

#### 2. 貯蔵



収穫したみかんを畑ごとにある 土蔵に貯蔵



完熟みかんを丁寧に収穫(12月)

1. 収穫



貯蔵みかんは、収穫した晩生 みかんを、木造・土壁の蔵の中で 熟成し、普通のみかんの何倍も 手間暇をかけて作られています。



3. 保管



5~10℃の温度と、85%程度の 湿度に保たれた土蔵で、みかん を木の箱に入れて保管

# 4. 品質管理



貯蔵中は、空気の入れ替えや 貯蔵箱の差し替えなどを行い、 品質を毎日チェック

#### 5. 選果·出荷



貯蔵されたみかんを選果し、 1月下旬から出荷

# 「津蔵出しみかんシステム」の農業遺産認定を目指して

本のみかん栽培発祥の

システム】

術を生み出 蔵出 を残すこと しました。 かん」の技 には雑木林 山頂付近



# しみ

地を利 成し、 ンスにする 穫直後のみかんを貯蔵庫で熟 長年の試行 心とする農業で暮らしを支え ある下津地域では、 絶妙 錯誤によって、 みかん栽培を中 急傾斜 0

# 日本農業遺産とは

・作世代にもわたり継承されてきた独自性のある農林 水産業と、それに密接に関わって育まれた文化や農業、 生物多様性などが一体と なった、伝統内、 業を営む地域 システム) む地域(農林水産業)、伝統的な農林水産 を農林水産大臣

#### 設議し、 テム日本 めています 業遺産推進 【下津蔵出しみか 組みを を 農

みかんシス 産認定を目指 みかんシステ らしを支えてきた んを中心とする果樹栽培で暮 急傾斜地を利用 0) 日本農業遺 -津蔵出 津蔵出. し、みかり年にわ

が生まれ、 らし」を実現した、 つながる持続可能な農業や暮 るこの農業システムは「未来に め池が本来有する生態系など まつわる多様な文化、 地域独特の景観や、 地質に応じた土地利用を行 地域資源を最大限に活用す 継承されてきました。 日本はもと みかんに 地形

次審査の後、 を通過し、 含む9地域(8県)が 地域 (15府県) のうち、 より世界に誇るべきものです。 現在、 申請のあった全国20 農林水産省での 認定地域が決定 次審査 本市 を



# 消費拡大に向け「しもつみかん」をPR!

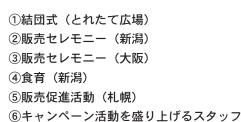












# が食べごろ 貯蔵

産業振興課農林水産係(四483-8464)

# 【しもつみか キャ

年連続日本一となっており、和歌山県はみかんの産出知

っており、中でんの産出額が3

非常においしくできあがります。間に酸が抜けてまろやかになり、

特産品

Þ

まちが誇る

も本市は県内有数のみかん産地と

かれ、

)大変好評を得ています。 熟成された味が全国の消費者

貯蔵みかん」などの名前で出荷さ

これらは、

「蔵出しみかん」「本

地、消費地にてPRする 首都圏などの主要出荷 と連携し、京阪神や 関と連携し、京阪神や 関と連携し、京阪神や 対象 はがらない はいます。 JAながみね こア和歌山)に登録され キャンペーン活動を行う 消費拡大に努めています 歌山県優良県産品 「しもつみか みかんの更なる んは、  $\widehat{\mathcal{J}}$ 







が認定する制度です

# Information for Kainan Life

皆さんの生活に関する情報を紹介するコーナーです

# アイデアいっぱいのイベントで街を活性化! 「海南市まちづくりイベント事業 | 募集

間企画財政課政策推進係 (☎ 483 - 8405)

自由な発想やユニークなアイデアにより市民の皆さん 自身が企画するイベントに対し、審査を経た上で、事業費 の一部を支援します。

市民の誰もが参加でき、地域の活性化につながる元気で 楽しい手づくりイベントをお寄せください。

#### 【対象となるイベント】

市民自らが企画・実施するイベントで、市民の 誰もが参加でき、本市の特性を活かし、地域の 活性化、イメージアップにつながるイベント

#### 【イベントの実施期間】

平成31年4月1日(月)~平成32年2月28日金の間に実施するイベント

【申込期間】 2月1日金~3月8日金

【審査方法】 選定委員会での書類審査と応募団 体が行うプレゼンテーション(発表)を3月下 旬に実施予定

【助成限度額】 交付対象経費の90%(上限50万円)



#### 【その他】

- ▶今回の募集は、平成31年度において交付金の対象となるイベントの候補事業を募集するもので、交付金の交付を決定するものではありません。
- ▶応募団体や応募事業の内容、審査結果などにより、交付金の対象外となる場合もあります。 詳しくは、上記までお問い合わせください。



# 海南市ファミリー・サポート・センター 保育サポーター養成講座

申・問 海南市ファミリー・サポート・センター (海南保健福祉センター内) (☎ 🖾 483 - 8506)

子育で中の保護者が安心して仕事やさまざまな活動をしやすくするために、 子どもの一時託児などの受け入れに必要な人材を養成する講座を開催します。

# 【日程・内容】

- ① 2月18日(月) 13時~15時30分 事業概要・子どもの心と体の発達
- ② 2 月 19 日火 9 時 30 分~ 15 時 コミュニケーションについて~人のこころを聴く ということ~・事故予防・子どもの栄養と食生活
- ③ 2月21日休 10時~15時 子どもに起こりやすい病気への対応と応急手 当・発達障害の理解と関わり方
- ④ 2 月 22 日金 10 時~ 11 時 30 分 地域での子育て~子どもをめぐる状況と子育 て支援~
- ⑤ 2月 26 日火 9時 30分~ 14時 子どもの遊びと手作りおもちゃ・緊急の対応と 応急処置

- ⑥ 2 月 27 日 水 9 時 30 分 ~ 15 時 30 分 安全に預かるために・提供会員として(体験 談と交流)・子どもの病気
- ⑦2月28日休 9時~12時30分提供会員としてスタートするために(書類の確認とサポートの流れ・支援料の計算と報告書の書き方)・講座のまとめと登録の手続き

【場所】 市民会館 集会室

【受講料】 無料

【定員】 20人(先着順)

**【申込締切】** 2月14日休

※一時保育(有料)が必要な人は2月14日休までにお申し込みください。

# 非常勤職員登録者募集

問 総務課人事係 (☎ 483 - 8407)

【対象者】 平成13年4月1日以前に生まれた人 【申込書・募集要項配布場所】 受付(市役所1階)・ 総務課(市役所4階)、下津行政局、各支所・出 張所、物産観光センター (土日祝は受付、下津 行政局、物産観光センターのみ)

※市ホームページからもダウンロードできます。

【申込受付期間】 2月1日金~18日月 (土日祝を除く8時30分~17時15分) 【選考日】 2月24日日 【選考方法】 面接、書類審査

【その他】 免許資格が必要な職種や業務に応募する場合は、免許証等(写)を添付してください。 ※詳細は、一般職非常勤職員等登録者募集要項を ご確認ください。

【申込方法】 総務課(市役所4階)へ持参(代理提

出はできますが、郵送による提出はできません)

| 職種・業務          | 職務内容                                   | 採用 予定数    | 応募資格   | 報酬 (賃金)額                          |  |
|----------------|--|-----------|--|-----------------------------------|--|
| ①事務 補助員        | 事務処理、電話応対<br>などの事務補助                   | 5 人<br>程度 | パソコン操作(ワード、エクセル初級程度)ができる人                          | 月額 146,000 円<br>もしくは<br>時間額 898 円 |  |
| ②保健師           | 地域包括支援センター<br>業務など                     | 1人        | 保健師免許を有する人   | 時間額 1,354 円                       |  |
| ③介護予防<br>プラン作成 | 介護予防プランの作成<br>など                       | 2人        | 保健師、看護師、介護支援専門員、社会福祉士のいず<br>れかの資格を有する人             | 月額 220,000 円                      |  |
| ④介護認定<br>調査員   | 介護認定に係る訪問<br>調査など                      | 1人        | 看護師、介護支援専門員、社会福祉士のいずれかの資<br>格を有する人                 | □ \$5 100 000 TI                  |  |
| ⑤病後児保育<br>看護師  | 子ども園での病後児<br>保育など                      | 1人        | 准看護師もしくは看護師免許を有する人                                 | 月額 190,000 円                      |  |
| ⑥発達<br>相談員     | 発達相談、5歳児健康<br>診査と事後指導、乳幼<br>児健康診査、親子教室 | 1人        | 新版K式など発達検査ができる人                                    | 月額 185,000 円                      |  |
| ⑦保育士・          | 保育所・子ども園での<br>乳幼児の保育                   | 5 人<br>程度 | 保育士資格を有する人   |                                   |  |
| 幼稚園教諭          | 幼稚園での園児教育                              | 1人        | 幼稚園教諭免許を有する人                                       | 月額 180,000 円                      |  |
| ⑧幼稚園<br>養護教諭   | 幼稚園での養護教諭                              | 1人        | 養護教諭免許もしくは看護師免許を有する人<br>※要原付免許以上                   |                                   |  |
| 9地籍調査員         | 地籍調査の現場業務と<br>データ整理                    | 1人        | 左記の業務を行うことができ、パソコン操作(ワード、<br>エクセル初級程度)ができる人 ※要普通免許 | 月額 175,000 円                      |  |
| ⑩清掃収集 作業員      | ゴミ収集などの作業                              | 6 人<br>程度 | 左記の業務を行うことができる体力、技能がある人<br>※要中型免許以上(AT限定不可)        | 月額 170,000 円                      |  |
| ①学校給食<br>運搬運転手 | 学校給食の運搬など                              | 1人        | 左記の業務を行うことができる体力、技能がある人<br>※要普通免許以上(AT限定不可)        | 月額 165,000 円                      |  |
| 迎給食            | 小学校での給食調理                              | 2 人<br>程度 | 左記の業務を行うことができる体力、技能がある人                            |                                   |  |
| 調理員            | 保育所・子ども園での<br>給食調理 ※任用期間<br>は9月30日まで   | 3 人<br>程度 | 左記の業務を行うことができる体力、技能がある人                            | 月額 150,000 円                      |  |
| ③児童<br>厚生員     | 児童館での児童の遊び<br>などの指導                    | 1人        | 保育士資格・教諭免許などを有する人                                  |                                   |  |
| (4)図書館<br>司書   | 学校図書館での本に関<br>わる業務と学習支援など              | 3人        | 図書館司書資格もしくは司書教諭免許取得者を優先                            | 時間額 898 円                         |  |
| ⑮学校<br>校務員     | 学校校務                                   | 2 人<br>程度 | 原付免許以上を有する人  | 月額 132,000 円                      |  |

- ◆任用期間は、いずれも平成31年4月1日~平成32年3月31日(保育所・子ども園での給食調理員を除く)
- ◆選考の結果採用とならなかった人も、登録者名簿に登載されます(名簿登載期間は、平成32年3月31日まで)。また、選考日以降も随時登録を受け付けします。

皆さんの生活に関する情報を紹介するコーナーです

# 成人用肺炎球菌ワクチン予防接種はお済みですか?

平成26年10月から、成人用肺炎球菌ワクチン予防接種が定期予防接種となっています。 今年度対象の人にはあらかじめ、オレンジ色の封筒を送付しています。 0000000

#### 肺炎球菌とは?

肺炎球菌とは、肺炎、気管支炎、中耳炎などを起こす細菌の一種で、 高齢者の肺炎の原因で最も多いものです。特に、高齢者や心臓病な どの基礎疾患を持つ人は肺炎などの感染症にかかりやすく、重症に なりやすい傾向があります。

.....

すべての肺炎を予防することはできませんが、予防接種を受ける ことで肺炎球菌による肺炎の発症や重症化を防ぐことができます。

#### 【平成30年度の対象者】

| A 1 1 1 2 2 2 1 1 1 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 |                         |  |  |  |  |  |
|---|-------------------------|--|--|--|--|--|
| 年齢                                      | 対象となる人の生年月日             |  |  |  |  |  |
| 65 歳となる人                                | 昭和28年4月2日生から昭和29年4月1日生  |  |  |  |  |  |
| 70 歳となる人                                | 昭和23年4月2日生から昭和24年4月1日生  |  |  |  |  |  |
| 75 歳となる人                                | 昭和 18年4月2日生から昭和19年4月1日生 |  |  |  |  |  |
| 80 歳となる人                                | 昭和13年4月2日生から昭和14年4月1日生  |  |  |  |  |  |
| 85 歳となる人                                | 昭和 8年4月2日生から昭和 9年4月1日生  |  |  |  |  |  |
| 90 歳となる人                                | 昭和 3年4月2日生から昭和 4年4月1日生  |  |  |  |  |  |
| 95 歳となる人                                | 大正12年4月2日生から大正13年4月1日生  |  |  |  |  |  |
| 100 歳となる人                               | 大正 7年4月2日生から大正 8年4月1日生  |  |  |  |  |  |

※過去に成人用肺炎球菌ワ クチンを接種したことが ある人は、対象外。

問健康課(☎483-8441)

見本

肺炎球菌予防接種のお知らせ

※ 65 歳、70歳、75歳、80歳、 85歳、90歳、95歳、100歳 となる人が対象です。

#### 【接種期限】 3月31日旧まで

【自己負担額】 3,000 円 (約5,000 円は市負担)



※自己負担額は接種時 に医療機関でお支払 いください。

※生活保護世帯で、対象 年齢に該当し、接種を 希望される人は予防

接種券を発行しますので、接種する前に社会 福祉課 (28483 - 8432) までお問い合わせくだ さい。

#### 【接種方法】

#### ①海南市もしくは紀美野町の医療機関で接種す る場合

直接医療機関に予約して接種してください。 (オレンジ色の封筒は医療機関へ提出)

#### ②和歌山県内の契約医療機関(①以外)で接種 される場合

健康課(市役所1階)、下津行政局、各支所・ 出張所の窓口で予診票などをお渡しします。 その後、医療機関に予約して接種してください。 (オレンジ色の封筒は窓口へ提出)

# 「和歌山県就活サイクルプロジェクト」合同企業説明会

和歌山県では、2月を就活強化月間と定めて合同企業説明会を開催します。

【日時】 2月12日(火) 13時~16時

【場所】 和歌山ビッグ愛 大ホール・展示ホール 【対象者】 結婚や出産などで離職した女性、定年退

職した人、県外からのUターンなどの再就職希望者

和歌山県再就職支援センター



(**☎** 421 - 8080 **№** 424 -0230)

# ジュニア駅伝 海南市選手団を結成!

問生涯学習課(☎492-3364)

2月17日に開催される第18回和歌山県市町村対抗ジュニ ア駅伝競走大会に向け、海南市選手団が結成されました。 今回も、小・中学生合わせて30人が出場します。 皆さんで海南市チームを応援しましょう!

# 【海南市選手団 (敬称略)】

| 4  | 長   | 神出 | 政巳 | 市長           |
|----|-----|----|----|--------------|
| 監  | 督   | 川村 | 栄司 | 海南市教育委員会教育委員 |
| ¬- | _エ  | 森下 | 茂行 | 第三中学校教諭      |
|    | - ) | 藤田 | 純江 | 下津第二中学校教諭    |

|     | 上田 | 恭大 | 黒江小学校6年  |
|-----|----|----|----------|
|     | 井本 | 碓吏 | 大野小学校6年  |
| 小学生 | 池田 | 将真 | 巽小学校6年   |
| 男子  | 辻本 | 幸星 | 中野上小学校6年 |
|     | 井本 | 隼輔 | 大東小学校6年  |
|     | 宮楠 | 琉生 | 大東小学校6年  |

|     | 柏木 | 悠  | 大野小学校6年   |
|-----|----|----|-----------|
|     | 後呂 | 彩倉 | 巽小学校 5 年  |
| 小学生 | 東野 | 志美 | 大東小学校6年   |
| 女子  | 中川 | 萌愛 | 下津小学校6年   |
|     | 西村 | 光梨 | 下津小学校6年   |
|     | 山中 | 悠生 | 下津小学校 6 年 |





|             | 上田  | 樹    | 海南中学校 2 年 |
|-------------|-----|------|-----------|
|             | 嶋田  | 聖輝   | 海南中学校 2 年 |
|             | 露口  | 大地   | 海南中学校 2 年 |
| <del></del> | 三栖  | 滉介   | 海南中学校 2 年 |
| 中学生<br>男子   | 下津  | 遥功   | 海南中学校1年   |
| 力」          | 伊藤  | 凛々斗  | 巽中学校2年    |
|             | 小林  | 正知   | 東海南中学校3年  |
|             | 若林  | 良樹   | 下津第二中学校1年 |
|             | 田中  | 陽貴   | 桐蔭中学校3年   |
|             | 菱山  | 愛里   | 海南中学校1年   |
|             | 小岩層 | ≧ 結希 | 第三中学校 2 年 |
|             | 神出  | 萌    | 第三中学校 2 年 |
| <del></del> | 前田  | 暁帆   | 第三中学校 2 年 |
| 中学生<br>女子   | 出﨑  | 香菜   | 第三中学校1年   |
| × 1         | 牧原  | 優羽   | 第三中学校1年   |
|             | 野田  | 桂都   | 亀川中学校3年   |
|             | 八幡  | 羽生   | 下津第二中学校3年 |
|             | 谷所  | 翼    | 下津第二中学校1年 |

# ファミリーカローリング大会

間生涯学習課

**(☎** 492 - 3364 **(☎** 492 - 3390)



カローリングは、氷上のスポーツ(カーリング)をヒントにして、 生まれたスポーツです。

大人から子どもまで、だれでも簡単にプレーできるので、家族や仲 間といっしょに挑戦してみませんか。

大会終了後にはお楽しみ抽選会も行う予定です。

【日時】 2月23日(土) 9時(8時30分受付開始)

【場所】 総合体育館

**【対象】** 小学3年生以上(3~6人を1チームと して、チームで申し込み)

【参加費】 無料

**【申込方法】** 2月15日金17時までに上記に備え 付けの申込書を提出するか、電話、FAX、 メール (syogai@city.kainan.lg.jp) でお申し込 みください。

7 広報かいなん ● 2019-2

皆さんの生活に関する情報を紹介するコーナーです

# 障害者(児)の各種手当制度のお知らせ

問 社会福祉課(☎483-8602)

#### ◆特別児童扶養手当 対象者

20歳未満で身体や知的、精神に中程度以上の 障害もしくは長期にわたる安静を必要とする病 状にある児童を監護している父、母、父母に代 わって児童を養育している人(施設入所者は除く)

#### ◆特別障害者手当 対象者

20歳以上であって、政令で定める程度の著し く重度の障害(国民年金1級程度の障害が重複 する等)の状態にあるため、常時特別に介護を必 要とする在宅の人

#### ◆障害児福祉手当 対象者

20歳未満であって、政令で定める程度の重度 の障害の状態にあるため、日常生活において常 時の介護を必要とする重度障害児

#### ◆心身障害児福祉年金 対象者

20歳未満の身体・知的・精神の障害により手 帳を有する児童、特別児童扶養手当の認定を受 けた児童、障害児福祉手当の認定を受けた児童 を監護している人

※所得制限などにより対象とならない場合があ ります。すべて申請に基づいて支給されます。

### 海南税務署からのお知らせ

問海南税務署(☎482-0900)

#### 確定申告と納税期限

|                   | 申告と納税期限   | 振替納税の振替日         |
|-------------------|-----------|------------------|
| 所得税及び復興所得税、贈与税    | 3月15日俭まで  | 4月22日(月)(贈与税を除く) |
| 消費税及び地方消費税(個人事業者) | 4月1日(月)まで | 4月24日(水)         |

### 申告書は、国税庁ホームページで作成できます!

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で、自宅のパソコンなどから申告書を作成する ことができます。

作成した申告書は、マイナンバーカードとICカードリーダライタを用意すれば「e-Tax(電子 申告) | を利用して提出できます。また、事前に税務署で手続きすると、マイナンバーカードと I C カー ドリーダライタをお持ちでない人もe-Taxを利用することができます。

なお、e-Taxを利用する以外の提出方法としては、印刷して郵送などによる提出があります。

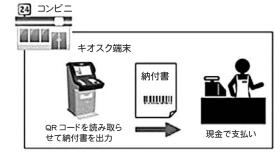
### コンビニ納付

コンビニ納付は、従来、税務署から交付などされたバーコード付の納付書がなければ利用できま せんでしたが、1月4日(金)以降、自宅などで納付に必要な情報(氏名や税額など)を「QRコード」 (PDFファイル) として作成・出力することにより可能となっています。 利用方法は次の図のとおりです。

#### 【自宅等】







# ~多子世帯の0歳児対象~ 「在宅育児支援事業給付金」の申請はお済みですか?

問子育て推進課 **(23** 483 - 8582)

#### **【申請期限】** 3月11日(月)

#### 【支給対象となる乳児】

- ▶次の要件をすべて満たしていること
- ①海南市内に住民登録を有していること
- ②平成30年4月以降で生後2カ月を超え、満1 歳に満たないこと
- ※平成30年度は平成29年4月2日から平成30 年12月31日までに出生した乳児が対象
- ③次のいずれかに該当すること
  - ・同一世帯内の第3子以降
- ・市町村民税所得割合算額が77,101円未満 である同一世帯内の第2子
- ④保育所などに入所していないこと (入所して いない期間が対象)

#### 【支給を受けることができる人】

海南市内に住民登録を有する児童手当などを 受給し、育児休業給付金を受給していない人など

※その他、支給を受けるには要件があります。 詳しくは市ホームページをご覧いただくか、 子育て推進課までお問い合わせください。

#### 【支給額】

支給対象となる乳児1人当たり月額15,000円 (最大10カ月で15万円)

#### 【申請方法】

申請書などを子育て推進課(市役所1階)へ持 参するか郵送

- ※申請書などについては、子育て推進課、下津行 政局、各支所・出張所で配布。市ホームページ からもダウンロードできます。
- ※支給期間が2年度 にわたる場合、平 成31年度も申請が 必要です。



# 《ギフト券ゃプリペイドカードの購入を指示する詐欺》



【相談】 ①パソコンでURLをクリックしたら、いきなり登 録完了という画面になり、料金が表示されている。申し込 むつもりはなかった。連絡を入れたほうが良いか。

②スマホへ大手通販会社の名前をかたり、未払いの料金があ るというSMSが届いた。心当たりがない。連絡しないと法 的手続きに出ると書かれている。支払わねばならないのか。

【解説】 本人の意思とは無関係に、契約が成立しているかの ようにふるまい、料金を請求してくる業者がいます。最近

は、不安にかられて電話をしてきた消費者に、ギフト券やプリペイドカードの購入を指示する手口

が見受けられます。コンビニなどで購入したギフト券や プリペイドカードにはそれぞれ番号が記載されています。 その番号を相手に伝えるだけで相手は簡単にその価値を 手に入れられるのです。詐欺業者へ支払ったお金の返金 を求めることは大変難しいです。

そもそも契約は双方の合意がなければ成立しません。 一方的な請求に惑わされずに、冷静に対処することが必 要です。相手に連絡せず、無視しましょう。

問 市民交流課市民交流係 (☎ 483 - 8455)



# 市民水泳教室参加者募集!

# 市民温水プール水中運動教室 ~陸上と水中で介護予防を目的とした筋カトレーニング~

| クラス名         | 曜日 | 時間               | 対象          | 定員  | 受講料など<br>(月謝制 月4回)                  |
|--------------|----|------------------|-------------|-----|-------------------------------------|
| らくらく<br>水中運動 | 火  | 13 時 ~ 14 時 30 分 | 概ね 60 歳以上の人 | 25人 | 月額3,320円(夏季6~9月)<br>3,640円(冬季・上記以外) |

# 下津室内プール

申下津室内プール (全492 - 0276) 〒 649 - 0111 海南市下津町方 453 番地 問市民温水プール(☎483-8731)

#### 【申込方法】

- ▶所定の「申込書」と「ゆうちょ銀行自動払込利用申 込書」に必要事項を記入の上、下津室内プールへ 提出してください(印鑑をお持ちください)。
- ▶4月分受講料については、4月初回練習日に現 金で徴収します。
- ▶2月25日 月から受付開始(新規申し込みは先着順) ※定員を超えているクラスは、キャンセル待ち

#### 【その他】

- ▶教室は4月1日/月からスタート
- ▶受講料などの収納は、全クラス「ゆうちょ銀行 自動払込」のみ
- ▶定員に満たないクラスは、随時申し込みを受け 付けします。

|        | クラス名            | 曜日 | 時間                    | 対象                       | 定員  | 受講料など<br>(月謝制 月4回)                  |
|--------|-----------------|----|-----------------------|--------------------------|-----|-------------------------------------|
|        |                 | 月  |                       |                          |     |                                     |
|        | 幼児              | 火  | 15 時 30 分 ~ 16 時 30 分 | 3 歳以上の幼児<br>(平成 31 年 4 月 |     | 月額3,080円(夏季6~9月)                    |
|        | スイミング           | 木  |                       | 初回練習日現在)                 |     | 3,320円(冬季・上記以外)<br>※1人につき1クラスのみ     |
| 子<br>ど |                 | ±  | 10 時 ~ 11 時           |                          | 各   | (複数のクラスを申し込み された場合はすべて無効)           |
| ŧ      |                 | 月  |                       |                          | 20名 | された場合は9个(無効)                        |
|        | 小学生<br>スイミング    | 火  | 16 時 30 分 ~ 17 時 30 分 | 小学生<br>(平成 31 年 4 月      |     |                                     |
|        |                 | 木  |                       | 初回練習日現在)                 |     |                                     |
|        |                 | ±  | 11 時 ~ 12 時           |                          |     |                                     |
|        | いきいき<br>水中運動    | 火  | 13 時 30 分~ 14 時 20 分  | 概ね 60 歳以上の人              | 20名 | 月額3,320円(夏季6~9月)<br>3,640円(冬季·上記以外) |
|        | シルバー<br>水泳教室    | 木  | 11 時~ 11 時 50 分       | 199.1名 00 成火土 07人        | 5名  | ※複数クラスの申込可<br>※いきいきのみバス送迎あり         |
|        | 水中運動<br>(ダイエット) | 月  | 10 時 ~ 10 時 50 分      | 成人                       | 20名 |                                     |
| 大人     | 水中<br>ウォーキング    | 火  | 19 時 ~ 19 時 50 分      | 中学生以上                    | 15名 | 月額 各 2,680 円                        |
|        | 成人<br>スイミング     | 木  | 10 時 ~ 10 時 50 分      | 成人                       | 20名 | (プール使用料別)                           |
|        | アクアビクス          | 金  | 10 時 ~ 10 時 50 分      | <i>14</i> 5.7<           | 各   | 一※複数クラスの申込可                         |
|        | , ,,,,,,        | M  | 19 時 ~ 19 時 50 分      | 中学生以上                    | 12名 |                                     |

# 市民温水プール

申・問市民温水プール(☎483-8731) 〒 642 - 0015 海南市且来 1387 番地 3

#### 【申込方法】

- ▶所定の申込書に必要事項を記入の上、市民温水 プールへ提出してください(印鑑、受講料1カ月 分をお持ちください)。
- ▶2月7日休から受付開始(新規申し込みは先着順)
- ▶チャレンジクラスのお申し込みは、電話でお問 い合わせください。

#### 【その他】

- ▶教室は4月2日火からスタート
- ▶受講料などの収納は、全クラス「ゆうちょ銀行 自動払込」のみ
- ▶定員に満たないクラスは、随時申し込みを受け 付けします。

※定員を超えているクラスは、キャンセル待ち

|         |                             |     |                       | M/EX C/E/C C C G / / / (G)   1   ( V C / /   ( ) G |            |                                     |  |
|---------|-----------------------------|-----|-----------------------|--|------------|-------------------------------------|--|
|         | クラス名                        | 曜日  | 時間                    | 対象   | 定員         | 受講料など<br>(月謝制 月4回)                  |  |
|         | C-11                        | 火   | 15時30分~16時30分         | 3歳~小学生(平成31  | 各          |                                     |  |
|         | C-12                        |     | 16時30分~17時30分         | 年4月初回練習日現在)  | 30人        |                                     |  |
|         | J- 21                       |     | 15 時 30 分 ~ 16 時 30 分 | 小学生  |            |                                     |  |
|         | J- 22                       | 水   | 16時30分~17時30分         | ※泳力(級)によって   | 120 人      | 月額3,080円(夏季6~9月)                    |  |
| 子       | J- 23                       |     | 17時30分~18時30分         | 時間を指定します   |            | 3,320円(冬季・上記以外)<br>※1人につき1クラスのみ     |  |
| ر<br>سے | C-31                        | 木   | 15 時 30 分 ~ 16 時 30 分 |  |            | (複数のクラスを申し込み                        |  |
|         | C-32                        |     | 16時30分~17時30分         | 3歳~小学生(平成 31                                       | 各          | された場合はすべて無効)                        |  |
| も       | C-41                        | 金   | 15 時 30 分 ~ 16 時 30 分 | 年4月初回練習日現在)  | 30人        | ※火・木・金曜日クラスは、<br>泳力(級)により、水・土曜日     |  |
|         | C-42                        | 372 | 16時30分~17時30分         |  |            | クラスに変更する場合あり                        |  |
|         | J- 51                       |     | 13 時 45 分 ~ 14 時 45 分 | 小学生  |            |                                     |  |
|         | J- 52                       | 土   | 14 時 45 分 ~ 15 時 45 分 | ※泳力(級)によって   | 120 人      |                                     |  |
|         | J- 53                       |     | 15 時 45 分 ~ 16 時 45 分 | 時間を指定します   |            |                                     |  |
| -       | チャレンジ<br>(初級)               | 土   | 13 時 ~ 13 時 45 分      | 小学生以上の障害者  | 10 人<br>程度 | 月額 2,680 円                          |  |
|         | シルバー<br>水泳教室                | 木   | 13 時 30 分~ 14 時 30 分  | 概ね 60 歳以上の人  | 25 人       | 月額3,320円(夏季6~9月)<br>3,640円(冬季·上記以外) |  |
|         | いきいき<br>水中運動                | 金   | 12 時 45 分~ 13 時 45 分  | 城4&00 成以上07八                                       | 20 人       | ※複数クラスの申込可<br>※いきいきのみバス送迎あり         |  |
|         | アクア<br>ビクス                  | 木土  | 10 時 15 分 ~ 11 時      |  | 各<br>20人   |                                     |  |
|         | 初級                          |     | 10 時 45 分~ 11 時 45 分  |  | 各          | - 月額 各 2,680 円                      |  |
| 大       | スイミング                       | 金   | 19 時~ 20 時            |  | 10人        |                                     |  |
| 人       | 人<br>成人<br>スイミング<br>(初級・中級) | 火   | 10 時 45 分~ 11 時 45 分  |  |            | (プール使用料別)                           |  |
|         |                             | 水   | 10 14 45 71 14 45 71  | 中学生以上  | 各          | ※複数クラスの申込可                          |  |
|         |                             | 木   | 19 時~ 20 時            |  | 20人        | 2.5                                 |  |
|         |                             | 金   | 14 時~15 時             |  |            |                                     |  |
|         | 中級<br>スイミング                 | 土   | 19 時~ 20 時            |  | 各 10 人     |                                     |  |
|         | 上級<br>スイミング                 | 火   | 17 ਪਹੁ - 20 ਪਹੁ       |  |            |                                     |  |

# まちの話題をお届けします



新成人代表の言葉 藤田夢さん3東野翔太さん34新成人に贈る 言葉を述べる神出政巳市長 ⑤出身校ごとに集 合写真撮影のたつみ親子太鼓 ③国歌斉唱



工工 平成 31 年成人を祝う会

# 7 来への第一歩を踏み出す

1月13日、市民交流センターで「平成31年成人を祝う会」 が開催され、405人(対象者507人)が参加しました。

式典では、藤田夢さん、東野翔太さんが新成人を代表して 大人への決意を力強く述べました。

会場では、色鮮やかな振袖やスーツ姿の新成人が、旧友と の再会を喜び、お互いに写真を取り合う姿が見られました。 新成人の皆さん、おめでとうございます。

#### 第62回海南市駅伝競走大会

# 脚を競い、タスキをつなぐ

1月14日、第62回海南市駅伝競走大会が開催 されました。市民会館前をスタートし、市民運動 場をゴールとする全6区間12.5kmのコースでは、 小・中学生をはじめ、高校生や一般の皆さんが健 脚を競い、各チームのタスキをつなぎました。

沿道から多くのご声援をいただき、ありがとう ございました。

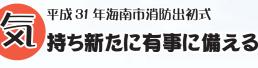


スタートの様子





新入団員の紹介(左)とポンプ操法の披露



1月13日、消防職団員や婦人消防隊員が 参加し、消防出初式を実施しました。

総合体育館での式典では、一般消防協力 者や消防功労者への表彰、新入団員の紹介 などが行われ、その後、市民運動場で消防 操法(ポンプ操法)が披露されました。

# **©**PhotoNews

津波に備えた消防分団との連携

# 波からドライバーを守るために

内陸部から沿岸部に向かうドライバーに対し、 津波の危険を知らせる看板を作成しました。

大津波警報が発表された場合、地区の消防団 の皆様にご協力いただき、国道370号など多くの 車が通行する幹線道路に設置します。

(ご協力いただく消防団:黒江分団、日方分団、大 野分団、巽分団、中野上分団



啓発看板と設置にご協力いただく各分団長の皆さん



平成30年7月豪雨で支援物資提供

## 敷市長から感謝状の贈呈

12月25日、平成30年7月豪雨で支援物資の 提供を行った本市に対し、岡山県倉敷市の伊東 市長から感謝状が贈呈されました。神出市長は 全国市長会副会長(防災担当)として、支援物資 の提供や、災害支援について各市に協力要請し、 また自ら現地へ赴くと共に、国に対し災害支援 策の要望を行いました。



伊東倉敷市長(左)と伊藤副市長



精戸 唯菜ちゃん





matic はる ま **金村 治輝** ちゃん



<sup>うえの あいり</sup> **上野 愛結**ちゃん





H 28.2.16生



たなか ゆ ま の 田中 友紀乃<sub>ちゃん</sub> H 29.2.16生



かま がた かん H 29.2.16生



<sup>露かっ ゅ ま</sup> **粟津 結葵**ちゃん H 30.2.16 生





阿部 桐士ちゃん H 29.2.21 生



演端 壱心ちゃん H 30.2.27 生



H 28.2.28 生

**応募方法** 3月に誕生日を迎えるお子さん(満1~3歳)の写真に、①氏名(ふりがな)②生年月日 ③住所④連絡先を明記の上、メールでご応募ください(ただし、市内在住の人に限ります)。 **宛先** 企画財政課広報広聴係(kikakuzaisei@city.kainan.lg.jp)

# 子育て情報局



対象 場所 問い合わせ (①②共通) 子育て支援センター五月山 未就園児とその保護者 2月15日金 五月山こども園

申し込み・問い合わせ

ゆうゆうスポーツクラブ海南

6454)

- 0000000)

②園庭開放(無料)

講師

日時 10時30分~

和歌山大学名誉教授 「母と子のよい関係」

森下正康さん

※最小催行

(先着順)

申込期間 9時~ 2月1日金 人数10人 17 時 8 日 金

10 時 {

①育児講座 (無料) ☆五月山こども園から 2月13日(水)

問い合わせ ※子育て相談にも応じます **8** 4 8 2 2190) マリア幼稚園

〈①②共通〉 未就園児とその保護者

※参加者は当日受付まで

対 場象 所

尼崎スポー

- ツの森

小・中学生と保護者

10 時

11 時 30 分

②園庭開放(無料)

2月6日冰

27 日 (水)

16時解散予定

(どちらも総合体育館)

に左記まで電話にて

日時

3月10日(8)

8時集合

参加費 ※入場料・貸靴料・保険料 含む 大人 子ども 3,

※スケー 引き (観覧) は、 · を 行

定員 25人

わない場合

海南市わんぱく公園

000円 0 0 0 円

> 9 時~ 17 時 月曜(祝日の場合翌日) 休館日

内容

「雛飾り」

を作ろう

です。

インストラクターが親

日帰りスケー

ト体験教

切に指導します。

10 時、〈

11 時

申込方法

2月15日金まで

①幼稚園で遊ぼうよ(無料)

海南スケート体験教室ゆうゆうみスポーツクラブ

2月20日(水)

☆マリア幼稚園から

#### 問い合わせ 四 484 - 5810 ホームページ http://wanpaku.pya.jp/

2月の

★しいたけ菌を植えてみよう! 随時受付(詳細は事務所へ) ★古梅先生の人気俳句教室 2月6日(水) 13時30分~(1回500円) ★田村まさみ先生の大人向け粘土教室 2月13日(水) 10時~14時30分(詳細は事務所へ) ★ギリガネーシュ先生のインド式ヨガ 2月5日(火)·19日(火) 10時~11時(詳細は事務所へ)

|   |      | ★守山鷲声先生の横笛教室 毎月第                      | 4水             | 曜 14日 | 時~(詳細は事務所へ)  |
|---|------|---------------------------------------|----------------|-------|--|
| 2<br>日<br>(土)   | 13 時 | おひなさま作り(要10名 500円)<br>〜竹を使ったおひなさま作り〜  |                | 10時   | こどもの和菓子教室講 (要10名 500円)<br>※小学3年生以上                               |
| 3   | 13 時 | 木工作講 (要10名 200円)<br>〜みんな仲良し〜          | 11<br>日<br>(月) | 13 時  | バレンタインチョコレート作り講 (要 500円)<br>〜生チョコ作り〜 ※なくなり次第終了                   |
|   | 14 時 | 節分福豆まき (対象 こども限定)<br>〜当たりかな? 外れかな?〜   |                | 14 時  | 園長とあそぼう (30名)<br>〜自然クイズ大会〜                                       |
| 9<br>日<br>(土)   | 14 時 | 園長とあそぼう (要 30 名)<br>~ウラジロ飛行機飛ばし~      | 16<br>日<br>(土) | 14 時  | 園長の自然教室 (要20名 300円)<br>〜朽木の中で越冬する昆虫観察〜                           |
| 10<br>日<br>(日)  | 13 時 | おひなさま作り(要10名 500円)<br>〜盆を使ったおひなさま作り〜  | 17             | 10 時  | こどもお菓子作り教室講 (要10名 500円)<br>※小学3年生以上                              |
| 要・・・要予約 講・・・外部講師による教室 場・・場所<br>※天候その他により変更・中止する場合があります。                               |      |                                       |                | 13 時  | こどもお楽しみ体験☆ 講 (要 500円)<br>肉まんやまき寿司、お菓子など何になるかは<br>お楽しみ♪ ※なくなり次第終了 |
| <b>&lt;その他自主定例イベント&gt;場風の子劇場・創作工房</b>   ○毎週土曜・日曜 お楽しみビンゴゲーム ほか   ※詳しくは、ホームページをご覧ください。 |      |                                       |                | 14 時  | 園長の自然教室 (要20名 300円)<br>〜シダ植物の観察〜                                 |
| $\bigcirc 2$  | 月3日  | (日) 12 時から毎週日曜限定<br>ムはじまるよ〜誰でも参加してね!〜 | 24<br>日<br>(日) | 13 時  | ドライフラワーアレンジ(要 10名 600円)<br>〜ドライフラワー・造花で作る〜                       |

# 日程 4 日(月)

亀川公民館 5日(火) わんぱく公園 (★) 黒江防災コミュニティセンター 巽コミュニティセンター和室(◆) 8 日金

13 日(水) 北野上公民館 15 日金) 内海公民館

19 日火 大野公民館 25 日(月) 異コミュニティセンター 27 日(水) 下津防災コミュニティセンター

28 日休) 市民会館

います。どの会場へも自由に交流できる場を開設して に何回でもお越しください 9時30分~ 11時30分

る前の子どもとその保護者

対象

幼稚園・保育所に入

(ベビーマッサージには**持ち物** お茶、タオルなど

必ずバスタオルが必要)

時間

10時開始

11時30分終了

参加費

子ども1

人100円

対象は1歳程度まで 10時~と10時50分~

製作

しょう♪

「おひなさま飾り」を作

2月の子育てひろばは、

◆巽コミュニティセンター

7日休 巽コミュニティセンター

室は「ベビーマッサージ」

11 時 30 分

10時30分~ に鬼退治!」

子育て ひろば

カフェ

子育て中の皆さんが自由

日時 歯を丈夫にするフツ化物塗布 14時30分~15時30分 15時30分~15時30分 27 日 (水)

持ち物 内容

•人形を使った赤ちゃんのお父さんの好がイー 浴 (おふ お父さんの妊婦体験 (おふろ)

わんぱく公園は外遊び

子育て中の人を応援します!!

(8)

 $\Xi$ 

E

(2,3)

みんなで元気

0

12 日伙 内海公民館

問い合わせ 14日休) 亀川公民館 18日间 大野公民館 20 日(水) 市民会館 21 日休 | 下津防災コミュニティセンター 26 日火 北野上公民館 **持ち物** 母

※塗布2時間前の飲食は控

えてください

母子健康手帳、

歯

フッ化物塗布をしていない

過去3カ月(90日)以内に

申込期限

2月28日休

▼届出と制度ほか ▼子どもの発達と育児

マタニティスクール

申込期限

当日の正午まで ハンドタオル

対象

平成30年10月1日~

11月30日生まれの子ども

(**3**492 - 3349) 教育委員会生涯学習課

13時~16時 3月2日出

海南保健福祉センタ 母子健康手帳

シミュレーターを使った妊娠中と出産後の過ごし方

6歳誕生日の 健診終了後、 歳6カ月児

前日まで

モグモグ教室

13時30分~15時30分 15時30分~15時30分~15時30分~15時30分 海南保健福祉センタ-

とその保護者 母子健康手帳、 工

3月1日金 ンドタオル

**持ち物** 母

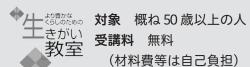
申込期限

問い合わせ

(**3** 4 8 3 - 8 ·

し込み・

# Health information



申し込み・問い合わせ

▶各地区公民館

(開館時間13時30分~17時、19時~21時30分)

▶下津地域の教室について

下津防災コミュニティセンター(☎492 - 0251)

▶拝待体育館の健康体操について

| 場所                               | 日時                               | 内容(講師)                          |
|----------------------------------|----------------------------------|---------------------------------|
| 黒江防災コミュニティ<br>センター               | 4日(月)<br>13:00~                  | 天然酵母 de パンづくり<br>※要予約(関ロ日和さん)   |
| ( <b>क</b> 483 - 5220)           | 28日休<br>14:00~                   | 健康体操<br>(小西美智子さん)               |
|                                  | 8日金<br>14:00~                    | 健康体操<br>(小西美智子さん)               |
| 日方公民館<br>( <b>雷</b> 482 - 6865)  | 15日金<br>14:00~                   | 健康講座 (高齢介護課)                    |
|                                  | 21日休<br>14:00~                   | 寄せ植え※要予約<br>(明渡一起さん)            |
| 内海公民館                            | 9 日(±)<br>14:00~                 | 交通安全講座<br>(和歌山県警)               |
| ( <b>क</b> 482 - 2158)           | 14日休<br>14:00~                   | 健康体操<br>(小西美智子さん)               |
| 大野公民館                            | 18日(月)<br>14:00~                 | 健康体操<br>(小西美智子さん)               |
| ( <b>2</b> 483 - 5150)           | 23日生)<br>10:00~                  | ウォーキング大会                        |
| 亀川公民館<br>(☎ 483 - 5282)          |                                  | 休講                              |
| 異コミュニティセンター                      | 7日休<br>14:00~                    | 健康講座<br>(安川修さん)                 |
| ( <b>क</b> 487 - 4753)           | 15日金<br>14:00~                   | 健康体操<br>(小西美智子さん)               |
| 北野上公民館                           | 1日金<br>14:00~                    | 健康体操<br>(小西美智子さん)               |
| ( <b>2</b> 488 - 0988)           | 16日(±)<br>14:00~                 | 教養講座<br>(安川修さん)                 |
| 中野上公民館                           | 4日(月)<br>14:00~                  | 健康体操<br>(小西美智子さん)               |
| ( <b>क</b> 487 - 4726)           | 15日金<br>14:00~                   | 特殊詐欺被害防止について (県警生活安全企画課)        |
| 南野上公民館<br>( <b>本</b> 487 - 1481) | 21日休<br>14:00~                   | 教養講座<br>(山本正巳さん)                |
| 市民交流センター                         | 14日休<br>14:00~                   |                                 |
| 下津防災コミュニ<br>ティセンター               | 12日(火)<br>14:00~                 | 療法的音楽活動<br>(濱端佳世さん)             |
| 塩津コミュニティセ<br>ンター                 | 13日(水)<br>14:00~                 |                                 |
| 大崎会館<br>( <b>3</b> 492 - 2110)   | 3 ⊟(∃)<br>14:00∼                 | 人権講座<br>(村田溥積さん)                |
| 拝待体育館                            | 13日、<br>20日、<br>27日(水)<br>14:00~ | 健康体操<br>(小西美智子さん)<br>※13日は初心者向け |

# 認知症カフェ

1)やすらぎカフェ

日時 2月26日(火) 13時~15時

場所 専念寺内の寄り合い所(名高 297 番地)

内容 認知症相談·認知症予防体操

**参加費** 100 円

②ナラティブカフェ

日時 2月21日(木)

13 時 30 分~ 15 時 30 分

**場所** 八二—ホーム東雲2階(小野田1633番地13)

内容 和太鼓を用いたリフレッシュ体操・交流会

参加費 100 円

問い合わせ・申し込み

①公益社団法人認知症の人と家族の会 和歌山県支部 (四 432 - 7660)

② NPO 法人 紀伊の風 (数 487 - 0446)

【共通】高齢介護課地域支援係(☎483-8762)

## **休**日在宅当番医 **2** 月 ※受付 9 時~ 16 時

夜間の問い合わせ (財)和歌山県救急医療情報センター(☎ 426 - 1199)

| 3日(日) かわむ    | ら医院    | 下津町<br>下津 | <b>☎</b> 492 - 0132 |
|--------------|--------|-----------|---------------------|
| 10 日(日) しおた  | にクリニック | 七山        | <b>☎</b> 486 - 0010 |
| 11日(月)恵友病    | 院      | 船尾        | <b>☎</b> 483 - 1033 |
| 17日(日) さいか   | クリニック  | 下津町<br>丁  | <b>☎</b> 494 - 1111 |
| 24 日(日) くらはし | レクリニック | 黒江        | <b>☎</b> 483 - 4013 |
|              |        |           |                     |

※一部変更する場合もありますので、市役所、消防署、 日刊紙などでお確かめください。

## **献**血にご協力ください 2月

※諸事情により変更する場合があります。

| 24 日(日) | 10:00 ~ 12:00 | スーパーセンターオークワ |
|---------|---------------|--------------|
|         | 13:00 ~ 16:30 | 海南店          |

域でラジオ体操の輪を広げ操の正しい方法を学び、地できる運動です。ラジオ体どこでも、だれでも手軽に

場所

〒30分~11時30分~11

〈共通事項〉

の指導を3回実施の指導を3回実施の指導を3回実施の場所を派遣し、ラジオ 希望の場所に講 ラジオ体操

問い合わせ 参加費 10

**1回300円** 1回300円

~自主グルーラジオ体操 ラジオ体操は、 つでも、

持ち物

〈共通事項〉 材 タオル、飲み物概ね65歳以上の市民

**■時** 2月5日火、 体操で健康になろう

場所 海南スポーツセンター 場所 海南スポーツセンター 10時30分~11時30分 10時30分~11時30分 2月8日金、22日金 13時30分~15時2月5日6 19 日 (火)

※先着2グループをご準備ください。 体操の音楽を流せる機器きる5人以上のグループ

② 日 場 時 所

大崎会館

問い合わせ

高齢介護課地域支援係

8 7

分

場所

中野上公民館

1日時

2月21日(木)

時30分~14時

みん

な

でラジオ体操

医療センター

お問い合わせ ☎482-4521

# 泌尿器科紹介

泌尿器科医師

出口 龍良

泌尿器科の病気と言えばどのようなイメージをさ れるでしょうか?

「おしっこに関係した病気?|「泌尿器科へ行くのは恥ずかしい|と様々な 意見を聞くことがあります。実際、泌尿器科で扱う領域は様々で、腎臓、尿管、 膀胱、尿道、前立腺、精巣など多岐に渡る臓器を対象としており、病気もたく さんあります。

今回は泌尿器科の病気を疑う症状について、簡単に紹介させて頂きます。 基本的には、やはり"おしっこ"に関わる症状が多く現れます。例えば、お しっこが出にくい、夜におしっこの回数が多い、血尿が出たなどが挙げられま す。その他にも、腰やお腹の痛みが出現したり、精巣が腫れるなどの症状もあ ります。

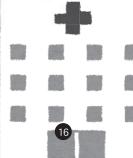
また近年では検診によるPSA測定が普及したことで、前立腺がんの早期発 見にもつながっています。

当院では、泌尿器科のほぼすべての病気に対応することができます。外来・ 入院の違いでみると外来では、簡易検査や薬物療法などの治療が多いのに対し、 入院では、手術治療が中心になります。当院では、年間200~300件程度の手術 を施行しています。

「泌尿器科へ行くのは恥ずかしい」とイメージされている方も多いかと思い ますが、"おしっこ"に関わる症状や泌尿器科の病気を疑うような症状があり ましたら、お気軽にご相談下さい。患者さんにとって、話しやすい環境を整え てお待ちしております。









出店者・イベント出演者

シェ

防衛省からのお知ら

せ

[利用料]

【申し込み・

|み・問い合わせ] |-区画16㎡・約5坪

5坪)

運営者

松本さん

6

0

3 月 の A

G

R A V

つくり海南) 3 2 3 3)

【申し込み・問い合わせ】

面徒歩5分、

海南保健所

(海南中学校から北東方

日方920番地

から西方面徒歩6分)

海南市観光協会

(㈱まち

利用期間

平成31年3月

日~平成32年1

(場所) ※農水産物の販売は ※2月のA・GA・R 【出店台数】 3月3日田 ルシェはお休みです。 10時30分まで R海南駅西広場 約 30 台

原則

**7** 

8 2

~次回開催日 9 時 15

場合は抽選

込時にお伝えくださ

【募集締切日】 へを募集して ントを盛り上げて ト出演時間は います 2月8日金 くれる

音楽・ダンスなどでイ に出店してく れる人

| 地方       | 問い合    | 募集種       |
|----------|--------|-----------|
|          |        | 予備自御      |
| 協力       | わせ     | (一般公      |
| 7本部有田募集案 | 自衛隊和歌山 | 予備自領 (技能公 |
|          |        | 自衛官個      |
|          |        |           |

真貼付)

**8** 

8

3 6 3

種目 受付締切 応募資格 衛官補 日本国籍を有する 募) 18歳以上34歳未満の人 国家免許資格等保有者で 4月12日金 衛官補 日本国籍を有する18歳以上 55 歳未満の人(該当資格は (募) お問い合わせください) 日本国籍を有する 候補生 随時受付 18歳以上33歳未満の人

# 防災行政無線の試験放送

問 危機管理課(☎483-8406)

神田ファミリー

農園利用者

地震・津波や武力攻撃などの発生時に 備え、全国瞬時警報システム( ] アラー ト)を用いた情報伝達試験を行います。

【訓練実施日時】 2月20日(水) 11時ごろ 【情報伝達手段】 防災行政無線

※戸別受信機、防災ラジオをお持ちの人 にも同様に試験内容が流れます。

#### 【放送内容】

- ①チャイム
- ②これは、J アラートのテストです×3回
- ③こちらは防災海南市です
- ④チャイム
- ※お近くの防災行政無線が鳴らなかっ た場合は、お手数ですが、危機管理課 までご連絡をお願いします。

「応募資格】 やすらぎ園正職員(介護士)特別養護老人ホーム 格を有する者、 も

【申込方法】 平成30年度中に資格取得 見込みの 者 介護福祉士資 しく

30分) の間に、 (9時30分~18時 と資格証 履歴書 台金

※資格取得見込みの者で、 ※地方公務員法第16 申し込み・問い合わせ】 合は、 る人、 格条項) とする) 郵送 <del>+</del> 6 4 0 資格を取得できなかった場 20日休までの消印有効。 らぎ園事務局 特別養護老人 紀美野町下佐々1 人は受験できませ 採用資格を失 (必ず簡易書留郵便 日本国籍を の場合は、 の規定に該当す 朩 有 条 4 0 2 月

図書館通信

図書館ホームページ(両館共通) https://ilisod001.apsel.jp/lib-city-kainan /wopc/pc/pages/TopPage.jsp



# ●下津図書館● **492-4489**

10 時~18 時 30 分 (平日) 9 時~17 時 (土·日·祝日) 休館日:月曜日 (祝日の場合は開館し、次の平日が休館) **23483-8739** 9 時~17 時

●児童図書館●

休館日:月・火曜日

#### 絵本のよみかたり会 2月9日(土)

●下津図書館

時間 14時~14時30分

内容 紙芝居「ぼくのへんてこロボット」 「くじらやま」絵本「あいつもともだち」 読み手 「てんとうむし」の皆さん

●児童図書館

時間 15時~15時30分

内容 「こぐまちゃんとふうせん」「バナナで す」「もじゃもじゃ」「きこりとおおかみ」

読み手

「ぐりとぐらの会」の皆さん



# リサイクル・ブックフェア

~内容の古い本などを無償提供~

●下津図書館(市民交流センター 展示室) 日時 2月9日生) 13時30分~

※1人5冊まで

※本を持ち帰る袋は、各自持参してください。

# 特設コーナー「生きがい探し」

●下津図書館

期間 2月28日(4)まで

生涯学習~生きがい探し~の本コーナーを 図書館入口付近に設置しています。

生きがいは、人それぞれです。自分でつく りだすものではありますが、なかなか難しい ものです。

図書館には、生きがい探しの指針になるた

めの本がたくさんあ ります。自分に合っ た"生きがい"を見 つけましょう!



# 蔵書点検のお知らせ(休館日)

2月4日(月)~7日休)(児童図書館)

※休館中の本と雑誌は返却ポストへ。 その他は開館時にお願いします。



# 今月のイチオシ



#### 下津図書館

『野の春 流転の海第9部』 宮本 輝/著 (新潮社)



昭和42年、伸仁は20歳 の誕生日を迎える。「この 子が20歳になるまで死な ん」と誓った熊吾の、大願 成就の日を家族で祝うが…。 戦後の時代相を背景に父と 子を描く「流転の海」完結。

#### ▶児童図書館

『ジャンプ!ジャンプ!ジャンプ!!』



イノウエ ミホコ/作 (ポプラ社)

ミニバスも友情もあき らめない!4人の女の子 がミニバスケットボール を通じて心を通わせてい く青春物語。

有料広告

# 教室•

講座

救急講習会

# みそ作り 手づくりみ

せんか。 その味を食卓 に加えてみま



【参加費】 (定員) 講師 場 所 【持ち物】 23 日 (土) のもの)、三角巾、筆記用 メ モ 帳 20 人 農村婦人の家 生活研究グル 9時~12時 エプロン(袖付 (先着順) 5 0 0 円

【申込締切】 【申込方法】 郵送、 作り参加希望」と記入. 氏名・電話番号・「みそ し込みください もしくは電話でお はがきに住所・

2月12日伙必着

【申し込み・問い合わせ】 地 4 海南市農村婦人の家 海南市重根西二丁目7番 <del>+</del> 6 4 2 -0 0 1 9

[日時] 9 時~ . 12 時 2月24日(日)

具、

防災研修センタ 原則16歳以上 消防本部

【受講料】 定員】 30 無料

※消防本部には駐車場があ※受講者には修了証を交付 【申込締切】 2月18日(月)

消防本部 0 9

※平日の9時~12時

4 8 7

技術を習得します。 応急手当の正しい知識と

細動器(AED)を用いた 傷病者の命を救うための心 より、突然心臓が止まった 講習を実施します 心筋梗塞や不整脈などに



3 階

りません h

【申し込み・問い合わせ】

人権ふれあい集会

[内 容] 場 所 [日時] 大野公民館 2階2月2日出4時~

○小・中学生による人権作 文発表

○助野利治・貴美子夫妻に と落語会) よるラブリ 寄席 (講談

定員】 【問い合わせ】 50 人

市民交流課人権推進係 **3** 483 - 8439)

# 「三枚のおふだ」 劇団かかし座公演

上演後に、バックステ-ぜひご覧ください。きます。驚きの「影絵」+ ジツアーも開催します。 ントを全国各地に発信してによる総合エンターテイメ いる劇団かかし座がやって 影絵(シャドウ・アー バックステ



(場 所) [日時] 14 時 〈 ふれあいホ 2月9日出 市民交流センタ (開場13時30時)

【入場料】 ▼前売り

○高校生以上 500円

〇ファミリーチケット 人・子ども1

000円

【チケット販売場所】

体育館、 市民交流センタ 物産観光 セ総合

【問い合わせ】

有料広告

○3才以上中学生以下

2 0 0 円 人

※2才以下で、座席が必要 ▼当日 各500円追加 な場合は有料です。

市民交流センタ

【問い合わせ】

海南市スポーツ振興グ

コー

19時30分~21時

ル・ジュニアサッカーポーツセンターフットサ津総合運動場、海南ス

生涯学習課

**8**492 - 336

4

483-430

0

# 〜広がれ!地域の 〜広がれ!地域の っながりの輪〜

り周辺、

ノ浦温山荘 県立自

 場 所 13 時 30 分~ 海南保健福祉セン

3月9日出

内容 2階 多目的ホ

にひな人形を展示、

みか

JR海南駅

巨大ひな壇

んひな人形を探せ

ら町めぐりを楽しむ

ているひな どで展示し 然博物館な

人形を見

なが

▼海南駅前商店街

各店の

ショーウィンドウ・店内

手作りおひ

①講演「身近な地域で支え 講師 合い 社会福祉学科 りをめざして~」 齊藤千鶴氏 関西福祉科学大学 心豊かなまちづく 教授

② 報告 報告 支え合い報告) 「海南市の取り組み状況 (地域の助け合い

【申し込み・問い合わせ】 高齢介護課

**8**483 - 8762)

# 第9回紀州海南ひなめぐり

# 【開催期間】

大 内 容 場所】 【 日 時 】

【内容】 駅前商店街、 2月15日金~3月15日金 JR海南駅、 黒江川端通 海南

場 所

総合体育館

公民館芸能発表会 各地区の公民館で学習.

【日時】 2月24日旧13時~ている芸能を披露します。 太鼓、歌謡曲など) る成果発表(コーラス) 公民館利用者によ 市民交流センター 市民運動場、 18 時 〈

# お知らせ

# 体育施設利用調整会

監視カメラの設置不法投棄防止

黒江川端通り周辺

商店、

な様を展示 にひな人形、

黒江公民館などにひな人

【日程】 参加ください ※大会・行事に限る 利用を希望する団体は、 平成31年度に対象施設の 2月13日(水

問い合わせ】実行委員会

形を展示

(2080-3840-0740)

【対象施設・時間】 研修室

▼総合体育館、拝待体育館、▼市民・東部・下津のテニス 市民体育館、 ツセンター体育館 19時30分 東部運動場 海南スポ

尾地区内に不法投棄監視力 メラを設置しました。

そこで、

県の協力の下、

船

不法投棄は後を絶ちません

化を図っていますが、バトロールを行い、欧

監視強

依然

市では、

不法投棄の監視

りにご協力をお願い 投棄をされにくい環境づく 見回りや草刈りなど、不法 所有者の皆さんも定期的な 棄撲滅に努めますが、 の強化などを行い、 今後も、 市では監視体制 不法投 いします。 土地

【問い合わせ】 4 8 3 環境課

沖野々スポー

ツ広場、

下

有料広告

法律(弁護士)相談(予約制)

場 住民センター 🖀 487 - 1839

**時** 13時~15時30分

所の協力体制をつく 消防本部予防課 合わせ】

「小型動力ポンプ」な宝くじ助成事業で

一を購入

である消防団の装備拡 助成事業 (地域 小型動力ポ の収入を るコ を

市では、宝くじ

ミュニティ 財源としてp

して実施して

# 各種相談窓口をご利用ください!

活用

地域防災

 $\mathcal{O}$ 

IJ

防災組織育成助成事業)

### ▶市税や国保税等の夜間電話納税相談

【開設日時】 2月の毎週火曜日 19時まで

【相談窓口】 市県民税・軽自動車税・固定資産税…税務課収納係 (☎ 483 - 8418)

国民健康保険税・後期高齢者医療保険料…保険年金課収納係(☎483-8435)

## ▶ 高齢者に関する夜間・休日相談

2月12日(火)、26日(火) 17時15分~19時(電話相談)

2月17日(D) 8時30分~12時(窓口·電話相談)

地域包括支援センター(市役所1階 高齢介護課内)(☎483-8762) 【相談窓口】

## ▶人権擁護委員による人権相談

2月26日(火) 13時~16時 【開設日時】

海南保健福祉センター1階 相談室1 【開設場所】 【問い合わせ】

市民交流課人権推進係 (☎ 483 - 8439)

時季

です! 火災が発生しやすい

忘れてない?

イフに

スマホに

火の確認」

な人を守るために、隣近倒お年寄りや身体の不自由

#### 火災が発生しやすく 離れる時は、 用する。 **)ガスコンロ**などのそばを -財産を守るため、「住宅防 ます。火災から大切な命 この時期は空気が乾燥し ものから離れた位置で使 寝たばこは、 火災警報器を設置する。 4つの対策 \*つの対策 つの習慣 命を守る 」を心がけま. 遅れを防ぐため、 衣類や ブは、 必ず火を消す 燃えやす 絶対やめる , つのポ ニテンか なって 住宅

充を図るため、

ンプー式を整備

しまし

これは、

(財) 自治総合セ

 $\mathcal{O}$ 

ために、住宅の 防炎品を使用する。 住宅用消火器

問い

合わ

せ

消防本部総務課

3

0

ます。

②寝具、

らの火災を防ぐ

、ために、

実施して じの助成

4

事業とし 貢献広報

宝く

ンター

消費生活相談 (電話相談可)

日月~金(祝日除く) **時**9時30分~16時

場市民交流課

**1** 483 - 8777

### 市民相談・家庭児童相談

|日月~金(祝日除く)

**時**9時~16時30分

場 市役所1階 相談室·家庭児童 相談室·母子相談室

**28** 483 - 8454

#### (四) 483 - 8430 (子育て推進課) 海南保健所各種相談

田…日程 時…時間 場…場所 相…相談者 ☎…電話番号

※相談はすべて無料です。

健康相談

健康手帳持参(お持ちの人)。

子育て何でも相談(予約制)

相 和歌山児童家庭支援センター

心配ごと相談

□ 1日金・8日金・15日金・22日金

場 海南保健福祉センター1階

**日** 12日火・25日月 **時** 13時~16時

※詳細は、広報紙「かいなんし社

行政相談 (国)

協」をご覧ください。

場 海南保健福祉センター

**日** 12日火 **時** 13時~16時

場 下津保健福祉センター

☎ 483 - 8455 (市民交流課)

場 下津保健福祉センター1階

**時** 10時~15時

**時** 14時~15時

**日** 26日(火)

場住民センター

**23** 483 - 8441

田8日金

きずな

睛 10時~16時

相談室1

**8** 483 - 6777

相談室1

**3** 493 - 2711

■ 8日金・22日金

**時** 10時~16時

※血圧測定や検尿も無料。

場 市役所 1 階 相談室

健康診断書発行・エイズ検査・肝 炎ウイルス検査(以上、予約制)・ 検便

**日** 25日(月)

**時** 9時30分~10時30分(受付)

### 骨髄バンクドナー登録(予約制)

日 25日(月)

**時** 10時30分~11時30分

### こころの健康相談(予約制)

**日** 13日 k · 27日 k ) **時** 13時 30 分 ~

医療安全相談 日月~金(祝日除く)

#### エイズ即日検査(予約制)

**日** 25日**月**) **時** 17時~19時

**8** 482 - 0600

# 生活支援相談

日 月~金 (祝日除く) **時** 8 時 30 分~17時15分

場生活支援相談窓口 (社会福祉課)

**1** 483 - 8432

# 国保・年金相談(予約制)

**日** 19日火 **時** 14 時~15時 30 分 場 住民センター 🛭 487 - 1839 ※予約の受付は当日 11 時まで

#### **日** 26日(火) **時** 13時~16時 場 下津防災コミュニティセンター

2階 第5研修室

**8** 483 - 8454

※申込は相談日の1週間前から (休日除く、9時~17時) 先着10人

#### 障害者相談(予約制)

#### 身体・知的

13日(水) **時** 9時30分~12時

場 海南保健福祉センター 13日(水) **時** 13時30分~16時

場 下津保健福祉センター

**相**療育センターAOI

**3** 483 - 0454 相 障害児者相談支援事業所らん

**8** 488 - 6314

#### 精神

日 27日(水) **時** 9時30分~12時 場 海南保健福祉センター

**日** 27日(水) **時** 13時30分~16時

場下津保健福祉センター 相 野上厚生病院

**28** 489 - 2908

相 障害児者相談支援事業所らん

**28** 488 - 6314

## 教育相談

日月~金(祝日除く) **時** 8 時30分~17時

場市民会館 **3** 482 - 2507

|日||月~金(祝日除く)

**時** 8 時30分~17時15分 場教育委員会 **13** 492 - 3348

# 海南医療センター医療相談

日月~金(祝日除く)

**時** 8 時30分~17時

場地域連携室 **483 - 8785** 

納期限のお知らせ 2月28日(木)

■固定資産税 第4期 税務課収納係(☎483-8418) ■国民健康保険税

第8期 保険年金課収納係(☎483-8435) 第8期 高齢介護課介護保険係(☎483-8761)

■介護保険料 ■後期高齢者医療保険料 第8期 保険年金課収納係(四483-8435)

※納付には、便利・確実・安心な口座振替をお勧めします。

有料広告

# 東京2020 カリンピック カラップ・パラリンピック・パラリンピック・パラリンピック フラックファ

Tokyo 2020 Olympic Flag and Paralympic Flag Tour



Photo by Tokyo 2020 / shugo TAKEMI

オリンピックフラッグ・ パラリンピックフラッグが 海南市にやってきます!

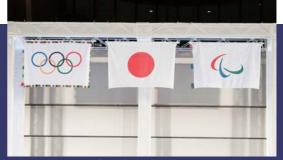


Photo by Tokyo 2020 / Ryo ICHIKAWA

# 東京 2020 オリンピック・パラリンピック フラッグツアー フラッグ展示について

東京 2020 オリンピック・パラリンピック競技 大会に向け、気運醸成や大会・競技への理解促進 を図ることを目的に、オリンピックフラッグ・パ ラリンピックフラッグが全国を巡回しています。

和歌山県では、2月3日(日)にフラッグ歓迎イベントが開催され、3月2日まで県内を巡回します。

海南市でのフラッグ展示期間は次のとおりとなりますので、この機会にぜひご覧ください。



Photo by 東京都 / Tokyo 2020

# フラッグ展示

- ●期間 2月22日(金)~2月23日(土)
- ●時間 8時30分~17時15分
- ●場所 海南市役所1階ロビー
- ●内容 オリンピックフラッグ・パラリンピックフラッグ展示、 大会関連パネル

主催 東京都/東京 2020 組織委員会/JOC/JPC

人 口/51,079人 (男23,979人 女27,100人)

世帯数/22,304世帯

(平成30年12月末日現在)



