

広報

かいなん



目方獅子舞保存会による獅子舞奉納
（伊勢部柿本神社 夏祭）

2015
8



いざという時のために！ 心肺蘇生法の手順

- ①反応（意識）を確認する
大きな声で呼びかけながら、肩をたたき反応を確認します。
- ②助けを呼ぶ
協力してくれる人を探します。協力者が来たら、119番通報とAEDを持ってきてもらいます。
- ③呼吸確認
傷病者のそばに座り、10秒以内で普段どおりの呼吸をしているか確認します。
- ④胸骨圧迫（心臓マッサージ） 30回
- ⑤人工呼吸（口対口人工呼吸） 2回
頭部後屈あご先拳上法で気道確保し、息を1秒かけて2回吹き込みます。
- ⑥④と⑤を繰り返す
1～2分間を目安に協力者と交代します。
- ⑦AEDが届いたら、AEDの音声メッセージに従って操作する。
- ⑧胸骨圧迫と人工呼吸を再開します。

1. AEDの電源を入れる

ふたを開けると、自動的に電源が入る機種もあります。

2. 電極パッドを貼る

袋を開封し、電極パッドをシールからはがし、粘着面を右胸と左脇腹に貼り付けます（貼り付ける位置は電極パッドに絵で表示されています）。

3. 心電図の解析

音声メッセージに従ってください。

AEDの操作法



4. 電気ショック（必要であれば）

必要であると判断した場合「ショックが必要です」などの音声メッセージが流れ、自動的に充電が完了すると「ショックボタンを押してください」などの音声流れ、ボタンが点滅します。必ず誰も傷病者に触れていないことを確認し、ショックボタンを押します。



熱中症にご用心！！元気な夏を！

問い合わせ 健康課（☎483-8441）、消防本部警防課（☎482-0119）

熱中症とは、室温や気温が高い中で、体内の水分や塩分（ナトリウム）などのバランスが崩れ、体温の調節機能が働かなくなり、体温上昇やめまいなどの障害を起こす症状のことです。ここでは、もし熱中症にかかった場合の応急手当をご紹介します。

応急手当

- +涼しい場所へ移動し、衣服を緩め、安静に寝かせる
- +エアコンをつける、扇風機・うちわなどで風をあて、体を冷やす

脇の下・太もものつけねなどを冷やす



飲めるようであれば水分を少しずつ頻回に取らせる



気をつけよう！水の事故

～過信や油断は危険です！！～



本格的な夏がやってきました。水に接する機会が多くなり、海や川、プールなどでの水の事故が増える時期となります。また、子どものお風呂などでの水の事故を防ぐためにも、正しい知識を持ち、大切な命を守りましょう。

水の事故を防ぐためのポイント

- ① 幼い子どもから目を離さない。子どもだけで遊ばせない。
- ② 飲酒後や体調が良くないときは泳がない。
- ③ 気象状況に注意し、天候が悪化したときは泳がない。
- ④ 準備体操をしっかり行い、定期的に休憩をとる。
- ⑤ 危険な場所や、遊泳禁止区域では泳がない。
- ⑥ 釣りなどの遊泳を伴わないレジャーを楽しむ場合でも、ライフジャケットを着用する。

もし、事故が起こってしまったら

- ① 救助者自身の安全を確認し、周囲に協力を求め、☎119番（海上の場合は☎118番）に通報する。
 - ② 浮輪など身近にあるものを、溺れている人に投げ入れる。ロープなどがあれば、岸に引き寄せる。
- 問い合わせ 消防本部警防課（☎482-0119）



ルールを守って 楽しい花火 花火は楽しく安全に遊びましょう！

夏の風物詩「花火」。子どもたちにとって楽しみな季節となりました。しかし、気軽に楽しめる花火も、取り扱いを誤ると火事や火傷などの事故につながりかねません。全国で、花火が原因である火災は平成25年中に87件、平成26年中に36件発生しています。火災や火傷などの事故が起こらないよう十分注意し、夏の楽しい思い出にしましょう。

花火を安全に遊ぶポイント

- ① 風が強いときは花火をしない
- ② 広くて安全な場所を選ぶ
- ③ 子どもだけでは遊ばない
- ④ 説明書を読み、注意事項を守る
- ⑤ 水バケツを用意し、遊び終わったら花火を必ず水につける

問い合わせ 消防本部予防課（☎482-0119）



人口減少対策に関する提言・意見募集

問 企画財政課 (☎ 483 - 8405)
〒 642 - 8501 海南市日方 1525 - 6

昨年 11 月に「まち・ひと・しごと創生法」が成立し、国は人口減少の歯止め、東京圏への過度の人口集中の是正などの取り組みを進めています。この取り組みに合わせ、本市においても、重要課題である人口減少対策を進めるため、今年度末までに、人口減少対策に繋がる施策・事業等を、「地方版総合戦略」として、とりまとめる予定です。

当戦略は、各種団体の代表者や学識経験者、国・県の関係機関、金融機関、労働団体、メディアなど、幅広い分野から意見を伺いながら、策定を進めますが、人口減少問題は、地域社会全体に影響を及ぼす課題であることから、戦略策定の参考とするため、市民の皆さんのご意見・ご提案を募集します。

市の現状

①人口減少が進んでいます。

57,744 人 (2005 年 国勢調査) ⇒ 54,783 人 (2010 年 国勢調査) ⇒ 23,841 人 (2060 年 国推計)

②高齢化が進んでいます。

高齢化率 30.4% (2010 年) ⇒ 推計 44.7% (2060 年 国推計)

③転出者数が転入者数を大きく上回っています。

転入者数 1,201 人/年 転出者数 1,452 人/年 (平成 26 年度 住民基本台帳)

④死亡数が出生数を大きく上回っています。

出生数 308 人/年 死亡数 843 人/年 (平成 26 年度 住民基本台帳)

検討すべき課題

- ①若い世代の定住や、県外からの移住者増加策
- ②雇用の創出や地域経済の活性化策
- ③結婚・出産・子育てしやすい環境整備策
- ④その他、人口減少対策

提出期限 8 月 31 日(月) (持参の場合、土日を除く 8 時 30 分～17 時 15 分)

提出方法 企画財政課 (市役所 4 階) へ持参、郵送、FAX (482-0099)、メール (kikakuzai@city.kainan.lg.jp) のいずれかで提出してください (自由様式)。

その他 個々の提案や意見に対する回答はしません。また、提出された提案・意見は、氏名などの個人情報を除き、市ホームページなどで公表する場合があります。

子ども・子育て会議 委員募集

問 子育て推進課 (☎ 483 - 8430)
〒 642 - 8501 海南市日方 1525 - 6

本市が進める子育て支援施策の取り組みなどについて、市民の皆さんから意見・助言などをいただくために設置した、「海南市子ども・子育て会議」の委員を募集します。

委員の任期 委嘱の日から 2 年

※年間に 3 回程度の会議を開催予定。

募集人数 2 人以内

応募資格 公募委員に応募することができるのは、次のいずれにも該当する人として。

- ①子育て支援について関心を持ち、市が行う子育て支援施策の取り組みなどについて、積極的に意見を述べることができる人
- ②市内に在住している満 20 歳以上の人 (平成 27 年 8 月 1 日現在)
- ③平日昼間に開催する会議に出席できる人
- ④国、地方公共団体の議員または常勤の公務員でない人

応募方法 応募用紙に必要事項を記入の上、子育て推進課 (東別館 1 階) へ持参、郵送、FAX (483-5010)、メール (kosodate@city.kainan.lg.jp) のいずれかで提出してください。

※応募用紙は、子育て推進課にて配布します。市ホームページからもダウンロードできます。

※提出された応募用紙は、返却しません。

応募期間 8 月 3 日(月)～21 日(金)17 時 15 分 (必着) (持参の場合、土日を除く 8 時 30 分～17 時 15 分)

選考方法 提出された応募用紙により選考。決定後、速やかに応募者全員に書面にて結果を通知します。

海南市職員募集

問 総務課人事係 (☎ 483 - 8407)
〒 642 - 8501 海南市日方 1525 - 6

募集職種	受験資格	募集人員
一般事務職	昭和 56 年 4 月 2 日以降平成 10 年 4 月 1 日以前に生まれた人	8 人
保育士・幼稚園教諭	保育士資格及び幼稚園教諭免許の両方を有する、昭和 56 年 4 月 2 日以降に生まれた人	3 人
社会福祉士	社会福祉士資格を有する昭和 56 年 4 月 2 日以降に生まれた人	1 人
消防職	平成 3 年 4 月 2 日以降平成 10 年 4 月 1 日以前に生まれた人	2 人

※採用予定日までに免許資格の取得見込の人を含みますが、免許資格を取得できなかった場合は、採用資格を失います。

※地方公務員法第 16 条(欠格条項)の規定に該当する人及び日本国籍を有しない人は受験できません。

※保育士・幼稚園教諭については、上記に加え、学校教育法第 9 条(欠格条項)に該当する人も受験できません。

採用予定日 平成 28 年 4 月 1 日

試験など(予定) 一次試験は、9 月 20 日(日)市立海南下津高校ほかで筆記試験などを行い、10 月下旬に二次試験、11 月中旬に三次試験。

※時間などの詳細は、受験票送付時に通知します。

申込受付期間 8 月 3 日(月)～24 日(月) (土日を除く 8 時 30 分～17 時 15 分) の間に市役所 4 階総務課で受付。郵送(必ず簡易書留郵便とすること)の場合は、8 月 24 日(月)までの消印有効。

応募申込書などの配布 市役所 1 階受付、総務課、下津行政局、支所・各出張所、教育委員会、消防本部、物産観光センター(土日は、市役所 1 階受付、下津行政局、物産観光センター)で配布。市ホームページからもダウンロード可。

※郵送で申込書などを請求する場合は、別途お問い合わせください。

※応募できる職種は 1 つに限ります。また、申込書受理後の職種変更はできません。



海南医療センター職員募集

問 海南医療センター事務局 (☎ 482 - 4521)
〒 642 - 0002 海南市日方 1522 - 1

募集職種	応募資格	募集人員
看護師	昭和 50 年 4 月 2 日以降に生まれた、看護師免許を有する三交替勤務が可能な人	若干名
薬剤師	薬剤師免許を有する、昭和 56 年 4 月 2 日以降に生まれた人 (平成 28 年春の国家試験により免許取得見込の人を含む)	若干名



採用予定日

【看護師】平成 27 年 11 月 1 日

【薬剤師】平成 28 年 4 月 1 日

※合格者が早期入職可能な場合は、採用時期を変更する場合があります。

試験日程

【看護師】一次試験は、8 月 30 日(日)海南医療センターで筆記試験など実施。一次試験の合格者は、9 月 13 日(日) (予定) に二次試験 (面接)。

【薬剤師】一次試験は、9 月 20 日(日)海南医療センターで筆記試験など実施。一次試験の合格者は、10 月 4 日(日) (予定) に二次試験 (面接)。

※時間などの詳細は、受験票送付時に通知します。

申込受付期間 8 月 3 日(月)～17 日(月) (土日を除く 8 時 30 分～17 時 15 分) の間に医療センター事務局で受付。郵送(必ず簡易書留郵便とすること)の場合は、8 月 17 日(月)までの消印有効。

※薬剤師は 8 月 28 日(金)まで受付(28 日消印有効)

申込用紙配布場所

医療センター事務局、市役所 1 階受付、総務課、下津行政局、支所・各出張所、物産観光センター(土日は市役所 1 階受付、下津行政局、物産観光センターのみ)

※医療センターホームページからもダウンロード可。

※郵送で申込書などを請求する場合は、別途お問い合わせください。

あなたの作品を市展に！！ 第11回海南市美術展を開催します

☎ 海南市美術展実行委員会事務局
(教育委員会生涯学習課内 ☎ 492 - 0143)

- 会期 10月3日(土)～11日(日) 9時～17時
(初日は正午開場、最終日は15時閉場)
- 会場 海南保健福祉センター(多目的ホール)
- 部門 「洋画」「日本画」「写真」「書道」「工芸・手芸」
- 応募資格
- ①本市・海草郡に在住または在勤の人、在学の高校生
 - ②市内にある教室、サークル等に所属する人
 - ③市美術展に過去三年間で出品した人
- ※中学生以下は応募不可
- 規格
- ▶洋画 6号以上30号以内で額装(デザインも同規格とし、版画はサム・ホール以上可、額装は10cm以内)
彫塑は100cm以内(最長寸法は、150cm以内)
 - ▶日本画 6号以上30号以内で額装(額装は10cm以内)掛軸は不可
 - ▶書道 額装・軸共に仕上げ縦240cm 横185cm以

- 内(釈文を添付、仮巻は不可、高校生の作品は「臨書」可)
- ▶写真 A3以上全紙以内の単写真
木製のパネル張りまたはアクリルの額装
 - ▶工芸・手芸 平面作品は縦150cm、横100cm以内(額装を含む)立体作品は彫塑(洋画部門)と同規格
- 注意 ▶各部門とも応募作品は創作、未出品に限る。
- ▶デザイン・彫塑・版画は洋画部門、切り絵及びびぎり絵は工芸部門とする。
 - ▶作品の額装表装について、ガラスは不可、アクリルは可。(押花作品はガラス可)
 - ▶一般出品は各部門2点まで
- 作品搬入 9月12日(土)・13日(日) 9時30分～16時
- 場所 海南保健福祉センター
- 出品料 一般1作品につき800円(高校生は無料)
招待・無鑑査は500円
- 表彰 入賞作品は10月3日(土)に表彰します

～事業者の皆さまへ～ 半島振興法による固定資産税の不均一課税について

- 半島振興法の改正に伴い、不均一課税の対象となる業種が追加されました。
- 新たに追加された業種
- ①情報サービス業等(有線放送業、ソフトウェア業、情報処理・提供サービス業、インターネット付随サービス業などに属する事業)
 - ②農林水産物等販売業(市内で生産された農林水産物や、それらを原料や材料として加工や調理したものを、店舗において主に県外からの観光客等に販売する事業)

半島振興法に伴う課税の特例により、平成29年3月31日までに取得された固定資産で適用要件に該当する場合は、それらに対する固定資産税(都市計画税は除く)の課税の特例が受けられます。平成27年4月～12月に該当する資産を取得された人は、平成28年1月31日までに申請書等をご提出ください。

なお、制度の概要、申請書や添付書類など詳細については、下記までお問い合わせください。

問い合わせ 税務課資産税係 ☎ 483 - 8417

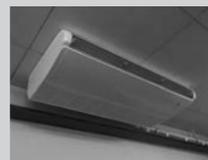
問い合わせ
教育委員会学校教育課
(☎ 492 - 3348)

本市では、市立中学校の普通教室等に空調設備を整備します。現在、取り付け工事が進められ、8月上旬までには完了する予定となっております。

空調設備の整備により、夏季の学習環境が改善されることから、本年度以降、これまで「7月21日～8月31日」としていた夏季休業期間を「7月21日～8月20日」に変更し、休業期間の短縮を行うこととなりました。このことにより、中学校の第2学期の開始日が8月21日となります。

また、新たに確保できた授業時間の活用については、その時期に応じた適切な教育活動を行うこととしていきます。

中学校に空調設備を整備



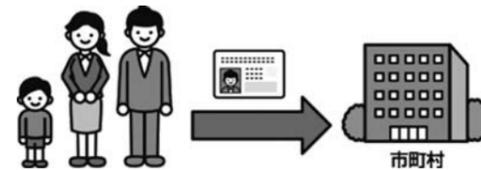
マイナンバー(社会保障・税番号)制度、はじまります(利用編)

マイナンバーは、国民一人ひとりが持つ12桁の個人番号のことです。この制度は、複数の機関に存在する同一人の個人情報を結びつけるもので、社会保障・税制度の効率性・透明性をはかり、国民にとって利便性の高い公平・公正な社会を実現するためのものです。

平成28年1月から、国の行政機関や地方公共団体に提出する社会保障分野や税務分野、災害対策分野の事務手続きにおいて、マイナンバーの記入が必要となります。

例えば・・・

①毎年6月の児童手当の現況届の際、市町村にマイナンバーを提示します。



②厚生年金の請求の際、年金事務所にマイナンバーを提示します。



制度についての問い合わせ

マイナンバーコールセンター
(内閣官房 ☎ 0570 - 20 - 0178) (外国語対応 ☎ 0570 - 20 - 0291)
※開設時間 9時30分～17時30分(土日祝を除く)

マイナンバー
ホームページ
(内閣官房)



③源泉徴収票などに記載するため、勤務先にマイナンバーを提示します。
(勤務先は、従業員やその扶養家族のマイナンバーを源泉徴収票等に記載して、税務署や市町村に提出します。)



市民課からのお願い(本庁1階 ☎ 483 - 8450)
マイナンバー(個人番号)は本年10月から、住民票の住所に転送不可の簡易書留郵便にて世帯ごとに通知されますので、確実に受け取り、大切に保管してください。

現在住んでいる住所と住民票の住所が異なる場合は、早急に住所の変更手続きを、市民課、下津行政局、支所・各出張所にてお願いします。また、住民票にアパート名や居室番号等の方書を届出されていない人も届出をお願いします。

地域密着型サービス事業者の公募に係る説明会

「海南市高齢者福祉計画及び第6期介護保険事業計画」に基づく地域密着型サービスの整備事業を計画的に進めるため、整備を予定する事業者の募集にあたり、事前説明会を下記のとおり開催します。

公募対象施設
地域密着型特別養護老人ホーム
整備数 1施設(定員30人未満)
整備年度 平成28年度
整備圏域 市内全域

日時 8月26日(水) 13時30分～
場所 海南保健福祉センター2階 第2研修室
申込期間 8月3日(月)～20日(木)
申込方法 申込書に必要事項を記入し、持参または郵送。
※申込書は高齢介護課で配布します。また、市ホームページからもダウンロードできます。
申し込み・問い合わせ 〒642-0002 海南市日方1519-10
海南保健福祉センター内 高齢介護課高齢者係 ☎ 483-8760

各種手当の現況届の提出を忘れずに

☎ 社会福祉課 (☎ 483 - 8602)

- 特別児童扶養手当 在宅の重度障害児または重度の疾病の状態にある児童(20歳未満)の父母または、養育義務者が、その児童を監護する場合に支給。
受付期間 7月31日(金)～8月31日(月)
- 特別障害者手当 20歳以上の政令で定める程度の著しい重度の障害者で、常時特別に介護を必要とする在宅の障害者に支給。
受付期間 8月11日(火)～9月10日(木)
- 障害児福祉手当 20歳未満の政令で定める程

度の著しい重度の障害児で、常時特別に介護を必要とする在宅の障害児に支給。
受付期間 8月11日(火)～9月10日(木)
持参するもの 現況届・添付書類・印鑑(スタンプタイプ不可)
※所得制限及び施設入所などにより対象とならない場合があります。また、全て申請に基づいて支給されますので、該当すると思われる場合はお問い合わせください。
提出先 社会福祉課または下津行政局

「出張！減災教室」実施中

☎ 和歌山県危機管理・消防課 (☎ 441 - 2273)

県では、自主防災組織などを対象に体験型の減災教室を実施しています。

- 対象 自治会、自主防災組織、学校、企業・団体など
実施期間および日時 平成28年3月31日まで(年末年始を除く毎日)の9時～17時
※夜間開催希望の場合はご相談ください。
体験学習の主な内容
▶地震体験車による地震体験
▶地震・津波についての基礎講座
▶家具固定に関する講座・実習

- ▶避難所運営ゲーム等を用いた防災学習
▶構造模型を用いた住宅の耐震化講座
申込方法 所定の申込書により開催日の2週間前までに下記までお申し込みください。
費用 無料(会場使用料は申込者負担)
会場設営 会場予約、準備、片付けなどは申込者でお願いします。
申込先 県危機管理・消防課(県庁南別館3階)

人権ふれあい講演会

日時 9月4日(金) 13時30分～
演題 「妙好人 源左」
講師 浄土真宗本願寺派僧侶 古川 忠義さん(大阪市北区在住)
場所 海南保健福祉センター2階多目的ホール
※駐車場は市営駐車場(有料)があります。
定員 200人(事前申込が必要です)
※入場無料・手話通訳あり
※気象警報が発令された場合は中止となります。
主催 海南市仏教者人権推進協議会
申し込み・問い合わせ 市民交流課人権推進係 (☎483-8439) (☎482-0099)



男性のための料理教室

毎日を健康に暮らすためには、まず、バランスのとれた食生活が大切です。食生活改善推進員が、皆さんの健康な食生活のお手伝いをします。初めての人でも大丈夫！1回だけの参加もOKです！ぜひご参加ください。
日時 9月2日(水)、9日(水)、16日(水)、30日(水) 10時～13時
場所 海南保健福祉センター2階 栄養指導室
対象 市内在住の男性
持ち物 エプロン、三角巾
定員 20人
講師 食生活改善推進員
申込方法 8月24日(月)までに、下記へ電話にて。
申し込み・問い合わせ 健康課 (☎483-8441)



更生保護のしくみ

☎ 市民交流課人権推進係 (☎ 483 - 8439)

～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～

罪を犯した人もやがて社会に戻ってきます。これらの人たちが再び罪を犯すことを防いで立ち直りを助けるとともに、犯罪や非行のない安全・安心な地域社会をつくるための取り組みを「更生保護」といいます。更生保護は地域に住む多くの人たちに支えられ、進められています。

保護司

罪を犯した人の立ち直りを地域で支える民間のボランティア。罪を犯して「保護観察」を受けることになった人の生活を見守り、さまざまな相談に応じ、指導をするほか、犯罪を予防するための地域活動などにも取り組んでいます。全国に約4万8千人、本市では現在42人が活躍しています。



若宮 照夫 さん
城西保護司会海南分会会長

私たち保護司は、社会を明るくする運動をはじめ、研修やさまざまな活動を通じ、犯罪や非行を防止し、罪を犯した人たちの立ち直りを支えるため、居場所を確保し、地域社会とのつながりを持って生活できるよう努めるとともに、更生への理解促進に努めます。

更生保護女性会

女性の立場から、地域における犯罪予防の活動や子どもたちの健全育成のための子育て支援活動などを行うボランティア団体です。会員は、全国で約17万3千人、本市では現在181人が活躍しています。



岩本 サダ子 さん
海南市更生保護女性会会長

一人ひとりが人として尊重され、社会の一員として連帯し、心豊かに生きられる明るい社会をめざして、関係団体と協力し、地域に根ざした活動を、会員の皆さまとともに進めています。

第9回「あなたにとどけ、この気持ち」写真&人権メッセージ 作品募集

☎ 和歌山県海草振興局地域振興部 総務県民課 (☎ 441 - 3353)

大切なかけがえのない人への思いをメッセージにして、写真とともにお送りください。

- テーマ 「みんな友だち」
対象者 県内在住、または県内に通勤・通学の人
応募方法
▶メールでの応募
タイトル、50字以内のメッセージ(必ず添付)、氏名、年齢、住所、電話番号、ハンドルネーム(展示の際使用)を明記の上、件名「写真展」と入力し、写真データを添付して送信してください。
▶郵送での応募
応募用紙(自作可)に上記必要事項を記載し、写真(Lサイズ)裏面に貼付の上、応募してください。

- 応募点数 1人3点まで
応募締切 9月30日(水)
その他 被写体(本人)の了解を得てください。応募作品は、自作・未発表のものに限ります。
応募先・問い合わせ 〒640-8585 和歌山市小松原通1-1 和歌山県海草振興局地域振興部内 海草地方人権尊重の社会づくり推進連絡協議会 (☎e1301111@pref.wakayama.lg.jp)
※応募者全員に棕櫚ほうきストラップをプレゼント!
抽選で5人に海南市特産品が当たります!



3 柔道整復師の施術を受けられる人へ

問 保険年金課国保事業係 (☎ 483 - 8404)

対象となる負傷 医師や柔道整復師の診断または判断により、急性または亜急性の外傷性の骨折、脱臼、打撲および捻挫で、内科的原因による疾患ではないもの

健康保険等を使えるのはどんなとき

▶ 医師や柔道整復師に、骨折、脱臼、打撲および捻挫等（いわゆる肉ばなれを含む）と診断または判断され、施術を受けたとき

骨折および脱臼は、応急手当をする場合を除き、あらかじめ医師の同意を得る必要があります。

▶ 骨・筋肉・関節のケガや痛みで、その負傷原因がはっきりしているとき

【主な負傷例】 日常生活やスポーツ中に転んで膝を打ったり、足首を捻ったりして急に痛みがでたとき

※ 医師や柔道整復師の診断または判断等により健康保険等の対象にならないものの例

・単なる(疲労性・慢性的な要因からくる)肩こりや筋肉疲労

・脳疾患後遺症などの慢性病や症状の改善のみられない長期の施術

・保険医療機関(病院、診療所など)で同じ負傷等の治療中のもの

・労災保険が適用となる仕事や通勤途上での負傷

治療を受けるときの注意

▶ 健康保険は治療を目的としたものであり、左記(※)のように健康保険等の対象にならない場合もありますので、負傷の原因は正確にきちんと伝えましょう。

▶ 「受領委任」の場合は柔道整復師が患者に代わって保険請求を行うため、施術を受けたときには、柔道整復施術療養費支給申請書の受取代理人欄(住所、氏名、委任年月日)に原則患者の自筆による記入が必要となります。

▶ 施術が長期にわたる場合は、内科的要因も考えられますので、医師の診察を受けましょう。

医療費の適正化のために

健康保険等の療養費は、あなた、そして健康保険等の加入者の保険料等から支払われます。医療費の適正な支出のため、次のことをお願いします。

▶ **負傷原因(いつ・どこで・何をして、どんな症状があるのか)を正確に伝えてください。**

※ 外傷性の負傷でない場合や、負傷原因が労働災害に該当する場合または、通勤途上におきた負傷は健康保険等は使えません。交通事故等による第三者行為に該当する場合は保険者に連絡してください。

▶ **療養費支給申請書の内容(負傷原因、負傷名、日数、金額)をよく確認して、署名または捺印をしてください。**

※ 療養費は、本来患者が費用の全額を支払った後、自ら保険者に請求を行い、支払を受けるものですが、柔道整復については、患者が柔道整復師に受領委任をすることで、あなたが施術所の窓口で自己負担分を支払った残りの費用を患者本人に代わって保険者に請求し支払を受けることが認められています。受取代理人の欄への署名は、傷病名・日数・金額をよく確認し、原則患者本人が署名することになっています。よく確認をせず、受取代理人の欄に署名することは、間違いにつながるおそれがありますので、注意してください。(あなたが手首の負傷などにより自筆できない場合は代筆でも可能ですが、その場合は捺印が必要です。)

▶ **領収証を必ずもらって保管しておき、医療費通知で金額・日数の確認をしてください。**

※ 領収証は無料で発行されます。医療費控除を受ける際にも必要になりますので大事に保管してください。

海南省国民健康保険加入の皆さまへ ～治療内容については海南省よりお尋ねすることがあります～

施術日や施術内容等について照会させていただく場合があります。柔道整復師にかかったときは、負傷部位、施術内容、施術年月日の記録、領収書等を保管し、照会がありましたら、ご自身で回答できるようご協力をお願いします。

1 海南省国民健康保険からお願い

将来の国保税負担の軽減に向けて

問 保険年金課国保事業係 (☎ 483 - 8404)

～一人ひとりの心掛けで国保税の負担を抑えることができます～

医療費は年々増加しています。平成25年度国保データベースシステムによる分析では、医療費(1人当たり)や、外来患者数(千人当たり)は、国や県、同規模市の平均を大きく上回っています。

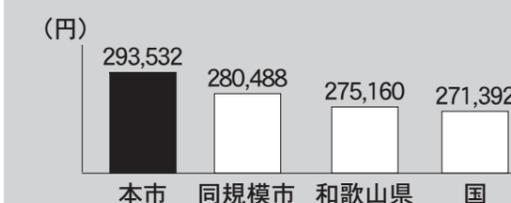
医療費の増加を抑えるためにも、一人ひとりが適正な医療サービスを受けるよう心掛けましょう。

また、現在、社会保険などの健康保険に加入されている人も、退職後には国民健康保険(国保)に加入することになります。

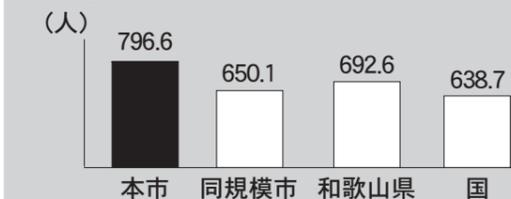
日頃の生活習慣を振り返り、運動や食事に気を付けて、健康の保持・増進に努めることで、医療費の削減につながります。

健全な財政運営のため、ご協力をお願いします。

○1人当たり医療費



○外来患者数(千人当たり人数)



国保データベースシステムより

医療費の節約にご協力ください

▶ **かかりつけ医を持ちましょう**

▶ **重複受診は避けましょう**

重複する検査や投薬によりかえって体に悪影響を与えてしまうなどの心配があります。

▶ **ジェネリック医薬品を利用しましょう**

希望するときはかかりつけ医に相談し、その選択や使用方法について薬剤師と相談しましょう。

▶ **薬の飲み合わせに注意しましょう**

薬の飲み合わせによっては副作用を生じることがあります。お薬手帳を持ちましょう。

▶ **夜間や休日の受診はなるべく避けましょう**

夜間や休日の救急医療機関は、緊急性の高い患者を受け入れるためのものです。

※ 夜間・休日に子どもが急病の際は、小児救急電話相談(#8000:19時～23時)もご利用ください。

健康に気をつけましょう

▶ 「健康寿命」を延ばしましょう。

「健康寿命」は、健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間のことで、生活習慣病の発症や重症化を予防することが大切です。

▶ **がん検診や特定健診、特定保健指導を受診しましょう。**

国保税の納期内納付にご協力ください

国保税は国保財政を支える大切な財源です。健全な財政運営のために納期内納付にご協力ください。

特別な事情で、国保税や医療費の支払いが困難な場合は、電話でも結構です。まずはご一報ください。

2 「年金情報流出」を口実にした犯罪にご注意ください!

問 日本年金機構専用電話窓口 (☎ 0120 - 818211) ※受付時間 8時30分～21時 通話無料

日本年金機構を名乗って口座番号を聞き出そうとする者や、「流出した個人情報削除してあげる」と持ちかけてくる者が現れています。

● 日本年金機構から、「年金情報流出」の件で電話やメールで連絡することは、一切ありません。

なお、流出が確認された人への新しい基礎年金番号は、郵送でお知らせします。

● 日本年金機構が「年金情報流出」の件でお金やキャッシュカードを要求すること、また、ATMの操作をお願いすることは、一切ありません。

中 少年メッセージ海草地方大会 学生が想いを伝える！！

紀美野町文化センターで6月20日、「少年メッセージ2015 海草地方大会」(主催:海草地方青少年育成推進員等連絡協議会、海草地方子ども会連絡会)が開催されました。

当日は海南市・紀美野町の中学校から応募のあった、1,015作品の中から選ばれた10人が、日頃から感じていることや考えていることを発表しました。



優秀賞の皆さん(前列)と発表者



親子でいろいろな運動を楽しみました

み 子育てひろば合同運動会 みんなで楽しく運動会

拜待体育館で6月20日、「子育てひろば合同運動会」が開催され、約200人の家族連れが参加しました。

就園前の子どもやその保護者、祖父母、きょうだいが集まって、一緒に楽しく体を動かして遊びました。

お父さんの参加も多くあり、大活躍の姿もあちらこちらで見られました！家族そろって楽しいひとときを過ごしました。

風 田植え体験会 in ピオトープ孟子 情のある田植え

孟子不動谷にある田んぼ約1000㎡に稲を植える体験会が6月13日に行われ、約200人の家族連れが参加しました。

昔ながらの田植え衣装「早乙女衣装」を着る体験もあり、裸足で田んぼに入った参加者たちは一列に並び、丁寧に稲を植えていきました。



水田の感触を確かめながら田植えをしました

笑 かいなん男と女の集い いが絶えない講演会

男女共同参画週間中の6月27日に、市民交流センターで「かいなん男と女のつどい」が開催され、400人を超える来場者がありました。

ピアノ演奏とお笑いトークというアマデウス大西さん独自のスタイルを披露。ユーモアたっぷりのお話で、笑いが絶えませんでした。



魅惑のピアノ演奏と爆笑トークを楽しみました

い 紀の国わかやま国体・大会100日前イベント よいよ開幕！！競技種目体験イベント開催

開催まで100日を切った紀の国わかやま国体・大会の開催機運を盛り上げようと、総合体育館で6月28日、「100日前イベント」が開催されました。

市内で開催の国体正式競技(バスケットボール、銃剣道、ライフル射撃)やデモンストラーションスポーツ(パウンドテニス、カローリング)、トランポリンの体験、クイズラリー、競技会場で振る舞われる「はも鍋」の試食もあり、多くの家族連れでにぎわいました。また、日本代表として世界で活躍するトランポリンのトップアスリートによる、迫力ある演技に歓声が沸き起こりました。



わが家の アイドル



応募方法 9月に誕生日を迎えるお子さん(満1~3歳)の写真に、①名前(ふりがな)②生年月日③住所④連絡先を明記の上、メールでご応募ください(ただし、市内在住の人に限りです)。あて先 企画財政課広報広聴係(kikakuzaisei@city.kainan.lg.jp) 締切日 8月9日(日)



児童扶養手当の現況届の提出を忘れずに
児童扶養手当を受けている人は、毎年現況届を提出する必要があります。
現況届は、受給者の前年の所得状況と8月1日現在の児童の養育の状況を確認

子育てひろば
自然博物館バックヤードツアー

日時 8月21日(金) 10時
集合場所 県立自然博物館 玄関ホール
対象者 幼稚園・保育所に
入る前の子どもとその家族
参加費 子ども1人100円
※入館料不要(今回のみ)
申込方法 8月7日(金)14時
から左記まで電話にて
定員 20家族(先着順)
その他 滑りやすく危険な
場所もありますので、参
加者の皆さんは、運動靴
でお越しください。
申し込み・問い合わせ
教育委員会生涯学習課
(☎492-33349)

子育てひろば
自然博物館バックヤードツアー

するための届です。この届を提出しないと、8月からの手当を受給できなくなります。
現況届については、子育て推進課から送付しますので、必要事項を記入の上、左記まで必ず提出してください。
受付期間 8月3日(月)～31日(月)
提出先 子育て推進課、下津行政局、野上支所、巽出張所、亀川出張所
問い合わせ 子育て推進課児童係
(☎483-8430)

マリア幼稚園
園庭開放のお知らせ

日時 8月の毎週水曜日
いずれも10時～11時30分
対象 未就園児
参加費 無料
※参加者は当日受付まで。
子育て相談にも応じます。
問い合わせ マリア幼稚園
(☎482-2190)

海南市わんぱく公園

開園時間 9時～17時
休館日 月曜(祝日の場合翌日)
問い合わせ ☎484-5810 ホームページ <http://wanpaku.pya.jp/>

8月のイベント

- ★貯金箱工作 25日(火)・26日(水)・27日(木) いずれも13時～ (要500円)
- ★園長の昆虫標本教室 8月30日(日)まで ※日時要相談(事前予約が必要)
- ★古梅先生の人気俳句教室 毎月第1水曜 13時30分～(1回500円)
- ★田村まさみ先生の粘土教室 毎月第1・3火曜 10時～(詳細は事務所へ)
- ★守山鷺声先生の横笛教室 定員わずか! 毎月第4水曜 14時～(詳細は事務所へ)
- ★23日(日) 海南市のご当地ヒーロー!?カインマンがやってくる!



1日(土)	13時 お絵かき陶器風鈴 (要20名 400円) ~大人気につき、第3弾実施!!~	16日(日)	13時 マイコースター作り(要10名 300円)
2日(日)	13時 木工作(講) ~夏を楽しむセミの声~ (要10名 200円)	22日(土)	14時 園長とあそぼう (30名) ~わんぱく公園バッターリンピック~
8日(土)	13時 ゴルフ~親子で楽しもう~ (30名)	23日(日)	13時 つなひき合戦~団体戦~ (30名)
9日(日)	14時 園長の自然教室~ナニワトンボ探し~ (要20名 300円)	23日(日)	14時 園長の自然教室(要20名 300円) ~バッタ、キリギリス観察~
15日(土)	13時 帽子のアクセサリ (要10名 300円) ~手編みのミニ帽子をかわいくアレンジ♪~	23日(日)	13時 音楽祭~ちびっこの歌がいっぱい♪♪~
	13時 魚釣り競争☆~たくさん釣れるかな?~ (30名)	29日(土)	14時 フラワーアレンジメント(講) (要10名 500円)
	※要...要予約 (講)...外部講師による教室 ※天候その他により変更・中止する場合があります。	30日(日)	13時 ひこうきとばしトーナメント (30名)
	13時 かべかけ (要10名 400円) ~香りつき、花のかべかけ~		

<その他自主定例イベント>
毎週土曜日・日曜日 12時30分 わんぱくウルトラクイズ 12時45分 ジャンケンポン大会
14時頃 クラフト体験 15時 お楽しみビンゴゲーム大会

温山荘プール 優待割引券 (20円引)	優待割引券 有効期間 平成27年 7月18日~8月31日 海南市温山荘プール				
---------------------------	-------------------------------------------------	-------------------------------------------------	-------------------------------------------------	-------------------------------------------------	-------------------------------------------------

子育てひろば

8月は夏休み特別編です。
対象 幼稚園・保育所に入る前の子どもとその保護者
※8月のペーパーマッサージはお休みです。
時間 各会場がいつもと違いますので、ご注意ください。
3日(月) 10時~11時
11日(火) 10時30分~11時30分
参加費 子ども1人100円

ほっと
カフェ

より子育てが楽しく感じられることを願って、子育て中の皆さんが自由に交流できる場として公民館等を開放し、「ほっとカフェ」を開設します。
どの会場へも自由に何回でもお越しください。ママだけの参加も大歓迎です。
開催時間 9時30分~11時30分
(時間内でフリーイン・フリーアウト)
問い合わせ 教育委員会生涯学習課
(☎492-33349)

子どもの健やかな成長のために
歯を丈夫にするフッ化物塗布

トリプルPとは、世界20カ国以上で実施されている「親向けの参加体験型学習プログラム」です。
子育てを前向きに楽しくするために、一緒に考えてみませんか?
日時 9月の毎週金曜日・10月16日(金) 10時~12時
電話相談2回(都合の良い日時)
会場 海南保健福祉センター

絵本読み聞かせ

日時 8月7日(金)・21日(金) 10時30分~12時
場所 総合体育館 研修室
対象 どなたでも無料で参加できます。
問い合わせ NPO法人ゆづりスポーツクラブ海南
(☎483-6454)

対象 1歳6カ月児健診終了後、4歳誕生日の前日まで。
過去3カ月(9日)以内にフッ化物塗布をしていない人。
持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ、ハンドタオル
申込期限 当日の正午まで
申し込み・問い合わせ 健康課(☎483-8441)

「トリプルP(前向き子育てプログラム)」受講者募集
トリプルPとは、世界20カ国以上で実施されている「親向けの参加体験型学習プログラム」です。
子育てを前向きに楽しくするために、一緒に考えてみませんか?
日時 9月の毎週金曜日・10月16日(金) 10時~12時
電話相談2回(都合の良い日時)
会場 海南保健福祉センター

い日を設定
場所 海南保健福祉センター
対象 2~8歳の子どものを持つ保護者(全日程参加できる人) 定員 10人
申込 8月3日(月)~14日(金)
※無料託児あり(申込時に予約)。
申し込み・問い合わせ 子育て推進課児童係
(☎483-8430)

子育て中の人を応援します!!
子育て情報局



生 より豊かな暮らしのための
教室 きがい
対象 概ね50歳以上の人
受講料 無料。ただし、材料費などは自己負担。

申し込み・問い合わせ

- ▶各地区公民館
(開館時間13時30分～17時、19時～21時30分)
- ▶下津地域の教室について
下津防災コミュニティセンター(☎492-0251)
- ▶拝待体育館の健康体操について
教育委員会生涯学習課(☎492-3349)

場 所	日 時	内 容 (講師)
黒江防災コミュニティセンター (☎483-5220)	27日(木) 14:00～	健康体操 (小西美智子さん)
日方公民館 (☎482-6865)	21日(金) 14:00～	健康体操 (小西美智子さん)
	22日(土) 14:00～	落語会 (紀の会)
内海公民館 (☎482-2158)	休講	
大野公民館 (☎483-5150)	24日(月) 14:00～	健康体操 (小西美智子さん)
亀川公民館 (☎483-5282)	10日(月) 14:00～	健康体操 (小西美智子さん)
	18日(火) 14:00～	コンサート (海南三中吹奏楽部)
巽コミュニティセンター (☎487-4753)	休講	
北野上公民館 (☎488-0988)	29日(土) 14:00～	落語会 「ななさと寄席」 (紀の会)
中野上公民館 (☎487-4726)	6日(木) 14:00～	健康体操 (小西美智子さん)
	21日(金) 14:00～	健康講座 (鍼灸師 桶川マサさん)
南野上公民館 (☎487-1481)	6日(木) 14:00～	ほっと一息交流会 (運営委員長さん)
	20日(木) 14:00～	健康体操 (小西美智子さん)
下津防災コミュニティセンター	24日(月) 14:00～	教養講座 「帽子アクセサリー」 (生涯学習課)
市民交流センター	25日(火) 14:00～	
大崎会館	31日(月) 14:00～	健康講座 (お口のおはなし) (高齢介護課)
塩津コミュニティセンター	19日(水) 14:00～	
拝待体育館	毎週水曜日 14:00～	健康体操 (小西美智子さん) ※5、26日は初心者向け ※12日は休講



住民センター健康まつり
日時 8月22日(土)
10時～14時
場所 住民センター
内容 健康相談

骨量測定、血管年齢と肥満度チェック、脳年齢の測定ほか
※骨量測定は素足になる必要があります。
▼大腸がんクイズラリー
クイズとアンケート
▼体験コーナー(無料)
輪投げ、ミニボリング
お楽しみコーナー
綿菓子、かき氷などの販売、スーパーボールすくい、型ぬきほか
問い合わせ 住民センター
(☎4807-1839)

休日在宅当番医(8月) (受付9時～16時)

夜間の問い合わせは
財和歌山県救急医療情報センター(☎426-1199)

2日(日) おくクリニック	名高	☎483-5421
9日(日) 谷田クリニック	紀美野町 小畑	☎489-6800
16日(日) 恵友病院	船尾	☎483-1033
23日(日) 山西内科	藤白	☎483-2200
30日(日) 山本医院	下津町 丸田	☎492-2219

※一部変更する場合がありますので、市役所、消防署、日刊紙などでお確かめください。

献血にご協力ください(8月)

※諸事情により変更する場合があります。

9:30～10:30	海南工事事務所
18日(火) 11:30～13:00	㈱アイセン
14:30～16:30	きのくに信用金庫海南支店
9:30～11:30	海南保健福祉センター
21日(金) 13:00～14:00	谷口病院
15:00～16:30	海南医療センター
23日(日) 10:00～11:45	スーパーセンター
13:00～16:30	オークワ海南店

市民公開健康講座
日時 9月5日(土)
13時30分～
場所 海南保健福祉センター
内容 「高齢の親と同居する、経済力のない中年シングル息子/娘」の世帯が急増しています。誰にとっても大切に切実なテーマである「家族」について共に考えましょう。
講師 臨床社会学者 春日キスヨさん
参加費無料・申込不要
駐車場 市営駐車場(有料)
問い合わせ 健康課
(☎483-8441)



体操で健康になろう
健康体操教室
日時 8月4日(火)、18日(火)
13時30分～15時
場所 市民体育館
元気アップ教室(ダンベル)
日時 「スロー」8月7日(金)
【ハード】21日(金)
10時30分～11時30分
場所 総合体育館
(共通事項)
指導者 小西美智子さん
参加費 1回300円
問い合わせ 総合体育館
(☎483-4300)

障害者テニス教室
日時 8月23日(日)
17時15分～18時45分
場所 市民体育館
対象 身体障害者・療育手帳を持っている人
参加費 500円
問い合わせ NPO法人 ゆづろスポーツクラブ海南
(☎483-6454)

医療センター
お問い合わせ ☎482-4521

内科(循環器内科)のご紹介/内科部長 豊田康誠

4月より、海南医療センター内科部長に就任しました豊田康誠です。循環器疾患を中心に診療をしています。最近の高齢者人口の増加に伴い、血管の動脈硬化による虚血性心疾患や心不全などの循環器疾患や脳梗塞などの脳血管疾患が非常に多くみられるようになってきています。このような疾患により高齢者のADL(日常生活動作)やQOL(生活の質)の低下をきたすことが大きな社会問題となってきています。このために、血管の動脈硬化を早期診断し、その進行を防ぐ治療を行うことが非常に重要です。

動脈硬化の主な危険因子には加齢、喫煙、過度の飲酒ならびに高血圧、高脂血症、肥満、糖尿病などに代表される生活習慣病や、最近注目されている睡眠時無呼吸症候群などがあります。また、これらの危険因子が重なると、累積的に疾患の発症率が高まります。

当院では急性期の循環器疾患の管理、治療のみならず、動脈硬化の早期診断や動脈硬化危険因子の軽減を行い、循環器疾患の発症予防に努めていきたいと考えています。長年の循環器診療の経験を活かし、市内を中心とした地域の皆さまの動脈硬化の予防、進行阻止ができるよう診療していきたく考えていますので、どうぞよろしくお願い致します。

いきいき健康ライフ



5月20日からの3日間のうち、21日に市役所企画財政課で、第三中学校2年の吉川瞭苒君と岩橋幸輝君が広報の仕事を経験しました。

◆従業員さんへの質問
Qこの職場で働こうと思っ



▲スタンプを押す岩淵君

Qこの職場で体験しようと思っ
A 電化製品に興味があったからです。
Q意識していることは？
A 自分の仕事に責任を持つことです。
Q一日目の体験で印象に残っていることは？
A 従業員さんの接客がよかったことです。

生徒への質問



僕たちが取材しました

Qどんな仕事をしています

ドリンクバー

●生徒への質問
Qこの職場で体験しようと思っ
A 以前来た時、店員さんが優しく接してくれたからです。
Qこの仕事で大変だったことは？
A 接客やレジ、ドリンクの用意、掃除などです。
Qこの仕事で楽しいと感じるときは？
A 難しいことが上手にできたときです。
Q苦労していることや難しいと感じることは？
A クレープを作ることが難しいです。
◆店員さんへの質問
Qこの仕事に就こうと思っ
A 人と接することが好きだからです。
Qこの仕事にやりがいを感じる
ときは？
A お客様が「おいしい」と言ってくれるときです。
Qこの仕事で大変だったことは？



▲チラシを並べる中嶋君



▲クレープを作る成川さん

Qこの仕事に就こうと思っ
A 接客やレジ、ドリンクの用意、掃除などです。
Qこの仕事で楽しいと感じるときは？
A 難しいことが上手にできたときです。
Q苦労していることや難しいと感じることは？
A クレープを作ることが難しいです。
◆店員さんへの質問
Qこの仕事に就こうと思っ
A 人と接することが好きだからです。
Qこの仕事にやりがいを感じる
ときは？
A お客様が「おいしい」と言ってくれるときです。
Qこの仕事で大変だったことは？



▲クレープ作りに挑戦する上野山君

A子育てとの両立です。

記事を作って...

今回の職場体験を経て、市役所の人たちがどのような仕事をしているかで見ることができて、とても勉強になりました。他の事業所にも見学に行けて、貴重な経験になりました。

吉川 瞭苒

他の事業所へ行き、取材したり記事を作ったり、日頃、学校ではできないことをさせていただき、貴重な体験ができました。取材では「仕事」について知ることができました。

岩橋 幸輝

有料広告

図書館通信

図書館ホームページ (両館共通)
https://lib.city.kainan.jp

●下津図書館 ●
☎492-4489
開館時間
10時～18時30分(平日)
9時～17時(土・日・祝日)
休館日: 月曜日
(祝日の場合は開館し、次の平日が休館)

●児童図書館 ●
☎483-8739
開館時間
9時～17時
休館日: 月・火曜日

リサイクル・ブックフェア

参加無料

～内容が古い本や資料などを無料提供～

●下津図書館 (入口付近)

日時 8月8日(土) 13時30分～

●児童図書館 (2階)

日時 8月15日(土) 9時30分～17時

※今回はビデオも提供します!!

本を持ち帰る袋は持参してください。

☆夏休み映画会

参加無料

(図書館ポイントラリーのポイント2倍対象イベント)

日時 8月2日(日) 14時～15時30分

場所 市民交流センター

ふれあいホール

内容 「劇場版 トムとジェリーの冒険」

※どなたでも参加できます。

申込不要。



絵本のよみかたり会 8月8日(土)

参加無料

～どなたでも無料で参加できます♪～

●下津図書館 (1階)

時間 14時～14時30分

●児童図書館 (2階)

時間 15時～15時30分



☆夏休み行事

参加無料

「おりがみでいきちゃんをおろう！」

(図書館ポイントラリーのポイント2倍対象イベント)

日時 8月23日(日) 14時～(1時間30分程度)

場所 市民交流センター 3階 工芸室・美術室

講師 宮土 恵子さん(わかやま折り紙の会和歌山支部事務局長)

対象 5歳以上(小学2年生までは保護者同伴)

定員 15人程度(先着順)

申込方法 8月1日(土)～20日(木)の開館時間に、下津図書館の窓口あるいは電話。

新着図書 今月のイチオシ

▶下津図書館

『太宰治の辞書』北村 薫/著 (新潮社)



水を飲むように本を読む《私》は、編集者として時を重ね、太宰治の「女生徒」の謎に会う。待望の《私》シリーズ最新作。

▶児童図書館

『ごはん』平野 恵理子/作 (福音館書店)



たきこみごはん、おすし、どんぶりもの…。ごはんにはいろいろな食べ方があります。あなたはどの食べ方、どの料理が好きですか。

有料広告

募集

海南スポーツセンター
自動販売機設置事業者

市では、清涼飲料水等、自動販売機の設置事業者を左記のとおり公募します。
受付期間 8月3日(月)～17日(月) 8時30分～17時15分(土日を除く)
※応募に必要な書類、提出方法などの詳細は、市ホームページをご覧ください。左記までお問い合わせください。

設置場所 海南スポーツセンター(室内4台・屋外2台)
使用許可期間 平成27年9月～平成28年3月
※平成28年4月1日以降は、使用状況等を勘案した上で支障がないと判断した場合は、最長1年を限度に使用許可を更新します。

入札・開札日 9月9日(水)
申請先・問い合わせ 教育委員会生涯学習課体育振興係(☎492・3364)
(☎syogai@city.kainan.lg.jp)

「認知症カフェ」
～やすらぎカフェ～
認知症の人やその家族、地域の人、専門職等ごなたでも参加できます。
認知症の人が活動を楽しみ、介護する家族が情報交換やひと休みできる場です。
日時 8月25日(火) 13時～15時
場所 ファーストガーデン(名高532・14 海南駅前一番街商店街内)
参加費 100円(希望者のみ手芸等の材料費500円程度)
問い合わせ 公益社団法人認知症の人と家族の会和歌山県支部(☎432・7660)
▼高齢介護課地域支援係(☎483・8762)

フォークリフト運転講習会
日時 10月13日(火)～22日(木)のうち8日間(土日祝を除く)の9時～16時
場所 ドライビングスクールかいなんほか

築地地区係留施設使用者

築地地区係留施設の使用者希望者を募集します。次の対象に該当する船舶を所有し、築地地区係留施設に係留を希望する人は、左記まで申請してください。
なお、希望者が多数の場合は、旧市内海域に現在船舶を係留している人で、和歌山県プレジャーボートの係留保管の適正化に関する条例に基づき届出をしている人を優先し、その中から抽選となります。

対象 船長7・5m、船幅2・8mまでの船舶(23隻まで)
使用料金 1カ月ごと船長1mにつき1,080円(市内在住者は別途規定)

申請締切 8月21日(金)17時
申請先・問い合わせ 管理課(☎483・8489)
紀州路クリーン大作戦
日時 8月29日(土) 8時30分までにJR下津駅前へ集合

内容 フォークリフト運転に関する基礎知識・技能の習得
対象 55歳以上で、雇用・就業を希望する和歌山県在住の人
※事前にハローワークの求職登録が必要
定員 20人 受講料 無料
申込方法 申込書に必要事項を記入の上、左記まで。
※申込書はシルバー人材センター、海南ハローワークで配布
受付期間 8月17日(月)～9月25日(金)
申し込み・問い合わせ (公社)海南市シルバー人材センター(☎492・5977)

イベント

軽トラ市を開催
日時 8月9日(日) 8時30分～10時30分
※7～9月のみ時間変更
場所 JR海南駅西側広場
問い合わせ 産業振興課(☎483・8464)

内容 JR下津駅周辺の道路清掃
※清掃に必要な軍手・火ばし・ゴミ袋、飲み物は、管理課で用意します。
問い合わせ 管理課(☎483・8489)

自衛隊種目説明会を開催

日時 8月30日(日) 10時～16時
場所 市民会館
問い合わせ 自衛隊和歌山地方協力本部有田募集案内所(☎0737・826631)

成人水泳教室 追加募集

募集曜日・時間 火・水(10時45分～11時45分)、木(19時～20時)、金(14時～15時)
対象 中学生以上男女
受講料 2,600円(別途プール使用料必要)
その他 ひと月組(4回/月) 毎の受講となります。
※幼児(3歳以上の未就学児)、小学生、成人クラスも募集中。

教室・講座

救急講習会

大人クラスも8月組より振替授業開始。
申し込み・問い合わせ 市民温水プール(☎483・8731)

心急手当の正しい知識と技術を習得するため、心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)を用いた講習会を行います。
▼普通救命講習(3時間) 日時 8月23日(日) 9時～12時
▼上級救命講習(8時間) 日時 9月6日(日) 9時～17時

場所 防災センター(消防本部3階)
対象 16歳以上
受講料 無料
定員 各30人(先着順)
申込受付 8月1日(土)～申し込み・問い合わせ 海南消防署救急係(☎482・0119)



お知らせ

敬老祝金の支給対象・金額が変わります

例年9月に実施している敬老祝金は、今年度から次のとおり変更となります。
対象者・金額
▼満88歳 1万円
▼満100歳以上 1万円
※支給時期・方法は変更なし
問い合わせ 高齢介護課(☎483・8601)

福祉医療助成制度の拡充

8月から、医療保険が適用される訪問看護療養費および家族訪問看護療養費の自己負担分が福祉医療助成制度の対象となります。
対象 医療費受給資格証(重度心身障害者、子ども(乳幼児)、ひとり親家庭老人)をお持ちの人
問い合わせ 保険年金課医療係(☎483・8436)

有料広告

有料広告

日…日程 時…時間 場…場所 相…相談者 ☎…電話番号

※相談はすべて無料です。

法律（弁護士）相談（予約制）

日 11日(火) 時 13時～15時30分
場 住民センター ☎ 487 - 1839

日 25日(火) 時 13時～16時
場 下津防災コミュニティセンター
1階 第1研修室

☎ 483 - 8454

※申込は相談日の1週間前から
(休日除く、9時～17時)
先着10人

障害者相談（予約制）

身体・知的

日 12日(水) 時 9時30分～12時
場 海南保健福祉センター

日 12日(水) 時 13時30分～16時
場 下津保健福祉センター

相 療育センターA O I

☎ 483 - 0454

相 障害児者相談支援事業所らん
☎ 494 - 3539

精神（予約制）

日 26日(水) 時 9時30分～12時
場 海南保健福祉センター

日 26日(水) 時 13時30分～16時
場 下津保健福祉センター

相 野上厚生病院

☎ 489 - 2908

相 障害児者相談支援事業所らん
☎ 494 - 3539

教育相談

日 月～金（祝日除く）

時 8時30分～17時

場 市民会館 ☎ 482 - 2507

日 月～金（祝日除く）

時 8時30分～17時15分

場 教育委員会 ☎ 492 - 3348

健康相談

日 18日(火) 時 14時～15時

場 住民センター

※血圧測定や検尿も無料。

健康手帳持参（お持ちの人）。

☎ 483 - 8441

子育て何でも相談（予約制）

日 14日(金) 時 10時～15時

場 子育て推進課

相 和歌山児童家庭支援センター
きずな

☎ 483 - 8430

心配ごと相談

日 21日(金)・28日(金)

時 10時～16時

場 海南保健福祉センター 1階

相談室1 ☎ 483 - 6777

日 25日(火) 時 13時～16時

場 下津保健福祉センター2階

ボランティア活動室

☎ 493 - 2711

※詳細は、広報紙「かいなんし社協」をご覧ください。

行政相談（国）

日 21日(金)

時 10時～16時

場 海南保健福祉センター

☎ 483 - 8455

人権相談（人権擁護委員）

日 25日(火)

時 13時～16時

場 海南保健福祉センター

☎ 483 - 8439

消費者相談（電話相談可）

日 13日(木) 時 13時～16時

場 海南保健福祉センター1階

相談室1

☎ 483 - 8455

市民相談・家庭児童相談

日 月～金（祝日除く）

時 9時～16時30分

場 市役所1階 市民相談室・家庭

児童相談室・母子相談室

☎ 483 - 8454

海南保健所各種相談

健康相談・エイズ検査・肝炎ウイ

ルス検査（以上、予約制）・検便

日 10日(月)・24日(月)

時 9時30分～10時30分(受付)

骨髄バンク登録検査（予約制）

日 10日(月)・24日(月)

時 10時30分～11時30分

こころの健康相談（要予約）

日 12日(水) 時 13時30分～

日 26日(水) 時 13時30分～

医療安全相談 日 月～金（祝日除く）

エイズ即日検査

日 24日(月) 時 17時～19時

☎ 482 - 0600

国保・年金相談（予約制）

日 18日(火) 時 14時～15時30分

場 住民センター ☎ 487 - 1839

※予約の受付は当日11時まで

海南医療センター医療福祉相談

日 月～金（祝日除く）

時 8時30分～17時

場 地域連携室 ☎ 483 - 8785

農地パトロール強化月間

農業委員会では、8月～10月を農地パトロール強化月間として、市内の農地の実態を把握するため、農地の利用状況を確認します。耕作放棄地や無断転用された農地はないか、農地転用許可後の状況が申請内容と一致しているかなどを調査し、必要に応じて指導を行います。

問い合わせ 農業委員会事務局 ☎ 483・8773

農家の皆さんへ

台風シーズンを迎え、自然災害から農業施設の被害を少なくするためには、日頃から、災害の防止に対する心がけと備えが必要です。施設に被害があった場合（園芸施設共済）に加入しておくのも一つの方法です。

問い合わせ ▼産業振興課

☎ 483・8464

▼NOSA1和歌山中部海草支所 ☎ 482・2205

土砂災害から身を守るには

①自分の家が避難する必要がある場所であるかを事前に確認する
・土砂災害ハザードマップ
・県のホームページ など
②雨が降ってきたとき、早めの避難を心掛ける
・市役所からの避難勧告や避難指示
・前兆現象を捉えて素早く避難
・テレビからの天気予報や気象情報

③管轄の警察署へ連絡
問い合わせ 海南警察署 ☎ 482・0110

8月は電気使用安全月間

家庭での電気使用について再確認し、無駄なく、安全な使用を心がけましょう。災害時には安全確保して、ブレーカーをすべて「切」にしてから避難しましょう。

問い合わせ 一般財団法人 関西電気保安協会和歌山支店 ☎ 445・2897



2015 紀の国 わがやま国体
第70回国民体育大会 躍動と歓喜、そして絆
2015 紀の国 わがやま大会
第15回全国障害者スポーツ大会 躍動と歓喜、そして絆

きよか
炬火とは、
オリンピックの「聖火」
にあたるものだワッ!



紀の国わかやま国体海南市炬火イベントを開催します！

いよいよ、紀の国わかやま国体・大会の開催まで、2カ月を切りました。

ふるさと海南まつりの会場内で、火をおこし、採火するイベントを開催します。採火した火は、紀三井寺公園陸上競技場で行われる「紀の国わかやま国体」の総合開会式で県内他市町村の火とともに集火され、炬火台に点火されます。

皆さん、ぜひお越しください！

日時 8月13日(木) 17時30分～45分頃（予定）
場所 ふるさと海南まつりのステージ上（JR海南駅西側広場）

内容 ▶マイギリ式による火おこし、集火式
▶海南きいちゃんキャラバン隊による「国体・大会ダンス」の披露

きれいな花でお出迎え～国体・花いっぱい運動～

全国から訪れる多くの皆さんを「おもてなしの心」で温かくお迎えする一環として、まちを花



いっぱいキレイにする運動を行っています。

市内小・中・高等学校や花づくり団体に加え、高齢者施設・障害者支援施設などが花

ランターの栽培に協力しています。大切に育てた花プランターは、国体の各競技会場に設置し、会場を華やかな雰囲気包みます。

競技観戦の際には、市民の皆さんが心を込めて育てた花もぜひご覧ください。

現在、国体推奨花を無償配布しています。ただし、数に限りがありますので、ご注意ください。

問い合わせ 国体推進室 ☎ 483 - 8629

納期限のお知らせ
8月31日(月)
納期限までの納付を

■市県民税	第2期	税務課収納係 ☎483-8418)
■国民健康保険税	第2期	保険年金課収納係 ☎483-8435)
■介護保険料	第2期	高齢介護課介護保険係 ☎483-8761)
■後期高齢者医療保険料	第2期	保険年金課収納係 ☎483-8435)

※納付の際には、ご使用いただく納付書の「期別」・「納期限」などの再確認をお願いします。

第23回 ふるさと海南まつり

☎ ふるさと海南まつり実行委員会
(産業振興課内 ☎483-8460)

日時 8月13日(木) 15時～21時

場所 JR 海南駅西側広場、海南駅北駐車場など

内容 ▶盆踊り、吹奏楽演奏、みこしコンテスト、ストリートパフォーマンス、エーワッシュダンス、国体炬火イベント(きいちゃんダンス)、ゲストステージほか

▶日用家庭用品、漆器などの販売(特産市)、企業・団体による出店、露店

駐車場 ココ跡地東側空き地・日方小学校運動場・内海小学校運動場

注意 まつり開催日の14時～22時の間、海南駅前国道370号およびその周辺の一部が車両通行止めとなりますので、ご了承ください。



JR 海南駅北駐車場をご利用の皆さまへ

駅北駐車場は、8月12日(水)～14日(金)の間、まつり開催に伴い、ご利用できなくなりますので、ご理解とご協力をお願いします。

※天王寺以遠の特急電車を往復利用するお客様用の48時間無料駐車スペースは、8月10日(月)から利用できなくなります。

下駄市 ～黒江地区で100年以上の歴史あるまつり～

☎ 下駄市実行委員会(黒江防災コミュニティセンター内 ☎483-5220)



日時 8月14日(金) 18時～22時

場所 黒江川端通りとその周辺

内容 ▶ゆかた姿カラオケ大会、黒江つつてん踊りや和太鼓、南中ソーランの披露、音楽ライブなど

▶下駄の展示・販売、企業・団体による出店、露店

駐車場 黒江小学校運動場・創価学会駐車場

※台数に限りがあります。

下駄市関連イベント「下駄づくり体験」

日時 8月8日(土) 9時～16時

場所 黒江防災コミュニティセンター2階 第2研修室

内容 下駄に鼻緒をつける体験(1時間程度)
※完成品は、持ち帰ることができません。希望者には、完成品を下駄市当日、会場内に展示します。

参加費 800円(1人1回1足のみ)
※当日受付にて徴収します。

定員 120人(先着順)

申込方法 8月3日(月)・4日(火)の13時～17時の間に上記まで直接、または電話にて。

下津ふるさとまつり

☎ 下津ふるさとまつり実行委員会(下津行政局内 ☎492-1212)

日時 8月16日(日) 17時～20時30分 **場所** 下津小学校運動場

内容 アートバルーンプレゼント、子供タップダンス、国体PRイベント、仮面ライダーライブショー、一般出演、盆踊り、お楽しみ抽選会、地元企業・団体による出店、露店

駐車場 市民交流センター駐車場・下津第一中学校運動場

※台数に限りがあります。できるだけ乗り合わせてお越しく下さい。



人口/53,653人(男25,180人 女28,473人)

(平成27年6月末日現在)

世帯数/22,540世帯

出生25人 転入70人 死亡49人 転出81人(平成27年6月1日～30日)



市の木 サクラ



市の花 ミカン