

広報

かいなん



災害医療救護訓練（大野小学校）
【関連記事 P13】

2016

3

4 地域での備え

大規模災害の被害を軽減するには、普段から地域で支え合う関係をつくり、地域の防災力を高めておくことが大切です。

市では、災害発生時はもちろん、日頃から地域の皆さんと一緒に協力し合って防災活動に取り組むための自主防災活動を支援しています。各地域で自主防災組織を結成し、災害に備えた地域の取り組みができるようご協力をお願いします。

また、自主防災組織の市内全地域での結成と、活動を目표に取り組んでいますので、未結成の地域については、まず危機管理課までご相談ください。

市内の結成率 89.0%（218 自主防災組織／245 自治会） ※平成 28 年 1 月 31 日現在

▼海南市防災研修会の様子



災害支援等の協力に関する協定を締結しました

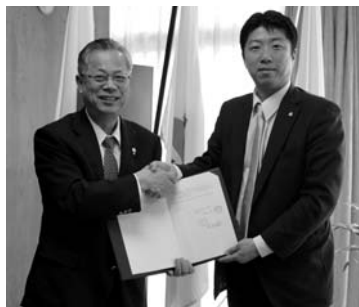
市では、地震・津波等の大規模な災害が発生した場合に、市の要請に応じて、人員や物資などを支援いただくことを目的に、企業、民間団体、他市町村などとの協定を進めています。

今回新たに、人員や施設等の提供などについて、株式会社太洋社、株式会社エース産業（ドライビング・スクールかいなん）と協定を締結しました。

今後も多方面の企業等と災害時の協力を目的とした協定の締結を進めたいと考えています。

締結状況（平成 27 年 4 月～平成 28 年 1 月）

【株式会社太洋社】



- ・救援物資等の一時保管場所（荷捌き場等）としての施設の提供
- ・他地域からの緊急消防援助隊等応援車両の集結場所（駐車場）

としての施設の提供

- ・緊急ヘリポート用の施設の提供
- ・緊急時の防災資機材等の一時保管場所としての施設の提供等

【和歌山農業協同組合中央会】

- ・臨時的な避難所として敷地および建物の提供

【公益社団法人日本建築家協会、一般社団法人和歌山県不動産鑑定士協会】

- ・住宅の被害認定調査に係る支援

【一般社団法人和歌山県産業廃棄物協会】

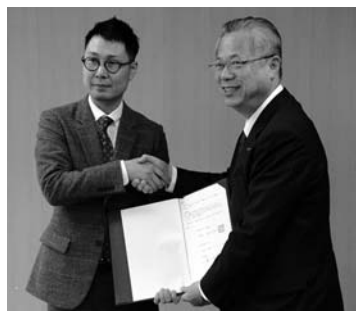
- ・大規模災害時における災害廃棄物の処理等

【和歌山市、那賀消防組合、紀美野町】

- ・和歌山広域消防指令共同運用に係る消防相互応援協定

【株式会社エース産業（ドライビング・スクールかいなん）】

- ・臨時的な避難場所および避難所として敷地および建物の提供
- ・応急対策活動に必要な車両・燃料・人員の提供



平成 23 年 3 月 11 日に発生した東日本大震災から 5 年が経過します。災害はいつどこで起きるかわかりません。もう一度、身の回りに起こる災害を考え、えるとともに、ご家庭や地区でも災害に備えましょう。



1 津波からの避難の心得



- 地震が起きれば、迷わず安全な場所に逃げる。
- 津波は繰り返し襲ってくるので、警報・注意報が解除されるまでは海岸には近寄らない。
- 津波避難三原則の実践
「想定にとらわれるな」「最善を尽くせ」「率先避難者たれ」

2 津波から避難するための準備

市では、揺れやすさ、液状化、津波による浸水想定区域などを示したハザードマップを作成しています。

これらのハザードマップをもとに、津波の浸水が予測される区域などを確認し、避難場所や避難経路について、あらかじめ家族や地域で話し合ひましょう。実際に自宅から避難場所まで歩いてみて、かかった時間や避難のときに危険な箇所を確認しておくことなども有効です。



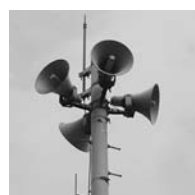
▲表示は周辺の地面の高さ（小数点以下切り捨て）

また、外出先でも付近の海拔表示や津波緊急避難場所を確認しておく、いざというときの備えになります。



▲津波ハザードマップ

3 津波発生時のサイレン音



大津波警報、津波警報、津波注意報が発表された場合、防災行政無線から一斉にサイレン音を放送します。

大津波警報、津波警報の発表時には沿岸部、津波注意報の発表時は沿岸部の堤防より海側に避難指示が発令されますので、指示のあった地域にお住まいの人は、すぐに安全な場所に避難してください。サイレン音は、和歌山県内で統一されています。

大津波警報

3 秒 2 秒休 3 秒 2 秒休 3 秒

津波警報

5 秒 6 秒休 5 秒

津波注意報

10 秒 2 秒休 10 秒

地震・津波から大切な『命』を守るために

☎ 危機管理課
(☎ 483 - 8406)

岩手県大船渡市

☎ 大船渡市商業観光課 (☎ 0192 - 27 - 3111)

岩手県沿岸南部に位置する三陸復興国立公園「碁石海岸」。典型的なリアス海岸で風光明媚な海岸線には、「乱曝谷」「千代島潮吹岩」などの奇岩や島々、洞穴などが点在し、「国の名勝・天然記念物」「日本の渚・百選」などにも指定されています。中でも、海水の浸食によって3つの巨穴が空いた一枚岩「穴通磯」の自然の造形美は圧巻。穴通磯の洞穴を小型船によりくぐり抜ける碁石海岸穴通船の乗船体験（6～11月）は、爽快かつスリル満点です。周辺には、海鮮丼やご当地ラーメン「さんまら〜めん」提供施設も。



大船渡港は世界三大漁場の一つである三陸沖に面し、年間を通じて多種多様な魚介類が水揚げされます。

中でも秋の味覚の代名詞であるさんまは本州一の水揚げ高を誇り、炭火焼きや刺身、すり身汁など様々な形で味わえるほか、近年では「さんまら〜めん」等のご当地メニューの普及が進められています。

また、例年8月からは、新鮮で脂ののったさんまを全国に直送便でお届けする「さんま直送便」の受付も行なっていますので、ぜひ一度大船渡のさんまをご賞味ください。

宮城県石巻市

☎ 石巻市秘書広報課 (☎ 0225 - 95 - 1111)

石巻市は、宮城県東部に位置する人口約149,000人のまちです。

東日本大震災により甚大な被害を受けました。間もなく震災から5年を迎えますが、この間、海南市をはじめ全国の皆さまから多くのご支援・ご協力をいただき、本当にありがとうございます。石巻市は、皆様のお気持ちに支えられ、復興に向かい一歩ずつ進むことができます。

宮城県慶長使節船ミュージアム

今から約400年前に伊達政宗公の命を受けスペイン、イタリアへ向かった木造船を復元した「サン・ファン・パウティスタ号」を係留・展示し、当時の歴史を体感できるミュージアムとなっています。



石ノ森萬画館

市には、仮面ライダーやサイボーグ009で知られるマンガ家、石ノ森章太郎氏のマンガミュージアム石ノ森萬画館があります。貴重な原画や、作品を立体的に再現したモニュメント、体験アトラクション、オリジナルアニメの上映等を通じて、石ノ森ワールドを満喫できます。

海南市の皆さん、観光スポットやおいしいグルメがいっぱいの石巻市にぜひお越しください。



東日本大震災で大規模な被害が発生した東北地方では、復興に向けて着実に歩みを進めています。今回は震災発生後、本市と交流のあったまちからお寄せいただいた観光情報をご紹介します。 ※震災後に市職員の派遣を行ったまちの情報を掲載しています。

岩手県宮古市

☎ 宮古市商業観光課 (☎ 0193 - 68 - 9091)

三陸復興国立公園の中心をなす浄土ヶ浜は、宮古の代表的な景勝地。

鋭くとがった白い流紋岩が林立し、一つ一つ違った表情を見せて海岸を彩ります。松の緑と岩肌の白、海の群青とのコントラストは、まさに一見の価値あり。

浄土ヶ浜の地名は、天和年間(1681～1684)に宮古山常安寺七世の霊鏡竜湖(1727年没)が、「さながら極楽浄土のごとし」と感嘆したことから名付けられたと言われています。

平成18年度に「日本の快水浴場百選」(海の部特選)、平成24年1月24日には国指定名勝に選ばれています。

平成25年9月には、青森県八戸市から宮城県気仙沼市までの約30kmにわたる地域が「三陸ジオパーク」として日本ジオパークに認定されました。宮古市内には17カ所のジオポイント(見どころ)があり、浄土ヶ浜もその一つ。浄土ヶ浜の流紋岩は、5,200万年前(古第三紀)に、マグマが浅いところで冷えて固まった火山岩です。「ジオ」は地球や大地という意味。貴重な地質・地形を保護し、自然公園として教育や観光に活用しています。



宮城県気仙沼市

☎ 株式会社気仙沼産業センター (☎ 0226 - 24 - 5755)

平成26年7月にリニューアルした「気仙沼 海の市」は、魚市場に隣接し、市の水産業の振興と観光、物産の拠点施設として観光客をはじめ、多くの来訪者で賑わいます。

館内は、世界三大漁場が育んだ最高の美味を味わえる『グルメ』、鮮魚・加工品、市の特産などの買い物を楽しめる『ショッピング』、市の復興の歩みやサメの生態などを紹介する「シャークミュージアム」で気仙沼の歴史や文化、なりわいなどに触れる『学び』をキーワードとした構成となっています。

また、「気仙沼市観光サービスセンター」では、市内の見どころや食べ歩き、宿泊などの情報を得られるほか、観光案内ツアー、震災語り部ツアーの予約もできます。

気仙沼ならではの美味しさ、楽しさ、発見が満載です。ぜひお越しください。



市職員の給与などの現状

問 総務課人事係（☎ 483 - 8407）

市職員の給与などの現状をお知らせします。

なお、ここでの給与などの額は、税や各種保険料などを差し引く前の額で、いわゆる手取り額ではありません。

▼住居手当（平成 28 年 1 月現在）

支給要件	海南省	国
月額12,000円を超える家賃を支払っている職員	家賃に並び27,000円を限度として支給	同じ

▼特殊勤務手当（平成 26 年度）

職員全体に占める手当支給職員の割合	28.6%
支給職員 1 人当たりの平均支給年額	48,571円

※消防職員の潜水や高所作業など、著しく危険、困難または特殊な業務に従事する場合にのみ支給されます。

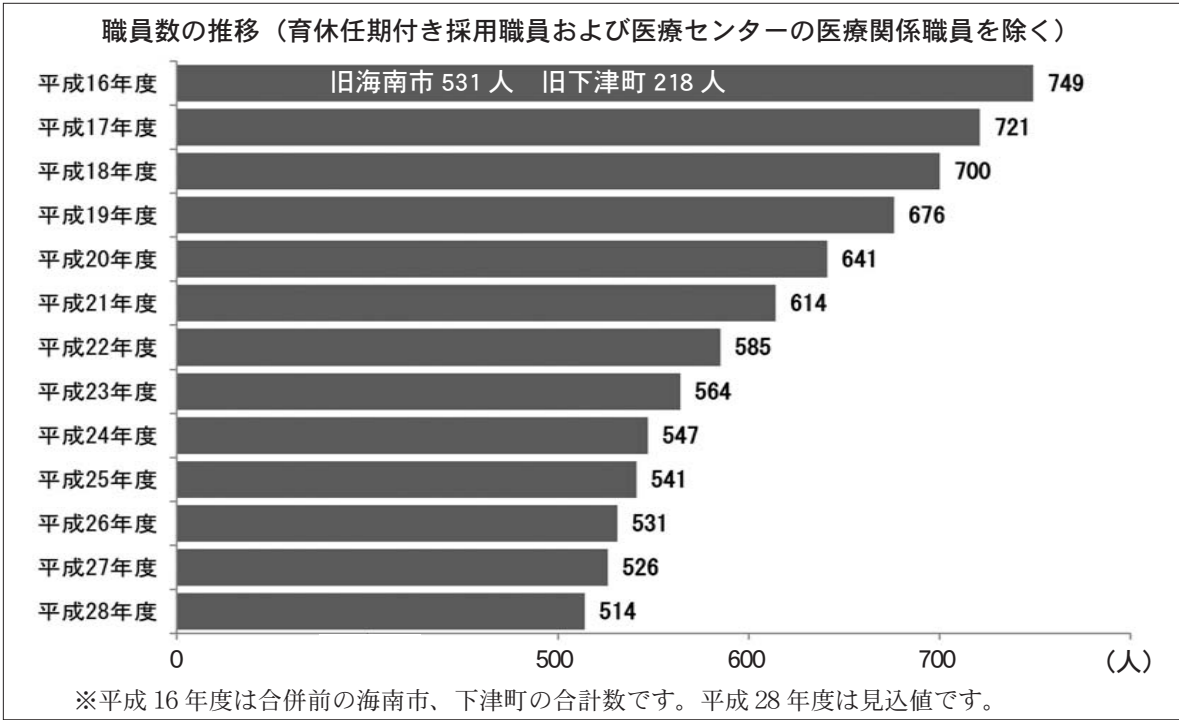
7. 部門別職員数の状況と主な増減理由（各年度 4 月 1 月現在）

区 分	職員数（人）		対前年増減数（人）	主な増減理由
	26年度	27年度		
一般行政部門	議会	6	6	0
	総務企画	88	87	▲ 1
	税務	20	20	0
	民生	85	90	5
	衛生	30	27	▲ 3
	労働	0	0	0
	農林水産	19	18	▲ 1
	商工	7	7	0
	土木	40	39	▲ 1
	小計	295	294	▲ 1
特別行政部門	教育	94	88	▲ 6
	消防	90	91	1
	小計	184	179	▲ 5
会計部門	病院	177	186	9
	水道	25	27	2
	その他	33	31	▲ 2
	小計	235	244	9
合 計		714	717	3

※職員数は一般職に属する職員数であり、臨時又は非常勤職員を除いています。
※上記の区分「特別行政部門・教育」の職員数は、今回から教育長を除いています。

8. 定員管理の適正化

集中改革プランに基づく取り組みにより、合併前（平成 16 年度）と比較をすると、平成 28 年度で 235 人の職員削減（削減率 31.4％）となり、一般行政職では類似団体の平均値以下まで適正化が進んでいます。
今後も業務や組織の見直しを図り、さらなる定員の適正化に取り組めます。



1. 人件費の状況（平成 26 年度普通会計決算）

住民基本台帳人口 (平成 27 年 3 月 31 日現在)	歳出額（A）	実質収支	人件費（B）	人件費率 (B / A)	(参考)平成 25 年度 の人件費率
53,806 人	23,959,820 千円	751,081 千円	4,657,752 千円	19.4%	18.4%

※人件費には職員の給与、退職手当負担金、共済費の他、市長など特別職の給与、議員、一般職非常勤職員その他各種委員などの報酬を含んでいます。

2. 特別職の報酬等の状況（平成28年 1 月現在）

区 分	給料月額	区 分	報酬月額
市長	890,000円	議長	540,000円
副市長	745,000円	副議長	480,000円
		議員	440,000円
期末手当(月分) 6月期1.975 12月期2.125 計4.1			

4. 職員の平均給料月額・平均年齢の状況(平成27年 4 月現在)

区 分	平均給料月額	平均年齢
一般行政職	325,006円	42.8歳
技能労務職	349,987円	51.6歳
高校教育職	389,332円	46.3歳

※一般行政職の給料は、国家公務員の水準を 100 とした場合、97.0 となっています。

6. 職員手当の状況

▼退職手当（平成 28 年 1 月現在）

区 分	海 南 市		国	
	自己都合	早期退職・定年	自己都合	早期退職・定年
勤続20年	20.445月分	25.55625月分	同じ	
勤続25年	29.145月分	34.5825月分		
勤続35年	41.325月分	49.59月分		
最高限度	49.59月分	49.59月分		
その他の加算措置	定年前早期退職者特例措置 (2～45%加算)			
調整額	在級した職務の級に応じた 定額の60月分		—	
1人当たり 平均額	3,332千円	21,391千円		

※1人当たり平均額は、26年度に退職した職員（企業会計を除く）に支給した平均額です。

▼期末勤勉手当(平成27年12月現在)

区 分	海 南 市			国
	6月期	12月期	計	
期末手当	1.225月分	1.375月分	2.6月分	同じ
勤勉手当	0.75月分	0.75月分	1.5月分	
職制上の段階、職務の級等による加算措置有				

3. 職員給与費の状況(平成 26 年度普通会計決算)

職員数(A)		479人
給与費	給料	1,822,552千円
	職員手当	245,059千円
	期末勤勉手当	669,528千円
	計(B)	2,737,139千円
1人当たり給与費(B / A)		5,714千円

5. 職員の初任給の状況（平成 27 年 4 月現在）

区 分		海南省	国
一般行政職	大学卒	174,200円	総合職 181,200円 一般職 174,200円
	高校卒	142,100円	142,100円
高校教育職	大学卒	201,900円	—

▼通勤手当（平成 28 年 1 月現在）

支給要件	海南省	国
交通機関利用者	最高支給限度 55,000円	同じ
交通用具使用者 (通勤距離が片道 2 km以上の職員)	通勤距離に応じ2,500円から 最高 33,100円 まで	通勤距離に応じ2,000円から 最高31,600円 まで

▼時間外勤務手当（平成 26 年度）

支給総額	職員 1 人当たりの支給年額
79,888千円	178 千円

▼扶養手当（平成 28 年 1 月現在）

区 分	海南省	国
配偶者	13,000円	同じ
配偶者以外の扶養親族 1 人につき	6,500円	
配偶者のいない職員の扶養親族のうち 1 人目	11,000円	
16歳から22歳までの子 1 人につき	5,000円加算	

マイナンバー（個人番号）を求められる手続き

マイナンバーは、国民一人ひとりが持つ12桁の個人番号のことです。この制度は、複数の機関に存在する同一人の個人情報をつなぎ合わせることで、社会保障・税制度の効率性・透明性をはかり、国民にとって利便性の高い公平・公正な社会を実現するためのものです。市役所の窓口でマイナンバーを求められる手続きは、主に次のようなものがあります。このほかにも、個人番号が必要となる場合があります。



【市民課】

手続き	問い合わせ
住民票 戸籍	・転入・転居・転出等 ・戸籍届出の氏名変更 ☎483 - 8501

【税務課】

手続き	問い合わせ
市民税	・市・県民税申告書の提出 ・給与支払報告書の提出 ・公的年金等支払報告書の提出 ・市・県民税減免申請書の提出 ・法人市民税申告書の提出 ・軽自動車税減免申請書の提出 住民諸税係 ☎483 - 8416
固定資産税	・相続人代表者指定届の提出 ・償却資産申告書の提出 ・固定資産税減免申請書の提出 資産税係 ☎483 - 8417

※平成28年分以降の所得にかかる申告書の提出から適用

【高齢介護課】

手続き	問い合わせ
介護保険	・高額介護サービス費の支給申請 ・負担限度額認定の申請 ・介護認定・更新・区分変更申請 ・介護保険資格取得・異動等提出 ・被保険者証等の交付・再交付申請 ・住所地特例の適用・変更等の提出 ・高額介護合算療養費の支給申請 ・基準収入額適用申請 介護保険係 ☎483 - 8761

【社会福祉課】

手続き	問い合わせ
福祉	・身体障害者手帳の申請 ・特別児童扶養手当、福祉手当等の申請 ・補装具費に関する申請 ・障害福祉サービスの申請 ・精神障害者保健福祉手帳の申請 ・自立支援医療に関する申請 障害福祉係 ☎483 - 8602
	・戦没者等の遺族に対する特別弔慰金の請求 ・生活保護の申請 社会福祉係 ☎483 - 8432

【保険年金課】

手続き	問い合わせ
国民健康保険	・加入・脱退時 ・被保険者証等の再交付申請 ・修学等で市外に転出する際 ・被保険者氏名等の変更 ・非自発的失業者に係る保険税軽減申請 国保年金係 ☎483 - 8451
	・療養費、移送費等の交付および再交付申請 ・第三者行為による被害の届出 ・限度額適用認定証等の交付、再交付申請 ・基準収入額適用申請 国保事業係 ☎483 - 8404
後期高齢者医療	・加入・脱退時 ・被保険者証の再交付申請 ・特定疾病療養受給証等の交付・再交付申請 ・高額医療費や補装具等の支給申請 ・基準収入額適用申請 医療係 ☎483 - 8436
医療費助成	・重度心身障害者等医療費受給資格登録申請 ・重度心身障害者等医療費受給資格証内容変更届の提出 ・高齢者医療費受給資格登録申請 ・高齢者医療費受給資格証内容変更届の提出 ・子ども医療費支給申請 ・ひとり親家庭等医療費支給申請

【子育て推進課】

手続き	問い合わせ
給付届出	・児童手当の新規認定請求 ・児童扶養手当の新規認定・額改定請求 ・母子寡婦福祉資金貸付申請 ・認定こども園・保育所入所 ☎483 - 8430

【健康課】

手続き	問い合わせ
給付届出	・母子健康手帳交付申請 ・療育医療費支給申請 ☎483 - 8441

転入・転出者向け＆マイナンバーに関する日曜窓口を開設します

☎市民課
(☎483 - 8450)

開設日(すべて日曜日)	時 間	場 所
3月6日、13日、27日	9時～12時	市民課 (市役所1階)
4月3日、10日、24日		

開設日にできる手続き

①住所の異動等に関する手続き

- ▶転入・転居・転出届
- ▶住民票や戸籍に関する証明書の交付
- ▶印鑑登録証明書の交付など

※住所変更に伴う手続きで、市民課の窓口では行っていない右表の手続きについては、直前の金曜日までに担当部署に連絡をお願いします。ただし、確認書類が必要な手続きは、当日に処理できない場合があります。

②マイナンバーに関する手続き

- ▶通知カードの受け取り

※通知カードの保管期限は3月31日(休)です。まだ受け取られていない人は、早急にお越しください。

- ▶マイナンバーカード(顔写真付きカード)の受け取り

※下津町地区および北・中・南野上地区に在住で、日曜窓口で「マイナンバーカード」の受け取りを希望する場合は、必ず事前に市民課（または下津行政局か野上支所）までご連絡ください。



- ◆本年1月から個人番号（マイナンバー）が必要な社会保障や税の手続きでは、「個人番号の確認」と「本人確認」を行っています。通知カード＋本人確認書類（運転免許証・パスポート等）の提示をお願いします。※顔写真がない場合は、2種類以上の本人確認書類が必要です。
- ◆マイナンバーカードがあれば、これ1枚で「個人番号の確認」と「本人確認」ができます。なお、マイナンバーカードの発行に関するお問い合わせは、市民課（☎483 - 8501）まで。



マイナンバーカード(顔写真付きカード)を申請されている人へ



マイナンバーカードの発行は、全国的な制度開始に伴って集中しているため、お渡しするまでに申請から数カ月かかっています。交付準備ができましたら、市から交付通知書（はがき）を送付しますので、今しばらくお待ちください。ご迷惑をおかけしますが、皆さまのご理解とご協力をお願いします。

～就職活動中の学生とその保護者の皆さまへ～ 地元で就職しませんか？

問 産業振興課 (☎ 483 - 8460)
(✉ iju-turn@city.kainan.lg.jp)



3月1日より、平成29年春卒業者の就職活動が解禁されます。
就職活動にあたっては、ふるさと海南市での就職をぜひ視野に入れてご検討ください。

地元就職の魅力

- ★家族が近くにいることで安心できる、また、お互いに助け合って生活できる
- ★都会での一人暮らしに比べ、住居費や食費を抑えられる
- ★通勤時間が比較的短くなり、プライベートの時間に余裕が持てる
- ★生まれ育った地域に貢献できる

地元就職応援ホームページ
「海南市で働こう！」

平成29年春卒業者向け採用情報は、3月上旬公開予定です。



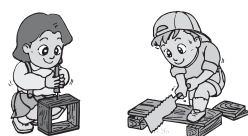
地元就職を応援しています

市では、市内出身の皆さまの地元就職を応援するため、新卒者の採用を予定している地元企業の情報をホームページに掲載しています。
また、メールアドレスをご登録いただいた人には、市内事業所の採用情報や企業合同説明会の開催情報など、地元就職に関する情報をメールでお届けしています（希望者には郵送・FAXでの提供もできます）。

就職活動を開始される学生の皆さまは、左記QRコードより、ぜひご登録ください。来年以降に就職活動を予定している人や、保護者の方からの登録も受け付けています。

海南市少年少女発明クラブ クラブ員募集

申・問 産業振興課 (☎ 483 - 8460)
(✉ sangyosinko@city.kainan.lg.jp)



発明クラブは工作活動を通じて、科学技術・工芸技術に対する夢や情熱を育み、子どもたちの創造力を高めることを目的としています。ノコギリやハンダごて、ナイフ、ノミなど工具の使い方を学び、楽しい工作活動を行っています。

活動日 平成28年5月～平成29年3月の第1・第3土曜日 9時～11時30分
※開講式は4月16日(土)の予定。詳細については、申込締切日以降に文書でお知らせします。

活動場所 わんぱく公園 創作工房
活動内容 木工作、革工作、電子工作など
募集人数 30人（応募多数の場合は抽選）
対象 小学3年生～中学2年生
(平成28年4月時点)

年会費 5,000円
(材料費および保険料込み)

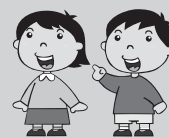
申込締切日 3月25日(金)

▶発明クラブ活動報告会

日時 3月12日(土) 10時～11時
場所 市民会館1階 第3集会室
対象 発明クラブに興味のある人、クラブ員の保護者
内容 発明クラブの紹介・活動報告・指導員との意見交換会

▶発明クラブ作品展

日時 3月4日(金)～15日(火)
9時～18時(最終日は17時まで)
場所 物産観光センター(JR海南駅構内)
内容 発明クラブ員による製作物および活動風景等の展示



平成28年度国民年金保険料について

問 保険年金課 (☎ 483 - 8451)



平成28年度の国民年金保険料は、月額16,260円です。

4月上旬に「国民年金保険料納付案内書」が日本年金機構から送付されます。保険料は同封の納付書により、銀行・信用金庫・農協などの金融機関、郵便局、コンビニエンスストアで納付できます。

送付される納付書は、各月分の納付書の他、お得な割引のある前納用納付書が添付されています（前納用納付書には、使用期限があります）。また、さらにお得で便利な口座振替もあります。口座振替納付を希望する人は、同封の申出書によりお申し込みください。ただし、口座振替の開始は申込後1～2カ月後となりますので、4月末の振替に間に合わない場合があります。

単位：円

納付方法	毎月納付			6カ月前納		1年前納		2年前納
	納付書	口座振替		納付書	口座振替	納付書	口座振替	口座振替
		翌月末振替	当月末振替					
保険料額(年額)	195,120	195,120	194,520	193,540	192,900	191,660	191,030	377,310
割引額	なし	なし	600	1,580	2,220	3,460	4,090	15,690

※2年前納の割引前の額は、平成28年度保険料月額16,260円、平成29年度保険料月額16,490円で算出しています。

原付・軽自動車の手続きを 忘れずにお済ませください

軽自動車税は4月1日現在の所有者に課税されますので、次のような場合は、3月末日までに手続きを行ってください。

- ①車両の持ち主が変わった場合。
 - ②車両の持ち主が死亡している場合。
 - ③使用不能などで車両を廃車する場合。
 - ④盗難などの被害にあった場合。
 - ⑤本市へ転入、もしくは市外へ転出された場合。
- 3月末日までに手続きが完了されていない場合は、全額課税されますので、ご注意ください（月割等はありません）。

問い合わせ

▼原動機付自転車・小型特殊自動車
市役所税務課 (☎ 483 - 8416)

▼二輪小型自動車・軽二輪車
和歌山運輸支局「自動車登録案内ヘルプデスク」
(☎ 050 - 5540 - 2065)

▼軽自動車
軽自動車検査協会コールセンター
(☎ 050 - 3816 - 1846)



海南税務署から 確定申告のお知らせ

確定申告はもうお済みですか？

所得税および復興特別所得税

贈与税

⇒申告と納税は
3月15日(火)まで

消費税および地方消費税

⇒申告と納税は
3月31日(木)まで

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」がおすすめ！

確定申告 検索

納税には便利な口座振替をご利用ください。

国税局・税務署

今年も確定申告の期限が迫ってきました。所得金額および税額を正しく計算し、期限内に申告・納税を済ませましょう。

海南税務署は、土・日・祝日は閉庁しています。また、税務署へお越しの人は、駐車場および周辺道路が非常に混雑しますので、電車・バス等をご利用ください。

問い合わせ 海南税務署 (☎ 482 - 0900)

市民大学教養講座 情報化社会に対応するために！

平成 27 年度市民大学教養講座では、「情報化社会の落とし穴」～氾濫する情報にだまされないために～と題し、キャスター・リポーターとして、テレビ等のメディアで活躍されている辛坊 治郎さんを講師に迎え、講演会を行いました。集まった約 550 人の皆さんは、インターネットに溢れる情報の危険性などの講演に、熱心に耳を傾けていました。



時にはユーモアも交え講演していただきました



一斉放水の様子

1月21日～27日は文化財防火デー 火 災から文化財を守ります

平成 28 年文化財防火デーに伴い、琴ノ浦温山荘園において、自衛消防訓練を実施しました。

温山荘で火災が発生したとの想定で、ポンプ車が出動して消火活動や避難訓練を行いました。

消防隊員による一斉放水など、緊迫感あふれる訓練を通し、貴重な文化財を後世に残していく決意を新たにしました。

災害に強いまちづくりをめざして 災害医療救護訓練を開催

海南保健所管内の関係機関合同による「災害医療救護訓練」を、大野小学校で実施しました。

海南警察署員や海南消防署員により模擬倒壊家屋からの傷病者の救出や、救護所として設定した校内での傷病者のトリアージなどが行われました。



緊張感あふれる訓練となりました

コート内を駆け回りました ボールを使った雪合戦

海南市青少年育成市民会議では、総合体育館で、「第 2 回ボール雪合戦」を開催しました。

スポンジ製のボールを使い、雪が降らない地域でも雪合戦を楽しめるように考案されたスポーツで、子どもたちはコートの中を元気いっぱい駆け回っていました。



雪合戦の気分を味わいました

日 婦人会連絡協議会チャリティー芸能大会 頃 練習の成果を発表

1 月 24 日、第 35 回「海南市婦人会連絡協議会チャリティー芸能大会」が市民会館で開催され、各地区婦人会会員が日頃学んでいる芸能を発表し、その収益金を善意銀行に寄付しました。会場からは大きな拍手が送られていました。



熱気に包まれた会場

貯 しもつみかんキャンペーン隊が販促活動 蔵みかんのシーズン到来！

貯蔵みかんの更なる消費拡大のため、J A、生産者、行政機関等からなる「地域ブランド推進連絡会議」が主体となり、キャンペーン隊が結成され、1 月 17 日から 2 月 7 日にかけて、京阪神、首都圏等の卸売市場や量販店等を訪れ、販売促進キャンペーンを行いました。



キャンペーン隊結団式の様子



いしくら ぼんと
石倉 絆渡 ちゃん
H 26.3.3 生



やまもと はるあき
山本 羽柊 ちゃん
H 27.3.3 生



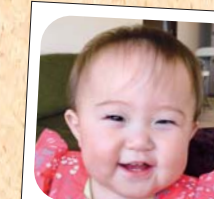
たけこし ゆめ
竹添 結芽 ちゃん
H 26.3.9 生



むいやま こう
向山 洸 ちゃん
H 27.3.9 生



うえやま りょうま
上山 翔永 ちゃん
H 26.3.11 生



さasaki はるか
佐々木 陽香 ちゃん
H 27.3.13 生



おかもと ゆき
岡本 柚希 ちゃん
H 27.3.15 生



くすど ゆうと
楠戸 悠叶 ちゃん
H 25.3.19 生



おかもと あらた
岡本 新 ちゃん
H 26.3.19 生



かわはら しんすい
川原 心瑛 ちゃん
H 25.3.22 生



おかはし かつひろ
大橋 克洋 ちゃん
H 26.3.23 生

4 月に誕生日を迎えるお子さん（満 1 ～ 3 歳）の写真データ（サイズ 1MB 以上）に、①氏名（ふりがな）②生年月日③住所④連絡先を明記の上、企画財政課広報広聴係までメール（kikakuzaisei@city.kainan.lg.jp）でご応募ください（市内在住の人に限り）。締切日 3 月 9 日（水）



一般不妊治療助成の申請はお早めに

本市では、子どもを産みたいと切望していながらも、不妊および不育に悩む夫婦に対して経済的負担の軽減を図るために、不妊治療にかかる費用の一部を助成しています。

助成額は1年度につき、上限3万円まで（対象になる期間は、連続する2年度。検査・治療を受けた（口）に属する年度内に必要書類をそろえて健康課に申請してください。申請書類は健康課にて配布します。

ただし、当該年度の治療が1月までである場合は翌年度の4月まで、2月までである場合は翌年度の5月まで、3月までである場合は翌年度の6月までに申請してください。

申請先・問い合わせ
健康課 ☎483・8441



赤ちゃん訪問について

市長から委嘱を受けて地域で活動している101人の母子保健推進員さんが、安心して子育てができるよう赤ちゃんおよび1歳児を訪問しています。

また、健康課の保健師も、主に初めて（第1子）の赤ちゃんを対象に訪問を行っています。

子育てに不安や悩みがある人は、お気軽に健康課の保健師までご相談ください。

問い合わせ 健康課
(☎483・8441)

マリア幼稚園から

園庭開放
日時 3月2日、9日、16日、23日 いずれも水曜日の10時～11時30分

場所 マリア幼稚園

対象 未就園児とその保護者 ※参加希望者は当日受付へ。子育て相談にも応じます。

問い合わせ マリア幼稚園
(☎482・2190)

海南市わんぱく公園

開園時間 9時～17時
休館日 月曜（祝日の場合翌日）

問い合わせ ☎484-5810 **ホームページ** <http://wanpaku.pya.jp/>

3月のイベント

★4月1日から「わんぱく友の会、わんぱくクラブA・Bコース・もうこさとやまようちえん」受付開始！（定員：友の会80名、A・Bコース各20名、ようちえん12名）

★古梅先生の人気俳句教室 毎月第1水曜 13時30分～（1回500円）

★田村まさみ先生の粘土教室 毎月第1・3火曜 10時～（詳細は事務所へ）

★守山鷺声先生の横笛教室 毎月第4水曜 14時～（詳細は事務所へ）

5 日 (土)	14 時	園長の自然教室 (要20名 300円) ～雑木林の野鳥観察～	21 日 (月)	13 時	春のふうせん飛ばし (先着 100 名) ～夢をのせて大空へ～
6 日 (日)	13 時	木工作講 ～わかやまの名所～ (要10名 200円)		14 時	園長とあそぼう (要30名 100円) ～春の昆虫をスケッチしよう！～
12 日 (土)	14 時	園長とあそぼう (30名) ～おもしろクロスワードパズル大会～	26 日 (土)	13 時	みんなでドッチボール (30名) ～元気いっぱい体を動かそう！～
13 日 (日)	13 時 30 分	ジュエリーボックスにアレンジ講 (要10名 400円)	27 日 (日)	13 時	田村まさみさんによるライブペイント ～ハッピースマイル～ (約 40 分間) ☆終了後、①粘土デコ&②染がきアート体験 (随時受付 ① 500 円～1,000 円 ② 1,000 円)
	14 時	親子で英語体験講 ～英語の絵本を読んで、劇をしよう☆★☆～		13 時	森の学校講 (要100円) ～しぜん探検・たから探し～
19 日 (土)	13 時	アロマオイルのルームスプレー作り 講 ～風邪予防にも効果的～ (要1,000円)	要…要予約 講…外部講師による教室 場…場所 ※天候その他により変更・中止する場合があります。		
	14 時	園長の自然教室 (要20名 300円) ～ヤマザクラ、スミレなど春の花さがし～			
20 日 (日)	13 時	しゅわしゅわのバスボムを作ろう 講 (要30名 500円)	<その他自主定例イベント> 場 風の子劇場 ◆毎週土曜 12 時～ わんぱく紙芝居 ◆毎週土曜・日曜 12 時 30 分～ わんぱくウルトラクイズ 12 時 45 分～ ジャンケンポン大会 14 時頃～ クラフト体験 (場 創作工房) 15 時～ お楽しみビンゴゲーム  		
	14 時	ふるさと劇団海南座 公演「もも・きん物語」(約 20 分間)			
	14 時	園長とあそぼう (要30名 100円) ～春の花をスケッチしよう！～			

3月

日程	開催場所
2日(水)	黒江防災コミュニティセンター
7日(月)	亀川公民館
8日(火)	わんぱく公園（★）
11日(金)	巽コミュニティセンター和室（◆）
15日(火)	大野公民館
16日(水)	北野上公民館
18日(金)	内海公民館
23日(水)	下津防災コミュニティセンター
24日(木)	市民会館
28日(月)	巽コミュニティセンター

ほっとカフェ

より子育てが楽しく感じられることを願って、子育て中の皆さんが自由に交流できる場として「ほっとカフェ」を開設しています。

子育てひろば

3月の子育てひろばは、4月に幼稚園・保育所に入るお友だちとのお別れ会です。1年間の思い出はいっぱいできたかな？

対象 幼稚園・保育所に入る前の子どもとその保護者

◆ベビーマッサージは1歳程度まで

内容 お別れ会（修了式）

◆巽コミュニティセンター和室は「ベビーマッサージ」★わんぱく公園は「自然の宝探しゲーム」

時間 10時～11時30分

◆ベビーマッサージは10時～11時30分の2部制

★わんぱく公園は10時30分～11時30分

参加費 子ども1人100円

持ち物 お茶、タオル等

◆ベビーマッサージには必ずバスタオルが必要です。

問い合わせ
教育委員会生涯学習課
(☎492・3349)

日時 3月23日(水)
14時30分～15時30分

場所 海南保健福祉センター

対象 母子健康手帳、エプロン、ハンドタオル

申込期限 3月4日(金)

持ち物 母子健康手帳、エプロン、ハンドタオル

申込期限 3月4日(金)

3月

日程	開催場所
1日(火)	内海公民館
3日(木)	巽コミュニティセンター
9日(水)	市民会館
10日(木)	下津防災コミュニティセンター
14日(月)	大野公民館
17日(木)	亀川公民館
22日(火)	北野上公民館

開催時間 9時30分～11時30分
（時間内でフリーイン・フリーアウト）

子どもの健やかな成長のために

モグモグ教室
日時 3月8日(火)
13時30分～15時30分

場所 海南保健福祉センター

対象 平成27年8月1日～10月31日
生まれの子どもとその保護者

持ち物 母子健康手帳、エプロン、ハンドタオル

申込期限 3月4日(金)

歯を丈夫にするツツ化物塗布

絵本の読み聞かせ

日時 3月4日(金)・18日(金)
10時30分～12時

場所 総合体育館 研修室

問い合わせ NPO法人ゆうスポーツクラブ海南
(☎483-6454)

対象
▼1歳6カ月児健診終了後、4歳誕生日の前日まで
▼過去3カ月(90日)以内にツツ化物塗布をしていない人

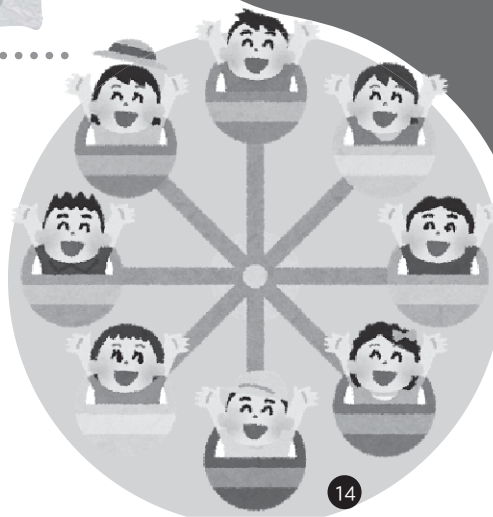
持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ、ハンドタオル

申込期限 当日の正午まで

申し込み・問い合わせ
健康課 ☎483・8441

子育て中の人を応援します!!

子育て情報局



より豊かな暮らしのための教室

教室

対象

概ね 50 歳以上の人

受講料

無料

(材料費等は自己負担)

申し込み・問い合わせ

▶各地区公民館
(開館時間13時30分～17時、19時～21時30分)

▶下津地域の教室について
下津防災コミュニティセンター(☎492 - 0251)

▶拝待体育館の健康体操について
教育委員会生涯学習課 (☎492 - 3349)

場 所	日時	内容 (講師)
黒江防災コミュニティセンター (☎483 - 5220)	10日(木) 14:00～	人権教育講座 (井澤慶三さん)
日方公民館 (☎482 - 6865)	4日(金) 14:00～	健康体操 (小西美智子さん)
	18日(金) 14:00～	アコーディオンコンサート (みずのまりもさん)
内海公民館 (☎482 - 2158)	11日(金) 14:00～	健康体操 (小西美智子さん)
	22日(火) 14:00～	救急救命講座 (海南市消防本部)
大野公民館 (☎483 - 5150)	14日(月) 14:00～	健康講座 (寺井政子さん)
	16日(水) 予定	社会見学 (大阪方面)
亀川公民館 (☎483 - 5282)	7日(月) 14:00～	健康体操 (小西美智子さん)
	10日(木) 14:00～	健康講座 (寺井政子さん)
巽コミュニティセンター (☎487 - 4753)	10日(木) 14:00～	健康体操 (小西美智子さん)
	17日(木) 14:00～	楽器演奏 (みずのまりもさん)
北野上公民館 (☎488 - 0988)	8日(火) 14:00～	健康体操 (小西美智子さん)
	12日(土) 14:00～	コンサート (東海南中学校音楽部)
中野上公民館 (☎487 - 4726)	3日(木) 14:00～	健康体操 (小西美智子さん)
	17日(木) 14:00～	防犯講座 (海南警察署員)
南野上公民館 (☎487 - 1481)	8日(火)	社会見学(岡山方面)
	18日(金) 14:00～	健康体操 (小西美智子さん)
市民交流センター	17日(木) 14:00～	
下津防災コミュニティセンター	1日(火) 14:00～	健康講座 (坂口健太郎さん)
大崎会館	15日(火) 14:00～	
塩津コミュニティセンター	9日(水) 14:00～	
拝待体育館	2日(水) 16日(水) 14:00～	健康体操 (小西美智子さん) ※16日は初心者向け

介護保険料特別徴収(仮徴収)
開始通知書を送付します

問 高齢介護課介護保険係 (☎483 - 8761)

4月から介護保険料の特別徴収(年金からの天引き)を開始する人を対象に、3月下旬に通知書を送付します。

対象者 平成27年10月1日時点で本市に住民票を有し、老齢(退職)年金や障害年金および遺族年金を年間18万円以上受給(見込み)し、次の①～③のいずれかに該当する人。

①すでに年金の支払を受けていて65歳に到達した人
②65歳到達後、新たに年金の裁定を受けた人
③本市へ転入した65歳以上の人

※仮徴収額(4・6・8月の天引き額)は、平成27年度の介護保険料段階を基に計算しています。平成28年度の保険料額は7月に決定しますので、10月以降の保険料額は7月中旬頃通知予定です。

休日在宅当番医 3月 ※受付9時～16時

夜間の問い合わせ
財和歌山県救急医療情報センター(☎426 - 1199)

6日(日)	かわむら医院	下津町 下津	☎492 - 0132
13日(日)	いぬい内科呼吸器 内科クリニック	名高	☎483 - 4030
20日(日)	しおたにクリニック	七山	☎486 - 0010
21日(月)	にしもと内科クリ ニック	紀美野町 吉野	☎489 - 8338
27日(日)	山本クリニック	名高	☎482 - 4346

※一部変更する場合もありますので、市役所、消防署、日刊紙などでお確かめください。

献血にご協力ください 3月

※諸事情により変更する場合があります。

27日(日)	10:00～12:00	スーパーセンターオークワ
	13:00～16:30	海南店
	10:00～13:00	市民交流センター
	14:00～16:00	

体操で健康になろう

健康体操教室

日時 3月1日(火)、15日(火)
13時30分～15時

場所 市民体育館

元氣アップ教室(ダンベル体操)

日時 【スロー】3月11日(金)
【ハード】3月25日(金)
10時30分～11時30分

場所 総合体育館

〔共通事項〕

指導者 小西美智子さん

参加費 1回300円

問い合わせ NPO法人ゆ
うゆうスポーツクラブ海
南 (☎483・6454)

認知症カフェ
「やすらぎカフェ」

認知症の人が活動を楽しみ、介護する家族が情報交換やひと休みできる場です。認知症のご本人やその家族、地域の人、専門職などなたでも参加できます。

日時 3月22日(火)
13時～15時

場所 ファーストガーデン
(〒高532・14 海南
駅前一番街商店街内)

参加費 お茶代100円、
希望者は手芸等の材料費
500円程度

問い合わせ
▼公益社団法人認知症の人
と家族の会和歌山県支部
(☎432・7660)
▼高齢介護課地域支援係
(☎483・8762)

医療センター

お問い合わせ ☎482-4521

外科のご紹介

外科部長 落合 実

こんにちは。海南医療センター外科部長の落合 実です。医療センターの外科はどのような診療をしているのか、簡単にご説明します。

当科では、消化器外科領域一般と乳腺を対象に、手術が必要な良性の疾患としては、胆嚢結石症、鼠径ヘルニア(脱腸)や痔核の患者さまが多く、胆嚢結石症の人については、ほとんど腹腔鏡を用いた手術を受けていただいています。

がん情報サービスデータによりますと2011年のがん統計では、その年に発症するがんのうち、男女とも胃がん和大腸がんになる人が上位4位までに入っています。当科においても胃がん和大腸がんの患者さまが多く、大腸がんの患者さまの適応症例には、腹腔鏡手術を施行しています。

また、乳がんは、全国で年間8万人以上の人が発症し、女性のがん発症の1位となっています。当院では、乳がん検診と2次検診(検診で精密検査が必要と判定された患者さま)および乳がんの手術も行っています。乳がんの手術においては、がんが最初に転移しやすいセンチネルリンパ節という腋窩(わきの内部)にあるリンパ節の病理検査を手術中に行うことにより、腋窩リンパ節廓清を省略できるかどうかの判定を行い、可能な症例には乳房温存手術も行っています。乳房再建術は行っていない。消化器がんおよび乳がんの患者さまが増加しているなか、新規抗がん剤を含め新しい治療法などが次々と報告・承認され、日々めまぐるしく変わってきています。当科としてもそれらに対応しながら、患者さまに情報提供を行い、要望に応じてセカンドオピニオン(主治医以外の別の医師に意見を聞くこと)のご紹介もさせていただいています。

皆さまにとって、より良い医療を提供できるように、今後も努力してまいりますので、よろしくお願い申し上げます。

募集

築地地区係留施設使用者

次の対象に該当する船舶を所有し、築地地区係留施設に係留を希望する人は、左記まで申請してください。希望者が多数の場合は、旧市内海域に現在船舶に係留している人で、和歌山県プレジャーボートの係留保管の適正化に関する条例に基づき届出をしている人を優先し、その中から抽選となります。

対象 船長10m、船幅2.8mまでの船舶(24隻まで)
使用料金 1カ月ごと船長1mにつき1,080円
(市内在住者は別途規定)
申請締切日 3月25日(金)
申請先・問い合わせ

管理課(☎483・8489)
※塩津漁港および戸坂漁港にも若干の係留スペースがあります。詳しくは、産業振興課(☎483・8464)までお問い合わせください。

ふるさと海南まつり
実行委員&ボランティア

実行委員会では、今年で24回目を迎えるふるさと海南まつりを盛り上げる実行委員とボランティアスタッフを募集します。

①実行委員

まつりの企画、運営を行います。月に数回開催の会議で、イベントの内容や広報の仕方等について考えたり、作業したりします。応募は、個人・団体を問いません(18歳以上の人に限る。高校生不可)。みんなと仲良く行動のできる人、楽しい「まつり」を作ろうという意欲のある人を募集します。

②ボランティアスタッフ

まつり開催前は街路に立てるのぼりや提灯を取り付けたり、まつり当日は出演者の給水係、会場案内やクリーン隊等をしたります。

①②共通

応募締切 3月31日(木)
応募方法 氏名、年齢、性別、住所、連絡先(電話番号、メールアドレス)

イベント

軽トラ市

日時 3月13日(日)
9時〜10時30分
場所 JR海南駅西側広場
出店台数 約15台
問い合わせ 産業振興課
(☎483・8464)



海南児童合唱団
第33回定期演奏会♪

日時 3月27日(日)
13時開場 13時30分開演
場所 市民会館大ホール
入場料 無料
◆演奏曲
春が来た・海・こぎつね・雪・翼をください・大切に

海南文化協会
創立七十周年記念行事

記念式典(要申込)
3月27日(日) 10時30分〜
前日祭
3月26日(土) 13時〜
内容
▼芸能部交流会 大正琴・コーラス・舞踊・歌謡等
▼展示会 書道・日本画・陶芸・生け花・写真・短歌・俳句短冊・自然文化
〈共通事項〉
場所 海南保健福祉センター
入場料 無料
問い合わせ 海南文化協会
(☎483・0822)

有料広告

図書館通信

図書館ホームページ(両館共通)
https://lib.city.kainan.jp

●下津図書館 ●
☎492-4489
開館時間
10時〜18時30分(平日)
9時〜17時(土・日・祝日)
休館日：月曜日
(祝日の場合は開館し、次の平日が休館)

●児童図書館 ●
☎483-8739
開館時間
9時〜17時
休館日：月・火曜日

絵本のよみかたり会 3月12日(土)

●下津図書館(対面朗読室)
時間 14時〜14時30分
内容 紙芝居「とんとんからりとんからり」「ぼうさまの木」「へっこきよめ」他
読み手 「てんとうむし」の皆さん
●児童図書館(2階)
時間 15時〜15時30分
内容 「のせてのせて」「たんじょうびおめでとう」「なにのこどもかな」「はらぺこあおむし」他



読み手
「ぐりとぐらの会」
の皆さん

図書館ポイントラリー

今年度の図書館ポイントラリーは、もうすぐ終了します。



●ポイント配布期間
3月13日(日)まで
●プレゼント引き換え期間
4月3日(日)まで

臨時休館のお知らせ(館内整理日)

3月25日(金)(両館とも)
館内整理のため休館しますので、ご協力をお願いします。
休館中の返却について
本・雑誌は返却ポストへ、その他は開館時にお願いします。



新着図書 今月のイチオシ

▶下津図書館 『だれもが知ってる小さな国』
有川 浩/著 村上 勉/画 (講談社)



はちみつを採集する「はち屋」の息子、ヒコ。
ある日、両親の手伝いをしに山に入るが、どこからか声が聞こえて…。

▶児童図書館 『ルルとララの手づくりSweets』
シリーズ全4冊 あんびる やすこ/監修 (岩崎書店)



大人気シリーズの「ルルとララ」からうまれたレシピブックです。ルルとララのようにお菓子を作ってみよう♪

有料広告

お知らせ

成人を祝う会
記念品(写真集)の配布



成人を祝う会の記念品(写真集)ができました。会場受付でお渡しした「記念品引換券」を持参の上、次の場所でお受け取りください。

引換券を紛失した人は、引換場所での旨をお申し出ください。
※代理の人も受領できます。
配布期間
3月28日(月)～4月28日(木)
引換場所・時間

- ①市民交流センター(月曜を除く、8時30分～21時)
- ②教育委員会生涯学習課(下津行政局2階)
(土曜、日曜、祝日を除く、8時30分～17時15分)
- ③方集会所(日曜、月曜、祝日を除く、14時～17時/19時30分～21時)
- ④市民会館(平日と土曜は9時～21時/日曜、祝日

- ⑤は、9時～17時
- ⑥各公民館(水曜、日曜、祝日を除く、14時～17時/19時30分～21時)
- ⑦海南市物産観光センター「かいぶつくん」
(9時～18時)
問い合わせ
教育委員会生涯学習課
(☎492・3349)

国民健康保険加入者は
所得の申告が必要です

国民健康保険税額は、前年の所得に基づき計算します。適正に税額を計算するために、所得税、または住民税の申告をしてください。申告がないと、適正に税額を計算できないだけでなく、軽減や高額療養費の自己負担限度額の判定をする上で不利益が生じる場合があります。

- 申告が必要な人
- ▼収入(所得)のない人
 - ▼遺族年金や障害年金などの非課税収入のみの人
 - ▼確定申告・住民税の申告をされた人の控除対象配

偶者や被扶養者(確定申告をされた人の所得控除のために記入されており、控除対象配偶者や被扶養者自身の所得申告ではないためです)

右記に該当する場合は、確定申告や住民税の申告が必要ない場合がありますが、国民健康保険税算定のために所得申告が必要です。

申告が必要でない人

- ▼所得税の確定申告や住民税の申告をした人
- ▼給与収入(所得)のみの人で、給与支払報告書が会社から市役所に提出されている人

▼公的年金以外に収入(所得)がない場合で、公的年金支払報告書が市役所に提出されている人

▼平成28年4月1日現在、18歳未満で収入(所得)のない人

問い合わせ 保険年金課
(☎483・8451)

市民温水プール利用中止

水泳競技開催のため、左

記の日時における一般の利用を中止します。

日時 3月20日(日)
10時～14時

問い合わせ 市民温水プール
(☎483・8731)

テロの未然防止に向けた
活動へのご協力

本年5月26日(木)、27日(金)の両日、三重県志摩市の賢島において、第42回主要国首脳会議「伊勢志摩サミット」が開催されます。

警察では、世界的に大きな注目を集める本会議において、テロを防止するために諸対策を推進しています。

▼不審者(物)発見のポイント
見慣れない人(物)が長時間、同じ場所にいる(ある)
常に人の目を気にしている
話しかけても応じない
▼自分の住所や名前を間違える
不審者(物)を発見したときは、110番通報、もしくは最寄りの警察署、交番に通報してください。

問い合わせ 海南警察署
(☎482・0110)

有料広告

有料広告

3月1日(火)～7日(月)は
春の火災予防運動

- ▼平成27年度全国統一防火標語「無防備な心に火災が かくれんぼ」
- ▼平成28年山火事予防運動統一標語「誓います 森の安全 火の始末」
- 住宅防火
命を守る7つのポイント
- ▼3つの習慣
- ①寝たばこは、絶対やめる。
- ②ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。

- ③ガスコンロなどのそばを離れる時は、必ず火を消す。
- ▼4つの対策
- ①逃げ遅れを防ぐため、住宅用火災警報器を設置する。
- ②寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、防炎品を使用する。
- ③火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
- ④お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

問い合わせ 消防本部
(☎482・0119)

簡易水道をご利用の皆さんへ

平成29年4月から水道料金が改正されます。

現在、七山、野上中、木津沖野々および高津孟子の簡易水道をご利用の方は、簡易水道料金体系で水道料金をいただいておりますが、今後は、市内同一(上水道)料金になり、負担増となります。水道水を安定供給するため、ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。

問い合わせ 水道部業務課
(☎483・8750)

国保野上厚生総合病院から

高性能なCT装置およびMRI装置を導入

昨年12月から高性能80列マルチスライスCT装置が本館1階で稼働しており、小さな病変でも、正確に見ることができる確率が大幅に増加しました。

また、3月1日からMRIも高性能な装置に入れ替わり、稼働予定です。

少しでも皆さまに安心して検査を受けていただけるよう心掛けていますが、気になること、不安なことがありましたら遠慮せず放射線室までご連絡ください。

問い合わせ 国保野上厚生総合病院 放射線室
(☎489・2178代)



はしご付消防自動車を配備



消防本部では平成28年1月、平成4年製のはしご付消防自動車を更新し、25m級屈折はしご付消防自動車を新たに配備しました。これにより、より幅広い救助・消火活動が行えるようになります。

問い合わせ 消防本部 (☎482-0119)

日…日程 時…時間 場…場所 相…相談者 ☎…電話番号

※相談はすべて無料です。

法律（弁護士）相談（予約制）		
日	8日(火)	時 13時～15時30分
場	住民センター	☎ 487 - 1839

日	22日(火)	時 13時～16時
場	海南保健福祉センター	1階 相談室1
	☎ 483 - 8454	
※申込は相談日の1週間前から（休日除く、9時～17時）先着10人		

障害者相談（予約制）		
身体・知的		
日	9日(水)	時 9時30分～12時
場	下津保健福祉センター	
日	9日(水)	時 13時30分～16時
場	海南保健福祉センター	
相	療育センターA O I	
	☎ 483 - 0454	
相	障害児者相談支援事業所らん	
	☎ 494 - 3539	

精神		
日	23日(水)	時 9時30分～12時
場	下津保健福祉センター	
日	23日(水)	時 13時30分～16時
場	海南保健福祉センター	
相	野上厚生病院	
	☎ 489 - 2908	
相	障害児者相談支援事業所らん	
	☎ 494 - 3539	

教育相談		
日	月～金（祝日除く）	
時	8時30分～17時	
場	市民会館	☎ 482 - 2507

日	月～金（祝日除く）	
時	8時30分～17時15分	
場	教育委員会	☎ 492 - 3348

健康相談		
日	22日(火)	時 14時～15時
場	住民センター	
※血压測定や検尿も無料。		
健康手帳持参（お持ちの人）。		
	☎ 483 - 8441	

子育て何でも相談（予約制）		
日	11日(金)	時 10時～15時
場	子育て推進課	
相	和歌山児童家庭支援センター	きずな
	☎ 483 - 8430	

行政相談（国）		
日	11日(金)・25日(金)	
時	10時～16時	
場	海南保健福祉センター	

日	10日(木)	
時	13時30分～16時	
場	下津保健福祉センター	
	☎ 483 - 8455	

消費者相談（電話相談可）		
日	10日(木)	時 13時～16時
場	海南保健福祉センター1階	
	相談室1	
	☎ 483 - 8455	

海南医療センター医療福祉相談		
日	月～金（祝日除く）	
時	8時30分～17時	
場	地域連携室	☎ 483 - 8785

心配ごと相談		
日	毎週金曜日	時 10時～16時
場	海南保健福祉センター1階	相談室1
	☎ 483 - 6777	

日	10日(木)・25日(金)	時 13時～16時
場	下津保健福祉センター2階	ボランティア活動室
	☎ 493 - 2711	
※詳細は、広報紙「かいなんし社協」をご覧ください。		

海南保健所各種相談		
健康相談・エイズ検査・肝炎ウイルス検査(以上、予約制)		
日	14日(月)・28日(月)	
時	9時30分～10時30分(受付)	

検便	日	14日(月)・28日(月)
時	9時30分～10時30分(受付)	

骨髄バンク登録検査(予約制)		
日	14日(月)・28日(月)	
時	10時30分～11時30分	

こころの健康相談(要予約)		
日	9日(水)・23日(水)	
時	13時30分～	

医療安全相談	日	月～金(祝日除く)
	☎ 482 - 0600	

市民相談・家庭児童相談		
日	月～金（祝日除く）	
時	9時～16時30分	
場	市役所1階	市民相談室・家庭児童相談室・母子相談室
	☎ 483 - 8454	

納期限のお知らせ
3月31日(木)
納期限までの納付を

■国民健康保険税 第9期 保険年金課収納係(☎483-8435)
■介護保険料 第9期 高齢介護課介護保険係(☎483-8761)
■後期高齢者医療保険料 第9期 保険年金課収納係(☎483-8435)
※納付には、便利・確実・安心な口座振替をお勧めします。

第5回市民総合スポーツ大会

競技種目

軟式野球、ソフトボール、サッカー、バレーボール、ソフトバレー、バスケットボール、フットサル、ソフトテニス、テニス、バドミントン、卓球、グラウンドゴルフ、パークゴルフ、ゲートボール、ペタンク、カローリング、ダンススポーツ、一輪車、剣道、柔道、空手道、躰道、銃剣道、合気道、武術太極拳、陸上、水泳

開催日時・参加申込

総合体育館、拜待体育館、東部運動場、市民温水プール、下津室内プール、海南スポーツセンターに設置の開催要項をご覧ください。

問い合わせ

海南市体育協会事務局
(総合体育館内)
(☎483・4300)

認知症初期集中支援チームを設置します

問 高齢介護課地域支援係 (☎ 483 - 8762)

本市では、認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、3月から「認知症初期集中支援チーム」を地域包括支援センターに設置します。

○認知症初期集中支援チームとは？

家族からの相談などにより、認知症が疑われる人や認知症の人の自宅を訪問し、必要な支援を行い、自立した生活をサポートする専門職（※）のチームです。
※専門職…医師、保健師、社会福祉士、介護福祉士

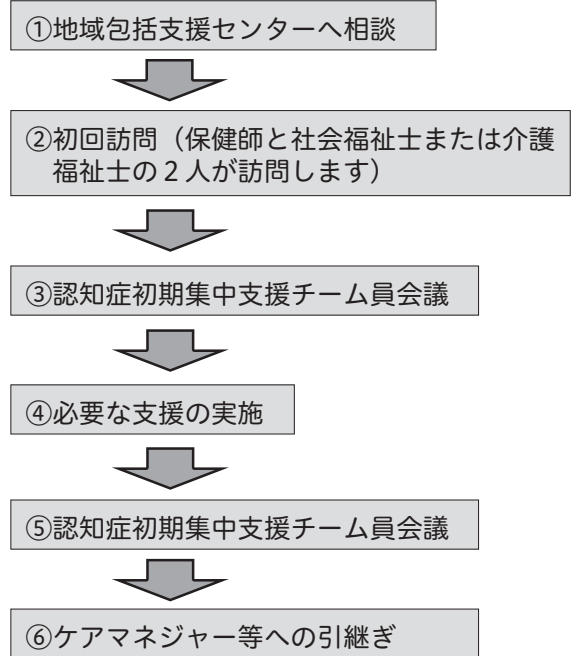
○どんな人が対象なの？

40歳以上で、在宅で生活している認知症が疑われる人、または認知症の人で以下のA、Bのいずれかに該当する人
A：医療サービス、介護サービスを受けていない人、または中断している人で以下のいずれかに該当する人
・認知症疾患の臨床診断を受けていない人
・継続的な医療サービスを受けていない人
・適切な介護サービスに結びついていない人
B：医療サービス、介護サービスを受けているが認知症の行動・心理症状が顕著なため、対応に苦慮している人



○支援の流れ

チーム員が自宅を訪問し、認知症の程度の把握や情報提供を行います。その後、チーム員会議を開き、支援の方向性を検討し、関係機関と連携して必要な支援を行います。
介護サービスの導入や医療機関への受診につなげ、ケアマネジャー等への引き継ぎを行い、初期集中支援を終了します。初期集中支援は最長6カ月です。



豊かな自然と歴史、文化のまち海南を
『歩く』+『食べる』+『楽しむ』

第5回
まのくに海南
歩っとうオーク

5月21日(土)・22日(日)
会場 総合体育館

問 まのくに海南歩っとうオーク実行委員会事務局 (教育委員会生涯学習課内 ☎492-3364)

参加資格 健康な人ならどなたでも参加できます。ただし、小学生以下は保護者もしくは引率者の同伴が必要です。



参加費

区分		事前申込	当日申込
一般 (高校生以上)	市内在住・在勤・在学	500 円	800 円
	市外	1,000 円	1,500 円
中学生以下		無料	

事前申込締切日

- ▶郵送 4月20日(水)
- ▶ネット 4月28日(木)

コース

日程	コース
1日目 5月21日	24 km・16 km・9 km・4 km 下津地域、黒江、内海地区を通るコース
2日目 5月22日	30 km・18 km・10 km・5 km 海南東部地域、巽、亀川地区を通るコース

※詳細は専用のパンフレット(市役所1階受付、生涯学習課、総合体育館などで配布)をご覧ください。

- 申込方法** 下記①～③のいずれかの方法で
- ①専用パンフレットにある払込取扱票(市役所1階受付、生涯学習課、総合体育館、市民会館、市民交流センターなどで配布)に必要な事項を記入の上、参加料を添えて郵便局で申し込み。
 - ②インターネットから申し込み。
▶スポーツエントリー (<http://www.sportsentry.ne.jp>)
▶JTB スポーツステーション (<http://jtbssports.jp>)
 - ③直接、生涯学習課または市体育協会事務局(総合体育館内)で申し込み。
- ※申込受付後の参加料の返金はありませんので、ご了承ください。

交通 会場には駐車場(約300台)を用意していますが、限りがありますので、できるだけ乗り合わせ、または公共交通機関の利用をお願いします。



- また、JR海南駅より無料シャトルバスを運行します。
- 募集人数** 3,000人
 - その他** ゴール後に、ご当地特産品などが当たるお楽しみ抽選会もあります。

人	□/53,273人 (男24,995人 女28,278人)	(平成28年1月末日現在)
世帯数	22,522世帯	
出生	23人	転入 73人 死亡 71人 転出 76人 (平成28年1月1日～31日)



市の木 サクラ

市の花 ミカン