

広報

# かいなん



なわとこ  
100かい  
とこへ  
ゆま  
うま  
せう  
ぐ

七夕飾りづくり (黒江幼稚園)

2016

8

## いざというときのために！ 心肺蘇生法の手順



### 1 反応（意識）を確認する

大きな声で呼びかけながら、肩をたたき反応を確認します。



### 3 呼吸確認

傷病者のそばに座り、10秒以内で普段どおりの呼吸をしているか確認します。



### 5 人工呼吸（口対口人工呼吸） 2回

頭部後屈あご先拳上法で気道確保し、息を1秒かけて2回吹き込みます。



### 2 助けを呼ぶ

協力してくれる人を探します。協力者が来たら、119番通報とAEDを持ってきてもらいます。



### 4 胸骨圧迫（心臓マッサージ） 30回

胸の真ん中を「強く、早く、絶え間なく」圧迫します。



### 6 4と5を繰り返す

1～2分間を目安に協力者と交代します。

### 7 AEDが届いたら、AEDの音声メッセージに従って操作する。



## AEDの操作方法

#### ①AEDの電源を入れる

ふたを開けると、自動的に電源が入る機種もあります。

#### ②電極パッドを貼る

貼り付ける位置は電極パッドに絵で表示されています。

#### ③心電図の解析

音声メッセージに従ってください。

#### ④電気ショックの必要性はAEDが判断する

必要であると判断した場合は、誰も傷病者に触れていないことを必ず確認し、ショックボタンを押す。

#### ⑤胸骨圧迫と人工呼吸を再開

## 救急講習会

心肺蘇生法やAEDを用いた講習会を行います。万が一に備えて、応急手当の知識と技術を身につけておきましょう。

詳しくは、19ページの情報ひろば「救急講習会」をご覧ください。

# 気をつけよう！水の事故

— 不注意や無謀な行動が水難の原因に —

消防本部警防課 (☎ 482 - 0119)



本格的な夏がやってきました。水に接する機会が多くなり、海や川、プールなどの水の事故が増える時期となります。命にかかわる重大事故になる可能性が高いのが、水難事故の特徴です。事故を防ぐためのポイントを理解し、正しい知識を持ち、大切な命を守りましょう。



## 水の事故を防ぐためのポイント

- ①絶対に油断しない（子どもと一緒に行動しましょう）
- ②飲酒後や体調がよくないときは、泳がない
- ③気象状況に注意し、天候が悪化したときは泳がない
- ④危険な場所や、遊泳禁止区域では泳がない  
海では、「離岸流」に気をつけましょう！
- ⑤軽い水遊びでも油断せず、ライフジャケットを着用しましょう
- ⑥万が一、事故が起こったときの連絡手段を確保するため、携帯電話を防水パックに入れて携行しましょう



## ～ ちょっと豆知識 ～ 海では「離岸流」に注意！

離岸流は沖に向かう早い海流で、突然発生します。毎年、これが原因となる水難事故が起っています。



## 海で事故が起こったら 118 番 その他の場所での事故は 119 番

もし、事故が起こってしまったら・・・

- ①救助者自身の安全を確認し、周囲に協力を求め、海上の場合は「118番」、その他の場所の場合は「119番」に通報する。落ち着いて「いつ」「どこで」「何が起きたのか」を伝えてください。
- ②浮輪など身近にあるものを溺れている人に投げ入れる。ロープなどがあれば岸に引き寄せる。

## 9月から受付開始！ 臨時福祉給付金および障害・遺族基礎年金受給者 向け給付金（年金生活者等支援臨時福祉給付金）

問 ▶ 社会福祉課  
臨時福祉給付金担当  
(☎ 483 - 8627)  
▶ 厚生労働省専用ダイヤル  
(☎ 0570 - 037 - 192)



消費税率の引き上げに伴う低所得者への影響を緩和するため、「臨時福祉給付金」を支給します。また、一億総活躍社会の実現に向け、賃金引上げの恩恵が及びにくい低所得の障害・遺族基礎年金受給者を支援するため、「障害・遺族基礎年金受給者向け給付金（年金生活者等支援臨時福祉給付金）」を支給します。

申請期間 **9月1日(木)～12月1日(木)**（当日消印有効）

### 臨時福祉給付金

**対象者** 平成28年1月1日現在で本市に住民登録があり、平成28年度の市民税(均等割)が非課税の人で、市民税が課税されている人の被扶養者や生活保護の被保護者等でない人  
**支給額** 1人につき3,000円

8月下旬をめぐり、支給対象となる可能性のある人に申請書を送付します。

また、次の場所でも配布しています。

**申請書配布場所** 市役所、下津行政局、支所・各出張所

**申請方法** 申請書に所定の事項をご記入の上、必要書類を添えて、同封の返信用封筒に入れて郵送または右記窓口まで持参してください。

**申請に必要な書類**

- ①申請書
- ②振込希望口座の通帳またはキャッシュカードの写し(臨時福祉給付金を昨年度受給された人で、今回も同じ口座を指定する場合は不要)
- ③本人確認書類の写し(対象者全員のもの、申請書と同じ氏名・生年月日・住所が記載されているものが必要)

※顔写真がない書類の場合(健康保険証、年金手帳等)は、2点必要になります。

**代理人による申請** 世帯主から委任を受けた同一世帯内の構成員または法定代理人等は、代理人として申請・受給ができます。

**！「振り込め詐欺」や「個人情報の詐取」にご注意ください**

### 障害・遺族基礎年金受給者向け給付金

**対象者** 平成28年度臨時福祉給付金の支給対象者のうち、障害基礎年金または遺族基礎年金を受給している人  
**支給額** 1人につき30,000円

#### ●通常相談窓口

開設場所	日程	時間
海南保健福祉センター 1階特設窓口	9月1日(木)	8時30分
下津行政局 野上支所 巽・亀川出張所	12月1日(木) (土日祝除く)	17時15分

#### ●休日相談窓口

開設場所	日程	時間
海南保健福祉センター 1階特設窓口	9月3日(土) 4日(日)	8時30分 17時15分

#### ●臨時相談窓口

開設場所	日程	時間
塩津コミュニティセンター 中児童館 旧加茂第二小学校玄関ロビー 旧仁義小学校ランチルーム 大崎会館	9月6日(火)	9時 17時
大野公民館 北野上公民館 巽コミュニティセンター 南野上公民館	9月8日(木)	
黒江防災コミュニティセンター 内海公民館 冷水集会所 市民交流センター	9月9日(金)	

## 海南市職員募集

問 総務課人事係 (☎ 483 - 8407)  
〒642 - 8501 海南市日方1525 - 6

募集職種	受験資格	募集人員
一般事務職	昭和57年4月2日以降平成11年4月1日以前に生まれた人	6人程度
社会福祉士	社会福祉士資格を有する、昭和57年4月2日以降に生まれた人	1人程度
保育士・幼稚園教諭	保育士資格及び幼稚園教諭免許の両方を有する、昭和57年4月2日以降に生まれた人	1人程度
消防職	平成4年4月2日以降平成11年4月1日以前に生まれた人	1人程度

※採用予定日までに免許資格の取得見込みの人を含みますが、免許資格を取得できなかった場合は、採用資格を失います。

※地方公務員法第16条(欠格条項)の規定に該当する人及び日本国籍を有しない人は受験できません。

※保育士・幼稚園教諭については、上記に加え、学校教育法第9条(欠格条項)に該当する人も受験できません。

**採用予定日** 平成29年4月1日

**試験など(予定)** 一次試験は、9月18日(日)市立海南下津高校ほかで筆記試験などを行い、10

月下旬に二次試験、11月中旬に三次試験。  
※時間などの詳細は、受験票送付時に通知します。

**申込受付期間** 8月1日(月)～29日(月)(土日祝を除く8時30分～17時15分)の間に市役所4階総務課で受付。郵送(必ず簡易書留郵便とすること)の場合は、8月29日(月)までの消印有効。

**応募申込書などの配布** 市役所1階受付、総務課、下津行政局、支所・各出張所、教育委員会、消防本部、物産観光センター(土日祝は、市役所1階受付、下津行政局、物産観光センター)で配布。

※市ホームページからもダウンロードできます。

※郵送で申込書などを請求する場合は、別途お問い合わせください。

※応募できる職種は1つ

に限りません。また、申込書受理後の職種変更はできません。



## 紀の海広域施設組合職員募集

問 紀の海広域施設組合 (☎ 0736 - 66 - 1813)  
〒649 - 6111 紀の川市桃山町最上1290 - 94

海南市、紀の川市、紀美野町の2市1町で構成する紀の海広域施設組合では、ごみ処理施設での技術職員を募集します。

**試験期日**

【第1次試験】9月3日(土)

【第2次試験】9月下旬～10月上旬(予定)

**受付期間** 8月1日(月)～12日(金)

8時30分～17時15分(土日祝を除く)

※郵送の場合、8月12日(金)までの消印有効

**申込先** 紀の海広域施設組合

**試験案内配布期間**

7月28日(木)～8月12日(金) 開庁時間内

**試験案内配布場所**

総務課(市役所4階)、紀の海広域施設組合、紀の川市役所、紀美野町役場

※詳しくは組合ホームページをご覧ください。

#### 試験区分および採用予定人員

職種区分	採用予定人員	受験資格	
		学歴・免許等 (次のいずれかに該当する人)	年齢
電気技術職	1人	①学校教育法による高等学校またはこれと同等以上の教育施設の電気主任技術者認定校において、電気工学に関する学科を専攻して卒業した人または平成29年3月に卒業見込みの人(電気事業法の規定に基づく主任技術者の資格等に関する省令第7条第1項各号の科目を修めていること) ②電気主任技術者の免状を有する人	昭和56年4月2日以降に生まれた人
機械技術職	1人	①学校教育法による高等学校またはこれと同等以上の教育施設において、機械工学に関する学科を修めて卒業した人または平成29年3月に卒業見込みの人 ②ボイラー・タービン主任技術者の免状を有する人 ③一級海技士(機関)としての海技士の免許を受けている人、特級ボイラー技師免許を受けている人、エネルギー管理士免状の交付を受けている人または技術士(機械部門に限る)の二次試験に合格した人	

## あなたの作品を市展に！！ 第12回海南市美術展を開催します

問 海南市美術展実行委員会事務局  
(教育委員会生涯学習課内 ☎ 492 - 0143)



**期間** 10月1日(土)～9日(日) 9時～17時  
(初日は11時開場、最終日は15時閉場)

**場所** 海南保健福祉センター 多目的ホール

**部門** 「洋画」「日本画」「写真」「書道」「工芸・手芸」  
**応募資格**

- ①本市・海草郡に在住または在勤の人、在学の高校生
  - ②市内にある教室、サークル等に所属する人
  - ③市美術展に過去三年間で出品した人
- ※中学生以下は応募不可

**規格**

▶**洋画** 6号以上30号以内で額装(デザインも同規格とし、版画はサム・ホール以上可、額装は10cm以内)、彫塑は100cm以内(最長寸法は、150cm以内)

- ▶**日本画** 6号以上30号以内で額装(額装は10cm以内)、掛軸は不可
  - ▶**書道** 額装・軸共に仕上り縦240cm、横185cm以内(釈文を添付、仮巻は不可、高校生の作品は「臨書」可)
  - ▶**写真** A3以上全紙以内の単写真、木製のパネル張りまたはアクリル額装
  - ▶**工芸・手芸** 平面作品は縦150cm、横100cm以内(額装含む)、立体作品は彫塑(洋画部門)と同規格
- 注意**
- ▶各部門とも応募作品は創作、未出品に限る。
  - ▶デザイン・彫塑・版画は洋画部門、切り絵およびちぎり絵は工芸部門とする。
  - ▶作品の額装表装について、ガラスは不可、アクリルは可(押花作品はガラス可)
  - ▶一般出品は各部門2点まで
- 作品搬入** 9月10日(土)・11日(日) 9時30分～16時
- 場所** 海南保健福祉センター
- 出品料** 一般1作品につき800円(高校生は無料)  
招待・無鑑査は500円
- 表彰** 入賞作品は10月1日(土)に表彰します

## 第二次海南市子ども読書活動推進計画(案)策定に係る パブリックコメント(ご意見)募集

問 教育委員会生涯学習課  
(☎ 492 - 0143)

平成28年度に策定する第二次海南市子ども読書活動推進計画(案)について、皆さまからの意見を募集します。寄せられた意見は、市の考え方を付して、市ホームページなどで公表します(氏名などは公表しません)。また、意見に対する個別回答はしません。

計画案については、市ホームページに掲載するほか、市役所、下津行政局、支所・各出張所、教育委員会生涯学習課、市民会館、市民交流センター、児童図書館で閲覧できます。

意見がある人は、8月9日(火)～26日(金)17時15分(必着)までに、件名「第二次海南市子ども読書活動推進計画案についての意見」、住所、氏名、電話番号、意見を書き、海南市教育委員会生涯学習課(〒649-0121 海南市下津町丸田217-1)へ郵送、FAX(492-3390)、メール(syogai@city

.kainan.lg.jp)、もしくは持参のいずれかで提出してください。



## 児童扶養手当についてお知らせします

問 子育て推進課児童係  
(☎ 483 - 8430)

### 現況届の提出を忘れずに

児童扶養手当を受けている人は、受給者の前年の所得状況と8月1日現在の児童の養育の状況を確認するため、毎年現況届を提出する必要があります。

この届を提出しないと、8月からの手当を受給できなくなりますのでご注意ください。

現況届は、受給者に送付します。必要事項を記入し、下記まで必ず提出してください。

【受付期間】8月1日(月)～31日(水)

【提出先】子育て推進課(市役所東別館)、下津行政局、支所、各出張所



### 8月から第2子以降の加算額が引き上げられます

この変更は平成28年8月分から反映されますので、実質的には平成28年12月に支給される手当(平成28年8月分～11月分)から引き上げられます。

【支給制限】

受給者本人と扶養義務者などの前年の所得による支給制限があります。また、手当を支給されない場合もあります。

		7月分まで (月額)	8月分から (月額)
児童扶養手当 《第1子》	全部支給の場合	42,330円	42,330円
	一部支給の場合	42,320円 ～9,990円	42,320円 ～9,990円
児童扶養手当 《第2子加算額》	全部支給の場合	5,000円	10,000円
	一部支給の場合		9,990円 ～5,000円
児童扶養手当 《第3子加算額》	全部支給の場合	3,000円	6,000円
	一部支給の場合		5,990円 ～3,000円

※所得に応じて決定

【申請に必要なもの】戸籍謄本、年金手帳、通帳、個人番号(マイナンバー)、印鑑  
※詳しいことは上記までお問い合わせください。

### 児童扶養手当の受給対象者とは

児童扶養手当を受けることができる人は、右記の①から⑨のいずれかに該当する児童(18歳に達する日以降の最初の3月31日までの間にある人または20歳未満で一定の障害のある人)を監護している父、母、または父母にかわってその児童を扶養している人(養育者)です。



- ①父母が婚姻を解消した児童(③～⑦を除く)
- ②父または母が死亡した児童
- ③父または母が政令で定める程度の障害にある児童
- ④父または母の生死が明らかでない児童
- ⑤父または母が引き続き1年以上遺棄している児童
- ⑥父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた児童
- ⑦父または母が引き続き1年以上拘禁されている児童
- ⑧母が婚姻によらないで懐胎した児童
- ⑨棄児などで父母がいるかいないかが明らかでない児童

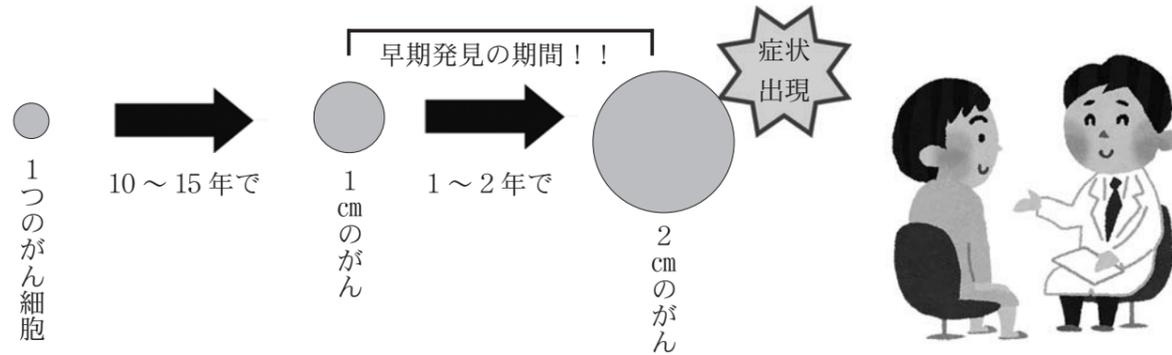
## がん検診を受けましょう

がん検診の最大のメリットは、早期発見・早期治療による救命です。症状があって外来を受診した場合には、進行したがんが見つかるケースが少なくありません。一方、がん検診は特に自覚症状もなく、健康的に日常を過ごしている人を対象にしています。もし、そういう人にがんが見つかった場合、そのがんは早期がんである可能性が高いのです。「若いから」「症状がないから」といって受けないのではなく、日頃から身体の状態を把握する必要があります。

早期であれば治せる可能性は非常に高く、治療も軽くすむことが多いので、患者さんにかかる身体的負担、経済的負担や時間は一般的に少なくてすみます。

重い自覚症状をきっかけに見つかった進行がんの治療は身体にかかる負担が大きかったり、時間がかかります。治すことが難しいこともあります。早期の段階で見つけられるように、がん検診は定期的に受けることをおすすめします。

市では検診により早期発見でき治療で死亡率が低下することが科学的に証明されている5つのがん(胃がん・肺がん・大腸がん・子宮頸がん・乳がん)の検診を実施しており、職場等でがん検診を受ける機会のない人は各がん検診を年度に1回(乳がん検診は2カ年度に1回)無料で受けることができます。



## がん検診のご案内

実施期間：平成28年4月1日から平成29年3月31日まで  
対象者：職場等で検診を受ける機会がない市民

種類	対象者	内容	受診間隔	費用
胃がん検診		レントゲン撮影(バリウム)または内視鏡検査	年度に1回	無料
肺がん検診	40歳以上	レントゲン撮影 必要に応じて喀痰検査		
大腸がん検診		便潜血反応検査(検便)		
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	視診・頸部細胞診	2カ年度に1回	
乳がん検診	40歳以上の女性	視触診・マンモグラフィ		



がん検診を受けるときに、受診券やクーポンが必要なの？

必要ありません。上記対象者であれば、直接受診したい医療機関へ「市の無料がん検診」と伝えることで受診できます。



市では、多くの対象者ががん検診を受けていただけるよう、医療機関で行う個別検診と保健福祉センター等で行う集団検診を実施しています。

**個別検診** 実施医療機関を確認し、直接お申込みください。

**集団検診** その都度市報などでお知らせします。日程等は健康課までお問い合わせください。

注：実施医療機関については、市ホームページをご覧ください。健康課までお問い合わせください。

## がん検診のススメ

～大切なのは、“早期発見・治療”です～

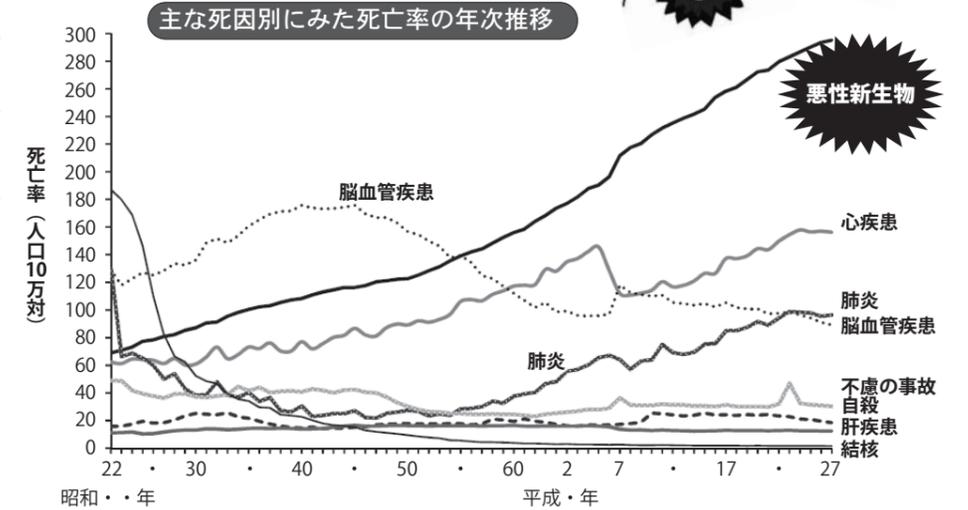
問 健康課 (☎ 483 - 8441)

## がんは身近な病気です

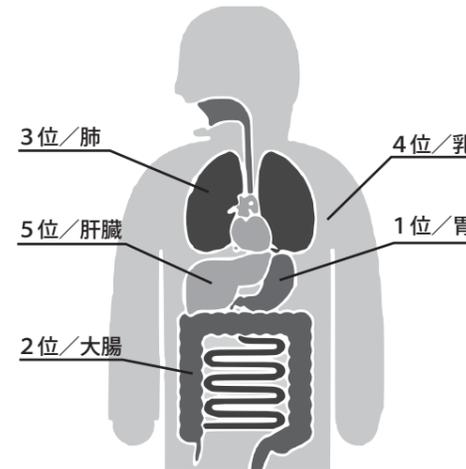
全国の死因別で見ると、平成27年度の第1位はがん(悪性新生物)で37万131人です。年次推移をみると、がんは昭和56年以降死因順位第1位となり、一貫して増え続けています。

また、全死亡者のおよそ3.5人に1人はがんで死亡しています。

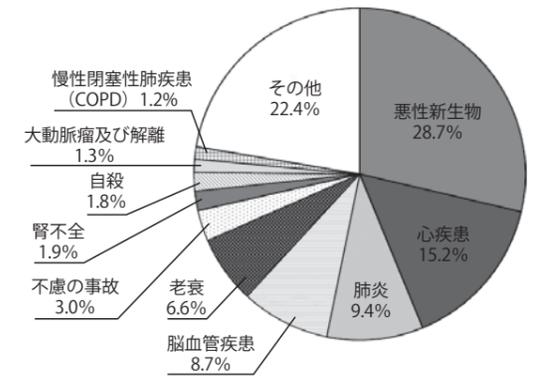
本市においても、死因別第1位はがんで218人亡くなり、死亡総数の26.7%を占めています。



## 日本人に多いがんの種類



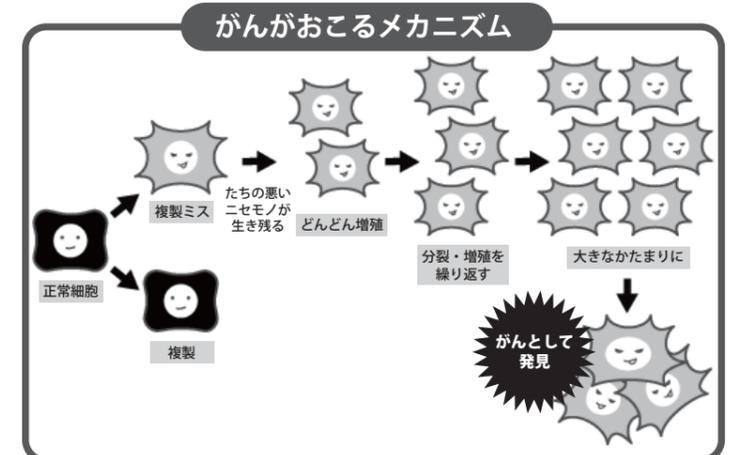
## 主な死因別死亡数の割合



参考：厚生労働省【平成27年度人口動態統計月報年計(概数)の概況】

## どうしてがんになるの?!

新しい細胞は、細胞の設計図である遺伝子が正確にコピーされて生まれます。一方、がん細胞は、遺伝子をコピーする時にミスが起こります。設計図のミスは誰にでも起こっていることであり、毎日身体のどこかで起きるたびに修正されますが、見逃されてしまうとがん細胞になります。がん細胞ができて、人間は免疫の仕組みがそなわっており、がん細胞をやっつけることができます。しかし、がん細胞が長い年月をかけて増え続けると、病気のがんになります。



## 柔道整復師の施術を受けられる人へ

問 保険年金課国保事業係 (☎483-8404)

**対象となる負傷** 医師や柔道整復師の診断または判断により、急性または亜急性の外傷性の骨折、脱臼、打撲および捻挫で、内科的原因による疾患ではないもの

**健康保険等を使えるのはどんなとき**

▶ 医師や柔道整復師に、骨折、脱臼、打撲および捻挫等（いわゆる肉ばなれを含む）と診断または判断され、施術を受けたとき

骨折および脱臼は、応急手当をする場合を除き、あらかじめ医師の同意を得ることが必要です。

▶ 骨・筋肉・関節のけがや痛みで、その負傷原因がはっきりしているとき

【主な負傷例】 日常生活やスポーツ中に転んで膝を打ったり、足首を捻ったりして急に痛みがでたとき

※ 医師や柔道整復師の診断または判断等により健康保険等の対象にならないものの例

・単なる(疲労性・慢性的な要因からくる)肩こりや筋肉疲労

- ・脳疾患後遺症などの慢性病や症状の改善のみられない長期の施術
- ・保険医療機関(病院、診療所など)で同じ負傷等の治療中のもの
- ・労災保険が適用となる仕事や通勤途上での負傷

**治療を受けるときの注意**

▶ 健康保険は治療を目的としたものであり、左記(※)のように健康保険等の対象にならない場合もありますので、負傷の原因は正確にきちんと伝えましょう。

▶ 「受領委任」の場合は柔道整復師が患者に代わって保険請求を行うため、施術を受けたときには、柔道整復施術療養費支給申請書の受取代理人欄(住所、氏名、委任年月日)に原則患者の自筆による記入が必要となります。

▶ 施術が長期にわたる場合は、内科的要因も考えられますので、医師の診察を受けましょう。

### 医療費の適正化のために

健康保険等の療養費は、あなた、そして健康保険等の加入者の保険料等から支払われます。医療費の適正な支出のため、次のことをお願いします。

▶ **負傷原因(いつ・どこで・何をして、どんな症状があるのか)を正確に伝えてください。**

※ 外傷性の負傷でない場合や、負傷原因が労働災害に該当する場合または、通勤途上におきた負傷は健康保険等は使えません。交通事故等による第三者行為に該当する場合は保険者に連絡してください。

▶ **療養費支給申請書の内容(負傷原因、負傷名、日数、金額)をよく確認して、署名または捺印をしてください。**

※ 療養費は、本来患者が費用の全額を支払った後、自ら保険者に請求を行い、支払を受けるものですが、柔道整復については、患者が柔道整復師に受領委任をすることで、あなたが施術所の窓口で自己負担分を支払った残りの費用を患者本人に代わって保険者に請求し支払を受けることが認められています。受取代理人の欄への署名は、傷病名・日数・金額をよく確認し、原則患者本人が署名することになっています。よく確認をせず、受取代理人の欄に署名することは、間違いにつながるおそれがありますので、注意してください。(あなたが手首の負傷などにより自筆できない場合は代筆でも可能ですが、その場合は捺印が必要です。)

▶ **領収証を必ずもらって保管しておき、医療費通知で金額・日数の確認をしてください。**

※ 領収証は無料で発行されます。医療費控除を受ける際にも必要になりますので大事に保管してください。

海南省国民健康保険加入の皆さまへ ~治療内容については海南省よりお尋ねすることがあります~

施術日や施術内容等について照会させていただく場合があります。柔道整復師にかかったときは、負傷部位、施術内容、施術年月日の記録、領収書等を保管し、照会がありましたら、ご自身で回答できるようご協力をお願いします。

## 障害年金の制度をご存知ですか

問 保険年金課国保年金係 (☎483-8451)

病気やけがにより重い障害が残った場合や、がんや糖尿病などで長期療養が必要となった場合、受給要件を満たせば、申請により障害年金を受けることができます。

障害などのため、生活や仕事に制限を受ける状態になった場合は、下記の各相談窓口にご相談ください。ただし、すでに老齢基礎年金を受給している人は、障害年金の申請はできません。

### 障害年金の種類

加入していた公的年金によって、障害年金の種類が異なります。障害の原因となった病気やけがで初めて医師の診察を受けた日(初診日)に加入していた年金制度から障害年金が支給されます。

年金の種類	原因となった病気やけがの初診日	相談窓口
障害基礎年金	・国民年金(1号)被保険者だったとき ・20歳前や60歳以上65歳未満の年金未加入期間のとき	保険年金課 (☎483-8451)
障害厚生年金	・厚生年金の被保険者に扶養されている配偶者だったとき	和歌山西年金事務所 (☎441-6612)
障害共済年金	・共済年金の被保険者だったとき	勤務先または共済組合

### 障害基礎年金の受給要件

(下記の要件をすべて満たす人が受給できます)

1. 障害の原因となった病気やけがの初診日が①②のいずれかの間にあること。
  - ①国民年金加入期間
  - ②20歳前または日本国内に住んでいる老齢基礎年金を繰上げ受給していない60歳以上65歳未満の人で、年金制度に加入していない期間

※平成27年10月より初診日を確認する方法が広がりました。初診日を合理的に推定できるような一定の書類により認められる可能性があります。
2. 障害等級認定基準の障害の程度が1級または2級の状態であること。
 

※各種障害者手帳の等級とは判断基準が異なります。障害の状態が上記の状態に該当するかどうかは、通院されている病院などの医師にご相談ください。
3. 保険料納付要件の①②のいずれかを満たしていること。
  - ①初診日の前日において、初診日の属する月の前々月までの被保険者期間のうち、保険料納付期間と免除期間を合わせた期間が、被保険者期間の2/3以上あること。
  - ②初診日の前日において、初診日の属する月の前々月までの直近1年間に保険料の未納期間がないこと。

※障害年金を受けるには、本人またはご家族による支給申請が必要です。  
※障害年金の手続きは複雑ですので、事前にご相談ください。日本年金機構(☎0570-05-1165)でもご相談いただけます。



問 国民年金課国保年金係 (☎483-8451) 和歌山西年金事務所 (☎441-6612)

過去5年以内に納め忘れた国民年金保険料を納めることで、将来の年金額を増やしたり、年金の受給資格(納付期間または免除期間が25年(300月)以上必要)を得られる可能性があります。

この制度を利用するには本人による申請が必要です。詳しくは左記へお問い合わせください。

※平成30年9月30日までの特例措置です。(通常は納期限から2年で時効となり納付できません。)

「5年の後納制度」

## 中 少年メッセージ2016海草地方大会 学生が想いを伝える！！

市民交流センターで6月18日、「少年メッセージ2016海草地方大会」(主催:海草地方青少年育成推進員等連絡協議会、海草地方子ども会連絡会)が開催されました。

当日は海南市・紀美野町の中学校から応募のあった、1,003作品の中から選ばれた10人により、自分たちの想いが発表され、皆さん熱心に聴き入っていました。



優秀賞の皆さん(前列)と発表者



みんなでいろいろな運動を楽しみました

## み 子育てひろば合同運動会 みんなで楽しく運動会

海南スポーツセンターで6月25日、「子育てひろば合同運動会」を開催し、たくさんのお友達が集まって、みんなで楽しく体を動かして遊びました。

お父さんもたくさん参加してくれて、大活躍の姿もあちらこちらで見られました！！

ボランティアでお手伝いしていただいたスタッフの皆さん、ありがとうございました。

## 豊 和歌山キワニスクラブ 図書贈呈式 かな創造力を育みます

子どもたちの豊かな感性と創造力あふれる成長を願い、大野幼稚園とこじか保育所に、キワニス子ども文庫として、たくさんの絵本が贈られました。

お贈りいただいた図書を十分に活用し、子どもたちの教育に生かしていきます。



図書を受け取る園児たち

## 女 かいなん男と女のつどい 性真打講談師が講演

男女共同参画週間中の6月25日、市民交流センターで「かいなん男と女のつどい」を開催し、約400人の来場者がありました。

講談師の宝井琴桜さんから男女共同参画社会についてユーモアたっぷりに語っていただき、会場はたいへん盛り上がりしました。



軽妙な語り口の講談を楽しみました

## 熊 海南市自治会連絡協議会 本地震被災地への義援金を寄託

6月30日、熊本地震の被災地を支援するため、海南市自治会連絡協議会が市内自治会に呼びかけて募った義援金7,942,721円を寄託いただきました。

自治会を挙げ被災地への義援金募集活動にご尽力いただき、心よりお礼申し上げます。義援金は1日も早い復興への温かくあつい思いや願いを込めて、被災地へ届けさせていただきます。



## わが家の アイドル

**応募方法** 9月に誕生日を迎えるお子さん(満1~3歳)の写真に、①名前(ふりがな)②生年月日③住所④連絡先を明記の上、メールでご応募ください(ただし、市内在住の人に限りです)。  
**あて先** 企画財政課広報広聴係 (kikakuzaisei@city.kainan.lg.jp)  
**締切日** 8月9日(火)





**問合わせ** 健康課  
(☎4803-8441)

◆右記以外で接種する場合  
1万円を上限に助成します。接種後手続きが必要です。事前に必要書類についてお問い合わせください。

**風しんワクチン接種 緊急助成事業**  
妊娠中、特に妊娠初期に風しんにかかると生まれた子どもに先天性風しん症候群が現れることがあります。妊婦とその子どもを守るため、風しんワクチンの接種費用を助成します。

**対象者** 市内に住民票を有する人で、①妊娠を希望する19歳以上50歳未満の女性 ②妊婦の夫(母子健康手帳で確認します)

**対象期間** 4月1日～平成29年3月31日までの接種分

**接種する場合** 無料  
接種前に印鑑と妊婦の夫に該当する人は母子健康手帳を持参し、左記までお越しください。

**子育てすこやか講演会**  
子どものメンタルヘルス(心の健康)を支える

**日時** 9月18日(日)13時～  
**場所** 市民交流センター  
**講師** 西部美志さん  
**内容** 講演と話し合い  
**参加費** 500円

**問合わせ** ほっとスペース  
(☎492-5030)

**園庭を無料開放します**  
マリア幼稚園

**日時** 8月の毎週水曜日  
いずれも10時～11時30分

**対象** 未就園児  
※参加者は当日受付まで。子育て相談にも応じます。

**問合わせ** マリア幼稚園  
(☎482-2190)

**五月山ごっこ**  
**日時** 8月19日(金) 10時～  
**対象** 未就園児とその保護者  
**◆育児講座** 「子育てあれこれ」  
**日時** 8月10日(水)10時30分～  
**場所** 子育て支援センター五月山

**問合わせ** 五月山ごっこ園  
(☎483-8888)

**海南市わんぱく公園**

**開園時間** 9時～17時  
**休館日** 月曜(祝日の場合翌日)

**問合わせ** ☎484-5810 **ホームページ** <http://wanpaku.pya.jp/>

**8月のイベント**

- ★ちびっこプール設置中!! (オムツ着用での利用は不可。ただし、プール用オムツは可)
- ★貯金箱工作 10日(水)・11日(木)・17日(水)・18日(木)・19日(金) いずれも13時～ (☎各30名500円)
- ★園長の昆虫標本教室 8月31日(水)まで ※日時要相談(事前予約が必要)
- ★古梅先生の人気俳句教室 毎月第1水曜 13時30分～(1回500円)
- ★田村まさみ先生の粘土教室 今月は2日(水)・5日(金) 10時～(詳細は事務所へ)
- ★守山鷺声先生の横笛教室 毎月第4水曜 14時～(詳細は事務所へ)

11日(木)	13時	フルーツ寒天作り(要10名 200円)	21日(日)	13時	マリン風フォトフレーム(講) 夏にピッタリのフォトフレーム(要10名500円)
	13時	バツランピック大会(要30名 100円) ~捕まえたバツで飛行時間を競います!!~		27日(土)	14時
14日(日)	13時	田村まさみさんのライブペイント ~とびらのむこうに~ (約45分間) ☆終了後、①楽がきアート・②粘土デコ体験 (①1,000円 ②500円~1,000円)	28日(日)		13時
	13時	アロマオイルでヘッドマッサージをしよう(講) ☆リストアップやふけ、白髪予防にも効果あり(要10名 1,000円)		14時	森の学校(講) ☆クローバーを探して自分だけのクローバーカードを作ろう(要30名 100円)
20日(土)	13時	アロマオイルでヘッドマッサージをしよう(講) ☆リストアップやふけ、白髪予防にも効果あり(要10名 1,000円)	※(要)…要予約 (講)…外部講師による教室 ※天候その他により変更・中止する場合があります。		
	14時	園長の自然教室~バツ・キリギリス観察~ (要20名 300円)			

**<その他自主定例イベント> (場)風の子劇場**

- ◆毎週土曜 12時～ わんぱく紙芝居
- ◆毎週土・日曜 12時30分～ わんぱくウルトラクイズ
- 12時45分～ ジャンケンポン大会
- 15時～ お楽しみビンゴゲーム

**◆俳句ポスト設置!!◆**  
8月16日(火)から9月半ばまで  
年齢不問、おさまから大人の方まで  
どしどし投函してください  
俳句教室講師、古梅敏彦先生に選考いただき、選ばれた人には素敵なプレゼントを差し上げます。

温山荘プール 優待割引券 (20円引)	優待割引券 有効期間 平成28年7月16日~8月31日 海南省温山荘プール				
---------------------------	---	---	---	---	---

**子育てひろば**

8月は夏休み特別編です。申し込みが必要な場合がありますので、「ご注意ください」※8月のベビーマッサージはお休みです。

**対象** 幼稚園・保育所に入園前の子どもとその保護者  
**時間** 各1時間程度

日程(8月)	開催場所(活動内容)
5日(金) 10時~	巽コミュニティセンター(消防士さんによる子どもの救急処置講座)
9日(火) 10時30分~	わんぱく公園(スライムを作ろう)
29日(月) 10時~	市民会館(亀川人形劇サークルによる人形劇鑑賞)

※わんぱく公園は外あそび。汚れてもいい服装で参加してください。  
※各会場がいつもと違いますので、「ご注意ください」。

**参加費** 子ども1人100円

**子育てひろば 自然博物館バックヤードツアー**

**日時** 8月19日(金) 10時~  
**集合場所** 県立自然博物館 玄関ホール  
**対象者** 就園前の子どもとその家族  
**参加費** 子ども1人100円  
※入館料不要(今回のみ)  
**申込方法** 8月5日(金)14時から左記まで電話にて



**ほっとカフェ**

**日程** 8月  
2日(火) 内海公民館 ☆生きがい教室生との交流会  
4日(木) 巽コミュニティセンター  
8日(月) 大野公民館  
18日(水) 亀川公民館  
23日(火) 北野上公民館  
24日(水) 市民会館  
25日(木) 下津防災コミュニティセンター

**定員** 20家族(先着順)  
**その他** 滑りやすく危険な場所もありますので、参加者の皆さんは、運動靴でお越しください。

**申し込み・問合わせ**  
教育委員会生涯学習課  
(☎492-3349)

**子どもの健やかな成長のために**

**モグモグ教室**  
**日時** 8月17日(水) 13時30分~15時30分  
**場所** 下津保健福祉センター

**問合わせ**  
教育委員会生涯学習課  
(☎492-3349)

より子育てが楽しく感じられることを願って、子育て中の皆さんが自由に交流できる場として「ほっとカフェ」を開設しています。どの会場へも自由に何回でもお越しください。ママだけの参加も大歓迎☆

**時間** 9時30分~11時30分  
(時間内は自由に入退りできます)

**問合わせ**  
教育委員会生涯学習課  
(☎492-3349)

**歯を丈夫にするフッ化物塗布**

**日時** 8月9日(火) 14時30分~15時30分  
**場所** 海南保健福祉センター

**対象**  
▼1歳6カ月児健診終了後、4歳誕生日の前日まで  
▼過去3カ月(90日)以内にフッ化物塗布をしていない人  
**持ち物** 母子健康手帳、歯ブラシ、ハンドタオル

**申込期限** 当日の正午まで  
**申し込み・問合わせ**  
健康課 ☎4803-8441

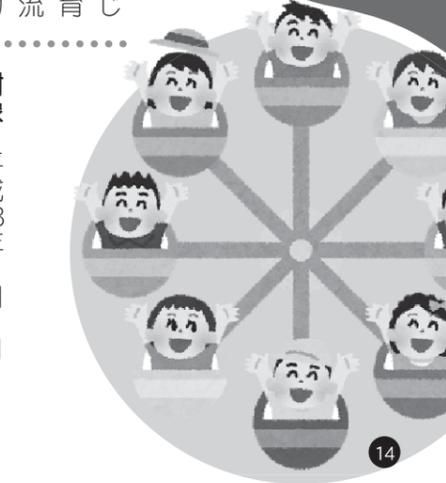
**対象** 平成28年2月1日~4月30日生まれの子どもの保護者

**持ち物** 母子健康手帳、エプロン、ハンドタオル

**申込期限** 8月12日(金)

子育て中の人を応援します!!

子育て情報局



**生きがい教室**  
 より豊かな暮らしのための  
**対象** 概ね50歳以上の人  
**受講料** 無料。ただし、材料費などは自己負担。

**申し込み・問い合わせ**

- ▶各地区公民館  
 (開館時間13時30分～17時、19時～21時30分)
- ▶下津地域の教室について  
 下津防災コミュニティセンター(☎492-0251)
- ▶拝待体育館の健康体操について  
 教育委員会生涯学習課(☎492-3349)

場 所	日 時	内 容 (講師)
黒江防災コミュニティセンター (☎483-5220)	25日(木) 14:00～	健康体操 (小西美智子さん)
日方公民館 (☎482-6865)	26日(金) 14:00～	健康体操 (小西美智子さん)
	27日(土) 14:00～	落語会 (紀の会)
内海公民館 (☎482-2158)	9日(火) 14:00～	健康体操 (小西美智子さん)
大野公民館 (☎483-5150)	22日(月) 14:00～	健康体操 (小西美智子さん)
亀川公民館 (☎483-5282)	8日(月) 14:00～	健康体操 (小西美智子さん)
	26日(金) 14:00～	アコーディオンコンサート (みずもまりもさん)
巽コミュニティセンター (☎487-4753)	休講	
北野上公民館 (☎488-0988)	23日(火) 14:00～	ヨガ (中口良美さん)
中野上公民館 (☎487-4726)	1日(月) 14:00～	健康体操 (小西美智子さん)
	30日(火) 14:00～	健康講座 (坂口健太郎さん)
南野上公民館 (☎487-1481)	4日(木) 14:00～	電気の安全について (関西電気保安協会)
	18日(木) 14:00～	健康体操 (小西美智子さん)
大東・加茂、下津、大崎 (☎492-0251)	1日(月)	社会見学 (宝塚観劇・田崎真珠見学)
塩津コミュニティセンター	24日(水) 14:00～	教養講座(作品づくり) (中村李弥さん)
下津防災コミュニティセンター	29日(月) 14:00～	相続・贈与について (野村証券(株))
拝待体育館	毎週水曜日 14:00～	健康体操 (小西美智子さん) ※10、24日は初心者向け



**住民センター健康まつり**  
**日時** 8月20日(土)  
 9時～12時  
**場所** 住民センター

**内容**  
 ▼健康相談  
 骨量測定、血管年齢と肥満度チェック、脳年齢の測定ほか  
 ※骨量測定は素足になる必要があります。  
 ▼塩分チェック  
 ▼体験コーナー(無料)  
 輪投げ、ポケットボール  
 ▼お楽しみコーナー  
 かき氷の販売、スーパーボールすくい、型抜きほか  
**問い合わせ** 住民センター  
 (☎487-1839)

**休日在宅当番医 8月** ※受付9時～16時

夜間の問い合わせは  
 (財)和歌山県救急医療情報センター(☎426-1199)

7日(日)	橋本胃腸科	日方	☎483-7877
11日(木)	岩橋医院きみのファミリークリニック	紀美野町下佐々	☎489-2150
14日(日)	山本医院	且来	☎482-0189
21日(日)	さいかクリニック	下津町丁	☎494-1111
28日(日)	さくらクリニック	名高	☎484-5001

※一部変更する場合がありますので、市役所、消防署、日刊紙などでお確かめください。

**献血にご協力ください 8月**

※諸事情により変更する場合があります。

	9:30～10:30	海南工事事務所
4日(木)	11:30～13:00	(株)アイセン
	14:30～16:45	きのくに信用金庫海南支店
	9:30～11:30	海南保健福祉センター
19日(金)	13:00～14:00	谷口病院
	15:00～16:30	海南医療センター
28日(日)	10:00～12:00	スーパーセンター
	13:00～16:30	オークワ海南店



**体操で健康になろう**  
**健康体操教室**  
**日時** 8月2日(火)、16日(火)  
 13時30分～15時  
**場所** 市民体育館  
**元氣アップ教室(ダンベル)**  
**日時** 8月5日(金)、19日(金)  
 10時30分～11時30分  
**場所** 総合体育館  
**〈共通事項〉**  
**指導者** 小西美智子さん  
**参加費** 1回3000円  
**チャレンジテニス**  
**日時** 8月21日(日)  
 17時15分～19時  
**場所** 市民体育館  
**問い合わせ** 海南市スポーツ振興グループ(総合体育館内)☎483-4300

**第21回市民公開講座**

もっと知りたい、白内障  
**日時** 8月6日(土)  
 開場13時  
 開会14時 閉会16時  
 30分  
**質問コーナー** 15時40分～  
**場所** 県立医科大学講堂  
**入場料** 無料  
**講演・講師**  
 ①手術と手術前の点眼 田中才一先生  
 ②緑内障の眼の白内障手術 石川伸之先生  
 ③眼内レンズ手術後の見え方 岩西宏樹先生  
 司会 雑賀司珠也先生  
 ※事前の申し込みは不要  
 ※お車は近くの有料駐車場をご利用ください。  
**問い合わせ** 和歌山県立医科大学眼科学教室  
 (☎441-0649)



**医療センター**  
 お問い合わせ ☎482-4521

**眼科のご紹介** 眼科部長代理 中田 元子

当院の眼科では、常勤医師1名と看護師、診療アシスタントとともに外来診療を行っています。診察日は、祝日を除く、月曜日・水曜日・木曜日・金曜日の午前中になります。午後からは視野検査や術前検査等の特殊な検査を予約制で行っており、火曜日は手術日の為、終日休診になっております。

診療の内容は、眼科一般の診療から、白内障の手術、加齢性黄斑変性症や黄斑浮腫などに対する抗VEGF薬の硝子体内注射、老人性眼瞼下垂症、翼状片、霰粒腫などの外眼部手術、糖尿病網膜症や網膜裂孔などのレーザー手術にも対応しています。

近年増加傾向にある、白内障と加齢性黄斑変性症の2つの病気を説明いたします。白内障とは、眼の中の水晶体という部分(カメラで言うとレンズにあたる部分)が濁ってくる病気で、先天性のものや続発性(他の病気などが原因で二次的に起きる)のものもありますが、加齢性のものが大半です。レンズの濁りにより、まぶしさを感じたり、視力が低下してきます。進行した白内障では治療は手術になります。当院では外来手術、入院手術ともに対応しています。

加齢性黄斑変性症とは、最近、日本で増えてきている高齢者に多い病気です。黄斑部と言う網膜のなかでも物を見る中心となる大事なところが傷んできます。以前は治療法が全くありませんでしたが、最近では滲出性のもので抗VEGF薬の硝子体内注射が治療の中心となってきていて、当院でも対応しています。

眼に異常を感じた場合は、まずお近くの眼科をご受診下さい。

よりよい医療を提供できるように、職員一同努力をしておりますので、今後ともよろしくご厚意申し上げます。



いきいき

健康ライフ

# 図書館通信

図書館ホームページ (両館共通)  
<https://lib.city.kainan.jp>

●下津図書館 ●  
 ☎492-4489  
 開館時間 10時～18時30分(平日)  
 9時～17時(土・日・祝日)  
 休館日:月曜日  
 (祝日の場合は開館し、次の平日が休館)

●児童図書館 ●  
 ☎483-8739  
 開館時間 9時～17時  
 休館日:月・火曜日

## 募集

小学校給食調理代替職員募集

対象者 昭和26年4月2日  
 ～平成10年4月1日まで  
 に生まれた人

勤務場所 小学校給食調理場

勤務内容 調理・洗浄・清掃業務、補助業務他

勤務日 給食実施日のうち、  
 人員を必要とする日

勤務時間 7時30分～16時  
 30分の間で必要とする時間

※勤務日、時間等は事前に  
 調整します。

賃金 時給923円

申し込み 土日祝を除く8  
 時30分～17時15分の間に  
 登録書を教育委員  
 会総務課(下津行  
 政局2階)に提出

※右記登録書は総務部総務  
 課、教育委員会総務課ま  
 たは市ホームページから  
 取得してください。

※登録しても任用されない  
 場合もあります。

問い合わせ 教育委員会総  
 務課庶務係  
 ☎492・3347

## 市民農園利用者募集



「自身で野菜や花を作り  
 ませんか。興味のある人は  
 左記までご連絡ください。」

場所 且来986番地1  
 (亀川中学校西隣)

空き区画数 7区画(1区  
 画25平方メートル)

利用料 年額12,340  
 円(年度途中の場合は月  
 割り計算になります)

対象 市内在住・在勤の人  
 ※原則1世帯1区画のみ

※駐車場有り

申し込み・問い合わせ  
 産業振興課  
 ☎483・8464

## 紀州路クリーン大作戦

日時 8月20日(土)  
 8時30分までにJR加茂

## リサイクルブックフェア

～汚損や内容が古くなった本等を無償提供～

●下津図書館 (入口付近)  
 日時 8月13日(土) 13時30分～

●児童図書館 (2階)  
 日時 8月20日(土) 9時30分～17時

参加無料



参加無料

## 第3回「ブック交換」開催！！

日時 8月28日(日) 14時～16時

場所 市民交流センター2階パーティールーム

内容 決められたテーマに合った本を1～3冊持参し、自己紹介をかねた本の紹介をした後は、お茶を飲みながら持参した本の数だけ交換をします。

テーマ ①気軽に読める本 ②感動した本 ③人におすすめしたい本

※会場内で児童図書ブースと一般図書ブースを分け、ブースごとにお茶を飲みながらおすすめ本を紹介し合います。本のジャンルは設けません。

募集人数 20人程度 (どなたでも参加可能)

申込方法 8月2日(火)～25日(木)の開館時に、下津図書館窓口または電話でお申し込みください。

持ち物 上記のテーマに合う本1～3冊を持参してください。飲み物などは事務局が用意します。

## 絵本のよみかたり会 8月13日(土)

●児童図書館 (2階) 参加無料

時間 15時～15時30分

内容 「いいおかお」「こぐまちゃんのうんてんしゅ」「ひまわり」「およぐ」「おっきよちゃんとかっぱ」

読み手 「ぐりとぐらの会」の皆さん

## 臨時休館(館内整理)のお知らせ

8月26日(金) (両館とも)

休館中の返却について  
 本・雑誌は返却ポストへ、その他は開館時にお願いします。



## 救急講習会

郷駅前  
 集合  
 内容 JR  
 加茂郷駅  
 周辺の道路清掃

※清掃に必要な道具については、管理課で用意します。

問い合わせ 管理課  
 ☎483・8489



## 自衛官を募集します

募集種目	受付締切日	応募資格
自衛官候補生(男子)	9月22日(木)	18歳以上 27歳未満
自衛官候補生(女子)	9月8日(木)	
一般曹候補生		高卒(見込含) 21歳未満
航空学生		

問い合わせ 自衛隊和歌山  
 地方協力本部有田募集案  
 内所 ☎0737・82・  
 6631

## 教室・講座

応急手当の正しい知識と  
 技術を習得します。

市民の皆さまにも使用が  
 認められるようになったA  
 ED(自動体外式除細動器)  
 は、心筋梗塞や不整脈など  
 により、突然心臓が止まっ  
 た傷病者の命を救うために  
 大変有効です。

心肺蘇生や心臓への除細  
 動(電気ショック)を用い  
 た講習会を行います。

▼普通救命講習(3時間)  
 日時 8月28日(日)  
 9時～12時

▼上級救命講習(8時間)  
 日時 9月4日(日)  
 9時～17時

場所 防災センター(消防  
 本部3階)

対象 16歳以上

受講料 無料

定員 各30人  
 (先着順)

申込受付 8月  
 1日(月)～  
 申し込み・問い合わせ  
 海南消防署救急係  
 ☎482・0119



## 有料広告



## 新着図書 今月のイチオシ



### ▶下津図書館

『うめ婆行状記』 宇江佐 真理/著  
 (朝日新聞出版)

北町奉行所同心の夫を亡くしたうめは、気ままな独り暮らしを楽しもうとしていた矢先、甥っ子の隠し子騒動に巻き込まれ、ひと肌脱ぐことに。



### ▶児童図書館

『しんかんせんでゴーツ』 視覚デザイン研究所 / 作 くすねたくし / 絵  
 しかけのあるパノラマ絵本で、前からも後ろからも読むことができます。さあ、電車の旅に出かけよう！



教室・講座

やすらぎカフェ  
〜認知症カフェ〜

認知症のご本人やその家族、地域の人等ごなたでも参加でき、情報交換やひと休みできる場です。

日時 8月23日(火)

13時〜15時

場所 ファーストガーデン

(名高532-14 海南

駅前一番街商店街内)

参加費 1000円(希望者

のみ手芸等の材料費50

0円程度)

問い合わせ

▼公益社団法人認知症の人  
と家族の会和歌山県支部

(☎432・7660)

▼高齢介護課地域支援係

(☎483・8762)

イベント

軽トラ市を開催

日時 8月7日(日)

9時〜10時30分

※8月のみ第1日曜日に開催

各種手当の現況届の提出  
を忘れず!

●特別児童扶養手当

在宅の重度障害児または  
重度の疾病の状態にある児  
童(20歳未満)の父母また  
は、養育義務者が、その児  
童を監護する場合に支給

【受付期間】

8月1日(月)〜8月31日(水)

●特別障害者手当

20歳以上の政令で定める  
程度の著しい重度の障害者  
で、常時特別に介護を必要  
とする在宅の障害者に支給

【受付期間】

8月12日(金)〜9月12日(月)

●障害児福祉手当

20歳未満の政令で定める  
程度の著しい重度の障害児  
で、常時特別に介護を必要  
とする在宅の障害児に支給

【受付期間】

8月12日(金)〜9月12日(月)

持参するもの

現況届・添付書類・印鑑  
(スタンタイプは不可)

※所得制限および施設入所  
などにより対象とならな  
い場合があります。また、



場所 JR海南駅西側広場  
出店台数 約15台  
問い合わせ 産業振興課  
(☎483・8464)

人権ふれあい講演会

日時 9月9日(金)

13時30分〜

演題 「生きがいはどこに」  
〜こころの「傷」から見え

たこと

講師 浄土真宗西光寺住職  
蓮下義昭さん

場所 海南保健福祉セン

ター2階多目的ホール

定員 200人(事前の申

し込みが必要)

※入場無料・手話通訳有り

※駐車場は市役所東側の市

営駐車場(有料)または周

辺のコインパーキングを

ご利用ください。

申し込み・問い合わせ

市民交流課人権推進係

すべて申請に基づいて支  
給されますので、該当す  
ると思われる場合はお問  
い合わせください。  
申請先・問い合わせ  
社会福祉課  
(☎483・8602)

農地パトロール強化月間

農業委員会では、8月〜  
10月を農地パトロール強化  
月間として、市内の農地の  
実態を把握するため、農地  
の利用状況を確認します。  
耕作放棄地や無断転用さ  
れた農地はないか、農地転  
用許可後の状況が申請内容  
と一致しているかなどを調  
査し、必要に応じて指導を  
行います。  
問い合わせ 農業委員会事  
務局(☎483・8773)

全国一斉「高齢者・障害者  
の人権あんしん相談」  
強化週間を実施

期間 9月5日(月)〜11日(日)  
時間 8時30分〜19時  
ただし、土・日は10時〜  
17時

(☎483・8439)  
(☎482・0099)

婦人会作品展

地域を中心に活動してい  
る婦人会員による作品展を  
開催します(入場無料)。

異婦人会による「ネコの

マスコットづくり」の実習

もあります。

日時

8月27日(土) 10時〜17時

8月28日(日) 10時〜16時

場所 海南保健福祉センタ

問い合わせ

教育委員会生涯学習課

(☎492・3349)



ふれあいシネマ「あん」

今生きているということ  
の限らない美しさを描いた  
優しい物語を上映します。

日時 8月21日(日)1回目10

有料広告

時〜2回目14時〜

場所 市民交流センター

料金 500円(3歳以下

無料)

※当日入口で販売

問い合わせ 市民交流セン

ター(☎492・4490)

お知らせ

イノシシ防護柵設置支援  
事業

イノシシから農作物を守  
るため、防護柵の設置を支  
援しており、今回、29年度  
事業量を把握するための要  
望調査を行います。

本事業には要件がありま  
すので、防護柵の設置を計  
画されている人は、左記ま  
でご相談ください。

また、今回要望されない  
場合は29年度の支援を受け  
ることができませんのでこ  
注意ください。

受付期間

8月16日(火)〜9月15日(木)

申請先・問い合わせ

産業振興課

(☎483・8464)

有料広告

問い合わせ 産業振興課

(☎483・8464)

海草支所(☎482・2205)

8月は電気使用安全月間

経済産業省では夏場に電  
気事故が多く発生するため  
毎年8月を「電気使用安全  
月間」と定め、電気事故を  
防ぐための全国的な運動を  
展開しています。

皆さんもいま一度、電気  
をご使用時に、安全に使え  
ているか振り返ってみてく  
ださい。

問い合わせ

一般財団法人関西電気保

安協会和歌山支店

(☎445・2897)

人権擁護委員による人権相談

日時 8月23日(火)  
13時〜16時  
場所 海南保健福祉センター  
1階 相談室1  
問い合わせ 市民交流課  
人権推進係 (☎483-8439)

☎…日程 時…時間 場…場所 相…相談者 ☎…電話番号  
※相談はすべて無料です。

**法律（弁護士）相談（予約制）**

☎ 9日(火) 時 13時～15時30分  
場 住民センター ☎ 487 - 1839

☎ 23日(火) 時 13時～16時  
場 下津防災コミュニティセンター  
1階 第1研修室  
☎ 483 - 8454  
※申込は相談日の1週間前から  
(休日除く、9時～17時)  
先着10人

**障害者相談（予約制）**

**身体・知的**  
☎ 10日(水) 時 9時30分～12時  
場 海南保健福祉センター

☎ 10日(水) 時 13時30分～16時  
場 下津保健福祉センター  
相療育センターA O I  
☎ 483 - 0454  
相障害児者相談支援事業所らん  
☎ 494 - 3539

**精神（予約制）**  
☎ 24日(水) 時 9時30分～12時  
場 海南保健福祉センター

☎ 24日(水) 時 13時30分～16時  
場 下津保健福祉センター  
相野上厚生病院  
☎ 489 - 2908  
相障害児者相談支援事業所らん  
☎ 494 - 3539

**教育相談**

☎ 月～金（祝日除く）  
時 8時30分～17時  
場 市民会館 ☎ 482 - 2507

☎ 月～金（祝日除く）  
時 8時30分～17時15分  
場 教育委員会 ☎ 492 - 3348

**健康相談**

☎ 30日(火) 時 14時～15時  
場 住民センター  
※血圧測定や検尿も無料。  
健康手帳持参（お持ちの人）。  
☎ 483 - 8441

**子育て何でも相談（予約制）**

☎ 12日(金) 時 10時～15時  
場 子育て推進課  
相和歌山児童家庭支援センター  
きずな  
☎ 483 - 8430

**心配ごと相談**

☎ 19日(金)・26日(金)  
時 10時～16時  
場 海南保健福祉センター 1階  
相談室1 ☎ 483 - 6777

☎ 25日(水) 時 13時～16時  
場 下津保健福祉センター2階  
ボランティア活動室  
☎ 493 - 2711  
※詳細は、広報紙「かいなんし社協」をご覧ください。

**行政相談（国）**

☎ 26日(金)  
時 10時～16時  
場 海南保健福祉センター  
☎ 483 - 8455

**生活支援相談**

☎ 月～金（祝日除く）  
時 8時30分～17時15分  
場 生活支援相談窓口  
(社会福祉課)  
☎ 483 - 8432

**消費生活相談（電話相談可）**

☎ 4日(木) 時 13時～16時  
場 海南保健福祉センター1階  
相談室1  
☎ 483 - 8455

**市民相談・家庭児童相談**

☎ 月～金（祝日除く）  
時 9時～16時30分  
場 市役所1階 市民相談室・家庭  
児童相談室・母子相談室  
☎ 483 - 8454

**海南保健所各種相談**

**健康相談・エイズ検査・肝炎ウイルス検査（以上、予約制）・検便**  
☎ 8日(月)・22日(月)  
時 9時30分～10時30分(受付)

**骨髄バンク登録検査（予約制）**  
☎ 8日(月)・22日(月)  
時 10時30分～11時30分

**こころの健康相談（要予約）**  
☎ 10日(水) 時 13時30分～  
☎ 24日(水) 時 13時30分～

**エイズ即日検査**  
☎ 22日(月) 時 17時～19時

**医療安全相談** ☎ 月～金（祝日除く）  
☎ 482 - 0600

**国保・年金相談（予約制）**

☎ 16日(火) 時 14時～15時30分  
場 住民センター ☎ 487 - 1839  
※予約の受付は当日11時まで

**海南医療センター医療相談**

☎ 月～金（祝日除く）  
時 8時30分～17時  
場 地域連携室 ☎ 483 - 8785

## こんな手口にご用心！～消費生活注意報～

問 市民交流課  
(☎ 483 - 8455)

### 定期購入になっていた健康食品



**主な手口** ネット広告に「初回のみ特別価格でご提供」と書かれた健康食品を見つけ、1回だけ申し込んだところ、翌月も同じ健康食品が届きます。驚いて業者に連絡すると「3回の定期購入が、特別価格で提供する条件になっている。定期購入しないのなら正規価格になる」と言われ、解約に応じてもらえません。改めてネット広告を見直すと、申込み画面の下に「ただし、3回の定期購入をされた場合に限り」と条件が書かれています。

**解決・対処方法** 「お試し価格」「特別価格」という文句が目立ち「定期購入」であることに気づきにくい広告になっています。

通信販売はクーリング・オフができません。解約・返品ができるかどうか、また、出来る場合の条件は販売会社が定めた「返品特約」に従うことになります。返品の内容など表示内容を十分確認し、申込みの際は画面を印刷したり保存しましょう。また、商品に同封されている書面もよく読むようにしましょう。



## 第10回「あなたにとどけ、この気持ち」 写真&人権メッセージ 作品募集

問 海草振興局総務県民課  
(☎ 441 - 3352)

大切な人に伝えたい思いをメッセージにして、写真とともに送ってください。

**テーマ** 「すてきな笑顔」

**対象者** 県内在住、または県内に通勤・通学の人  
**応募方法**

▶メールでの応募

タイトル、50字以内のメッセージ（必ず添付）、氏名、年齢、住所、電話番号、ハンドルネーム（展示の際使用）を明記の上、件名「写真展」と入力し、写真データを添付して送信してください。

▶郵送での応募

応募用紙（自作可）に上記必要事項を記載し、写真（Lサイズ）の裏面に貼付の上、応募してください。

**応募点数** 1人3点まで

**応募締切** 9月30日(金)

**その他** 被写体（本人）の了解を得てください。  
応募作品は、自作・未発表のものに限ります。

**応募先**

〒640 - 8585 和歌山市小松原通1 - 1  
和歌山県海草振興局地域振興部内  
海草地方人権尊重の社会づくり推進連絡協議会  
(☎ e1301111@pref.wakayama.lg.jp)

※応募者全員にきいちゃんマフラータオルをプレゼント！

抽選で5人の方に紀美野町特産品が当たります！



有料広告

納期限のお知らせ  
**8月31日(水)**  
納期限までの納付を

■市県民税 第2期 税務課収納係 (☎483-8418)  
■国民健康保険税 第2期 保険年金課収納係 (☎483-8435)  
■介護保険料 第2期 高齢介護課介護保険係 (☎483-8761)  
■後期高齢者医療保険料 第2期 保険年金課収納係 (☎483-8435)  
※納付には、便利・確実・安全な口座振替をお勧めします。

# 第24回 ふるさと海南まつり

☎ ふるさと海南まつり実行委員会  
(産業振興課内 ☎483-8460)

**日時** 8月13日(土) 15時～21時

**場所** JR 海南駅西側広場、海南駅前駐車場など

**内容** ◆盆踊り、吹奏楽演奏、みこしコンテスト、大声コンテスト、ステージイベント、ストリートパフォーマンス、カインマンヒーローショー、痛車グランプリほか

◆日曜家庭用品、漆器などの販売(特産市)、企業など団体による出店、露店

**その他** まつり開催日 14時から22時まで、海南駅前国道370号及びその周辺の一部が車両通行止めとなりますので、ご注意ください。



## JR 海南駅北駐車場ご利用の皆さまへ

駅北駐車場は、8月12日(金)～14日(日)の間、まつり開催に伴い、ご利用できなくなりますので、ご理解とご協力をお願いします。

※天王寺以遠の特急電車を往復利用するお客様用の48時間無料駐車スペースは、8月10日(水)～14日(日)までの期間利用できなくなります。



## 下駄市 ～黒江地区で100年以上の歴史あるまつり～

☎ 下駄市実行委員会(黒江防災コミュニティセンター内 ☎483-5220)

**日時** 8月14日(日)  
18時～22時

**場所** 黒江川端通りとその周辺

**内容** ◆和太鼓、下駄の鼻緒付け体験、その他イベントなど  
◆下駄の展示・販売、企業・団体による出店・露店

**駐車場** 黒江小学校運動場・創価学会駐車場

※台数に限りがあります。できるだけ乗り合わせてお越しください。

◆関連イベント「下駄づくり体験」◆

**日時** 8月11日(木) 9時・10時・11時・13時・14時・15時

**場所** 黒江防災コミュニティセンター

**定員** 各時間20人(先着順)

**内容** 下駄に鼻緒をつける体験(1時間程度)  
※完成品は、持ち帰ることができます。希望者には、完成品を下駄市当日、会場内に展示します。

**参加費** 子供用・女性用800円、男性用1,000円(当日受付にて徴収)

**申込方法** 8月4日(木)・5日(金)の13時～17時の間に上記まで直接、または電話にて。

## 下津ふるさとまつり

☎ 下津ふるさとまつり実行委員会(下津行政局内 ☎492-1212)

**日時** 8月16日(火) 17時～20時30分 **場所** 下津小学校運動場

**内容** ◆地域密着型アイドル Fun×Fam ライブ、マジシャン達弥ショー、仮面ライダーゴースト、一般出演、盆踊り、お楽しみ抽選会、地元企業・団体による出店、露店

**駐車場** 市民交流センター駐車場、下津第一中学校運動場、武田誠産業跡地

※台数に限りがあります。できるだけ乗り合わせてお越しください。



人口/52,936人(男24,811人 女28,125人)

(平成28年6月末日現在)

世帯数/22,506世帯

出生21人 転入71人 死亡50人 転出90人(平成28年6月1日～30日)



市の木 サクラ



市の花 ミカン