

時に塩分の補給も必要があります。水分と同不良を引き起こすこと ですので、 ると、 バランスが崩れ すればよいですか? 一度に大量の水分を摂 や麦茶には塩や梅干 ンクや経口補水液 体内の電解質の スポーツ 体調

Q水分補給はどのように 況では注意が必要です。 きず体を冷やせない状 内の熱をうまく放出で A炎天下以外でも、 こります。 また夜間 る、 の多 に注意が必要ですか? 風がないなど、 時期や曇りの日 屋内でも起 ムシムシす 湿気 体

Q小さな子どもがいる保



~熱中症予防のチェックポイント!~ 護者が特に注意すべき

- □こまめに水分補給をしている (特に入浴前後、就寝前は十分な補給を) □エアコンや扇風機を上手に利用している
- □シャワーやタオルで体を冷やす
- □部屋の温度を測っている
- □暑いときは無理をしない
- □涼しい服装をしている
- □外出時には日傘や帽子を使用している
- □部屋の風通しを良くしている
- □緊急時・困った時の連絡先を 確認している
- □涼しい場所・施設を利用する

前日の える恐れがあり 睡眠不足、 め注意が必要で 飲酒 尿作 ウー

Q健康管理と熱中症は関 緑い茶、 なども発症に影響を与 連がありますか? 。カフェインを含むなどを足してくださ カフェインを含む 体調不良、 ロン茶など 朝食抜き があるた ます。

A子どもは自 場所で十 すると、 要です。 放散することができ、 サインなので、 に注意 変化に気付 子どもは自分の体調ことはありますか? 熱中症を防ぐことがで て暑さに慣 から適度に外遊びをし いている時は熱中症の い顔や大量の汗をか 顔色や汗 してくださ また、 上手に体温を 分な休憩が必 きにく れるように のかき 日ごろ 涼し , , た

屋外で暑さや疲れを感じた時は休憩所へ

7月1日 (月)から9月30日 (月)までの間、下記の公共施設を「暑さしのぎ休憩所」として指定しています。 外出中など屋外で暑さや疲れを感じた場合、無理をせず、休憩所をご利用ください。

きると言われて

・ます

施設名	開館時間	施設名	開館時間
海南保健垣祉センター 8 時 30 分~ 17 時 15 分		総合体育館	9 時~ 22 時
		住民センター	9 時~ 17 時 (日祝を除く)
市民会館	8時30分~21時30分 (日祝は8時30分~17時)	野上支所	8 時 30 分~ 17 時 15 分 (土日祝を除く)
各公民館 13 時 30 分~ 17 時 19 時~ 21 時 30 分 (日水祝を除く)		下津行政局	8時30分~17時15分
海南スポーツセンター	観光センター 9 時~ 18 時 下津保		13 時 30 分〜 17 時 19 時〜 21 時 30 分 (日月祝を除く)
物産観光センター (交流コーナー)			8 時 30 分~ 17 時 (土日祝を除く)
海南保健所	9 時~ 17 時 45 分 (土日祝を除く)	市民交流センター	9時~22時 (祝日以外の月曜日を除く) ※月曜が祝日の場合は、そ の翌日が休館

保健師に聞きました! 熱中症予防 に つ (1

て

夏本番。 きにも発症することがあではなく、室内にいると 夏季 くると、 落としてい 救急搬送者は95, 国における熱中症による ある「熱中症」。 今月号で万が 熱中症は、 ・月に入り、 (5月 暑い 1 6 0 多発する傾向 、ます。 ~9月) 日が続い 外出時だけ 平成30年 人が命を 41 よい なっ の全 3

ときの応急手

【からだ】 下痢やインフルエンザ高齢者や乳幼児

・水分補給できない・普段運動をしてい 肥満の・ 二日酔いや寝不足 での脱水状態

法を学び、 こしましょう。 ・閉め切った屋内・急に暑くなった **3つの要因熱中症を引き起こす** 風が弱 気温、 湿度が高い 11

元気に夏を過

症にならないための予防

う温息を

間 健康課

2 4

夏の夏ご尼須け述いよう尼

■救急救命士に聞きました!

いない

状いな

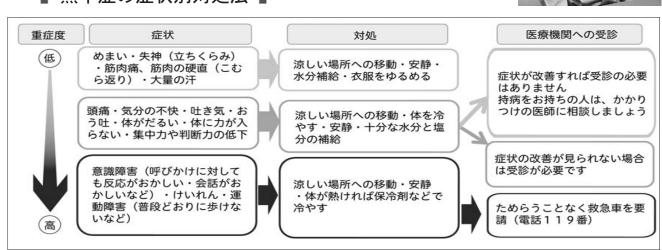
況

~熱中症になったときは、あわてず冷静に対応を!~

など

熱中症になったときは、適切な応急手当をすることが大切です。 正しい応急手当の方法を身につけて、もしものときに備えましょう。

➡ 熱中症の症状別対処法 ➡



➡ 熱中症の応急手当 ➡



熱中症になったときは、まず涼しい場所へ移動し、衣服をゆるめ、 安静に寝かせます。そのあと、以下の3つの応急手当を行い、医療機 関への受診、もしくは救急車の要請をします。

- ①首・脇の下・太もものつけねなどを冷やす
- ②エアコンを付ける、扇風機・うちわなどで風をあて、 体を冷やす
- ③飲めるようであれば水分を少しずつ何回も摂らせる

受章おめでとうございます

各界の功労者に贈られる叙勲の受章者が発表され、和歌山県内で43人が受章されました。 その中で市内からは5人が受章されましたので、ご紹介します。

平成11年

4月に旧下津町議会議員

強化に大きく貢献されました。 して務め、 は防災に関わる特別委員会に所 産業を所管する委員会、 本市の発展に尽力されました。 に初当選以来、 在職中は通算6年間副議長と 生活道路の整備や防災力 また一貫して道路や 通算19年にわたり あるい

キを近畿一円にアピールする新で毎日忙しいです」と塩津のカ 務める寺脇さん。 たな挑戦について話してくれ 今は漁協の代表理事組合長を 「カキの養殖

志の協力のおかげです」と、 ある市政クラブ・市民クラブの同 気持ちを述べられました。 「今回の受章は市民の方々はも これまで在籍した会派で 感謝

増進に貢献されています。 されました。 ながりを大切 たいから、これからも地域とのつ トのおかげ。 「受章は家族や周りの人のサポ 改善から児童・生徒の健康保持、 食中毒防止などに努め、 学校薬剤師として市内の小中学

衛生の向上に寄与されました。 地域住民の健康管理、 また、 昭和48年に坂東薬局を開設し、 平成4年に(社)和歌山 地域の環境

熱心に取り組まれました。 箋の推進を始めとし、 副会長の要職も歴任。 県薬剤師会の理事に就任し、 飲料水の検査や給食による 昭和53年から現在まで 医薬分業に 院外処方 環境面の

現在も商店を営む坂東さんは、 相手の喜ぶ顔を見 したい」と笑顔で話

《旭日双光章》 源司 さん 薬事功労 70 歳 重根)

寺らわき

寛^{かん}じ

さん

坂ばんどう

(71 歳

下津町塩津

《旭日双光章》

地方自治功労

以来 昭和 59 年

員が受講するほど、会を企画し、毎年会 者全体で考えなければなりませ おられます。 して食の安全確保に取り組んで ん」と前田さん。 食育活動にも積極的に取り

を通じて、 する知識と関心を持ってもらう まれており、 命の大切さを伝えて 子どもたちに食に関 「本物の調理体 験 組

前田 《旭日双光章》 洋三 さん 食品衛生功労 (70 歳 名高)

展と公衆衛生の向上に寄与され衛生協会会長として、業界の発 ています。 平成15年5月から海南海草食品 ーシェフとして従事する傍ら、 を開業し、 「レストランシャン 自らオー

「食品衛生は地域の食品事業 毎年会員のほぼ全 積極的に講習 協会全体と

にわたり、 和48年10月から42年の永き 海南市消防団員として

防団活動を続けてこられたのは、 きたと思います。 なさんの支援のおかげで受章で 団員の皆さんや消防関係者の 防活動に尽力されました。 団分団長に就任され、 職を歴任し、 班長・部長・副分団長の要 就任され、地域での消、平成21年10月に巽分 また、 長年消

農業に励まれており、 火災の未然防止に努め 釣りをするの

ながら、 参加し、 野菜の苗作りや、 ۲, されました。 家族の理解があったからです」 退団後も火災予防運動などに 周りへの感謝の気持ちを話

ました。が楽しみだと笑顔で話してく

《瑞宝単光章》 武夫 さん 社会福祉功労

脇きしょ

昇一

さん

(72 歳

有田市)

消防功労

(79 歳 下津町塩津)

員として、 明を適切に行い、 窓口の紹介および福祉制度の説 に寄与されています。 63 年 行政と密に連携をし、 現在まで多種多様な相 より民生委員児童委 地域福祉の向上

処したい」と責任感の強い脇所さ 委員児童委員協議会副会長およ り組まれています。 間の課題の共有化に積極的に取 び下津町地区会長に就任し、委員 また、 「困っている人の悩みを全て対

今回の受章は「民生委員児童委員 自治会組織の発展にも努め

長なども歴任されています。 和歌山県都市自治連絡協議会会 の代表としての気持ち。仲間 **意汗を流したい」と話されました。** 今後も問題解決に誠心誠 家族

間のおかげです」と、

受章につい

「今回の受章は驚き。

家族や仲

てのお気持ちを述べられました。

現在は家庭菜園が楽しみと小林

さん。

野菜や果物の栽培で近所の

人との交流を楽しんでいます。

平成19年から海南

危険業務従事者叙勲

著しく危険性の高い業務に精励した人に対して贈られる叙勲 の受章者が発表され、和歌山県内から29人が受章されました。 市内からは1人が受章されましたので、ご紹介します。 小林 昇い 「はやし しょうい よこばやし しょうい

て活躍されました。 31年以上にわたり消防吏員とし 員に採用されて以来要職を歴任、昭和52年4月に下津町消防職

「現場活動では、 危険な状況

林さんは、 た当時を振り返りながら話されました」と、粘り強く協力を求め 理解されたときは達成感があり 設置の依頼では苦労しましたが、 尽力されました。 じることはなかった」と言う小 でも一生懸命で、 防火意識の普及にも 身の危機を感 「消防用設備

本人通知制度をご利用ください

問 市民課(☎483-8501)

本人通知制度は、第三者や代理人が住民票の写しや戸籍謄本等を取得した場合、市から本人に取得し たことを通知する制度です。不正取得の早期発見や、事実関係の早期究明ができます。

また、不正が発覚する可能性が高まることから、不正請求を抑止する効果も期待されます。 ※住民票の写しや戸籍謄本等の交付を差し止める制度ではありません。

【登録できる人】 登録申請時、本市に住所や本籍 がある人(死亡者や失踪宣告を受けた人を除く) 【登録手続きに必要なもの】

- ①申請書(市民課、下津行政局、各支所·出張 所の窓口で配布のほか、市ホームページから もダウンロード可)
- ②本人確認書類(マイナンバーカード、運転免 許証など顔写真付き官公署発行の証明書

※顔写真付き本人確認書類がない場合は、各種 保険証や年金手帳などを複数お持ちください。

【受付場所】 市民課、下津行政局、各支所·出張所 【受付時間】 8時30分~17時15分(土日祝除く) 【その他】

疾病等やむを得ない理由により、本人が直接

窓口で手続きができない 場合は、代理登録や郵送 による登録が可能です。 詳しくは、上記までお 問い合わせください。



広報かいなん ● 2019-7

池は端た

正和

(70 歳 さん 《瑞宝単光章》

消防功労

皆さんの生活に関する情報を紹介するコーナーです

住民協議会を開催します!

~みなさん一緒に考えてみませんか?~

問 企画財政課(☎483 - 8405)

市民の皆さんが「自分ごと」として、地域の課題について解決策を考える場として「住民協議会」を開催 します。今回、コミュニティ施設(集会所や児童館・児童会館、公民館)をテーマに議論を行います。

【開催日時】

7月7日(日) (第1回)、7月28日(日) (第2回) 両日 14 時から 17 時ごろまで

【開催場所】

全体会:市役所3階 会議室 分科会:市役所2階 委員会室

※全体会終了後、2グループに分かれて分科会を 【今後の予定】 行います。

【参加者】 約60人

無作為抽出により参加を依頼した市民、自治会関 第5回(最終回):11月17日日 係者、昨年度に実施した行政事業レビューに「市民 ※詳細は、市報および市ホーム 判定人」として参加した方。

【運営にあたって】

- ・どなたでも見学が可能な公開の場で行います。
- ・記録写真の撮影を行い、後日、市報や市ホー ムページ等で公表する場合があります。 (氏名等の個人情報は公表しません)
- ・政策シンクタンク構想日本に協力いただきます。

住民協議会は、全5回の開催を予定しています。 第3回:8月25日(日)、第4回:10月14日(月)祝、

ページで随時ご案内します。



【住民協議会用ページ】

市営住宅等入居者募集(19戸)

申・問管理課(☎483-8488)



家賃 入居者の所得など により決定

敷金 家賃の3カ月分 入居予定時期

令和元年10月上旬

- 申込資格 次の全てに該当すること
- ①市内に住所か勤務場所を有する人
- ②収入が条例に規定する基準内の人
- ③住宅に困窮している人
- ④市税を滞納していない人
- ⑤申込者と同居人が暴力団員でない人

- ※収入基準についての詳細は、上記までお問い合わ せください。
- ※申込者が募集戸数を超える場合は、申込資格者に よる公開抽選により決定。
- 申込用紙の配布・受付期間

7月1日(月)~10日(水)

8時30分~17時15分(土日を除く)

※今回募集する市営住宅は、先住者が退去した空家 住宅を居住に支障のないよう補修したもので、新 築住宅のような状態ではなく、修繕できかねる箇 所もあります。

名称	募集戸数	所在地・構造	間取り
田津原団地	1戸 (3階) 3戸 (4階)	重根 1791 - 1 中層耐火 4 階建	6畳×2、洋間、台所、便所、浴室(浴槽、給 湯器などは入居者が設置)
七山団地	各2戸(1・2・3・4階)	七山 772 - 2 中層耐火 4 階建	6畳、4畳半、多様室、台所、便所、浴室(浴槽、給湯器などは入居者が設置)
阪井団地	2戸 (1階)	阪井 368 - 1 中層耐火 3 階建	(1LDK)7畳半、台所、洗面・脱衣所、便所、 浴室(給湯器は入居者が設置) (2LDK)6畳、洋室、台所、洗面・脱衣所、便 所、浴室(給湯器は入居者が設置)
拝待団地	5戸	下津町小原 1495 木造平屋建	4畳半×2、台所、便所、浴槽などを設置できるスペース(浴槽、給湯器などは入居者が設置)

地震から家族の命を守るために!

問 危機管理課 (☎ 483 - 8406)

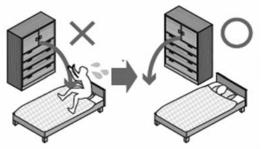
家具の固定はお済みですか?

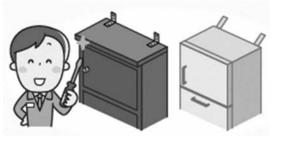
昨年6月に発生した大阪府北部地震でも、家具の転倒やブロック塀の倒壊による 死傷者が出ています。熊本地震や阪神・淡路大震災などの大地震においても、多くの 人が、住宅の倒壊に加え、倒れてきた家具の下敷きになり、尊い命を失ったり、けがを 負いました。

阪神・淡路大震災では、実に死亡原因の73%が自宅の倒壊や家具の転倒などによ る「窒息・圧死」であり、その多くは対策を行っていれば助かった命です。



提供:神戸市





※置き場所や置き方に注意し、適切な固定具で転倒を防止しましょう。

※市では高齢者等がいる世帯に対し、金具を取り付ける事業を行っています。

地震による火事への対策はお済み ですか?

感震ブレーカーを設置しましょう

感震ブレーカーは、設定値以上の揺れを感 知した場合に自動的に電気の供給を遮断する もので、各家庭に設置することで電気火災な どの出火を防止することができます。

一般家庭に設置義務はありませんが、地震 発生時の出火防止に大変役立ちますので、感 震ブレーカーを設置しましょう。



▼コンセントタイプ

▲分電盤タイプ

感震ブレーカーの種類

「分電盤タイプ」「コンセントタイプ」「簡易タイプ」 などがありますが、購入、設置はお住まいの環境に適 したものを選び、分電盤タイプなどの工事が必要なも のについては、電気工事店などに相談してください。

※市では高齢者等がいる世帯に対し、感震ブレーカー設置の補助を行っています。(一部対象外の機種有)

自主防災組織などの訓練でご活用ください!

【出張!減災教室】

希望の会場にスタッフを派遣し、防災・減災教 室を開催します。

内容

▶地震体験車による体験
▶基礎講座(地震・津波) ▶家具固定講座 ▶防災学習 (避難所運営ゲーム) など

対象 自主防災会、自治会、学校、企業・団体など 実施期間 令和2年3月31日まで(年末年始を除く) 費用 無料 (※会場使用料は申込者負担)

申込方法 開催日の2週間前までに和歌山県危 機管理・消防課(☎441-2280) までお申し込み ください。

【炊き出し訓練用アルファ米の提供】

令和2年1月に消費期限を迎えるアルファ米 (50食単位)を提供します。

対象 自主防災会、自治会、学校、企業などで、 市が指定する場所での受け取りができる団体

費用 無料

申込方法 訓練実施日の2週間前までに下記ま でお申し込みください。

その他 先着順となり、提供を受けた場合は、 「自主防災組織防災訓練・研修等実績報告書」 と訓練の写真の提出 (データ可) が必要。

申し込み・問い合わせ 危機管理課(☎483-8406)

※先月号4ページの「市の備蓄について」の記事で、想定避難者数を2,000人と誤って表記しましたが、 正しくは 20,000 人の想定です。訂正しお詫びします。

医療費受給資格証更新のお知らせ

8月1日付けで、新しい医療費受給資格証を送付します。古い受給資格証は、それぞれの担当部署、 下津行政局、各支所・出張所に返却するか、下表のとおり処理してください。



受給資格証は県内のみ有効です

加入している健康保険証と受給資格証を医療機関などの窓口に提示すると、 保険診療分の自己負担額を支払わなくて済みます(老人のみ一部負担金が必要 です)。なお、県外で診察を受けたときは、いったん自己負担額を支払った上で、 翌月以降にそれぞれの担当部署、下津行政局、各支所・出張所で払い戻しの申

医療費受給資格証	送付対象者	古い受給資格証の 処理方法	担当部署	
子ども(乳幼児)	受給資格証番号が 変更になった人	担当窓口へ必ず返却	子育て推進課児童係	
ひとり親家庭	平成 29 年中の所得が制限内の人(※1)		(2 483 - 8430)	
重度心身障害児者	平成 30 年中の所得	担当窓口へ返却	社会福祉課障害福祉係	
重度心身障害者 (後期高齢者医療)	が制限内の人	もしくは各自で破棄	(2 483 - 8602)	
老人	平成30年中の収入など が制限内の人(※2)		保険年金課保険給付係 (☎ 483 - 8404)	

請をしてください。

【払い戻しの申請に必要 なもの】

- ①保険点数の入った領 収書
- ②受給資格証
- ③健康保険証
- 4)印鑑
- ⑤振込口座が確認でき るもの (通帳など)
- (※1) ひとり親家庭医療は制度改正に伴い、11月1日から「平成30年度中の所得が制限内の人」が対象となります。
- (※2) 老人医療費受給資格証は、収入申告書等の提出が必要となります。

後期高齢者医療制度の被保険者証の色が 「みず色」から「うすいオレンジ色」に変わります

問 保険年金課保険年金係 **(25** 483 - 8436)

7月31日の有効期限満了に伴い、被保険者証 が新しくなり、色は「うすいオレンジ色」に変わ ります。7月中に簡易書留郵便で送付予定です。

新しい被保険者証は7月1日から有効で、届き 次第使用できます。それまでは、現在お持ちのみ ず色の被保険者証を使用してください。新しい被 保険者証が届いたら、これまでの被保険者証は、 保険年金課、下津行政局、各支所・出張所に返却 するか、各自で破棄してください。

負担割合のご確認を

平成30年中の所得により、一部負担金の割合 が変更になっている場合があります(住民税の課 税所得が145万円以上の被保険者のいる世帯の 人は、一部負担金の割合が3割となる場合があ ります)。

【例】今まで1割負担の人が3割負担に変更とな る場合、「3割(7月31日までは1割)」と 表示されます。

応募先 **応募締切日 心募方法** 在学の 学校名を記入の 海南市 まざまな人権の大切さに気 **2** 市民交流課人 **愛用紙に氏名・住所・年齢** 642 ルで応募してくださ ・電話番号・ 日常生活の中で、 南赤坂11 問い合わせ 市内在住、 (小学生以上) 9月13日金 権標語を募集 人1作品で、 標語の募集 4 3 9 見て 在勤· さ

Information for Kainan Life

皆さんの生活に関する情報を紹介するコーナーです

7月は「社会を明るくする運動」強調月間

~犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ~

問 市民交流課人権推進係 **(23** 483 - 8439)

社会を明るくする運動は、すべての国民が犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生につい て理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない地域社会を築こうとする全国的 な運動で、法務省の提唱により毎年7月を強調月間とし、さまざまな取り組みが実施されています。

【街頭啓発】

市では、犯罪や非行のない安全・安心なまちづくりを推進するための意識 の啓発・高揚を図るため、次のとおり街頭啓発活動を実施します。

実施日 7月1日(月) 場所 JR海南駅・スーパーなど

内容 啓発物品の配布と声かけ



地域で支えるボランティア(保護司・更生保護女性会)をご紹介



紀西保護司会海南分会

私たち保護司は、犯罪や 非行を防止するとともに、 罪を犯した人たちの更生を 支えるため、居場所の確保 や社会復帰を支援する活動 をはじめ、保護観察を受け ることになった人の生活の

見守りや相談、犯罪を予防するための地域活動な どにも取り組んでいます。

保護司は、平成31年4月1日現在、全国で4万 7.641 人、和歌山県で617 人、本市では39人が活 躍しています。



海南市更生保護女性会 会長 赤阪 紀子 さん

私たち更生保護女 性会は、一人ひとり が人として尊重され、 社会の一員として連 帯し、心豊かに生き られる明るい社会を 目指し、関係団体と

の輪を広げ、会員の皆様と共にさまざまな活動 に取り組んでいます。

会員は、平成31年4月1日現在、全国で16 万 1,861 人、和歌山県で 2,316 人、本市では 170 人が活躍しています。

【更生保護サポートセンター紀西を開設しています】

海南市と紀美野町を管轄地域とする紀西保護司会が、犯罪や非行からの立 ち直り再犯防止の支援に向け、相談受付や関係機関との連携を深める拠点と して、日方1272番地40に「更生保護サポートセンター紀西」を開設しています。





内閣総理大臣・県知事からのメッセージ伝達式

海南保健福祉センター

10 時

6月27日、市長室において第69回「社会を明るくする運動」の内閣総理 大臣と県知事からのメッセージを市長に伝達しました。

(昨年の様子)

パーキング 周辺のコ

ち物 筆や筆ペンがあ 事前に左記まで、

n

お話、説明、 多目的ホ 人(先着順) 写経

内容

果があるとい ください。 めての人も 7月30日火 認知症予防にも ゎ れてい お気軽に

ま

人権ふれあい写経の会

国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料の 納税(納入)通知書を送付します

7月中旬に令和元年度国民健康保険税、後期高齢者医療保険料と介護保険料の納税(納入)通知書を送 付します。通知書が届いたら、保険税(料)額や納付方法を確認の上、期限内に納付をお願いします。

納付方法 2カ月に1回年金から天引きする「特 別徴収しと、納付書や口座振替で納める「普通 徴収」があります。

市では、普通徴収対象者に、口座振替のご利 用を勧めています。一度登録すれば自動的に 引き落とされますので、便利で安全・確実です。 口座振替を希望される人は、保険税(料)の 担当課にお問い合わせください。

所得(簡易)申告書の返送を

令和元年度の国民健康保険税と後期高齢者医 療保険料は、平成30年中の所得に基づき計算さ れます。税の申告をしていない人など、所得が 明らかでない人には、所得(簡易)申告書を送付 しています。

申告書は、保険税(料)の軽減判定や決定をす るための重要な書類です。収入がない場合でも 提出が必要ですので、まだお手元にある場合は、 お早めに返送してください。

特別徴収(年金天引き)についてのご注意

特別徴収であっても、保険税(料)額が変更と なったり、特別徴収ができない事由が生じた場 合は、普通徴収に切り替わることがありますの でご注意ください。

特別徴収の時期		保険税(料)の算定方法
4月		新年度しばらくは、保険税(料)の基と
6月	仮徴収	なる前年の所得金額が確定していないため、前々年(平成29年中)の所得を基に
8月		「仮」の保険税(料)を算出します。
10月		前年(平成30年中)の所得金額確定後に
12月	本徴収	決定する保険税(料)と仮徴収金額とを
2月		調整した上で、本徴収となります。
4月~		本徴収の2月保険税(料)額を翌年度の
477	仮徴収	仮徴収額として、引き継ぎます。

問▶国民健康保険税

保険年金課保険年金係(☎483-8451)

▶後期高齢者医療保険料

保険年金課保険年金係(☎483-8436)

高齢介護課介護保険係 (☎ 483 - 8761)

国民健康保険税 納税通知書に関する質問(Q)&回答(A)

- Q1 既に会社の健康保険に加入して、国民健 康保険の脱退手続きも済ませているのに、納 税通知書が届いたのですが?
- A1 例えば、会社の健康保険への加入が5月 の場合、4月は国民健康保険に加入していた ことになるため、4月分の国民健康保険税を 納付していただく必要があります。
- Q 2 国民健康保険税の納税通知書と特別徴収 通知書の2通が届いたのですが?
- A 2 65歳以上74歳以下の国民健康保険に加入 している世帯主で、一定の条件を満たす人は 特別徴収となります。新たに10月から特別徴 収となる人は、7月から9月については従来 どおり普通徴収となるため、従来の納税通知 書と特別徴収通知書の2通を送付しています。

- Q3 国民健康保険税の特別徴収を中止できま すか?
- A3 口座振替で納付していただける場合、申 出書などの提出により特別徴収を中止するこ とができます。
- Q4 75歳になり後期高齢者医療制度へ移行し ましたが、国民健康保険税の納税通知書も届 きました。後期高齢者医療保険料と二重支払 いしているのでは?
- A4 後期高齢者医療保険料と国民健康保険税 の通知書がそれぞれ送付される対象として、 例えば、次のような場合があります。
- ▶5月に75歳になり、4月分の国民健康保険税を 納付していただく必要がある場合
- ▶同じ世帯に国民健康保険の加入者がいる場合

Information for Kainan Life

皆さんの生活に関する情報を紹介するコーナーです

国民年金保険料免除・納付猶予申請 新年度の受付が始まります

間保険年金課保険年金係 **(23** 483 - 8436)

令和元年度(令和元年7月分~令和2年6月分)の免除申請などの受付を開始しますので、国民年金 保険料の納付が困難な場合は、マイナンバーの分かるものと印鑑を持参の上、申請してください。

ただし、翌年度以降も同じ免除区分(全額免除・納付猶予)での継続申請を希望し、令和元年6月分 まで承認されている場合は、令和元年7月分からの継続申請の審査結果が送付されますので、結果内容 を確認してください。

所得基準 審査対象者の平成30年中所得が、右 記の所得基準額以下であること。

審查対象者

【免除申請】被保険者、被保険者の配偶者、世帯主 【納付猶予申請】被保険者、被保険者の配偶者

- ※納付猶予制度の対象年齢は50歳未満です。
- ※審査対象者の所得の申告が必要です(無収入を 含みます)。

添付書類が必要な場合

- ▶平成31年1月1日時点の住所地が本市でない 場合、前住所地で交付された所得証明書など 平成30年中所得を確認できる書類が必要です。
- ▶離職した場合、離職した人の所得を審査対象外 とするため、ハローワーク発行の雇用保険受給 資格者証や離職票などの添付が必要です。

免除・納付猶予の所得基準額		
全額免除 納付猶予	(扶養親族等の数 + 1) ×35 万円 + 22 万円	
4分の3免除	78 万円 + 扶養親族等控除額 + 社会保険料控除額等	
半額免除	118 万円 + 扶養親族等控除額 + 社会保険料控除額等	
4分の1免除	158 万円 + 扶養親族等控除額 + 社会保険料控除額等	

※保険料の免除や猶予を 承認された場合は、保 険料を全額納付したと きに比べて受け取る年 金額が少なくなります。



「在宅育児支援事業給付金」の申請 新年度の受付が始まります

問子育て推進課 **(25** 483 - 8582)

【申請期限】 令和2年3月10日(火) 【支給対象となる乳児】

- ▶次の要件をすべて満たしていること
- ①市内に住民登録を有していること
- ②生後2カ月を超え、満1歳に満たないこと
- ※令和元年度は平成30年4月1日から令和元年 12月31日までに出生した乳児が対象
- ③次のいずれかに該当すること
- ・同一世帯内の第3子以降
- ・養育者の市町村民税所得割合算額が77,101円 未満である同一世帯内の第2子
- ④保育所などに入所していないこと (入所してい ない期間が対象)

【支給を受けることができる人】

市内に住民登録を有する児童手当などを受給し、 育児休業給付金を受給していない人など

※その他、支給を受けるには要件があります。詳し くは市ホームページをご覧いただくか、上記まで お問い合わせください。

【支給額】

支給対象となる乳児1人当たり月額15,000円 (最大 10 カ月で 15 万円)

【申請方法】

申請書などを子育て推進課(市役所1階)へ持 参するか郵送

- ※申請書などについては、子育て推進課、下津行 政局、各支所・出張所で配布。市ホームページ からもダウンロードできます。
- ※支給期間が2年度にわたる場合、令和2年度 も申請が必要です。

まちの話題をお届けします

消防防災力の充実強化等が図られます

5月24日、市では消防団と事業所の協力体制 を促進し、地域の消防防災力の充実強化等の一 層の推進を図るため、消防団に積極的に協力し ている事業所に対し、社会貢献の証として表示 証の交付を行いました。

【交付先一覧】

- ・ハルナプロデュース株式会社
- ・セイカ株式会社海南工場
- ・和歌山ノーキョー食品工業株式会社
- ・高田機工株式会社和歌山工場
- · 大崎産業株式会社



消防団協力事業所の代表者の方々と記念撮影

大規模災害時に宿舎が利用できます

6月6日、市では財務省近畿財務局和歌山財 務事務所との間で、津波緊急避難ビルとして海 南合同宿舎を使用する協定に加え、新たに、避 難者の安心につながるよう、1号棟(日方)の 4部屋を、備蓄物資の保管のほか、一定期間避 難所として使用できる協定を締結しました。

全国的にも先進的な取り組みであり、県内で は美浜合同宿舎に続く2例目となっています。

「災害時における避難所等施設 利用に関する協定」締結式

←花田所長(右)と



行われています。





第8回きのくに海南歩っとウオーク

いて海南のまちを巡りました。おもてなしにも大満足!

スポーツ振興くじ(toto)の助成を受けて、「日本遺産のまち海南を『歩く+食べる+楽しむ』」をテーマに、5 月18日、19日の2日間、市内の由緒ある神社や観光名所、地元産業を巡る計8コースで「第8回きのくに海 南歩っとウオーク | を開催しました。コース途中にある公民館や神社などでは、地域の人や各種団体の協力に より果物やかき氷、ドリンクなど、ウオーカーの疲れを癒すさまざまなおもてなしが行われました。

両日合計で3.000人を超える参加者があり、おもてなしポイントの北野上公民館では、東海南中学校 生徒による演奏、主会場となった総合体育館では、海南中学校・亀川中学校・第三中学校・下津第二中 学校生徒による演奏や飲食ブースなどもあり、 多くの来場者でにぎわいました。



完歩を誓い、出発前にみんなで「頑張ろう!」







©PhotoNews

めったまつり・イラストレーターによる企画展

紀州漆器の街として有名な、黒江地区周辺を会 場に、6月2日に「めった祭り」が開催され、希少な メダカの展示・販売に加え、来場者は謎ときゲー ムなどで裏路地の散策などを楽しみました。

また、旧田島うるし工場では企画展「こことあ そことそことここ」が開催され、「黒江・船尾の地 図作りをテーマに、作家独自の視点と切り口で 描かれた作品が展示されました。





素早く泳ぐメダカに大苦戦 4人の作家による個性的な企画展



ビオトープ孟子

だらけの「田植え体験」

6月9日、ビオトープ孟子で、NPO法人自然回復 を試みる会・ビオトープ孟子が、日本ユネスコ未 来遺産運動の一環として、「田植え体験」を行い、 参加した14人の幼稚園児たちは、裸足で田植えに 挑戦しました。

初めて田んぼに入る園児も多く、泥だらけにな りながら苗を植えつけ、にぎやかな田植え体験と なりました。





田んぼに入って記念撮影



おかむろ そう た 岡室 創大 ちゃん H 29.7.1 生



^{まえやま りょうすけ} 前山 稜介 ちゃん



野口 翔星 ちゃん



H 28.7.13 生



塩 心來結 ちゃん H 29.7.15 生



芝美咲ちゃん H 30.7.3 生



大瀬 あゆ ちゃん H 29.7.11 生





西川 大和 ちゃん

H 30.7.3 生





林 賢暉 ちゃん

H 29.7.5 生

芝田 宗右 ちゃん H 30.7.13 生



大浦 **未**玖 ちゃん H 30.7.19 生

応募方法 8月に誕生日を迎えるお子さん(満1~3歳)の写真に、①氏名(ふりがな) ②生年月日 ③住所 ④連絡先を明記の上、メールでご応募ください(ただし、市内在住の人に限ります)。 あて先 企画財政課広報広聴係(kikakuzaisei@city.kainan.lg.jp) 締切日 7月10日(水)

橋田 颯大 ちゃん

H 29.7.16 生

子育て情報局



い合わせ

日時 内容 10 時 〈 楽しくうんどう 7月11日(木・25日(木 親子で遊びをとおして 11 時

日時

9時30分~

指導者 場所 参加費 乳幼児とその保護者 海南スポ 赤松由美子さん 1回500円 ーツセンタ

場 所

歴史民俗

資料館

2870

対象 作品名

小学生以上

潮干狩り

申込方法

7 月 24 日

(水) 9 時

~28日间の間に電話にて

持ち物 材料費 定員 申し込み・ 歴史民俗資料館 20人 (先着順) えんぴつ、ものさし 100円 問い合わせ

目の

3808)

日程 開催場所 1日(月) 亀川公民館

黒江防災コミュニティセンター

9日(火) わんぱく公園 (★) 北野上公民館

10 日(水) 巽コミュニティセンター和室(◆ 12 日金

16日火 大野公民館 19 日金 内海公民館

22 日(月) 異コミュニティセンター 24 日(水) 下津防災コミュニティセンター

市民体育館(※会場にご注意)

います。 問い合わせ 教育委員会生涯学習課

エと

ママだけの参加も大歓迎☆ に何回でもお越しくださ に交流できる場を開設して 子育て中の皆さんが自由 どの会場へも自由

申し込み・問い合わせ 申込期間 30日火17時 親子20家族(先着順)

日時

13 時 7 月 20 日 出

海南保健福祉センタ

マタニティスクー

集台場所 救急救命講座 8月1日休

対象

幼稚園・保育所に入 (雨天時は別メニュー)

る前の子どもとその保護者

10時開始

必ずバスタオルが必要)

3分終了

お水をはって、

水あそび♪

対象は1歳程度まで

大きなビニ-

①10時~

②10時50分~

4日休 翼コミュニティセンター

18 日休 下津防災コミュニティセンター

(時間内でフリーイン・フリーアウト)

歯を丈夫にするフツ化物塗布

9時30分~11時30分

成長の

ために

申込期限 持ち物

実施日の2日前

母子健康手帳

内容

子ども

O) 6.

大野公民館

スイカも冷や.

して待って

参加費

子ども1

人100円

2日伙) 内海公民館

11日休 亀川公民館

30 日伙 北野上公民館

日時

7 月 12 (金)

8月2日金

▼シミュレーター

を使った

お父さんの妊婦体験

人形を使った赤ちゃ

んの

▼妊娠中と出産後の過ごし方

14時30分~15時30分

海南保健福祉センタ

17日(水)市民会館

持ち物

水着や水遊び用の

8 日(月)

おむつ、タオル、

お茶など

(ベビーマッサ-

ジには

対象

抱き方、 浴

オムツ交換、

沐

子育て

ひろば

今月は「水あそび!」

◆巽コミュニティセンター

10時30分~11時30分

わんぱく公園は外遊び

子育て中の人を応援します!!

âb

(B)

5

(2.5)

みずあそび大会 開催!

室は「ベビーマッサー

対象 内容 救命講座と消防署見学 未就園児とその保護者 乳幼児に対する救急 市民体育館駐車場 10 時

持ち物

母子健康手帳、 ハンドタオル

歯

フッ化物塗布をしていない

6歳誕生日の前日まで

▼子どもの発達と育児ほか

(おふろ)

の実習

歳6カ月児健診終了後

過去3カ月(9日)以内に

ブラシ、

7月18日休14時 100

参加費

子ども1

当日の

正午まで

申込期限



問い合わせ 中俊博さん 五月山こども園

8

健康課(☎483-84

申し込み・問い合わせ

講内師容 日時 10時30分~ 7 月 19 金 「親子で運動あそ

五月山こども園からのお知らせ

夏休みの工作 8月4日(1)

9時~17時 月曜(祝日の場合翌日) 休館日

ゆる相談をお受け

相談無料、

秘密

こなど、子どもと家庭のあら

学校や家族の

日時

7月3日冰、

10日(水)、

きずなでは、

子どもの発

日(水)

31 日 (水)

園庭開放 (無料)

お知らせるいらの

ごとをご相談ください 子どもと家庭の困

児童家庭支援

問い合わせ

マリア幼稚園

18時まで、

まずは

9

電話をご利用ください

問い合わせ

和歌山児童家

庭支援センターきずな

8044

親子体操教室

※子育て相談にも応じます

厳守

平日9時~

※参加者は当日受付まで

11時30分

未就園児とその保護者

海南市わんぱく公園 ホームページ http://wanpaku.pya.jp/

問い合わせ 23 484 - 5810

- ★2階フロアで七夕笹飾り (7/7(印まで)~願いをこめて短冊をつるしてね!~
- ★ちびっこプール設置☆ (オムツでの利用はできません (プール用オムツは可)) ★古梅先生の人気俳句教室 毎月第1水曜 13時30分~ (1回500円)
- ★田村まさみ先生の大人向け粘土教室 10時~(日程などは事務所へ)
- ★守山鷲声先生の横笛教室 毎月第4水曜 14時~(詳細は事務所へ) ★7/23(火)·24(水)·25(木)10時~·13時~「園長の夏休み標本教室~自由研究にオススメ~」 持ち物は事務所へ) (暦 各日各10名 500円 長袖長ズボン・足首を覆える靴で参加
- ★7/20(土)·21(日)·27(土)·28(日) 13時~ 夏休み貯金箱工作(團 600円)
- ★友の会会員限定 桃ジャム作り(曹 日時はホームページをご覧ください)

6 田 出	14 時	園長の自然教室 (要20名 300円) 〜風の丘でバッタ、キリギリスの観察〜	13 日 (土)	14 時		(要20名 300円) 夏の昆虫観察~
7	13 時	木工作講 (要10名 200円) 〜潮干狩り〜	28 日 (日)	14 時	園長とあそぼう ~わんぱく公園	
	14 時	園長とあそぼう (要30名 無料) 〜和歌山県の自然クイズ大会〜		···要予約 天候そ <i>0</i>		による教室 場…場所 する場合があります。

- ◆大人気!お楽しみビンゴゲーム 毎週土・日曜 15 時から開催します!! 月に5回参加すると、家族に1つ、感謝を込めて毎月プレゼントがあります!みんなきてね☆
- < その他自主定例イベント > ◆毎週土・日曜に開催中!
- ①わんぱくウルトラクイズ (無料) 12時30分~ ~園長のむずかし~い自然クイズに勝ち抜こう! ②ジャンケンポン大会(無料) 12 時 45 分~
- ~最後まで勝ち残ったらお楽しみが待ってるよ♪ にもあるよ。詳しくはホームページをご覧ください。

海南市長杯争奪

第20回こがねぐも相撲大会開催 ☆参加者にはお楽しみ抽選会あり!!

11 時~ 7月7日(日) 風の子劇場 定員 30名 500円 (要予約)



Health information

受講料 無料

(材料費等は自己負担)

申し込み・問い合わせ

▶各地区公民館

(開館時間13時30分~17時、19時~21時30分)

▶下津地域の教室について

下津防災コミュニティセンター(☎492-0251)

▶拝待体育館の健康体操について

教育委員会生涯学習課(☎492-3349)

場所	日時	内容(講師)
黒江防災コミュニティ センター	12日金 14:00~	大衆演劇で和歌山を 元気に!(和歌山ぶら くり劇場)
(क 483 - 5220)	25日休) 14:00~	健康体操 (小西美智子さん)
日方公民館	12日金 14:00~	健康体操 (小西美智子さん)
(2 482 - 6865)	26日金 14:00~	盆踊り (小西美智子さん)
内海公民館	5日金 14:00~	健康体操 (小西美智子さん)
(क 482 - 2158)	13日(土) 14:00~	人権講座(人権 D V D 鑑賞・懇談) (内海地区人尊委員会)
大野公民館	8日(月) 14:00~	健康体操 (小西美智子さん)
(क 483 - 5150)	25日休) 14:00~	腹話術・マジックショー (鈴木猛さん)
亀川公民館	13日(±) 14:00~	教養講座(特殊詐欺被害防止)(和歌山県警)
(क 483 - 5282)	22日(月) 14:00~	健康体操 (小西美智子さん)
巽コミュニティセンター	12日金 14:00~	韓国舞踊・ひょっとこ 踊り(コスモス連)
(क 487 - 4753)	19日金 14:00~	健康体操 (小西美智子さん)
北野上公民館	3 日(水)	社会見学 (京都方面)
(1 488 - 0988)	23日(火) 14:00~	健康体操 (小西美智子さん)
中野上公民館	1日(月) 14:00~	健康体操 (小西美智子さん)
(क 487 - 4726)	23日(火) 14:00~	教養講座(お墓の話) (山本正巳さん)
南野上公民館	4日休) 14:00~	健康体操 (小西美智子さん)
(क 487 - 1481)	22日(月) 14:00~	法律講座(消費者トラブル等)(法テラス和歌山)
下津、大東・加茂、塩 津、大崎 ※大崎地区の申し込みは 大崎会館(な 492 - 2110)	11 日休)	社会見学 (劇団四季リトルマー メイド鑑賞)
拝待体育館	10日(水)· 17日(水) 14:00~	健康体操 (小西美智子さん) ※10日は初心者向け

認知症カフェ

①やすらぎカフェ

日時 7月23日(火) 13時~15時

※時間内は出入り自由

場所 内海中央地区集会所

(名高287番地7)

内容 認知症予防体操・認知症相談

参加費 100円

②ナラティブカフェ

日時 7月11日(木) 13時30分~15時30分

場所 八二一木一厶東雲2階(小野田1633番地13)

内容 ストレッチ体操

参加費 100 円

申し込み・問い合わせ

①公益社団法人認知症の人と家族の会 和歌山県支部 (番 432 - 7660)

②NPO法人 紀伊の風 (**2** 487 - 0446)

【共通】海南市地域包括支援センター

(25 483 - 8762)

休日在宅当番医(7月)(受付9時~16時)

夜間の問い合わせは 和歌山県救急医療情報センター(な 426 - 1199)

7 日(日)	かわむら医院	下津町 下津	2 3492 - 01	32
14 ⊟(⊟)	いぬい内科呼吸器 内科クリニック	名高	23 483 - 40	30
15 日(月)	しおたにクリニック	七山	23 486 - 00	10
21 🖽(🖽)	さいかクリニック	下津町 丁	2 3494 - 11	11
28 ⊟(⊟)	くらはしクリニック	黒江	23 483 - 40	13
※ 並	で 再 す み 悍 今 ま あ り	キ オので	古公所 浴	≤R≒

※一部変更する場合もありますので、市役所、消防 署、日刊紙などでお確かめください。

献血にご協力ください(7月)

※諸事情により変更する場合があります。

	19 日金	8:15~9:30	丸山組
	19 口(並)	10:30 ~ 13:00	下津行政局
	21 🖯 (🖯)	10:00 ~ 12:00	スーパーセンターオークワ
		13:00 ~ 16:30	海南店

ţ

せんか?~ 老い支度~

12 時

(窓口相談・予約制)

月28日(日)

8 時 30

在宅医療·介護等及講演会

日相談窓口 ●7月9日例、23日例 17

▼高齢者に関する夜間・休

→ 83 - 4300) ループ(総合体育館内 海南市スボー、 内

参加費 問い合わせ などの簡単で楽 総合体育館 1回500円 単で楽しい。-レッチや筋-興 運動

内容

指導者

15時~7月3日時 地域包括支援センターより

申込締切 場所 市 市民会館3階 11 日 (木)

連携サポ 海南海草在宅医療・介護 高齢介護課 **8** 4 8 3 トセンタ 8 7 6 2)

▼マイペーストレーニング

29 日 (月)

10時~11時

簡単で楽しい運動教室

し込み・

問い合わせ

2250)



日金までに左記へ要予約

休日窓口相談は、

その首の腫れは?

内科 古家 美昭

昨今、少子高齢化が叫ばれていますが、医療界においては 高齢者の「がん」患者さんの増加が現実となっており、いま や2人に1人が「がん」になる時代を迎えています。肺がん

や胃がん、大腸がんなどよく耳にされますが、最近は血液の「がん」も増加してきて います。

当科では、鉄欠乏性貧血や再生不良性貧血などの貧血や、悪性リンパ腫や骨髄異 形成症候群、白血病、多発性骨髄腫などの血液のがんを診療しています。今回は血 液のがんの一種である悪性リンパ腫について少しお話させていただきます。

悪性リンパ腫は、全身に張りめぐらされているリンパ節を構成するリンパ球ががん化 し、例えば首の横や足の付け根などが腫れてできものをつくり、発熱や寝汗、体重減 少などがみられます。腫れる場所によっては、咳や胸の痛み、背部痛、腹痛、頭痛、 筋力低下などの症状が現れます。一般的に悪性リンパ腫の腫れは、指で押しても痛く なく、大きさは少なくとも1cm以上のことが多いです。

悪性リンパ腫が疑われた患者さんは、血液検査や病変の広がりをみるための CT(※1)、 腫れているリンパ節の生検(※2)などの検査を受けていただき、確定診断に至ります。

治療は手術で切除するというものではなく、主に抗がん剤や分子標的薬(※3)、放 射線となります。

先述のような症状がみられましたら、悪性リンパ腫の可能性もありますので、まず はかかりつけ医の先生にご相談ください。

- (※1) X線を使って身体の断面を撮影する検査。体内の様々な病巣の発見が可能。
- (※2) 疑わしい病変の一部を切り取り、菌や腫瘍の存在を詳しく調べて診断を行うもの。
- (※3) 病気の細胞 (がん細胞など) の表面にあるたんぱく質や遺伝子をターゲットとし て効率よく攻撃する薬。





情報ひろば。

体

第

三

中

学

校

が広報の仕事を体験しました。 財政課で、第三中学校2年の楠

うち、

15日に市役所企

僕たちが 取材しました

楠本祐介君と中野晴樹君



↑そりを作る湯川君(左)、

池端さん(中央)、藤田君(右)

A自分で: Q Z Ø Aお客さんとの Qこの職場体験で学んだこ とはあります ことはありますか? く遊んでくれたことです 仕事でうれ 作ったソリで楽し 接し方と、 しかっ

ムド

言葉遣いです

●生徒への質問 Qこのお店の素敵なところたより難しかったです。 A商品を作るのが思っていメージと違いましたか? は何ですか? みて

Q職場体験を引き受け

ど、自分たちで考えて作っ変で慣れないことをしたけ質問をするなど、とても大

A食べることの大切さ、

と思ったのはなぜです

か?

仕上がったと思いった記事は、かなりっ

・ます。

記事は、かなり上手くい自分たちで考えて作っ

Aお客さんと店員さんとの

距離が近いところです。

んで欲し るだけでなく、

かったからです

きよか

接客も学

記事を作る貴重な体験

今日は本当に発行され

わんぱく公園

Q施設の

一日の利

用へ

者は何問

A覚えたことは言われなく とはありましたか?

・息長の

Q Z O ●生徒への質問 A遊びに来て たのはなぜです を体験しようと か?

Ŏ

0人を超えます

した。

人くら

ても行動するようにしま

いて辛

いこと

を体験したかったからです。 いる公園の仕事 た Q仕事をして Qこの公園の目標はあ Aゴミを捨てられることです A平日は350 日 は 2 0 はありますか? 人くらいですか?

A嫌な思いをせず、 すか?

帰ってもらうことです 楽

と思い

まし

た。

楠本

Q仕事で一番気を付けてい A食文化が変わり、 Qお店を開くきっ A食品の管理です。 ●お店の上野さん ることは何です も増えてきたからです。 、パン食がけは? か? \wedge の質問

な作業だと思い

いました。

広報紙を作る過程は大変

自分たちで内容を考えて



り

ま

ダフロートを作る松田君

ことが難し

かっ

たです

実際に取材を体験して

とても大変な仕事だ

・ 祐介 な な

にお互 り、取材の質問を考えたり初めてインタビューをした することができました。 広報の仕事を体験して、 、2人で記事をまとめるお互いの意見を出しながることができました。特 体 初めてだらけの体験を 鯀 L 7 4 7

クレープを作る尾上さん

有料広告

図書館通信

図書館ホームページ(両館共通) https://ilisod001.apsel.jp/lib-city-kainan



●下津図書館● **492-4489**

10 時~18 時 30 分 (平日) 9 時~17 時 (土·日·祝日) 休館日:月・火曜日 休館日:月曜日(祝日の場合は開館し、次の平日が休館)

●児童図書館● ☎483-8739 開館時間 9時~17時

参加無料

●高校生のおはなし会

/wopc/pc/pages/TopPage.jsp

(図書館ポイントラリーのポイント3倍対象イベント)

日時 7月21日(B) 15時~(30分程度)

場所 市民交流センター 2階和室

対象 幼児向け

参加無料

●絵本のよみかたり会 7月13日(土)

下津図書館(対面朗読室)

時間 14時~14時30分 児童図書館

時間 15時~15時30分 ※どなたでも参加できます。

☆夏の映画会

(図書館ポイントラリーのポイント 2 倍対象イベント)

▶「ねないこだれだ」「きもだめしのばん」ほか 日時 7月20日生) 13時30分~14時30分 場所 市民会館 2階大ホール

▶「おしりたんてい」

できます。

日時 7月28日(日) 14時~15時 場所 市民交流センタ

ふれあいホール ※申込不要。どなたでも参加



☆夏休み工作教室

(図書館ポイントラリーのポイント 2 倍対象イベント) ①オリジナル貯金箱づくり

8月4日(日) 14時~15時30分

市民交流センター 3階工芸室・美術室

池田 亜津佐さん

小学生 20 人 (先着順。2 年生まで は保護者同伴。市内在住・通学者優先)

申込方法 7月7日(B)~21日(B)の開館時に、下 津図書館窓口か電話でお申し込みください。

②楽しく遊べるすべり台貯金箱をつくろう!

8月3日生) 13時30分~15時

市民会館 2階大ホール

小阪 亨さん

小学生15人(先着順。2年生

までは保護者同伴。市内在住・通学者優先と

申込方法 7月3日(水)~21日(日)の開館時に、児 童図書館窓口か電話でお申し込みください。

●怪談絵本のおはなし会

7月23日(火)~8月31日(土) ※ 14 時~閉館に、希望者に随時

下津図書館(対面朗読室)

幼児以上 (どなたでも参加できます)

今月のイチオシ



▶下津図書館 『魔眼の匣の殺人』



今村 昌弘/著(東京創元社)

"魔眼の匣"を9人が訪れた。 人里離れたその施設の主は、予 言者と恐れられる老女。彼女 は来訪者に「あと2日のうちに、 この地で4人死ぬ」と告げた…。 『屍人荘の殺人』シリーズ第2弾。

▶児童図書館

『かべのむこうになにがある?』



ブリッタ・テッケントラップ/作 風木 一人/訳(岩崎書店) 壁の向こうは想像のように 恐ろしい所?少し勇気を出し てみて。素晴らしい景色が広 がっているかもしれないよ、と 背中を押してくれる絵本です。

ジからもダウンロード可)

子ども・子育て会議委員募集

などをいた 意見・助言 皆さんから 策の取り組みなどについて 市が進める子育て支援施



だくために

子育て会議」の委員を募集

します。

※持参以外の場合、

電話連

 $(\boxtimes kosodate@city.kainan.lg.jp)$

483-501

0

絡をお願い

します。

任期 応募資格 募集人数 該当する人。 委嘱の日から2年 次のいずれにも 2人以内

②市内在住で満20歳以上 ①子育て支援について関心 ことができる を持ち、意見等を述べる (7月1日現在)

④ 国、 ③平日昼間の会議に出席可 ※応募用紙は、 応募方法 送・FAX・メー事項を記入し、特 または常勤の公務員でない れかで提出 地方公共団体の議員 応募用紙に必要 子育て推進 持参・ -ルのい

課にて配布 (市ホ

ムペ

その他 提出先・問い合わせ ※持参の場合は、平日の8 応募期間 子育て推進課 時30分~17時15分 日金(必着) にて結果を通知します。 **8** 4 8 2 -応募者全員に書面 7月5日金~26 8 4 3 0)

男性のための料理教室

食生活改善た食生活が には、 毎日を健康に暮らすため まずバランスのとれ TO SE

推進員が

場所 日時 手伝いをします。 皆さんの健康な食生活のお の人や1回だけの参加でも 大丈夫。ぜひご参加ください 10時~13時 17日火・26日休 海南保健福祉センタ 9月3日火·10日火· 初めて

> 対 象 定員 2階栄養指導室 20 人 市内在住の男性

申込方法 申し込み・問い合わせ ※エプロン、三角巾を持参 に左記まで電話にて 8月16日 金まで

防衛省からのお知らせ

2321(12.2	20101112	
自衛官候補生	随時受付	18歳以上33歳未満 (32歳の人は、詳しくは左記まで
一般曹候補生		お問い合わせください。)
航空学生	9月6日魵	海:18歳以上23歳未満(高卒、 高専3年次修了(見込含)) 空:18歳以上21歳未満(高卒、 高専3年次修了(見込含))

受付締切 応募資格

健康課

内所(四0737-82-地方協力本部有田募集案問い合わせ 自衛隊和歌山 663

(個別指導)希望者

どを実施し、社会参加の促家庭に派遣し、歩行訓練な 進を図ります。 社会福祉法人日本ライ ウスの指導員を対象者の

申込締切 令和2年3月31日火

対象者 ※詳しくは、 社会参加が見込まれる人。 などを実施することにより 視覚障害者で、 い合わせください 県内在住の在宅の 左記までお問 歩行訓練

申し込み・問い合わせ 和歌山県点字図書館

488-57

ジャンボミニ5千万円 (1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて) この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよい まちづくりに使われます。 **7月2日の2種類同時発売!** 全会くじの購入は和歌山県内でか 発売期間 7/2(火)~8/2(金)

ージャンボ7億円 (1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

有料広告

第1回文化講演会

お知らせ

場 所 日 時 内 容 問い合わせ 海南高等学校吹奏楽部 13時30分~ **8** 4 8 7 「七タコンサー 7月7日(日) 住民センター 住民センタ 839)

の老朽化に伴

い、平成30年度を

だいてまいりましたが、 開設以来、皆さんにご利用

施設

温山荘プール廃止のお知らせ

温山荘プー

ルは、

昭和43年の

もって廃止いたしております

(**5**483 - 8460)

い合わせ

産業振興課

「紀の国防災人づくり塾」地域防災リーダー養成講座

日 時

7月10日%~9月18

日水のうち8回19時~21時

教室・講座

初心者テニス教室(硬式)

場所

16歳以上の県内在住

受付。

定員を超えた場合、

18時45分から抽選

14 時 ~

. 15 時

申込方法

(保険料800円含)

込方法 7月7日(月8時)

7月7日(18

11 月7日(日)

10月27日(1)

9 時 17

時

3

, 3 0 0 円

9月1日(1)、29日(1)

場 所

市民テニスコー

募集人数

30

申込期間

7月17日(水~31

協会

奥田さん

に出席できる人

問い合わせ

海南市テニス

在勤、在学の人で全講座

日(水)

※受講申込書等は県の

H P

0499)

に掲載されてい

ます。

日時 います。 ※農水産物の販売は、 A・GA 海南駅前で農水 海京駅前で農水 産物をはじめ、 な商品を販売して (\exists) 10時30分まで いずれも9時~15時 7月7日(1) (原則毎月第一日曜) 8月4日

受講料

無料(防災士資格

※取得費用に対し自主防災

取得費用は別途要)

場所 ~イベント出演者募集~ 出店台数 JR海南駅西側広場 約 30 台

通学している学校か左記ま

援助を希望する場合は

でご相談ください

日時 8月4日间

受付期間

随時

申し込み・問い合わせ

内 容 場所

海上安全祈願祭・ 下津港湾会館前

下

和歌山県防災企画課

ご相談ください

4 4

ドの演奏

津小学校児童の金管バン

問い合わせ

管理課

(**3**483-8489)

(3483-8406)まで

受講前に市危機管理課 組織を通じた助成制度あり

日時

7月19日金

9時30分~

「海の日」記念行事

1ベント

場所 申し込み・問い合わせ ※申込多数の場合は抽選 募集締切日 9時~15時の間で調整 海南市観光協会 7月12日金

※天候等で内容が変更とな

る場合があります。

原則 費などの一部または全部を

援助しています。

きるよう、

学用品費や給食

学する児童・生徒の皆さ

学校で安心して勉強で

市では、

小・中学校に在

就学援助制度の実施

JR海南駅西側広場

ります。

詳細は、

市
ホ

が受けられない場合があ※所得状況などにより援助

問い合わせ

ムページをご覧ください

教育委員会総務課

(**3**492 - 3347)

有料広告

法律(弁護士)相談(予約制)

時 13時~15時30分

時 13時~16時

会議室5C

※申込は相談日の1週間前から

障害者相談(予約制)

場 海南保健福祉センター

場下津保健福祉センター

場海南保健福祉センター

場 下津保健福祉センター

相 国保野上厚生総合病院

相 障害児者相談支援事業所らん

相療育センターAOI

時 13時30分~16時

時 9時30分~12時

時 13時30分~16時

時 9時30分~12時

(休日除く、9時~17時)

8 487 - 1839

9日(火)

日 23日(火) 場市役所5階

8 483 - 8454

先着10人

身体・知的

日 10日(水)

日 10 日(水)

3 483 - 0454

488 - 6314

日 24日(水)

日 24日(水)

28 489 - 2908

3 488 - 6314

精神

場住民センター

海南市プレミアム付商品券

(初回交付手数料は無料です)マイナンバーカード申請補助

設における原則屋内禁煙な

市ではマイナン

力

4 8 3

問い合わせ どが始まります

健康課 8 4

①住民税非課税の人 の販売をします。 次の人を対象にプ レミアム付商品券 引換券交付申請書の提出要 10月1日火より

希望する人 ドの申請を

受付場所 います。 要となる顔写真をタブ を行うサー ト端末で撮影し、申請補助 に、申請に必 市民課 ・ビスを実施して (市役所

行っ

てい

· ます。

各支援制度の受け付け 宅の耐震化を促進するため

を

①木造住宅耐震診断

耐震診断士による無料診断

必要なもの 支所、 でご相談ください。) を希望の場合は、 (運転免許証、 · 階 、 野上支所 下津行政局、 ·証、健康保険 本人確認書類 (出張所 左記ま 日方

ら適宜、

引換券を発送予定。

申請受付後、

9月中旬か

(7月12日)金発送予定)

問

合わせ

社会福祉課

②子育て(3歳未満の子を

送予定。

9月中旬から引換券を発

証など)

申請書の提出不要 持つ)世帯主の人

※申し込みに必要な条件や ※いずれも募集枠に達 第締め切ります。 申込状況等は左記へ の3分の2を補助 耐震ベッド等の設置費用 (上限26万6千円)

受動喫煙対策の強化

④耐震ベッド・シェルター設置 ③耐震改修工事 助(上限1 改修工事に対する一部補 を補助 (上限8万9千円) 耐震診断費用の3分の2 6万6千円)

①子どもだけ

を残して外

し込み・問い 合せください 合わせ 、 お 問

⑤火災の恐ろしさ、 ④火遊びをしてい ③子どもだけで火を扱わせ 問い合わせ り 扱い. ない 手の届く場所に置かな かけたら注意する んと教育する 方法につい 7

ないために子どもに火遊びをさせ

②非木造住宅耐震診断

⑤水バケツを用意し、 ④注意事項を必ず守る ③子どもだけで遊ばない ②広くて安全な場所を選ぶ 遊び

住宅の耐震化を支援します

大地震への備えとして住

①風の強い 花火を安全に遊ぶポイント

楽しく安全に遊びましょう「花火」はルールを守って

ときは遊ばない

火遊びによる火災防止ポイント

②ライタ しない などを子ども

るのを見 火の取 きち

消防本部予防課

4 8 3

など多数の

人が利用す

か食店

都市整備課

建築係

ます。

登録料は不要です

 \mathcal{O}

ぜひご登録ください

内禁煙が始まります。

また、

来年4月から事務

ホテル、

内取扱店舗のみで使用でき

児童福祉施設および行政機

今年7月から学校、

病院、

関の庁舎などの施設で敷地

▼取扱店舗の募集

合わせ

子育て推進課

8 5

0

合わせ

市民課

商品券は

登録された市

消費生活相談

日 月~金 (祝日除く) ■ 9時30分~16時

場…場所 相…相談者 四…電話番号

場市民交流課

23 483 - 8777

市民相談・家庭児童相談

|日 月~金(祝日除く) **時**9時~16時30分 場 市役所1階 相談室·家庭児童 相談室·母子相談室

23 483 - 8454

海南保健所各種相談

健康診断書発行・エイズ検査・肝 炎ウイルス検査(以上、予約制)・ 検便

日 8日(月)・22日(月) **時** 9時30分~10時30分(受付)

骨髄バンクドナー登録(予約制)

日 8日(月)・22日(月) **時** 10時30分~11時30分

こころの健康相談(予約制)

|日 10日休・24日休 | 日 13時30分~

医療安全相談 | 🖪 月~金 (祝日除く) 🖀 482 - 0600

生活支援相談 日 月~金(祝日除く)

| 瞬 8 時 30 分~17時15分 陽 生活支援相談窓口 (社会福祉課)

23 483 - 8432

|日 月~金(祝日除く) **時** 8 時30分~17時

場地域連携室 **23** 483 - 8785

海南医療センター医療相談

日月~金(祝日除く)

相 障害児者相談支援事業所らん

時 8 時30分~17時

時 8 時30分~17時15分

場市民会館 **25** 482 - 2507

□月~金(祝日除く)

教育相談

場教育委員会 **3** 492 - 3348

納期限のお知らせ 31 日(水)

納期限までの納付を

■固定資産税 ■国民健康保険税

税務課収納係(四483-8418) 保険年金課収納係(☎483-8435)

■介護保険料 ■後期高齢者医療保険料

第1期

第1期 高齢介護課介護保険係(四483-8761) 保険年金課収納係(四483-8435)

※納付には、便利・確実・安心な口座振替をお勧めします。

日…日程 時…時間

※血圧測定や検尿も無料。

場市役所1階 相談室

日 23日(火)

場 住民センター

23 483 - 8441

日 19日金

きずな

日 12日金・26日金

|場||海南保健福祉センター

場 下津保健福祉センター

☎ 483 - 8455 (市民交流課)

心配ごと相談

日 毎週金曜日 時 10時~16時

場 海南保健福祉センター 1 階

□ 10日(水)・25日(木) 時 13時~16時

|※詳細は、広報紙「かいなんし社

協」をご覧ください。

場下津保健福祉センター1階

時 10時~16時

10日(水)

時 13時~16時

相談室1

8 483 - 6777

相談室1

493 - 2711

※相談はすべて無料です。

健康相談

健康手帳持参(お持ちの人)。

子育て何でも相談(予約制)

相 和歌山児童家庭支援センター

🕿 483 - 8430(子育て推進課)

行政相談(国)

時10時~15時

時 14時~15時

有料広告

下津ふるさとまつり 出演者および模擬店出店募集

開催日 8月16日金

時間 17 時~ 20 時 30 分 (予定)

※ステージイベント等の状況により終了時間を繰り上 げることがあります。

場所下津小学校運動場

<応募資格>

- ・代表者を含め2名以上は市内在住または在勤であること
- ・営利を目的としないグループまたは団体であること
- ・留意点および注意事項を厳守できるグループまたは 団体であること

<申込方法>

申込時に代表者の住所・氏名およびグループ名(団体 名) 等を申込用紙に記入してお申し込みください。

<出演申込受付期間>

7月4日雨~7月11日雨 9時~17時(土・日曜日除く)

<出演者注意事項>

出演時間は10分以内とし、時間厳守でお願いします。 タイムスケジュールにより希望に添えない場合があります。 <出店申込みスケジュール>

7月 9日 9時~17時 ①出店受付

②出店位置抽選会 7月16日 四 19時~

<模擬店出店注意事項>

協賛金 1 テント 5000円 テントサイズ 2間×2間 (3.6m×3.6m) 模擬店出店の申し込みは先着順とします。 テント数は28テントとします。

申込みは原則1テントとします。なお、応募団体数が

28 に満たない場合、2 テン ト分を希望される団体で抽選 を行い、空いた枠を割り当て させていただきます。

※その他出演・出店に関する 注意事項及び、申込みに必要 な書類につきましては、市 ホームページをご参照くださ い。



問い合わせ先・申込先/下津ふるさとまつり実行委員会事務局(下津行政局内 ☎ 492 - 1212)

下駄市魅力アップ事業 ト駄づくり体験者募集

海南市は昔から下駄づくりが盛んな地域で ありました。夏祭りも多いこの時期、自分だけ の下駄を作って、お祭りに行ってみませんか?

目程 7月27日田

時間 9時・10時・11時・13時 よりお選び下さい。

時間ごと 10 名(先着順にて受付) 定員 定員になり次第締め切りです。

(場所) 黒江防災コミュニティセンター 2 階

参加対象 小学生以上

(※小学生は保護者同伴)

参加費用 子ども用・女性用・男性用

(800円~1000円)

釣り銭の無いようにお願いします。

※完成品は3,000円程の品物です。

受付期間 7月13日田 13時~17時

申し込み・問い合わせ

NPO 法人くろえ (☎ 483 - 5220 黒江防災コミュニティセンター)



JR 海南駅北駐車場ご利用の皆さまへ

●第27回ふるさと海南まつり開催に伴うご利用案内について●

海南駅北駐車場は「第27回ふるさと海南まつり」開催に伴い、次の期 間ご利用できなくなりますので、ご理解とご協力をお願いします。

---期 間----

8月12日月~14日水

問い合わせ/ふるさと海南まつり実行委員会事務局(産業振興課内 ☎ 483 - 8460)

人 口/50,727人 (男23,777人 女26,950人)

世帯数/22,323世帯

(令和元年5月末日現在)





出生 27 人 転入80人 死亡73人 転出 119人(令和元年 5月 1日~31日)