

広報

# かいなん



2018

11

大人気のはしご車試乗体験  
(防災フェスティバル：関連記事 P13)

## 防災行政無線の試験放送が実施されます



地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、国による全国瞬時警報システム（Jアラート）を用いた情報伝達試験を行います。

【試験実施日時】 11月21日(水) 11時頃

【情報伝達手段】 防災行政無線（戸別受信機、防災ラジオをお持ちの人にも同様に試験内容が流れます）

【放送内容】 ①チャイム ②これは、Jアラートのテストです。×3回  
③こちらは防災海南市です。 ④チャイム

※万一、お近くの防災行政無線が鳴らなかった場合は、お手数ですが、危機管理課までご連絡ください。

## 災害時応援協定を締結しました

地震・津波などの大規模な災害が発生した場合に、市の要請に応じて、支援をいただくことを目的に、企業や民間団体などとの協定の締結を進めています。

### 協定締結状況（平成30年4月～9月）【協定先一覧】

- |                                 |                                    |  |
|---------------------------------|------------------------------------|--|
| ●避難所までの緊急輸送活動<br>和歌山バス株式会社      | ●ドローンによる災害応急活動<br>株式会社未来図          | ●福祉避難所の設置運営<br>有限会社こころ<br>社会福祉法人さくら福祉会 |
| ●避難所で使用する段ボール製品の供給<br>オカジ紙業株式会社 | ●福祉用具等の物資供給の支援<br>一般社団法人日本福祉用具供給協会 |  |

## 自宅にあるブロック塀の安全対策はできていますか？

～ブロック塀等撤去改善事業のお知らせ～ 申・問 危機管理課 ☎ 483-8406

地震によるブロック塀などの倒壊による被害や避難時などの通行の妨げを防止するため、危険なブロック塀などの撤去費用やフェンスなどの軽量の塀への転換費用の一部を補助します。

### 【補助対象となる塀】



▶コンクリートブロック造、レンガ造その他これらに類する塀や門柱など

▶市内にある道路や公園などに面する高さ0.8m以上のもの

### 【補助対象者】

- ▶申請者が対象となる塀を所有していること
- ▶申請者が市税を完納していること（ただし、次の②の事業を行う場合に限り）

【補助対象事業・金額】 次の①+②の金額に3分の2を乗じた額（最大30万円）

### ①ブロック塀等の撤去

(1)撤去費 (2)1万3千円×撤去するブロック塀等の長さ(m)のいずれか低い金額

### ②ブロック塀等の撤去とこれに伴う軽量の塀等の新設

(1)軽量の塀等の新設費 (2)2万円×新設する軽量の塀等の長さ(m) (3)1万3千円×軽量の塀等の面積(m<sup>2</sup>)のいずれか低い金額

【申込方法】 11月16日(金)までに、申請書と必要書類を事業着手(契約・発注)前に危機管理課まで提出してください。申請書は、危機管理課で配布のほか、市ホームページからも取得できます。※補助金については、予算の範囲内での交付となりますので、申請書を提出しても必ず採択されるとは限りません。

※申請を受け付けた後、市職員が現地調査を行い、危険度の高いものや通学路に面するものなど、優先度の高いものから採択します。

# 11月5日は「津波防災の日」「世界津波の日」です

問 危機管理課 ☎ 483-8406

大きな揺れを感じたり、津波警報が発表されたらどのように行動しますか？  
津波を正しく理解するために、津波について家族や地域で話し合いましょう。

## 気象庁による津波 注意報や警報の発表

海に囲まれた日本では、しばしば地震に引き続いて津波が発生し、大きな被害がもたらされることがあります。

気象庁からは、津波による災害の発生が予想される場合、地震発生後およそ3分間で、地震の規模や位置を推定し、次の基準で注意報、警報等が発表されます。

- ①津波予報  
若干の海面変動で、津波がない場合
- ②津波注意報  
20センチを超え1メートル以下の津波が予想される場合
- ③津波警報  
1メートルを超え3メートル以下の津波が予想される場合
- ④大津波警報（特別警報）  
高いところで3メートルを超える津波が予想される場合

## 和歌山県津波予測システム

県からは、和歌山県沖合に設置された観測点で、50センチ以上の津波

を2カ所で観測した場合、緊急速報メールにより県内全域に避難を呼びかける内容が配信されます。

さらに、沖合で観測された津波が10センチ単位で大きくなった場合には、続報が配信されます。

### 【配信内容】

和歌山県沖にて大きな津波の観測がありました。至急高台など緊急避難先へ避難し今後の情報に注意してください。なお、大津波警報、津波警報が発表されている間は、海岸・河口付近へ近づかないでください。

### 【続報】

和歌山県沖にて観測される津波が更に大きくなっています。至急高台など緊急避難先へ避難し今後の情報に注意してください。なお、大津波警報、津波警報が発表されている間は、海岸・河口付近へ近づかないでください。

## 津波避難場所などの確認を

市では、沿岸部の各地区でどの程度津波被害が発生するかを想定した「津波ハザードマップ」を作成しています。

このマップを目安として、家族や

地域の皆さんで話し合い、津波避難場所を検討してください。

津波避難場所は、より標高が高く、海から離れた場所が理想ですが、避難が遅れたり、そのような場所への避難が難しい場合があります。

そういった場合に備え、あらかじめ複数の津波避難場所を覚えておくことが大切です。

また、津波避難場所までの避難経路も、マップへ複数記入しておきましょう。



▲津波ハザードマップ

## 津波から身を守るために

津波から身を守るためには、津波警報が発表されたら、すぐに避難を始めることが重要です。

大津波警報・津波警報を見聞きした場合は、直ちにより高い安全な場所を目指して避難してください。

津波は繰り返し何度も襲ってくる場合があります。津波警報・注意報が解除されるまで、決して油断せず、安全な場所に避難して、海には決して近づかないでください。



一人ひとりの人権が尊重される  
心豊かなふれあいのあるまち『海南』をめざして  
人権を考える強調月間（11月11日～12月10日）、同和運動推進月間（11月1日～30日）、女性に対する暴力をなくす運動（11月12日～25日）、第70回人権週間（12月4日～10日）

世界人権宣言には「すべての人間は、生まれながらにして自由であり、かつ、尊厳と権利とについて平等である。人間は、理性と良心とを授けられており、互いに同胞の精神をもって行動しなければならない。」とあり、日本国憲法では「すべての基本的人権の享有」を保障し、「法の下に平等」であると定められています。

それから70年間さまざまな取り組みがなされてきましたが、今なお、女性の人権、子どもの人権、高齢者の人権、障がいのある人の人権が守られ、人権問題が解消したとは言えません。また、特定の地区に対する誤った認識や忌避意識なども十分解消されたとは言えません。さらに、最近では、イン

ターネットやSNS上での誹謗中傷やプライバシー侵害、外国人に対するヘイトスピーチなど新たに取上げられている人権侵害もあり、人権問題は複雑・多様化しています。

人権が尊重される社会とは、人と人が互いの人権を認め合い、差別や偏見をなくし、互いの価値観や存在意義を認め合うことができる社会であり、本市も「一人ひとりの人権が尊重される心豊かなふれあいのあるまち」を目指して、すべての人が尊厳をもって自己実現が図れるよう、具体的な施策を推進しています。さらに、人権擁護委員、各地区の人権尊重推進委員のほか、各人権団体（人権推進企業連絡会、仏教者人権推進協議会、女性団体連絡協議会、人権推進市民の会、男女共同参画推進の会）の会員の方々が中心となって人権啓発活動やふれあい集会の開催などを行なっています。

今月から人権デー（12月10日）までに予定されている啓発活動を紹介しますので、日常生活の中の「人権」について考えてみませんか。

市民交流課 人権推進係  
（☎ 483-8439）

## かいなん人权フェスティバル2018

申・問 市民交流課人権推進係  
（☎ 483-8439 ☎ 482-0099）

【日時】 11月10日(土) 13時30分～16時（開場13時）

【場所】 市民交流センター ふれあいホール

【内容】 ・「かいなん人权標語コンテスト」入賞者表彰式  
・下津第二中学校生徒による吹奏楽演奏  
・講演『自分らしく～「女性」であるという個性を活かして輝く』  
講師 桂あやめさん（落語家）  
※講演後、落語を披露していただけます。

【定員】 500人

【その他】 ▶入場無料 ▶手話通訳・要約筆記・一時保育あり  
▶一時保育を希望する場合、11月6日(火)までにお申し込みください。



### ◆その他のお知らせ

<p>①人権尊重推進委員による啓発活動</p> <p>▶のぼり掲揚（市内各所） 11月1日(木)～12月10日(月)</p> <p>▶ふれあい集会 各地区の人権尊重推進委員会主催で開催します。 最寄りの会場にぜひご参加ください。 問 市民交流課（☎ 483-8439）</p>	<p>③人権擁護委員による啓発活動と人権相談</p> <p>差別、いじめ、嫌がらせなどの問題でお困りの場合は、ひとりで悩まずご相談ください。（相談無料）</p> <p>▶人権フェスティバル内の「特設人権相談所」 11月10日(土) 13時～16時 市民交流センター2階第1研修室</p> <p>▶人権週間に伴う街頭啓発 12月4日(火) 7時30分～ JR海南駅、JR加茂郷駅</p> <p>▶人権週間に伴う特設人権相談所 12月4日(火) 13時～16時 市民会館第2集会室、住民センター第1会議室、 下津防災コミュニティセンター第1研修室 問 市民交流課（☎ 483-8439）</p>
<p>②全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間</p> <p>【期間】11月12日(月)～18日(日) 月～金 8時30分～19時 土・日 10時～17時 【全国共通】（☎ 0570-070-810） 【内容】夫・パートナーからの暴力やストーカー、セクハラなど、女性の人権なら何でも可 問 和歌山地方事務局・和歌山県人権擁護委員連合会 （☎ 422-5131）</p>	<p>④人権週間に伴う弁護士による特設人権相談</p> <p>【日時】12月8日(土) 13時30分～16時30分 【場所】和歌山県民文化会館 503会議室 【申込】11月8日(休)9時から受付開始（先着順） ※相談無料 申・問 県人権政策課（☎ 441-2563 ☎ 433-4540）</p>

### ◆関連イベント

#### ①小学校人权の花運動 写真コンテストのパネル展

県人権啓発活動ネットワーク協議会が実施した写真コンテストの結果、市内では小学校8校が入賞しました。



最優秀賞を受賞した日方小学校2年生の皆さん

【期間】 11月3日～10日

【場所】 市民交流センター1階展示室

【最優秀賞】 日方小学校

【優秀賞】 南野上小学校・北野上小学校・巽小学校

【奨励賞】 亀川小学校・中野上小学校・加茂川小学校・黒江小学校

#### ②人権啓発ポスターコンテスト 応募作品のパネル展

県人権啓発活動ネットワーク協議会が募集した作品のうち、海南・海草地区の児童・生徒の作品をパネル展示します。

【期間】 11月7日～10日

【場所】 市民交流センター1階展示室

#### ③かいなん人权標語コンテスト 各校代表作品等の展示

【期間】 11月3日～10日

【場所】 市民交流センター1階展示室

#### ④人権図書の特設コーナー設置

【期間】 11月1日～30日

【場所】 下津図書館内

#### ⑤障がい者支援施設などによる生産品展示販売

【日時】 11月10日 13時～16時

【場所】 市民交流センターエントランスホール

### ◆同和問題(部落差別)の解消をめざして

「部落差別の解消の推進に関する法律」が一昨年12月に施行されました。この法律は、現在もなお部落差別が存在するとともに、情報化の進展に伴って部落差別に関する状況の変化が生じていることを踏まえて制定されたもので、部落差別は許されないものであるとの認識の下にこれを解消することが重要な課題であるとしています。部落差別を解消する必要性について理解を深めて、部落差別のない社会の実現をめざしましょう。



### 小学校

巽	亀川	大野	内海	日方	黒江
授業参観、教育講演会(2日) 読み聞かせボランティア(7日) 委員会集会発表(9日・16日) 朝の活動「語り」ボランティア(毎月曜日)	世代間交流(9日) 授業参観、教育講演会(19日) マラソン記録会(30日)	バレエ公演鑑賞会(7日) 授業参観、人権教育講演会、共育ミニ集会(13日) 花植えと昔遊び(19日) マラソン大会(28日)	授業、学校生活の公開(1日～30日) 授業参観、教育講演会(6日) チャレンジ集会(15日) マラソン大会(28日)	授業参観、バザー(2日) 人権講演会(15日) 1年生と地域のお年寄りとの交流会(27日) 福祉教育(7日・12日ほか)	外国語活動の授業公開(金曜日) 授業参観、音楽鑑賞(6日) 給食試食会(13日) 校内マラソン大会(27日)

下津	大東	加茂川	南野上	中野上	北野上
授業、学校生活の公開(12日・16日) 敬老参観、人権教育研修会、学級懇談会(13日) 下津町音楽会(16日)	授業参観、教育講演会、学級懇談会(6日) 下津町音楽会(16日) 世代間交流(27日) 校内マラソン大会(28日)	人権学習、手話教室(6日) 世代間交流(8日) JA出前授業、調理実習(20日)	南野上公民館文化祭(17日・18日) 地域ふれあい事業(球根植え)(24日) 南まつり&和大附属小学校と交流会(26日)	世代間交流(13日) JA出前授業(16日) 授業参観、教育講演会(5日) 京都フィルハーモニー演奏会(6日)	孟子ビオトップ学習(6日) 学校給食教育研究発表会(20日) 授業参観、講演会(22日) 校内マラソン記録会(28日)



### 中学校・高等学校

東海南	巽	亀川	第三	海南
授業参観、教育講演会(2日) 校内人権尊重作文発表会(7日) 文化発表会(18日)	京都フィルハーモニー演奏会(6日) 地域のひととの花の苗植え(9日) 校内人権尊重作文発表会、校内合唱大会(14日)	文化発表会(15日) 人権作文校内発表会(27日)	校内合唱大会、文化発表会(4日) 校内人権作文発表会(21日)	授業、学校生活の公開(1日～27日) 交通安全教室(30日)



海南下津	下津第二	下津第一
文化祭(3日・4日) 専門調理師講習会(シビエ料理)(12日) 進路体験、進路ミュージカル(15日) 校内弁論大会(22日)	授業参観、校内人権作文発表会(19日) PTA師親会教育講演会(15日) 下津町音楽会(16日)	スマホ・ケータイ人権教室(9日) 授業参観、校内進路説明会(14日) 薬物乱用防止教室(20日)



## 平成30年度「きのくに学び月間」

問 教育委員会学校教育課 (☎ 492-3348)

11月は「きのくに学び月間」です。県下はもとより、市内の幼稚園・小学校・中学校・高等学校で、学習の様子やいろいろな活動・行事などを積極的に公開します。ぜひ、各幼稚園や学校にお越しいただき、その取り組みを実際にご覧ください。お越しの際は、安全管理上、職員室などで受付をお願いします。



### 幼稚園

巽	亀川	大野	内海
世代間交流(2日) 保育の公開(5日・9日) お茶会(12日) 中学生との交流(19日・20日) 体力アップ親子セミナー(26日)	絵本の読み聞かせ(6日) 敬老参観(8日) 公立幼稚園・こども園教育研究大会(22日) 保育参観(27日) びよびよ保育(29日)	世代間交流(5日) わくわく広場(9日) 犬とのふれあい(12日) 祖父母参観(15日) 誕生会(29日)	世代間交流(1日) お茶会(5日) 祖父母参観(13日) びよびよクラブ(27日) 誕生会(29日)

きらら子ども園	みらい子ども園	下津	大東	加茂川
ALT(5日) 交通安全教室(7日) 園生活の公開(5日～13日)	園生活の公開(1日～7日) ALT(1日) 試食会(3歳児)(7日)	世代間交流(5日) 祖父母参観(8日) びよびよ保育(9日) 園庭開放(12日・13日) お茶会(30日)	弁当・給食参観(5日～9日) お茶会(7日) びよびよ保育(9日) 祖父母参観(20日) ボール遊び(28日)	給食・弁当希望参観(6日～8日) お茶会(14日) ボール遊び(20日) びよびよ保育(21日) かもっこティーチャー(28日～30日)

※幼稚園には、幼保連携型認定こども園を含みます。

## 第62回海南市駅伝競走大会

問 ▶生涯学習課 (☎492 - 3364)  
▶体育協会事務局(総合体育館内☎483 - 4300)

- 【日時】** 平成31年1月14日(月祝)  
8時30分(開会式)
- 【受付】** 8時～8時20分(日方小学校)
- 【コース】** 市民会館前をスタート、市民運動場をゴールとする
- 【種目】** 小学生(4年生以上男女混合可)、小学生女子、中学生男子、中学生女子、一般(高校生以上男女混合可)、一般女子(高校生以上)の部
- 【対象】** 海南海草地方に在住、在勤、在学している小学4年生以上で構成するチーム。



※「一般」の部は、海南市体育協会加盟団体に登録している人はこの限りではありません。

※「小・中学生」の部は学校単位の参加に限りませんが、小規模校同士の連合チームは認めます。

- 【参加費】** 高校生 1,500円(1チーム)  
一般 3,000円(1チーム)
- 【申込方法】** 12月3日(月)17時までに、所定の申込用紙にご記入のうえ、下記までお申し込みください。
- ▶〒649-0121  
海南市下津町丸田217番地1  
海南市体育事業実行委員会事務局 海南市教育委員会生涯学習課(土・日・祝日除く 9時～17時)
- ▶〒642-0022  
海南市大野中1106番地  
海南市総合体育館事務所(9時～21時)
- 【その他】** 小学5・6年生、中学生については、和歌山県市町村対抗ジュニア駅伝競走大会選手選考の参考レースとします。

## 海南市立海南下津高等学校 在り方審議会の委員募集

申・問 教育委員会総務課  
(☎492 - 3329 ☎492 - 3390)  
〒649-0121 海南市下津町丸田217番地1

海南下津高等学校の今後の在り方について調査審議するため、本審議会の委員を募集します。

- 【任期】** 平成30年11月から平成31年3月末まで(審議会の開催は、6回程度の予定)
- 【募集人数】** 2人
- 【応募資格】** 次の①～④のすべてに該当する人
- ①海南下津高等学校と学校教育について関心があり、積極的に意見を述べることができる人
  - ②市内に在住している満20歳以上の人(平成30年11月1日現在)
  - ③平日昼間に開催する会議に出席できる人
  - ④国、地方公共団体の議員や常勤の公務員でない人
- 【応募方法】** 応募用紙に必要な事項を記入の上、教育委員会総務課へ持参、郵送、FAX、メール(kyoisomu@city.kainan.lg.jp)のいずれかで提出してください。
- ※応募用紙は、教育委員会総務課と市役所1階受付で配布します。市ホームページからもダウンロード可。
- ※提出された応募用紙は、返却しません。
- 【応募期間】** 11月1日(休)～14日(休)17時15分(必着)(持参の場合、平日の8時30分～17時15分)
- 【選考方法】** 提出された応募用紙により選考。決定後、応募者全員に書面にて結果を通知します。

## 国民年金に関するお知らせ

問 ▶保険年金課 (☎483 - 8436)  
▶ねんきんダイヤル(☎0570 - 05 - 1165)

### 11月は「ねんきん月間」(30日は「年金の日」)です

ご自身の年金記録や公的年金の受給見込額を確認しましょう。

#### 「ねんきんネット」で 年金記録の確認ができます

「ねんきんネット」では、自分の年金記録がいつでもインターネットで確認できます。また、今後の働き方や年金を受け取る年齢など、自身で条件を設定して、年金見込額の試算ができます。

#### ▶ご自宅のパソコンなどで利用する場合

日本年金機構HPから、ユーザIDの発行申込をしていただく必要があります。詳しくは、日本年金機構HPの「ねんきんネット」([http://www.nenkin.go.jp/n\\_net/](http://www.nenkin.go.jp/n_net/))をご覧ください。

#### ▶市役所で「ねんきんネット」を利用する場合

ねんきんネット申込書、本人確認できるもの(マイナンバーカード・運転免許証・パスポートなどの顔写真付証明書)、基礎年金番号がわかるもの(年金手帳、ねんきん定期便など)を保険年金課まで持参してください。

※代理人の場合は、委任状と代理人の本人確認できるもの(マイナンバーカード・運転免許証・パスポートなどの顔写真付証明書)と代理人の印鑑も必要です。

#### 社会保険料(国民年金保険料) 控除証明書が送付されます

国民年金保険料は、1年間に納めた額を証明する書類(控除証明書や領収証書)を年末調整や確定申告の際に添付すると、その全額が社会保険料控除の対象となります。

本年1月1日～9月30日の間に国民年金保険料を納めた人には、その間の納付済額と、12月31日までの納付見込額を合わせて表示した「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が11月上旬に送付されますので、年末調整や確定申告まで大切に保管してください。

また、今回の送付対象外の人で、本年10月1日～12月31日の間に国民年金保険料を納めた人には、その間の納付済額を表示した控除証明書が平成31年2月上旬に送付されます。

なお、ご家族の国民年金保険料を代わりに納めた場合は、保険料を納めたご本人の社会保険料控除に加えることができますので、申告する際はご家族あてに送付された控除証明書も併せて添付してください。

## わんぱく公園の一部が利用できなくなります

問 管理課 (☎483 - 8489)

(仮称)中央防災公園の整備に向け、わんぱく公園に隣接する、ため池の埋立て造成工事が始まっています。

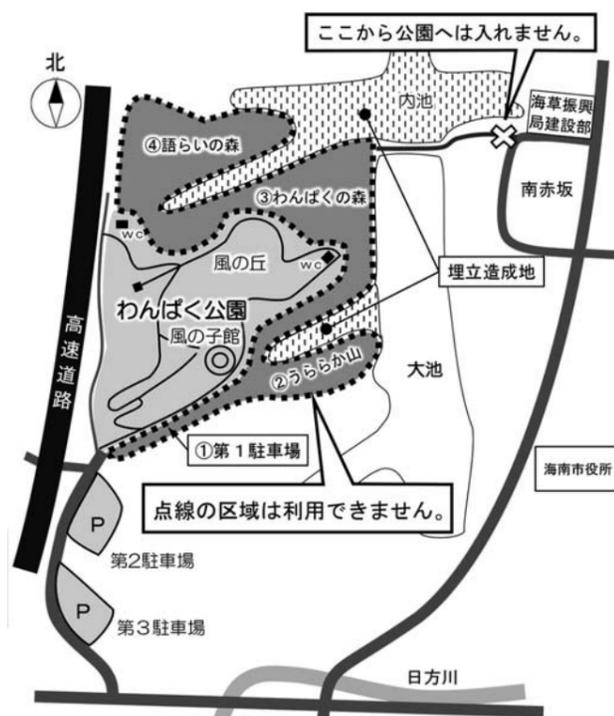
工事の進展に伴い、新たに右図のとおり、わんぱく公園の一部等が利用できなくなります。

利用できない区域には、仮設フェンス等を設置しますので、立ち入らないようお願いします。

なお、風の子館や風の丘等は、通常どおりご利用いただけます。車でお越しの際は、第2、第3駐車場をご利用ください。

皆様のご理解とご協力をお願いします。

**【工事期間】** 平成35年3月まで(予定)



利用できない区域

**【11月5日から】**  
③わんぱくの森 ④語らいの森など  
※①第1駐車場 ②うららか山は、8月下旬からすでに使用中止となっています。

## 11月・12月は合同滞納整理強化月間です。 市税や国保税の納付忘れはございませんか？

問 税務課収納係 (☎ 483 - 8418)  
保険年金課収納係 (☎ 483 - 8435)

市税などは、市民の皆さんが安心して暮らすための大切な財源です。税収がなければ、新しい施策だけでなく、今まさに進めている施策や行政サービスの継続も危ぶまれる可能性があります。

市では、税の負担について、納期限までに納付いただいた人との公平性を確保するため、県・和歌山地方税回収機構と合同で11月・12月を合同滞納整理強化月間として、税収確保に取り組みます。

### 1 納付期限を過ぎると・・・

定められた納期限までに納税しないことを滞納といいます。滞納した場合、本来納めるべき税額のほかに督促手数料や延滞金も併せて納めていただくことになります。

### 2 市税などを一時に納付できない人のために猶予制度があります

◆徴収猶予・・・次のような理由により、市税などを一時に納付することができないときは、申請することにより、1年以内の期間に限り、徴収猶予が認められる場合があります。

- ①災害、病気、休廃業、事業上の著しい損失など。
- ②税務署への修正申告などにより、本来の期限から1年以上経過した後に納付すべき市税などが確定したこと。(※この場合は、納期限までに申請する必要があります。)

◆換価の猶予・・・市税などを一時に納付することにより、事業の継続や生活の維持を困難にするおそれがあるなどの一定の要件に該当するときは、その市税などの納期限から6カ月以内に申請することにより、1年以内の期間に限り、換価の猶予が認められる場合があります。

#### 猶予が認められると

▶猶予期間中の延滞金の全部もしくは一部が免除されます。

▶財産の差押えや換価(売却)が猶予されます。  
※原則として、猶予を受けようとする金額に相当する担保を提供する必要があります。  
申請の手続きなど、詳しくは担当課までご相談ください。



### 3 滞納を放置すると 滞納処分の対象となります

市税などを滞納することは、納期限までに納付いただいた人との公平性を確保できないことになります。市では、督促や催告により納付を促しても納付しない滞納者に対しては、地方税法に基づき財産の差し押さえをします。

### 4 困ったときはご相談ください

市税などを滞納し、放置していても負担が増すばかりで何も解決しません。特別な事情により、納期限までに納付できない場合には、収入・支出などが分かるものと印鑑を持参の上、早期に担当課まで必ずご相談ください。

税目	相談窓口
市県民税・軽自動車税・固定資産税	税務課収納係
国民健康保険税	保険年金課収納係

#### ▶夜間電話納税相談窓口

開設日時 11月の毎週火曜日 19時まで

#### ▶休日納税相談窓口

開設日時 12月2日(日) 8時30分～17時

### 5 口座振替での納税は 「便利・安心・確実」です

☆便利 次の金融機関に預金口座がある人は、お申込みにより口座振替が可能です。

紀陽銀行、ながみね農業協同組合、きのくに信用金庫、近畿労働金庫、三菱UFJ銀行、なぎさ信用漁業協同組合連合会、ゆうちょ銀行

☆安心 現金を持ち歩く必要がなく、盗難や紛失などの心配がありません。

☆確実 納期限に振り替えられるので、納付を忘れて滞納となることがありません。

※手続きは金融機関のほか、税務課、保険年金課、下津行政局、各支所・出張所でも可能です。

## 11月・12月はマイナンバーカード 取得促進の取組月間です！

問 ▶市民課 (☎ 483 - 8450)  
▶和歌山県市町村課 (☎ 441 - 2192)

暮らしの便利がギュッと詰まったマイナンバーカードを安心してご利用いただくため、11月・12月をマイナンバーカード取得促進の取組月間として、各種イベントや年末調整事前説明会などで積極的に取組を行います。

【実施期間】 11月1日(木)～12月28日(金)

#### 【取組内容】

①マイナンバー制度おはなし講座の実施(安全対策の周知)

詳しくは、県市町村課行政班(☎ 441 - 2192)へお問い合わせください。

②市役所窓口でのマイナンバーカード申請代行(補助)

③マイナンバーカード申請出張受付

市内の企業などへ市職員が出向き、マイナンバーカードの申請受付・交付を行います。



### マイナンバーカードの利用シーン

マイナンバーの提示と  
本人確認がこれ一枚で完結！  
マイナンバーカード  
初回交付「無料」！

コンビニでの住民票・印鑑登録  
証明書の取得が可能に！  
全国のコンビニでサービスが  
利用できます！

国税の電子申告(e-Tax)  
など各種行政手続きの  
オンライン申請が可能に！

## 税を考える週間(11月11日～17日)

問 海南税務署 (☎ 482 - 0900)

#### ▶税の役割

国や地方公共団体は、国民の生活に欠かすことのできない公共サービスを提供するためにさまざまな行政活動を行っており、その活動に必要な経費を賄う財源が「税金」です。

#### ▶e-Tax

個人納税者については、平成31年1月からe-Tax利用の認証手続きがより便利になります。また、大法人について電子申告が義務化されます。

詳しくは、e-Taxホームページをご覧ください。

#### ▶消費税軽減税率制度に向けた国税庁の取組

国税庁では、消費税の軽減税率制度の実施に対応するため、準備が必要な事業者に対し、関係府省庁や関係民間団体等とも連携・協調を図りながら、効果的な周知・広報に取り組んでいます。

・制度周知用リーフレットやパンフレットを事業者の皆様配布しています。

・主に事業者の皆様を対象とした軽減税率制度等の説明会を実施しています。

・軽減税率制度に関する相談を消費税軽減税率電話相談センター(軽減コールセンター)で受け付けています。

詳しくは、国税庁ホームページの軽減税率制度に関する特設サイトをご覧ください。

#### ◆地場産業まつりへの参加

日程 11月3日(土)

内容 海南納税協会が税金コーナーを設けてPR



#### ◆小学生の税の習字展(優秀作品10点程度)

日時 11月9日(金)～16日(金)

9時～18時(16日は15時30分まで)

場所 物産観光センター(海南駅構内)

## 芸 第14回海南市美術展を開催 術の秋を楽しもう!

9月29日から10月7日まで、海南保健福祉センターで第14回海南市美術展を開催しました。

今年は、「洋画」、「日本画」、「書道」、「写真」、「工芸・手芸」の部に241作品の出展があり、優れた作品に多くの来場者が魅了されました。

また、生花展や呈茶も開催され、来場者はゆったりとした時間を楽しませていました。



▲審査員の講評を聴きながら、作品を鑑賞する皆さん



▲減塩のコツを学ぶ皆さん

◀最大約25メートルまで上昇する屈折はしご車

## 健 市民健康まつり・防災フェスティバルを開催 康づくりと防災意識の向上

海南保健福祉センターで10月14日、「第14回市民健康まつり」と「第36回防災フェスティバル」を開催しました。健康チェックや健康相談、減塩コーナー、大腸がんクイズラリーなど健康に関する多くのブースが設けられたほか、起震車体験や消火体験など、健康づくりと防災の意識が高められる内容が盛りだくさんでした。

また、「屈折はしご車」の試乗体験もあり、子どもたちからは歓声が上がっていました。

## 地 防災功労者防災担当大臣表彰受賞 域全体で力を合わせた活動

塩津区防災会が平成30年度防災功労者防災担当大臣表彰を受賞しました。

同会は自主防災組織として、自治会役員、漁業組合、水産加工組合、学校PTA等の地域の10団体が参加して結成され『自分たちでできる事はすべてやる。』を合言葉に、地域全体で力を合わせ活動しています。

同会では、毎月資機材の点検を実施するとともに、同会が主体となり、災害時の安否確認のための「防災住民台帳」の作成や、「避難所運営マニュアル」の作成、地区の空き家情報や通行不能箇所などの情報を随時更新しています。

また、その情報を活用した避難訓練の実施や防災会役員への女性の選任のほか、JICA(独立行政法人国際協力機構)の研修の受入、夜間避難訓練などの継続的な取り組みが認められました。



▲防災功労者防災担当大臣表彰を受賞した皆さん。2列目左が塩津区防災会谷所相談役：9月13日中央合同庁舎(東京都)にて

## 安 (仮称) 市民交流施設安全祈願祭 全を祈願しました

10月17日、日方の旧市庁舎跡地で「(仮称)市民交流施設建設工事安全祈願祭(主催:株式会社浅川組)」が行われ、市長をはじめ、関係者約30人が参列し、工事中の安全を祈願いたしました。

(仮称)市民交流施設は鉄骨鉄筋コンクリート造・一部鉄骨造の地上4階建てで、平成32年(2020年)4月の開館を予定しています。



▲工事中の安全を祈願しました



## わが家のアイドル



まつもと めい  
松本 芽依ちゃん  
H28.11.3 生



くすみ しょうた  
楠見 爽ちゃん  
H28.11.4 生



はたなか ゆうと  
畑山 裕音ちゃん  
H27.11.5 生



いらい りく  
岩井 陸ちゃん  
H29.11.5 生



ふじた こうせい  
藤田 康誠ちゃん  
H28.11.6 生



つぐみね まひろ  
露峯 守紘ちゃん  
H29.11.6 生



きむら あかりちゃん  
木村 あかりちゃん  
H27.11.12 生



ばば かりん  
馬場 夏鈴ちゃん  
H27.11.13 生



なかたに きつぺい  
中谷 桔平ちゃん  
H27.11.14 生



もりおく あお  
森奥 碧ちゃん  
H29.11.17 生



ひらやま けんじ  
平山 慧ちゃん  
H28.11.19 生



たはら りんと  
田原 聡真ちゃん  
H29.11.23 生



なかがわ かずまさ  
中川 和将ちゃん  
H27.11.27 生



やました けいと  
山下 慶人ちゃん  
H28.11.29 生

応募方法 12月に誕生日を迎えるお子さん(満1~3歳)の写真に、①名前(ふりがな) ②生年月日 ③住所 ④連絡先を明記の上、メールでご応募ください。  
※ただし、市内在住の人に限りです。  
あて先 企画財政課広報広聴係  
(kikakuzaisei@city.kainan.lg.jp)  
締切日 11月10日(土)



虐待は子どもの体と心に

**子どもと家庭の困りごとを相談ください**  
和歌山児童家庭支援センター  
〒910-0801 和歌山市大倉町1-1-1  
電話 043-803-8888  
受付時間 11月16日(金) 10時～18時  
相談料 無料・秘密厳守。平日9時～18時まで、まずは電話をご利用ください。  
問い合わせ 和歌山児童家庭支援センター  
電話 043-803-8888

**五月山こども園からのお知らせ**  
育児講座(無料)  
日時 11月6日(火) 10時30分～11時30分  
場所 子育て支援センター五月山  
内容 宇宙の話  
講師 富田晃彦さん  
園庭開放(無料)  
日時 11月16日(金) 10時～11時  
対象 未就園児とその保護者  
問い合わせ 五月山こども園  
電話 043-803-8888

深い傷を残します。大人はしつこく思っても、子どもが心身に苦痛を感じるならば、それは虐待です。  
次のような場合は、虐待の疑いがあります。左記まですぐにご連絡ください。  
▼不自然な傷やあざ、やけどがある  
▼子どもの泣き声や叫び声が頻りに聞こえてくる  
▼衣服が汚れ、身体が不潔なままである  
▼いつもお腹をすかせている  
▼夜間一人で外にいる  
▼相談窓口  
▼24時間365日  
▼児童相談所全国共通ダイヤル(0189)  
▼平日9時～17時45分  
▼和歌山県子ども・女性・障害者相談センター  
電話 043-533-12  
▼平日8時30分～17時15分  
▼海南警察署  
電話 043-843-0  
▼子育て推進課  
電話 043-843-0  
▼夜間、土・日・祝日  
電話 043-411-1  
▼海南市役所  
電話 043-411-1

海南市わんぱく公園

開園時間 9時～17時  
休館日 月曜(祝日の場合翌日)

問い合わせ ☎ 484-5810 ホームページ <http://wanpaku.pya.jp/>

11月のイベント

- ★第4回海南市長杯俳句大会表彰式 11月25日(日) 13時～
- ★古梅先生の人気俳句教室 毎月第1水曜 13時30分～(1回 500円)
- ★ギリ・ガネーシュ先生のインド式ヨガ 11月13日(火)・20日(火) 9時30分～10時30分(詳細は事務所へ)
- ★守山鷺声先生の横笛教室 毎月第4水曜 14時～(詳細は事務所へ)

3日(土)	14時 園長の自然教室(要20名 300円)～野鳥観察会～	10時 こどもお菓子作り教室(要10名 500円)※小学3年生以上
4日(日)	13時 木工作(要10名 200円)～地球と仲よし～	13時 こどもお楽しみ体験☆(要500円)肉まんや巻きずし、お菓子など何になるかはお楽しみ♪ ※なくなり次第終了
	10時 こども和菓子教室(要10名 500円)※小学3年生以上	14時 園長とあそぼう(30名)～難解自然クイズ～
11日(日)	13時 こどもお楽しみ体験☆(要500円)肉まんや巻きずし、お菓子など何になるかはお楽しみ♪ ※なくなり次第終了	13時 大きなどらやき(要10名 500円)～あん・ブルーベリー・さつまいもの3種類～※小学生限定
	14時 園長とあそぼう(要30名)～すみながしをやってみよう～	13時 リース作り(要10名 500円)～木の実でリースを飾る～
17日(土)	14時 園長の自然教室(要20名 300円)～風の丘で昆虫観察～	14時 もちなげ(場 野外劇場)※こども限定

※要…要予約 講…外部講師による教室 場…場所  
※天候その他により変更・中止する場合があります。

<その他自主定例イベント> 場風の子劇場・創作工房

- 毎週土曜・日曜 お楽しみビンゴゲーム ほか ※詳しくは、ホームページをご覧ください。
- 毎週日曜 ジャンケンポン大会終了後 旗上げゲーム(50名 事前に整理券を配ります☆)



11月

日程	開催場所
5日(月)	亀川公民館
7日(水)	黒江防災コミュニティセンター
9日(金)	巽コミュニティセンター和室(★)
13日(火)	わんぱく公園(★)
14日(水)	北野上公民館
16日(金)	内海公民館
19日(月)	巽コミュニティセンター
20日(火)	大野公民館
28日(水)	下津防災コミュニティセンター
29日(木)	市民会館

11月の子育てひろばは、「クリスマス小物作り」です。一足早くクリスマス準備を始めましょう!  
時間 10時開始 11時30分終了  
対象 幼稚園・保育所に入園前の子どもとその保護者

子育てひろば



◆巽コミュニティセンター和室はベビーマッサージ10時～10時50分  
対象は1歳程度まで  
★わんぱく公園は外遊び「秋を探しに出かけよう」10時30分～11時30分  
参加費 子ども1人100円  
持ち物 お茶、タオルなど(ベビーマッサージには必ずバスタオルが必要)

ほっとカフェ



子育て中の皆さんが自由に交流できる場を開設しています。どの会場へも自由に何回でもお越しください。ママだけの参加も大歓迎  
時間 9時30分～11時30分(時間内は自由に入退出できます)

子どもの健やかな成長のために

歯を丈夫にするフッ化物塗布  
日時 11月16日(金) 14時30分～15時30分  
場所 海南保健福祉センター  
対象 歯を丈夫にするフッ化物塗布

教育委員会生涯学習課  
電話 0492-33349

日程	開催場所
1日(木)	巽コミュニティセンター
6日(火)	内海公民館
8日(木)	亀川公民館
12日(月)	大野公民館
15日(木)	下津防災コミュニティセンター
21日(水)	市民会館
27日(火)	北野上公民館

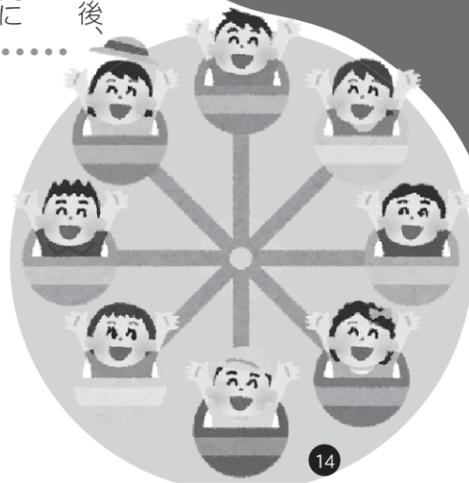
問い合わせ

▼1歳6カ月児健診終了後、6歳誕生日の前日まで過去3カ月(90日)以内にフッ化物塗布をしていない人  
持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ、ハンドタオル  
申込期限 当日の正午まで  
マニティススクール  
日時 11月17日(土) 13時～16時  
場所 海南保健福祉センター  
持ち物 母子健康手帳  
申込期限 実施日の2日前  
内容  
▼妊娠中と出産後の過ごし方  
▼シミュレーターを使ったお父さんの妊婦体験  
▼人形を使った赤ちゃんの抱き方、オムツ交換、沐浴(お風呂)の実習  
▼子どもの発達と育児ほか  
申し込み・問い合わせ 健康課  
電話 0483-8441

マリア幼稚園からのお知らせ  
①幼稚園で遊ぼう(無料)  
日時 11月21日(水) 10時～11時  
内容 リズム遊び、手遊など  
申込方法 11月16日(金)までに左記まで電話にて  
②園庭開放(無料)  
日時 11月の水曜日(21日) 除く 10時～11時30分  
※参加者は当日受付まで  
①②共通  
場所 マリア幼稚園  
対象 未就園児とその保護者  
※子育て相談にも応じます。  
問い合わせ マリア幼稚園  
電話 0482-2190



子育て中の人を応援します!!  
子育て情報局



## より豊かな暮らしのための 生きがい教室

対象 概ね 50 歳以上の人  
受講料 無料。ただし、材料費等は自己負担。

### 申し込み・問い合わせ

- ▶各地区公民館  
(開館時間13時30分～17時、19時～21時30分)
- ▶下津地域の教室について  
下津防災コミュニティセンター(☎492-0251)
- ▶拝待体育館の健康体操について  
教育委員会生涯学習課(☎492-3349)

場所	日時	内容(講師・会場)
黒江防災コミュニティセンター (☎483-5220)	16日(金) 14:00～	健康講座 (高齢介護課)
	22日(木) 14:00～	健康体操 (小西美智子さん)
日方公民館 (☎482-6865)	26日(月) 14:00～	健康体操 (小西美智子さん)
	27日(火) 10:00～	世代間交流 (日方小学校)
内海公民館 (☎482-2158)	1日(木) 10:00～	世代間交流 (内海幼稚園)
	29日(木) 14:00～	健康体操 (小西美智子さん)
大野公民館 (☎483-5150)	5日(月) 10:00～	世代間交流 (大野幼稚園)
	19日(月) 14:00～	健康体操 (小西美智子さん)
亀川公民館 (☎483-5282)	9日(金) 10:45～	世代間交流 (亀川小学校)
	12日(月) 14:00～	健康体操 (小西美智子さん)
巽コミュニティセンター (☎487-4753)	2日(金) 10:00～	世代間交流 (巽幼稚園)
	9日(金) 14:00～	健康体操 (小西美智子さん)
北野上公民館 (☎488-0988)	16日(金) 14:00～	健康体操 (小西美智子さん)
	27日(火) 14:00～	健康講座 (吉田眞理さん)
中野上公民館 (☎487-4726)	5日(月) 14:00～	健康体操 (小西美智子さん)
	13日(火) 9:50～	世代間交流 (中野上小学校)
南野上公民館 (☎487-1481)	1日(木) 14:00～	健康体操 (小西美智子さん)
	5日(月) 14:00～	健康講座 (坂口健太郎さん)
下津幼稚園	5日(月) 10:00～	
加茂川小学校	8日(木) 9:40～	世代間交流
大東小学校	27日(火) 10:50～	
大崎公民館 (☎492-2110)	27日(火) 14:00～	音楽教室 (井澤慶三さん)
拝待体育館	7日、21日、 28日(水) 14:00～	健康体操 (小西美智子さん) ※7日は初心者向け

## 認知症カフェ

### ①やすらぎカフェ

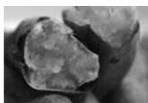
日時 11月27日(火) 13時～15時

※時間内は出入り自由

場所 専念寺内の寄り合い所

内容 認知症予防体操

参加費 100円



### ②ナラティブカフェ

日時 11月15日(木) 13時30分～15時30分

場所 ハニーホーム東雲2階(小野田1633番地13)

内容 焼き芋・リフレッシュ体操・交流会

参加費 100円

### 申し込み・問い合わせ

①公益社団法人認知症の人と家族の会  
和歌山県支部(☎432-7660)

②NPO法人 紀伊の風(☎487-0446)

【共通】 海南市地域包括支援センター

(☎483-8762)

## 休日在宅当番医(11月)(受付9時～16時)

夜間の問い合わせは

(財)和歌山県救急医療情報センター(☎426-1199)

3日(土) 吉川内科循環器科 幡川 ☎484-2525

4日(日) みぞばたクリニック 紀美野町 動木 ☎489-6100

11日(日) たきもと内科クリニック 阪井 ☎485-2322

18日(日) 田尻内科胃腸科 野上中 ☎487-2888

23日(金) 西本内科外科医院 下津町 黒田 ☎492-2241

25日(日) 恵友病院 船尾 ☎483-1033

※一部変更する場合がありますので、市役所、消防署、日刊紙などでお確かめください。

## 献血にご協力ください(11月)

※諸事情により変更する場合があります。

16日(金) 10:00～12:00 ながみね農業協同組合本店

21日(水) 10:00～11:30 ハルナプロデュース(株)

25日(日) 10:00～12:00 スーパーセンターオークワ  
13:00～16:30 海南店

## 認知症サポーター養成講座(無料)

高齡介護課地域支援係  
(☎483-8762)

対象 概ね65歳以上の市民  
※①②③は雨天延期  
問い合わせ

場所 デイサービスセンター  
ターヒだまり

④日時 13時30分～14時  
12月3日(月)

③日時 9時～9時30分  
12月3日(月)

②日時 10時～10時30分  
11月21日(水)

①日時 9時～9時30分  
11月14日(水)

場所 大東小学校ゲート  
ホール場

みんなでラジオ体操

## 体操で健康になろう

指導者 小西美智子さん  
参加費 1回300円  
問い合わせ 海南市スポーツ振興グループ  
(☎483-4300)

日時 11月9日(金)、30日(金)  
10時30分～11時30分

場所 海南スポーツセンター

▼健康体操教室  
日時 11月6日(火)、20日(火)  
13時30分～15時

▼元氣アップ教室(ダンス)  
日時 11月9日(金)、30日(金)  
10時30分～11時30分

申し込み・問い合わせ  
海南市地域包括支援センター  
(高齡介護課内)  
(☎483-8762)

日時 11月8日(木)15時～16時  
場所 市役所3階 会議室3B  
申込期限 11月6日(火)

日時 11月8日(木)15時～16時  
場所 市役所3階 会議室3B  
申込期限 11月6日(火)



## 睡眠時無呼吸症候群について

副院長 豊田 康誠

## 医療センター

お問い合わせ ☎482-4521

寝る子は育つといいますが大人はどうでしょうか。

睡眠は成長ホルモンだけでなく血圧、血糖、炎症に関係するホルモンの分泌や自律神経活動に影響を与えます。睡眠不足は集中力低下、うつ、認知症状により社会生活に影響するとともに、高血圧や糖尿病などの生活習慣病の危険因子となります。

昨今、「24時間社会」と呼ばれ睡眠を十分とれず、疲労を持ち越したまま翌日を迎える人が増えております。

特に睡眠時の異常な呼吸のため睡眠が障害され、身体や日中の活動に支障を来す病態を睡眠呼吸障害と呼び、600万人以上の患者さんがいます。この中でも200万人以上の方が睡眠中に喉の筋肉の緊張が緩み、息を吸いにくくなり呼吸が止まってしまう閉塞型睡眠時無呼吸症候群といわれる睡眠呼吸障害をきたしています。

この疾患は睡眠中の長い呼吸停止のため血液中の酸素濃度が低下し、睡眠が中断されることが一晩のうち何十回も繰り返されます。睡眠が障害されることで脳の休息が妨げられるだけでなく、低酸素状態により心臓や血管へ悪影響を及ぼし、脳卒中や心筋梗塞などの心血管疾患を引き起こします。

この疾患は肥満や下顎が小さい方に多く、高血圧や糖尿病の患者さんにも多くみられます。

睡眠中の無呼吸と一緒に寝ている人の指摘がなければわかりませんが、イビキで目が覚める、日中の眠気、起床時の頭痛、熟眠感がない、夜間頻尿がよくみられる症状です。

海南医療センターでは携帯型モニターを自宅に持って帰っていただき、睡眠中の呼吸状態や低酸素血症の有無を調べ、異常が見られたとき、上気道狭窄の有無を調べるとともに1泊2日の入院で精密検査(睡眠時に脳波、筋電図などのセンサーを付け、呼吸状態や睡眠状態を詳細に解析)を行い、正確な診断を行います。

治療は生活習慣の修正を行うとともに、持続陽圧呼吸療法(CPAP:睡眠時に鼻にマスクをつけ持続的に空気を送り続け、気道が閉塞するのを予防する治療)を行います。

ぐっすりとした睡眠がとれず、無呼吸が心配な方は当院内科にご相談いただければと思います。



# いきいき健康ライフ

# 図書館通信

図書館ホームページ(両館共通)  
<https://ilisod001.apse.jp/lib-city-kainan/wopc/pc/pages/TopPage.jsp>



●下津図書館 ●児童図書館  
 ☎492-4489 ☎483-8739  
 開館時間 10時～18時30分(平日)  
 9時～17時(土・日・祝日)  
 休館日:月曜日  
(祝日の場合は開館し、次の平日が休館)

すべて参加無料

## 秋の読書週間行事 「本をよんで絵をかこう！」作品展示♪

- 下津図書館  
期間 12月16日(日)まで
- 児童図書館  
期間 11月29日(木)まで



## 絵本のよみかたり会 11月10日(土)

- 下津図書館  
時間 14時～14時30分  
内容 絵本「ぐりとぐらのおきゃくさま」「てんぐのそばまんじゅう」紙芝居「はたらいてるみなさんありがとう!」「ものまねじいさん」  
読み手 「てんとうむし」の皆さん
- 児童図書館  
時間 15時～15時30分  
内容 「にんじん」「まるまる」「タンタンのぼうし」「どうやってねるのかな」「ぐりとぐら」  
読み手 「ぐりとぐらの会」の皆さん

## 臨時休館のお知らせ(館内整理日)

11月30日(金) (両館とも)  
 休館中の返却について  
 本・雑誌は返却ポストへ。  
 その他は開館時にお願いします。



## おすすめ図書

●下津図書館  
 『さしすせその女たち』 椰月 美智子/著  
 (KADOKAWA)  
 仕事と子育ての両立に悩みながらも毎日を懸命に生きる多香実。  
 しかしある出来事をきっかけに、思わぬ感情が生じていき…。  
 リアルすぎる働くママ奮闘物語。



## おすすめ図書

●児童図書館  
 『みえるとかみえないとか』 ヨシタケ シンスケ/作 伊藤 亜紗/相談  
 (アリス館)  
 自分とは“違う”人とどう接すればいいのかな?という問いに、同じところ・違うところを知って、お互いにおもしろがればいんだよと教えてくれる絵本です。



## ☆☆☆図書館システムがバージョンアップしまあ☆☆☆

11月21日(水)から、図書館システムがバージョンアップします。  
 バージョンアップに伴う設定作業のため、図書館ホームページからの蔵書検索サービスは、前日の11月20日(火)20時から24時まで(4時間)停止します。  
 皆様には大変ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

### 【ここが使いやすくなります!】

PC版、携帯版、スマホ版について、予約したい本を保存する機能(予約かご)が追加されます。  
 ▶予約かご機能を使用した予約の申し込み方法  
 本を一度予約かごに入れてから、予約の申し込みを行います。  
 申し込みが完了した資料は、予約かごから自動的に消えます。

## 募集

### 創業サポート事業補助金

対象者 市内で新たに創業予定の人  
 補助率 補助対象経費の2分の1(上限100万円)  
 申請締切日 12月28日(金)  
 ※詳細は市ホームページをご覧ください。  
 お問い合わせください。  
 申請先・問い合わせ  
 産業振興課商工観光係  
 (☎483-8460)

### 防衛省からのお知らせ

募集種目 (男子)  
 ▼陸上自衛隊高等工科学校生徒 ①推薦 ②一般  
 ▼③自衛官候補生  
 応募資格  
 ①中卒(見込含)17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を修め、学校長が推薦できる者  
 ②中卒(見込含)17歳未満の者  
 ③18歳以上27歳未満の者  
 受付締切日 ①11月30日(金)  
 ②平成31年1月7日(月)

③随時受付  
 問い合わせ 自衛隊和歌山地方協力本部有田募集案内所(☎07377826631)

## 教室・講座

### 布を作ろう(はたおり体験)

日時 11月11日(日) 9時30分～  
 場所 歴史民俗資料館  
 対象 小学生以上  
 材料費 300円  
 申込方法 10月31日(水)～11月4日(日)の間、左記まで電話にて(定員20人)  
 ※受付は9時から先着順  
 申し込み・問い合わせ  
 歴史民俗資料館  
 (☎487-3808)



### 視覚障害者対象 IT講習会(無料)

日時 平成31年1月27日(日)・2月24日(日)・3月17日(日) 9時30分～15時30分

場所 和歌山県点字図書館 研修室1 (和歌山ビッグ愛5階)  
 内容 パソコン講習  
 ○起動からメールの送受信  
 ○インターネット検索とファイル管理  
 ○「サレ上」図書館とスカイプ  
 定員 5人(先着順)  
 申込方法 12月1日(土)9時から和歌山県点字図書館まで直接お申し込みください。  
 (☎488-5721)

問い合わせ  
 社会福祉課障害福祉係  
 (☎483-8602)

### 福祉サービスの活用を考える会(茶話会)

改正障害者総合支援法について、行政福祉担当者と一緒に話し合いませんか。  
 日時 11月16日(金)19時～21時  
 場所 市民会館第2集会室  
 参加費 無料  
 対象者 どなたでも参加可  
 問い合わせ NPO法人青年学級かいなん 奥田さん  
 (☎09071179678)

## イベント

### A・G・A・R・M・L・シ・エ



地元でとれた農水産物や、雑貨、飲食物を販売します。  
 日時 11月4日(日)、12月2日(日) 9時～15時  
 ※農水産物の販売は、原則10時30分まで  
 場所 JR海南駅西側広場  
 出店台数 約30台  
 イベント出演者募集  
 音楽やダンスなどでイベントを盛り上げてくれる人を募集しています。

日時 12月2日(日)9時～15時  
 ※出演時間は申込時にお伝えください。  
 場所 JR海南駅西側広場  
 募集締切日 11月22日(木)  
 ※申込多数の場合は抽選  
 申し込み・問い合わせ  
 海南市観光協会  
 (☎484-3233)

有料広告

イベント

「ねんりんピック紀の国わかやま2019」太極拳リハーサル大会



平成31年 11月9日(土) から12日(火)まで「第32回全国健康福祉祭和歌山大会(ねんりんピック紀の国わかやま2019)」が和歌山県全域で開催され、本市では、太極拳交流大会と囲碁交流大会が行われます。これに先駆け、太極拳交流大会のリハーサル大会を実施しますので、ぜひご覧ください。

第2回文化講演会(無料) 『イングリッシュハンドベルコンサート』 日時 11月11日(日) 10時〜13時30分

第5回 和歌山市町村合同公売会

税の負担の公平性と行政サービスの財源である税収を確保するため、税金滞納により差押えた家電、雑貨などを県内の市町と和歌山地方税回収機構で合同公売会を行います。 日程 12月1日(土) 場所 紀の川市民体育館 (紀の川市花野604-2) 公売会参加に必要なもの ①購入代金 ②本人確認ができるもの (運転免許証など) ③印鑑(認印可、法人の場合には代表者印) ④委任状(代理人が入札する場合) ⑤保護者の同意書(未成年者が入札する場合) ※詳細については、和歌山地方税回収機構のホームページ(http://www.w-zei.kai-shu.jp)に掲載します。 問い合わせ 税務課収納係 (☎483-8418) 和歌山地方税回収機構 (☎422-3630)

場所 住民センター 出演 王寺ハン ドベルチーム ピアチエーレ 問い合わせ 住民センター (☎487-1839)



熊野古道わくわくハイク 語り部さんやスタッフが同行し、グループ別に道案内をします。(自由散策ではありません)

コースB 12月2日(日) 「熊野古道&紀州南高梅酒作り体験」コース 9時JR海南駅集合(A・G・R・A・マルシェ)〜柿本社社〜熊野街道(采通)〜黒江の町並み〜温泉荘園(昼食)〜藤白神社〜中野BC(酒蔵見学&梅酒作り)〜16時頃JR海南駅解散 定員 40人 参加費 3,000円 (昼食代含む) 申込方法 次の①〜④を記入し、はがきかFAXでお申し込みください。

自然災害に備えて保険・共済に加入しましょう

台風による暴風や水害、地震などの自然災害が各地で多発しています。自然災害による住宅や家財への被害を補償する保険・共済を活用し、備えることが重要です。補償される範囲は、加入する保険・共済により異なりますので、詳しくは各保険会社・共済団体に確認ください。 問い合わせ 危機管理課 (☎483-8406)

国の教育ローン(日本政策金融公庫)

高校・短大・大学などへの入学や在学中に必要な費用の融資が利用できます。 融資限度額 350万円 利率 年1.76% 返済期間 15年以内 問い合わせ 日本政策金融公庫「教育ローン」コールセンター(☎0570-008656)

お知らせ

議会映像の生中継が始まります これまで市議会ホームページで本会議と委員会の録画映像を配信していましたが、それに加え11月定例会(11月29日開会予定)から本会議の生中継を開始します。 また、市民交流スペース

(市役所1階)でも本会議の生中継をご覧になることができます。 問い合わせ 議会事務局 (☎483-8700)

平成30年北海道胆振東部地震災害義援金受付

北海道胆振東部地震災害の被災地への義援金を、受け付けています。お預かりした義援金は、日本赤十字社を通じ、全額被災地の復興支援に役立てられます。 ※義援金は現金のみ 期間 平成31年3月29日(金)まで 義援金受付場所 市役所1階受付、下津行政局、各支所・出張所、海南市社会福祉協議会、海南市社会福祉協議会下津事業所 受付時間 8時30分〜17時15分 ※土・日・祝日は市役所、下津行政局のみ 問い合わせ 社会福祉課 (☎483-8432)

海南海草老人福祉施設事務組合入札参加資格申請



海南海草老人福祉施設事務組合が平成31年度に発注する物品の製造・販売等の入札に参加を希望する人は、申請書と必要書類を提出してください。有効期間 2年間(提出年度含む) 受付期間 12月1日(土)〜平成31年1月31日(木) 提出書類 組合ホームページ(http://www.yasuragi.n.com/)を「見」てください。 提出方法 ▼持参 平日8時30分〜17時(12時〜13時除く) ▼郵送 平成31年1月31日(消印有効) 提出先・問い合わせ 〒640-1121 海草郡紀美野町下佐々1-408番地7 海南海草老人福祉施設事務組合事務局 (☎489-3631)

秋の全国火災予防運動

11月9日(金)〜15日(木) 『忘れてない? サイフにスマホに 火の確認』 左記の項目を目標として火災予防運動を展開します。皆さんのご協力をお願いします。 ①住宅防火対策の推進 ・住宅用火災警報器の設置 ・消防団、婦人消防隊などと連携した広報・普及啓発活動 ・高齢者などの防火安全対策を重視した住宅防火診断 ②特定防火対象物などにおける防火安全対策の徹底 ・防火管理体制の充実や消防設備などの維持管理の徹底 ・福祉施設などにおける防火安全対策の徹底 ・違反のある防火対象物に対する是正指導の推進 ・放火防止対策の徹底 ③タンクローリー車などの街頭検査 問い合わせ 消防本部予防課 (☎483-8711)

有料広告

有料広告

☎…日程 時…時間 場…場所 相…相談者 ☎…電話番号

※相談はすべて無料です。

## 法律（弁護士）相談（予約制）

☎ 13日(火) 時 13時～15時30分  
場 住民センター ☎ 487-1839

☎ 27日(火) 時 13時～16時  
場 市役所3階 会議室3C  
☎ 483-8454

※申込は相談日の1週間前から  
(休日除く、9時～17時)  
先着10人

## 障害者相談（予約制）

### 身体・知的

☎ 14日(水) 時 13時30分～16時  
場 海南保健福祉センター

☎ 14日(水) 時 9時30分～12時  
場 下津保健福祉センター

相 療育センターA O I  
☎ 483-0454

相 障害児者相談支援事業所らん  
☎ 488-6314

### 精神（予約制）

☎ 28日(水) 時 13時30分～16時  
場 海南保健福祉センター

☎ 28日(水) 時 9時30分～12時  
場 下津保健福祉センター

相 国保野上厚生総合病院  
☎ 489-2908

相 障害児者相談支援事業所らん  
☎ 488-6314

## 教育相談

☎ 月～金（祝日除く）  
時 8時30分～17時  
場 市民会館 ☎ 482-2507

☎ 月～金（祝日除く）  
時 8時30分～17時15分  
場 教育委員会 ☎ 492-3348

## 健康相談

☎ 27日(火) 時 14時～15時  
場 住民センター

※血圧測定や検尿も無料。  
健康手帳持参（お持ちの人）。  
☎ 483-8441

## 子育て何でも相談（予約制）

☎ 9日(金) 時 10時～15時  
場 市役所1階 相談室

相 和歌山児童家庭支援センター  
きずな  
☎ 483-8430（子育て推進課）

## 心配ごと相談

☎ 2日(金)・9日(金)・16日(金)・30日(金)  
時 10時～16時

場 海南保健福祉センター1階  
相談室1  
☎ 483-6777

☎ 12日(月)・26日(月)  
時 13時～16時

場 下津保健福祉センター1階  
相談室1  
☎ 493-2711

※詳細は、広報紙「かいなんし社協」をご覧ください。

## 行政相談（国）

☎ 9日(金) 時 10時～16時  
場 海南保健福祉センター

☎ 12日(月) 時 13時～16時  
場 下津保健福祉センター  
☎ 483-8455（市民交流課）

## 海南医療センター医療相談

☎ 月～金（祝日除く）  
時 8時30分～17時  
場 地域連携室 ☎ 483-8785

## 消費生活相談

☎ 月～金（祝日除く）  
時 9時30分～16時

場 市民交流課  
☎ 483-8777

## 市民相談・家庭児童相談

☎ 月～金（祝日除く）  
時 9時～16時30分

場 市役所1階 相談室・家庭児童  
相談室・母子相談室  
☎ 483-8454

## 海南保健所各種相談

健康診断書発行・エイズ検査・肝  
炎ウイルス検査（以上、予約制）・  
検便

☎ 12日(月)・26日(月)  
時 9時30分～10時30分(受付)

骨髄バンクドナー登録（予約制）

☎ 12日(月)・26日(月)  
時 10時30分～11時30分

こころの健康相談（要予約）

☎ 14日(水)・28日(水)  
時 13時30分～

医療安全相談

☎ 月～金（祝日除く）☎ 482-0600

## 生活支援相談

☎ 月～金（祝日除く）  
時 8時30分～17時15分

場 生活支援相談窓口  
（社会福祉課）  
☎ 483-8432



## お知らせ

紀勢本線をご利用ください

電車は、誰もが利用しやすく、特に車を運転しない人にとって、なくてはならない大切な交通手段です。近年、道路交通網の進展により、私たちの生活基盤である紀勢本線の利用者は年々減少しています。地域振興や産業振興にとって欠かせない紀勢本線を地域で支えることも必要です。地域の鉄道を守るために、旅行などでお出かけの際は、渋滞なしで時間に正確、安全性が高い



◇地球環境への影響が少ないといった利点の多い電車を、ぜひご利用ください。  
問い合わせ 企画財政課  
☎ 483-8405

## 高齢者に関する相談

地域包括支援センターでは、介護に関する相談や心

配車、医療や生活に関することなど高齢者のさまざまな相談を受け付けています。どこに相談してよいか分からない心配事や悩みについては、まず地域包括支援センターにご相談ください。また、平日の相談時間内（8時30分～17時15分）に相談が困難な人は、夜間・休日相談をご利用ください。

## 夜間・休日相談日時

▼11月13日(火)、27日(火)  
17時15分～19時(電話相談)  
▼11月18日(日) 8時30分～12時(窓口・電話相談)

## 問い合わせ

海南市地域包括支援センター（高齢介護課内）  
☎ 483-8762

## 税理士による「税の無料相談」

税理士が所得税、贈与税、相続税、法人税、消費税などについてお答えします。※相談時間は1人30分以内 ※秘密厳守  
日時 11月14日(水)10時～16時  
場所 市役所5階 5A

## 配偶者暴力に関する相談

配偶者が暴力を受けているが、「相談するほどではない」「自分が悪い」「自分さえ我慢すれば」「相談したことがばれるのが怖い」などと相談をためらっていませんか。秘密厳守ですので、安心して相談してください。誰かに話すことで、気持ちが軽くなるかもしれません。



相談窓口  
○和歌山県配偶者暴力相談支援センター  
☎ 445-0793

## 犯罪被害に関する相談

ひとりでお悩みではありませんか。犯罪による被害の相談を受け付けています。  
▼和歌山県警察ホームページ (http://www.police.pref.wakayama.lg.jp)

## 犯罪被害者支援施設

○犯罪被害者支援施設  
○カウんセリング支援  
○性犯罪被害者への支援  
問い合わせ  
県警察本部総合相談電話  
☎ 432-0110  
公益社団法人紀の国被害者支援センター  
☎ 427-1000

納期限のお知らせ  
**11月30日(金)**  
納期限までの納付を

■国民健康保険税 第5期 保険年金課収納係 ☎483-8435  
■介護保険料 第5期 高齢介護課介護保険係 ☎483-8761  
■後期高齢者医療保険料 第5期 保険年金課収納係 ☎483-8435  
※納付には、便利・確実・安心な口座振替をお勧めします。

# 和歌山県 知事選挙の 投票日は 11月25日



# 投票日当日の 投票時間は 7時から19時まで (東畑地区は18時まで)



### ▶投票できる人

海南市の選挙人名簿に登録されていなければなりません。登録の要件は次のとおりです。

- 平成12年11月26日までに生まれていること
- 平成30年8月7日までに転入届をし、引き続き市内に住んでいること

### ▶海南市から転出した人、これから転出をする予定の人

平成30年8月8日以降に県内の市町村に転出した人は、海南市で投票することができます。この場合、投票するには、「(引き続き住所を有する旨の)証明書」の提示などにより、引き続き県内に住所を有することの確認を受ける必要があります。この証明書は最寄りの市町村で交付を受けることができます。  
※県外に転出した人は投票できません。

### ▶不在者投票

身体に一定の重度の障害がある人や要介護5である人(事前に選挙管理委員会から「郵便等投票証明書」の交付を受けていることが必要)、都道府県の選挙管理委員会が指定する病院や施設に入院や入所している人、他市町村に滞在中の人は、不在者投票をすることができます。

### ▶選挙公報の配布について

選挙公報を新聞(朝日・産経・毎日・読売の各朝刊)折り込みにより配布します。  
これらの新聞を購読していないご家庭は、あらかじめ選挙管理委員会事務局までご連絡ください。選挙公報を郵送します。なお、選挙公報は市役所、下津行政局、各支所・出張所の窓口にも備えています。

### ▶期日前投票 11月9日(金)～24日(土)

- 時間** 8時30分～20時
- 場所** ①市民会館 第1集会室 ②下津行政局 第2研修室 ③住民センター 和室  
(いずれの場所でも投票することができます。)  
※投票所入場券裏面の「宣誓書兼請求書」は、自宅などで事前に記入することができます。

### ▶投票所への移動に利用できる福祉サービス

投票所や期日前投票所への移動が困難な有権者で、一定の要件を満たす人は、下記の制度が利用できます。



### ①介護保険サービス(高齢介護課 ☎483-8761)

名称	訪問介護による通院等のための乗車や降車の介助	訪問介護・介護予防訪問介護相当サービスによる外出介助
内容	ヘルパーが自ら運転する車両で目的地(投票所等)へ移動する際の乗車や降車の介助を行います。	ホームヘルパーが目的地(投票所等)に行くための外出介助を行います(移動には、バス等の交通機関が必要となります)。
提供者	訪問介護事業所(通院等乗降介助の届け出をした事業所)	訪問介護事業所
対象者	要介護1～5の人(ケアプランに位置づけがある場合)	事業対象者、要支援1～2、要介護1～5の人(ケアプランに位置づけがある場合)
自己負担等	原則1割・2割または3割	原則1割・2割または3割

### ②障害者支援制度(社会福祉課 ☎483-8602)

名称	自立支援給付(通院等乗降介助・通院等介助)	地域生活支援事業(移動支援)
内容	居宅介護サービスの一環で、ヘルパーが車両への乗降介助や通院先、官公署等(投票所等)での移動や受診等の介助サービスを行います。	ヘルパー等が社会参加等(投票所等)のための移動時の介助を行います。 ※公共交通機関を利用する場合や車両を利用する場合など、移動方法が異なります。
提供者	指定居宅介護事業所	サービスを提供するに相応しい者として市が指定した事業所
対象者	障害者等であって市が必要と認めた人(障害支援区分の認定を受けている人)	障害者等であって市が外出時に移動の支援が必要と認めた人
自己負担等	原則1割	原則1割

お問い合わせ 選挙管理委員会 ☎483-8770

人口 / 51,290人 (男24,075人 女27,215人) (平成30年9月末日現在)  
世帯数 / 22,327世帯  
出生24人 転入87人 死亡71人 転出73人 (平成30年9月1日～30日)

