

広報

# かいなん



2018

9

科学実験で液体窒素にビックリ！  
(下津ふるさとまつり)

絶対零度 -273.15℃  
Lq. N<sub>2</sub> -196℃  
Lq. O<sub>2</sub> -183℃

## 水害・土砂災害に伴う危険箇所・避難場所などの再確認を！

河川の氾濫による洪水、大雨による崖崩れなどの災害から、市民の皆さんが迅速かつ安全に避難し、身を守っていただくことを目的に、市では「水害・土砂災害ハザードマップ」を作成し、配布しています。

自分の住んでいる場所が「浸水想定区域、土砂災害危険箇所・警戒区域」などに含まれるのか、ハザードマップで再度確認をお願いします。

ハザードマップは、昨年6月に広報紙へ折込配布していますが、市ホームページで確認できるほか、希望者には危機管理課(市役所3階)や下津行政局、各支所・出張所でお渡しします。



## NTT「災害用伝言ダイヤル」を確認しましょう！

NTT災害用伝言ダイヤルは、一般加入電話、携帯電話、公衆電話などから利用することができますので、防災週間中(8月30日～9月5日)に家族で体験利用してください。

### 【体験利用ができる日時】

▶毎月1日、15日(0時～24時)

▶1月1日0時～1月3日24時

▶防災とボランティア週間

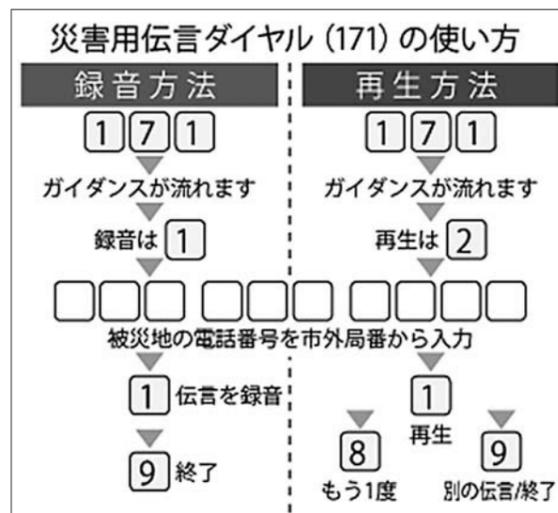
(1月15日9時～21日17時)

▶防災週間

(8月30日9時～9月5日17時)

【録音時間】 1伝言30秒以内

※NTT電話での利用は無料ですが、他の通信事業者での利用料金は、各事業者にお問い合わせください。



## 避難所運営リーダー養成講座を開催します

大規模災害時の避難所運営を円滑にすることを目的に、避難所運営を疑似体験できる避難所運営ゲーム(HUG)などを実施します。

避難所は、在宅避難者の支援も含め、地域コミュニティの場となります。災害発生直後には、住民自治による迅速な取組みが重要となりますので、この機会にぜひご参加ください。



【日時】 10月20日(土) 13時～17時

【場所】 市役所3階 会議室3A

【定員】 60人(先着順)

【申込方法】 参加希望者の氏名、住所、電話番号を電話、FAX、メールで報告してください。

【申し込み・問い合わせ】 危機管理課

(☎ 483 - 8406 ☎ 483 - 8483)

(✉ kikikanri@city.kainan.lg.jp)

## 非常持ち出し品・備蓄品を準備しましょう！

災害時に必要なものは各家庭で異なります。下表を参考に家族で話し合っ、災害に備えましょう。

【例】準備するもの	①	②	③
携帯電話、大判のハンカチ	○		
各種ストラップ(小型万能ナイフなど)、筆記用具、雨具、ふるしき	○	○	
作業用手袋、ロープ、サバイバルブランケット、万能ナイフ類、救急袋、携帯ラジオ、充電器、粘着テープ、ライター、レジヤシート、タオル、ティッシュ、ウェットティッシュ、トイレトペーパー、使い捨てカイロ、安全ピン		○	
非常食、飲料水、常備薬、懐中電灯、ポリ袋、現金、電池、新聞紙、ダンボール		○	○
毛抜き、マスク、簡易トイレ、衣類、毛布、調味料、食器類、ラップ、アルミホイル、缶切り、カセットコンロ・ボンベ、鍋、歯磨きセット、石けん、ドライシャンプー、重曹、工具類、地図、ローソク、非常用給水袋・タンク類、キッチンペーパー、ホワイトボード、さらしの布、スリッパ、蚊取り線香			○

①「いつも」の備え・・・いつも持ち歩くかばんなどに携帯しておきましょう。

②「非常持ち出し品」の備え・・・すぐに持ち出せるようコンパクトにまとめておきましょう。

③「備蓄品」の備え・・・非常時の数日間、自給自足してしのげる物品をガレージや物置などにまとめて備蓄しておきましょう。

### ☆個別に検討が必要なもの☆

- ▶高齢者用(高齢者手帳、介護用品、紙おむつなど)
- ▶赤ちゃん用(粉ミルク、ほ乳瓶、離乳食、スプーン、洗浄綿、バスタオル、紙おむつ、母子手帳、玩具、着替え、ベビーカーなど)
- ▶女性用(生理用品、化粧品など)
- ▶必需品・貴重品類(車や家の鍵、預金通帳、健康保険証、運転免許証、証書類のコピーなど)
- ▶その他(防犯用ホイッスル付ライト、予備メガネ・コンタクトレンズなど)



※非常に広い地域に被害が及ぶ可能性がある南海トラフ巨大地震では「1週間分以上」の備蓄が望ましいとの指摘もあります。

## 災害時協力井戸を募集しています！



地震などにより水道施設が被災した場合、復旧するまでの間、生活用水（飲料水以外のトイレ、掃除などに使用する水）を確保するため、「災害時協力井戸」として登録いただける井戸を随時募集しています。

【対象となる井戸】 次の全ての要件を満たすもの

- ①市内に所在し、今後も井戸として使用するもの
- ②災害時に取水できるもの
- ③外部からの汚染を防ぐ井戸枠・フタなどを備え、生活用水として適切な水質であること
- ④災害時に地域住民等に井戸水を無償提供できるもの
- ⑤井戸の所在地、所有者等の情報の公表に同意できるもの

【申込先】 危機管理課

## 公衆無線LANを整備しました！

問 管財情報課 (☎ 483 - 8468)

災害時に必要な情報伝達手段を確保するため、市内の公共施設 45カ所に公衆無線LANの整備を行いました。災害時にWi-Fi接続が可能な機器（スマートフォン、タブレット端末、ノートパソコンなど）を公衆無線LANに接続することで、情報収集（インターネットの閲覧など）や情報伝達手段（メール、SNSを活用しての情報発信など）として活用することができます。

なお、市ホームページ内の「海南市公衆無線LAN利用規約」の内容をご確認の上、ご利用ください。



### 【公衆無線LAN設置施設】

施設名	
物産観光センター	市民会館
わんぱく公園	住民センター
防災センター	方集会所
各公民館（黒江公民館・大崎公民館を除く）	みらい子ども園・きらら子ども園
黒江防災・下津防災・巽コミュニティセンター	内海保育所・こじか保育所
市民交流センター	各小学校
海南スポーツセンター	各中学校
下津港湾防災会館	海南下津高等学校
各保健福祉センター	

## 感震ブレーカーを設置しましょう！

地震が発生したときに自動的に電気の供給を遮断し、電気が原因となる火災を防ぐために、本市では感震ブレーカーの購入費と設置費用に対する補助事業を行っています。



【対象者】 市内に住所を有し、次のいずれかの世帯に属する人（1世帯につき、1台）

- ▶ 65歳以上の高齢者がいる世帯
  - ▶ 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、特定疾患医療受給者証、小児慢性特定疾患医療受診者証の交付を受けている人がいる世帯
  - ▶ 介護保険の要介護認定で要介護1以上とされている人がいる世帯
- ※本事業の補助金を交付された人がいる世帯は対象外となります。

### 【対象製品】

- ▶（財）日本消防設備安全センターの消防防災製品等推奨証が交付されたもの
  - ▶（社）日本配線システム工業会の感震機能付住宅用分電盤の規格で定める構造や機能を有する製品
- ※購入の際には、必ず販売店等で確認してください。

【対象経費】 購入費と取付費用（購入等する販売店が実施するものに限る）

【補助額】 対象経費の2分の1以内（上限5,000円）

【申込方法】 指定の申請書兼承諾書に必要事項を記入し、設置状況を示す写真、購入費と取付費用に係る領収書の写しを添付の上、お申し込みください（代理可）。

※申請書兼承諾書は下記の受付場所での配布のほか、市ホームページからもダウンロードできます。

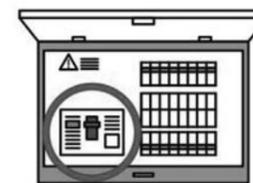
【受付場所】 危機管理課、社会福祉課、高齢介護課、下津行政局、各支所・出張所

【申込期限】 平成31年2月28日（木）（予算の範囲内で先着順）

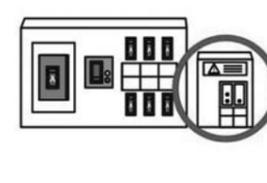
### 【設置の注意点】

- ▶ 感震ブレーカーが作動すると停電の状態になります。枕元に懐中電灯などをご用意ください。
- ▶ 電力を使用し、生命の維持に直結するような医療用器具を使用している人は、設置に際して十分注意してください。

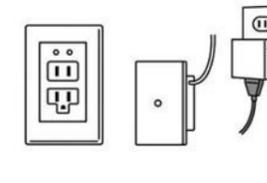
### 【主な感震ブレーカーの種類】



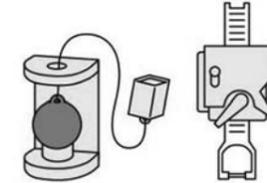
▲分電盤タイプ  
（内蔵型）



▲分電盤タイプ  
（後付型）



▲コンセントタイプ



▲簡易タイプ

## 後期高齢者医療制度に加入の皆さまへ

問 後発医療薬品利用差額通知コールセンター  
(☎ 0120 - 53 - 0006)

8月下旬から9月上旬にかけ、ジェネリック医薬品を使用した場合、1カ月の自己負担額が200円以上軽減される可能性がある人を対象に、ジェネリック医薬品使用促進のお知らせを送付しています。



患者負担の軽減や医療保険財政の改善のため、ジェネリック医薬品の使用をご検討ください。

### 【ジェネリック医薬品とは】

先発医薬品（新薬）の特許が終了したあとに発売される、先発医薬品と同等の品質・有効性・安全性を持つと国から認められた医薬品です。  
※切り替えを強制するものではありません。  
※薬によっては、切り替えができない場合があります。かかりつけ医や薬剤師にご相談ください。

発行元 和歌山県後期高齢者医療広域連合  
(☎ 428 - 6688)

## 蛍光灯などの水銀使用製品の収集方法が変わります

問 環境課 (☎ 483 - 8456)

「水銀に関する水俣条約」の発効に伴い、家庭から排出される水銀を含む蛍光灯などを10月から古紙類と一緒に収集します。

新たな分別へのご協力をよろしくお願いいたします。

### 【現在】『埋め立てごみ』として緑色の指定袋で収集

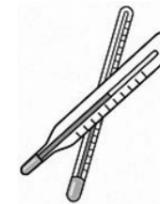


### 【10月から】『古紙類の日』に古紙と一緒に収集（月2回）

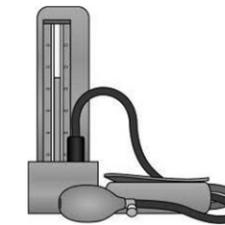
#### 【対象品目】



蛍光灯（白熱電球やLEDランプを除く）



水銀体温計  
水銀温度計



水銀血圧計

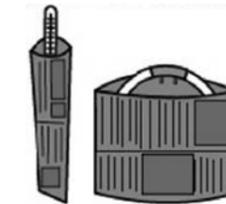
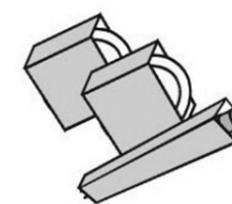
#### 【水銀使用製品の見分け方】

品番の最初のアルファベットが **F** か **EF** で始まるものは、水銀を使用している製品です。  
※白熱電球やLEDランプに水銀は含まれませんので、従来どおり「埋め立てごみ」として出してください。

#### 【出し方】

割れないよう購入時の箱に入れるか、半透明の袋に入れて出してください。

※割れた蛍光灯などを捨てる場合は、新聞紙などで包み、袋に入れて出してください。



#### 【収集日】

月2回の「古紙類の日」



#### ▶事業者から排出されるもの

水銀を含む製品（蛍光灯、水銀体温計、水銀血圧計など）が事業者から排出された場合、産業廃棄物に該当します。10月以降は、産業廃棄物処理業者に委託するなど、適正に処理をお願いします。

## かかりつけ薬剤師を持ちましょう！

問 健康課 (☎ 483 - 8441)

「飲み忘れが重なったけれどどうしたら良いの?」「いつももらった薬かわからないけれど飲んで大丈夫?」このような疑問がある人、また、「何の薬かわからない」「誰の薬かわからない」などの薬が家に残っている人、これらは飲み違いの原因になり、健康被害につながる危険もあります。

これらの疑問を解決するためにも、かかりつけ薬局を持ちましょう。そして、薬を持参して相談にのってもらいましょう。薬の整理を手伝ってもらえます。

詳しくは、最寄り（かかりつけ）の薬局・薬剤師までお問い合わせください。

※薬局で預かった薬を他の人に使うことや、薬を買い取ることはありません。また、薬によっては預かってもらえないものもあります。



## 敬老祝金を贈ります

問 高齢介護課高齢者係 (☎ 483 - 8601)

敬老の日を祝し、高齢者の方に敬老祝金をお贈りして敬老の意を表します。

#### 【対象者・金額】

- ①満88歳・1万円  
昭和5年1月2日～昭和6年1月1日生まれの市民
- ②満100歳以上・1万円  
大正8年1月1日までに生まれた市民

#### 【配布方法】

- ①満88歳 各地区民生委員のご協力により、9月1日以降にご自宅までお届けに伺います。
  - ②満100歳以上 市長もしくは市職員の訪問により贈呈します。
- ※申請の手続きなどは不要です。

## (仮称) 市民交流施設でのカフェ 運営事業者を募集します



申・問 教育委員会生涯学習課  
(☎ 492 - 0143)

**【対象事業者】** 海南市・和歌山市内に本店・支店を有する法人、もしくは住所・事業所を有する個人で1年以上飲食業を営んでいる人

**【使用物件】** 海南市日方 1525 番地 6 (旧市庁舎跡地)、鉄骨鉄筋コンクリート造・鉄骨造 2 階の一部

**【使用予定面積】** カフェ 164.68㎡、バックヤード 28.58㎡、座席数約 70 席

**【営業開始日】** 平成 32 (2020) 年 4 月予定

**【使用料】** 年額 1,074,800 円 (税別・専有面積により変動します)

**【厨房設備】** 熱源は電気のみ (厨房設備、什器備品などは事業者で準備)

**【募集要項配布】** 9 月 3 日 (月) ~

**【申込期間】** 9 月 3 日 (月) ~ 10 月 15 日 (月)

**【募集形式】** 公募型プロポーザル (11 月中旬にプレゼン・質疑応答を予定しています)

※詳細は募集要項 (市ホームページもしくは教育委員会生涯学習課窓口で配布) をご覧ください。



## 中央公民館『ふるさと講座』を開催します ～海南市見て歩き～

申・問 中央公民館  
(☎ 482 - 2507)

中央公民館では、「海南市見て歩き」と題して、ふるさと講座を開催します。今回は、神社・仏閣の歴史を学ぶほか、地場産業などの見学を行います。

**【定員】** 20 人

**【申込締切】** 9 月 20 日 (休)

**【開催日程・内容など】**



回	日時	集合場所	内容	講師名
1	10月6日(土) 9時～11時	マルタ水産	マルタ水産見学 (しらす加工業) 了賢寺の歴史に学ぶ	海南市語り部の会
2	10月10日(水) 9時～11時	長保寺駐車場	長保寺と東光寺の歴史に学ぶ (長保寺拝観料 300 円・受講者負担)	海南市語り部の会
3	10月24日(水) 9時～11時	歴史民俗資料館	歴史民俗資料館見学 野上八幡宮の歴史に学ぶ	丸谷館長 古畑武男さん
4	11月7日(水) 9時～11時	且来八幡神社	且来八幡神社の歴史に学ぶ 室山古墳群見学	海南市語り部の会 生涯学習課職員
5	11月17日(土) 9時～12時	元仁義小グラウンド	立神社と山路王子神社の歴史に学ぶ	海南市語り部の会
6	11月28日(水) 9時～12時	中野 BC (株) 駐車場	中野 BC (株) 見学 (酒造業) 藤白神社の歴史に学ぶ	海南市語り部の会

## ～就職活動中の学生とその保護者の皆さまへ～ 地元で就職しませんか？

問 産業振興課 (☎ 483 - 8460)  
(✉ iju-turn@city.kainan.lg.jp)

市では、市内出身の皆さまの地元就職を応援するため、新卒者の採用を予定している地元企業の情報をホームページに掲載しています。

また、ホームページ内の QR コードを読み取り LINE 登録いただくと、地元就職に関する情報をお届けします。就職活動中やこれから就職活動を控えている学生の皆さまは、ぜひご登録ください。

詳しくは、下記ホームページをご覧ください。

地元就職応援ホームページ  
海南市で働こう！

<http://www.city.kainan.lg.jp/contents/iju-turn/>



### 地元就職の魅力

- ★家族が近くにいることで安心できる、またお互いに助け合って生活できる
- ★都会での一人暮らしに比べ、住居費や食費を抑えられる
- ★通勤時間が比較的短くなり、プライベートの時間に余裕が持てる
- ★生まれ育った地域に貢献できる

本市は、家庭用品産業の一大産地として全国でも高いシェアを誇っています。他にもさまざまな事業所が所在しており、活躍の場はたくさんあります。地元海南での就職をぜひ視野に入れてみてください！



## 国民年金保険料「5年後納制度」は 9月30日で終了します

問 保険年金課 (☎ 483 - 8436)

過去 5 年間に納め忘れた国民年金保険料を納付することで将来の年金額を増やすことができる「5 年後納制度」は、9 月 30 日 (日) をもって終了します。

後納制度を利用するには、9 月 28 日 (金) までに申し込みが必要です。

詳しくは、ねんきん加入者ダイヤルもしくは年金事務所へお問い合わせください。

### 【問い合わせ先】

- ▶ねんきん加入者ダイヤル (☎ 0570 - 003 - 004)
- ▶和歌山西年金事務所 (☎ 447 - 1660)



## 第 4 回海南市長杯俳句大会 応募無料

申・問 わんぱく公園 (☎ 484 - 5810)

応募期間 9 月 1 日 (土) ~ 10 月 31 日 (水)

応募方法 わんぱく公園内に設置する俳句ポストに投句してください。

※応募用紙の裏面に、住所、氏名 (ふりがな)、電話番号を記入すること。

部門 小・中学生の部 高校生以上の部

表彰 ①海南市長賞 ②わんぱく公園園長賞 ③選者賞 ④佳作ほか

※後日、表彰式を行います。



## 「海南市メール配信サービス」へのご登録を

問 企画財政課  
(☎ 483 - 8408)

市では、防災・防犯情報や各種行政情報、学校情報を、皆さんの携帯電話やスマートフォン、パソコンにメールで配信するサービスを実施しています。

このサービスのご利用には、下記の登録手順による事前登録が必要です。

### 【配信カテゴリ】

行政情報	防災情報	防災行政無線	市政情報
登録アドレス kainan@emp.ikkr.jp	気象情報、避難情報、災害時道路規制情報、断水濁水情報など	防災行政無線が聞き取りにくい人に同じ内容を配信	市からのさまざまなお知らせなど
防犯情報	子育て情報	健康情報	イベント情報
悪徳商法や詐欺の犯罪情報など	子育てに関する講座、教室など	健康に関する講座、教室など	市内で実施するイベント情報など

メール配信サービスによるメールは、kainan-mail@city.kainan.lg.jp のメールアドレスから送付されます。迷惑メール対策によるメールアドレス指定、ドメイン指定の際は、このメールアドレスからのメールを受信できるように設定してください。

学校情報	学校情報
登録アドレス school@emp.ikkr.jp	不審者情報、市内統一の学校行事、修学旅行の安否情報など

【利用時の注意】 登録は無料ですが、登録やメール受信にかかる通信料(パケット料)は自己負担となります。迷惑メール防止(パソコンからのメール拒否設定、URL付きメール拒否設定)などを設定している場合は、「@city.kainan.lg.jp」からのメールを受信できるように設定変更をしてください。

### 【登録手順】

①行政情報は kainan@emp.ikkr.jp  
学校情報は school@emp.ikkr.jp  
メールアドレスを入力し、空メール(件名不要・本文不要)を「送信」します。

メール送信

宛先: kainan@emp.ikkr.jp

件名:

本文:

携帯電話のQRコード読み取り機能で、上記のQRコードを読み込んで入力することもできます。

サービス利用規約

③内容をご確認ください。「同意する」を選択すると次の画面に移ります。

カテゴリの選択

- 防災情報
- 防犯
- 防犯
- 子育て
- 健康情報

登録内容の確認

メールアドレス

\*\* ⑥エリア・カテゴリを確認して「登録」を選択すると登録が完了します。変更したいときは「修正」を選択するとカテゴリ選択に戻ります。

エリアの選択

- 01 全地区
- 02 黒江・船尾地区
- 03 日方地区
- 04 内海・冷水地区
- 05 大崎地区
- 06 塩津地区
- 07 加茂地区
- 08 仁義地区
- 09 中野上地区
- 10 南野上地区
- 11 下津地区
- 12 大崎地区
- 13 塩津地区
- 14 加茂地区
- 15 仁義地区

受信メールアドレス

登録完了

本登録処理が完了しました。

⑦登録完了。パソコンでの登録も同様です。

受信メール

From: kainan-mail@city.kainan.lg.jp

件名: 海南市メール配信サービス仮登録完了

海南市メール配信サービスにご登録ありがとうございます。

仮登録が完了いたしましたので、下記URLから本登録をお願いします。

※仮登録の日間です。SSL対応ブラウザをご利用ください。

https://www.ikkr.jp/app/user/KN001/\*\*\*\*

SSL非対応携帯電話はこちらから  
http://www.ikkr.jp/app/user/KN001/\*\*\*\*

②おおむね1分以内に、登録用URLを記載したメールが届きます(メールが届かない場合は迷惑メールの設定をご確認ください)。

## 『リース契約』のトラブルに要注意!

問 市民交流課市民交流係  
(☎ 483 - 8455)



### 【主な事例】

家族で経営する美容院に販売員が来てFAX付電話機とコピー機を勧められた。来客中のため帰ってほしいと言ったが帰ってくれず、とりあえず契約をし、書面には店名を記入した。終業後に書類を確認すると6年のリース契約だった。支払総額もかなり高額となる。翌日販売員に電話したが解約できないと言われた。

### 【アドバイス】

事業者間の取引は、クーリング・オフが適用されません。たとえ零細な個人事業者でも同様です。リース契約は契約者宅で勧誘するのが販売勧誘業者(サプライヤー)で、契約者が契約を締結する相手はリース会社という、三社間契約となります。リース契約は原則、中途解約はできず、解約ができてでも残リース料を一括で支払うこととなります。契約後の相談先として弁護士会による事業者専用相談窓口(ひまわりホットダイヤル)や中小企業庁の相談窓口がありますが、契約後の解決は困難です。契約前に契約内容をよく理解して契約することが重要です。必要がない場合はきっぱり断りましょう。



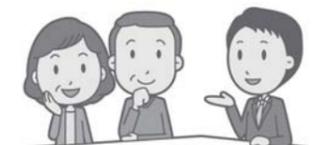
## 法務局休日相談所を開設します

申・問 和歌山地方法務局総務課庶務係  
(☎ 422 - 5132)

和歌山地方法務局では、法務局職員、司法書士、土地家屋調査士、公証人などが相談をお受けします。

相談は無料で、秘密は守られますので、お気軽にお越しください。

- 日時 10月7日(日) 10時～16時(受付 9時30分～15時30分)  
予約優先 ※9月18日(火)から予約を受け付けます。
- 場所 和歌山地方法務局(和歌山市二番丁3番地)
- 相談内容



- (1) 土地・建物の相談や売買、土地の分筆、建物の新築、会社の設立などの各種登記、筆界(境界)の特定、地代・家賃などの各種供託、近隣関係やいじめなどの人権問題等については、法務局職員、司法書士、土地家屋調査士、人権擁護委員が相談に応じます。
- (2) 遺言書の作成や任意後見契約等については、公証人が相談に応じます。



# 海南の夏祭りの



## わが家のマイドル



まつした ぜん  
松下 然ちゃん  
H 28.9.1 生



あずま しゅうと  
東 修都ちゃん  
H 27.9.3 生



かじかわ こはな  
梶川 紅花ちゃん  
H 29.9.10 生



わかばやし ゆうほ  
若林 優波ちゃん  
H 29.9.14 生



きくやま りゅう  
菊山 翔ちゃん  
H 27.9.19 生



ほりかわ よしまさ  
堀川 義雅ちゃん  
H 28.9.20 生



よこやま あみ  
横山 葵美ちゃん  
H 29.9.20 生



ほり かいと  
堀 快叶ちゃん  
H 29.9.22 生



くさせ こなめ  
楠瀬 心菜ちゃん  
H 29.9.30 生



やまがた かなめ  
山縣 奏愛ちゃん  
H 27.9.30 生

応募方法 10月に誕生日を迎えるお子さん(満1~3歳)の写真に、①名前(ふりがな)②生年月日  
③住所④連絡先を明記の上、メールでご応募ください(ただし、市内在住の人に限りです)。  
宛先 企画財政課広報広聴係(kikakuzaisei@city.kainan.lg.jp) 締切日 9月10日(月)

写真 ①~⑥第26回ふるさと海南まつり(8月13日) ⑦~⑩下駄市(8月14日) ⑪⑫塩津地区盆踊り(8月15日)  
⑬⑭⑯下津ふるさとまつり(8月16日)



**申し込み・問い合わせ**  
 教育委員会生涯学習課  
 (☎492-33349)



**親子ヨガ教室 (2期)**  
**日時** ①火曜日コース10月9日～11月13日(全6回)  
 ②木曜日コース10月11日～11月15日(全6回)  
 どちらも10時～11時  
 ※どちらかのコースをお申し込みください。  
**場所** ①下津防災コミュニティセンター  
 ②総合体育館  
**対象** 未就園児とその保護者  
**定員** ①親子13組  
 ②親子20組  
**持ち物** お茶、タオルなど  
**料金** 1人1,200円  
 ※別途、傷害保険(子ども1人につき500円)に加入が必要です。保護者は任意加入。  
**指導者** ヨガ有資格インストラクター  
**申込方法**  
 9月14日(金)14時から左記へ電話にて(先着順)  
**申し込み・問い合わせ**  
 教育委員会生涯学習課  
 (☎492-33349)

**ふれあいシネマ「懐かしの名画会」**  
 ふれあいシネマでは、2日間にわたりアニメーション映画を4本上映します。  
**日時** 10月13日(土)・14日(日)  
 ①13時②15時  
**場所** 市民交流センター  
**上映作品**  
 ▼13日 ①西遊記 ②太陽の王子 ホルスの大冒険  
 ▼14日 ①長靴をはいた猫 ②銀河鉄道の夜  
**料金** 1日券 500円  
 2日券 800円  
 ※3歳以下無料  
 ※当日、入口で販売  
**問い合わせ** 市民交流センター  
 (☎492-4490)

**不安や困りごとをご相談ください**  
 「子育て世代包括支援センター(なないろ)」では、妊娠・出産・子育てなどの相談を受け付けています。  
**問い合わせ** 子育て世代包括支援センター(健康課)  
 内 ☎483-8422

**海南省わんぱく公園** 開園時間 9時～17時 休館日 月曜(祝日の場合翌日)

問い合わせ ☎484-5810 ホームページ <http://wanpaku.pya.jp/>

- ★稲刈り体験 9月24日(月)10時～ 場所:孟子不動谷 1人:500円(詳細は事務所へ)
- ★古梅先生の人気俳句教室 毎月第1水曜 13時30分～ (1回 500円)
- ★田村まさみ先生の大人向け粘土教室 9月8日(土)10時～14時(詳細は事務所へ)
- ★守山鷺声先生の横笛教室 毎月第4水曜 14時～(詳細は事務所へ)
- ★ギリ・ガネーシュ先生のインド式ヨガ 9月4日(火)・11日(火) 9時30分～10時30分(詳細は事務所へ)

2日(日)	13時 木工作 講 (要10名 200円) ～クマとフクロウの合唱～	17日(月)	13時 なわとび選手権 (30名) ～誰よりも多く跳んで、景品をゲットしよう!～ 14時 園長とあそぼう (30名) ～ウラジロ飛行機飛ばし～
8日(土)	14時 園長の自然教室 (要20名 300円) ～シダの観察をしてみよう～	23日(日)	13時 飛距離競争 (30名) ～大きなヘリコプターを使って一番遠くまで飛ばそう!～ 14時 園長とあそぼう (30名) ～園長の難解自然クイズ～
9日(日)	10時 こども和菓子教室 講 (要10名 500円) ※小学3年生以上 13時 こども和菓子作り 講 (要500円) なくなり次第終了	24日(月)	13時 ドッジボール大会 (30名) ～秋の野外で思いっきり駆け回ろう～
15日(土)	14時 園長の自然教室 (要20名 300円) ～新しく整備した森の自然観察～	30日(日)	13時 親子でパターゴルフ (30名) ～トーナメント勝ち抜き～
16日(日)	10時 こどもお菓子作り教室 講 (要10名 500円) ※小学3年生以上 13時 こどもおたのしみお菓子作り 講 (要500円) なくなり次第終了	<その他自主定例イベント> 風の子劇場 ◆毎週土曜・日曜 お楽しみビンゴゲーム ほか ※詳しくは、ホームページをご覧ください。	

※要…要予約 講…外部講師による教室 場…場所  
 ※天候その他により変更・中止する場合があります。

9月

日程	開催場所
3日(月)	亀川公民館
5日(水)	黒江防災コミュニティセンター
10日(月)	巽コミュニティセンター
11日(火)	わんぱく公園(★)
12日(水)	北野上公民館
14日(金)	巽コミュニティセンター和室(◆)
18日(火)	大野公民館
21日(金)	内海公民館
26日(水)	下津防災コミュニティセンター
27日(木)	市民会館

**子育てひろば**  
 9月は、磁石を使った魚釣りあそびに挑戦。いろいろなお魚を作ってゲームを楽しみましょう♪  
**対象** 幼稚園・保育所に入園前の子どもとその保護者  
**時間** 10時開始  
 11時30分終了



**ほっとカフェ**  
 子育て中の皆さんが自由に交流できる場として「ほっとカフェ」を開設しています。  
 この会場へも自由に何回でもお越しください。

◆巽コミュニティセンター和室は「ベビーマッサージ」  
 ①10時②10時50分  
 対象は1歳程度まで  
 ★わんぱく公園は外あそび「スライムを作ろう」  
 ※汚れてもいい服装でお越しください。  
 10時30分～11時30分  
**参加費** 子ども1人100円  
**持ち物** お茶、タオルなど  
 (ベビーマッサージには必ずバスタオルが必要)

**子どもの健やかな成長のために**  
 歯を丈夫にするフッ化物塗布  
**日時** 9月25日(火)  
**問い合わせ**  
 教育委員会生涯学習課  
 (☎492-33349)

9月

日程	開催場所
4日(火)	内海公民館
6日(木)	巽コミュニティセンター
10日(月)	大野公民館
13日(木)	亀川公民館
19日(水)	市民会館
20日(木)	下津防災コミュニティセンター
25日(火)	北野上公民館

☆ママだけの参加も大歓迎  
**時間** 9時30分～11時30分  
 (時間内は自由に入退出できます)  
**問い合わせ**  
 教育委員会生涯学習課  
 (☎492-33349)

**マリア幼稚園からのお知らせ**  
**幼稚園で遊ぼうよ(無料)**  
**日時** 9月19日(水)  
 10時～11時  
**内容** 牛乳パックでお花のコマを作ろう  
**申込方法** 9月14日(金)までに下記まで電話にて  
**園庭開放(無料)**  
**日時** 9月の水曜日(19日) 除く 10時～11時30分

14時30分～15時30分  
**場所** 海南保健福祉センター  
**対象**  
 ▼1歳6カ月児健診終了後、6歳誕生日の前日まで  
 ▼過去3カ月(90日)以内にフッ化物塗布をしていない人  
**持ち物** 母子健康手帳、歯ブラシ、ハンドタオル  
**申込期限** 当日の正午まで  
**申し込み・問い合わせ**  
 健康課(☎483-8441)

**五月山こども園からのお知らせ**  
**育児講座(無料)**  
**日時** 9月20日(木) 10時30分  
**内容** 「子どもがかわれば育児は楽しい」  
 ※事例で考えながらのかわり方  
**講師** 和歌山大学教授 米沢好史さん  
**園庭開放(無料)**  
**日時** 9月21日(金) 10時  
**対象** 未就園児とその保護者  
**問い合わせ** 五月山こども園  
 (☎483-8888)

※参加者は当日受付まで  
**対象** 未就園児とその保護者  
 ※子育て相談にも応じます。  
**申し込み・問い合わせ**  
 マリア幼稚園  
 (☎482-2190)

子育て中の人を応援します!!  
**子育て情報局**



## 生よむかひな くらしのための教室

対象 概ね 50 歳以上の人  
受講料 無料  
(材料費等は自己負担)

### 申し込み・問い合わせ

- ▶各地区公民館  
(開館時間13時30分～17時、19時～21時30分)
- ▶下津地域の教室について  
下津防災コミュニティセンター(☎492-0251)
- ▶拝待体育館の健康体操について  
教育委員会生涯学習課(☎492-3349)

場 所	日時	内容(講師)
黒江防災コミュニティセンター (☎483-5220)	7日(金) 14:00～	「似合う色」のを見つけ方 (内藤尚子さん)
	20日(木) 14:00～	健康体操 (小西美智子さん)
日方公民館 (☎482-6865)	7日(金) 14:00～	健康体操 (小西美智子さん)
	10日(月) 14:00～	教養講座 (和歌山県警)
内海公民館 (☎482-2158)	9日(日) 13:00～	芸能発表会参加・見学
	10日(月) 14:00～	健康体操 (小西美智子さん)
大野公民館 (☎483-5150)	3日(月) 14:00～	健康体操 (小西美智子さん)
	27日(木) 14:00～	カローリング
亀川公民館 (☎483-5282)	6日(木) 14:00～	健康体操 (小西美智子さん)
	28日(金) 14:00～	電気とエネルギーの話 (関西電気保安協会)
巽コミュニティセンター (☎487-4753)	14日(金) 14:00～	健康体操 (小西美智子さん)
	28日(金)	社会見学 (神戸方面)
北野上公民館 (☎488-0988)	21日(金) 14:00～	健康体操 (小西美智子さん)
	25日(火) 10:30～	交流会 「ほっとカフェ」
中野上公民館 (☎487-4726)	11日(火) 14:00～	健康体操 (小西美智子さん)
	20日(木) 14:00～	高齢者のための法律講座 (法テラス和歌山)
南野上公民館 (☎487-1481)	13日(木) 14:00～	健康体操 (小西美智子さん)
	29日(土) 14:00～	お楽しみ会(落語) (紀の会)
市民交流センター	20日(木) 14:00～	
下津防災コミュニティセンター	21日(金) 14:00～	健康講座 (患友会 プラネット 下津)
塩津コミュニティセンター	19日(水) 14:00～	
大崎会館 (☎492-2110)	26日(水) 14:00～	手芸講座 (大谷量子さん)
拝待体育館	12日(水) 26日(水) 14:00～	健康体操 (小西美智子さん) ※12日は初心者向け

### 認知症サポーター養成講座(無料)

認知症の症状や接し方を理解し、地域で支え合う輪を広げましょう。

日時 9月13日(木)  
15時～16時

場所 市役所3階 会議室  
3B-1-2

申込期限 9月11日(火)  
申し込み・問い合わせ  
海南市地域包括支援センター  
(高齢介護課内)  
☎483-8762



### 高齢者に関する夜間・休日相談窓口

地域包括支援センターでは、高齢者に関するさまざまな相談を受け付けています。

夜間休日相談日時  
▼9月11日(火)、25日(火)  
17時15分～19時(電話相談)  
▼9月30日(日) 8時30分～12時(窓口・電話相談)

問い合わせ  
海南市地域包括支援センター  
(高齢介護課内)  
☎483-8762

## 休日在宅当番医(9月) (受付9時～16時)

夜間の問い合わせは  
財和歌山県救急医療情報センター(☎426-1199)

2日(日)	くらはしクリニック	黒江	☎483-4013
9日(日)	山本医院	且来	☎482-0189
16日(日)	かわむら医院	下津町 下津	☎492-0132
17日(月)	いぬい内科呼吸器 内科クリニック	名高	☎483-4030
23日(日)	しおたにクリニック	七山	☎486-0010
24日(月)	恵友病院	船尾	☎483-1033
30日(日)	岩橋医院きみの ファミリークリニック	紀美野町 下佐々	☎489-2150

※一部変更する場合がありますので、市役所、消防署、日刊紙などでお確かめください。

## 献血にご協力ください(9月)

※諸事情により変更する場合があります。

5日(水)	13:00～14:00	天美苑
	15:00～16:30	緑苑苑
15日(土)	9:00～11:00	県立海南高等学校
	12:00～14:00	(文化祭)
20日(木)	15:00～16:30	竹中整形外科・内科
23日(日)	10:00～12:00	スーパーセンター
	13:00～16:30	オークワ海南店
27日(木)	10:00～13:00	下津保健福祉センター
	14:00～16:00	

### 認知症カフェ

①やすらぎカフェ  
日時 9月25日(火)  
13時～15時

※時間内は出入り自由  
場所 専念寺内の寄り合い  
所(高297番地)

内容 音楽療法とリズム体操  
認知症相談

参加費 100円

②ナラティブカフェ  
日時 9月20日(木)  
13時30分～15時30分

場所 111ホーム東雲2階  
(小野田1633番地13)

内容 和太鼓などを用いた  
リフレクシブ体操・交流会

参加費 100円

問い合わせ  
①公益社団法人認知症の人  
と家族の会和歌山県支部  
(☎432-7660)  
②NPO法人 紀伊の風  
(☎487-0446)

### みんなでラジオ体操

ラジオ体操の正しい方法を習得し、「ラジオ体操の輪」を地域でひろげませんか。

①日時 10月4日(木)  
10時～10時30分

②日時 10月12日(金)  
10時～10時30分

場所 塩津みなと広場  
岡田商業団地の公園

〔共通事項〕  
対象 概ね65歳以上の市民  
持ち物 タオル、飲み物  
※雨天延期

問い合わせ  
高齢介護課地域支援係  
(☎483-8762)



### 腎臓の病気について

日本腎臓学会専門医 名誉院長 山田 陽一

我が国では透析療法や腎移植を必要とする腎不全患者数は増加の一途をたどっています。

透析患者は2014年度末で32万人おりますが、毎年新たに3万8000人が透析治療を開始しています。腎不全になる原疾患としては糖尿病、慢性腎炎、腎硬化症(高血圧)が多く、その3疾患で75%を占めています。

私が医師になりたての頃の40年前は慢性腎不全の原疾患として慢性腎炎が最も多く、慢性腎炎の対策を主に研究していた時代です。その後、生活習慣の変化により糖尿病の患者が増加するにたがって糖尿病による腎不全・透析が増加し、原疾患として最も多い疾患になりました。ここ数年は様々な対策により糖尿病・腎不全の伸びは収まり、伸び率は頭打ちになっています。代わりに高血圧・動脈硬化症が原因である腎硬化症による腎不全が増加しています。

高血圧や糖尿病は生活習慣、加齢などと深い関連があることから、今後もこの傾向は続くと考えられます。

今のところ糖尿病、慢性腎炎、腎硬化症等で生じた腎障害(慢性腎臓病)を元に戻す治療法はありません。腎臓病への対策は腎臓への負担を少なくして悪くならないようにし、また悪くなる進行速度を遅らせるということが基本的な治療方針となります。

そのためには腎臓の働きを理解し、日常生活の注意点や食事療法、さらには薬の服用について理解していただくことが大切です。

当院では、地域の開業医の先生方とも連携しながら腎臓病の診断・治療を行っておりますが、患者さまご自身が病状を理解し、納得して治療を受けていただくため、腎不全患者の教育入院のほか、年に数回、腎臓病教室を開催しています。

腎臓が悪いといわれたら一度ご相談ください。




# 図書館通信

図書館ホームページ(両館共通)  
<https://ilisd001.apse.jp/lib-city-kainan/wopc/pc/pages/TopPage.jsp>



● 下津図書館 ●  
 ☎492-4489  
 開館時間  
 10時～18時30分(平日)  
 9時～17時(土・日・祝日)  
 休館日：月曜日  
 (祝日の場合は開館し、次の平日が休館)

● 児童図書館 ●  
 ☎483-8739  
 開館時間  
 9時～17時  
 休館日：月・火曜日

すべて参加無料

## 秋の読書週間行事

図書館ポイントラリー  
2倍対象イベント

「本をよんで絵をかこう！」  
 ～好きな場面やキャラクターを自由に描いてね♪～

期間 9月1日(土)～10月7日(日)  
 場所 下津図書館・児童図書館  
 対象 未就学児・小学生  
 その他 画用紙は各図書館で用意しています。  
 描いた絵は10月27日(土)から展示します。  
 絵を描いた人、先着50人(下津図書館は30人)に参加賞をプレゼント♪  
 ※参加はどちらかの図書館に限ります。



## おはなし会

図書館ポイントラリー  
3倍対象イベント

& 手あそびうた

● 市民交流センター (2階 和室)  
 日時 9月16日(日) 15時～15時30分  
 読み手 「おたまじゃくし」  
 ● 児童図書館  
 日時 9月23日(日) 15時～15時30分  
 読み手 「どんぐり」

## 臨時休館のお知らせ(館内整理日)

9月28日(金) (両館とも)

館内整理のため休館しますので、  
 ご協力をお願いします。  
 休館中の返却について  
 本・雑誌は返却ポストへ、その他  
 は開館時をお願いします。



## 新着図書 今月のイチオシ

### ▶ 下津図書館

『下町ロケット ゴースト』

池井戸 潤 / 著 (小学館)



ロケットエンジン用バルブシステムの納入先・帝国重工の業績悪化、主要取引先からの非情な通告、そして番頭・殿村に訪れた危機…。予期せぬトラブルにより窮地に陥った佃製作所で、社長・佃が下した意外な決断とは。

### ▶ 児童図書館

『きのうをみつきたい!』

アリソン・ジェイ / 作・絵 蜂飼耳 / 訳 (徳間書店)



楽しかった昨日に戻りたい僕。昨日に戻る方法を探しますが、なかなか見つからず、おじいちゃんに尋ねました。その答えは…?

## 募集

### 産業振興課から

創業セミナーを開催します

対象者 創業を考えている人

日時 10月14日(日)、21日(日)

11月10日(土)、17日(土)

13時～17時

場所 市民会館

申込締切 10月12日(金)

※セミナーを基準以上受講

した人には、

創業時に優

遇措置が受

けられる証

明書を発行

します。

申し込み・問い合わせ

下津町商工会

(☎492・4300)

創業サポート事業補助金

対象者 市内で新たに創業

予定の人

補助率 補助対象経費の2

分の1(上限100万円)

申請締切 12月28日(金)

※予算の範囲内で先着順の

受付となります。

製造事業者の生産拠点を市



市外にある生産拠点を市

内に移す経費の一部を補助

します。事業着手(発注・

契約)前に計画書などの提

出が必要となりますので、

事前にご相談ください。

対象者 製造事業者で、次

の要件を満たす事業者

▼本店が市内に所在すること

▼市内で3年以上継続して

事業を営み、個人にあつ

ては市内に3年以上住所

を有すること

▼市税を完納していること

補助対象経費 次のいずれ

かに該当するもの

▼生産拠点移転のための用

地取得に要する経費

▼生産拠点移転に伴い、工

場など建物の新設や償却

資産の取得に要する経費

補助率 補助対象経費の10

分の1以内(上限1,0

00万円を予算の範囲内

で交付)

申請期間 随時

新技術、新素材などを活用

し、新商品を開発する際の

費用の一部を補助します

対象者 市内に主たる事業

所があり、地域産業を主

取得設備

計画認定後は新しく導入

された設備にかかる固定資

産税を三年間ゼロにします。

申し込み・問い合わせ

産業振興課商工観光係

(☎483・8460)

語り部さんを募集しています

市には、熊野古道をはじめ、「日本遺産」にも認定されたさまざまな名所・旧跡があり、多くの観光客が訪れます。「海南市語り部の会」では、観光やイベントなどで市内を訪れた方々に歴史案内などの活動を一緒にしていただける人を募集しています。



毎月第3木曜日に勉強会

を行っていますので、興味

のある人は、お気軽に見学

にお越しください。

問い合わせ

産業振興課商工観光係

(☎483・8461)

有料広告

募集

防衛省からのお知らせ

募集種目	受付締切
一般曹候補生 航空学生	9月7日(金)
防衛大学校学生 (一般)	9月28日(金)
防衛医科大学校 医学科学生	
防衛医科大学校 看護学科学生	

問い合わせ 自衛隊和歌山  
地方協力本部有田募集案  
内所 (☎0737・82・  
6631)

放送大学 10月入学生

放送大学では、平成30年度第2学期(10月入学)の学生を募集しています。  
出願締切 9月20日(休)

※インターネット出願も可  
資料は無料で取り寄せてきます。お気軽に左記までご請求ください。

問い合わせ 放送大学和歌山学習センター  
(☎431・0360)

A・G・A・R・A・マルシェ

話題の飲食店や雑貨、地元安くて新鮮な野菜やシラスを販売します。

日時 9月2日(日)、10月7日(日) 9時〜15時  
※農水産物の販売は、原則10時30分まで

場所 JR海南駅西側広場  
出店台数 約30台  
イベント出演者募集  
日時 10月7日(日) ①11時〜12時 ②12時〜13時  
場所 JR海南駅西側広場  
募集組数 ①②各1組  
募集締切日 9月20日(休)  
※申込多数の場合は抽選  
問い合わせ  
海南市観光協会  
(☎483・8461)



住民センター健康まつり

日時 9月8日(土)  
9時〜12時  
場所 住民センター

特別養護老人ホームやすらぎ園 臨時調理職員

賃金 日額6,500円  
※6カ月経過後に、月額職員に登用の制度あり  
勤務時間 早出・日勤・遅出(月額職員登用後は、日勤・宿直勤務あり)  
待遇 社会保険加入、各種手当・昇給制度・退職金制度あり



選考方法 面接試験  
申込方法 左記まで電話連絡の上、履歴書(写真貼付)を持参  
申し込み・問い合わせ  
特別養護老人ホームやすらぎ園事務局  
(☎489・3631)

教室・講座

体操で健康になろう

▼健康体操教室  
日時 9月4日(火)、18日(火)  
13時30分〜15時



内容

- ▼健康相談  
骨量測定、血管年齢と肥満度チェック、脳年齢の測定ほか
  - ▼エプロンシアター
  - ▼大腸がんクイズラリー
  - ▼体験コーナー(無料)  
どこでもドアゲーム、ポケットボール
  - ▼消防車展示
  - ▼お楽しみコーナー  
かき氷の販売、スーパールールすくい、型抜きほか
- 問い合わせ 住民センター  
(☎487・1839)

国保野上厚生総合病院附属看護専門学校 学校祭

学生が日頃の感謝の心と笑顔をお届けします。  
日時 9月29日(土)  
10時〜15時

▼元気アップ教室(ダンス) 体操

場所 海南入ボーツセンター  
日時 9月14日(金)、28日(金)  
10時30分〜11時30分  
場所 総合体育館  
〈共通事項〉  
指導者 小西美智子さん  
参加費 1回300円  
問い合わせ 海南市入ボーツ振興グループ(総合体育館内)  
(☎483・4300)

施設等調理補助スタッフ 講習(無料)

日時 10月22日(月)〜24日(水)  
10時〜14時  
場所 海南保健福祉センター  
内容 高齢者の食事と健康をテーマにした栄養管理に関する知識の習得と実習  
対象 ①就業を希望するシルバー人材センター会員  
②シルバー人材センターへ入会し、就業を希望する60歳以上の県内在住の人員  
10人(定員超過の場合は書類選考)  
受付期間 9月12日(水)〜10月4日(木)

申し込み・問い合わせ

海南市シルバー人材センター  
(☎499・4344)

イベント

みかん産地の将来を考えよう

海南・下津の果樹産地を次世代につなぐため、意見交換会をはじめ、農業者のための健康体操など、持続する産地を目指してワークショップを開催します。  
日時 9月7日(金)  
10時〜15時

場所 市民交流センター

内容 農業者のための健康体操(10時〜11時)、産地の将来を考える意見交換会(13時〜15時)、農作業服の紹介、地元産品を活用したスイーツ加工品販売など(10時〜15時)



問い合わせ 産業振興課  
(☎483・8464)

お知らせ

「わかやま長寿プラン2018」の点字版・音声デジ版の貸し出し

「わかやま長寿プラン2018概要版」の点字版・音声デジ版(CD・ROM)の貸し出しを行っています。

※音声デジ版の再生には、デジ専用機やMP3に対応したCDプレイヤーが必要です。

問い合わせ  
社会福祉課障害福祉係  
(☎483・8602)

各プールの臨時休館

▼市民温水プール休館日  
9月27日(木)〜10月3日(水)  
▼下津室内プール休館日  
10月1日(月)〜7日(日)

問い合わせ  
市民温水プール  
(☎483・8731)  
下津室内プール  
(☎492・0276)

有料広告

有料広告

日…日程 時…時間 場…場所 相…相談者 ☎…電話番号

※相談はすべて無料です。

**法律（弁護士）相談（予約制）**

日 11日(火) 時 13時～15時30分  
場 住民センター ☎ 487-1839

日 25日(火) 時 13時～16時  
場 市役所5階 会議室5D

☎ 483-8454

※申込は相談日の1週間前から  
(休日除く、9時～17時)  
先着10人

**障害者相談（予約制）**

**身体・知的**

日 12日(水) 時 13時30分～16時  
場 海南保健福祉センター

日 12日(水) 時 9時30分～12時  
場 下津保健福祉センター

相 療育センターA O I

☎ 483-0454

相 障害児者相談支援事業所らん

☎ 488-6314

**精神**

日 26日(水) 時 13時30分～16時  
場 海南保健福祉センター

日 26日(水) 時 9時30分～12時  
場 下津保健福祉センター

相 国保野上厚生総合病院

☎ 489-2908

相 障害児者相談支援事業所らん

☎ 488-6314

**教育相談**

日 月～金（祝日除く）

時 8時30分～17時

場 市民会館 ☎ 482-2507

日 月～金（祝日除く）

時 8時30分～17時15分

場 教育委員会 ☎ 492-3348

**健康相談**

日 25日(火) 時 14時～15時

場 住民センター

※血压測定や検尿も無料。

健康手帳持参（お持ちの人）。

☎ 483-8441

**子育て何でも相談（予約制）**

日 14日(金) 時 10時～15時

場 市役所1階 相談室

相 和歌山児童家庭支援センター  
きずな

☎ 483-8430（子育て推進課）

**行政相談（国）**

日 14日(金)・28日(金)

時 10時～16時

場 海南保健福祉センター

日 10日(月)

時 13時～16時

場 下津保健福祉センター

☎ 483-8455（市民交流課）

**心配ごと相談**

日 毎週金曜日 時 10時～16時

場 海南保健福祉センター1階  
相談室1

☎ 483-6777

日 10日(月)・25日(火) 時 13時～16時

場 下津保健福祉センター1階  
相談室1

☎ 493-2711

※詳細は、広報紙「かいなんし社協」をご覧ください。

**海南医療センター医療相談**

日 月～金（祝日除く）

時 8時30分～17時

場 地域連携室 ☎ 483-8785

**消費生活相談**

日 月～金（祝日除く）

時 9時30分～16時

場 市民交流課

☎ 483-8777

**市民相談・家庭児童相談**

日 月～金（祝日除く）

時 9時～16時30分

場 市役所1階 相談室・家庭児童  
相談室・母子相談室

☎ 483-8454

**海南保健所各種相談**

健康診断書発行・エイズ検査・肝  
炎ウイルス検査(以上、予約制)・  
検便

日 10日(月)

時 9時30分～10時30分(受付)

骨髄バンクドナー登録(予約制)

日 10日(月)

時 10時30分～11時30分

こころの健康相談(予約制)

日 12日(水)・26日(水) 時 13時30分～

医療安全相談

日 月～金（祝日除く） ☎ 482-0600

**生活支援相談**

日 月～金（祝日除く）

時 8時30分～17時15分

場 生活支援相談窓口  
(社会福祉課)

☎ 483-8432



**お知らせ**

**住宅・土地統計調査**

平成30年住宅・土地統計調査を10月1日現在で実施します。

この調査は、住生活に関する最も基本的で重要な調査で、全国約370万世帯を対象に実施されます。

9月から10月にかけて、統計調査員が調査書類を配布します。調査への回答は、インターネットでの回答が紙の調査票での回答を願います。

詳しくは、総務省統計局ホームページ (<http://www.stat.go.jp/data/yutaku/>) をご覧ください。

問い合わせ 総務課統計係  
(☎483-8603)  
住宅・土地統計調査コー  
ルセンター(☎0570-  
78-3939)



**9月9日は「救急の日」**

「救急の日」を含む9月9日～15日は「救急医療週間」です。

救急医療などに対する理解を深めていただくことを目的に、期間中には「上級救命講習」などを行います。

**▼救急フェス**

日時 9月9日(日)  
9時30分～11時  
場所 スーパーセンター  
オークワ海南店  
内容 救急車見学、心肺蘇生法、AED体験など  
問い合わせ 消防本部  
(☎482-0119)

**消防法令違反対象物公表制度**

海南市火災予防条例の一部が改正されたことに伴い、消防法令に重大な違反がある建物を公表する「違反対象物の公表制度」が平成31年4月1日から施行されます。公表の対象 飲食店や百貨店など不特定多数の人が出入りする建物で、屋内

**9月10日は「世界自殺予防デー」**



消火栓設備・スプリンクラー設備・自動火災報知設備が未設置であるもの公表内容 建物の名称、所在地、違反内容  
公表方法 市ホームページ  
問い合わせ 消防本部予防課  
(☎483-8711)

9月10日(月)の「世界自殺予防デー」から16日(日)の1週間は、自殺予防に関する理解を深めるための「自殺予防週間」です。

あなたにもできる自殺予防のための行動は、「家族や仲間の変化に気づいて声をかける・本人の気持ちを尊重し耳を傾ける・早めに専門家に相談するように促す・温かく寄り添いながらじっくり見守る」ことです。  
受付期間 平日9時～17時45分  
問い合わせ 自殺対策情報センター はあとライン  
(☎424-1700)

**「総合労働相談コーナー」を開設しています**

和歌山労働局では、解雇、雇い止め、配置転換、賃金の引き下げ、募集・採用、いじめ・嫌がらせ、パワハラなどの労働問題全般について、電話や面接での労働相談を行っています。

労働者や事業主、学生のアルバイト先でのトラブルの相談もお受けします。相談者のプライバシー保護に配慮していますので、左記までお気軽にご相談ください。

また、12月まで「ハラスメント特別相談窓口」を開設しています。

▼和歌山労働局総合労働相談コーナー  
(☎488-1020)

▼和歌山総合労働相談コーナー  
(☎488-1200)

相談時間 平日8時30分～17時15分  
問い合わせ 和歌山労働局 雇用環境・均等室  
(☎488-1170)

有料広告

納期限のお知らせ  
**10月1日(月)**  
納期限までの納付を

■国民健康保険税 第3期 保険年金課収納係(☎483-8435)  
■介護保険料 第3期 高齢介護課介護保険係(☎483-8761)  
■後期高齢者医療保険料 第3期 保険年金課収納係(☎483-8435)  
※納付には、便利・確実・安心な口座振替をお勧めします。

# 海南スポーツフェスティバル 2018



さまざまなスポーツの体験や体力測定を通じて  
たくさんのお友達と仲良くなりましょう！  
自分に合ったスポーツが見つかるきっかけにもなるので、ぜひふるってご参加ください。  
大会終了後には中学生以下の参加者を対象にお楽しみ抽選会を行う予定です。



- 日 時** 10月8日(月・祝)  
受付開始 8時30分 開会式 9時  
※雨天の場合は中止とします。(午前6時態度決定)  
開催可否は市ホームページにてご確認ください。
- 場 所** 総合体育館・市民運動場・市民テニスコート
- 体験内容** 野球・サッカー・バレー・剣道・少林寺拳法・日本拳法・空手・ソフトテニス・躰道・ニュースポーツ・体力測定  
※実施内容は変更になることがあります。
- 参加費** 無料

**申込方法** 9月25日(火)17時までに参加者の氏名、年齢、性別、住所、電話番号を記入し、FAX・メールでお申し込みください。 ※電話での申し込みも可。

**その他** 小学生未満の人は必ず保護者同伴でお申し込みください。  
運動ができる上履きと下履き、飲料(お茶・スポーツドリンクなど)をご持参ください。

**問・申** 教育委員会生涯学習課  
(☎ 492 - 3364) (FAX 492 - 3390)  
(メール syogai@city.kainan.lg.jp)



人 □ / 51,356人 (男24,119人 女27,237人) (平成30年7月末日現在)  
世帯数 / 22,335世帯  
出生 28人 転入 86人 死亡 57人 転出 90人 (平成30年7月1日～31日)



市の木 サクラ

市の花 ミカン