

広報

かいなん

第5回 きのくに海南歩つとウオーク



2016

7

第5回きのくに海南歩つとウオーク
(総合体育館)



平成28年度 市政懇談会での ご意見を紹介します

神出市長から今後の市政方針について説明

4月11日～5月23日の間、市内17会場で市政懇談会を開催したところ、1,189人の皆さんが来場され、多くのご意見・ご要望をいただきました。

市政懇談会は、今年度の予算概要や今後、市が取り組む主な事業について、広く市民の皆さんに知っていただくことで、開かれた身近な市政を目指すこと、また、皆さんのご意見・ご要望などをお聞きし、これらを市政に反映させるために開催しているものです。

ここでは、皆さんからいただいたご意見のうち、主なものについてご紹介します。



なお、今後の事業の進捗状況については、適宜広報紙やホームページなどを通じて、情報を発信していきたいと考えています。



庁舎跡地活用

■質問

庁舎の跡地活用について、今後の進め方は

▼回答

庁舎移転後の跡地活用については、図書館機能や公園等を備えた市民交流施設を、平成31年度末までに完成できるよう、取り組みを進めているところです。

本年3月末には、市の基本的な考え方を示した「海南市庁舎跡地活用基本方針」を策定したところであ

り、今年度については、ワークショップの実施により、市民の意見を伺いながら、基本方針をより具体化するための基本計画を策定したいと考えています。

また、基本方針を具体化するにあたって、民間事業者のノウハウを活用するため、アイデアを提案いただける民間事業者を募集し、選定した民間事業者とともに、基本計画を策定し、平成29年度からの設計業務、平成31年度からの工事といった、今後の取り組みへとつなげていきたいと考えています。

新庁舎整備

■質問

庁舎移転により利便性が低下しないように

▼回答

新庁舎の移転に伴いまして、現在市役所を利用して頂いている皆さまの利便性が低下しないよう、海南保健福祉センター内に支所機能を備えた窓口を設置する予定であり、住民票や印鑑証明の発行をはじめ、各種申請や相談等に対応できる体制を取っていきたいと考えています。

また、新庁舎への交通手段としては、コミュニティバスの増便や経路の変更に加え、市の専用車両により、新庁舎と支所の間を往復する方法も考えています。

庁舎が移転することになります。が、高齢者の方や自動車に乗るこ



とができない方にも十分配慮して、新庁舎への移転を進めていきたいと考えています。

防災

■質問

津波対策工事の概要を説明してほしい

▼回答

海南地区における津波対策事業は、平成21年度から国土交通省の直轄事業として開始され、今までに防波堤や水門、護岸の工事が進められてきました。

平成23年に発生した東日本大震災を契機に事業計画の大幅な見直しが行われ、浮上式防波堤に代わり、新たに港内護岸のかさ上げや水門が整備されることとなりました。

これまでに、関西電力海南発電所の西側護岸や船尾側津波防波堤等の工事が終わり、現在、マリーナシティ東側の琴ノ浦水門や冷水側津波防波堤の工事が進



河川整備

■質問

日方、岡田地区における河川整備の状況は

▼回答

県が定める日方川の河川整備計画では、今後、下橋の下流から大橋の上流までの区間における両岸の護岸整備、下橋・大橋の架け替え、新町橋の補強、河口か



められているところです。

また、平成28年度からは、農協物流と新日鐵住金の間に設置される水門や護岸の工事に着手することが予定されており、平成35年度の事業完成を目指して工事が進められているところでは、今後、事業の進捗を踏まえ、適宜、国の担当者と共に地域への説明の機会を設けたいと考えています。



公民館活動

■質問

下津町地域公民館活動への支援を

▼回答

現在、下津町地域における公民館活動としましては、

ら1.5キロメートルにわたる河床を掘り下げる工事等を計画しています。

現在は、下橋から大橋周辺の用地や物件補償の交渉に取り組んでおり、下橋下流の護岸から順次整備を進める予定としています。

また、岡田地区の浸水対策としましては、昭和56年頃から大坪川の改修に取り組んでおり、市管理（JR紀勢線より上流）の大坪川については、間もなく完了する状況です。

また、県が管理する区間（JR紀勢線より下流）につきましては、今後河川の測量調査を行った後、河床の掘削や浚渫を実施していく予定となっています。

旧塩津小学校や旧加茂第二小学校の校舎などの既存施設を活用し、ジャズコンサートや、若いお母さん世代が中心となった、「親子でフラダンス教室」等、工夫を凝らした様々な活動に取り組んで頂いており、徐々に公民館活動の基盤を築いて頂いていると考えています。

今後も、各地区で取り組んで頂いている公民館活動の進捗状況を見ながら、地区の代表の皆さん等と話し合い、地区の皆様の声を伺いながら、それぞれの地区の状況に応じた公民館活動を推進して頂けるようにしていきたいと考えています。



問い合わせ 企画財政課 (☎483・8408)

7月は「社会を明るくする運動」強調月間 ～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～

問 市民交流課人権推進係
(☎ 483 - 8439)

社会を明るくする運動とは

「社会を明るくする運動」は、すべての国民が犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない地域社会を築こうとする全国的な運動で、法務省の提唱により毎年7月を強調月間とし、さまざまな取組みが実施されています。

【街頭啓発】

市では、犯罪や非行のない安全・安心なまちづくりを推進するための意識の啓発・高揚を図るため、次のとおり街頭啓発活動を実施します。

実施日 7月1日(金)

場所 JR海南駅・加茂郷駅・
下津駅前、スーパーなど

内容 啓発物品の配布と声かけ



内閣総理大臣・県知事からのメッセージ伝達式



- ①紀西保護司会海南分会の若宮会長が内閣総理大臣メッセージを伝達
- ②海南市更生保護女性会の新出会長が県知事メッセージを伝達

第66回「社会を明るくする運動」海南市推進委員会を6月14日、海南保健福祉センターで開催し、内閣総理大臣および県知事からのメッセージをそれぞれ市長に伝達しました。



保護司 あやまちを犯した人の立ち直りを地域で支える民間のボランティア

私たち保護司は、犯罪や非行を防止するとともに、罪を犯した人たちの更生を支えるため、居場所の確保や社会復帰を支援する活動をはじめ、保護観察を受けることになった人の生活の見守りや相談、犯罪を予防するための地域活動などにも取り組んでいます。

保護司は、平成28年4月1日現在、全国で4万7794人、和歌山県で622人、本市では39人が活躍しています。



紀西保護司会海南分会
会長 若宮 照夫 さん

更生保護女性会 女性の立場から犯罪予防の活動や子育て支援活動などを行うボランティア団体



海南市更生保護女性会
会長 新出 秀子 さん

私たち更生保護女性会は、一人ひとりが人として尊重され、社会の一員として連帯し、心豊かに生きられる明るい社会をめざし、関係団体との輪を広げ、会員の皆様と共にさまざまな活動に取り組んでいます。

会員は、平成28年4月1日現在、全国で16万5775人、和歌山県で2529人、本市では178人が活躍しています。

更生保護とは

罪を償い、社会の一員として再出発しようとする人々を指導・援助するなどして立ち直りを助け、再び犯罪や非行に陥るのを防いで地域の安全を守る制度です。

— 市立幼稚園は今 —

市立幼稚園の様子

問 各幼稚園または教育委員会学校教育課 (☎ 492 - 3348)

Let's enjoy English ! ～ALTとの楽しい英語活動～



※平成32年度から、小学校5・6年生で英語科がスタートします。

市立幼稚園では、これまでもALT（外国語英語助手）が年2回程度、外国語活動を行っていましたが、子どもたちや保護者の皆さまからも好評なため、今年度から派遣回数を年間10回程度に増やすこととしました。

あいさつなどの簡単な英会話やゲーム、歌、絵本の読み聞かせなどでALTと交流し、英語や外国への興味・関心を高めるとともに、コミュニケーション能力の基礎を育てます。

幼児期からALTとの交流を通して生の英語に触れることで、子どもたちは自然と英語に慣れ親しみ、小・中学校でも英語の学習に進んで取り組むことができます。また、異文化に触れる体験にもなり、子どもの積極性を育てます。

英語活動に加え、さまざまな取り組みを行っています

ゆたかな遊びと学びのために…

体力アップ親子セミナー
知的発達体験推進事業
読み聞かせ
未就園児体験保育

幼稚園教育の一層の充実…

水曜日の午後保育
長期休業中の預かり保育
週4日間の給食実施



移動動物園

保育の見学希望や入園申し込みは、随時受け付けています。見学や参加の希望、入園に関することは、上記までお問い合わせください。

アイデアいっぱいのイベントで街を活性化！ 「まちづくりイベント事業」募集中

問 企画財政課 (☎ 483 - 8405)

自由な発想やユニークなアイデアにより、市民の皆さん自身が企画する「まちづくりイベント」に対し、審査を経た上で、事業費の一部を支援します。

市民の誰もが参加でき、地域の活性化につながる元気で楽しい手づくりイベントをお寄せください。

対象となるイベント 市民自らが企画・実施するイベントで、市民の誰もが参加でき、本市の特性を活かし、地域の活性化、イメージアップにつながるイベント

イベントの実施期間 10月1日(土)～平成29年2月28日(火)の間に実施するイベント

申込期間

7月1日(金)～29日(金)

審査方法

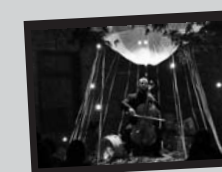
選定委員会での書類審査および応募団体が行うプレゼンテーション(8月中旬予定)

助成限度額

交付対象経費の90%(上限50万円)

その他 応募団体や応募事業の内容、審査結果等により、交付対象外になる場合があります。

申請にあたっては、所定の様式がありますので、詳しくは企画財政課までお問い合わせください。



国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料の納税（付）通知書を送付します

7月中旬に平成28年度国民健康保険税、後期高齢者医療保険料および介護保険料の通知書を送付します。通知書が届いたら、保険税（料）額や納付方法を確認の上、期限内に納付をお願いします。

納付方法 2カ月に1回年金から天引きする「特別徴収」と、納付書や口座振替で納める「普通徴収」があります。

市では、普通徴収対象者に、口座振替のご利用を勧めています。一度登録すれば自動的に引き落とされますので、便利で安全・確実です。口座振替を希望される人は、保険税（料）の担当課にお問い合わせください。

！ 所得（簡易）申請書の返送を

平成28年度の国民健康保険税および後期高齢者医療保険料は、平成27年中の所得に基づき計算されます。税の申告をしていない人など、所得が明らかでない人には、所得（簡易）申告書を送付しています。申告書は、保険税（料）の軽減判定や決定をするための重要な書類です。収入がない場合でも提出が必要です。まだお手元にある場合は、お早めに返送してください。

？ 国民健康保険税 納税通知書に関する質問(Q) & 回答(A)

- Q 1** 既に会社の健康保険に加入して、国民健康保険の脱退手続きも済ませているのに、納税通知書が送付されてきたのですが？
- A 1** 例えば、会社の健康保険への加入が5月以降の場合、4月は国民健康保険に加入していたことになり、加入月分は月割で課税対象となります。
- Q 2** 国民健康保険税の納税通知書と特別徴収通知書の2通が届いたのですが？
- A 2** 65歳以上74歳以下で国民健康保険に加入している世帯主で、一定の条件を満たす人は国民健康保険税を年金から天引きします（特別徴収）。新たに10月から特別徴収対象となる人は、7月から9月については従来どおり自納分となり、10月以降は特別徴収の扱いとなります。

特別徴収（年金天引き）についてのご注意
特別徴収であっても、保険税（料）額が変更となったり、特別徴収ができない事由が生じた場合は、年度の途中でも納付方法が普通徴収に切り替わることがありますのでご注意ください。

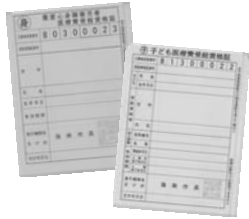
特別徴収の時期		保険税（料）の算定方法
4月 6月 8月	仮徴収	新年度しばらくは、保険税（料）の基となる前年の所得金額が確定していないため、前々年（平成26年中）の所得を基に「仮」の保険税（料）を算出します。
10月 12月 2月	本徴収	前年（平成27年中）の所得金額確定後に決定する保険税（料）と仮徴収金額とを調整した上で、本徴収となります。
4月～	翌年度仮徴収	本徴収の2月保険税（料）額を翌年度の仮徴収額として、引き継ぎます。

- 問** ▶ 国民健康保険税
保険年金課国保年金係（☎483-8451）
▶ 後期高齢者医療保険料
保険年金課医療係（☎483-8436）
▶ 介護保険料
高齢介護課介護保険係（☎483-8761）

- Q 3** 国民健康保険税の年金からの天引きを中止できますか？
- A 3** 国民健康保険税を口座振替により納付できる人は、別途納付方法変更申出書などの提出により特別徴収を中止し、口座振替での納付ができます。
- Q 4** 75歳になり後期高齢者医療制度へ移行しましたが、国民健康保険税の納税通知書が届きました。後期高齢者医療保険料と二重支払いしているのでは？
- A 4** 後期高齢者医療保険料と国民健康保険税の通知書がそれぞれ送付される対象として、次のような場合があります。
- ▶ 74歳までの国民健康保険税について、月割での課税対象期間が存在する場合
- ▶ 世帯に国民健康保険の被保険者がいる場合

医療費受給資格証更新のお知らせ

問 保険年金課医療係（☎483-8436）



8月1日付けで、新しい医療費受給資格証を送付します。古い受給資格証は、保険年金課（市役所1階）、下津行政局、支所・各出張所に返却するか、下表のとおり処理してください。

受給資格証は県内のみ有効です

加入している健康保険証と受給資格証を医療機関などの窓口で提示すると、保険診療分の自己負担額を支払わなくて済みます（老人のみ一部負担金が必要です）。

なお、県外で診察を受けたときは、いったん自己負担額を支払った上で、翌月以降に保険年金課医療係、下津行政局、支所・各出張所で払い戻しの申請をしてください。

払い戻しの申請に必要なもの

- ①保険点数の入った領収書
②受給資格証 ③健康保険証 ④印鑑
⑤振込口座が確認できるもの（通帳など）

後期高齢者医療制度の被保険者証の色が「みず色」から「うすいオレンジ色」に変わります

7月31日の有効期限満了に伴い、被保険者証が新しくなり、色は「うすいオレンジ色」に変わります。7月中に簡易書留郵便で送付予定です。新しい被保険者証は7月1日から有効で、届き次第使用できます。それまでは、現在お持ちのみず色の被保険者証を使用してください。新しい被保険者証が届いたら、これまでの被保険者証は、保険年金課、下津行政局、支所・各出張所に返却するか、各自で破棄してください。

負担割合のご確認を

平成28年度住民税の課税所得により、一部負担金の割合が変更になっている場合があります（住民税の課税所得が145万円以上の被保険者のいる世帯の人は、一部負担金の割合が3割となる場合があります）。
【例】今まで1割負担の人が3割負担に変更となる場合、「3割（7月31日までは1割）」と表示されます。

問 健康課（☎483-8441）



特定健診を受ける人、トレーニングルーム「無料体験券」がもらえます！

国民健康保険加入者で特定健診を受診した人を対象に、運動習慣をつけるため、総合体育館トレーニングルームの無料体験券をお渡しします。

集団健診にて特定健診を受けた人は、結果説明会にて希望を伺います。

人間ドックや脳ドック、または医療機関で特定健診を受けた人は、健康課の窓口で健診結果を持参すると、生活習慣改善に向けたアドバイスを受けることができるとともに、前述の無料体験券をお渡しします。

年に一度は特定健診を受診し、健康状態をチェックしましょう。

市営住宅等入居者募集（20 戸）

申・問 管理課（☎ 483 - 8488）



家賃 入居者の所得などにより決定

敷金 家賃の 3 カ月分

入居予定時期

平成 28 年 10 月上旬

申込資格 次の全てに該当すること

①市内に住所または勤務場所を有する人

②収入が条例に規定する基準内の人

③住宅に困窮している人

④市税を滞納していない人

⑤申込者および同居人が暴力団員でない人

※田津原団地（肢体障害者向）は、上記①から⑤

の条件を備え、身体障害者手帳（身体障害者福祉法

施行規則別表第 5 号において、肢体不自由を事由として 1 級から 4 級まで）の交付を受けており、車椅子を常用している人が対象。

※収入基準についての詳細は、上記までお問い合わせください。

※申込者が募集戸数を越える場合は、申込資格者による公開抽選により決定

申込用紙の配布・受付期間

7 月 1 日(金)～12 日(火)

8 時 30 分～17 時 15 分（土日を除く）

※今回募集する市営住宅は、先住者が退去した空家住宅を居住に支障のないよう補修したもので、新築住宅のような状態ではなく、修繕できかねる箇所もあります。

名称	募集戸数	所在地・構造	間取り
春日団地	各 1 戸（1・4 階） 2 戸（3 階）	大野中 1020 - 34 中層耐火 4 階建	6 畳、3 畳 ×2、台所、便所
田津原団地	各 1 戸（2・4 階）	重根 1791 - 1 中層耐火 4 階建	6 畳 ×2、洋間(約 6 畳)、台所、便所、浴室(浴槽、給湯器などは入居者が設置)
田津原団地 (肢体障害者向)	1 戸（1 階）	重根 1791 - 1 中層耐火 4 階建	6 畳、洋間(約 8 畳)、台所、便所、浴室
阪井団地	1 戸（3 階）	阪井 368 - 1 中層耐火 3 階建	6 畳、洋間(5 畳半) ×2、9 畳半(LDK)、便所、浴室(給湯器は入居者が設置)
七山団地	各 1 戸（2・3 階） 5 戸（4 階）	七山 772 - 2 中層耐火 4 階建	6 畳、4 畳半、多様室、台所、便所、浴室(浴槽、給湯器などは入居者が設置)
拝待団地	4 戸	下津町小原 1495 木造平屋建	4 畳半 ×2、台所、便所、浴槽などを設置できるスペース(浴槽、給湯器などは入居者が設置)
木津改良住宅	1 戸	木津 233 - 33 簡易耐火 2 階建	1 階:6 畳、4 畳半 ×2、台所、便所、浴室 2 階:6 畳、3 畳

温山荘プール オープン♪

問 市民温水プール（☎ 483 - 8731）
温山荘プール（☎ 483 - 8471）
※温山荘プールは下記利用期間中のみ

利用期間 7 月 16 日(土)～8 月 31 日(水)

※期間中の定休日はありません。

利用時間 10 時～17 時

料金 大人（高校生以上）210 円

小人（小・中学生）100 円

幼児（未就学児）50 円

※市報 7・8 月号添付の優待券で 20 円割引

※身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳を窓口で提示すると無料になります。

駐車場 満車の場合は、温山荘園の有料駐車場（300 円）をご利用ください。



温山荘プール 優待割引券 (20 円引)	優待割引券	優待割引券	優待割引券	優待割引券	優待割引券
有効期間 平成28年 7月16日～8月31日	有効期間 平成28年 7月16日～8月31日	有効期間 平成28年 7月16日～8月31日	有効期間 平成28年 7月16日～8月31日	有効期間 平成28年 7月16日～8月31日	有効期間 平成28年 7月16日～8月31日
海南省温山荘プール	海南省温山荘プール	海南省温山荘プール	海南省温山荘プール	海南省温山荘プール	海南省温山荘プール

国民年金保険料免除・納付猶予申請
新年度の受付が始まります

問 保険年金課国保年金係
（☎ 483 - 8451）

7 月 1 日から、納付猶予制度の対象年齢が「30 歳未満」から「50 歳未満」に拡大されます

平成 28 年度（平成 28 年 7 月分～平成 29 年 6 月分）の免除申請等の受付を開始しますので、国民年金保険料の納付が困難な場合は、基礎年金番号の分かるものおよび印鑑を持参の上、申請してください。

ただし、翌年度以降も同じ免除区分（全額免除・納付猶予）での継続申請を希望し、平成 28 年 6 月分まで承認されている場合は、平成 28 年 7 月分からの継続申請の審査結果が送付されますので、結果内容を確認してください。

所得基準 審査対象者の平成 27 年中所得が、右記の所得基準額以下であること。

審査対象者

【免除申請】被保険者、被保険者の配偶者、世帯主

【納付猶予申請】被保険者、被保険者の配偶者

※審査対象者の所得の申告が必要です（無収入を含みます）。

添付書類が必要な場合

▶平成 28 年 1 月 1 日時点の住所地が本市でない場合、前住所地で交付された所得証明書など平成 27 年中所得を確認できる書類が必要です。

▶離職した場合、離職した人の所得を審査対象外とするため、ハローワーク発行の雇用保険受給資格者証または離職票などの添付が必要です。

※保険料の免除や猶予を承認された場合は、保険料を全額納付したときに比べて受け取る年金額が少なくなります。

入院などで医療費が高額になりそうなときは・・・

医療費が高額になりそうなとき、限度額適用認定証等（※①）を提示すれば、1 カ月（1 日から末日まで）の医療機関等の窓口での支払いを一定の金額（※②）に留めることができます（※③）。ただし、差額ベッド代など保険診療対象外は除きます。

対象者	事前手続	病院・薬局等
・70 歳未満の人 ・高齢受給者証または後期高齢者医療被保険者証所持者で、住民税非課税または免除世帯の人	加入する保険者に限度額適用認定証等の交付を申請	被保険者証と限度額適用認定証等を提示
高齢受給者証所持者で住民税課税世帯の人	必要なし	被保険者証と高齢受給者証を提示
後期高齢者医療被保険者証所持者で、住民税課税世帯の人		後期高齢者医療被保険者証を提示

限度額適用認定証等は左下表のとおり申請し、交付を受ける必要があります。

※①住民税非課税または免除世帯の人は限度額適用・標準負担額減額認定証となり、入院時の食事代も併せて減額されます。

※②年齢や世帯の所得状況などにより異なります。

※③限度額適用認定証等は外来でも使用できます。

ただし、柔道整復、はり・きゅう、あんま・マッサージの施術などは除きます。

問 ▶海南省国民健康保険加入者
保険年金課国保事業係（☎ 483 - 8404）
▶後期高齢者医療制度加入者
保険年金課医療係（☎ 483 - 8436）
▶その他は加入保険者まで

「熱中症」にご注意を！～対策を万全に～

問 健康課 (☎ 483 - 8441)



熱中症予防のポイント

- ▶ 部屋の温度をこまめにチェック！
- ▶ 室温 28℃を超えないように、エアコンや扇風機を上手に使いましょう！
- ▶ のどが渴いたと感じたら、必ず水分補給！
- ▶ のどが渴かなくても、こまめに水分補給！
- ▶ 外出の際は体をしめつけない涼しい服装で、日よけ対策も！
- ▶ 無理をせず、適度に休憩を！
- ▶ 日頃から栄養バランスの良い食事と体力づくりを！



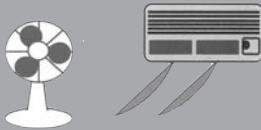
こんな時はためらわずに救急車を呼びましょう

- ▶ 自分で水が飲めなかったり、脱力感や倦怠感が強く、動けない場合
- ▶ 意識がない（おかしい）、全身のけいれんがあるなどの症状が見られる場合



応急手当

+ 涼しい場所へ移動し、衣服を緩め、安静に寝かせる
+ エアコンをつける、扇風機・うちわなどで風をあて、体を冷やす



屋外で暑さや疲れを感じた時は休憩所へ



下記の公共施設について、7月1日(金)～9月30日(金)の間、「暑さしのぎ休憩所」として指定しています。外出中など屋外で暑さや疲れを感じた場合、無理をせず、休憩所をご利用ください。

施設名	開館時間	施設名	開館時間
海南スポーツセンター	9時～22時	総合体育館	9時～22時
市役所本庁舎	8時30分～17時15分	住民センター	9時～17時 ※日祝を除く
海南保健福祉センター	8時30分～17時15分 ※土日祝を除く	野上支所	8時30分～17時15分 ※土日祝を除く
市民会館	8時30分～21時30分 ※日祝は8時30分～17時	下津行政局	8時30分～17時15分
各公民館 (黒江防災・巽コミセン含む)	13時30分～17時 ※日水祝を除く	下津保健福祉センター	8時30分～17時 ※土日祝を除く
物産観光センター (交流コーナー)	6時30分～21時30分	方集会所	13時30分～17時 ※日月祝を除く
海南保健所	9時～17時45分 ※土日祝を除く	市民交流センター	9時～22時 ※祝日以外の月曜日を除く (月曜が祝日の場合、その翌日が休館)

年金生活者等支援臨時福祉給付金（高齢者向け）
申請受付期間を8月19日(金)までに延長しました

問 臨時福祉給付金担当
(☎ 483 - 8627)

支給対象となる可能性のある人には、すでに申請書を送付しています。

申請書配布場所 市役所、下津行政局、野上支所、巽・亀川出張所

申請方法 申請書に所定の事項を記入の上、必要書類を添えて、同封の返信用封筒に入れて郵送、または右記窓口まで持参してください。

必要書類 ①申請書(押印も必要です) ②振込希望口座の通帳またはキャッシュカードの写し

③本人確認書類の写し

窓口開設場所	日程	時間
海南保健福祉センター 1階特設窓口	8月19日(金)まで (土日祝除く)	8時30分 ～ 17時15分
下津行政局 野上支所 巽・亀川出張所		

※7月20日(水)から申請窓口が海南保健福祉センターから市役所東別館に変更となります。

高齢者の介護や暮らしの相談は
海南市地域包括支援センターへ

問 海南市地域包括支援センター
(高齢介護課内 ☎ 483 - 8762)

地域包括支援センターでは、主任ケアマネジャー、保健師、社会福祉士などがそれぞれの専門性を生かしながらチームを組んで、右のような支援を行います。

- ①地域支援の総合相談
- ②介護予防のケアマネジメント
- ③ケアマネジメント支援
- ④権利擁護



ちょっと「気がかりなこと」ありませんか？

高齢者の皆さんが住み慣れたまちで安心して暮らし続けられるよう、地域の支え合いを進めるために、日常生活や仕事の中で「ちょっと気がかり」なことに気づいた時は、ご連絡ください。皆さんのご協力をお願いします。

いただいた情報をもとに対象者の状況を確認し、本人の状況や希望を伺いながら支援につなげていきます。

★こんなときは、ご連絡ください！

●認知症の人かも

同じ話を無意識に繰り返す。不自然な服装で歩いている。目的もなく歩き回っている。 など

●調子が悪い、倒れているかも

最近見かけない。新聞や郵便物がたまっている。暗くなっても電気がつかない。洗濯物が干しっぱなし。 など

●虐待かも

体に不自然な傷やあざがある。年金があるのにお金がないと訴える。食べるものがほとんどない。物の飛び交う音がする。 など

●悪徳商法かも

普段見かけない人がよく出入りしている。 など

問 社会福祉課
(☎ 483 - 8432)

受付時間 8時30分～17時15分
※土日祝の受付は市役所、下津行政局のみ
受付場所 市役所1階受付、下津行政局、野上支所、巽・亀川出張所、海南市社会福祉協議会(海南保健福祉センター内)、同下津事業所(下津保健福祉センター内)

義援金の受付期間を平成29年3月31日(金)まで延長しました。
お預かりした義援金は、全額日本赤十字社を通じて、被災地の復興支援に役立てられます。
なお、義援金は現金のみの取扱いとなります。また、希望者には仮領収書を発行し、正式な領収書は後日郵送します。

平成28年熊本地震災害義援金について

交 平成28年度 交通安全教室 通ルールを守りましょう！

5月6日から市内の幼稚園や小学校で、交通安全教室が開催されました。

忍者探しなどのゲームもあり、子どもたちはとても楽しそうでした。また、ご家族と先生に見守られる中、警察のお兄さんから横断歩道の歩き方を一生懸命教わっていました。



音楽に合わせて左右確認もしっかりできていました



体育館は子どもたちの熱気でいっぱいでした

ボ 子ども会連絡協議会交流ドッジボール大会 ールが激しく飛び交う

6月4日、中野上小学校体育館で「子ども会連絡協議会交流ドッジボール大会」が開催されました。4チーム総当たり戦で、男の子も女の子も一緒になって、白熱した試合を繰り広げていました。

最後までみんな仲良く、すべての試合を終えることができました。

海 第5回さのくに海南歩つとウオーク 南を「歩く+食べる+楽しむ」

スポーツ振興くじ(toto)の助成を受けて、豊かな自然と歴史、文化のまち海南を「歩く+食べる+楽しむ」をテーマに、5月21日、22日の2日間、市内の由緒ある神社や観光名所、地元産業を巡る計8コースで「第5回さのくに海南歩つとウオーク」を開催しました。コース途中にある公民館や神社などでは、地域の人や各種団体の協力によりゼリーやかき氷、ドリンクなど、ウォーカーの疲れを癒すさまざまなおもてなしが行われました。

両日とも天候にも恵まれ、合計で3,086人の参加者があり、野上八幡宮では、東海南中学校・海南高校大成校舎による演奏、中央会場となった総合体育館では、亀川中学校・海南中学校・第三中学校・下津第二中学校による演奏や飲食ブースもあり、多くの来場者でにぎわいました。



私たちはtoto助成を受けています

収 子育てひろば番外編 穫体験を楽しみました♪

5月30日、北野上公民館北側の畑で、「ジャガイモ・玉ねぎ収穫体験」を開催しました。

地域の方に栽培して頂いた、大きなジャガイモや玉ねぎに、参加した子どもたちは笑顔いっぱい。ご協力いただいた農家の皆さん、ありがとうございました。



親子で野菜の収穫を体験しました

命 移動動物園 の大切さを学ぶ

6月1日、大東幼稚園で移動動物園が開けられました。

園児たちは普段触れ合うことができない多くの動物たちに触ってみたり、えさをあげたり、抱っこしたり、それぞれ動物たちとの時間を満喫しました。



動物たちに興味津々でした

わが家の アイドル



ごとう かなみ
後藤 奏海ちゃん
H27.7.1 生



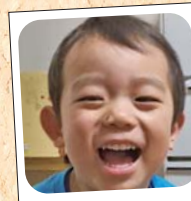
にしかわ えいじ
西川 英志ちゃん
H26.7.2 生



ふじおか そうすけ
藤岡 聡介ちゃん
H27.7.8 生



みやざき はるき
宮崎 遼樹ちゃん
H26.7.10 生



なかはら あゆむ
中原 歩夢ちゃん
H25.7.11 生



ほろけ こたろう
保家 心太朗ちゃん
H25.7.13 生



ゆかわ かずま
湯川 和真ちゃん
H26.7.16 生



よしみ かなほ
吉見 佳穂ちゃん
H26.7.18 生



うえまつ みゆ
植松 美結ちゃん
H27.7.18 生



かずみ れな
数見 玲奈ちゃん
H26.7.23 生



まつ おりょうせい
松尾 亮成ちゃん
H27.7.28 生



いけはら ゆうま
池原 悠真ちゃん
H27.7.29 生



なかの きょうすけ
中野 京祐ちゃん
H27.7.31 生

8月に誕生日を迎えるお子さん(満1〜3歳)の写真データ(サイズ1MB以上)に、①氏名(ふりがな)②生年月日③住所④連絡先を明記の上、企画財政課広報広聴係までメール(kikakuzaisei@city.kainan.lg.jp)でご応募ください(市内在住の人に限り)。締切日 7月10日(日)



子育てひろば

大きなビニールプールにお水をはって、水遊びを楽しみましょう。
スライムも冷やして待っています。
(雨天時は別メニュー)

対象 幼稚園・保育所に入
る前の子どもとその保護者
◆ベビーマッサージは1歳程度まで

開催場所 歴史民俗資料館
申し込み・問い合わせ
歴史民俗資料館
(☎487・3808)

ものづくり教室

①土鈴づくり

日時 7月10日(日)
午前の部 9時30分～
午後の部 13時～

対象 小学生以上(小学2
年生以下は保護者同伴)

申込方法 6月29日(水)～7
月3日(日)の間に電話にて

定員 各25人(先着順)
材料費 400円

(当日受付で徴収します)
持ち物 ゴツキン、えんぴ
つ、エプロン、タオル

②夏休みの工作・昔のくわ

日時 8月6日(土)
午前の部 9時30分～
午後の部 13時～

対象 小学生以上

申込方法 7月27日(水)～31
日(日)の間に電話にて

定員 各20人(先着順)
材料費 100円

(当日受付で徴収します)
持ち物 えんぴつ、ものさし
《共通事項》

場所 歴史民俗資料館
申し込み・問い合わせ
歴史民俗資料館
(☎487・3808)

海南市わんぱく公園

問い合わせ ☎ 484 - 5810 ホームページ <http://wanpaku.pya.jp/>

- ★「夏休み☆ちびっこプール設置」(詳細は事務所へ)
★七夕笹飾り展示中～願い事を書いてね～
★古梅先生の人気俳句教室 毎月第1水曜 13時30分～(1回500円)
★田村まさみ先生の粘土教室 今月は第1・2火曜 10時～(詳細は事務所へ)
★守山鷲声先生の横笛教室 毎月第4水曜 14時～(詳細は事務所へ)
★7/24(日)・26日(火)・27日(水)・28日(木)13時～ 「園長の夏休み標本教室」(要各5名 500円)
★7/29(金)・30(土)13時～ 夏休み貯金箱工作(要各30名 500円)



3日(日)	13時 木工工作(講) ～カニとエビの水族館～ (要10名 200円)	23日(土)	13時 手づくりうちわ (要20名 300円) ～切り絵・お絵かきでmyうちわ作り～
	14時 うちわアレンジ(講) ～うさぎと花火～ (要10名 400円)	24日(日)	13時 田村まさみさんのライブペイント ～扉のむこうに～ (約45分間) ☆終了後、①楽がきアート&②粘土デコ体験 (随時受付 ①1,000円 ②500円～1,000円)
10日(日)	13時 消しゴムはんこ(講) ～かんたん手づくりはんこ☆ 彫刻刀を使った手作りはんこ～(要各5名 600円)	30日(土)	14時 園長の自然教室 (要20名 300円) ～うららかやまのバツタ観察～
16日(土)	13時 森口先生のアロマで美肌化粧水を作ろう (講) (要15名 1,000円)	31日(日)	13時 お絵かき陶器風鈴 (要20名 400円) ～好きなアレンジで素敵な風鈴にしよう～
	14時 園長の自然教室 (要20名 300円) ～すいれんの谷のトンボ観察～		14時 森の学校(講) ～虫メガネを使って、絵を描こう パネルアート～ (要20名 300円)
17日(日)	13時 森口先生の夏休みの工作に万華鏡をつく ろう(講) (要40名 500円)	海南市長杯争奪 第17回こがねぐも相撲大会開催 (主催) 自然回復を試みる会 ビオトープ孟子 ☆お楽しみ抽選会もあるよ!! 日時 7月10日(日) 11時～ 場所 風の子劇場 費用 500円(要予約)	
	14時 親子で英語体験 (主催) ラゴ		
18日(月)	13時 第5回わんぱく水まつり～水を使ったミニ ゲーム多数～☆水着着用 (要 対象:小学生)		
	13時 お絵かき陶器風鈴 (要30名 400円) ～好きなアレンジで素敵な風鈴にしよう～		

(要)…要予約 (講)…外部講師による教室 (場)…場所
※天候その他により変更・中止する場合があります。

7月

日程	開催場所
4日(月)	亀川公民館
6日(水)	黒江防災コミュニティセンター
8日(金)	巽コミュニティセンター和室(★)
12日(火)	わんぱく公園(★)
13日(水)	北野上公民館
15日(金)	内海公民館
19日(火)	大野公民館
25日(月)	巽コミュニティセンター
27日(水)	下津防災コミュニティセンター
28日(木)	市民会館

子育てひろば

大きなビニールプールにお水をはって、水遊びを楽しみましょう。
スライムも冷やして待っています。
(雨天時は別メニュー)

対象 幼稚園・保育所に入
る前の子どもとその保護者
◆ベビーマッサージは1歳程度まで

開催場所 歴史民俗資料館
申し込み・問い合わせ
歴史民俗資料館
(☎487・3808)

栽培カフェ「トマト」

子どもが楽しく感じる
より子育てが楽しく感じ
られることを願って、子育
て中の皆さんが自由に交流
できる場として「ほっとカ
フェ」を開設しています。

内容 水あそび

◆巽コミュニティセンター和
室は「ベビーマッサージ」
★わんぱく公園は「水あそ
び・シャボン玉遊び」

時間 10時～11時30分

◆ベビーマッサージは10時
～と10時50分～の2部制

★わんぱく公園は10時30分
～11時30分

参加費 子ども1人100円

持ち物 水着や水遊び用の
おむつ、お茶、タオルなど

◆ベビーマッサージには必
ずバスタオルが必要です。

日程	開催場所
5日(火)	内海公民館
7日(木)	巽コミュニティセンター
11日(月)	大野公民館
14日(水)	亀川公民館
20日(火)	市民会館
21日(水)	下津防災コミュニティセンター
26日(火)	北野上公民館

開催時間 9時30分～11時30分
(時間内でフリーイン・フリーアウト)

栽培カフェ「トマト」

子どもが楽しく感じる
より子育てが楽しく感じ
られることを願って、子育
て中の皆さんが自由に交流
できる場として「ほっとカ
フェ」を開設しています。

栽培カフェ「トマト」

子どもが楽しく感じる
より子育てが楽しく感じ
られることを願って、子育
て中の皆さんが自由に交流
できる場として「ほっとカ
フェ」を開設しています。

子どもの健康やかな成長のために

歯を丈夫にするフッ化物塗布

日時 7月21日(木)
14時30分～15時30分

場所 海南保健福祉センター

対象 1歳6カ月児健診終了後、
4歳誕生日の前日まで
過去3カ月(90日)以内に
フッ化物塗布をしていない人

持ち物 母子健康手帳、歯
ブラシ、ハンドタオル

申込期限 当日の正午まで

申し込み・問い合わせ
健康課 ☎483・8441

子どもの健康やかな成長のために

歯を丈夫にするフッ化物塗布

日時 7月21日(木)
14時30分～15時30分

場所 海南保健福祉センター

対象 1歳6カ月児健診終了後、
4歳誕生日の前日まで
過去3カ月(90日)以内に
フッ化物塗布をしていない人

持ち物 母子健康手帳、歯
ブラシ、ハンドタオル

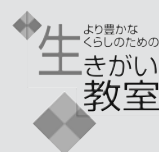
申込期限 当日の正午まで

申し込み・問い合わせ
健康課 ☎483・8441

子育て中の人を応援します!!

子育て情報局





対象 概ね 50 歳以上の人
受講料 無料
(材料費等は自己負担)

申し込み・問い合わせ

- ▶各地区公民館
(開館時間13時30分～17時、19時～21時30分)
- ▶下津地域の教室について
下津防災コミュニティセンター(☎492-0251)
- ▶拝待体育館の健康体操について
教育委員会生涯学習課 (☎492-3349)

場 所	日時	内容(講師)
黒江防災コミュニティセンター (☎483-5220)	8日(金) 14:00～	暮らしと電気(関西電気保安協会・関西電力㈱)
	28日(木) 14:00～	健康体操(小西美智子さん)
日方公民館 (☎482-6865)	15日(金) 14:00～	健康講座(和歌山生協病院)
	22日(金) 14:00～	健康体操(小西美智子さん)
内海公民館 (☎482-2158)	12日(火) 14:00～	健康体操(小西美智子さん)
	16日(土) 14:00～	啓発映画鑑賞(内海地区人尊委員会)
大野公民館 (☎483-5150)	15日(金) 14:00～	ハンドベル(もみの木)
	25日(月) 14:00～	健康体操(小西美智子さん)
亀川公民館 (☎483-5282)	11日(月) 14:00～	健康体操(小西美智子さん)
	22日(金) 14:00～	栄養講座(森田翠さん)
巽コミュニティセンター (☎487-4753)	8日(金) 14:00～	健康体操(小西美智子さん)
	14日(木) 14:00～	健康講座(高齢介護課)
北野上公民館 (☎488-0988)	12日(火) 14:00～	教養講座(野菜ソムリエコミュニティ和歌山)
	26日(火) 14:00～	健康体操(小西美智子さん)
中野上公民館 (☎487-4726)	4日(月) 14:00～	健康体操(小西美智子さん)
	21日(木) 14:00～	講演・腹話術・手品(鈴木猛さん)
南野上公民館 (☎487-1481)	21日(木) 14:00～	健康体操(小西美智子さん)
	28日(木) 14:00～	マイナンバー制度について(県市町村課)
市民交流センター	14日(木) 14:00～	
下津防災コミュニティセンター	12日(火) 14:00～	ラジオ体操ウォーキング講座(和歌山県)
塩津コミュニティセンター	27日(水) 14:00～	
大崎会館 (☎492-2110)	29日(金) 14:00～	地域づくり講座(廣本寿夫さん)
拝待体育館	毎週水曜日 14:00～	健康体操(小西美智子さん) ※13、27日は初心者向け

ラジオ体操は、いつでもどこでも、だれでも、手軽にできる運動です。ラジオ体操の正しい方法を習得し、地域でラジオ体操の輪をひろげませんか。



みんなでラジオ体操

①日時	②日時	③日時	場 所
7月2日(土)	7月12日(火)	7月19日(火)	七山児童館
	8時30分～9時	7月19日(火)	たつパーク集会所
		13時～13時30分	中児童館

〔共通事項〕
対象 概ね60歳以上の市民
持ち物 タオル、飲み物
問い合わせ 高齢介護課地域支援係
(☎483-8762)

休日在宅当番医(7月)(受付9時～16時)

夜間の問い合わせは
財和歌山県救急医療情報センター(☎426-1199)

3日(日) 山西内科	藤白	☎483-2200
10日(日) 恵友病院	船尾	☎483-1033
17日(日) 山本医院	下津町丸田	☎492-2219
18日(月) にしもと内科クリニック	紀美野町吉野	☎489-8338
24日(日) 谷口病院	日方	☎482-2500
31日(日) 下津クリニック	下津町小南	☎492-5131

※一部変更する場合がありますので、市役所、消防署、日刊紙などでお確かめください。

献血にご協力ください(7月)

※諸事情により変更する場合があります。

	9:30～11:15	丸山組
1日(金)	13:00～14:00	天美苑
	15:00～16:30	竹中整形外科・内科
6日(水)	10:00～12:30	下津行政局
24日(日)	10:00～12:00	スーパーセンターオークワ
	13:00～16:30	海南店
29日(金)	10:00～11:00	
	12:00～16:30	ドライビングスクールかいなん ※13、27日は初心者向け

食中毒に気を付けよう

食中毒予防の3原則「食中毒菌を付けない、増やさない、やつつける」



- 【家庭でできる食中毒予防の5つのポイント】
- (1) 生鮮食品の購入は、最後にしましょう。購入したらまっすぐ帰り、食材は冷蔵庫に入れます。
- (2) 冷蔵庫内の詰めすぎに注意しましょう。めやすは7割程度です。
- (3) 下準備の注意点
①手をよく洗いましょう。

- 次のときも忘れずに。
・生肉などを扱ったあと
・動物を触ったあと
・トイレに行ったあと
・鼻をかんだあと
・オムツを交換したあと
 - ② 冷凍食品の解凍は、冷蔵庫の中か電子レンジで行いましょう。
 - ③ 肉などの汁が、調理済みの食品にかからないようにしましょう。
 - ④ 包丁やまな板は洗剤と流水でよく洗い、熱湯消毒しましょう。
 - ⑤ 食品は十分に加熱しましょう。(めやすは、中心部の温度が75℃で1分以上)
- 【問い合わせ 健康課 (☎483-8441)】

高齢者の食事 栄養科主任 河島 真由美



医療センター
お問い合わせ ☎482-4521

年をとるにつれて体に様々な変化が生じ、食事がうまくとれなくなるなど、食生活にも影響を及ぼすことがあります。例えば、味覚が衰える、噛む力が弱くなる、のみ込む力が弱くなる、唾液の分泌量が減少する、喉が渇きににくくなるなどの症状です。加齢に伴う能力低下は、個人差はありますが、誰にでもおこることです。

特に、高齢者だけの世帯では、同じものばかりを食べたり、買い物や調理がおっくうになるなど食事への関心も薄れ、様々な原因により栄養不足も懸念されます。逆に、過剰栄養状態で肥満や糖尿病など食事制限が必要な場合もあります。

病院では、病気に応じた食事はもちろん、噛む力やのみ込む力が低下した患者さまに、ゼリー状やミキサー状の食事、食材を食べやすい大きさにカットしたキザミ食など、一人ひとりに合わせた食事形態を選んでいきます。飲み物でむせる場合は、液体にとろみをつけることで口の中でまとまりやすくするなど、とろみの強さも調整しながらむせを防ぐ工夫をしています。

食事があまりとれない場合は、栄養調整食品(濃厚流動食品)の助けを借りることもあり、エネルギーやたんぱく質をはじめ、ビタミン・ミネラルなどの微量栄養素をバランスよく補うようにしています。

食事を通じ、疾病の予防や治療、栄養状態の改善につなげ、退院後自宅に戻る患者さまには在宅での適切な食事療法を支えられるよう今後も努めてまいります。



イキいき

健康ライフ





↑ 仕事中の相谷さん（左）、海渡君（中央）、森本さん（右）

●生徒への質問
Q この仕事を体験しようと思った理由は？
A 小さい頃から、幼稚園の先生になりたかったから。
Q 仕事をするにあたって心がけていたことは？
A 小さい子に優しく接することです。
Q 幼稚園の先生に一言。
A ご迷惑をおかけしましたが、優しく教えていただきありがとうございます。



↑ お世話をする海渡君

◆幼稚園の先生への質問
Q 仕事のやりがいは？
A 子どもたちの笑顔です。
Q 仕事をしていてつらかったことは？
A 大変だったことはありますが、つらかったことはありません。
Q 生徒たちと一緒に仕事をしてみようでしたか？
A 一生懸命仕事をしてくれて、子どもたちとも仲良くしてくれたのでよかったです。



↑ 商品を運ぶ寺岡君（左）と山崎さん（右）

●生徒への質問
Q この職場を体験しようと思った理由は？
A お店で働きたかったから。
Q 体験していて楽しかったことは？
A いろんなことを知ることができたこと。
Q 心に残ったことは？
A 皆さんが優しく教えてくれたことと笑顔でいることです。

◆店長さんへの質問
Q つらかったことは？
A 相手の目を見ながら話を聞くときにとても緊張しました。記事を作る大変さが、今回やってみてわかりました。取材をするのは初めてで、貴重な体験ができました。
山本 滉陽



↑ 陳列中の寺岡君

◆記事を作って…
取材する、記事を書くなど貴重な体験でした。初めてのことはばかりで戸惑ったりましたが、よい体験になりました。取材に協力していただいた方々、本当にありがとうございます。
中井 俊佑

A お客さんの要望に応えられなかったときです。
Q 心に残っていることは？
A 一から接客したお客さんに「ありがとうございます」と言われたときです。

有料広告

図書館通信

図書館ホームページ（両館共通）
https://lib.city.kainan.jp

●下津図書館 ● 児童図書館 ●
☎492-4489 ☎483-8739
開館時間 10時～18時30分（平日）
9時～17時（土・日・祝日）
休館日：月曜日
（祝日の場合は開館し、次の平日が休館）

●高校生によるおはなし会 参加無料
日時 7月17日（日）15時～（30分程度）
場所 市民交流センター2階 和室
内容 絵本の読み聞かせと手あそびうた。
ちょっとしたお土産もあります。

☆夏休み工作教室 参加無料
「夏のうみべの置物をつくろう！」
（図書館ポイントラリーのポイント2倍対象イベント）
日時 8月7日（日）13時30分～15時（約90分）
場所 市民会館2階 大ホール
講師 小阪 亨さん
対象 小学生15人（先着順。1、2年生は保護者同伴。市内在住・通学者優先）
申込方法 7月1日（金）～17日（日）の開館時に、児童図書館窓口または電話でお申し込みください。

●絵本のよみかたり会 7月9日（土） 参加無料
下津図書館（1階）
時間 14時～14時30分
児童図書館（2階）
時間 15時～15時30分
※どなたでも参加できます。



☆夏の映画会 参加無料
（図書館ポイントラリーのポイント2倍対象イベント）
日時 7月24日（日）13時30分～15時10分
場所 市民会館2階 大ホール
内容 実写版「忍たま乱太郎」
※申込不要。どなたでも参加できます。



☆昆虫のふしぎ 参加無料
～なぜ？どうして？わくわくはっけん！～
（図書館ポイントラリーのポイント2倍対象イベント）
日時 7月31日（日）13時～17時
場所 市民交流センター、下津図書館
内容
①県立自然博物館学芸員 松野茂富さんによる「昆虫の解説」
②アニメ「ファール昆虫記」上映
③昆虫おりがみ
④昆虫のふしぎワールド
その他 中学生以下の人を対象に「昆虫パスポート」を配布。全イベントに参加した人に、プレゼントあり。どれか1つでも参加すれば図書館ポイントラリーのポイントを2ポイント進呈。
※どなたでも参加できます。



新着図書 今月のイチオシ



▶下津図書館
『家康、江戸を建てる』
門井 慶喜／著（祥伝社）
豊臣秀吉が徳川家康に要求した国替えの真意は、低湿地の土地と豊饒な所領の交換であった。ピンチをチャンスに変えた天下人の挑戦を描く。



▶児童図書館
『とんでもない』 鈴木 のりたけ／作・絵（アリス館）
サイは、「うらやましい」と言われましたが、「とんでもない」と答えます。なぜでしょうか？ご覧になってみてくださいね。



募集

第2回「男と女の標語コンテスト」標語募集

テーマ 日常生活の中で、様々な人権の大切さに気づいたことや学んだこと。
応募資格 市内在住、在勤・在学の人（小学生以上）
応募方法 1人1作品で、応募用紙に氏名・住所・年齢・性別・電話番号・勤務先または学校名を記入の上、左記まで持参、郵送、ファックスまたはメールで応募締切日 9月7日（水）
応募・問い合わせ 〒642-8501
（所在地記載不要）
市民交流課人権推進係
（☎483・8439）
（FAX482・0099）
（✉sinikoyu@city.kanagi.jp）

自衛隊種目説明会を開催

日時 7月29日（金）15時～20時
7月30日（土）10時～15時
場所 市民会館
問い合わせ 自衛隊和歌山地

イベント

軽トラ市

地元の農産物や海産物などを生産者が販売します。
日時 7月10日（日）
9時～10時30分
場所 JR海南駅西側広場
問い合わせ 産業振興課
（☎483・8464）

舞台裏探検隊

市民交流センターふれあいホール舞台裏を探検してみませんか？
日時 8月3日（水）
13時30分～14時30分
場所 市民交流センター
参加費・定員 無料・15人
※小学生（1～4年）は保護者の同伴が必要
※定員になり次第受付終了
※動きやすい服装で参加してください。
申込方法 7月1日（金）10時から窓口または電話にて申し込み・問い合わせ
市民交流センター
（☎492・4490）

方協力本部有田募集案内所
（☎0737・82・6631）

教室・講座

「マイナンバー制度」に関する出前講座

各種団体（10人程度以上）を対象にマイナンバー制度に関する出前講座を行いますので、左記までお問い合わせください。
なお、日程調整のため、実施希望日の2週間前までにご連絡をご相談ください。
問い合わせ 管財情報課情報システム係
（☎483・8468）

やすらぎカフェ
～認知症カフェ～

認知症の「本人やその家族、地域の人等」などでも参加でき、認知症の人が活動を楽しみ、介護する家族が情報交換やひと休みできる場です。
日時 7月26日（火）
13時～15時

「海の日」記念行事

海上安全祈願祭、下津小学校児童による金管バンドパレード、海上保安庁によるイベントなどを行います。
天候等で内容が変更します。
日時 7月20日（水）
9時30分～
場所 下津港湾会館前
問い合わせ ▼下津港湾防災会館管理事務所（☎492・0565）
▼管理課（☎483・8489）

住民センター
第1回文化講演会

日時 7月31日（日）
13時30分～
場所 住民センター
第1部 交通安全教室講演
第2部 交通安全癒しのコンサート
問い合わせ 住民センター
（☎487・1839）

親子でリトミック！

日時 7月2日（土）

場所 ファーストガーデン（名高532・14 海南駅前一番街商店街内）
参加費 1000円（希望者のみ手芸等の材料費500円程度）
問い合わせ ▼公益社団法人認知症の人と家族の会和歌山県支部
（☎432・7660）
▼高齢介護課地域支援係
（☎483・8762）

認知症サポーター養成講座

日時 7月21日（水）15時～16時
場所 海南保健福祉センター
参加費 無料
申込期限 7月19日（火）
申し込み・問い合わせ 地域包括支援センター
（☎483・8762）

初心者テニス教室（硬式）

日時 7月13日（水）～9月21日（水）のうち8回19時～21時
場所 市民テニスコート
募集人数 30人
受講料 3,300円（保険料800円含む）

10時～11時

場所 下津保健福祉センター
対象 未就学児の親子20組
参加費 1家族100円（保険料など）
申し込み・問い合わせ NPO法人すまいるはづす
（☎090・7340・5765）
（FAX493・2858）
（✉smile-house@softbank.jp）

映画「惑」特別先行試写会

日時 8月27日（土）
①10時～ ②14時～
場所 ファーストガーデン（名高532・14 海南駅前一番街商店街内）
定員 各25人
参加費 1,000円
申込方法（7月1日（金）～）
①インターネット申込（http://www.kokuchpro.com/ent/kainai_madou/）
②チケット購入（物産観光センター、ファーストガーデン）
問い合わせ 実行委員会
（☎090・7101・3179）

有料広告

申込方法 住所・氏名・性別・生年月日・連絡先を明記して、ファックスにて左記まで申込。（先着順）
申込締切 7月10日（日）
申し込み・問い合わせ 海南市テニス協会 奥田さん
（☎090・1247・7090）
（FAX482・7916）

体操で健康になろう

健康体操教室

日時 7月5日（火）、19日（火）
13時30分～15時
場所 市民体育館
▼元氣アップ教室（ダンベル体操）
日時 7月1日（金）、15日（金）
10時30分～11時30分
場所 総合体育館
＜共通事項＞
指導者 小西美智子さん
参加費 1回300円
▼チャレンジテニス
日時 7月17日（日）
17時15分～19時
場所 市民体育館
問い合わせ 海南市スポーツ振興グループ（総合体育館内）
☎483・4300

お知らせ

アンケート調査にご協力ください

第2次海南市総合計画策定に関するアンケート調査
市の最上位計画である第1次海南市総合計画が、今年度に計画期間の終了を迎えることから、長期的な視点から将来のまちのあるべき姿を見据え、総合的かつ計画的なまちづくりに取り組むため、第2次海南市総合計画を策定します。

計画の策定にあたり、市民の皆さまの考えなどを把握するため、18歳以上の市内在住者の中から2,000人を無作為抽出してアンケート用紙を郵送します。アンケート用紙が自宅に届いた人は、調査の趣旨をご理解の上、率直なご意見をお聞かせください。



提出締切日 7月29日（金）
問い合わせ 企画財政課
（☎483・8405）

有料広告

日…日程 時…時間 場…場所 相…相談者 ☎…電話番号

※相談はすべて無料です。

法律（弁護士）相談（予約制）	
日 12日(火)	時 13時～15時30分
場 住民センター	☎ 487 - 1839
日 26日(火)	時 13時～16時
場 海南保健福祉センター	1階 相談室1
☎ 483 - 8454	
※申込は相談日の1週間前から（休日除く、9時～17時）先着10人	

障害者相談（予約制）	
身体・知的	
日 13日(水)	時 9時30分～12時
場 下津保健福祉センター	
日 13日(水)	時 13時30分～16時
場 海南保健福祉センター	
相 療育センターA O I	
☎ 483 - 0454	
相 障害児者相談支援事業所らん	
☎ 494 - 3539	
精神	
日 27日(水)	時 9時30分～12時
場 下津保健福祉センター	
日 27日(水)	時 13時30分～16時
場 海南保健福祉センター	
相 野上厚生病院	
☎ 489 - 2908	
相 障害児者相談支援事業所らん	
☎ 494 - 3539	

教育相談	
日 月～金（祝日除く）	時 8時30分～17時
場 市民会館	☎ 482 - 2507
日 月～金（祝日除く）	時 8時30分～17時15分
場 教育委員会	☎ 492 - 3348

健康相談	
日 26日(火)	時 14時～15時
場 住民センター	
※血圧測定や検尿も無料。	
健康手帳持参（お持ちの人）。	
☎ 483 - 8441	
子育て何でも相談（予約制）	
日 8日(金)	時 10時～15時
場 子育て推進課	
相 和歌山児童家庭支援センター	きずな
☎ 483 - 8430	

行政相談（国）	
日 8日(金)・22日(金)	時 10時～16時
場 海南保健福祉センター	
日 11日(月)	時 13時30分～16時
場 下津保健福祉センター	
☎ 483 - 8455	

消費生活相談（電話相談可）	
日 14日(木)	時 13時～16時
場 海南保健福祉センター1階	相談室1
☎ 483 - 8455	

海南医療センター医療相談	
日 月～金（祝日除く）	時 8時30分～17時
場 地域連携室	☎ 483 - 8785

生活支援相談	
日 月～金（祝日除く）	時 8時30分～17時15分
場 生活支援相談窓口（社会福祉課）	
☎ 483 - 8432	

心配ごと相談	
日 毎週金曜日	時 10時～16時
場 海南保健福祉センター1階	相談室1
☎ 483 - 6777	
日 11日(月)・25日(月)	時 13時～16時
場 下津保健福祉センター2階	ボランティア活動室
☎ 493 - 2711	
※詳細は、広報紙「かいなんし社協」をご覧ください。	

海南保健所各種相談	
健康相談・エイズ検査・肝炎ウイルス検査（以上、予約制）	
日 11日(月)・25日(月)	時 9時30分～10時30分（受付）
検便 日 11日(月)・25日(月)	
時 9時30分～10時30分（受付）	
骨髄バンク登録検査（予約制）	
日 11日(月)・25日(月)	時 10時30分～11時30分
こころの健康相談（要予約）	
日 13日(水)・27日(水)	時 13時30分～
医療安全相談 日 月～金（祝日除く）	
☎ 482 - 0600	

市民相談・家庭児童相談	
日 月～金（祝日除く）	時 9時～16時30分
場 市役所1階	市民相談室・家庭児童相談室・母子相談室
☎ 483 - 8454	

お知らせ

中小企業不況対策振興融資資金利子補給金を交付

対象となる利子・補給額

対象の融資を受け、利子の支払いを開始した月から12カ月分（対象期間）の利子のうち、平成27年4月1日～平成28年3月31日の期間に支払った利子の50%以内で、上限20万円。予算の範囲内で交付。受付期間 7月29日(金)まで
問い合わせ 産業振興課（☎483・8460）

地籍調査への協力をお願い

平成28年度に左記の地区において地籍調査を行いますので、ご協力よろしくお願いします。

地籍調査実施地区（予定）

▼孟子・七山の各一部地区

▼冷水の一部地区

▼阪井の一部地区

※調査対象の土地所有者の皆さまに改めてお知らせする予定です。

問い合わせ 地籍調査課（☎483・8402）

JR海南駅北駐車場をご利用の皆さまへ



駅北駐車場（時間貸）は、8月13日の「ふるさと海南まつり」開催に伴い、次の期間ご利用できませんので、ご理解とご協力をお願いします。
期間 8月12日(金)～14日(日)
※天王寺以遠の特急電車を往復利用するお客様用の48時間無料駐車スペースは、8月10日(水)から利用できなくなります。

問い合わせ ふるさと海南まつり実行委員会事務局（産業振興課内 ☎483・8460）

「花火」はルールを守って楽しく安全に遊びましょう

夏の風物詩「花火」。子どもたちにとって楽しみな季節となりま

した。

しかし、気軽に楽しめる花火も、

取り扱いを誤ると事故につながるりかねません。火災や火傷などの事故が起こらないよう十分注意しましょう。



花火を安全に遊ぶポイント

- ①風の強いときは遊ばない
- ②広くて安全な場所を選ぶ
- ③子どもだけで遊ばない
- ④注意事項を必ず守る
- ⑤水バケツを用意し、遊び終わった花火は必ず水につける

火遊びによる火災防止ポイント

- ①子どもだけを残して外出しない
- ②ライターなどを子どもの手の届く場所に置かない
- ③子どもだけで火を扱わない
- ④火遊びをしているのを見かけたら注意する



⑤火災の恐ろしさ、火の取り扱い方法についてきちんと教育する

問い合わせ 消防本部予防課（☎483・8711）

CO2削減／ライトダウンキャンペーン

啓発期間 6月21日(火)～7月7日(木)

※7月7日(金)クールアース・デー「セタ」の20時～22時の2時間を特別実施日として、一斉消灯を呼びかけます。

特別実施日には市もこのキャンペーンに取り組みますので、参加できるご家庭のご協力をお願いします。

ライトダウンキャンペーンとは

日常生活の中、電気を消すことでいかに照明を使用しているかを実感し、地球温暖化問題について改めて考えることを目的として実施しています。

問い合わせ 環境課（☎483・8457）

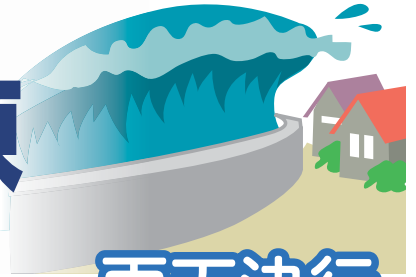
納期限のお知らせ

8月1日(月)

納期限までの納付を

■固定資産税	第2期	税務課収納係（☎483-8418）
■国民健康保険税	第1期	保険年金課収納係（☎483-8435）
■介護保険料	第1期	高齢介護課介護保険係（☎483-8761）
■後期高齢者医療保険料	第1期	保険年金課収納係（☎483-8435）
※納付には、便利・確実・安心な口座振替をお勧めします。		

市民みんなで訓練！ 海南市防災訓練



日時 7月3日 9時～

訓練想定 南海トラフ
9時00分 巨大地震発生

マグニチュード

M9.1

雨天決行

※気象警報の発表や災害の発生があった場合は、訓練中止

訓練 1

身を守る安全行動（市内全域）

- ▶3つの安全行動を実施
 - ①姿勢を低く！ ②体・頭を守って！
 - ③揺れがおさまるまでじっとして！

訓練 2

津波避難訓練（沿岸部）

- ▶「非常持ち出し品」を持ち出す、近所で声掛け
- ▶津波避難場所・津波緊急避難ビルへ避難、安否確認

安否確認訓練（内陸部）

- ▶地区、施設、事業所で安否確認

その他

- ▶黒江・船尾地区は11月中旬に重点地区防災訓練を実施するため、7月3日の訓練は対象外とします。
- ▶訓練の中止等の詳細については、市ホームページ、または防災訓練のチラシをご覧ください。

エリアメール・緊急速報メールの配信

- ▶9時00分頃、市内全域の携帯電話へ一斉配信

防災行政無線放送

放送時間	地域	内容
9時00分頃	市内全域	防災訓練（一斉訓練）開始のアナウンス
9時02分頃	市内全域	大津波警報発表（サイレン音あり）
9時12分頃	沿岸部のみ	大津波警報、緊急避難（サイレン音あり）
9時22分頃	沿岸部のみ	大津波警報、緊急避難（サイレン音あり）
9時32分頃	沿岸部のみ	津波来襲、緊急避難（サイレン音あり）
9時50分頃	市内全域	防災訓練（一斉訓練）終了のアナウンス

問い合わせ 危機管理課（☎483-8406）

下津ふるさとまつり 出演者および 模擬店出店募集



開催日時

8月16日(火) 17時～20時30分

場所

下津小学校運動場

応募資格

- ▶市内に在住在勤の3名以上のグループまたは団体が営利を目的としないものであること
- ▶留意点および注意事項を厳守できるグループまたは団体であること

申込方法

申込時に代表者の住所・氏名およびグループ名（団体名）等を申込用紙に記入すること

出演申込受付期間

7月7日(木)～7月14日(休)
9時～17時（土日を除く）

出演時間

10分程度（時間厳守）

出店申込スケジュール

- ①出店受付（先着順）
7月12日(火) 9時～17時
- ②出店位置抽選会 7月19日(火) 19時～
- 模擬店出店注意事項**
 - ▶協賛金 1テント5,000円
1テント2間×2間（3.6m×3.6m）
 - ▶テント数 28

※1団体につき原則1テントとします。なお、応募団体数が28に満たない場合、2テント分を希望する団体で抽選を行い、空いた枠を割り当てます。

※その他出演・出店に関する注意事項および、申込時に必要な書類については、市ホームページをご覧ください。

申し込み・問い合わせ
下津ふるさとまつり実行委員会事務局
（下津行政局内 ☎492-1212）

人 □/52,983人（男24,838人 女28,145人）

（平成28年5月末日現在）

世帯数/22,501世帯

出生21人 転入84人 死亡55人 転出89人（平成28年5月1日～31日）



市の木 サクラ



市の花 ミカン