広報

かいなん

2019
9

第27回ふるさと海南まつり
（関連記事：Ｐ１２、１３）

海南市の魅力、発信中！
～『語り部』さんに密着取材～

海南市語り部の会 柴田会長（右）と向井副会長（左）

皆さんは初めての観光で土地勘のない時、どのようにしてその土地の見どころを知りますか？

あらかじめガイドブックで調べたり、自分で気ままに散策したりするのも楽しいですが、その土地に精通し、歴史や楽しみ方を教えてもらえる『語り部』を利用するのも効果的です。

本市にも精力的に海南市の魅力を発信されている語り部さんがいます。

今回は、主に黒江の町並みや熊野古道を観光で訪れた皆さんを案内されている『海南市語り部の会』に所属する柴田さんと向井さんに、「語り部として活動する魅力」はもちろん、気軽にお願いして良いの？などの「素朴な疑問」についてもお話を伺いました。

また、おすすめのスポットも案内していただきましたので、皆さんも地元の再発見をしてみませんか？

会では一緒に活動する人を募集中です。興味のある人は気軽にお問い合わせください。

学んだ歴史を多くの人に伝えたい

海南市語り部の会
会長　柴田 雄蔵さん

学生時より日本史が好きであった柴田さんは、平成15年から活躍されています。技術の向上は「歴史を好きになることが一番」と、日々の勉強に加え独自の説明資料を作成し、分かりやすく伝える工夫もされています。

一方、会長として「海南市語り部の会」の会員が30人を切っていることを危惧されています。「自分の言葉で歴史を伝え、多くの人に学んでもらえることは、自身の貴重な体験にもなる」と、まずは気軽に語り部について知って欲しいとのことです。

～柴田さんに聞きました～

Q　語り部をする際に注意していることは。

A　知識を披露するのではなく、お客さん目線で、誰でも理解できる内容にする。

Q　語り部としての目標は。

A　「話を聞いて良かった」と参加した全員に思ってもらうこと。自分の言葉で満足できる歴史を伝えること。

Q　語り部を気軽にお願いしてよいか。条件はあるか。

A　どんどん利用してください。一人でも、市内にお住まいの方でも歓迎です。

Q　語り部になるのは大変ではないか。

A　人前で説明するので苦労はありますが、説明資料はこちらで作成しています。

Q　今後「語り部スポット」にしたい場所は。

A　市内にはあまり知られていない寺社が多くあります。これらを複数巡るコースを設定し、多くの人に寺社とその歴史を知ってもらう機会を作れたら、海南市の新たな魅力の発見につながると思います。

海南観光の根底を支えるおもてなしの心

海南市語り部の会
副会長　向井 元治さん

もともと熊野古道を歩くのが好きで、3年前、広報紙で「語り部募集」の記事を目にしたことをきっかけに海南市語り部の会に入会。

観光客の皆さんに少しでも分かりやすく説明を理解してもらうためにと、自らが作成した資料を片手に、日々現場で海南市の魅力を発信し続けています。

「おもてなしの心で、一人一人との出会いを大切にしながら、一生現役で語り部として活動を続けたい」と向井さんは話されます。

～向井さんに聞きました～

Q　語り部として喜びを感じる瞬間は。

A　案内が終わった後、笑顔で「ありがとう、また来るよ」とか、「帰ってみんなに伝えておくよ」と言ってもらった時は、語り部としてのやりがいを感じる瞬間です。

Q　語り部をする際注意していることは。

A　お客さんのニーズに合わせた案内をすること。

お客さんの中には、少しだけ話を聞きたい人もいれば、じっくり案内をして欲しいという人もいます。そうした一人一人のニーズに合わせた案内を心掛けています。

Q　語り部の魅力とは。

A　私ども語り部の活動は、海南市の観光分野では小さな点のような存在ですが、観光の根底を支えているのではと自負しています。

現場で案内する多くの人との出会い、そして感謝される喜びが語り部としての魅力であると思います。

教えて！おすすめスポット

★柴田さんのおすすめ★
黒江ぬりもの館
（黒江の町並み）

「黒江ぬりもの館」は語り部の案内コースにあります。

江戸時代後期に建設された塗師町家であり、昭和63年から漆器の直売店として活用されていましたが、漆器産業の低迷と観光客の減少により、平成20年に閉店されました。

しかし、市民有志により活用について検討が重ねられ、閉店翌年にはカフェやギャラリー機能を持つ施設に再生され、現在に続いています。軽食などを楽しめることから観光客にも好評で、黒江の町並みの観光拠点の一つとなっています。

★向井さんのおすすめ★
有間皇子の史跡（藤白坂）

藤白神社から南へ約200m進んだ先にある藤白坂は、国史跡に指定されており、その入り口には、飛鳥時代に皇位継承争いの中、19歳の若さで命を落とし、「悲劇のプリンス」と呼ばれる有間皇子の墓碑と皇子が詠んだ歌の碑があり、歴史の1ページを肌で感じることができます。

また竹林の中を進んでいく道中は非常に神秘的な雰囲気で、坂を登り終えて、御所の芝から眺める風景は、淡路島まで見渡せる絶景が広がり、山歩きの疲れを癒すスポットとなっています。

①語り部さんを募集しています

「海南市語り部の会」では、市内を訪れた方々に歴史案内などの活動を一緒にしていただける人を募集しています。

毎月第3木曜日に勉強会を行っていますので、興味のある人は、お気軽に見学にお越しください。

②語り部さんを利用するには？

語り部さんが、海南市内の見どころをご案内します。

内容や時間、料金については、相談のうえ決定しますので、希望日の1カ月前までにお申し込みください。

市内外問わず、どなたでもご利用できますので、お気軽にお申し込みください。

申し込み・問い合わせ
（①・②共通）
産業振興課商工観光係
（☎483-8461）

いよいよ開催！「ねんりんピック紀の国わかやま2019」

第32回全国健康福祉祭和歌山大会
ねんりんピック紀の国わかやま2019
あふれる情熱 はじける笑顔
令和元年11月9日(土)～12日(火)

「ねんりんピック富山 2018」開会式

いよいよ今年 11 月、「ねんりんピック紀の国わかやま 2019」が開催されます。当大会では県内 21 市町で 27 種目を実施するほか、ビッグホエールなど県内のさまざまな会場において「健康フェア」「ふれあいニュースポーツ」「地域文化伝承館」などのイベントが実施されます。

全国から 1 万人以上の選手の方々が来県するこのイベントを、大会テーマである「あふれる情熱　はじける笑顔」でお迎えし、みんなで大会を盛り上げましょう。

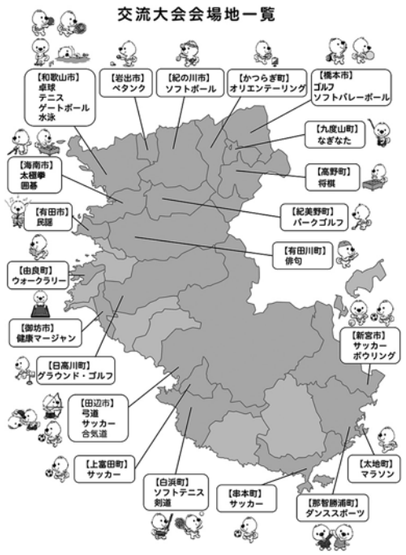
問 高齢介護課　（☎ 483 - 8601）

ねんりんピックとは？

「ねんりんピック」の愛称で親しまれている「全国健康福祉祭」は、60 歳以上の方々を中心とした健康と福祉の祭典です。

ねんりんピックでは、スポーツや文化種目の交流大会が行われるほか、健康や社会参加などをテーマにしたさまざまなイベントを実施します。

第 1 回大会は兵庫県で行われ、和歌山大会で 32 回目の開催となり、和歌山県で開催するのは初となります。



シンボルマーク

老いも若きも仲良く、ともに生きていく社会をふたりの人物で表しています。

また、2 つの円は、その組み合わせにより、お互いに助け合い、健康と福祉の輪が未来に向かって広がっていくことを意味しています。

開会式・閉会式日程について

○総合開会式

【日時】 11 月 9 日(土)　9 時開場
【場所】 紀三井寺公園陸上競技場

○総合閉会式

【日時】 11 月 12 日(火)　12 時 30 分開場
【場所】 和歌山県民文化会館

本市では「太極拳」と「囲碁」の交流大会を開催します

会場には全国各地から選手の方々が訪れ、それぞれの種目で交流を深められます。

両会場では「おもてなしコーナー」や「健康づくり教室」を実施するほか、太極拳会場では「招待選手による特別演武」などをご覧いただけ、囲碁会場では「子ども囲碁教室」や「指導対局」に参加することもできます。

選手の方々だけでなく、市民の皆さんにもお楽しみいただけますので、ぜひ会場までお越しください。

【11 月 10 日(日)　太極拳交流大会　場所：総合体育館】

参加選手	約 400 人（50 チーム）
内　容	9 時 00 分～　開始式、交流試合（終了後表彰式） 9 時 30 分～ 16 時 00 分　健康づくり教室　鱧なべなどのふるまい（※無くなり次第終了）、物産販売など その他、招待選手による特別演武、和歌山県武術太極拳連盟の皆さんによる集団演武を実施

【11 月 10 日(日)・11 日(月)　囲碁交流大会　場所：海南保健福祉センター、市民会館】

参加選手	約 200 人（62 チーム）
内　容	（10 日）　9 時 40 分～　開始式、交流試合 10 時 30 分～ 12 時 00 分　プロ棋士による子ども囲碁教室 10 時 30 分～ 16 時 00 分　プロ棋士による指導対局、健康づくり教室、お菓子などのふるまい（※無くなり次第終了）
	（11 日）　9 時 30 分～　交流試合（終了後表彰式） 9 時 30 分～ 13 時 30 分　プロ棋士による指導対局 9 時 30 分～ 15 時　健康づくり教室、お菓子などのふるまい（※無くなり次第終了） 13 時 30 分～ 15 時　プロ棋士との公開対局および大盤解説

和歌山県人会世界大会への参加者を募集します

問 企画財政課　（☎ 483 - 8408）

県民が移民の歴史を共有し、理解を深め、将来への活力を増す機会とするとともに、国内外の県人会の皆さんが故郷への誇りと自信を新たにし、さらなる活躍につなげる機会とすることを目的に、県では「和歌山県人会世界大会」を開催します。

移民の家族や親戚など関係者の方々には、優先的に観覧座席を確保しますので、氏名、住所、電話番号を 9 月 24 日(火)までに、上記お問い合わせ先まで連絡ください。後日チケットを送付します。

【名称】　和歌山県人会世界大会
【日時】　11 月 24 日(日)　16 時～ 17 時 30 分
【会場】　和歌山県民文化会館大ホール
【内容】　移民の歴史映像の上映、大会宣言発表、県人会代表者あいさつ、元「ＴＨＥ　ＢＯＯＭ」の宮沢和史さんによる記念コンサートなどを予定

※関係者以外の方々の参加申込については、県民の友 9 月号（11 ページ）をご覧ください。

第5回海南ジュニアランニングチャレンジ

「子どもの体力向上」や「競技スポーツの推進」を目的に、小・中学生の「レース」を行います。また、市町村対抗ジュニア駅伝海南市チームトレーナーによるケガを予防するための「ストレッチ・ケア指導」や、和歌山大学陸上部と一緒に体を動かし、準備運動することの大切さを実感する「ウォーミングアップ指導」をあわせて実施します。

【開催日】
12月8日(日)　8時30分から開会式
※荒天・警報発令時は中止(6時態度決定)

【場所】
紀三井寺公園陸上競技場および子供広場

【参加資格】　市内に在住・在学の小学3年生から中学3年生までで、完走できる健康な男女

【参加費】　無料
※小学生（5・6年）、中学生の部は、第19回和歌山県市町村対抗ジュニア駅伝競走大会の海南市代表選手選考のための参考レースとします。

【申込方法】　教育委員会生涯学習課、海南市体育協会事務局（総合体育館内）にある用紙で申し込み。市ホームページの専用メールフォームおよびアスリートランキングからも申し込みできます。

【申込期間】　9月17日(火)～10月25日(金)

【種目】　12部門（下表参照）

▼当日スケジュール

時間	小学生	中学生
7時30分～8時	受 付	
8時30分～	開 会 式	
9時～	クリニック（子供広場） 3・4年生 ウォーミングアップ指導 5・6年生 ストレッチ・ケア指導	男子（1年）から順次スタート
11時～	男子（3年）から順次スタート	
11時45分～		クリニック（子供広場） ※希望者のみ ストレッチ・ケア指導

【問い合わせ】
〒649-0121　海南市下津町丸田217番地1
教育委員会生涯学習課内　海南市体育事業実行委員会事務局　（☎492-3364）

▼部門一覧
※参加人数によって集合時間とスタート時間を変更する場合があります。

区分	種目	距離	スタート	区分	種目	距離	スタート
①	中学生1年男子	3000m	9時15分	⑦	小学生3年男子	1500m	11時00分
②	中学生2年男子		9時35分	⑧	小学生4年男子		11時10分
③	中学生3年男子		9時55分	⑨	小学生3・4年女子		11時20分
④	中学生1年女子	2000m	10時15分	⑩	小学生5・6年女子		11時30分
⑤	中学生2年女子		10時30分	⑪	小学生5年男子		11時40分
⑥	中学生3年女子		10時45分	⑫	小学生6年男子		11時50分

災害に備えて
～いざという時のために準備しよう～

問 危機管理課（☎483-8406）

水害・土砂災害に伴う危険箇所・避難場所などの再確認を！

河川の氾濫による洪水、大雨による崖崩れなどの災害から、市民の皆さんが迅速かつ安全に避難し、身を守っていただくことを目的に、『水害・土砂災害ハザードマップ』を作成し、配布しています。

また、平成27年の水防法の改正により、日方川・亀の川・加茂川について、最大規模（1,000年以上に一度程度）の降雨を想定した『洪水浸水想定区域図』を和歌山県が公表しました。各河川の流域にお住まいの皆さんに、「広報かいなん6月号」と一緒に配布しておりますので、併せてご確認ください。

上記の資料については、海南市のホームページで確認できるほか、希望者には危機管理課（市役所3階）や下津行政局、各支所・出張所でお渡しします。

NTT「災害用伝言ダイヤル」を確認しましょう！

ＮＴＴ災害用伝言ダイヤルは、一般加入電話、携帯電話、公衆電話などから利用することができますので、防災週間中（8月30日～9月5日）に家族で体験利用してください。

【体験利用ができる日時】
▶毎月1日、15日（0時～24時）
▶1月1日0時～1月3日24時
▶防災とボランティア週間
（1月15日9時～21日17時）
▶防災週間
（8月30日9時～9月5日17時）

【録音時間】　1伝言30秒以内
※ＮＴＴ電話での利用は無料ですが、他の通信事業者での利用料金は、各事業者にお問い合わせください。

災害時協力井戸を募集しています！

地震などにより水道施設が被災した場合、復旧するまでの間、生活用水（飲料水以外のトイレ、掃除などに使用する水）を確保するため、「災害時協力井戸」として登録いただける井戸を随時募集しています。

【対象となる井戸】　次の全ての要件を満たすもの
①市内に所在し、今後も井戸として使用するもの
②災害時に取水できるもの
③外部からの汚染を防ぐ井戸枠・フタなどを備え、生活用水として適切な水質であること
④災害時に地域住民などに井戸水を無償提供できるもの
⑤井戸の所在地、所有者などの情報の公表に同意できるもの

～就職活動中の学生とその保護者の皆さんへ～ 地元で就職しませんか？

問 産業振興課（☎483 - 8460）
（✉iju-turn@city.kainan.lg.jp）

市では、市内出身の皆さんの地元就職を応援するため、新卒者の採用を予定している地元企業の情報をホームページに掲載しています。

また、ホームページ内のＱＲコードを読み取りＬＩＮＥ登録いただくと、地元就職に関する情報をお届けします。就職活動中やこれから就職活動を控えている学生の皆さんは、ぜひご登録ください。

詳しくは、下記ホームページをご覧ください。

地元就職応援ホームページ
海南市で働こう！
http://www.city.kainan.lg.jp/contents/iju-turn/

地元就職の魅力

★家族が近くにいることで安心できる、またお互いに助け合って生活できる
★都会での一人暮らしに比べ、住居費や食費を抑えられる
★通勤時間が比較的短くなり、プライベートの時間に余裕が持てる
★生まれ育った地域に貢献できる

本市は、家庭用品産業の一大産地として全国でも高いシェアを誇っています。他にもさまざまな事業所が所在しており、活躍の場はたくさんあります。地元海南での就職をぜひ視野に入れてみてください！

中央公民館『ふるさと講座』を開催します ～海南市見て歩き～

申・問 中央公民館（☎482 - 2507）

中央公民館では、「海南市見て歩き」と題して、ふるさと講座を開催します。今回は、神社・仏閣の歴史を学ぶほか、地場産業施設などの見学を行います。

【定員】 20人
【申込締切】 9月20日㈮
【開催日時・内容など】

回	日時	集合場所	内容	講師名
1	10月5日㈯ 9時～11時	宇賀部神社	宇賀部神社の歴史に学ぶ	小野田典生さん
2	10月9日㈬ 9時～11時	杉尾神社	杉尾神社の歴史に学ぶ 双青閣見学	西尾酒子さん 中西重裕さん
3	10月23日㈬ 9時～11時	千種神社	千種神社と願成寺の歴史に学ぶ	馬場一博さん
4	11月6日㈬ 9時～11時	九品寺	九品寺と法然寺の歴史に学ぶ	塩田良宣さん 井上法信さん
5	11月13日㈬ 9時～11時	ビオトープ孟子駐車場	ビオトープ孟子と国登録有形文化財中野家住宅見学	有本智さん 中西重裕さん
6	11月27日㈬ 9時～11時	JAしもつ営農生活センター	蔵出しみかんの選果場見学と説明	坂田寛樹さん

保育所・こども園・公立幼稚園・学童保育室 令和２年度　入所申込書の配布を開始します

問 子育て推進課（☎483 - 8582）
教育委員会学校教育課（☎492 - 3348）

申請書及び必要書類（就労証明書など）の配布を開始します。
募集の詳細については、広報かいなん10月号にてお知らせします。

【配布開始日】 9月9日㈪

【配布場所】 ※下記配布場所のほか、市ホームページからもダウンロードできます。

種別	配布場所
保育所・認定こども園（保育所部）	子育て推進課（市役所１階）、各保育所・こども園
認定こども園（幼稚園部）	各こども園（公立こども園のみ子育て推進課でも配布）
公立幼稚園	各公立幼稚園、教育委員会（下津行政局２階）、市民会館
学童保育室	子育て推進課、各学童保育室

【申請受付期間】
○保育所・こども園・公立幼稚園　10月8日㈫～17日㈭
○学童保育室　10月23日㈬～31日㈭
※申請を検討している人は、上記受付期間までに必要書類（就労証明書など）をご準備ください。
申請受付時に必要書類が揃っていない場合は原則受け付けできません。

有料広告を募集します ～広報かいなん･市ホームページ～

問 企画財政課 広報広聴係
（☎483 - 8408　FAX 482 - 0099）

市では、広報紙「広報かいなん」および市ホームページに掲載する有料広告を募集しています。
※広告掲載にかかる申込先が「広報紙」と「ホームページ」で異なりますので、ご注意ください。
また、次にあげる広告は掲載することができません。詳しくはお問い合わせください。
①法令等に違反し、または抵触するおそれのあるもの
②風俗営業等の規制及び業務の適正化等に関する法律に定める風俗営業に関するもの
③貸金業法第２条に規定する貸金業に関するもの
④政治活動、宗教活動、意見広告、個人的宣伝、求人広告その他これらに類するもの
⑤公序良俗に反し、または反するおそれのあるもの
⑥虚偽または誇大な表現で不適切なもの
⑦市が推奨しているものと誤解を招くおそれのあるもの
⑧市税を滞納している者の広告
⑨前各号に定めるもののほか、掲載する広告として適当でないと市長が認めるもの

○広報かいなん
発行回数　毎月１回発行　**発行部数**　21,500部
広告掲載場所　情報ひろば下段（黒１色）
※広報かいなんへの有料広告掲載事業は、下記の事業者に業務を委託しています。広告掲載料、掲載の申し込みなどは、下記事業者までお問い合わせください。
委託業者　サンケイ広告株式会社（和歌山市小野町１丁目18番地　☎433 - 1221）
委託期間
平成31年４月１日～令和２年３月31日
（令和元年５月号～令和２年４月号）

○市ホームページ
市ホームページの有料広告掲載事業については、企画財政課にて受付しています。
平均アクセス数　約50,000件／月
掲載料　月額10,000円（１回の申し込みで、３カ月以上連続して申し込む場合には、掲載料の割引があります。）

後期高齢者医療制度に加入の皆さんへ ～ジェネリック医薬品使用促進のお知らせ～

問 後発医療薬品利用差額通知コールセンター（☎0120-53 - 0006）

８月下旬から９月上旬にかけ、一定以上の薬の処方があり、ジェネリック医薬品を使用した場合、１カ月の自己負担額が200円以上軽減される可能性がある人を対象に、ジェネリック医薬品使用促進のお知らせを送付しています。

患者負担の軽減や医療保険財政の改善のため、ジェネリック医薬品の使用をご検討ください。

【ジェネリック医薬品とは】

先発医薬品（新薬）の特許が終了したあとに発売される、先発医薬品と同等の品質・有効性・安全性を持つと国から認められた医薬品。

※切り替えを強制するものではありません。
※薬によっては、切り替えができない場合もあります。かかりつけ医や薬剤師にご相談ください。

発行元　和歌山県後期高齢者医療広域連合
（☎ 428 - 6688）

返金されない回数券に要注意！

問 市民交流課市民交流係（☎ 483 - 8455）

【主な事例】

脚が痛かったので整体院に行き、診てもらった。「継続して施術を受けたほうがいい。回数券を使うとお得」と言われ、32回分の回数券を購入した。８回通い施術を受けたが症状は一向に改善されない。残りの回数券の返金を求めるが「返金はできない」と応じてもらえなかった。（80歳代　女性）

【アドバイス】

整体院、クリーニング店などで「まとめて買うとお得になる」と発行元の店舗だけでしか使用できない回数券を勧められることがあります。回数券は確かにお得感がありますが、引越しや健康上の理由などで使えなくなる可能性があります。途中で解約する場合は業者が定めた規約に従うことになりますので、解約や返金の条件についてよく確認してから購入するようにしましょう。

また、万が一業者が倒産した場合には、小規模事業者の場合、返金はほとんど期待できません。回数券を購入する場合は最小限にとどめ、短期間で使用するようにしましょう。

「ひきこもり」に関する相談窓口 もし、家族がひきこもってしまったら・・・ひとりで悩まずご相談を

皆さん、「ひきこもり」という言葉からどのようなことを連想しますか？
「家に閉じこもっている人」や「仕事や学校に行っていない人」などのイメージを持つ人も多いのではないでしょうか。

〇ひきこもりとは？

さまざまな理由から登校、通勤など社会との交流がなく、６カ月以上にわたって自宅からほとんど出ない状態のことをいいます。

ひきこもりという言葉は病名ではなく、あくまで状態を表している言葉です。

〇みんなひきこもりたいわけではない

原因やきっかけはさまざまですが、ほとんどの人は自ら好んでひきこもりになった訳ではありません。

多くの人がひきこもりたくないのに、ひきこもらざるを得ない状況におかれ、苦しみながら、または知らず知らずのうちにひきこもりと呼ばれる状態になってしまうケースがほとんどです。

〇ひとりで悩まないで

ひきこもりで問題なのは長期化です。長期化を防ぐためには第三者の支援が必要です。

ひきこもりに関するご本人やご家族のためのさまざまな相談窓口がありますので、まずはお電話ください。

☎ 相談窓口

【和歌山県ひきこもり地域支援センター】
ひきこもり相談電話「いっぽライン」
TEL 424-1713　９時～17時45分

【海南保健所】
TEL 482-0600　９時～17時45分

【相談支援事業所】
海南市が障害者やひきこもりなどの相談支援を委託した事業所です。
・療育センターAOI　TEL 483-0454　９時～17時
・海草圏域障害児者相談支援事業所らん
TEL 488-6314　９時～17時
・国保野上厚生総合病院　指定相談支援事業所
TEL 489-2178　９時～17時

【海南市社会福祉課障害福祉係】
TEL 483-8602　８時30分～17時15分

※いずれも土日祝日、年末年始などは除きます

9月10日～16日 自殺予防週間について

問 社会福祉課（☎ 483 - 8602）

９月10日の「世界自殺予防デー」から一週間は、自殺予防に関する理解を深めていただくための「自殺予防週間」です。

自殺は、さまざまな悩みが原因で、心理的に追いつめられた末の死であり、その多くが防ぐことができる社会的な問題であるといわれています。一人一人が身近な人の様子を気にかけ、こころのサインに気付くことが命を守ることにつながります。

【自殺予防のためにあなたにもできること】

①気付く	家族や仲間の変化に気付いて声を掛ける
②傾聴する	本人の気持ちを尊重し耳を傾ける
③つなぐ	早めに専門家に相談するよう促す
④見守る	温かく寄り添いながらじっくり見守る

【電話相談窓口】

ひとりで悩まず、ご相談ください。
自殺対策情報センターはあとライン
☎ 073 - 424 - 1700
（24時間・365日対応しています）

下津ふるさとまつり（8月16日）

わが家のアイドル

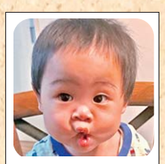
徳常 友昭（とくつね ともはる）ちゃん
H 30.9.7 生

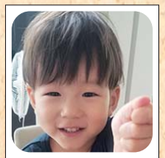
梶川 紅花（かじかわ こはな）ちゃん
H 29.9.10 生

東 紗梨奈（あずま さりな）ちゃん
H 30.9.13 生

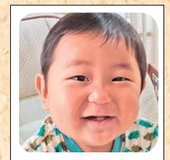
若林 優波（わかばやし ゆうは）ちゃん
H 29.9.14 生

田中 颯（たなか はやて）ちゃん
H 29.9.16 生


菅田 琥大朗（すがた こたろう）ちゃん
H 30.9.18 生


堀川 義雅（ほりかわ よしまさ）ちゃん
H 28.9.20 生

横山 葵美（よこやま あみ）ちゃん
H 29.9.20 生


田中 恒成（たなか こうせい）ちゃん
H 30.9.20 生

楠瀬 心菜（くすせ ここな）ちゃん
H 29.9.30 生

応募方法　10月に誕生日を迎えるお子さん（満1～3歳）の写真に、①名前（ふりがな）②生年月日③住所④連絡先を明記の上、メールでご応募ください（ただし、市内在住の人に限ります）。
宛先　企画財政課広報広聴係（kikakuzaisei@city.kainan.lg.jp）　**締切日**　9月10日㈫

ふるさと海南まつり（8月13日）

黒江下駄市（8月14日）

子育て情報局

子育て中の人を応援します!!

子育てひろば

9月は、磁石を使った魚釣りあそびに挑戦。いろんなお魚を作ってゲームを楽しみましょう♪

対象 幼稚園・保育所に入る前の子どもとその保護者

時間 10時開始 11時30分終了

9月

日程	開催場所
2日(月)	亀川公民館
4日(水)	黒江防災コミュニティセンター
10日(火)	わんぱく公園（★）
11日(水)	北野上公民館
13日(金)	巽コミュニティセンター和室（◆）
17日(火)	大野公民館
20日(金)	内海公民館
25日(水)	下津防災コミュニティセンター
26日(木)	市民会館
30日(月)	巽コミュニティセンター

★わんぱく公園は外あそび「スライムを作って遊ぼう!」※汚れてもいい服装でお越しください。
10時30分～11時30分

◆巽コミュニティセンター和室は「ベビーマッサージ」
①10時～ ②10時50分～
対象は1歳程度まで

参加費 子ども1人100円

持ち物 お茶、タオルなど（ベビーマッサージには必ずバスタオルが必要）

ほっとカフェ

子育て中の皆さんが自由に交流できる場として「ほっとカフェ」を開設しています。

どの会場へも自由に何回でもお越しください。

9月

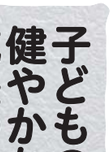
日程	開催場所
3日(火)	内海公民館
5日(木)	巽コミュニティセンター
9日(月)	大野公民館
12日(木)	亀川公民館
18日(水)	市民会館
19日(木)	下津防災コミュニティセンター
24日(火)	北野上公民館

☆ママだけの参加も大歓迎

時間 9時30分～11時30分（時間内は自由に出入りできます）

問い合わせ 教育委員会生涯学習課（☎492-3349）

子どもの健やかな成長のために



歯を丈夫にするフッ化物塗布

日時 9月13日(金) 14時30分～15時30分

場所 海南保健福祉センター

対象
▼1歳6カ月児健診終了後、6歳誕生日の前日まで
▼過去3カ月(90日)以内にフッ化物塗布をしていない人

持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ、ハンドタオル

申込期限 当日の正午まで

申し込み・問い合わせ 健康課（☎483-8441）

マリア幼稚園からのお知らせ

幼稚園で遊ぼうよ（無料）

日時 9月18日(水) 10時～11時

内容 手作りおもちゃ「飛び出すお花」を作ろう

申込方法 9月13日(金)までに下記まで電話にて

園庭開放（無料）

日時 9月の水曜日（18日除く） 10時～11時30分

※参加者は当日受付まで

対象 未就園児とその保護者

※子育て相談にも応じます。

申し込み・問い合わせ マリア幼稚園（☎482-2190）

五月山こども園からのお知らせ

育児講座（無料）

「折り紙で遊ぼう」

日時 9月4日(水) 10時30分～

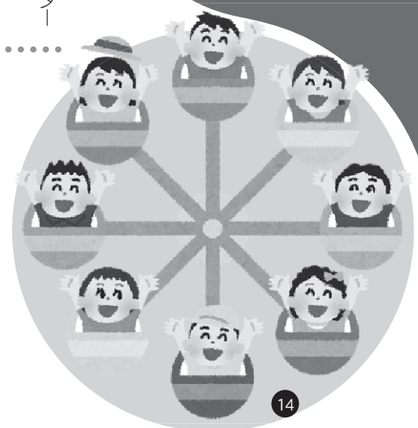
講師 中野節子さん

園庭開放（無料）

日時 9月20日(金) 10時～

対象 未就園児とその保護者

問い合わせ 五月山こども園（☎483-8888）



親子ヨガ教室（2期）

日時 ①火曜日コース10月15日～12月3日（10月22日と11月12日を除く全6回）
②木曜日コース10月17日～11月28日（11月21日を除く全6回）
どちらも10時～11時

※参加は1コースのみです

場所 ①総合体育館
②下津防災コミュニティセンター

対象 未就園児とその保護者

定員 ①親子20組
②親子10組

持ち物 お茶、タオルなど

料金 1家族1，200円

※別途、傷害保険（子ども1人につき500円）に加入が必要です。保護者は任意加入。

指導者 ヨガ有資格インストラクター

申込方法 9月13日(金)14時から27日(金)17時まで左記へ電話にて（先着順）

申し込み・問い合わせ 教育委員会生涯学習課（☎492-3349）

デイキャンプ（バーベキューと創作活動）

飯ごう炊飯とバーベキューで楽しもう!工作もやるよ。

日時 10月12日(土) 10時～14時

場所 塩津小学校

対象 小中学生（小学3年生以下は要保護者同伴）

定員 30名

参加費 2，000円（2名以上は1名ごとに1，000円追加）

申込方法 9月30日(月)まで左記へ電話にて（先着順）

問い合わせ ゆうゆうスポーツクラブ海南（総合体育館内 ☎483-6454）

不安や困りごとをご相談ください

「子育て世代包括支援センター（なないろ）」では、妊娠・出産・子育てなどの相談を受け付けています。

問い合わせ 子育て世代包括支援センター（健康課内 ☎483-8422）

元気いっぱい 笑顔いっぱい 瞳かがやく 海南っ子

市立幼稚園の活動を紹介します

問 教育委員会学校教育課（☎492-3348）

遊び込み 豊かに学ぶ

幼児期には、良い環境の中で多くの友達とかかわって存分に楽しむことが大切です。

市立幼稚園では、一人一人の子どもをよく理解し、子どもが自ら気付き、考えることを大切にしながら、発達に必要な経験を見通して、さまざまな「遊び」が生まれるよう工夫しています。

「遊び」を通して多様な経験をする中で、学びに向かう力の基礎を身に付け、小中学校・家庭・地域などとの連携を大切に、各園でさまざまな活動を行っています。

野菜の収穫体験

中学生との交流

英語であそぼう

幼稚園に遊びに来てね

各園では、幼稚園入園前のお子さんの体験保育を実施しています。

日時などについては、教育委員会・各園までお問い合わせください。

園見学も随時行っていますので、皆さんいつでもお越しください。

イキいき健康ライフ

認知症啓発イベント

To walk with ～ともに歩む～

　認知症の人も、周りの人も、安心して自分らしく暮らし続けることができるまちを目指し、認知症啓発イベントを開催します。

※参加無料

　海南市・紀美野町が合同で、認知症の人やその家族、介護事業所のスタッフやボランティアが、青いポロシャツを着用し、市内を歩いてタスキを繋ぎます。
　ゴール後、総合体育館でイベントも行いますので、ぜひご参加ください。

日時　10月5日(土)
【スタート】8時30分
（海南スポーツセンター）
【ゴール】11時30分予定
（総合体育館）

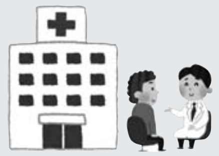
総合体育館イベント
　認知症に関するパネル展示、『たつみ親子太鼓』による演奏、脳トレ体操など

高齢者に関する夜間・休日相談窓口

　高齢者に関するさまざまな相談を受け付けています。
　相談内容に応じて、適切な機関などにつなぎ支援をしています。

夜間休日相談日時
▼9月10日(火)、24日(火)
　17時15分～19時（電話相談）
▼9月29日(日)　8時30分～12時（窓口・予約制）
※休日窓口相談は、9月27日(金)までに左記へ要予約。

問い合わせ（認知症啓発イベント・相談窓口共通）
海南市地域包括支援センター（高齢介護課内）
☎483-8762



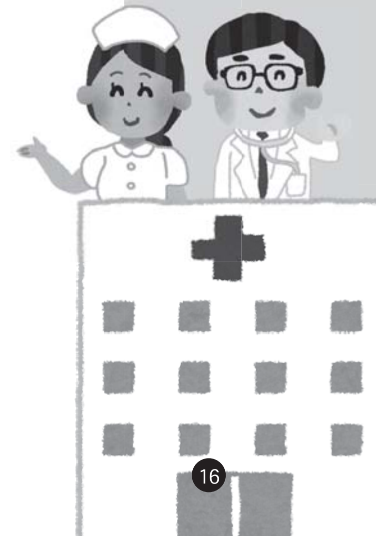
医療センター

お問い合わせ ☎482-4521

多発性骨髄腫について

血液内科　弘井 孝幸

　近年の高齢人口の増加に伴い、様々な疾患の患者数が増加すると考えられています。本日はそれらの疾患の一つである多発性骨髄腫についてお話しします。
多発性骨髄腫とは血液がんのひとつで、体内に入ってきた異物から体を守る抗体をつくる形質細胞に異常が起こる病気です。異常な形質細胞 (骨髄腫細胞) は、体のあちこちの骨髄（全身の骨の中にある血液細胞の工場）で増殖します。骨髄腫細胞は異物を攻撃する正常な抗体をつくることができず、その代わりに役に立たない抗体（M蛋白）だけをつくり、この骨髄腫細胞やM蛋白が体に様々な症状をもたらします。
　多発性骨髄腫の人に一番多くみられる症状は骨の痛みです。約6割の人が骨の痛み（特に腰痛）を訴えて受診されます。骨髄腫細胞が出す骨を壊す物質により、次第に骨が溶けてもろくなってゆき、病的骨折と言って、弱い力でも骨が折れてしまう状態になります。そのため整形外科から血液内科に紹介され、多発性骨髄腫が見つかる人がたくさんいらっしゃいます。また、骨髄腫細胞は骨髄の中で増え続け、次第に正常な造血細胞（血液をつくる細胞）を押しのけてしまいます。その結果、正常な血液細胞がつくれなくなり血球が減少します。赤血球が減ると貧血になりますし、血小板が減ると出血が止まりにくくなります。また、白血球が減ると抵抗力が落ち肺炎などの感染症にかかりやすくなります。
　日本では、おおよそ1万8千人の多発性骨髄腫の患者さんがいるといわれており、毎年10万人あたり5人の割合で発症し、50歳頃から加齢に伴って増加します。
以前は治療がとても難しい病気でしたが、新しい薬剤が次々と開発されたことで多発性骨髄腫の治療成績は向上しています。
　最近は健康診断（主に血液検査）で多発性骨髄腫が見つかる人が少しずつ増えています。気になる症状があれば、ぜひご相談ください。



より豊かなくらしのための生きがい教室

対象　概ね50歳以上の人
受講料　無料
　（材料費等は自己負担）

申し込み・問い合わせ
▶各地区公民館
　（開館時間13時30分～17時、19時～21時30分）
▶下津地域の教室について
　下津防災コミュニティセンター（☎492 - 0251）
▶拝待体育館の健康体操について
　教育委員会生涯学習課（☎492 - 3349）

場　所	日時	内容（講師）
黒江防災コミュニティセンター（☎483 - 5220）	6日(金) 14:00～	健康に効くツボ講座（樋川マサさん）
	26日(木) 14:00～	健康体操（小西美智子さん）
日方公民館（☎482 - 6865）	6日(金) 14:00～	防災講座（暮らしと電気）（関西電気保安協会）
	13日(金) 14:00～	健康体操（小西美智子さん）
内海公民館（☎482 - 2158）	15日(日) 13:00～	芸能発表会参加・見学
	20日(金) 14:00～	健康体操（小西美智子さん）
大野公民館（☎483 - 5150）	9日(月) 14:00～	健康体操（小西美智子さん）
	19日(木) 14:00～	カローリング
亀川公民館（☎483 - 5282）	2日(月) 14:00～	健康体操（小西美智子さん）
	26日(木) 14:00～	防災講座（田並幸恵さん）
巽コミュニティセンター（☎487 - 4753）	6日(金) 14:00～	健康体操（小西美智子さん）
	10日(火)	社会見学（京都方面）
	27日(金) 14:00～	作品作り
北野上公民館（☎488 - 0988）	12日(木) 14:00～	健康体操（小西美智子さん）
	24日(火) 14:00～	健康体操（坂口健太郎さん）
中野上公民館（☎487 - 4726）	5日(木) 14:00～	ギター演奏会（木村智さん）
	10日(火) 14:00～	健康体操（小西美智子さん）
南野上公民館（☎487 - 1481）	5日(木) 14:00～	健康体操（小西美智子さん）
	27日(金) 14:00～	健康講座（高齢介護課）
市民交流センター	10日(火) 14:00～	健康講座（恵友会 プラネット下津）
下津防災コミュニティセンター	19日(木) 14:00～	
塩津コミュニティセンター	12日(木) 14:00～	
大崎会館（☎492 - 2110）	24日(火) 14:00～	手芸講座（大谷量子さん）
拝待体育館	11日(水) 18日(水) 14:00～	健康体操（小西美智子さん）※11日は初心者向け

認知症カフェ　どなたでもご参加ください

①やすらぎカフェ
日時　9月24日(火)　13時～15時
※時間内は出入り自由
場所　内海中央地区集会所
　（名高287番地7）
内容　音楽療法とリズム体操・認知症相談
参加費　100円

②ナラティブカフェ
日時　9月12日(木)　13時30分～15時30分
場所　ハニーホーム東雲2階（小野田1633番地13）
内容　和太鼓を用いたリフレッシュ体操・交流会
参加費　100円

申し込み・問い合わせ
①公益社団法人認知症の人と家族の会
　和歌山県支部（☎432 - 7660）
②ＮＰＯ法人 紀伊の風（☎487 - 0446）
【共通】海南市地域包括支援センター
　（☎483 - 8762）

休日在宅当番医（9月）（受付9時～16時）

夜間の問い合わせは
和歌山県救急医療情報センター（☎426 - 1199）

1日(日)	石本病院	船尾	☎482 - 5063
8日(日)	みぞばたクリニック	紀美野町動木	☎489 - 6100
15日(日)	木村医院	沖野々	☎487 - 3100
16日(月)	田尻内科胃腸科	野上中	☎487 - 2888
22日(日)	西本内科外科医院	下津町黒田	☎492 - 2241
23日(月)	おくクリニック	名高	☎483 - 5421
29日(日)	しんがきクリニック	名高	☎483 - 5252

※一部変更する場合もありますので、市役所、消防署、日刊紙などでお確かめください。

献血にご協力ください（9月）

※諸事情により変更する場合があります。

4日(水)	13:00～14:00	天美苑
	15:00～16:30	緑風苑
14日(土)	9:00～11:00 12:00～14:00	県立海南高等学校（文化祭）
19日(木)	9:30～12:00 13:00～14:00	和歌山ノーキョー食品工業株式会社
	15:00～16:30	石本病院
22日(日)	10:00～12:00 13:00～16:30	スーパーセンターオークワ海南店
24日(火)	10:00～12:00 13:00～16:00	オークワ海南下津店

図書館通信

図書館ホームページ（両館共通）
https://ilisod001.apsel.jp/lib-city-kainan/wopc/pc/pages/TopPage.jsp

●下津図書館●
☎492-4489
開館時間
10時～18時30分（平日）
9時～17時（土・日・祝日）
休館日：月曜日
（祝日の場合は開館し、次の平日が休館）

●児童図書館●
☎483-8739
開館時間
9時～17時
休館日：月・火曜日

すべて参加無料

秋の読書週間行事

図書館ポイントラリー 2倍対象イベント

「本を読んで絵をかこう！」
～心に残った場面や好きな登場人物を自由に描いてね♪～

期間　9月1日(日)～10月6日(日)
場所　下津図書館・児童図書館
対象　未就学児・小学生
その他　画用紙は各図書館で用意しています。描いた絵は10月26日(土)から展示します。絵を描いた人、先着50人（下津図書館は30人）に参加賞をプレゼント♪
※参加はどちらかの図書館に限ります。

おはなし会＆手あそびうた

図書館ポイントラリー 3倍対象イベント

●市民交流センター（2階 和室）
日時　9月22日(日) 15時～15時30分
読み手　「おたまじゃくし」
●児童図書館
日時　9月29日(日) 15時～15時30分
読み手　「どんぐり」

絵本のよみかたり会　9月14日(土)

●下津図書館
時間　14時～14時30分
内容　紙芝居「つみきだんごとまほうのぼうし」「いたずらかくにん」「ばあちゃんのちゃいろいて」
読み手　「てんとうむし」の皆さん

●児童図書館
時間　15時～15時30分
内容　「こぐまちゃんのうんてんしゅ」「きんぎょがにげた」「かぶとむし」「だいくとおにろく」
読み手　「ぐりとぐらの会」の皆さん

臨時休館のお知らせ（館内整理日）

9月27日(金)（両館とも）
館内整理のため休館しますので、ご協力お願いします。
休館中の返却について
本・雑誌は返却ポストへ、その他は開館時にお願いします。

新着図書　今月のイチオシ

▶下津図書館
『ノーサイド・ゲーム』
池井戸 潤／著　（ダイヤモンド社）

大手自動車メーカーのエリート社員である君嶋は、工場の総務部長に左遷となり、ラグビー部のゼネラルマネージャーを兼務することに。
ラグビーの知識も経験もない君嶋が、お荷物社会人ラグビーチームの再建に挑む。

▶児童図書館
『たぬきのひみつ』
加藤休ミ／作　（文溪堂）

たぬきのひみつ。誰にもいっちゃいけないよ。ぼくのおへそってね…。
ありえないけれど、なんだか楽しくなってくるナンセンス絵本です。

募集

小学校臨時給食調理員

職務内容　給食の調理など
勤務日　給食実施日のうち、月に数日程度
賃金　時間額923円
勤務場所
①中野上小学校
②下津小学校
③加茂川小学校
④大東小学校

勤務時間（休憩1時間含む）
①・②　8時～16時30分
③・④　7時30時～16時
対象　平成13年4月1日以前に生まれた人
任用期間　任用開始日～令和2年3月31日
※詳細は教育委員会総務課まで。
申込受付期間
随時受付（平日のみ）
選考方法　面接、書類審査
申込書の配布　教育委員会総務課、総務課（市役所4階）
※平日のみ配布します。
※市ホームページからもダウンロードできます。
申し込み・問い合わせ
教育委員会総務課（下津行政局2階）
（☎492-3347）

アイデアいっぱいのイベントで街を活性化！「まちづくりイベント事業」

対象となるイベント
市民自らが企画・実施し、市民の誰もが参加でき、本市の特性を生かした地域の活性化、イメージアップにつながるイベント
イベントの実施期間
11月1日(金)～令和2年2月29日(土)
申込期間
9月2日(月)～30日(月)
審査方法　選定委員会での書類審査と応募団体が行うプレゼンテーション（10月中頃の予定）
助成限度額　交付対象経費の90％（上限50万円）
問い合わせ　企画財政課（☎483-8405）

生活支援・清掃補助講習

実生活における清掃に関する基礎的な知識と技術を習得します。
日時　10月23日(水)～25日(金)　10時～15時
場所　海南市シルバー人材センター
対象　原則60歳以上で、新たにシルバー人材センターに入会を希望する人。
定員　8名（超過の場合は、受講申込書などによる書類選考）
受講料　無料
受付期間
9月11日(水)～10月3日(木)
申し込み・問い合わせ
（公社）海南市シルバー人材センター（☎499-4344）

創業セミナー受講者募集

対象　創業を考えている人
日時　10月5日(土)、17日(木)、26日(土)、11月16日(土)、30日(土)　13時～17時（10月17日のみ19時～21時）
場所　海南商工会議所
申込締切　10月4日(金)
※基準以上受講した人には、創業時に優遇措置が受けられる証明書を発行します。
申し込み・問い合わせ
海南商工会議所（☎482-4363）
産業振興課商工観光係（☎483-8460）

特別養護老人ホームやすらぎ園　臨時介護職員

対象　特に問わない
賃金　日額8，000円
※6カ月経過後に、月額職員に登用の制度あり
勤務時間　早出・日勤・遅出・土日祝日勤務あり
待遇　社会保険加入、各種手当、退職金制度・昇給制度・資格取得に伴う援助制度あり
選考方法　面接試験
申込方法　左記まで電話連絡のうえ、履歴書（写真貼付）を持参
申し込み・問い合わせ
特別養護老人ホームやすらぎ園事務局（☎489-3631）

有料広告

募集

防衛省からのお知らせ

募集種目	受付締切
一般曹候補生 航空学生	9月6日(金)
防衛大学校学生 (一般)	9月30日(月)
防衛医科大学校 (医学科学生)	
防衛医科大学校 (自衛官候補看護学生)	

問い合わせ 自衛隊和歌山地方協力本部有田募集案内所（☎0737-82-6631）

教室・講座

認知症サポーター養成講座

認知症は身近な病気です。認知症の症状や接し方を理解し、地域で支え合う輪を広げましょう。

日時 9月19日(木) 15時～16時
場所 海南保健福祉センター3階 会議室
申込期限 9月17日(火)
申し込み・問い合わせ 海南市地域包括支援センター（高齢介護課内 ☎483-8762）

インターバルフィットネス

脂肪燃焼、体力づくり、身体引き締めなど、なりたい自分を目指す60分！音楽に乗り、短時間で効果的に鍛えるトレーニングです。

日時 毎週火曜日10時～11時
場所 海南スポーツセンター
講師 廣田範子さん
参加費 1回500円
問い合わせ 海南市スポーツ振興グループ（☎486-2870）

イベント

住民センター健康まつり

日時 9月14日(土) 9時～12時
場所 住民センター
内容
▼健康相談
骨量測定、血管年齢と肥満度チェック、脳年齢の測定ほか
▼かむ力チェック
▼エプロンシアター
▼体験コーナー（無料）
ボウリング、輪投げ
▼お楽しみコーナー
かき氷の販売、スーパーボールすくい、魚つりゲーム
▼消防車・救急車展示
▼軽トラ市
問い合わせ 住民センター（☎487-1839）

A・G・A・RAマルシェ

話題の飲食店や雑貨、地元の安くて新鮮な野菜やシラスを販売します。

日時 9月1日(日)、10月6日(日) 9時～15時
※農水産物の販売は、原則10時30分まで
場所 JR海南駅西側広場
出店台数 約30台
～イベント出演者募集～
日時 10月6日(日)
場所 JR海南駅西側広場
募集締切日 9月17日(火)
※申込多数の場合は抽選
申し込み・問い合わせ 海南市観光協会（☎484-3233）

国宝善福院 釈迦堂ライブ♪

日時 9月22日(日)
昼の部 15時～
夜の部 18時30分～
場所 国宝善福院釈迦堂
出演者 スパニッシュ・コネクション
内容 ギター、ヴァイオリン、タブラの演奏

入場料 2,000円
チケット販売場所
物産観光センター、よしだ洋品店、㈱和光社、アボカドの橋爪農園
問い合わせ 下津DHCクラブ（☎080-8323-1067）

有料広告

イベント

救急フェスを開催します ～9月9日は救急の日～

「救急の日（9月9日）」を含む9月8日～14日は『救急医療週間』です。

救急医療などに対する理解を深めていただくことを目的に、救急フェスを開催します。

日時 9月8日(日) 9時30分～11時
場所 スーパーセンターオークワ海南店
内容 救急車見学、心肺蘇生法、AED体験など
問い合わせ 消防本部（☎482-0119）

お知らせ

敬老祝金をお贈りします

敬老の日を祝い、敬老祝金をお贈りして敬老の意を表します。

対象者・金額
①満88歳（昭和6年1月2日～昭和7年3月31日生まれの市民）・1万円
②満100歳以上（大正9年3月31日までに生まれた市民）・1万円
配布方法
①各地区民生委員のご協力により、9月1日以降にご自宅までお届けに伺います。
②市長もしくは市職員の訪問により贈呈します。
※申請の手続きなどは不要です。
問い合わせ 高齢介護課高齢者係（☎483-8601）

野生サルにご注意を ～市街地で出没しています～

最近、市街地における、野生サルの目撃情報が相次いで寄せられています。

サルを目撃したときは…
次の注意事項を厳守してください。
①近付かない
②目を合わさない
③エサを与えない
④大声を出さない

問い合わせ 産業振興課（☎483-8464）
環境課（☎483-8457）
海南警察署（☎482-0110）

飲食店における消火器設置の義務化

平成28年12月に発生した新潟県糸魚川市の大規模火災を受け、消防法施行令が改正されました。

10月1日から、火を使用するすべての飲食店（防火上有効な措置を講じられたものを除く）で消火器の設置が義務付けられます。
問い合わせ 消防本部予防課（☎483-8711）

年金生活者支援給付金が本年10月から始まります

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入や所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活支援のため、年金に上乗せして支給されます。10月1日施行、初回支払いは12月中旬となります。

老齢・障害・遺族基礎年金のいずれかを受給し、支給要件を満たす人は、9月中に日本年金機構から給付金請求に必要な書類が送付される予定です。届いた人は手続きをお願いします。

問い合わせ 給付金専用ダイヤル（☎0570-05-4092）

プールの臨時休館

▼市民温水プール休館日
9月6日(金)～9月12日(木)
▼下津室内プール休館日
9月27日(金)～10月3日(木)
問い合わせ
市民温水プール（☎483-8731）
下津室内プール（☎492-0276）

有料広告

相談　9月

consult information

日…日程　時…時間　場…場所　相…相談者　☎…電話番号
※相談はすべて無料です。

法律（弁護士）相談（予約制）

日 10日㈫　時 13時～15時30分
場 住民センター　☎ 487 - 1839

日 24日㈫　時 13時～16時
場 市役所3階　会議室3Ｃ
☎ 483 - 8454（市役所受付）
※申込は相談日の１週間前から（休日除く、９時～ 17 時）
先着10人

障害者相談（予約制）

身体・知的
日 11日㈬　時 13時30分～16時
場 海南保健福祉センター
日 11日㈬　時 9時30分～12時
場 下津保健福祉センター
相 療育センターＡＯＩ
☎ 483 - 0454
相 障害児者相談支援事業所らん
☎ 488 - 6314

精神
日 25日㈬　時 13時30分～16時
場 海南保健福祉センター
日 25日㈬　時 9時30分～12時
場 下津保健福祉センター
相 国保野上厚生総合病院
☎ 489 - 2908
相 障害児者相談支援事業所らん
☎ 488 - 6314

教育相談

日 月～金（祝日除く）
時 8 時30分～17時
場 市民会館　☎ 482 - 2507

日 月～金（祝日除く）
時 8 時30分～17時15分
場 教育委員会　☎ 492 - 3348

健康相談

日 24日㈫　時 14時～15時
場 住民センター
※血圧測定や検尿も無料。
健康手帳持参（お持ちの人）。
☎ 483 - 8441（健康課）

子育て何でも相談（予約制）

日 20日㈮　時 10時～15時
場 市役所１階　相談室
相 和歌山児童家庭支援センターきずな
☎ 483 - 8430（子育て推進課）

行政相談（国）

日 13日㈮・27日㈮
時 10時～16時
場 海南保健福祉センター1階相談室1

日 10日㈫　時 13時～16時
場 下津保健福祉センター
☎ 483 - 8455（市民交流課）

心配ごと相談

日 毎週金曜日　時 10時～16時
場 海南保健福祉センター
1階相談室1
☎ 483 - 6777（社会福祉協議会）

日 10日㈫・25日㈬ 時 13時～16時
場 下津保健福祉センター
1階相談室1
☎ 493 - 2711
（社会福祉協議会下津事業所）
※詳細は、広報紙「かいなんし社協」をご覧ください。

海南医療センター医療相談

日 月～金（祝日除く）
時 ８時30分～17時
場 地域連携室　☎ 483 - 8785

消費生活相談

日 月～金（祝日除く）
時 9 時 30 分～16時
場 市民交流課
☎ 483 - 8777
（海草地域消費生活相談窓口）

市民相談・家庭児童相談

日 月～金（祝日除く）
時 9 時～16時30分
場 市役所1階　相談室・家庭児童相談室・母子相談室
☎ 483 - 8454（市役所受付）

生活支援相談

日 月～金（祝日除く）
時 8 時 30 分～17時15分
場 生活支援相談窓口（社会福祉課）
☎ 483 - 8432（社会福祉課）

海南保健所各種相談

健康診断書発行・エイズ検査・肝炎ウイルス検査（以上、予約制）・検便
日 9日㈪
時 9時30分～10時30分（受付）

骨髄バンクドナー登録（予約制）
日 9日㈪
時 10時30分～11時30分

こころの健康相談（予約制）
日 11日㈬・25日㈬ 時 13時30分～

医療安全相談
日 月～金（祝日除く）　☎ 482 - 0600

納期限のお知らせ
9月30日㈪
納期限までの納付を

■国民健康保険税　第3期　保険年金課収納係（☎483-8435）
■介護保険料　第3期　高齢介護課介護保険係（☎483-8761）
■後期高齢者医療保険料　第3期　保険年金課収納係（☎483-8435）
※納付には、便利・確実・安心な口座振替をお勧めします。

お知らせ

紀陽銀行市役所派出所窓口の取扱時間が変更されます

10月1日から市役所1階の紀陽銀行公金取扱専用窓口での取扱時間が次のとおり変更となります。

午前9時～正午
午後1時～3時

正午～午後1時における市税などの納付は、隣の出納室へお声掛けくださいますようお願いいたします。

問い合わせ　出納室（☎483-8403）

海南市わんぱく公園

開園時間　9時～ 17 時
休館日　月曜（祝日の場合翌日）

問い合わせ　☎ 484 - 5810　ホームページ　http://wanpaku.pya.jp/

9月のイベント

★第5回海南市長杯俳句大会開催中！
9月1日㈰～10月31日㈭の期間、俳句ポストを設置しています。ぜひ投句してください！
監修は古梅敏彦先生です。
☆古梅先生の人気俳句教室　毎月第1水曜 13時30分～　（1回　500円）
☆田村まさみ先生の大人向け粘土教室　（詳細は事務所へ）
☆守山鶯声（もりやま しゅうせい）先生の横笛教室　毎月第4水曜 14時～（詳細は事務所へ）

1日㈰	13 時　木工作 講 （要10 名 200 円） ～クマとフクロウの合唱～
7日㈯	14 時　園長の自然教室 （要20 名 300 円） ～雑木林で昆虫を探そう～
8日㈰	13 時　貝がら工作 （要10 名 500 円） ～貝がらにアート♪～
14日㈯	14 時　園長の自然教室 （要20 名 300 円） ～今が旬！秋のバッタ、キリギリス観察～
15日㈰	13 時 30 分　こどもお菓子作り教室 講 （要10 名 500円） ☆内容はお楽しみ！
	14 時　園長とあそぼう　（30 名） ～恒例！バッタリンピック大会！！～
16日㈪	13 時　石けんかべかけ （要10 名 500 円） ～石けんにアレンジ～
22日㈰	9 時～　体験教室（ハーバリウムなど）講 16時　（当日随時受付　800 円～ 1,000 円）
	14 時　園長とあそぼう　（30 名） ～自然クイズ大会～
23日㈪	13 時開演　ライブペイント∞まさみ ～音楽を聴きながらイメージして絵を描きます～ ※約 45 分のイベントです
	14 時頃　田村まさみ先生の粘土デコ体験 （500 円～ 1,000 円）
29日㈰	13 時 30 分　こどもお菓子作り教室 講 （要10 名 500円） ☆内容はお楽しみ！

＜その他自主定例イベント＞　場 風の子劇場
◆毎週土曜・日曜
お楽しみビンゴゲーム　ほか
※詳しくは、ホームページをご覧ください。

※要…要予約　講…外部講師による教室　場…場所
※天候その他により変更・中止する場合があります。

有料広告

広報 かいなん
令和元年9月号 No.174
編集・発行 海南市企画財政課
〒642-8501 和歌山県海南市南赤坂11番地

海南スポーツフェスティバル2019

様々なスポーツの体験や体力測定を通じてたくさんのお友達と仲良くなりましょう！
自分に合ったスポーツが見つかるきっかけにもなるので、是非ふるってご参加下さい。
終了後には中学生以下の参加者を対象にお楽しみ抽選会を行う予定です。

日　時 10月14日（月・祝）
受付開始8時30分　開会式9時
※雨天の場合は中止とします。（午前6時態度決定）開催可否は市ホームページにてご確認ください。

場　所 総合体育館・市民運動場・市民テニスコート

体験内容 野球・サッカー・バレー・剣道
少林寺拳法・空手・ソフトテニス
躰道・ニュースポーツ・体力測定
※実施内容は変更になることがあります。

参加料 無料

申込方法 9月27日（金）の午後5時までに生涯学習課まで電話、または参加される人の氏名、年齢、性別、住所、電話番号を記入し、FAX・メールでお申込みください。

その他 ☆運動ができる上履きと下履き、飲料（お茶・スポーツドリンク等）を持参ください。
☆熱中症対策を各自お願いします。
☆小学生未満の人は必ず保護者同伴でお願いします。

問い合わせ　教育委員会生涯学習課（☎492-3364）（FAX 492-3390）（メール syogai@city.kainan.lg.jp）

人　口／50,629人（男23,744人　女26,885人）
世帯数／22,321世帯
（令和元年7月末日現在）

出生19人　転入107人　死亡68人　転出96人（令和元年7月1日～31日）

市の木 サクラ

市の花 ミカン

☎073-483-8408 FAX 073-482-0099
メール／kikakuzaisei@city.kainan.lg.jp
ホームページ／http://www.city.kainan.lg.jp