

広報

# かいなん



2016  
10

保育所の子どもたちによる消防署見学

## 「あれっ」 と思ったら 地域包括支援センターへ

問 地域包括支援センター（☎ 483-8762）

地域包括支援センターは、高齢者の総合相談窓口です。認知症に関する相談を隨時お受けしています。また、介護や福祉サービス、在宅生活の悩み事など高齢者のさまざまな相談を受け付けていますので、お気軽にご相談ください。

市ホームページでは、認知症チェックシートを掲載していますのでご活用ください。

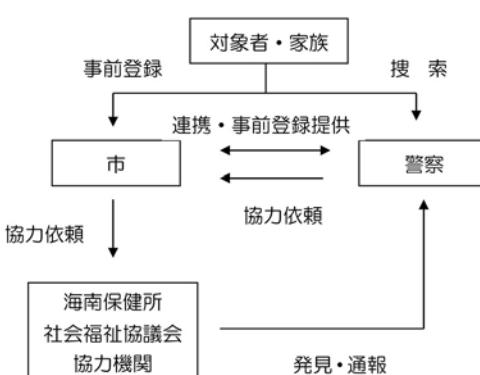
家族からの相談などにより、認知症が疑われる人や認知症の人の自宅を訪問し、必要な支援を行い、自立した生活をサポートする専門職（※）のチームです。

記憶力や半断力が低下する  
と、道を間違えて家に帰れ  
なかつたり、自分がどこにい  
るのか、わからなくなつてしまつたりすることがありま  
す。この事業はそのような  
高齢者などを地域ぐるみで  
見守り、本人やその家族も安  
心して住み慣れた地域で生  
活できるよう、見守りの輪を  
広げるネットワークシステム  
の構築を目的としています。

①行方不明になるおそれの

**認知症初期集中支援  
チームが活動中**

## 【海南省見守り・安心ネットワークフロー図】



ある人を本人・家族などが  
地域包括支援センター（高  
齢介護課内）に事前に登録  
する。

②万が一、行方不明になつた  
際は、家族などの同意のも  
と、登録された行方不明者  
の情報をFAXなどで見  
守り協力機関・協力者に提  
供し、地域での見守りの目  
を増やすことで、早期の発  
見を目指すものです。

「最近様子がちよつと違う  
な」「一人で外に出て行つて  
しまうので心配」というご家  
族の人は、この事業を利用し  
ませんか。利用料は無料で  
す。登録された個人情報は  
厳重に管理します。

認知症とは、さまざまな原因で脳の細胞が死んでしまったり、働きが低下したりするためにはさまざまな障害が起こり、生活する上で支障が出ている状態をいいます。認知症を引き起こす病気のうち、もつとも多いのはアルツハイマー病やレビー小体型認知症などの「変性疾患」と呼ばれる病気です。次に多いのが、脳梗塞、脳出血などのために栄養や酸素が行き渡らなくなり、その部分の細胞が死んでしまう「脳血管性認知症」です。

## 認知症の症状とは

接起する「中核症状」と、本胞が壊れることによつて直人の性格や環境、人間関係などの要因がからみ合つて起る「行動・心理症状」があります。

▽記憶障害（新しいことが覚えられない、少し前のことが思い出せない）

▽見当識障害（時間や季節、自分のいる場所などがわ

△ 記憶障  
えられ

胎が壊れることによって直  
接起る「中核症状」と、本  
人の性格や環境、人間関係な  
どの要因がからみ合つて起  
こる「行動・心理症状」があ  
ります。

▽中核症状

▽記憶障害（新しいことが覚  
えられない、少し前のこと  
が思い出せない）

▽見当識障害（時間や季節、  
自分のいる場所などがわ

特集～認知症になつても安心して暮らせるまちづくり～

間 高齡介護課 (483-8762)



全国で認知症の人の数は、平成24年で462万人と推計されています。これは65歳以上の人の約7人に1人の割合になり、とても身近な病気であるといえます。親しい人が認知症になったとき、あなたはどうしますか。周囲の人は何ができるのでしょうか。患者数が増え続けている認知症は、誰もがなる可能性のある病気です。市では、認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを目指しています。

初期のサインは

- 行動・心理症状**

  - 不安・抑うつ・興奮・徘徊・妄想などがあります。これらの中の症状は、周囲の環境を周りの人の関わり方で軽減されます。
  - 初期のサインは
  - 身なりを気にしなくなつた
  - 好きだつたことへの関心がなくなつた
  - 人との約束（待ち合わせなど）を忘れる
  - 外出や人と会うことをおつくらがる
  - 以前よりも怒りっぽくなつた

認知症カフェ～やすらぎカフェ～

認知症のご本人やその家族、地域の人たち、専門職などどなたでも参加でき、認知症のご本人が活動を楽しみ、介護する家族が情報交換やひと休みできる場を毎月1回提供します。  
認知症に関する相談や、おしゃべりなどをして過ごしませんか。

**日 時** 10月25日(火) 13時～15時 ※時間内は出入り自由

撮 所 ファーストガーデン（名高5）

## 内 容 認知症についてのミニ講座

**参加費** お茶代100円（作品づくりの場合は材料費が必要）

**問い合わせ** 公益社団法人 認知症の人と家族の会 和歌山県支部



## 平成29年度 市立幼稚園 入園児募集

問 教育委員会学校教育課  
(☎ 492 - 3348) または各幼稚園

**応募資格** 原則、市民で、3歳児から5歳児（平成23年4月2日～平成26年4月1日生まれ）であること。

**3歳児保育** 全園30人以下の1学級編成で実施。30人を上回ると、公開抽選で入園を決定。

**預かり保育** 全園で実施（定員各園30人）

**入園願書・募集要項の交付期間・場所**

10月3日(月)～17日(月)

各幼稚園または教育委員会、市民会館で交付。

**入園願書の受付期間・場所**

10月3日(月)～17日(月)の14時～17時の間に、各幼稚園に提出してください。

**各幼稚園の連絡先（電話番号）**

黒江	482-3762	大野	482-3523	加茂川	492-5660
日方	482-3659	亀川	482-3530	大東	492-5345
内海	482-3887	翼	487-0302	下津	492-0452

幼稚園教育の一層の充実を図るため、さまざまな取組みを行っています。



### ①長期休業中の預かり保育

長期休業中も希望者を対象に預かり保育を実施しています。

### ②水曜日の午後保育

他の曜日と同様、保育時間を14時までとし、預かり保育は14時から16時まで実施しています。

### ③週4日の給食を実施

週1日は弁当の日となります。

※詳しくは募集要項等でお知らせします。

## マリア幼稚園 園児募集

問 マリア幼稚園（日方 1273 - 4 ☎ 482 - 2190）

**応募資格** 平成23年4月2日～平成26年4月1日に生まれた幼児。

※平成26年4月2日～平成27年4月1日に生まれた幼児は、満3歳の誕生日以降の入園となります。が、平成32年3月末日をもって閉園後は、他園への転園をご理解いただける人。

**願書配布** 10月15日(土)～

**入園説明会** 10月15日(土) 10時～11時

**願書受付** 11月1日(火)～11日(金)

**入園面接** 11月12日(土)

※見学希望、その他お問い合わせは上記まで。

**謹告** 本園は平成32年3月末日で閉園いたします。詳しくは園のホームページをご覧ください。  
(<http://www.naxnet.or.jp/~e-maria/>)

## こんな手口にご用心！～消費生活注意報～ フリマアプリによる個人間トラブル

問 市民交流課（☎ 483 - 8455）

※フリマアプリ=登録すればネット上で物品を売買できるアプリケーション



（事例）「フリマアプリ」はスマホやタブレットを使って実際のフリーマーケットのように商品の出品や購入ができるアプリケーションです。

売主側のトラブルでは、ブランドの財布を発送したのに買主が難癖をつけて受け取りの手続きをしてくれず、フリマ運営会社から売上金を受け取れない。仕方なく返品に応じたが、返品に時間がかかり商品が使い古された状態で戻された。

また、買主側では、未使用品に近いと説明があったブランドカバンを購入したが粗悪品が届いた。返品を申し出ると「写真通りの商品を送っている。早く手続きをしろ」と脅されたなどのトラブルがあります。

（アドバイス）フリマアプリは個人間取引であり、フリマ運営会社は商品の売主と買主の場を提供しているにすぎません。フリマアプリを利用する際は、運営会社の規約をよく読み、双方がマナーを守って利用しましょう。



## 平成29年度 保育所・こども園 入園児募集

問 子育て推進課  
(☎ 483 - 8582)

**受付期間** 10月3日(月)～17日(月) ※延長保育は、別途申し込みが必要です。

**入所資格** 市内在住で、保護者が労働や病気などのため、家庭での保育が困難な乳幼児

保育所	保育所(園)名	受入年齢	開所時間	電話番号	備考
	室山保育所(黒江 222)	1歳以上	月～金 7時～19時	482 - 1369	▶日方 3歳児の募集なし
	日方保育所(日方1289 - 26)	6ヶ月以上	土 7時～13時	482 - 1951	▶内海 4、5歳児は若干名
	内海保育所(鳥居 69)	2歳以上	(この時間の中で必要に応じ利用できます)	482 - 1089	
	こじか保育所(下津町上2 - 1)	6ヶ月以上	※延長保育時間含む	492 - 1007	
	くるみ保育園(井田 89 - 2)			483 - 4522	0、1歳児のみ募集

問 子育て推進課、各保育所

**受付期間** 10月3日(月)～17日(月) ※延長保育、預かり保育は、別途申し込みが必要です。

**申請書（申込書）の配布場所** 子育て推進課・きらら子ども園・五月山こども園

こども園	こども園名	対象児	開所時間 (延長・預かり保育時間含む)	電話番号	備考
	きらら子ども園 (沖野々 434) 長時間保育(保育所)	6ヶ月以上	月～金 7時～19時 土 7時～17時 (この時間の中で必要に応じ利用できます)	487 - 2370	2歳～5歳児は若干名募集
	きらら子ども園 (沖野々 434) 短時間保育(幼稚園)	3歳～5歳児 (平成23年4月2日～平成26年4月1日生)	月～金 8時30分～16時30分		休業日 土曜・日曜・祝日 夏季・冬季・春季
	五月山こども園 (北赤坂 3 - 1) 長時間保育(保育園)	6ヶ月以上	月～金 7時～20時 土 7時～17時 (この時間の中で必要に応じ利用できます)		0～2歳児のみ募集
	五月山こども園 (北赤坂 3 - 1) 短時間保育(幼稚園)	3歳～5歳児 (平成23年4月2日～平成26年4月1日生)	月～金 8時30分～16時30分 (14時30分～16時30分は預かり保育) 土 8時30分～12時 (預かり保育のみ)	483 - 8888	▶3歳児のみ数名募集 ▶休業日 日曜・祝日 ▶夏休み開園

問 子育て推進課、各こども園

## 平成29年度 学童保育室 入所児童募集

問 子育て推進課  
(☎ 483 - 8582)

**入所資格** 市内の小学校に就学し、保護者が就労などで昼間家庭にいない小学生

**募集要項の配布開始日** 10月18日(火)

**配布場所** 子育て推進課または各学童保育室

**その他** 申請時に提出された書類で選考します。

学童保育室	定員	電話番号	学童保育室	定員	電話番号
のびのびキッズ黒江	45人	484 - 3757	学童保育室きたのかみ	35人	488 - 0314
のびのびキッズ日方	70人	484 - 3366	のびのびキッズ中野上	35人	485 - 1678
うつみっ子	55人	486 - 3070	すまいるはうす南野上	35人	487 - 0133
おおのっ子	70人	486 - 3525	すまいるはうす下津	35人	492 - 0303
のびのびキッズ亀川	90人	484 - 2922	すまいるはうす大東	40人	492 - 5215
たつみっ子	70人	485 - 3245	すまいるはうす加茂	35人	493 - 2423

※各学童保育室の場所は、各小学校敷地内または隣接地内です。



## インフルエンザの予防接種を受けましょう



健康課 (☎ 483 - 8441)

市では、高齢者のインフルエンザ予防接種について、接種費用の一部を公費負担しています。

**対象者** 次の①または②に該当し、本市に住民票を有する人（※年齢は、接種日を基準）

①満65歳以上の人 ②満60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能障害、

ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害がある人

**接種期間** 10月1日～翌年1月31日

**持ち物** 保険証、健康手帳（持っている人）

**接種方法** 個別接種（1人1回）です。下表の協力医療機関に直接申し込んでください。

下表の医療機関以外で接種を希望する場合は、健康課までお問い合わせください。

**自己負担金** 1,500円

※生活保護世帯は自己負担の免除制度があります。詳しくは社会福祉課（☎ 483 - 8432）まで。

**接種協力医療機関**

医療機関名	所在	電話番号	医療機関名	所在	電話番号
木下クリニック	黒江	484 - 5411	たきもと内科クリニック	阪井	485 - 2322
くらはしクリニック	黒江	483 - 4013	さいとうクリニック耳鼻咽喉科・アレルギー科	重根	485 - 3387
中井内科医院	黒江	482 - 7779	竹中整形外科・内科	重根	487 - 4171
石本病院	船尾	482 - 5063	山本医院	且来	482 - 0189
笠松病院	船尾	482 - 3153	山本胃腸科外科内科	岡田	483 - 7755
恵友病院	船尾	483 - 1033	しおたにクリニック	七山	486 - 0010
平尾内科	船尾	483 - 3555	田尻内科胃腸科	野上中	487 - 2888
三木眼科医院	船尾	482 - 0234	木村医院	沖野々	487 - 3100
NSメディカル・ヘルスケアサービス	船尾	482 - 5123	角田医院	下津町上	492 - 0278
いくコレディースクリニック	日方	482 - 0399	かわむら医院	下津町下津	492 - 0132
海南医療センター	日方	482 - 4521	山本医院	下津町丸田	492 - 2219
谷口病院	日方	482 - 2500	石川医院	下津町黒田	492 - 2200
どい泌尿器科クリニック	日方	419 - 1030	西本内科外科医院	下津町黒田	492 - 2241
橋本胃腸科	日方	483 - 7877	さいかクリニック	下津町丁	494 - 1111
柳川レディースクリニック	日方	482 - 0351	西岡医院	下津町橋本	494 - 0238
向林医院	山崎町	482 - 0057	下津クリニック	下津町小南	492 - 5131
いぬい内科呼吸器内科クリニック	名高	483 - 4030	細部医院	下津町下	492 - 2164
おくクリニック	名高	483 - 5421	みぞばたクリニック	紀美野町動木	489 - 6100
さくらクリニック	名高	484 - 5001	岩橋医院きみのファミリークリニック	紀美野町下佐々	489 - 2150
新垣医院	名高	483 - 5252	谷田クリニック	紀美野町小畑	489 - 6800
辻秀輝整形外科	名高	483 - 3131	野上厚生総合病院	紀美野町小畑	489 - 2178
山本クリニック	名高	482 - 4346	にしもと内科クリニック	紀美野町吉野	489 - 8338
辻整形外科	築地	483 - 1234	小馬場医院	紀美野町樋下	495 - 2012
山西内科	藤白	483 - 2200	国吉診療所	紀美野町田	498 - 0002
しこねクリニック	大野中	482 - 1351	長谷毛原診療所	紀美野町毛原宮	499 - 0300
吉川内科循環器科	幡川	484 - 2525			

## 国民健康保険から社会保険などの扶養家族になれる場合があります

問 保険年金課国保年金係  
(☎ 483 - 8451)

病院などで受診した場合、窓口で保険証を提示し、医療費の1割から3割を自己負担しますが、これはどの公的医療保険でも原則変わりません。

現在、国民健康保険に加入されている人で、ご家族に職場の社会保険などに加入している人がいる場合、下記の条件のすべてに該当すると、その加入者の扶養家族になれる場合があります。

※社会保険などの加入者の兄姉を扶養家族にするために必要だった「同居」の要件が10月から撤廃されます。これまで別居のため扶養家族になれなかつた人が新たに扶養家族になれる場合があります。

### 条件

- ▶ 75歳未満である。
- ▶ 年間収入額が下記のいずれかである。
  - ①年間収入額が130万円未満である。
  - ②60歳以上または障害年金を受給しており、年間収入額が180万円未満である。

▶社会保険などの加入者（本人）との続柄が、下記のいずれかである。

- ①配偶者、子、孫、兄弟姉妹、父母、祖父母、曾祖父母
- ②上記以外の三親等内の親族で、同居している。（伯叔父母、配偶者の父母など）

▶社会保険などの加入者によって主として生計を維持されており、収入が下記のいずれかである。

- ①同居の場合：年間収入額が社会保険などの加入者の半分未満
- ②別居の場合：収入が社会保険などの加入者からの送金額（仕送り額）未満

### 手続き

- ▶加入している社会保険などにより基準が異なる場合があります。詳しくは社会保険などに加入されているご家族の勤務先などにご確認ください。
- ▶社会保険などの扶養家族になった場合は、国民健康保険の資格喪失の手続きが必要となります。

### 扶養家族になる場合のメリット・デメリット

社会保険などの扶養家族になると下記のメリット・デメリットがありますので、事前に必ず上記までお問い合わせください。

- メリット：社会保険などの扶養家族になると、扶養家族になった人の国民健康保険税の支払いが不要となります。しかも、社会保険などでは扶養家族が増えて、加入している人の保険料は基本的に増えません。

- デメリット：高額療養費制度が適用される場合など、自己負担限度額（1カ月の医療費の自己負担の上限額）が国民健康保険加入時より引き上がる場合などがあります。

## 交通事故などにあった場合は届出を

問 保険年金課国保事業係 (☎ 483-8404)

国民健康保険に加入している人が、交通事故など第三者による行為で負傷した場合でも、保険証を使って治療することができます。

しかし、この場合の治療費は、本来加害者側が負担すべきものなので、市が医療機関等に支払った治療費は、法令に基づき加害者側に請求する場合があります。

第三者による行為で負傷して、保険証を使って治療を行う場合は速やかに事故や被害の状況について市に届出してください。

**必要なもの** 保険証、印鑑、届出に必要な書類

※必要な書類は上記窓口または市ホームページから取得することができます。

**その他** 業務中や通勤途中の事故の場合は、労災保険の適用となり、保険証を使用して医療機関などを受診することはできません。



## 恋愛カウンセラー 羽林 由鶴の婚活セミナー

日時 10月30日(日) 13時30分～17時  
(受付13時～)

場所 海南保健福祉センター

定員 男女各20人(応募多数の場合は抽選)

対象 原則、市内在住または在勤の20歳以上の独身男女(学生は除く)

参加費 1人1,000円

内容 異性と関わるのが苦手な人、恋愛がなかなかうまくいかない人、長続きしない人など参加した皆さんが最後には「今日は楽しかった」と思えるようなプログラムです。

相手から好感を持たれる姿勢からはじまり、雑談の練習など、人と人が仲良くなるために必要なポイントやテクニックが盛りだくさんです。

カップリングを行わず、自主的な男女の関係構築を誘導します。

申込締切 10月17日(月)

申込方法 応募用紙(チラシの裏面またはホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、FAX、メールまたは郵送によりお申込みください。(http://www.kainan.wbs.co.jp/)

申・問 海南婚活事務局(株)和歌山放送内  
(☎ 428-1431(代表) Fax 428-0960  
✉ kainan@wbs.co.jp)

### 103kgの恋愛カウンセラー、生き方カウンセラー 羽林 由鶴(はねばやし ゆず)

D.V・離婚・体型コンプレックスを乗り越え、体重103kg、バツイチ子持ちでありながら、13歳年下の東大生と出会い、結婚。自身の経験を元に生み出した恋愛術・カウンセリングは、相談者の個性や本来持っている“いいところ”を導き出し、コンプレックスなどの悩みを、優しく、そして分かりやすく解決に導いてくれるため、多くの人から支持を得ている。



**海南婚活事業は、11月27日(日)、  
12月18日(日)にも開催します☆  
皆さん、ぜひご参加ください！！**

## 一番街青空こどもマルシェ ～子どもの笑顔があふれるまちに～

問 ▶産業振興課(☎ 483-8460)  
▶ファーストガーデン(海南駅前一番街商店街内)(☎ 483-7494)

子どもがやりたい！なりたい！働くことを体験するワークショップ型イベントを開催します。  
子どもが主役のイベントを商店街で開催し、遊び・体験を通して楽しみながら、人と人のつながり・仕事の仕組みを学ぶことができます。

幅広い年代の人が、ゆったりとくつろげる空間を感じ、楽しんでもらえます。

日時 10月30日(日) 11時～16時 ※荒天中止

場所 海南駅前一番街商店街

内容

▶子ども向けイベント

フリマ店長で子どもの一日店長体験

子どもによる子どものためのお店をつくります。

職業体験

ウェイターエクスカーションなど



▶親子向けイベント

スイーツコーナー  
ケーキやクッキー  
などの販売

手作り作品の販売

クラフト作家によるブースなど

※詳細は上記までお問い合わせください。



## 市営住宅等入居者募集(25戸)

問 管理課(☎ 483-8488)



家賃 入居者の所得などにより決定

敷金 家賃の3ヶ月分

入居予定期

平成29年1月上旬

### 申込資格

次のすべてに該当すること

- ①市内に住所または勤務場所を有する人
- ②収入が条例に規定する基準内の人
- ③住宅に困窮している人
- ④市税を滞納していない人
- ⑤申込者および同居人が暴力団員でない人

名称	募集戸数	所在地・構造	間取り
春日団地	各1戸(1・4階) 2戸(3階)	大野中1020-34 中層耐火4階建	6畳、3畳、2畳、台所、便所
田津原団地	3戸(2階) 1戸(4階)	重根1791-1 中層耐火4階建	6畳、6畳、洋間(約6畳)、台所、便所、浴室(浴槽、給湯器などは入居者が設置)
田津原団地 (肢体障害者向)	1戸(1階)	重根1791-1 中層耐火4階建	6畳、洋間(約8畳)、台所、便所、浴室
七山団地	各2戸 (1・3階) 1戸(2階) 5戸(4階)	七山772-2 中層耐火4階建	6畳、4畳半、多様室、台所、便所、浴室(浴槽、給湯器などは入居者が設置)
拝待団地	4戸	下津町小原1495 木造平屋建	4畳半、4畳半、台所、便所、浴槽などを設置できるスペース(浴槽、給湯器などは入居者が設置)
木津改良住宅	1戸	木津233-33 簡易耐火2階建	1階…6畳、4畳半、4畳半、台所、便所、浴室 2階…6畳、3畳
沖野々改良住宅	1戸	沖野々383 簡易耐火2階建	1階…6畳、4畳半、洋間、台所、便所、浴室 2階…6畳、3畳

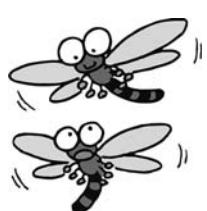
## 第27回 全国トンボ・市民サミット和歌山大会

問 わんぱく公園(☎ 484-5810)

### エクスカーション(体験型見学会)

日時 10月1日(土) 13時30分～(随時)

場所 孟子不動谷里山公園、橋本



市柱本芋谷、切目川ビオトープ  
から選択

### 本大会

日時 10月2日(日) 10時～15時

場所 和歌山県民文化会館 小ホール

内容 開会式、基調講演(南敏行、玉井清夫)、  
中学生による活動研究報告会  
閉会挨拶(和歌山県知事 仁坂吉伸)

☆参加希望者は上記までご連絡ください。

# まちの話題をお届けします

## 舞 子育てひろば バックヤードツアー 台裏を探検しました♪

8月の子育てひろばは「夏休み特別編」として開催しました。

8月19日には、いつもの子育てひろばの会場を飛び出して、県立自然博物館のバックヤードを見学しました。普段は見ることができない博物館の舞台裏に、子どもたちも興味津々。いつもとは違う自然博物館を満喫しました。



博物館のスタッフの説明を受けながら見学しました



お楽しみ演芸会ではたくさんの拍手に包まれました

## 婦人会作品展 多くの作品が展示されました

8月27日から2日間、海南保健福祉センターで、婦人会による作品展が開催されました。市内の8地区の各婦人会から多数の作品が出展されました。

また、異婦人会による「ネコのマスコットづくり」も開催され、参加者は楽しんでいました。



展示された数多くの作品

## 健康でいつまでもお元気で！

9月3日、市民交流センターで敬老会を開催し、午前と午後の部を合わせて1,082人が参加しました。

式典では、長年にわたり高齢者福祉に寄与した5人に市長から、老人クラブの発展に貢献した4人に老人クラブ会長から、それぞれ表彰状が授与されました。

式典後、お楽しみ演芸会として、舞踊、歌謡ショーも開催し、参加者の皆さんには楽しいひと時を過ごしました。

## 9月4日～10日は救急医療週間 急救隊長を任命しました

救急医療週間中の9月9日(救急の日)に、消防本部にて松島美江さん(海南税務署)が一日救急隊長に任命されました。

隊長の仕事として、救急車・救助工作車の車両特別点検、救助救出・救急処置訓練などの見学を行いました。



隊員とともに真剣に取り組んでいました

# PhotoNews

## 100歳以上のお年寄りを市長が訪問 長寿おめでとうございます

9月1日・2日、神出市長が市内の100歳以上のお年寄りを訪問し、長寿を祝福しました。

取材に応じていただいた、市内重根の内田知員さん(100歳)宅では、内田さんと共に暮らす長男夫婦も交えて歓談し、毎日の楽しみなど話されていました。



思い出話にも花を咲かせました

## 消防団員安全管理セミナーを開催 安全管理の重要性を学びました

8月26日、市防災研修センターにおいて、消防団員等公務災害補償等共済基金より講師を招き、消防団員の安全管理の重要性を理解し実践することを目的として、消防団員安全管理セミナーを開催し、消防団員56人が受講しました。



講師の説明に聴き入る消防団員の皆さん

### わが家のアイドル

応募方法 11月に誕生日を迎えるお子さん(満1～3歳)の写真に、①氏名(ふりがな)②生年月日③住所④連絡先を明記の上、メールでご応募ください。(ただし、市内在住の人に限ります)。  
あて先 企画財政課広報広聴係(kikakuzaisei@city.kainan.lg.jp) 締切日 10月10日(月)

なかにしみい 中西 舞 ちゃん H 26.10.3 生	はづめ はるま ちゃん H 27.10.5 生	しまあいか 島 愛姫 ちゃん H 26.10.6 生	おおはしなな 大橋 菜々 ちゃん H 26.10.10 生
たけだあつき 武田 紗規 ちゃん H 27.10.15 生	はづめまみ 橋爪 真実 ちゃん H 27.10.15 生	たにもとかんた 谷本 寛太 ちゃん H 26.10.21 生	なかざわみさき 中澤 美咲 ちゃん H 25.10.22 生
かみむられな 上村 玲菜 ちゃん H 25.10.24 生	やまもとふうか 山本 楓果 ちゃん H 27.10.27 生	しまだ彩良 嶋田 彩良 ちゃん H 27.10.29 生	わだうきょう 和田 有叶 ちゃん H 27.10.31 生



# Health information



**対象** 概ね50歳以上の人  
**受講料** 無料。ただし、材料費等は自己負担。

## 申し込み・問い合わせ

- ▶ 各地区公民館  
(開館時間13時30分～17時、19時～21時30分)
- ▶ 下津地域の教室について  
下津防災コミュニティセンター(☎ 492-0251)
- ▶ 挑戦体育館の健康体操について  
教育委員会生涯学習課(☎ 492-3349)

場所	日時	内容(講師)
黒江防災コミュニティセンター (☎ 483-5220)	21日(金) 14:00～	作品づくり(要予約) (黒江婦人会)
	27日(木) 14:00～	健康体操 (小西美智子さん)
日方公民館 (☎ 482-6865)	7日(金) 14:00～	医療保険制度について (県健康推進課)
	14日(金) 14:00～	健康体操 (小西美智子さん)
内海公民館 (☎ 482-2158)	6日(木) 14:00～	教養講座(紙粘土) (赤松加曜子さん)
	8日(土) 13:30～	琵琶鑑賞 (島敬子さん)
大野公民館 (☎ 483-5150)	3日(月) 14:00～	健康体操 (小西美智子さん)
亀川公民館 (☎ 483-5282)	17日(月) 14:00～	健康体操 (小西美智子さん)
巽コミュニティセンター (☎ 487-4753)	6日(木) 14:00～	レクリエーション
	13日(木) 14:00～	健康体操 (小西美智子さん)
北野上公民館 (☎ 488-0988)	12日(水) 9:30～	人権講座 (施設見学)
	25日(火) 14:00～	健康体操 (小西美智子さん)
中野上公民館 (☎ 487-4726)	11日(火) 14:00～	健康体操 (小西美智子さん)
南野上公民館 (☎ 487-1481)	13日(木) 14:00～	健康講座 (高齢介護課)
	20日(木) 14:00～	健康体操 (小西美智子さん)
	31日(月) 13:15～	世代間交流 (南野上小学校)
市民交流センター		休講
下津防災コミュニティセンター	6日(木) 14:00～	作品づくり(要予約) (中村李弥さん)
塩津コミュニティセンター		休講
大崎会館	1日(土) 19:00～	作品づくり(要予約) (大谷量子さん)
挑戦体育館	5日、12日、 26日(水) 14:00～	健康体操(小西美智子さん) ※5、26日は初心者向け

日時・場所	10月12日(水)	10月21日(水)	10月21日(水)
時	10時～12時	12時～14時	12時～14時
定員	30人	30人	30人
受講料	3,300円	3,300円	3,300円
申込方法	10月9日(日)18時 (保険料800円含む)	10月9日(日)18時 (保険料800円含む)	10月9日(日)18時 (保険料800円含む)
問い合わせ	奥田さん (☎ 090-1247-7090)	奥田さん (☎ 090-1247-7090)	奥田さん (☎ 090-1247-7090)

問い合わせ	10月は臓器移植普及 推進月間	いいのちへの 優しさとおもいやり	10月は臓器移植普及 推進月間
海南保健所 (☎ 441-26663)	海南保健所に備えています。	から総合体育館研修室で 受け。定員を超えた場合、 から総合体育館研修室で 受け。定員を超えた場合、 18時45分から抽選。	臓器移植は、市民の皆さん から善意の臓器提供が あつて成り立つものです。 の意を表示して携帯して いたくようお願いします。 意表示カードは健康課や 海南保健所に備えています。

## 休日在宅当番医(10月)(受付9時～16時)

### 夜間の問い合わせは

財和歌山県救急医療情報センター(☎ 426-1199)

2日(日)	くらはしクリニック	黒江	☎ 483-4013
9日(日)	吉川内科循環器科	幡川	☎ 484-2525
10日(月)	石川医院	下津町 黒田	☎ 492-2200
16日(日)	石本病院	船尾	☎ 482-5063
23日(日)	橋本胃腸科	日方	☎ 483-7877
30日(日)	みぞばたクリニック	紀美野町 動木	☎ 489-6100

※一部変更する場合もありますので、市役所、消防署、日刊紙などでお確かめください。

## 献血にご協力ください(10月)

※諸事情により変更する場合があります。

12日(水)	9:30～12:00	株式会社
	13:30～16:30	海南警察署・海南消防署
16日(日)	10:00～12:00	海南保健福祉センター
	13:00～15:00	
22日(土)	9:30～12:00	市民交流センター
	13:00～16:00	
23日(日)	10:00～12:00	スーパーセンター
	13:00～16:30	オークワ海南店



▼元気アップ教室(ダンベル)	ル体操
指導者 小西美智子さん	10月7日(金)・21日(金)
参加費 1回300円	10時30分～11時30分

▼健康体操教室	場所
ル体操	市民体育館
10月4日(火)・18日(火)	10時30分～15時

年に一度は目の健診を!  
10月10日は  
目の愛護デー



お近くの眼科専門医で  
目の健診は  
必要です。  
「目の愛護デー」を機会に  
目の大きさについて考えて  
みませんか?  
また、視覚障害に悩む人が  
角膜移植を受けて視力が  
回復できるように、「愛と健  
康の贈りもの」として、死後  
の献眼登録をお願いします。  
要です。  
献眼登録の問い合わせ  
公益財団法人わかやま移植  
医療推進協会  
(☎ 4424-7130)



おしつこのことで困っていませんか  
泌尿器科 小川 隆敏

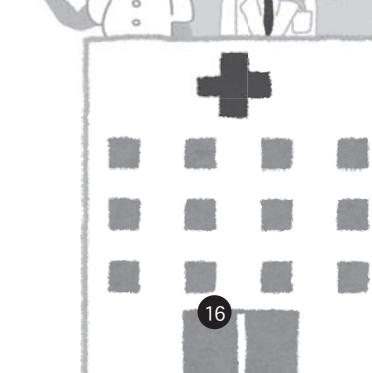
おしつこのことで困るのは、1. 頻尿(おしつこが近い) 2. 尿失禁(おしつこがもれる) 3. 排尿困難(おしつこが出にくい) の3つが主なものです。それをおこってくる理由があります。

1. 頻尿の原因は(1) ぼうこうが小さい(2) 多飲多尿(たくさん水分をとるので、たくさん尿が出る)(3) 残尿(おしつこのあと、ぼうこうに尿が残る)があります。この原因を調べるために【排尿日誌】が役に立ちます。おしつこをした時刻と出たおしつこの量を記録し、お近くの泌尿器科を受診してください。

2. 尿失禁の原因は(1) 腹圧性尿失禁: 咳やくしゃみ、おなかに力が入ったときにもれる。体操や薬で治療をはじめますが、効果がなければ手術をおこなうこともあります。(2) 切迫性尿失禁: おしつこが急にいきたくなつがまんするがむずかしい状態を過活動膀胱といいます。トイレまでがまんできずにもらすのが切迫性尿失禁です。薬がよく効きます。(3) 溢流性(いつりゅうせいい) 尿失禁: おしつこが少しづつぼうこうからあふれてもれる状態で、おしつこが出にくいのが原因です。

3. 排尿困難の原因は(1) ぼうこうの出口が狭い: 前立腺肥大症が代表です。前立腺がんでないかの見きわめも大切です。前立腺を小さくする薬、出口をゆるめて出やすくする薬などの治療からはじめます。薬の効果が乏しければ手術をすすめることもあります。(2) ぼうこうの力が弱い: お薬の治療もありますが、カテーテルを使っておしつこを出す導尿という方法をとることができます。

おしつこのことで困ったことがありましたら、一度、泌尿器科に来てみてください。「機嫌(きげん)よう生きる」ことが大事です。そのためのお手伝いを少しでもできればと思っています。







# 相談 (10月)

consult information

## 法律(弁護士)相談(予約制)

日 11日(火) 時 13時～15時30分 場 住民センター ☎ 487-1839  
日 25日(火) 時 13時～16時 場 海南保健福祉センター 1階 相談室1  
☎ 483-8441

※申込は相談日の1週間前から  
(休日除く、9時～17時)  
先着10人

## 障害者相談(予約制)

**身体・知的**  
日 12日(水) 時 9時30分～12時 場 海南保健福祉センター  
日 12日(水) 時 13時30分～16時 場 下津保健福祉センター  
相 療育センターAOI  
☎ 483-0454  
相 障害児者相談支援事業所らん  
☎ 494-3539

**精神(予約制)**  
日 26日(水) 時 9時30分～12時 場 海南保健福祉センター  
日 26日(水) 時 13時30分～16時 場 下津保健福祉センター  
相 野上厚生病院  
☎ 489-2908  
相 障害児者相談支援事業所らん  
☎ 494-3539

## 教育相談

日 月～金(祝日除く)  
時 8時30分～17時  
場 市民会館 ☎ 482-2507  
日 月～金(祝日除く)  
時 8時30分～17時15分  
場 教育委員会 ☎ 492-3348

納期限のお知らせ  
**10月31日(月)**

納期限までの納付を

■市県民税  
■国民健康保険税  
■介護保険料  
■後期高齢者医療保険料

第3期 税務課収納係(☎ 483-8418)  
第4期 保険年金課収納係(☎ 483-8435)  
第4期 高齢介護課介護保険係(☎ 483-8761)  
第4期 保険年金課収納係(☎ 483-8435)

※納付には、便利・確実・安心な口座振替をお勧めします。

## 健康相談

日 25日(火) 時 14時～15時  
場 住民センター  
※血圧測定や検尿も無料。  
健康手帳持参(お持ちの人)。  
☎ 483-8455

## 子育て何でも相談(予約制)

日 14日(金) 時 10時～15時  
場 子育て推進課  
相 和歌山児童家庭支援センター  
きずな  
☎ 483-8430

## 心配ごと相談

日 毎週金曜日 時 10時～16時  
場 海南保健福祉センター 1階  
相談室1  
☎ 483-6777  
日 11日(火)・25日(火) 時 13時～16時  
場 下津保健福祉センター2階  
ボランティア活動室  
☎ 493-2711  
※詳細は、広報紙「かいなんし社協」をご覧ください。

## 行政相談(国)

日 11日(火) 時 13時30分～16時  
場 下津保健福祉センター  
日 14日(金)・28日(金) 時 10時～16時  
場 海南保健福祉センター  
☎ 483-8455

## 海南医療センター医療相談

日 月～金(祝日除く)  
時 8時30分～17時  
場 地域連携室 ☎ 483-8785

## 消費生活相談(電話相談可)

日 13日(木) 時 13時～16時  
場 海南保健福祉センター1階  
相談室1  
☎ 483-8455

## 市民相談・家庭児童相談

日 月～金(祝日除く)  
時 9時～16時30分  
場 市役所1階 市民相談室・家庭  
児童相談室・母子相談室  
☎ 483-8454

## 海南保健所各種相談

**健康相談・エイズ検査・肝炎ウイルス検査(以上、予約制)・検便**  
日 24日(月)  
時 9時30分～10時30分(受付)  
**骨髄バンク登録検査(予約制)**  
日 24日(月)  
時 10時30分～11時30分  
**こころの健康相談(要予約)**  
日 12日(火)  
時 13時30分～  
日 26日(水)  
時 13時30分～  
**医療安全相談** 日 月～金(祝日除く)  
**エイズ即日検査**  
日 24日(月)  
時 17時～19時  
☎ 482-0600

## 国保・年金相談(予約制)

日 18日(火) 時 14時～15時30分  
場 住民センター ☎ 487-1839  
※予約の受付は当日11時まで

## 生活支援相談

日 月～金(祝日除く)  
時 8時30分～17時15分  
場 生活支援相談窓口  
(社会福祉課)  
☎ 483-8432

②県内の製造業、情報通信 業予定の学生で、理工系、 情報系の学部・研究科に 在籍する人	和歌山県 対象者 ①平成30年3月卒 業の企業へ就職を希望す る人	助成金額 (対象企業に就職し3年 勤務した後に支払い)	最大100万円	が実施する 奨学金返還制度の 交付対象者
和歌山県労働政策課 (☎ 441-2807) (http://www.pref.wakayam.a.g.jp/prefg/060600/)	日(月) 10月3日(月) ～31日(月)	募集人員 30人	募集中	を募集します。

問い合わせ

※詳細は左記ホームページ  
をご確認ください。

問い合わせ

※詳細は左記ホームページ  
をご確認ください。



## お知らせ

## 有料広告

# 情報ひろば

## ファミリースポーツ体験&体力測定スタンプラリーを開催!



### ライフル射撃(ビーム種目)体験

「2015紀の国わかやま国体」の本市開催競技であったライフル射撃(ビーム種目)を体験してみませんか?その他ニュースポーツ体験や体力測定、クイズもあります。全て体験された人は、お楽しみ抽選会にも参加できます!体験終了後、海南スポーツセンターを16時まで無料開放します。

フットサルコート、体育館で思いっきりスポーツを楽しもう!!

**日時** 11月23日(水祝) 9時～12時

※受付は8時30分から、無料開放は16時まで

**場所** 海南スポーツセンター

**対象** 6歳以上の健康な人(6歳未満の人は体力測定以外は参加可)

**申・問** 教育委員会生涯学習課 (☎ 492-3364  
✉ 492-3390 ✉ syogai@city.kainan.lg.jp)

**内容** ライフル射撃(ビーム種目)、グラウンドゴルフ、的当て、クイズ、なつかしい遊びコーナー、体力測定(握力、上体起こし、体前屈、反復横跳び、立ち幅跳びなど)  
※内容は変更となる場合があります。

**参加料** 無料

**持ち物** うわばき、飲み物

**申込方法** 10月3日(月)～11月11日(金)17時までに教育委員会に備え付けの申込書を提出するか、電話、FAX、メールでお申し込みください。



### 体力測定「上体起こし」

# 市民大学教養講座



日時／11月23日(水)(祝)

講師 綾戸 智恵 さん

開演／13時30分(開場13時) 場所／市民交流センター 間 市民会館 (☎482-2507)

少子・高齢化、核家族化により、介護に関する問題が喫緊の課題となっている昨今、日本を代表するジャズシンガーである綾戸智恵氏から、自身の母親の介護体験に基づき講演いただき、改めて、人生や家族というものを考える機会とします。  
※講演内での歌や演奏はありません。

- **テーマ** 家族との関わり  
～母として・娘として～
- **定員** 600名 (対象:中学生以上)
- **受講料** 無料 (整理券が必要)

**整理券の配布方法**

11月1日(火)  
9時から下記の場所で配布します  
(1人2枚まで)。整理券の配布は、定員になり次第終了します。なお、電話予約は受け付けません。

**配布場所** 市民会館、市民交流センター、野上支所、教育委員会生涯学習課、総合体育館

**その他** 手話通訳および託児を実施します。託児をご希望の場合は、11月4日(金)までに市民会館に連絡してください。



## 地場産業まつり 11月5日(土)・6日(日) 開催!

### 第28回 紀州漆器まつり

間 紀州漆器協同組合 (☎482-0322)

- 時間 10時～16時
- 場所 黒江川端通り
- 駐車場  
黒江小学校運動場  
創価学会駐車場  
恵友病院職員駐車場  
和歌山トムソン駐車場



### 第13回 家庭用品まつり

間 海南特産家庭用品協同組合 (☎483-6070)

- 時間 10時～16時 (6日は15時まで)
- 場所 総合体育館
- 駐車場  
市民運動場  
わんぱく公園  
(第2、第3駐車場)



無料

### シャトルバス運行ルート

両日とも約15分間隔で運行

JR海南駅 (④番のりば) → 家庭用品まつり会場 (総合体育館)  
↑ うるわし館 (紀州漆器伝統産業会館) ←

### 第12回 海南市民健康まつり

間 健康課 (☎483-8441)

- 健康チェック
- 健康相談
- 献血・AED講習
- 塩分チェック
- 体験コーナー
- 出店コーナー など

10月16日(日)  
10時～15時

海南保健福祉センター

駐車場：日方小学校運動場、市営市役所東駐車場（有料）、ココ跡地東側空き地、市民体育館駐車場

### 第34回 防災フェスティバル

間 消防本部警防課 (☎483-8713)

※雨天の場合梯子車・起震車は中止となります。  
注) 梯子車試乗時間10時30分～11時30分 (先着約50人)

- 安全な電気の使い方
- 防犯グッズ展示
- 消火体験
- ちびっ子消防隊員
- 住宅耐震無料相談
- 防災相談 など

人口／52,800人 (男24,758人 女28,042人)

(平成28年8月末日現在)

世帯数／22,489世帯

出生28人 転入59人 死亡56人 転出117人 (平成28年8月1日～31日)

