海南高校の紹介

1922年、県立海南中学校として開校し、2008年に県立大成高校と統合しました。

04年には文部科学省から「スーパーサイエンスハイスクール」（SSH）に指定されました。

現在、普通科と教養理学科があり、男子387人、女子375人が学んでいます。

野球部について

1925年に創部され、選抜は海南高校として33年に初出場し、64年の前回以来、50年ぶりとなります。大成高校としては直近では87年に出場しました。

OBに元プロ野球選手の山下慶徳さん、木原義隆さん、大屋好正さんらがいます。

現在、31人（2年15人、1年16人）の部員がいます。



岡本投手（2年）



掛け声に合わせランニングする選手たち



校舎に掲げられた出場を祝う懸垂幕

待ちに待った母校の甲子園出場



海南高校硬式野球部ＯＢ
小川（おがわ） 茂仁（しげひと） さん
（昭和 39 年春出場）

21 世紀枠の候補に選ばれた時点で出場すると確信を持っていました。出場の知らせを聞いたとき、喜びもひとしおで、海南高校としては半世紀ぶりの出場となり本当に楽しみです。日南学園での監督時代には、母校である海南高校と甲子園で対戦するのが夢と語っていました。

昭和 39 年、選手として春の選抜への出場が決まったときは冷静でした。決まる前からすでにどう戦うかを考えていました。前年の秋季近畿大会では元広島カープの衣笠祥雄選手を擁する平安高校に引き分け再試合の末の勝利もありました。

選抜では試合のとき以上に緊張したのが、独特の雰囲気があった入場行進。監督としても春に４回出場しましたが、毎回、鳥肌が立ちました。選手として出場したときの入場行進曲「こんにちは赤ちゃん」を今でも鮮明に覚えています。

後輩の選手たちには、勝ち負け関係なく、大いに楽しんで思い切って自分たちのプレーをしてほしいです。緑色のユニフォームが甲子園で見られると思うと、本当にうれしいとともに懐かしく思います。

試合に出られない仲間の分まで頑張ってほしい



大成高校硬式野球部ＯＢ
山本（やまもと） 友広（ともひろ） さん
（昭和 62 年春出場）

当時、生石フレンドなどでコーチとして教えた子どもたちが夢の舞台に立てると聞いて、うれしいと同時に頑張ってほしいです。私も 27 年前、近畿地区の７校目として出場が決定したとき、子どもの頃からの夢が叶ったという喜びと、親孝行ができたと感じました。

部員 10 人で臨んだ甲子園で投手として完投はしましたが、１点差で東海大甲府高校（山梨県）に敗戦しました。試合は２時間あまりで終わってしまいましたが、今では一生の思い出です。当時の仲間とは年に１度は集まって、当時の思い出話をするなど、生涯の仲間となっています。

現在のユニフォームのストッキングには大成高校のトレードマークであったエンジのラインが入っており、大成の想いも引き継いでくれていると感じ、大成ＯＢとしてうれしく思っています。

現在、大成校舎からの４人を含む 31 人が部員としています。試合に出ることができない部員も出てきますが、その仲間の分まで試合に出るメンバーには頑張ってプレーしてほしいです。ピッチャーはバックを信じて、自分の持ち味を出せば、海南らしい守り勝つ野球をすることができると思います。試合は一瞬で終わってしまうので、悔いの残らないように、思い切って楽しんでプレーしてほしいです。

応援する海南高校生からのメッセージ～声援を胸に勝利へ突き進め！～



海南高校硬式野球部マネージャーの皆さん



海南高校吹奏楽部の皆さん
















練習風景
1　キャッチボール
2・3　打撃練習
4　ボール回し
5　集合写真
投球練習
6　神崎選手
7　岡本選手
8　武田選手
9　声かけ（捕球時）





大舞台に向けて～選手の想い～

「小学生から夢だった甲子園、とても嬉しい」



矢須（やす） 健介（けんすけ） 主将
捕手　２年生

普段の練習から元気よく声を出すことを意識して、本番に備えます。

まず１勝を目標に、攻撃と守備をしっかり鍛えていきます。

「チームが勝てるように努力したい」

自分たちの野球が通用するのか不安はありますが、試合で自分の役割をしっかり果たせば、チームの目標である１勝に繋がると思います。



空山（あきやま） 侑大朗（ゆうたろう） 副主将
遊撃手　２年生

「打撃でもチームの勝利に貢献する」



太田（おおた） 圭（けい） 副主将
中堅手　２年生

出場が決まって嬉しいが、いまだに実感が湧かないです。

得意の守備と確実性を上げた打撃で、まず１勝を目指します。

インタビュー ～監督の声～

まずひとつ勝つ



森本（もりもと） 直寿（なおとし） 監督

出場が決まった瞬間、うれしさよりも、これからの準備が大変になることの方が頭に大きくありました。

改修工事のため、昨年の夏まで学校では練習試合を組めず、また他クラブとの共用のグラウンドで練習を行うなど、環境は厳しいが与えられた条件で練習していくしかありません。失点を最小に抑える守りのチームとしてさらに鍛えていきます。少ないチャンスで確実に得点し、まずはひとつ勝つことを考えています。

市職員の給与などの現状

問い合わせ　総務課人事係（☎483 - 8407）

市職員の給与などの現状をお知らせします。
なお、ここでの給与などの額は、税や各種保険料などを差し引く前の額で、いわゆる手取り額ではありません。

1. 人件費の状況（平成24年度普通会計決算）

住民基本台帳人口（平成25年3月31日現在）	歳出額（A）	実質収支	人件費（B）	人件費率（B／A）	（参考）23年度の人件費率
55,240人	22,855,962千円	262,565千円	4,688,025千円	20.5%	19.7%

※人件費には職員の給与、退職手当負担金、共済費の他、市長など特別職の給与、議員その他各種委員などの報酬に加え、平成24年度からは一般職非常勤職員の報酬、社会保険料を含んでいます。一般職非常勤職員の報酬、社会保険料を除いた人件費率（B／A）は18.6%です。

2. 特別職の報酬等の状況（平成26年1月現在）

区分	給料月額	区分	報酬月額
市長	801,000円	議長	502,200円
副市長	670,500円	副議長	446,400円
		議員	409,200円
期末手当（月分）	6月期1.90　12月期2.05　計3.95		

※平成25年7月から給料・報酬及び期末手当については、市長、副市長は10%、議長、副議長、議員は7%を減額し、支給しています。

3. 職員給与費の状況（平成24年度普通会計決算）

職員数（A）		490人
給与費	給料	1,896,412千円
	職員手当	229,029千円
	期末勤勉手当	671,110千円
	計（B）	2,796,551千円
1人当たり給与費（B／A）		5,707千円

4. 職員の平均給料月額・平均年齢の状況（平成25年4月現在）

区分	平均給料月額	平均年齢
一般行政職	326,590円	42.7歳
技能労務職	353,459円	51.3歳
高校教育職	392,010円	45.7歳

5. 職員の初任給の状況（平成25年4月現在）

区分		海南市	国
一般行政職	大学卒	172,200円	総合職　181,200円 一般職　172,200円
	高校卒	140,100円	140,100円
高校教育職	大学卒	199,700円	-

6. 職員手当の状況

●期末勤勉手当（25年度支給割合）

区分	海南市 6月期	海南市 12月期	海南市 計	国
期末手当	1.225月分	1.375月分	2.60月分	同じ
勤勉手当	0.675月分	0.675月分	1.35月分	
職制上の段階、職務の級等による加算措置有				

●扶養手当（26年1月現在）

区分	海南市	国
配偶者	13,000円	同じ
配偶者以外の扶養親族1人につき	6,500円	
配偶者のいない職員の扶養親族のうち1人目	11,000円	
16歳から22歳までの子1人につき	5,000円加算	

※平成25年12月期の期末勤勉手当については、2%を減額し、支給しています。

●退職手当　（26年1月現在）

区分	海南市 自己都合	海南市 勧奨・定年	国 自己都合	国 勧奨・定年
勤続20年	23.03月分	28.7875月分	21.62月分	27.025月分
勤続25年	32.83月分	38.955月分	30.82月分	36.57月分
勤続35年	46.55月分	55.86月分	43.7月分	52.44月分
最高限度	55.86月分	55.86月分	52.44月分	52.44月分
その他の加算措置	定年前早期退職者特例措置（2～20%加算）		定年前早期退職者特例措置（2～45%加算）	
調整額	在級した職務の級に応じた定額の60月分		同じ	
1人当たり平均額	184千円	23,925千円	—	

※1人当たり平均額は、24年度に退職した職員（企業会計を除く）に支給した平均額です。

●通勤手当（26年1月現在）

支給要件	海南市	国
交通機関利用者	最高支給限度55,000円	同じ
交通用具使用者（通勤距離が片道2㎞以上の職員）	通勤距離に応じ2,500円から最高26,000円まで	通勤距離に応じ2,000円から最高24,500円まで

●時間外勤務手当（24年度）

支給総額	職員1人当たりの支給年額
49,862千円	102千円

●住居手当（26年1月現在）

支給要件	海南市	国
月額12,000円を超える家賃を支払っている職員	家賃に応じ27,000円を限度に支給	同じ

●特殊勤務手当（24年度）

職員全体に占める手当支給職員の割合	25.3%
支給職員1人当たりの平均支給年額	58,766円

※消防職員の潜水や高所作業など、著しく危険、困難または特殊な業務に従事する場合にのみ支給されます。

7. 部門別職員数の状況と主な増減理由　（各年度4月1日現在）

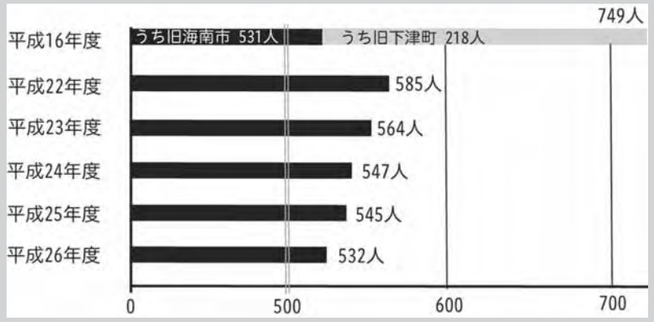
区分		職員数（人） 24年度	職員数（人） 25年度	対前年増減数（人）	主な増減理由
一般行政部門	議会	6	6	0	
	総務企画	82	87	5	国体準備室の新設
	税務	21	20	▲ 1	組織の見直し、事務の効率化
	民生	83	83	0	
	衛生	37	32	▲ 5	組織の見直し、収集作業員の非常勤職員化
	労働	0	0	0	
	農林水産	20	20	0	
	商工	7	7	0	
	土木	45	44	▲ 1	組織の見直し、事務の効率化
	小計	301	299	▲ 2	
特別行政部門	教育	98	92	▲ 6	組織の見直し、事務の効率化
	消防	92	93	1	消防業務の充実
	小計	190	185	▲ 5	
公営企業等会計部門	病院	158	171	13	医療看護業務の充実
	水道	25	25	0	
	その他	33	35	2	育休任期付職員の採用
	小計	216	231	15	
合計		707	715	8	

※職員数には、教育長及び医療センター医療関係職員などを含みますが、非常勤職員を除いています。

8. 定員管理の適正化

集中改革プランに基づく取り組みにより、合併前（平成16年度）と比較をすると、平成26年度で217人の職員削減（削減率29.0%）となり、一般行政職では類似団体の平均値以下まで適正化が進んでいます。海南市総合計画後期基本計画における、新たな削減目標（平成28年度当初で521人）に向け、今後も業務や組織の見直しを図り、さらなる定員の適正化に取り組みます。

育休任期付き採用職員及び医療センターの医療関係職員を除いた職員数の推移



※平成16年度は合併前の海南市、下津町の合計数です。平成26年度は見込値です。

再任用制度について

○再任用制度は、定年等で退職した職員の公務で培った知識・経験を公務の場で活用するとともに、雇用と年金の接続を図るために設けられた制度です。民間における「高年齢者の雇用の安定等に関する法律」に掲げられている基本的理念や事業主の責務規定の内容等を踏まえ、国家公務員に準じ、地方公務員も制度整備が求められています。

○海南市では、特に定数管理や人件費抑制の観点を踏まえ、新規採用職員への影響は極力抑えるよう十分配慮し、再任用を実施します。

○再任用制度の概要は以下のとおりです。

1. 定年退職等で一旦退職した職員を、1年以内の任期を定め（1年毎更新、最長65歳まで）、採用します。その際、従前の勤務成績等を考慮し採用の可否を判断します。
2. フルタイム勤務と短時間勤務の二つの勤務形態があります。
3. 再任用職員の給与は、定年前と異なります。条例、規則に基づき決定します。

※その他詳細は、ＨＰをご覧ください。

新 庁舎整備基本構想・基本計画を策定

問い合わせ
企画財政課
（☎483 - 8405）

市では、庁舎の老朽化や、近い将来の発生が懸念される大地震・大津波への対応を考え、㈱和歌山リサーチラボ社屋（南赤坂11番地）を活用した市庁舎の移転について、検討を進めており、この度、市の方針を示した『海南市新庁舎整備基本構想・基本計画』を策定しました。

本構想・計画は、昨年10月、学識経験者や市民団体の代表者、公募委員により構成される海南市新庁舎整備検討委員会を設置し、構想・計画の内容等について、議論を重ねていただいた結果、策定が完了したものです。

なお、本構想・計画については、市ホームページや市役所（企画財政課）、下津行政局、各支所・出張所、市民交流センター、各公民館でご覧いただくことができます。


委員長から答申書を提出


委員会の様子

新庁舎整備の基本理念

1. 市民の安心安全を守る庁舎
2. 市民に親しまれる庁舎

新庁舎の位置・整備方針

1. ㈱和歌山リサーチラボ社屋を取得し、改修を行ったうえ、市庁舎として活用する。
2. ㈱和歌山リサーチラボ敷地及び周辺の民有地を取得し、庁舎整備に必要となる面積を確保する。
3. ㈱和歌山リサーチラボ社屋では、庁舎として面積が不足するため、市庁舎に隣接する別館を新たに整備する。
4. 現在、本庁舎に配置されている部署を新たな庁舎に配置する方向で検討を進める。
5. 現市庁舎周辺に支所を設置するとともに、庁舎跡地は、まちの賑わいにつながる活用を検討する。

※市庁舎を移転するためには、今後、市議会の議決（市役所の位置を定める条例の改正、財産取得議案、関連予算など）が必要となります。

転 入・転出者向けに市民課窓口を開設

3月23日、3月30日、4月6日

日時　3月23日、30日、4月6日の日曜日
9時～12時

場所　市民課（市役所1階）（☎483 - 8450）

市民課窓口で当日できる手続き　転入届・転出届、住民票や戸籍に関する証明書の交付、印鑑登録証明書の交付など（住基ネット関連業務を除く）

※転入転出に伴う手続きで、市民課の窓口では行っていない右表の手続きについては、直前の金曜日までに担当部署に連絡をお願いします。ただし、確認書類が必要な手続きは、当日に処理できない場合があります。

▶事前の連絡で開設日にできる手続き

手続きの内容	担当課
国民健康保険、医療費助成、後期高齢者医療、国民年金	保険年金課（☎483－8404）
介護保険	高齢介護課（☎483－8761）
児童手当、児童扶養手当、保育所入所、学童保育利用	子育て推進課（☎483－8430）
身体障害者手帳	社会福祉課（☎483－8602）
入学・転学など	学校教育課（☎492－3348）

海 南市議会議員一般選挙

問い合わせ　選挙管理委員会（☎483 - 8770）

投票日　4月27日㈰
告示日　4月20日㈰
立候補届出受付
▶日時　4月20日㈰　8時30分～17時
▶場所　市役所5階　第1委員会室
立候補予定者説明会
▶日時　3月25日㈫　14時
▶場所　海南保健福祉センター2階　多目的ホール
※立候補を予定されている人（またはその代理人）は必ず出席してください。



不在者投票制度について

▼郵便などでの不在者投票

身体に重度の障害がある人や要介護5である人は、事前に「郵便等投票証明書」の交付を受けることで、自宅などで郵便などを利用して不在者投票ができます。

対象者

【身体障害者手帳】
○両下肢、体幹、移動機能（1級または2級）
○心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸（1級または3級）
○肝臓、免疫（1級から3級）

【戦傷病者手帳】
○両下肢、体幹、移動機能（特別項症から第2項症）
○心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓（特別項症から第3項症）

【介護保険の被保険者証】
○要介護状態区分（要介護5）

代理記載制度

右記の対象者で、次に該当する人は、事前に選挙管理委員会へ届け出た代理記載人（選挙権を有する人）に記載してもらうことにより不在者投票ができます。

【身体障害者手帳】
○上肢または視覚（1級）

【戦傷病者手帳】
○上肢または視覚（特別項症から第2項症）

郵便等投票証明書の交付申請

いつでも交付申請できます。なお、手続きの関係で、選挙直前に申請しても間に合わない場合がありますので、申請はお早めにお願いします。また、申請に必要な書類は選挙管理委員会にありますが、市ホームページからもダウンロードできます。

証明書の有効期間は、身体障害者手帳・戦傷病者手帳が7年間、介護保険被保険者証はその認定有効期間です。

投票用紙の交付請求及び投票

選挙管理委員会への投票用紙の交付請求は、投票日の4日前までとなっていますので、お早めに請求してください。また、投票用紙などが届きましたら、お早めに投票してください。

▼指定病院などでの不在者投票

都道府県の選挙管理委員会が指定する病院や施設に入院または入所している人は、当該病院などで不在者投票ができます。

入院または入所している病院などが指定されているかは、当該病院などに直接お尋ねいただくか、選挙管理委員会までお問い合わせください。

▼他市区町村での不在者投票

仕事や学業などで他市区町村に滞在中の人は、最寄りの市区町村選挙管理委員会で不在者投票ができます。

投票用紙などの請求

「不在者投票宣誓書兼請求書」に必要事項を記入して、選挙管理委員会まで請求してください。請求書は各市区町村選挙管理委員会にありますが、市ホームページからもダウンロードできます。

FAXや電子メールでの請求は受付できません。

滞在地の選挙管理委員会での投票

選挙管理委員会から投票用紙などが届きましたら、最寄りの市区町村選挙管理委員会で投票を行います。

この不在者投票の制度は、郵送などにある程度の日数が必要です。投票用紙などの請求や滞在地の選挙管理委員会での投票はお早めにお願いします。

亀池さくらまつり

問い合わせ　海南市観光協会（☎483 - 8461）

イベント開催日　3月30日㈰　12時～（予定）
場所　亀池公園　多目的広場
内容　和太鼓、南中ソーランなどの催し、最後には恒例の餅投げ（15時～）があります。
※イベントの進行状況により、時間が多少前後する場合があります。
※天候により中止する場合があります。
※イベント当日の10時～16時30分は、巽小・中学校グラウンドを臨時駐車場として使用できますが、大変混雑が予想されるので、公共交通機関などのご利用をお願いします。

ライトアップ期間　3月下旬から4月上旬まで
※夕暮れ時から21時まで提灯がともり、夜桜を楽しむことができます。
注意事項　公園内ではバーベキューなどの火気の使用は禁止しています。



長保寺さくらまつり

ライトアップ期間
4月1日㈫～10日㈭　18時～21時
場所　長保寺正面入口周辺および境内
※夕暮れ時、正面入口の大門がスポットライトで幻想的に照らされ、境内に提灯がともり、夜桜を楽しむことができます。
問い合わせ　海南市観光協会（☎483 - 8461）





昨年のオープニングの様子

イベント開催日　4月5日㈯　10時～16時
場所　長保寺境内芝生会場
内容　▶10時～　観光ＰＲ、特産品の即売、模擬店による飲食物販売など
▶10時～　特設ステージでの音楽演奏、カラオケ、踊り・ダンス、菓子撒きなど
▶11時～　茶道サークルによる野点
※イベント当日の9時から17時まで、臨時駐車場を設けますので、ご利用ください。
問い合わせ
長保寺さくらまつり実行委員会事務局
（下津町商工会内　☎492 - 4300）

コミュニティバスの時刻表やルートが4月1日から変わります

問い合わせ
市民交流課（☎483 - 8455）

①ＫＩＰ線、仁義線、大崎線、戸坂線及び鰈川線の時刻表が変わります。
※その他の路線の時刻表は変わりません。
②鰈川線の運行ルートが変わります。
「下津漁協前」、「新田児童公園」のバス停を新設します。それに伴い、鰈川線の「鰈川」から「下津駅前」までの間の運行ルートが変わります。
③仁義線、大崎線、戸坂線、鰈川線の路線間で乗継を行う場合、乗継券を発行しますので乗務員へお申し出ください。
※乗継を行った場合、運賃は一乗車分となります。
一乗車分運賃（大人）100円、（小学生以下）無料
※障害者手帳所持者、運転経歴証明書所持者の場合は一乗車分50円

なお、時刻表は広報かいなん4月号の折込で冷水地区、下津地区、大崎地区、塩津地区、加茂地区、仁義地区の全世帯に配布します。

チャレンジ雇用　障害者を対象にした非常勤職員募集

職務内容	募集人数	勤務場所	賃金	勤務時間
各種検診結果のシステム入力	1人	健康課（海南保健福祉センター1階）	時間額812円	月曜日から金曜日までの8時30分から17時15分までのうちで、原則として週30時間の勤務時間を確保できる範囲で決定

応募資格　次の条件をすべて満たす人
（ア）障害者（身体、知的、精神のいずれか）手帳の交付を受けている人
（イ）自力により通勤ができ、かつ介護者なしに週30時間（1日6時間程度）の職務の遂行ができる人
（ウ）昭和24年4月2日以降、平成8年4月1日以前に生まれた人
任用期間　4月1日～平成27年3月31日
勤務条件　有給休暇、交通費、社会保険制度あり（ただし、勤務日数などにより適用されない場合があります。）
提出書類　所定の申込書、　障害者手帳のコピー
配布・申込期間　3月3日㈪～13日㈭（平日の8時30分～17時15分）
申込書配布場所　市役所1階受付、総務課、下津行政局、各支所・出張所、物産観光センター
※市ホームページからもダウンロード可
申込先　市役所4階総務課へ持参。代理人による提出はできますが、郵送による提出はできません。
選考日　3月16日㈰（予定）
選考方法　面接、書類審査
問い合わせ
▶職務内容に関すること
健康課（☎483 - 8441）
▶申し込みに関すること
総務課人事係（☎483 - 8407）

海南医療センター職員募集

申し込み・問い合わせ　〒642 - 0002 海南市日方1522番地1
海南医療センター事務局総務管理室　（☎482 - 4521）

	募集職種	募集人員	職務内容
①	看護師	若干名	海南医療センターでの看護師の業務
②	薬剤師	若干名	海南医療センターでの薬剤師の業務

応募資格
①看護師免許を有する三交替勤務が可能な人
②薬剤師免許を有する人
※いずれの職種も平成26年春の国家試験により免許取得見込の人を含む。
試験日時・場所・内容
①**日時**　4月6日㈰　8時15分受付開始
場所　海南医療センター
内容　面接、小論文（60分）
②**日時**　4月6日㈰　8時30分受付開始
場所　海南医療センター
内容　面接、小論文（60分）、職場適応性検査
※受験者数により、場所等が変更となる場合がありますので、必ず送付する受験票で確認してください。
申込受付期間　3月3日㈪～18日㈫（平日の8時30分～17時15分）の間に医療センター事務局総務管理室で受付。郵送（必ず簡易書留郵便とすること）の場合は、3月18日㈫の消印有効。
採用予定日　平成26年6月1日
（合格者の入職可能時期により異なります）
申込用紙等の配布場所　医療センター事務局総務管理室、市役所総務課、下津行政局地域サービス課、各支所・出張所、物産観光センター（土・日曜は、市役所1階受付）で配布。
※医療センターホームページからもダウンロードできます。

災害から大切な命を守るために

平成23年3月11日に発生した東日本大震災から3年が経過します。災害はいつどこで起きるかわかりません。もう一度身の回りに起こる災害を考えるとともに、ご家庭や地区でも災害に備えましょう。


宮城県気仙沼市の被害の様子

津波からの避難の心得

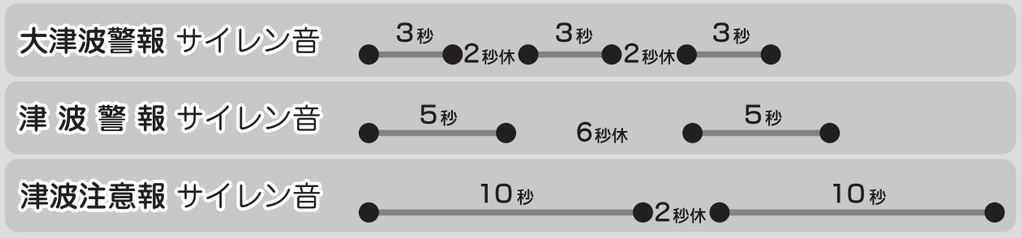
・地震が起きれば、迷わず安全な場所に逃げる。
・津波は繰り返し襲ってくるので、警報・注意報が解除されるまで沿岸部には近寄らない。
・津波避難三原則の実践
　「想定にとらわれるな」
　「最善を尽くせ」
　「率先避難者たれ」



問い合わせ
危機管理課（☎483 - 8406）
海南警察署（☎482 - 0110）

津波発生時のサイレン音

大津波警報、津波警報、津波注意報が発表された場合、防災行政無線から一斉にサイレン音を放送しますので、すぐに安全な場所に避難して下さい。大津波警報、津波警報の発表時には沿岸部に避難指示が発令されます。サイレン音は和歌山県内で統一されています。



自主防災組織について

大規模災害の被害を軽減するには、普段から地域で支え合う関係をつくり、地域の防災力を高めておくことが大切です。

市では、災害発生時はもちろん、日ごろから地域の皆さんが一緒に協力し合って防災活動に取り組むための自主防災活動を支援しています。

市内全域で自主防災組織を結成し、災害に備えた地域の取り組みができるよう協力をお願いします。

結成の相談は、危機管理課までお問い合わせください。

問い合わせ　危機管理課（☎483 - 8406）


海南市防災訓練の様子
（大崎区自主防災会）

水道メーターの検針が隔月に変わります

問い合わせ
水道部業務課　（☎483 - 8750）

検針は「2カ月に1回」、水道料金は今までどおり「毎月」の支払いです

4月から上水道・簡易水道ともに、これまでの「毎月検針」から2カ月に1回の「隔月検針」に変更します。4月以降は下記の検針スケジュールのとおり、奇数月の検針となります。

また、水道料金の納入は、今までどおり毎月の支払いになります。水道料金は、計量した使用水量を2等分して、1カ月分の料金を算定します（2等分して生じた端数は偶数月の水道料金に加算）。

今回の変更は、海南市水道事業の経営改善の一環として行うものです。

市民の皆様のご理解とご協力をお願します。

▶検針スケジュール

平成25年度	平成26年度			
3月	4月	5月	6月	7月
3月分検針		4、5月分検針		6、7月分検針
2月分請求	3月分請求		4月分請求	5月分請求



▶料金の算定方法（平成26年2月現在の料金表を基に、口径13㎜のメーターを使用した場合）
5月の検針により2カ月分の使用量が21㎥の場合、4月使用分を11㎥、5月使用分を10㎥に分けます。
4月分の水道料金（上水道の場合）
1,333円（基本水量分10㎥）＋133円（超過水量分1㎥）＋63円（メーター使用料）＝1,529円
5月分の水道料金（上水道の場合）
1,333円（基本水量分10㎥）＋0円（超過水量分）＋63円（メーター使用料）＝1,396円

▶漏水の確認について
隔月検針の実施により、宅内での水漏れなどの発見が遅くなる可能性があります。定期的に水道メーターを確認していただき、漏水の早期発見にご協力ください。

「海南市水道ビジョン（案）」に関する意見募集について

近年の水道を取り巻く状況の変化に対応することを目的に、海南市の水道の将来指針を今年度策定する「海南市水道ビジョン（案）」について、市民の皆様からの意見を募集します。

公表する資料の閲覧方法
▶市ホームページ（http://www.city.kainan.lg.jp）
▶閲覧場所　水道部、下津行政局、各支所・出張所、市民交流センター、各公民館

閲覧及び意見募集期間　3月5日㈬～25日㈫

意見の提出方法及び提出先
▶持参の場合　水道部工務課
（平日の8時30分～17時15分）
▶郵送の場合
〒642 - 8501（住所記入不要）水道部工務課宛
▶ＦＡＸの場合　（FAX 483-8752）水道部工務課宛
▶メールの場合　（✉ komu@city.kainan.lg.jp）

提出様式　次の事項を記載してください。
①件名「海南市水道ビジョン（案）についての意見」
②氏名・住所・電話番号

公表　いただいたご意見は上記②を除き、原則公表させていただきます。ご意見を類型化した後、市の考え方を付して、市のホームページ等で公表します。

その他　ご意見に対する個別回答や原稿の返却はしません。メールによるご意見に対しては、受信メールを返信しますので、受信確認メールが届かない場合は、お問い合わせください。

問い合わせ　水道部工務課（☎483 - 8751）

国 民年金保険料について

学生納付特例制度

20歳以上の人は、学生でも国民年金に加入しなければなりませんが、学生本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される特例制度があります。

対象　学校教育法に規定する大学、短期大学のほか、夜間・定時制課程や通信制課程に在籍する学生

申請は、毎年度提出が必要です。今年度承認済みで、来年度も在学予定の人には、4月始めに再申請の用紙が送付されますので、必要事項を記入し返送してください。

最近申請したばかりで承認通知がまだ届かない人や、在学期間が最初の申請書に記入した卒業予定日よりも延期している人には、再申請の用紙が届かない場合があります。その際は在学証明書または学生証の写しを準備のうえ、4月に申請してください。

申請を行わず、未納にしておくと、不慮の事故などにより障害が残った場合でも、障害年金を受給できないこともあります。

なお、承認された期間は老齢基礎年金を受け取るために必要な期間に算入されますが、年金額には反映されません。就職などで収入が得られるようになった場合は、将来受け取る年金を増額するため、10年以内であれば、保険料を納める「追納制度」の利用をお勧めします。

平成26年度国民年金保険料

平成26年度の国民年金保険料は、月額15,250円です。4月上旬に「国民年金保険料納付案内書」が日本年金機構から送付されます。保険料は同封の納付書により、銀行・信用金庫・農協などの金融機関、郵便局、コンビニエンスストアで納付できます。

送付される納付書は、各月分の納付書のほか、お得な割引のある前納用納付書が添付されています（前納用納付書には、使用期限があります）。また、さらにお得で便利な口座振替もあります。口座振替納付を希望する人は、同封の申出書によりお申し込みください。

ただし、口座振替の開始は申込後1～2カ月後となりますので、4月末の振替に間に合わない場合があります。

申し込み・問い合わせ　和歌山西年金事務所（☎447-1688）保険年金課（☎483-8451）

納付方法	毎月納付			6カ月前納		1年前納		2年前納
	納付書	口座振替 翌月末振替	口座振替 当月末振替	納付書	口座振替	納付書	口座振替	口座振替
保険料額（年間）	183,000	183,000	182,400	181,520	180,920	179,750	179,160	355,280
割引額	なし	なし	600	1,480	2,080	3,250	3,840	14,800

※2年前納の口座振替について、平成27年度の保険料は15,590円となります。また、現金納付の取り扱いはありません。

和 歌山県行政報告会を開催

和歌山県では、県民の皆さまと直接お話しする機会をさらにひろげ、県の施策を皆さまにご理解いただくとともに、皆さまからのご意見をお聞きすることを目的として県内各地で行政報告会を開催しています。

今回の県行政報告会では、知事が県行政の重点施策や各地域の課題、トピックスについてお話し、県民の皆さまと直接意見交換します。



昨年2月に行われた県行政報告会の様子

日時　3月26日㈬　19時～20時30分
場所　海南保健福祉センター2階　多目的ホール
出席者　仁坂吉伸　和歌山県知事
内容　①知事による県行政の重点施策や各地域の課題、トピックスなどに関する説明
②知事と参加者との意見交換
問い合わせ　和歌山県知事室広報課（☎441-2034）
海草振興局地域振興部企画産業課（☎441-3373）
海南市総務部企画財政課（☎483-8408）

下 津室内プール「市民水泳教室」参加者募集

4月1日開講

受講資格　医師から水泳を禁止されていない健康な人

申込方法

▼子ども向けクラス
往復はがきに必要事項を記入（下記参照）し、3月14日㈮必着で郵送してください。はがき1枚に1人の申し込みに限ります。
※応募多数の場合は、3月17日㈪10時から、下津室内プールで公開抽選を行い、結果などは後日、返信用はがきでお知らせします。

▼成人向けクラス（複数申込可）
3月3日㈪10時から、下津室内プールにて先着順で受け付けます。4月度月謝（申込クラス数による）・年間保険料・印鑑を持参してください。

その他　4月からの消費税増税に伴い、受講料等を変更する場合があります。

申し込み・問い合わせ　下津室内プール（☎492-0276）

往信（表）	返信（裏）
〒649-0111 海南市下津町方453 下津室内プール 「市民水泳教室」あて	何も書かないでください

返信（表）	往信（裏）
〒●●●-●●●● 住所 保護者氏名 受講者氏名	1希望クラス名・曜日 2受講者氏名（ふりがな）・性別 3生年月日・年齢 4保護者氏名 5学校名・学年（新学年） 6住所 7電話番号（自宅・携帯）

	クラス名	対　象	曜日	時　間	募集人数	受講料など（月謝制　月4回）
子ども	幼児クラス	3～5歳児（平成26年4月現在）	月	15:30～16:30	20人	月額　3,000円（夏季　6～9月） 3,200円（冬季　上記以外） 保険料　年額600円 ※上級クラスは、週2回以上の受講も可能です
			木	15:30～16:30	10人	
			土	10:00～11:00	10人	
	小学生クラス	小学生（平成26年4月現在）	木	16:30～17:30	5人	
			土	11:00～12:00	10人	
	上級クラス	クロール・背泳ぎを習得した小・中学生（コーチ認定）	火	16:30～17:30	10人	
			金	16:30～17:30	10人	
			土	12:00～13:00	5人	
	チャレンジクラス	小学生から18歳までの知的障がい者とその保護者	金	16:30～17:30	2組	月額　1,500円 保険料　年額1,400円（2人分）
成人	いきいき	一般成人　男女	火	13:30～14:20	制限なし	月額　1クラス2,000円 ※追加受講は1クラスにつき1,000円 ※4種類のクラスから複数受講が可能です ※プール使用料別途必要 保険料　年額800円
	ウォーキング（水中歩行）		火	19:00～19:50		
	レディースイミング	一般成人　女性（初級・中級・上級）	木	10:00～10:50		
	アクアビクス	一般成人　男女	金	10:00～10:50		
				19:00～19:50		

1/22 ～1月26日は文化財防火デー～ 火災から文化財を守る

国宝・国指定重要文化財がある長保寺で、消防本部が寺の関係者や地域住民、地元消防団と連携して訓練を行いました。

寺北側の山林から出火し、本殿や多宝塔などに延焼する恐れがあるとの想定で、関係者らが放水銃で消火を試みた後、到着した隊員や団員が一斉放水しました。本番さながらの緊迫した中で行われ、貴重な財産を後世に残していく決意を新たにしました。


本堂裏の山林へ向かって力強い水柱を立てる隊員


着物姿で歌うリバイブの子どもたち

2/1 ～第4回紀州海南ひなめぐり～ 華やかにスタート

市内に飾られたおひなさまと街を巡る紀州海南ひなめぐりのオープニングイベントが、ＪＲ海南駅構内で行われました。

千体ひな壇の前で、中言神社宮司による神事が行われ、実行委員らが成功を祈願。続いて音楽教室リバイブの子どもたちが着物姿で、「うれしいひなまつり」などを合唱しました。また、大野フラワーズの皆さんが歌と踊りで歴史の語りを披露しました。







2/7 ～笑顔で毎日を過ごしましょう～ 人権ふれあい講演会

２月７日、海南保健福祉センターで海南市仏教者人権推進協議会主催の人権ふれあい講演会が開催され、160人が参加しました。

小野田の法輪寺の佐古善亨住職を講師に迎え、「うちわの風～豊かな心を培うために～」と題して、ご講演されました。

参加された皆さんは、ユーモアを交えた佐古さんのお話に熱心に耳を傾けていました。



熱心に講話に耳を傾ける参加者の皆さん



2/16 ～見事2位入賞！～ 第13回和歌山県市町村対抗ジュニア駅伝競走大会

海南市チームはスタートから首位に立つと、そのまま他を引き離し、レース中盤まで首位をキープ。しかし、終盤、徐々に順位を上げる田辺市との激しい首位争いの末、優勝には一歩届きませんでしたが、日頃の厳しい練習の成果を十分に発揮し、２位入賞を果たしました。

また、海南市オープンチームＡは全体の５位相当、オープンチームＢは全体の21位相当と、それぞれ自分たちの持てる力を十分に発揮しました。

これも選手の皆さんの不断の努力と監督、コーチを始め、サポートしてくださった皆さんのお力添えのお陰です。

選手の皆さん、関係者の皆さんお疲れ様でした。





医療保健

休日在宅当番医（３月）

受付９時～ 16 時
夜間問い合わせは
㈶和歌山県救急医療情報センター（☎ 426-1199）

２日㈰ 中井内科医院	黒江	☎482-7779
９日㈰ さいかクリニック	下津町丁	☎494-1111
16 日㈰ 谷田クリニック	紀美野町小畑	☎489-6800
21 日㈷ 吉川内科循環器科	幡川	☎484-2525
23 日㈰ 恵友病院	船尾	☎483-1033
30 日㈰ 新垣医院	名高	☎483-5252

※一部変更する場合もありますので、市役所、消防署、日刊紙などでお確かめください。

献血にご協力ください（３月）

※諸事情により変更する場合があります。

６日㈭	10:00 ～ 12:00	アイレス電子工業㈱
23 日㈰	10:00 ～ 12:00 13:00 ～ 16:00	スーパーセンターオークワ海南店
30 日㈰	10:00 ～ 13:00 14:00 ～ 16:00	市民交流センター前



子どもの健やかな成長のために

申し込み・問い合わせ　健康課（☎ 483-8441）

歯を丈夫にするフッ素塗布
３月 18 日㈫　14 時 30 分～ 15 時 30 分
（場所）海南保健福祉センター
（対象）１歳６カ月児健診終了後、４歳誕生日の前日まで。
過去３カ月（90 日）以内にフッ素塗布をしていない人。
（持ち物）母子健康手帳、歯ブラシ、ハンドタオル
（申し込み）当日の正午まで

モグモグ教室
３月 11 日㈫　13 時 30 分～ 15 時 30 分
（場所）海南保健福祉センター
（対象）平成 25 年８月１日～平成 25 年 10 月 31 日生まれの子どもとその保護者
（持ち物）母子健康手帳、エプロン、ハンドタオル
※３月７日㈮までに申し込みが必要です。



健康の維持増進のために

健康相談
３月 25 日㈫　14 時～ 15 時　住民センター
健康・栄養についての相談です。血圧測定や検尿も無料。
（持ち物）健康手帳
※健康課（海南保健福祉センター内）では、平日の８時 30 分から 17 時 15 分まで、上記のほか不妊・育児などについての相談も実施しています。
問い合わせ　健康課（☎ 483 - 8441）

健康体操教室（参加費　１回 300 円）
３月４日㈫、14 日㈮　13 時 30 分～ 15 時　市民体育館
ストレッチ教室（参加費　１回 500 円）
毎週金曜　13時30分～14時30分　総合体育館第２体育室
問い合わせ　総合体育館（☎483-4300）

健康一口メモ

花粉症の季節におなじみのマスクやメガネですが、一体どれほどの効果があるのでしょうか。次のような実験結果があります。違いは一目瞭然です。
①何もつけていない場合
鼻の中の花粉数：1,848 個　結膜の上の花粉数：791 個
②通常のマスクおよびメガネをつけた場合
鼻の中の花粉数：537 個　結膜の上の花粉数：460 個
（日本医科大学耳鼻咽喉科　大久保公裕作成による）
なお、コンタクトレンズを使用している人は、花粉がレンズと結膜の間で擦れるため、花粉飛散期はメガネに替えた方がよいと言われています。

後期高齢者医療健康診査

対象者には、５月下旬に受診券を直接送付します（26 年度から受診券発行の申込み手続きは不要となりましたので、ご案内の往復はがきは送付していません）。

検査項目
【基本項目】問診、計測（身長、体重、ＢＭＩ）、血圧測定、診察、血液検査（脂質、肝機能、代謝）、検尿
【医師が必要と判断した人への追加項目】
貧血検査、心電図検査、眼底検査

実施期間　６月２日～平成 27 年２月 28 日
自己負担　600 円（全額、市が負担）
実施場所　受診券に同封する一覧表に記載された医療機関
○すでに同様の検査を受けている場合は、受ける必要はありません。
○生活習慣病の治療などで定期的に医療機関を受診している人は、主治医に相談してください。
問い合わせ　和歌山県後期高齢者医療広域連合（☎ 428-6688）

＜第 19 回市民公開健康講座＞「健康診断のあり方」

日時　３月 15 日㈯　13 時 30 分～
※講演後、質疑応答の時間があります。
場所　海南医療センター１階外来待合ホール
講師　海南医療センター
生活習慣病対策委員会
日比野　彰　内科医師ほか
参加費無料・申込不要
※車で来場の際は、市営市役所東駐車場または海南医療センター駐車場（有料）をご利用ください。
問い合わせ　健康課（☎ 483-8441）



ＤＰＣ制度のご案内

海南医療センターは、良質で効率的・効果的な医療の実現を目的として、ＤＰＣ（診断群分類別包括評価）という医療制度での請求を実施する病院となりました。このため、４月１日以降に、入院される患者さまから入院医療費の計算方法が変わります。



ＤＰＣ制度とは？
Ｑ．入院医療費の計算方法はどのように変わりますか？
Ａ．ＤＰＣ制度では、従来の投薬や検査など実際に行った診療行為を合計して計算する“出来高制度”とは異なり、疾患やその症状・治療行為をもとに厚生労働省が定めた「診断群分類」に基づいて、１日当たりの定額医療費が決定されます。ＤＰＣ制度が適用されるのは、入院医療費のうち、入院基本料、投薬・注射、画像診断などで、これに従来通りの出来高払いである手術やリハビリなどの料金を合算して計算されます。
Ｑ．ＤＰＣと出来高（従来方式）請求は自由に選べますか？
Ａ．厚生労働省の定めにより、ＤＰＣ対象となる症状に対してはＤＰＣ以外の請求は認められません。
Ｑ．入院費は高くなりますか？
Ａ．病名や治療内容によって１日当たりの金額が決定されるため、今までの医療費と比べて高くなることも安くなることもあります。
Ｑ．高額療養費制度等の取り扱いは？
Ａ．従来通り変わりありません。
Ｑ．入院費の支払いはいつ？
Ａ．従来通り基本的には退院時支払いになります。ただし、暦月をまたぐ場合は、当該診療の翌月10日頃の請求となり、月単位でのお支払いになります。
Ｑ．従来の入院診療と何か変わりますか？
Ａ．入院中の治療として必要と判断されるものについては、従来通り行います。

図書館通信

Library

下津図書館　492−4489
●開館時間：10時～18時30分（平日）
9時～17時（土･日･祝日）
●休 館 日：月曜日（祝日の場合は開館し、次の平日が休館）

児童図書館　483−8739
●開館時間：9時～17時
●休 館 日：月・火曜日

図書館ホームページ（両館共通）
https://lib.city.kainan.lg.jp

臨時休館日
3月28日(金)
（両館とも館内整理のため）
※両館とも休館日の本と雑誌の返却は返却ポストへ、また紙芝居・ＡＶ資料・大型絵本の返却は開館時にお願いします。

おすすめ本

●スマートフォン（スマホ）の本



最近話題のスマホですが、興味はあるけど何ができるかわからない・・・という人のために、図書館にはスマホの基礎的な情報から活用編まで幅広い本を揃えています。

スマホの購入を考えている人も、すでに購入された人も、ぜひ、お役立てください。

☆「スマホで撮った写真を素敵な思い出に変える５つの魔法」
☆「スマホのコミュニケーションはこのアプリだけでＯＫ！　ＬＩＮＥスタートブック」
☆「わかる！スマートフォンのすべて」
☆「スマホ＆タブレット“二刀流”仕事術。」
☆「Ｗｉ-Ｆｉを100倍活用する本」・・・他

●本屋大賞　2014年ノミネートの本

本屋大賞は、全国書店員が選んだいちばん売りたい本です。そのノミネート10作品が決定しました。

①「教場」長岡　弘樹　著
②「去年の冬、きみと別れ」中村　文則　著
③「さようなら、オレンジ」岩城　けい　著
④「島はぼくらと」辻村　深月　著
⑤「聖なる怠け者の冒険」森見　登美彦　著
⑥「想像ラジオ」いとう　せいこう　著
⑦「とっぴんぱらりの風太郎」万城目　学　著
⑧「村上海賊の娘」上・下巻　和田　竜　著
⑨「昨夜のカレー、明日のパン」木皿　泉　著
⑩「ランチのアッコちゃん」柚木　麻子　著

★４月８日に大賞が発表されます。あなた自身の大賞を決めてみませんか？



絵本のよみかたり会
３月８日(土)　(参加無料)

時間　14時～14時30分
場所　下津図書館１階
内容　「はなたれこぞうさま」「こぶとりじいさん」ほか
読み手　「てんとうむし」の皆さん

時間　15時～15時30分
場所　児童図書館２階
内容　「かおかおどんなかお」「ルルちゃんのくつした」「がらす」ほか
読み手　「ぐりとぐらの会」の皆さん

新着図書

下津図書館

▶一般図書
「しらずしらず」「子育ての定番365」「ペテロの葬列」「オトコのトリセツ」「ディア・ライフ」　ほか

▶児童図書
「くまくまパン」「よふかしにんじゃ」「こやぶ医院は、なんでも科」「謎の国からのＳＯＳ」「僕は46億歳。」　ほか

児童図書館

▶絵本
「いくらなんでもいくらくん」「ジャーニー　女の子とまほうのマーカー」「ほんとうのおにごっこ」「まてまてももんちゃん」　ほか

▶児童図書
「一期一会お話10コつめあわせ。」「きっときみに届くと信じて」「キャベたまたんていきけんなドラゴンたいじ」「ひとつのねがい」　ほか

募集

海南市少年少女発明クラブ　クラブ員募集

工作が好きな人、ノコギリやハンダごてなど道具の使い方を学びたい人、発明クラブで楽しい創作活動をしませんか？

活動日　平成26年5月から平成27年3月までの第1・第3土曜日
9時～11時30分
※開講式は4月19日(土)予定。詳しい日程や内容については申込締切日以降に文書でお知らせします。



活動場所　わんぱく公園創作工房
活動内容　木工作、革工作、電子工作など
募集人数　30人（応募多数の場合は抽選）
対象　平成26年4月時点の小学3年生から中学2年生まで
年会費　5千円（材料費及び保険料込み）
申込締切日　3月28日(金)

★発明クラブ活動報告会の開催
日時　3月8日(土)　10時～11時
場所　市民会館1階　第2集会室
対象　発明クラブに興味のある人、クラブ員の保護者
内容　発明クラブの紹介・活動報告・指導員との意見交換会

★発明クラブ作品展開催
日時　3月3日(月)～14日(金)
場所　物産観光センター（ＪＲ海南駅）
内容　発明クラブ員による製作物及び活動風景等の展示

申し込み・問い合わせ
産業振興課
（☎４８３-８４６０　(✉sangyosinko@city.kainan.lg.jp)

「海老谷米づくり体験」参加者募集

里山風景の広がる海老谷地区で、自らの手で米づくりを体験してみませんか？

参加を希望する人（ご家族・グループでの参加歓迎）は、下記の要領でお申し込みください。

費用　年間30,000円（玄米40kg保証）
年間計画
4月上旬　たけのこ狩り
5月下旬　田植え
9月下旬　稲刈り
10月上旬　脱穀
11月下旬　みかん収穫体験
※天候等の都合により時期の変更もしくは中止となる場合があります。
また、田植え・稲刈り作業については、参加者全員による共同作業となります。



応募方法　ハガキ（封書可）もしくはＥメール（携帯可）にて、住所・氏名・電話番号及び「米作り体験参加希望」とご記入のうえ、左記までお送りください。3月17日(月)必着です。
（応募多数の場合は、抽選となります。）
申し込み・問い合わせ
〒642-8501
海南市日方1525番地6
海南市産業振興課
（☎４８３-８４６４）
（✉sangyosinko@city.kainan.lg.jp）

海南市社会福祉協議会職員募集

募集職種・人員
事務職１人
応募資格　次のいずれにも該当する人
①社会福祉主事、社会福祉士または精神保健福祉士のいずれかの資格を有する、昭和54年4月2日以降に生まれた人
②普通自動車運転免許を所持している人
一次試験日　3月30日(日)
申込受付期間　3月3日(月)～17日(月)（土・日曜日を除く、8時30分～17時15分）の間に社会福祉協議会にて受け付けます。
郵送（必ず簡易書留郵便とすること）の場合は、受付最終日の消印有効です。
※詳しくは、今月号の「かいなんし社協」をご覧ください。
申し込み・問い合わせ
海南市社会福祉協議会
（☎４８３-６７７７）

募集

「ギャラリーコーナー」への出展募集



JR海南駅構内海南市物産観光センター（かいぶつくん）に皆さんが日ごろの文化活動や趣味で作った絵画・手芸・陶芸などの作品を自由に展示できる「ギャラリーコーナー」があります。

この展示スペースへの出展作品を募集します。

募集期間 4月1日～15日

展示期間 10月～3月（1団体1～2週間に限る）

出展料 無料

開館時間 9時～18時

留意事項

○作品搬入・陳列は出品者ご自身でお願いします。

○申込時に申請書を提出してください。

○展示期間はこちらで調整します。

○同一期間の応募者多数の場合は、抽選で調整します。

○営利目的の利用は不可。

申し込み・問い合わせ ㈱まちづくり海南（☎484-3233）

社会福祉事業団職員募集

職種 介護職員・支援員（共に嘱託職員）

資格 ヘルパー2級（介護職員初任者研修終了者）以上

給与 月額 15万4百円～（夜勤4回含む）

勤務時間

○南風園 日勤8時30分～17時30分 夜勤17時～9時

○白寿荘 日勤8時45分～17時45分 夜勤17時30分～9時30分

休日 4週9休制

待遇 昇給年1回、賞与年2回、各種社会保険完備

その他 嘱託職員の正規職員登用制度あり

勤務地 介護職員（特別養護老人ホーム南風園・木津233番地40）

支援員（養護老人ホーム白寿荘・小野田820番地）

応募方法 電話連絡のうえ、履歴書（写真添付）を送付ください。

問い合わせ 海南市社会福祉事業団（☎487-3616）

教室・講座

ぴあサロン～「認知症」家族のつどい～

認知症または認知症ではないかと思う人がいる家族を対象に、相談交流会を毎月1回定例開催しています。

日時 3月17日(月) 10時30分～12時

場所 海南保健福祉センター

※本人が参加を希望する場合は事前にご連絡ください。

問い合わせ 一般社団法人和歌山県認知症支援協会（☎460-1456）

高齢介護課地域支援係（☎483-8762）

イベント

軽トラ市を開催！

地元産の新鮮な野菜、果物、農産物の加工品や話題のスイーツなど、生産者自らが軽トラックなどの荷台で販売を行う軽トラ市を、毎月第2日曜日に開催しています。ご家族、ご近所の皆さんお誘いのうえ、ぜひご来場ください。

軽トラ市併催イベント

・第三中学校・吹奏楽部のミニコンサート

・ふるまい鍋

日時 3月9日(日) 9時～11時

※ミニコンサートも9時～

場所 JR海南駅西側広場

出店台数 約15台

※公共交通機関または、海南駅前駐車場（有料）をご利用ください。

問い合わせ 産業振興課（☎483-8464）

有料広告

山本勝之助商店、山本家一般公開

阪井にある山本勝之助商店、山本家住宅は明治時代後期から昭和初期に建てられた建物群で、国の登録有形文化財に指定されています。今回は普段見ることのできない、建物の内部を見学できます。

この機会にぜひ、地域の文化財に触れてみませんか。

参加希望の人は必ず往復葉書に住所、氏名、年齢、電話番号、希望時間をご記入のうえ、下記までお申し込みください（3月11日必着）。

※電話、FAX、また当日の受付は行いません。

日時 3月15日(土) 13時～

定員 25人

※現地には駐車場はありません。



一輪車世界チャンピオン来演

一輪車世界チャンピオンの下山和大さんらを迎え、イベントを行います。

一輪車ワークショップ

日時 3月15日(土) 16時～19時

内容 世界チャンピオンの2時間程度の指導と模範演技

ユニフェスタ2013

日時 3月16日(日) 9時30分開演

内容 一輪車競技発表会（世界チャンピオンの指導と模範演技もあります。）

場所 拝待体育館（☎492-4546）

※観覧無料

問い合わせ NPO法人下津スポーツクラブ（☎090-9887-8711）

第31回海南児童合唱団定期演奏会



毎週土曜日、高3～小3までの子どもが楽しく練習しています。

子どもたちの歌声をぜひ聞きに来てください。

日時 3月30日(日) 開場13時 開演13時30分

場所 市民会館2階ホール

入場 無料

演奏曲目 「ディズニー曲集」「サウンド・オブ・ミュージック」「サウンド・オブ・ミュージック」オペレッタ「ピーターパン」ほか

問い合わせ 海南児童合唱団 村山さん（☎090-8573-2890）

お知らせ

医療費受給資格証の変更の届出について

市が発行する、子ども（乳幼児）、ひとり親家庭、重度心身障害児者・老人の各医療費受給資格証をお持ちの人で、次のようなときは、受給資格証、保険証、認印を持参のうえ、保険年金課または下津行政局、各支所出張所まで届け出てください。

①氏名や住所に変更があった

②加入保険に変更があった

③対象者が死亡した

④生活保護法その他の法令等により公費負担を受けるようになった

⑤重度心身障害児者医療費受給資格者で、障害者手帳などを更新した

⑥ひとり親家庭医療費受給資格者で、再婚等によりひとり親家庭でなくなった

問い合わせ 保険年金課医療係（☎483-8436）

有料広告

お知らせ

国民年金保険料免除申請対象期間が拡大されます

過去2年間に国民年金保険料の未納期間がある人

国民年金は、所得が少ないときや失業等により保険料を納付することが経済的に困難な場合、保険料の免除を申請することができます。

これまでは、過去分の国民年金保険料の免除が受けられる期間は、申請の直前の7月（学生納付特例は直前の4月）までの1年以内でしたが、平成26年4月からは、過去2年1カ月前の月分までの免除申請ができるようになり、期間が拡大されます。

○失業などの特例免除の対象期間も拡大されます。

平成26年4月からは、災害・失業などの前月から災害・失業などがあった年の翌々年6月までの期間について、特例免除の申請ができるようになります。（平成26年3月以前にあった災害・失業も対象となりますが、過去分の審査対象期間は、2年1カ月までです）

また、失業に伴う免除申請には、雇用保険被保険者離職票、雇用保険受給資格者証など、離職日の記載のある公的機関の証明書をお持ちください。

国民年金保険料の通常納付ができるようになります

これまでは、障害基礎年金などを受給している人は、国民年金保険料の納付が免除（法定免除といいます）となるため、老齢基礎年金額の増額を希望するときは保険料の後払い（追納制度）をご利用いただいていました。

平成26年4月からは、法定免除の期間であっても、保険料を通常納付できる「納付申出制度」がはじまります。

納付申出により、保険料の口座振替、割引のある保険料の前納、付加年金の加入など、便利でお得な制度をあわせて利用いただけます。

申し込み・問い合わせ
和歌山西年金事務所（☎447-1688）
保険年金課（☎483-8451）

子ども医療費助成制度

平成26年4月に小学1年生になる子どもの保護者様へ

子育て支援の充実を図るため、これまでの小学校就学前までの乳幼児への入院及び外来に係る医療費の助成に加え、昨年9月から、小学生及び中学生への入院に係る医療費を助成しています。

3月下旬に、助成対象が入院のみ、有効期限が中学校を卒業する平成35年3月31日までの新しい受給資格証を送付します。

なお、現在お持ちの受給資格証は、期限が切れる4月以降に各自で破棄してください。

平成26年4月に小学2年生～中学3年生になる子どもの保護者様へ

子ども医療費受給資格証の交付申請手続きが必要です。

入院する予定があるなど、受給資格証が必要な人は、「印鑑」、「子どもの健康保険証」を持って、保険年金課、下津行政局または各支所出張所で手続きをしてください。

問い合わせ
保険年金課医療係（☎483-8436）

我が家のアイドル写真募集中

広報かいなんに1～3歳の誕生日を迎えるお子さんの写真を掲載しませんか？5月に誕生日を迎えるお子さんの写真に名前、ふりがな、連絡先を添付して郵送またはメール（kikakuzaisei@city.kainan.lg.jp）で送付ください。5月号の締切は4月1日㈫です。

申し込み・問い合わせ　海南市日方1525番地6
企画財政課広報広聴係（☎483-8408）

有料広告

子育てを応援

マリア幼稚園園庭開放

日時　3月5日、12日、19日、26日（いずれも水曜日）10時～11時30分
対象　未就園児
参加費　無料
※子育て相談にも応じます。
※参加される人は当日、受付にお越しください。
問い合わせ　マリア幼稚園（☎482-2190）

ほっとカフェ

子育て中のパパ、ママが自由に交流できる場として公民館などを開放し、「ほっと カフェ」を開設します。

どの会場もフリーイン・フリーアウトで、自由に何回でもお越しください。ママだけの参加も大歓迎です。

※マイカップの持参をお願いします。

問い合わせ
教育委員会生涯学習課（☎492-3349）

日程（3月）	開催場所・活動内容
6日㈭	巽コミュニティセンター お茶会
11日㈫	北野上公民館 お別れ会
12日㈬	市民会館 親子英語あそび
13日㈭	下津防災コミュニティセンター おしゃべりを楽しもう
18日㈫	亀川公民館 コロコロベビーカステラ
19日㈬	市民交流センター（談話室） 絵本を一緒に楽しもう
20日㈭	内海公民館 お茶会
26日㈬	大野公民館 未定

※開催時間は、すべて9時30分～11時30分

みんな集まれ!! 子育てひろば

3月の子育てひろばは4月幼稚園・保育所に入園するお友だちとのお別れ会。

手作りおやつを楽しみながら、楽しいお別れ会にしましょう。

日程（3月）	開催場所
3日㈪	大野公民館
5日㈬	北野上公民館
7日㈮	内海公民館
10日㈪	亀川公民館
17日㈪	巽コミュニティセンター
25日㈫	下津防災コミュニティセンター
27日㈭	市民会館
28日㈮	黒江防災コミュニティセンター
※4日㈫	総合体育館 （ミニミニ運動会＆お別れ会）
※14日㈮	巽コミュニティセンター（和室） （ベビーマッサージ）

対象　幼稚園・保育所に入る前の子どもとその保護者（ベビーマッサージについては1歳程度まで）
内容　茶話会（※は別内容）
時間　10時～11時30分（10分前から受付）
※総合体育館は10時30分～11時30分
※ベビーマッサージは10時～10時45分と10時45分～11時30分の2部制
参加費　子ども1人につき100円
持ち物　お茶、タオルなど
※ベビーマッサージにはバスタオルが必要
問い合わせ　教育委員会生涯学習課（☎492-3349）

有料広告

お知らせ

成人を祝う会記念品（写真集）の配布について

成人を祝う会の記念品（写真集）ができました。会場でお渡しした「記念品引換券」を持参のうえ、次の場所で受け取ってください。

なお、引換券を紛失した人は、引換場所でその旨を申し出てください。

※代理の人も受領できます。

配布期間　3月25日㈫～4月25日㈮

引換場所・時間

①市民交流センター（月曜を除く、8時30分～21時）

②教育委員会生涯学習課（下津行政局2階）（土曜、日曜、祝日を除く、8時30分～17時30分）

③方集会所（日曜、月曜、祝日を除く、14時～17時／19時30分～21時）

④市民会館（平日と土曜は、9時～21時／日曜、祝日は、9時～17時）

⑤各公民館（水曜、日曜、祝日を除く、14時～17時／19時30分～21時）

⑥物産観光センター「かいぶつくん」（10時～18時）

問い合わせ　生涯学習課（☎492-3349）

写真展示のご案内

1月12日㈰に開催された「成人を祝う会」の式典の様子などを、広く皆さんに知っていただくため、物産観光センターにて写真を展示します。

期間　3月3日㈪～25日㈫

場所　物産観光センター「かいぶつくん」（JR海南駅構内）

問い合わせ　生涯学習課（☎492-3349）

お詫びと訂正

先月の広報かいなん2月号P7に掲載した「簡素な給付措置（臨時福祉給付金）」の記事の中で、個人情報の詐取を誤って掲載しました。お詫びして、訂正します。

春の火災予防運動を実施

3月1日㈯～7日㈮

「消すまでは　心の警報　ONのまま」

山火事予防運動

「守りたい　森の輝き　防火の心」

住宅防火　命を守る7つのポイント

■3つの習慣

①寝たばこは、絶対やめる。

②ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。

③ガスコンロなどのそばを離れる時は、必ず火を消す。

■4つの対策

①逃げ遅れを防ぐため、住宅用火災警報器を設置する。

②寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防炎品を使用する。

③火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。

④お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

問い合わせ　消防本部（☎482-0119）

原付・軽自動車の手続きを忘れずに

軽自動車税は4月1日現在の所有者に課税されますので、次のような場合は、3月末日までに手続きを行って下さい。

①車両の持ち主が変わった

②車両の持ち主が死亡している

③使用不能などで車両を廃車する

④盗難などの被害にあった

⑤市内へ転入、もしくは市外へ転出された。

※3月末日までに手続きが完了していない場合は、全額課税されます。（月割等はありません）

問い合わせ

原動機付自転車・小型特殊自動車→市役所税務課（☎483-8416）

二輪小型自動車・軽二輪車→和歌山運輸支局「自動車登録案内ヘルプデスク」（☎050-5540-2065）

軽自動車→軽自動車検査協会（☎433-4655）

第3回市民総合スポーツ大会を開催

競技種目

軟式野球、ソフトボール、サッカー、バレーボール、ソフトバレー、バスケットボール、フットサル、ソフトテニス、テニス、バドミントン、卓球、グランドゴルフ、パークゴルフ、ゲートボール、ペタンク、カローリング、ダンススポーツ、一輪車、剣道、柔道、空手道、躰道、銃剣道、合気道、日本拳法、少林寺拳法、武術太極拳、陸上、水泳

開催日時　開催日時が各競技で異なります。詳しくは左記まで。

開催要項・参加申込

総合体育館、拝待体育館、東部運動場、市民温水プール、下津室内プールにある開催要項をご覧ください。

問い合わせ

海南市体育協会事務局（総合体育館内）（☎483-4300）

介護保険料特別徴収（仮徴収）開始通知書を送付します

本通知は、4月から介護保険料の特別徴収（年金からの天引き）を開始する対象者に3月下旬に送付します。

対象者　平成25年10月1日時点で本市に住民票を有し、老齢（退職）年金や障害年金及び遺族年金を年間18万円以上受給（見込み）し、次の①～③のいずれかに該当する人。

①すでに年金の支払いを受けていて65歳に到達した人

②65歳到達後、新たに年金の裁定を受けた人

③本市へ転入した65歳以上の人

※仮徴収額（4・6・8月の天引き額）は平成25年度の介護保険料段階を元に計算しています。平成26年度の保険料額は7月に決定しますので、10月以降の保険料額は7月中旬ごろ通知予定です。

問い合わせ

高齢介護課介護保険係（☎483-8761）

ちょっと気がかりなことありませんか？

高齢者の皆さんが住み慣れたまちで安心して暮らし続けられるよう、また、地域の支え合いを進めるために日常生活や仕事の中で「ちょっと気がかり」なことに気づいた時は、地域包括支援センターにご連絡ください。いただいた情報をもとに対象者の状況を確認し、本人の状況や希望を伺いながら支援につなげていきます。

【調子が悪い、倒れているかも】

□最近見かけない

□新聞、郵便物がたまっている

□部屋の明かりが点灯した（点灯しない）ままである

□洗濯物や布団が干したままである（しばらく干していない）

□しばらく雨戸が閉まった（開いた）ままである

【認知症の人かも】

□話の中で同じことを何度も話したり、聞いたりする

□不自然な服装で歩いている

□近所で道に迷うようになった

【虐待かも】

□体に不自然な傷やあざがある

□年金があるのに「お金がない」と訴える

□食べるものがほとんどない

□怒鳴り声、泣き声がする

【悪徳商法かも】

□見慣れない人がよく出入りしている

問い合わせ　海南市地域包括支援センター（☎483-8762）

3月のお知らせ

より豊かなくらしのための 生きがい教室

対象　概ね50歳以上の人

受講料　無料。ただし、材料費などは自己負担。

申し込み・問い合わせ　各地区公民館または中央公民館（☎482-2507）、教育委員会生涯学習課（☎492-3349）

※平成25年度の閉講式を各教室で行います。

教室	場所	日時	内容（講師）
黒江	黒江防災コミュニティセンター	13日㈬ 14:00～	人権教育講座（井澤慶三さん）
日方	日方公民館	10日㈪ 14:00～	健康体操（小西美智子さん）
		14日㈮ 14:00～	腹話術（腹話術サークルの皆さん）
内海	内海公民館	11日㈫ 14:00～	健康体操（小西美智子さん）
		25日㈫ 14:00～	歴史講座（青木信夫さん）
大野	大野公民館	10日㈪ 14:00～	教養講座（生きがいづくりー座の皆さん）
亀川	亀川公民館	10日㈪ 14:00～	健康講座（坂口健太郎さん）
		20日㈭ 14:00～	健康体操（小西美智子さん）
巽	巽コミュニティセンター	6日㈭ 14:00～	健康体操（小西美智子さん）
		14日㈮ 14:00～	JAS食品表示（近畿農政局和歌山地域センター）
北野上	北野上公民館	16日㈰ 14:00～	コンサート（和歌山児童合唱団の皆さん）
		18日㈫ 14:00～	健康体操（小西美智子さん）
中野上	中野上公民館	13日㈭ 14:00～	健康講座（金田守央さん）
南野上	南野上公民館	6日㈭ 14:00～	人権講座＆歌（井澤慶三さん）
		14日㈮ 14:00～	健康体操（小西美智子さん）
下津	市民交流センター	20日㈭ 14:00～	人権教育講座 音楽会（井澤慶三さん）
大東・加茂	下津防災コミュニティセンター	27日㈭ 14:00～	
大崎	大崎会館	25日㈫ 14:00～	
塩津	塩津コミュニティセンター	19日㈬ 14:00～	
全地域	拝待体育館	12日㈬ 14:00～	健康体操（小西美智子さん）

お知らせ

防衛省からのお知らせ

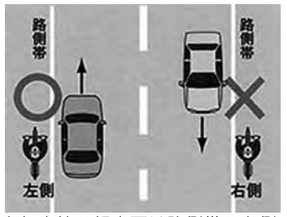
募集説明会
日時　3月15日(土)、16日(日)　10時～15時
場所　有田市宮崎町106-2
※引き続き、①一般幹部候補生、②予備自衛官補（一般）、③予備自衛官補（技能）の各職種について募集しています。詳しくは左記までお問い合わせください。
問い合わせ　自衛隊和歌山地方協力本部有田募集案内所（☎0737-82-6631）

道路交通法の改正について

自転車等の軽車両は路側帯の左側を通行しましょう。

これまでは、自転車が路側帯を走行する場合、左右どちらでも通行可能でしたが、自転車同士の衝突や接触事故の危険性があるため、昨年12月から自転車等の軽車両は、道路の左側部分に設けられた路側帯に限られるようになりました。

また、警察官はブレーキを備えていないと認められる自転車を検査することができるなど改正されました。
問い合わせ　市民交流課（☎483-8455）



自転車等の軽車両は路側帯の左側を通行しましょう。
<一般財団法人 全日本交通安全協会ＨＰより転載>

市民温水プールから

3月16日(日)の10時～14時までの間は、水泳競技会のため使用中止となります。

なお、14時～16時50分までは通常通り営業します。
問い合わせ　市民温水プール（☎483-8731）



2015年、和歌山県で「紀の国わかやま国体・紀の国わかやま大会」が開催されます。海南市で開催する競技の中から、今回はデモンストレーションスポーツの「エアロビック」を紹介します。



エアロビックとは

エアロビックは、有酸素運動の「エアロビクス」から生まれたスポーツです。音楽のビート（拍）にのって、いろいろなステップや動きを組み合わせてリズミカルに踊るのが特徴です。





競技としてのエアロビックは、1983年（昭和58年）、アメリカのカリフォルニア州マウンテンビューで初めて大会が開かれ、その後、世界中に広がりました。現在では、ワールドカップをはじめ世界選手権、ユニバーシアード競技大会など国際大会も開催されて、世界80カ国で行われています。16歳以下の日本のユース代表は国際大会でも優秀な成績を収め、世界のトップクラスにあります。

一方、エアロビクスから誕生したエクササイズとして、広く一般にも健康体力づくりとして親しまれており、日本の愛好者人口は子どもから中高年者まで数百万人ともいわれています。デモンストレーションスポーツは、県民誰もが参加できます。是非皆さんご参加ください！
問い合わせ　国体準備室　（☎483－8629）

３月１日～３月８日は「女性の健康週間」　問い合わせ　健康課（☎483-8441）

女性が生涯を通じて健康で明るく、充実した日々を自立して過ごすことを支援するために創設されました。この機会に健康づくりについて考えてみませんか。

本市では、子宮がん検診、乳がん検診、胃がん検診、肺がん検診、大腸がん検診を無料で受けることができます。

対象　職場などで同様の検診を受ける機会がない市民
対象施設　海南海草地域の各医療機関
※市の無料がん検診は年度に1回受診可能です。
（ただし、乳がん検診は２か年度に１回）

種　類	対象年齢	内　容
子宮がん検診	20歳以上	問診・視診・頸部細胞診・必要に応じて体部細胞診
胃がん検診	40歳以上	問診・レントゲン撮影または内視鏡検査
肺がん検診		問診・レントゲン撮影・必要に応じて喀たん検査
大腸がん検診		問診・便潜血検査
乳がん検診		問診・視触診・マンモグラフィ

■子宮がん

	子宮頸がん	子宮体がん
もっとも発生する年代	30～40歳代	50～60歳代
要因	ヒトパピローマウイルスの感染	肥満、閉経が遅い、出産経験がないなどの場合に、発症のリスクが高くなる
予防・対策	定期的な子宮頸がん検診が有効	少量でも出血があれば、すぐに医療機関を受診する

■乳がん　40～60代でもっとも発生しています。女性に発生するがんのなかで一番多く、年間約6万人が乳がんになっています。40歳以降の人は、定期的にマンモグラフィを用いた乳がん検診で、より早期での発見が可能になってきています。

※乳がんは自分で発見できる数少ないがんです。月に１回の自己検診を続けることで、ふだんとは違う乳房の変化に気づくことができます。自己検診をする習慣をつけましょう。

自己触診の方法　月に１回健康管理として自己検診を！
月経が終わってから１週間ぐらいが乳腺が安定しているため自己検診に適しています。

浴室でチェック



お風呂やシャワーの時、石鹸がついた手で触れると乳房の凹凸がよく分かります。左乳房を触るときは右手で、右乳房は左手で。
①４本の指をそろえて、指の腹と肋骨で乳房をはさむように触れ、「の」の字を書くように指を動かします。しこりや硬いこぶがないか、乳房の一部が硬くないか、わきの下から乳首までチェックします。
②乳房や乳首を絞るようにして乳首から分泌物が出ないかチェックします。

仰向けに寝てチェック



鏡の前でチェック

触ってチェック　見てチェック



腕を高く上げて、ひきつれ、くぼみ、乳輪の変形がないか、乳頭のへこみ、湿疹がないか確認します。また、両腕を腰に当ててしこりやくぼみがないか観察します。

海南税務署からお知らせ



☆消費税法改正のお知らせ

消費税（地方消費税を含む。）の税率は、平成26年４月１日から8%に引き上げられます。

税率引上げに伴う経過措置により、平成26年４月１日以後に行われる取引であっても、旧税率が適用される場合があります。

☆「復興特別所得税」の計算・記入をお忘れなく！

平成25年から平成49年までの各年分については、復興特別所得税を所得税と併せて申告・納付することとされています。

なお、既に確定申告書を提出された人で、「復興特別所得税」のご記入がない場合（基準所得税額が「0」の場合を除く）は、お早めに税務署までお問い合わせください。
問い合わせ　海南税務署個人課税部門（☎482-0945）

こんなときどうする!?



相談内容　未成年の子どもが勝手に親のクレジットカード情報を登録し、スマートフォンやゲーム機で有料のオンラインゲームを利用したため、カード会社から高額な料金を請求された。支払う必要はあるか。

解説・対応策　ゲーム会社では、利用できる最高限度額を設定し、有料商品購入の際は未成年者にもわかりやすい文面で年齢確認や保護者同意を求めています。しかし、年齢を偽るなどして利用したために、高額な料金を請求されるケースもあります。



基本的には、今までの経緯を文面にし、ゲーム会社やプラットフォーム会社に未成年者契約の取り消しを主張することになりますが、対応は相手各社により異なります。

クレジットカードは、本来契約者以外は利用できません。責任を持って管理するとともに、利用明細は必ず確認し、不審な点があれば早めに相談しましょう。また、普段からインターネット、特にオンラインゲームやクレジットカードの使い方について家族で話し合っておきましょう。

問い合わせ　市民交流課（☎483-8455）
和歌山県消費生活センター（☎433-1551）

海南市わんぱく公園

※詳しくはホームページをご覧ください

開園時間　9時～17時
休館日　月曜（祝日の場合翌日）
問い合わせ　☎484-5810

3月のイベント

3月1日よりわんぱくクラブ・友の会募集開始（わんぱくクラブは今季から2部制を実施）
3月9日㈰　日本ユネスコ協会連盟プロジェクト未来遺産第3回生物多様性フォーラム開催
（会場：貴志川生涯学習センター　1部11時～　2部13時～　主催：NPO法人ビオトープ孟子）

1日㈯	13時	折り紙でお雛様を作ろう（200円）	
2日㈰	13時	木工作～わかやま国体～（要予約10名　200円）	
	14時	ジャンボお雛様をちぎり紙で作ろう!	
9日㈰	13時30分	ゲーム黒ひげ危機一発!他（先着16名）	
	14時	フラワーアレンジメント（要予約10名　500円）	
15日㈯	13時	わんぱく公園の雑木林探検～森をつくる樹木の観察・スケッチ（要予約20名　300円）	
16日㈰	8時30分	エコツアー（要予約　25名）	
	13時	数珠玉とビーズでネックレスを作ろう（要予約10名　100円）	
	14時	伝言ゲーム（先着20名）	
21日㈮	13時	遊び・あっちむいてホイ（先着32名）	
	13時30分	小物入れ作り（要予約10名　300円）	
21日㈮	13時45分	漢字ゲーム（漢字しりとり編）	
22日㈯	11時	ボール投げ競争（先着32名）	
	13時	睡蓮の谷ビオトープの自然観察会 水性生物の観察・スケッチ（要予約20名　300円）	
	13時20分	漢字ゲーム+2画（先着20名）	
23日㈰	13時	チョコレートトリュフ・マシュマロ作り（要予約24名　300円）	
	13時30分	科学クラフト体験（創作工房）～空気砲、ジャンピングロケットづくり～（要予約　30名　300円）	
29日㈯	11時	折り紙ヒコーキ競争（要予約　20名）	
30日㈰	8時30分	エコツアー（要予約　25名）	
	13時	ハートの壁掛けづくり（要予約10名　300円）	
	14時	叩いてかぶってじゃんけんぽん（先着24名）	

※天候その他により変更・中止する場合があります。

＜その他自主定例イベント＞　※春休みDVD上映、土・日はトライ君登場！　※エコツアーはHPを参照。

毎週土曜日　10時30分　囲碁教室　11時　野外イベント（スポーツ他）　12時30分　じゃんけんぽん大会
12時45分　クイズサイエンス　13時　紙芝居　13時20分　野外イベント（スポーツ他）
13時30分　子ども学習プログラム　15時　ビンゴゲーム大会

毎週日曜日　10時30分　囲碁教室　12時30分　ウルトラクイズ　12時45分　じゃんけんぽん大会
15時　ビンゴゲーム大会　※クラフトは㈯13時30分～、㈰14時～実施可能。

3月の相談

相談はすべて無料です

㊐…日程　㊒…時間
㊓…場所　㊔…内容
㊕…相談員　☎…電話番号

心配ごと相談

㊐毎週金曜日　㊒10時～16時
※21日の相談はお休みです
㊓海南保健福祉センター1階 相談室1
㊕7日　濱野俊彦・追田暁子 紙谷將和
14日　朝井郁子・沖悦子 橋爪勝之
28日　角井ちづ子・間渕節子 井上弘
☎483-6777

㊐10日㈪・25日㈫　㊒13時～16時
㊓下津保健福祉センター2階 ボランティア活動室
㊕10日　中田建三・楠本嘉代子 倉方弥生
25日　脇所武夫・児玉夏美 荻野行一
☎493-2711

営農相談

㊔市の担当職員による営農上のあらゆる相談（電話相談可）
㊐11日㈫　㊒9時～12時
㊓農村婦人の家　☎487-4570

行政相談（国）

㊔国の仕事などへの苦情や意見・要望を受け付けます。
㊐10日㈪　㊒13時30分～16時
㊓下津保健福祉センター
㊕倉方弥生

㊐14日㈮　㊒10時～16時
㊓海南保健福祉センター
㊕朝井郁子

㊐28日㈮　㊒10時～16時
㊓海南保健福祉センター
㊕角井ちづ子
☎483-8455

海南保健所各種相談

健康相談・エイズ検査・肝炎ウイルス検査・検便
㊐10日㈪・24日㈪
㊒9時30分～10時30分（受付・予約制）
※検便のみ11時まで受付（予約不要）

骨髄バンク登録検査（予約制）
㊐10日㈪・24日㈪
㊒10時30分～11時30分

こころの健康相談（一週間前までに要予約）
㊐6日㈭　㊒14時～（アルコール関連）
㊐12日㈬　㊒9時～
㊐26日㈬　㊒13時30分～

医療安全相談　㊐月～金（祝・祭除く）
㊓海南保健所　☎482-0600

法律（弁護士）相談

㊔予約制（先着10人）。申し込みは相談日の1週間前から（休日除く、9時～17時）
㊐11日㈫　㊒13時～15時30分
㊓住民センター　☎487-1839
㊐25日㈫　㊒13時～16時
㊓海南保健福祉センター1階　第1相談室
☎483-8454

障害者相談

㊔障害のある人の日常生活などに関する相談（予約制）

身体・知的（予約制）
㊐12日㈬　㊒9時30分～12時
㊓下津保健福祉センター
㊐12日㈬　㊒13時30分～16時
㊓海南保健福祉センター
㊕療育センターＡＯＩ
☎483-0454
㊕障害児者相談支援事業所らん
☎494-3539

精神（予約制）
㊐26日㈬　㊒9時30分～12時
㊓下津保健福祉センター
㊐26日㈬　㊒13時30分～16時
㊓海南保健福祉センター
㊕野上厚生病院
☎489-2908
㊕障害児者相談支援事業所らん
☎494-3539

子育て何でも相談（予約制）

㊐11日㈫　㊒10時～15時
㊓海南保健福祉センター
㊕和歌山児童家庭支援センターきずな
☎483-8430

消費者相談

㊔消費生活のトラブルなどに関する相談（電話相談可）
㊐13日㈭・27日㈭
㊒13時～16時
㊓海南保健福祉センター1階 相談室1　☎483-8455

海南医療センター医療福祉相談

㊔医療や看護、治療費や健康保険、食事や栄養の相談
㊐月～金（祝日除く）
㊒8時30分～17時
㊓地域連携室　☎483-8785

教育相談

㊔児童生徒・保護者を対象にした、登校・行動や対人関係・心身・学習や学業などの相談
㊐月～金（祝日除く）
㊒8時30分～17時
㊓市民会館　☎482-2507
㊐月～金（祝日除く）
㊒8時30分～17時15分
㊓教育委員会　☎492-3348

市民相談・家庭児童相談

市民相談
市政への要望・苦情、借地、借家、相続、夫婦親子、近隣関係、高齢者の悩み事、交通事故、損害賠償、保険関係、教育、しつけ、進学就職などに関する相談

家庭児童相談
子ども・児童虐待・ひとり親に関する相談
㊐月～金（祝日除く）
㊒9時～16時30分
㊓市役所1階　市民相談室・家庭児童相談室・母子相談室
☎483-8454

第３回 きのくに海南 歩っとウオーク 参加者募集

豊かな自然と歴史、文化のまち海南を
『歩く』＋『食べる』＋『楽しむ』

日時 5月24日(土)・25日(日) **主会場** 海南市総合体育館



日程	距離	コース概要（予定）	スタート	ゴール
5月24日(土)	25km	“万葉の歴史にふれるみち”熊野古道コース 総合体育館⇒藤白神社⇒熊野古道⇒善福院⇒塩津⇒大崎港⇒市民交流センター	9時	11時30分～17時
	12km	“伝統産業と漆器の町並み”海南ふれあいコース 総合体育館⇒藤白神社⇒中野BC⇒紀州漆器伝統産業会館⇒黒江のまちなみ⇒浄國寺⇒温故伝承館⇒柿本神社⇒総合体育館	9時45分	
	7km	“鈴木姓発祥の地”のんびりコース 総合体育館⇒藤白神社⇒鈴木屋敷⇒総合体育館		
	3km	“家族でいっしょに！！”ファミリーコース 総合体育館⇒わんぱく公園⇒総合体育館	10時45分	

日程	距離	コース概要（予定）	スタート	ゴール
5月25日(日)	27km	“豊かな自然とおもてなし”癒しのみちコース 総合体育館⇒亀川公民館⇒宇賀部神社⇒杉尾神社⇒北野上公民館⇒東海南中学校⇒中野上公民館⇒南野上公民館⇒亀池公園⇒千種神社⇒とれたて広場⇒総合体育館	9時	11時30分～17時
	15km	“頭・腹・脚の神様を巡る”パワースポットコース 総合体育館⇒亀川公民館⇒宇賀部神社⇒杉尾神社⇒亀池公園⇒千種神社⇒とれたて広場⇒総合体育館	9時30分	
	6km	“海南ロータリークラブ60周年記念”お楽しみコース 総合体育館⇒とれたて広場⇒春日神社⇒総合体育館	10時15分	
	3km	“家族でいっしょに！！”ファミリーコース 総合体育館⇒わんぱく公園⇒総合体育館	10時45分	

参加資格 健康な人ならどなたでも参加できます。ただし小学生以下は保護者または引率者の同伴が必要。

＜参加費＞申込区分		高校・一般	中学生以下
事前申込（5月2日(金)まで）	市内在住・在勤・在学	500円	無料
	市外	1,000円	
当日申込	市内在住・在勤・在学	800円	
	市外	1,500円	

申込方法 専用の払込取扱票（市役所受付、生涯学習課、総合体育館、市民会館、各公民館、市民交流センターなどに設置）に必要事項を記入のうえ、参加料を添えて郵便局、生涯学習課または市体育協会事務局（総合体育館内）でお申込み下さい。（受領証は当日受付で提示が必要）また、特製弁当（別途600円）を希望する場合は、事前申込時に一緒にお申し込みください。

※申し込み受付後の参加料の返金はできません。

受付開始 3月3日(月)

申込締切 ■事前申込 5月2日(金) ■当日申込 5月3日(土)以降は当日会場でお申し込みください。当日申込の場合、参加記念品が無くなることがあります。

交通 会場には駐車場（約300台）を用意していますが、できるだけ乗り合わせ、または公共交通機関の利用をお願いします。また、JR海南駅より無料シャトルバスを運行します。

募集人数 3,000人

おもてなしイベント

主会場となる総合体育館特設ステージでは伝統芸能や吹奏楽、おどりなどのパフォーマンスやご地元グルメ、地場産品のPR及び販売ブースを出店します。

◎ゴール後にご当地特産等が当たるお楽しみ抽選会もあります。

問い合わせ 教育委員会生涯学習課（☎492－3364）

納期限のお知らせ
3月31日(月)
納期限までの納付を

■国民健康保険税 第9期 保険年金課国保税係（☎483-8435）
■介護保険料 第9期 高齢介護課介護保険係（☎483-8761）
■後期高齢者医療保険料 第9期 保険年金課医療係（☎483-8436）
※納付の際には、納付書の「期別」・「納期限」などの再確認をお願いします。


市の木 サクラ

ひとのうごき

（平成26年1月末日現在）

総数	54,723人	世帯数	22,598世帯		
男	25,695人	出生	13人	転入	64人
女	29,028人	死亡	94人	転出	100人


市の花 ミカン

●発行 和歌山県海南市 ●編集 企画財政課
〒642-8501 和歌山県海南市日方1525-6
☎073-483-8408 FAX 073-482-0099
Eメール kikakuzaisei@city.kainan.lg.jp
ホームページ http://www.city.kainan.lg.jp