

広報

# かいなん

Let's enjoy ラジオ体操!

今年こそ、体を動かしてみませんか?



「ラジオ体操」のサークル活動（概ね 65 歳以上の方が対象）が市内 24 か所で行われています。

健康維持、運動不足解消のため、あなたも今年から始めてみませんか？

詳しくは、高齢介護課地域支援係（☎483-8762）までお問い合わせください。

2020

1

目方地区の活動の様子（柿本神社）

# 謹賀新年

新年明けましておめでとうございます。  
皆様方には穏やかに、希望に満ちた新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

旧年中は、市政運営に格別のご支援とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、四月には旧市役所跡地に市民交流施設が「海南nobinos」としてオープン致します。本施設は、市民の皆様の作品を展示できるギャラリーをはじめ、ホール機能を併せ持つ多目的室や会議室、スターバックスコピー等、多彩な機能を有した施設であります。また、本年はいよいよ東京2020オリンピック・パラリンピックが開催されますが、本市においても聖火リレーの通過が予定されています。これを契機にスポーツへの気運を一層高め、スポーツを通じた元氣・ふれあいのまちづくりを実現して参ります。

新年明けましておめでとうございます。  
皆様方には、令和初めてとなる新春を、穏やかに迎えのこととお慶び申し上げます。

旧年中は、市政の発展のため、また議会運営に対し、格別のご理解、ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

議長として、はや2度目の新春を迎えました。  
昨年を振り返りますと、新天皇陛下が即位され、令和の時代が始まりました。

人口減少や少子高齢化等のさまざまな懸念に対し、現状を打開する令和になっていくことを願います。

9月には、アジア初となるラグビーワールドカップが日本で開催され、異なる文化を持った選手が日本代表として「ONE TEAM」となり、ベスト8進出という歴史的な快挙を成し遂げました。一方、全国的に自然災害が相次ぎ、尊い命が奪われ、いまだ復旧していない所もございます。

その他、産業や観光振興の拠点となる下津町への「道の駅」の整備や、わんぱく公園の拡充による「賑わう都市公園」の整備など様々な取り組みを推進する中で、より多くの皆様が「住んでみたい」、「ずっと住み続けたい」と思うまちとなるよう、引き続き精一杯取り組む所存であります。

昨年は、五月一日に新天皇陛下が即位され、令和が明るくスタートしました。  
本市では、長年の念願でありました「阪井バイパス」が多くの皆様のご尽力で六月二十二日に供用しかし、死亡事故等も発生し、信号機の設定など細心の対応が急がれますが、市民の皆様の利便性を高め、更に将来を展望すれば、海南海草地域の東西交通軸として、交流促進・連携強化に大きく寄与するものと期待します。

また、六月の山形県沖地震に始まり、八月の九州北部豪雨、そし

本市においては、幸い、人的な被害はございませんでしたが、気候変動による自然災害は年々数を増し、被害が甚大化していることは間違いないことから、南海トラフ巨大地震をはじめとする自然災害への備えのレベルをもっと引き上げていかなければなりません。そのような中、久しく供用が待ち望まれていた「阪井バイパス」は、東西交通の要としてのみならず、災害直後の緊急輸送道路としても大いに寄与するものと期待いたします。

ねんりんピック紀の国わかやま2019の海南市交流大会では、太極拳と囲碁が行われ、全国各地からお越しになられた皆様方に対し、本市ならではのおもてなしができたことと思います。

市議会におきましては、時代に即した「開かれた議会」、「活力ある議会運営」、そして「積極的な政策提言」を目指し、鋭意、議会改革に取り組んでまいりました。特に、議会として直接市民から意見

で、関東から東北にかけて甚大な被害をもたらした台風19号と、多くの自然災害が発生致しました。本市でも、台風19号の影響により、関西初の開催であり、全国から多くの皆様のご来場を期待しておりました「全国やきとリンピック」が止む無く中止となりました。こうした中、南海トラフ巨大地震への備えをはじめ、近年増加している非常に勢力の強い台風などに対しても十分な備えを講じ、災害に強いまちづくりを図ることは喫緊の課題であります。皆様方には非常時の取り決めや、避難場所の確認など防災活動へのご理解とご協力をお願い申し上げます。

結びに、本年もより一層のご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げますと共に、皆様方にとって幸多き一年となることを心より祈念申し上げます、新年のご挨拶と致します。

を伺う場がなかったことから、その仕組みづくりを行い、秋以降、2回の意見交換会を開催したところでございます。

動き始めた意見交換会の仕組みを通じ、皆様方の幅広いご意見やご要望に真摯に耳を傾け、市政を前進させるため邁進してまいりますので、一層のご支援、ご協力をお願い申し上げます。

結びに、かつて特別委員会を設置し、提言なども行ってまいりました図書館機能を持った市民交流施設が、旧市役所跡地に「海南nobinos」として、4月19日に開館する予定であります。施設周辺が本市の文化の拠点として、賑わうことを願いますとともに、皆様方にとりまして、幸多き年となりますようご祈念申し上げます、新年のご挨拶といたします。



海南市議会議長  
川崎 一樹



海南市長  
神出 政巳

## 2. 確定申告と納付

令和元年分の所得税および復興特別所得税、消費税および地方消費税、贈与税の申告期間と納付期限などは次のとおりです。

科目	申告と納付	振替納付の振替日
所得税および復興特別所得税、贈与税	3月16日(月)まで	4月21日(火)(贈与税を除く)
消費税および地方消費税(個人事業者)	3月31日(火)まで	4月23日(木)

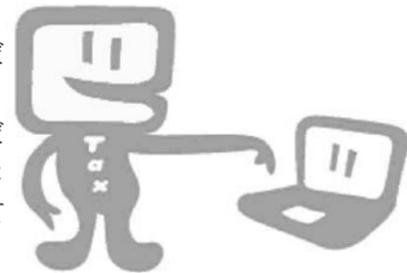
## 3. パソコン・スマホで確定申告書の作成ができます

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で、所得税などの申告書が作成できます。税務署に向かず作成できますのでぜひご活用ください。

### ▶「確定申告書等作成コーナー」でできること

「確定申告書等作成コーナー」では、画面の案内に従って金額などを入力することにより、確定申告書を作成することができます。

作成した申告書は、印刷して添付書類と一緒に税務署へ郵送などにより提出することができます。また、マイナンバーカードとICカードリーダーライターを用意すれば「e-Tax（電子申告）」を利用して提出することもできます。



## 4. コンビニ納付が便利です

自宅などにおいて、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」やコンビニ納付用QRコード作成専用画面から、コンビニエンスストアで納付するための「QRコード」を作成することが可能となりました。これにより、税務署に向いて納付書を取得しなくても、コンビニ納付ができます。



### 【利用方法】

- ① 国税庁ホームページでQRコードを作成。
- ② QRコードをコンビニのキオスク端末で読み取らせバーコード(納付書)を出力。
- ③ バーコード(納付書)によりレジで納付。

## 老年年金の源泉徴収票が送付されます

☎ 保険年金課保険年金係 (☎ 483 - 8436)

厚生年金・国民年金の「老齢年金」など、老齢(退職)を支給事由とする公的年金は、税法上「雑所得」として所得税の課税対象となります。このうち、「老齢年金」の額が108万円以上(65歳以上で158万円以上)の人は、所得税を源泉徴収することとなっています。

平成31年1月から令和元年12月の間の老齢年金受給者に、令和元年(平成31年)分の源泉徴収票が日本年金機構から1月中に送付されます。

確定申告などをする場合に必要ですので、源泉徴収票を紛失された場合は、お近くの年金事務所か「ねんきんダイヤル」(☎ 0570-05-1165)で再交付の申し出をしてください。

なお、「障害年金」や「遺族年金」は非課税ですので、源泉徴収票の送付はありません。

# 税の申告相談

受付期間は **2月17日(月)～3月16日(月)**

☎ 税務課住民諸税係 (☎ 483 - 8416)、海南税務署 (☎ 482-0900)

## 1. 申告相談日程表

### 【①海南税務署】《所得税・贈与税・消費税》

場所	日程	受付時間	対象地区
海南税務署	2月17日(月)～3月16日(月) (土日祝を除く)	9時～16時	市内全域

- ▶ 上記期間中は駐車場が大変混雑します。電車やバスなどの公共交通機関をご利用ください。
- ▶ 会場開設当初(2月17日前は開設していません)と申告期限間際は混雑が予想されます。

### 【②市役所】《所得税・住民税》 当日都合の悪い人は、都合の良い会場へお越しください。

場所	日程	受付時間	対象地区
市役所税務課	2月17日(月)～3月16日(月) (土日祝を除く)	9時～16時 ※3月16日(月)の所得税 申告受付は12時まで	市内全域
中野上公民館	2月19日(水)	9時30分～11時30分 13時～15時30分	北野上・中野上・南野上
下津行政局 (第1・2研修室)	2月25日(火)	9時30分～11時30分 13時～15時30分	大窪・沓掛・市坪・橋本 小畑・上・小原
	2月26日(水)	9時30分～11時30分 13時～15時30分	大崎・塩津 丁・方・女良
	2月27日(木)	9時30分～11時30分 13時～15時30分	中・小南・梅田・下・小松原・青枝 仁義
	2月28日(金)	9時30分～11時30分 13時～15時30分	東・西・新田・鯉川 加茂郷・丸田・戸坂・黒田
海南保健福祉センター (所得税申告の受付は 行いません)	3月3日(火)	9時30分～11時30分	黒江・船尾
	3月4日(水)	9時30分～11時30分	日方・内海

- ▶ 営業等・農業・不動産所得に関する収支内訳書や青色申告決算書の作成、医療費控除の明細書の作成など、時間がかかる作業は事前に済ませておいてください。
- ▶ 消費税、相続税、贈与税、土地・建物・株式などの譲渡所得、住宅ローン減税の相談は行っていません。

### 【①②共通】

- ▶ 確定申告書とその関係書類、前年分の確定申告書の控え(所得税申告を行う場合)、売上・仕入・経費などが分かる帳簿書類(営業等・農業・不動産所得のある場合)、源泉徴収票(給与・年金収入のある場合)、所得控除に関する各種証明書などの申告書の作成に必要な書類、筆記用具、印鑑、計算機、眼鏡などを持参してください。
- ▶ 申告書には、申告者本人や控除対象配偶者、扶養親族などの個人番号(マイナンバー)の記載と、申告者本人の「個人番号(マイナンバー)カード」もしくは「個人番号通知カード+本人確認書類(運転免許証等)」の提示か写しの添付が必要です。

## 自らの命は自らが守る

☎ 危機管理課 (☎ 483 - 8406)

### 自らの命、家族の命を守るために

自宅や学校・職場など、よく立ち入る場所にはどのような危険があるのか、市が作成しているハザードマップを見て確認しましょう。



### 防災行政無線が聞き取りにくいときは

防災行政無線が聞き取れなかったときや、再度放送内容を確認したいときなどに、下記の方法で内容を確認できます。

携帯電話で情報が取得できる「メール配信サービス」を登録いただくと、お出掛け先でも情報が取得できるため安心です。

 <p><b>メール配信サービス</b> 登録アドレス <b>kainan@emp.ikkr.jp</b></p> <p>上記の登録アドレスに空メールを送信するか、右のQRコードを読み込み、事前に登録してください。 「@city.kainan.lg.jp」からのメールを受信できるようにしてください。</p> 	 <p><b>電話放送案内サービス (通話無料)</b> <b>☎ 0120 - 170089</b> ※放送後1時間程度の間、利用可能</p>
 <p><b>テレビ (地デジデータ放送)</b> テレビ和歌山の画面でリモコンの「dボタン」を押し、「市町村情報」をご覧ください。</p>	

### 携帯電話・スマートフォンへの緊急速報メールの発信



市から避難情報を発信する場合は、市内にいる人の携帯電話やスマートフォンに緊急速報メールで発信しますので、防災行政無線が聞こえにくい人も、携帯電話に直接情報が届きます。

※携帯会社や機種、設定により届かない場合がありますので、事前に携帯電話販売店などにご確認ください。

### 災害用井戸を整備しました

避難所生活を余儀なくされた場合、飲料水だけではなくトイレなどの生活水の確保が不可欠となることから、小・中学校など規模の大きな避難所に災害用井戸を整備しました。

なお、井戸を掘削しても水源が確保できなかった避難所につきましては、プールの水や雨水タンクにより生活水の確保に努めます。



#### 【井戸整備避難所】

黒江小学校、日方小学校、亀川小学校、北野上小学校、中野上小学校  
下津小学校、加茂川小学校、旧加茂第二小学校、海南中学校  
第三中学校、下津第一中学校、下津第二中学校、県立海南高等学校



## 20歳になったら国民年金

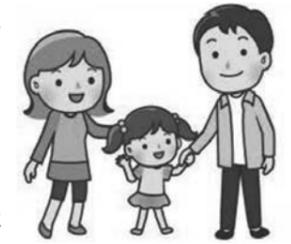
☎ 保険年金課 保険年金係 (☎ 483 - 8436)

日本国内に居住している20歳以上60歳未満の人は、国民年金の被保険者になります。学生であっても20歳になれば加入しなければなりません。

国民年金は、老後の生活保障だけでなく、万が一、病気やケガで障害が残ったときや一家の働き手が亡くなったときなどに、あなたやあなたの家族を守ってくれます。

ただし、加入の届け出漏れや保険料の納め忘れがあると、年金が受けられなくなりますので、必ず手続きをしてください。

※加入には原則届け出が必要ですが、20歳になったことによる加入に限り届け出は必要ありません。



20歳になったら国民年金の被保険者となり、以下のものが送付されます。

#### 「年金手帳」

国民年金に加入すると年金手帳が交付されます。保険料納付の確認や将来年金を受け取る際に必要となりますので、大切に保管してください。



※20歳前に厚生年金に加入したことがある人や、遺族年金を受給していた人には届きません。

#### 「国民年金保険料納付書」

国民年金に加入すると、必ず納付書が届きます。保険料は口座振替やクレジットカードでも納付できます。

なお、学生や保険料納付が経済的に困難な人は、未納のまま放っておかず「学生納付特例」や「免除・納付猶予」の制度をご活用ください。

### 💡 知っておいてね「ねんきん豆知識」

#### ★国民年金の給付には3種類あります

- ① **老齢基礎年金** あなたが65歳になってから終身で受けられます。
- ② **障害基礎年金** あなたが病気やケガで一定の障害を負ったときに受けられます。
- ③ **遺族基礎年金** あなたが亡くなったときに生計を維持されていた「子のいる配偶者」または「子」が受けられます。

#### ★「学生納付特例制度」があります

学生で本人の所得が基準以下または失業などの理由がある場合、保険料の納付が猶予される制度です。

申請には学生証などの学生であることを証明するものが必要です。



### 📢 お得な情報Q & A!

▶ Q. 保険料を安くする方法は?  
A. **早割・前納による割引を利用する**  
口座振替で当月末払い(早割)を利用すると、毎月50円の割引があります。  
また、口座振替で2年前納を利用すると、15,760円の割引があります。

ただし、2年前納は4月末日の振替となりますので、ご希望の場合は2月末日までにお申し込みください。

▶ Q. さらに年金額を増やす方法は?  
A. **付加保険料を納付する**  
定額の保険料に加えて付加保険料(月額400円)を納めると、将来受け取る老齢基礎年金に付加年金が上乘せされます。

※国民年金加入期間中のみ利用できる制度です。



## 海南都市計画道路の変更案の縦覧

問 都市整備課 (☎ 483 - 8480)



次の都市計画道路について縦覧を行います。縦覧期間中、変更案に対する意見書を提出することができます。

### 【対象となる都市計画道路】

- ①黒江線：紀陽銀行海南支店前交差点～コミュニティバス「北口」停留所付近（約500m）の道路法線及び幅員の変更
- ②高規格幹線道路海南吉備線：阪和自動車道海南インターチェンジおよび下津インターチェンジの区域変更

### 【縦覧期間】

1月20日(月)～2月3日(月)（土日を除く）

### 【縦覧場所・時間】

都市整備課(市役所3階) 8時30分～17時15分  
和歌山県都市政策課(県庁南別館10階) 9時～17時45分

### 【意見提出方法】

持参、郵送、FAX

### 【意見提出先】

〒642-8501 都市整備課 (☎ 483 - 8483)  
〒640-8585 和歌山県都市政策課 (☎ 441-3232)

## 市営住宅等入居者募集 (5戸)

申・問 管理課 (☎ 483-8488)

【家賃】 入居者の所得などにより決定

【敷金】 家賃の3カ月分

【入居予定時期】 4月上旬

【申込資格】 次のすべてに該当すること

- ①市内に住所か勤務場所を有する人
- ②収入が条例に規定する基準内の人
- ③住宅に困窮している人
- ④市税を滞納していない人
- ⑤申込者や同居人が暴力団員でない人

### 【申込用紙の配布・受付期間】

1月6日(月)～16日(木)  
8時30分～17時15分（土日祝除く）

※今回募集する市営住宅は、先住者が退去した空家住宅を居住に支障のないよう補修したもので、新築住宅のような状態ではなく、修繕できかねる箇所もあります。



名称	募集戸数	所在地・構造	間取り
七山団地	4戸 (3階2戸・4階2戸)	七山772番地2 中層耐火4階建	6畳、4畳半、多様室、台所、便所、浴室(浴槽、給湯器などは入居者が設置)
拝待団地	1戸	下津町小原1495番地 木造平屋建	4畳半、4畳半、台所、便所、浴槽などを設置できるスペース(浴槽、給湯器などは入居者が設置)

【所在地】  
下津町下津3066番地16  
管理課  
【申し込み・問い合わせ】  
(☎ 483-8489)

※別途光熱水費が必要

- ・3階27号室(56.12㎡) 50,030円
- ・3階26号室(56.12㎡) 50,030円
- ・3階25号室(56.16㎡) 50,030円
- ・2階23号室(17.65㎡) 15,730円
- ・2階22号室(17.02㎡) 15,160円
- ・2階19号室(24.33㎡) 21,680円
- ・2階18号室(34.81㎡) 34,220円

【入居場所・月額使用料】  
・2階18号室(34.81㎡) 34,220円

**海南市下津港湾会館  
事務室利用者募集**

海南市下津港湾会館の事務室利用者をお求めいたします。

## ～後期高齢者医療制度に加入の皆さん～ 健康診査は受けられましたか？

問 和歌山県後期高齢者医療広域連合  
(☎ 428-6688)

受診券をお持ちの人で、まだ健康診査を受けていない人は、この機会にご自身の健康状態をチェックしましょう(2月28日(金)まで)。受診券を紛失している人は上記までお問い合わせください。

### ◆健康診査(無料)



【対象者】 75歳以上の人、65歳以上75歳未満で一定の障害があり、広域連合の認定を受けた人

【検査項目】 問診、計測、診察、血液検査(脂質、肝機能、糖代謝)、尿検査(糖、蛋白)

【実施場所】 受診券に同封の実施医療機関一覧に記載されている医療機関

### ◆歯科健康診査(無料)



【対象者】 平成31年3月末日で75歳、80歳、85歳、90歳以上の人

【検査項目】 問診、口腔診断、口腔機能検査

【実施場所】 受診券に同封の実施医療機関一覧に記載されている医療機関

## 障害者控除対象者認定書の発行

申・問 高齢介護課 (☎ 483-8766)



障害者手帳などの交付を受けていない人でも、下記の要件を満たす人は申請により「障害者控除対象者認定書」が発行され、税法上の障害者控除が受けられます。  
※障害者控除とは、納税者本人または扶養者が障害者である場合、一定の金額の所得控除を受けることができる制度です。

### 【要件】

65歳以上の人で、要介護認定において「日常生活自立度」の結果が下表に該当する人。

認定結果	障害の程度	基準
障害者	知的障害者(軽度)に準ずる者	認知症Ⅱ
	知的障害者(中度)に準ずる者	認知症Ⅲ
	身体障害者(3級～6級)に準ずる者	障害A1またはA2
特別障害者	知的障害者(重度)に準ずる者	認知症ⅣまたはM
	身体障害者(1級～2級)に準ずる者	障害B1以上

### 【申請場所】

高齢介護課(市役所1階)、下津行政局、各支所・出張所  
※申請者(納税義務者)と窓口に来る人の印鑑をお持ちください。



【問い合わせ】  
教育委員会学校教育課  
(☎ 492-3348)

また、特別な事情で通知以外の学校へ就学を希望する場合は、学校教育課までご相談ください。

**保護者の皆さんへ  
就学通知について**

今春、小中学校へ入学する児童・生徒の保護者あてに、1月末日までに就学通知書を送付します。

就学通知書には、住民票をもとに指定した学校名を記載していますので、入学式当日、学校に提出してください。

なお、国立・県立・私立の小中学校に就学する場合は、その学校の入学許可証(または入学承諾書など)、送付した就学通知書、印鑑を持参のうえ、学校教育課・市民会館のいずれかにお越しください。

## パブリックコメント 皆さんからのご意見を 募集します

次の計画(案)について、皆さん(市内在住、在勤、在学の人)の意見を募集します。寄せられた意見は、市の考え方を付して、市ホームページなどで公表します(氏名などの個人情報公表しません)。また、電話での意見受付や、意見に対する個別回答はしません。  
※計画(案)は、期間中市役所では毎日閲覧できますが、その他施設については、休館日は閲覧できません。

### 第2期子ども・子育て支援事業計画(案) 問い合わせ 子育て推進課 (☎ 483 - 8430)

すべての子どもの健やかな成長のために適切な環境が等しく確保されるよう、子育て家庭を社会全体で支援することを目的とした、「第2期海南市子ども・子育て支援事業計画」の素案がまとまりました。

同案は1月1日(水)～24日(金)の間、市ホームページに掲載するほか、子育て推進課(市役所1階)、下津行政局、各支所・出張所、市民交流センター、

各公民館で閲覧できます。

意見がある人は、1月24日(金)17時15分までに、件名「第2期海南市子ども・子育て支援事業計画(案)についての意見」、氏名、住所、電話番号、意見を書き、子育て推進課へ持参、郵送(〒642-8501 住所記入不要)、FAX (483-5010)、メール(kosodate@city.kainan.lg.jp)のいずれかで提出してください。

### 第2次海南市地域福祉計画(案) 問い合わせ 社会福祉課 (☎ 483 - 8432)

誰もが住み慣れた地域で、安心していきいきと暮らしていける社会の実現を目的として、「第2次海南市地域福祉計画」の策定を進めています。

同案は1月7日(火)～2月4日(火)の間、市ホームページに掲載するほか、社会福祉課(市役所1階)、下津行政局、各支所・出張所、市民交流センター、各公民館で閲覧できます。

意見がある人は、2月4日(火)17時15分までに、件名「第2次海南市地域福祉計画(案)についての意見」、氏名、住所、電話番号、意見を書き、社会福祉課へ持参、郵送(〒642-8501 住所記入不要)、FAX (483-8429)、メール(syafuku@city.kainan.lg.jp)のいずれかで提出してください。



▲施設イメージ

【問い合わせ】  
生涯学習課文化振興係  
☎ 492-0143

・大揚興業株式会社  
・株式会社明日香  
センター  
・株式会社図書館流通  
(構成団体)

【指定管理者】  
TRC海南

【施設名】  
海南市民交流施設及び  
海南市海南図書館

までの5年間です。

指定期間は、4月1日  
から令和7年3月31日

までを行いました。

左記の施設について、  
4月1日から管理運営  
を行う指定管理者の指  
定を行いました。

指定管理者の指定

## 建設工事、測量・建設コンサル タント等業務の入札参加資格登録

申・問 管財情報課 (☎ 483 - 8412)



令和2年度に市が発注する建設工事、測量・建設コンサルタント等業務の入札に参加を希望する人は、次の事項に留意のうえ、期限までに申請書と必要書類を管財情報課(市役所4階)へ提出してください。

※現在、登録している人は、今回申請する必要はありません。

【受注資格の有効期間】

4月1日～令和3年3月31日

【提出期間】 1月6日(月)～24日(金)

○申請書は管財情報課窓口で交付のほか、市ホームページからもダウンロードできます。  
○窓口での書類の交付・提出などについては、土日祝を除きます。

## 紀の海クリーンセンターからのお知らせ

問 紀の海クリーンセンター  
(☎ 0736 - 66 - 1813)

### ●平成30年度決算の状況

紀の海クリーンセンターの平成30年度決算状況を報告します。

歳入	(千円)	(%)
負担金(構成市町)	609,330	71.08
使用料及び手数料	78,505	9.16
繰越金	38,085	4.44
諸収入	113,412	13.23
組合債	17,900	2.09
歳入計	857,232	

歳出	(千円)	(%)
議会費	387	0.05
総務管理費	81,627	9.72
管理運営費	715,369	85.19
整備費	24,394	2.90
予備費	0	0.00
災害復旧費	17,980	2.14
歳出計	839,757	

(諸収入の内訳)

売電収入	89,212
資源品売却料	21,616
その他雑入	2,584

※持ち込みごみの手数料やリサイクル資源品の売却料は、構成市町からの割合に応じて、構成市町へ返却しています。



### ●多目的スポーツ広場(グラウンド)利用再開のお知らせ



平成29年11月から台風災害によりグラウンド使用を中止していましたが、復旧工事完了後の4月1日(水)から利用を再開します。

利用者の皆様には、大変ご迷惑をお掛けしました。

【予約受付開始日時】 2月4日(火) 午前8時30分から

【申込場所】 紀の海広域施設組合(紀の川市桃山町最上1290番地94)

【申込方法】 申込用紙に記入のうえ、紀の海広域施設組合に直接持参してください。申し込みには、施設利用料金が必要です。

※詳細につきましては、「紀の海広域施設組合」ホームページまたは、上記までお電話でお問い合わせください。

## 松 がいなん人権フェスティバル 2019 本隆博さんが講演

11月16日、シンガーソングライターで社会貢献活動にも積極的に取り組まれている松本隆博さんをお迎えし、「親子の絆」をテーマに講演会を開催しました。

松本さんは、ギターを片手に自ら作詞作曲した母親への感謝の想いを込めた曲などを披露し、「家族とは、親子とは何か」など、自身の経験をもとに講演されました。

会場に集まった300人を超える参加者の皆さんは、松本さんの笑いあり、涙あり、感動ありの熱い言葉に魅了されました。



▲曲の演奏を交えながら講演される松本さん



## 角 市民大学教養講座 淳一さんが講演

11月24日、テレビやラジオで活躍されている、フリーパーソナリティの角淳一さんをお迎えし、「笑って 楽しく 生きていく」をテーマに講演会を開催しました。

角さんは、アナウンサー時代の楽しいエピソードや51歳で脳梗塞を患った際の出来事など、これまでの人生で経験したことを、ユーモアを交えながら熱心に話されました。

時に笑いに包まれる会場の皆さんは、角さんの語り口に魅了され、メモを取り熱心に聞き入っていました。

▲ユーモアを交えた語り口で講演される角さん

## 日 きのくに学び月間 方小学校で世代間交流

11月は「きのくに学び月間」として、市内の幼稚園、こども園、小・中・高等学校において学習の様子やいろいろな活動・行事などを積極的に公開しました。

11月22日、日方小学校では「1年生と地域のお年寄りとの交流会」が行われ、花植えと昔の遊びで楽しみました。



▲初めてのあやとりかな? ▲一緒に花植え



▲ライフル射撃(ビーム種目) ▲グラウンド・ゴルフ

## ス ファミリースポーツ体験&体力測定スタンプラリー スポーツを楽しみました!

11月23日、海南スポーツセンターで、海南市スポーツ推進委員会によるファミリースポーツ体験&体力測定スタンプラリーが開催され、多くの家族連れでにぎわいました。

参加者は、体力測定のほか、普段体験できないライフル射撃(ビーム種目)やグラウンド・ゴルフなどを楽しみました。

## ひ えきまえイルミネーション かり輝け未来のために

海南駅西側広場を光で彩る「えきまえイルミネーション」が3月1日まで実施されています。

このイベントは海南青年会議所が創立50周年記念事業の一つとして企画したもので、11月10日の点灯式には、イベントを盛り上げるeスポーツコーナーやフードカーの出店もあり、多くの皆さんでにぎわいました。

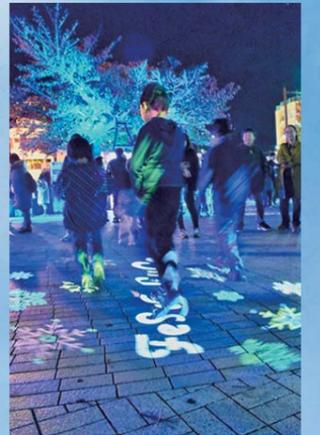
厳しい寒さが続きますが、海南駅の近くにお越しの際は、ぜひ素敵な光の演出をお楽しみください。



▲フードカーも出店



▲撮影スポットは大人気



▲駅前が幻想的な風景に



▲寒さに負けず皆さん頑張りました

## 子 第5回海南ジュニアランニングチャレンジ 子どもの体力向上のために

12月8日、子どもたちが長距離走に取り組む機会を提供し、子どもの体力向上や競技スポーツの推進のため「第5回海南ジュニアランニングチャレンジ」が紀三井寺公園陸上競技場で開催されました。

156人の児童・生徒が参加し、皆さんそれぞれの目標達成を目指し頑張りました。なお、結果につきましては市ホームページで公開しています。



わが家の  
アイドル



こさか かなと  
小坂 奏翔 ちゃん  
H 29.1.1 生



つじ こうたろう  
辻 晃太郎 ちゃん  
H 31.1.4 生



おぎざき ののほ  
尾崎 菜ノ羽 ちゃん  
H 31.1.16 生



はずたに かなな  
筈谷 柑那 ちゃん  
H 29.1.16 生



こみな いと  
小南 いと ちゃん  
H 30.1.22 生



なかに りつき  
中谷 律希 ちゃん  
H 31.1.25 生



やまさき まお  
山崎 真雄 ちゃん  
H 29.1.26 生



すぎたに かなな  
杉谷 奏奈 ちゃん  
H 31.1.31 生



みぞがみ れん  
溝上 蓮 ちゃん  
H 29.1.31 生



やまもと みお  
山本 珠央 ちゃん  
H 29.1.31 生

応募方法 2月に誕生日を迎えるお子さん(満1~3歳)の写真に、①名前(ふりがな) ②生年月日 ③住所 ④連絡先を明記のうえ、メールでご応募ください。 ※ただし、市内在住の人に限りです。  
宛先 企画財政課広報広聴係(kikakuzaisei@city.kainan.lg.jp) 締切日 1月10日(金)



**親子ヨガ教室(3期)**  
 日時 ①火曜日コース  
 2月18日～3月24日  
 (全6回)  
 ②木曜日コース  
 1月30日～3月12日  
 (2月20日を除く全6回)  
 ※参加は1コースのみです  
 どちらも10時～11時  
 場所 ①総合体育館  
 ②下津防災コミュニティセンター  
 対象 未就園児とその保護者  
 定員 ①親子20組  
 ②親子10組  
 持ち物 お茶、タオルなど  
 料金 1家族1,200円  
 ※別途、傷害保険(子ども1人につき500円)に加入が必要。保護者は任意加入  
 指導者 ヨガ有資格インストラクター  
 申込方法 各教室とも  
 1月10日(金)  
 14時から23時  
 日本左記へ電話(先着順)  
 申し込み・問い合わせ  
 教育委員会生涯学習課  
 (☎492-33349)

**五月山こども園からのお知らせ**  
 育児講座(無料)  
 日時 1月21日(火) 10時～  
 内容 「米粉パン」を使って  
 おやつを作ろう  
 費用 100円(親子2人)  
 講師 山本陽子さん  
 申込方法 1月15日(水)まで  
 日本左記へ電話  
 申し込み・問い合わせ  
 五月山こども園支援センター  
 (☎483-7778)

**海南市わんぱく公園**

開園時間 9時～17時  
 休館日 月曜(祝日の場合翌日)

問い合わせ ☎484-5810 ホームページ <http://wanpaku.pya.jp/>

- 1月のイベント
- ★古梅先生の人気俳句教室 1月8日(水) 13時30分～ (1回500円)
  - ★田村まさみ先生の大人向け粘土教室 10時～14時30分 (詳細は事務所へ)
  - ★守山鷺声先生の横笛教室 毎月第4水曜 14時～ (詳細は事務所へ)

あけましておめでとうございます 本年もどうぞよろしくお願ひいたします!

4日(土)	14時 園長とあそぼう(30名) 場 風の子劇場 ～新春 野鳥かるた大会～	19日(日)	13時 時計クラフト(要10名 600円) 場 創作工房 ～今年の干支 ねずみ形の時計～	
5日(日)	13時 木工作 講(要10名 300円) 場 創作工房 ～キツネとタヌキの置き物～	14時 園長の自然教室(要20名 300円) ～冬の雑木林で自然観察～	26日(日)	13時 お菓子作り 講(要10名 500円) 場 料理工房 30分 ～内容はお楽しみ!～
	14時 七草粥・小豆粥(100円) ※なくなり次第終了 ～無病息災を願ってお粥を食べよう～	14時 園長の自然教室(要20名 300円) ～野鳥観察会～		
12日(日)	14時 園長とあそぼう(30名) 場 風の子劇場 ～ねずみにちなんだクイズ大会～	<その他自主定例イベント> 場 風の子劇場 楽しいイベントを毎週土曜日・日曜日に開催してるよ! ○わんぱくウルトラクイズ(12時30分～) ～園長のむずかし～い自然クイズに勝ち抜こう～ ○お楽しみビンゴゲーム(15時～) ～たくさん参加すると、プレゼントがあるよ!～ ※ほかにもたくさん。詳しくはホームページを見てね!		
	13時 干支クラフト(要20名 300円) 場 創作工房 ～ポンポンねずみをつくろう～			
13日(月)	14時 園長とあそぼう(30名 100円) ～雑木林の植物(木の葉・木の実)を スケッチしよう!～	13日(月)	13時 園長のネイチャーハンティングゲーム (30名 100円) 場 創作工房 ～ゲームに参加して、景品をゲットしよう!～	

要…要予約 講…外部講師による教室 場…場所  
 ※天候その他により変更・中止する場合があります。

1月

日程	開催場所
6日(月)	亀川公民館
7日(火)	わんぱく公園(★)
8日(水)	黒江防災コミュニティセンター
10日(金)	巽コミュニティセンター和室(◆)
15日(水)	北野上公民館
17日(金)	内海公民館
21日(火)	大野公民館
27日(月)	巽コミュニティセンター
29日(水)	下津防災コミュニティセンター
30日(木)	市民会館

**子育てひろば**  
 1月の子育てひろばは、「新聞紙遊び」です。  
 新聞紙を使って、楽しく遊びましょう!  
 時間 10時開始  
 11時30分終了  
 対象 幼稚園・保育所に入る前の子どもとその保護者

**ほっとカフェ**  
 子育て中の皆さんが自由に交流できる場を開設しています。どの会場へも自由に何回でもお越しください。ママだけの参加も大歓迎  
 時間 9時30分～11時30分  
 (時間内は自由に入退出できます)

★わんぱく公園は外遊び「むかし遊びを楽しもう」  
 10時30分～11時30分  
 ◆巽コミュニティセンター和室はベビーマッサージ  
 ①10時～ ②10時50分  
 対象は1歳程度まで  
 参加費 子ども1人100円  
 持ち物 お茶、タオルなど(ベビーマッサージには必ずバスタオルが必要)

**子どもの健やかな成長のために**  
 歯を丈夫にするフッ化物塗布  
 子どもの健康な歯のために、フッ化物塗布を実施しています。  
 日時 1月17日(金) 2月7日(金)  
 14時30分～15時30分

1月

日程	開催場所
9日(木)	巽コミュニティセンター
14日(火)	内海公民館
16日(木)	亀川公民館
20日(月)	大野公民館
22日(水)	市民会館
23日(木)	下津防災コミュニティセンター
28日(火)	北野上公民館

問い合わせ 教育委員会生涯学習課 (☎492-33349)

**おりがみ教室**  
 日時 1月26日(日) 9時30分～  
 場所 歴史民俗資料館  
 対象 小学生以上  
 定員 20人(先着順)  
 材料費 100円  
 持ち物 えんぴつ、ものさし

場所 海南保健福祉センター  
 対象 1歳6カ月児健診終了後、6歳誕生日の前日まで  
 ▼過去3カ月(9日)以内にフッ化物塗布をしていない人  
 ※塗布2時間前の飲食は控えてください。  
 持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ、ハンドタオル  
 申込期限 当日の正午まで  
 申し込み・問い合わせ 健康課 (☎483-8441)

**ママヨガ教室**  
 プレママ、未就園児のママに、ホッと息抜きのヨガタイムを!(子連れ可)  
 日時 1月16日(木) 11時45分～12時45分  
 ※原則、毎月第1・第3の木曜日に開催しています。  
 場所 総合体育館  
 参加費 1回500円  
 指導者 渡邊裕美さん  
 問い合わせ ゆうゆうスポーツクラブ 海南 (☎483-6454)

申し込み・問い合わせ 歴史民俗資料館 (☎487-3808)  
 申込方法 1月15日(水)9時～19日(日)の間に左記まで

子育て中の人を応援します!!  
**子育て情報局**





**対象** 概ね 50 歳以上の人  
**受講料** 無料  
(材料費などは自己負担)

**申し込み・問い合わせ**

- ▶各地区公民館  
(開館時間13時30分～17時、19時～21時30分)
- ▶下津地域の教室について  
下津防災コミュニティセンター(☎492-0251)
- ▶拝待体育館の健康体操について  
教育委員会生涯学習課(☎492-3349)

場所	日時	内容(講師)
黒江防災コミュニティセンター (☎483-5220)	10日(金) 14:00～	健康講座 (高齢介護課)
	23日(木) 14:00～	健康体操 (小西美智子さん)
日方公民館 (☎482-6865)	24日(金) 14:00～	健康体操 (小西美智子さん)
内海公民館 (☎482-2158)	14日(火) 14:00～	健康体操 (小西美智子さん)
大野公民館 (☎483-5150)	9日(木) 14:00～	健康体操 (小西美智子さん)
	23日(木) 14:00～	認知症予防講座(人形劇) (湯川美代子さん)
亀川公民館 (☎483-5282)	6日(月) 14:00～	健康体操 (小西美智子さん)
	31日(金) 14:00～	映画鑑賞
巽コミュニティセンター (☎487-4753)	10日(金) 14:00～	防災講座 (危機管理課)
	17日(金) 14:00～	健康体操 (小西美智子さん)
北野上公民館 (☎488-0988)	28日(火) 14:00～	健康講座 (高齢介護課)
	31日(金) 14:00～	健康体操 (小西美智子さん)
中野上公民館 (☎487-4726)	17日(金) 14:00～	ラフターヨガと体操 (中川裕公さん)
南野上公民館 (☎487-1481)	12日(日) 10:00～	新春行事(七草粥) (県立自然博物館学芸員&友の会)
	16日(木) 14:00～	健康体操 (小西美智子さん)
市民交流センター	30日(木) 14:00～	
下津防災コミュニティセンター	16日(木) 14:00～	懐かしの昔話とわらべ歌 (上甲ひとみさん)
塩津コミュニティセンター	23日(木) 14:00～	
大崎会館 (☎492-2110)	28日(火) 14:00～	健康教室 (恵友会プラネット下津)
拝待体育館	15日(水) 22日(水) 14:00～	健康体操 (小西美智子さん) ※15日は初心者向け

## 認知症カフェ

### ①やすらぎカフェ

**日時** 1月28日(火) 13時～15時  
**場所** 内海中央地区集会所(名高287番地7)  
**内容** 音楽療法とリズム体操・認知症相談  
**参加費** 100円

### ②ナラティブカフェ

**日時** 1月9日(木)  
13時30分～15時30分  
**場所** ハニーホーム東雲2階(小野田1633番地13)  
**内容** ストレッチ体操  
**参加費** 100円



### 問い合わせ・申し込み

- ①公益社団法人認知症の人と家族の会  
和歌山県支部(☎432-7660)
- ②NPO法人 紀伊の風(☎487-0446)
- 【共通】地域包括支援センター(☎483-8762)

## 休日在宅当番医 1月 ※受付9時～16時

夜間の問い合わせは  
和歌山県救急医療情報センター(☎426-1199)

1日(水)	さいかクリニック	下津町丁	☎494-1111
	吉川内科循環器科	幡川	☎484-2525
2日(木)	谷田クリニック	紀美野町小畑	☎489-6800
	山本医院	且来	☎482-0189
3日(金)	かわむら医院	下津町下津	☎492-0132
	しおたにクリニック	七山	☎486-0010
5日(日)	さくらクリニック	名高	☎484-5001
12日(日)	吉川内科循環器科	幡川	☎484-2525
13日(月)	石川医院	下津町黒田	☎492-2200
19日(日)	石本病院	船尾	☎482-5063
26日(日)	みぞばたクリニック	紀美野町動木	☎489-6100

※一部変更する場合がありますので、市役所、消防署、日刊紙などでお確かめください。

## 献血にご協力ください 1月

※諸事情により変更する場合があります。

4日・26日 (土・日)	10:00～12:00	スーパーセンターオークワ
	13:00～16:30	海南店
28日(火)	10:00～12:30	海南市役所
	14:00～16:30	恵友病院

①日時	1月15日(水)	8時30分～9時	多田集会所広場
②日時	1月15日(水)	10時～10時30分	港湾防災会館
③日時	1月17日(金)	13時～13時30分	中児童館
④日時	1月20日(月)	9時～9時30分	春日前広場
⑤日時	1月24日(金)	8時30分～9時	たつパーク集会所
⑥日時	1月27日(月)	13時30分～14時	亀川公民館

### みんなでラジオ体操

ラジオ体操は手軽にできる運動です。正しい方法を取得し、地域でラジオ体操の輪を広げませんか。



### 〈共通事項〉

対象 概ね65歳以上の市民  
持ち物 タオル、飲み物  
※①と④は雨天中止  
問い合わせ  
高齢介護課地域支援係  
(☎483-8762)

### 高齢者に関する 夜間・休日相談窓口

高齢者のさまざまな相談のため、夜間・休日に時間を拡大し、相談窓口を開設します。ぜひご利用ください。  
(夜間) 1月14日(火)、28日(火) 17時15分～19時 電話相談  
(休日) 1月19日(日) 8時30分～12時(窓口・予約制)  
※休日窓口相談は、1月17日(金)までに左記へ要予約  
問い合わせ  
海南市地域包括支援センター(高齢介護課内)  
☎483-8762



## 整形外科について

整形外科医師 神藤 一紀

### 医療センター

お問い合わせ ☎482-4521

日本では高齢者人口の増加に伴い、骨・関節・筋肉などの運動器疾患が増加しています。

こうした疾患は、仕事や日常生活での動作を困難にし、皆様の生活の質を下げ一因となります。私たち整形外科医は、こうした運動器疾患による症状を改善することを目的に、日々診療に従事しています。高齢者の社会参加が叫ばれる昨今、いつまでも元気で動ける状態にあるための手助けとなれば幸いです。

整形外科では一般的なけが、交通事故、労働災害などに代表される外傷疾患はもちろん、加齢に伴う変性疾患や骨が脆くなる骨粗しょう症などの代謝疾患といった幅広い疾患を対象とします。当院でも首や腰、膝の痛み、手足のしびれといったさまざまな症状に対して、外来では各種検査や注射、投薬の調整などを行います。また、必要に応じて人工関節、脊椎手術などの手術治療を行って対応しております。骨粗しょう症の検査なども行っておりますので、心配ごと、お困りの症状があれば、お気軽にご相談ください。

今後も一層、地域医療に貢献していきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

### 【受診するときのお願い】

- ①お薬手帳や説明書をお持ちの人は持参してください。
- ②他院からの紹介状をお持ちの場合、事前に当院地域連携室で予約をお願いします。
- ③診察状況、救急対応などにより待ち時間が長くなることもありますので、ご了承ください。



# いきいき

# 健康ライフ

# 図書館通信

図書館ホームページ(両館共通)  
<https://ilisod001.apse.jp/lib-city-kainan/wopc/pc/pages/TopPage.jsp>



●下津図書館 ●  
 ☎492-4489  
 開館時間  
 10時～18時30分(平日)  
 9時～17時(土・日・祝日)  
 休館日：月曜日  
 (祝日の場合は開館し、次の平日が休館)

●児童図書館 ●  
 ☎483-8739  
 開館時間  
 9時～17時  
 休館日：月・火曜日  
 ★1月31日(金)で閉館します

すべて参加無料

## 絵本のよみかたり会 1月11日(土)

- 下津図書館  
 時間 14時～14時30分  
 内容 紙芝居「ぶんぶく茶がま」「動物村のマラソン大会いちばんはだあれ」  
 読み手 「てんとうむし」の皆さん
- 児童図書館  
 時間 15時～15時30分  
 内容 「だるまさんが」「たんじょうびおめでとう」「ハムスター」「十二支のはじまり」  
 読み手 「ぐりとぐらの会」の皆さん

## 新着図書 ～今月のイチオシ～

- 下津図書館『お江戸けもの医 毛玉堂』  
 泉 ゆたか／著(講談社)  
 無愛想だが腕は評判のけもの医者・凌雲と、動物をこよなく愛する妻・美津の夫婦が営む養生所『毛玉堂』を舞台に、江戸の世でも変わらないペットを思う気持ちを描いた物語。
- 児童図書館『飛ぶための百歩』  
 ジュゼッペ・フェスタ／作(岩崎書店)  
 あと一歩を踏み出したい人におすすめ。  
 目が見えないから、と手助けされることを嫌うルーチョでしたが、心の苦しみと向き合い、一歩を踏み出した彼は…。

## 図書館おみくじ～図書館で運だめし!～

図書館ポイントラリー2倍対象イベント(中学生以下対象)

おみくじには、うらないの他、おすすめ本のタイトルを明記しています。子ども向け、大人向け各50冊限定。カウンターで貸出手続きをしてください。

- 下津図書館  
 期間 1月4日(土)～19日(日)  
 ※「大吉」をひいた人に、特製しおりをプレゼント!

## おすすめ本の福袋

図書館ポイントラリー2倍対象イベント!

絵本・児童書の福袋を10セット用意しています。どんな本が入っているかはお楽しみ!

- 児童図書館  
 期間 1月12日(日)まで  
 ※読んだ後はご返却をお願いします。

## 「夢ブック」読書感想文・読書感想画コンクール作品展

「夢ブック贈呈事業」により、小学校の新1年生に贈られた本を対象にした感想文・感想画や課題図書を展示しています。

- 下津図書館(マルチルーム)  
 期間 1月19日(日)まで

## 児童図書館閉館に伴うお知らせ

児童図書館は『新館(海南nobinos)』開館準備作業のため、1月31日(金)で閉館となります。これに伴い、2月1日(土)から予約本の受け取りや、資料の返却方法などが以下のとおり変更となります。

- ◆予約本の受け取りについて  
 2月1日(土)から新館開館(4月19日(日)予定)までは、下津図書館のみになります。(事前に予約を行い、受け取りを児童図書館に指定された人も、受け取りは下津図書館になります。)
- ◆2月からの資料の返却方法について  
 ①児童図書館で借りた本・雑誌は、児童図書館の返却ポストへ返却してください。  
 ただし、紙芝居・大型本・DVD・CDは、2月29日(土)までは東隣の市民会館の窓口へ返却してください。  
 ②下津図書館で借りた本・雑誌・紙芝居・大型本・DVD・CDは、下津図書館へ返却してください。
- ◆本の貸出冊数について(児童図書館での貸し出しは1月31日(金)までとなります)  
 3月31日(火)までの期間中、貸出冊数を、ひとり10冊まで(うちAV資料は1点まで)に変更します。

下津図書館臨時休館日：1月31日(金) 館内整理のため、お休みになります。  
 紙芝居・大型本・DVD・CDは、開館時の返却をお願いします。

## 募集

### 防衛省からのお知らせ

- 募集種目 ②は男子のみ
- ①自衛官候補生
  - ②陸上自衛隊高等工学校生徒(一般)
- 応募資格  
 ①18歳以上33歳未満の人(32歳の人は、採用予定月1日から起算して3月に達する日の翌月の末日現在、33歳に達していないこと)
- ②令和2年4月1日現在15歳以上17歳未満で中学校卒業者(見込みを含む)
- 試験期日  
 ①1月11日(土) ②1月18日(土)
- 受付締切日  
 ①1月10日(金)(この日以降も随時募集を行います。)
- ②1月6日(月)
- 募集説明会  
 左記で、平日の9時～17時30分に実施しています。問い合わせ 自衛隊和歌山地方協力本部有田募集案内所(☎0737-8216631)

## 物産観光センター「ギャラリーコーナー」出展

JR海南駅構内の物産観光センター「かいぶつくん」では、「ギャラリーコーナー」へ自由に展示する絵画・手芸・陶芸などの作品を募集します。



- 募集期間 1月15日(水)～31日(金)
- 出展料 無料
- 展示期間 4月～3月(1団体1週間～2週間)
- ※8月16日～31日・2月15日～3月15日を除く
- 開館時間 9時～18時
- その他  
 ▼申込時に申請書を提出し、作品の搬入・陳列は出展者自身でお願いします。  
 ▼作品の展示はギャラリーコーナーのみで、展示期間の調整は左記で行います。  
 ▼営利目的の利用はできません。
- 問い合わせ  
 (一社) 海南市観光協会(☎484-3233)

## 特別養護老人ホーム やすらぎ園 介護・調理職員

次のとおり、臨時職員を随時募集しています。



- 賃金(日額)  
 (介護職) 8,000円  
 (調理職) 6,640円
- 勤務時間 早出・日勤・遅出・夜勤(介護職)・土日祝勤務可能な人
- 待遇 社会保険加入、昇給制度、通勤手当、時間外・夜間・休日勤務手当あり
- 選考方法 面接試験
- 申込方法 左記まで電話連絡のうえ、履歴書(写真貼付)を持参
- 申し込み・問い合わせ  
 特別養護老人ホームやすらぎ園事務局(☎489-3631)

## 教室・講座

### 認知症サポーター養成講座

認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを目指して、認知症の人やその

## 有料広告

### ブレイクダンスを始めてみませんか?(無料)

- 日時 1月20日(月)、2月17日(月)、3月16日(月)  
 各日18時～19時
- 対象 小学生以上
- 場所 海南スポーツセンター スタジオC
- 指導者 P O C H O さん
- 申込方法 左記まで直接、または電話
- 申し込み・問い合わせ  
 ゆうゆうスポーツクラブ 海南(☎483-6454)

教室・講座

元学生世界チャンピオンに卓球を教わろう！

卓球は、性別や世代を問わず楽しめる手軽なスポーツで、健康の維持増進にも効果的です。

卓球は、性別や世代を問わず楽しめる手軽なスポーツで、健康の維持増進にも効果的です。

教室を機会にして、卓球を始めませんか。



日時 2月2日(日)

13時～14時

(初心者クラス)

1月のA・G A・R Aマルシェはお休みです。

2月2日(日)のA・G A・R Aマルシェに出店希望の人や、音楽・ダンスなどでイベントを盛り上げてくれる人を募集しています。

募集締切日 1月17日(金)

出演時間については、申込時にお伝えください。

※申込多数の場合は抽選

申し込み・問い合わせ

(一社) 海南市観光協会

(☎484・3233)

公民館活動での日頃の成果を発表するため、各地区の公民館で学習している

公民館芸能発表会(無料)

公民館活動での日頃の成果を発表するため、各地区の公民館で学習している

イベント

A・G A・R Aマルシェ

1月のA・G A・R Aマルシェはお休みです。

2月2日(日) 9時～15時

※農水産物の販売は、原則10時30分まで

場所 J R海南駅西側広場

出店台数 約30台

～出店・出演者大募集～

2月2日(日)のA・G A・R Aマルシェに出店希望の人や、音楽・ダンスなどでイベントを盛り上げてくれる人を募集しています。

募集締切日 1月17日(金)

出演時間については、申込時にお伝えください。

※申込多数の場合は抽選

申し込み・問い合わせ

(一社) 海南市観光協会

(☎484・3233)

公民館活動での日頃の成果を発表するため、各地区の公民館で学習している

公民館芸能発表会(無料)

明るい選挙啓発ポスター展

展示場所・期間

▼市役所1階 ロビー

1月15日(水)～20日(月)

8時30分～17時15分

▼市民交流センター1階

展示室

1月22日(水)～26日(日)

9時～21時

問い合わせ

選挙管理委員会

(☎483・8770)



お知らせ

浄化槽管理講習会

日時 1月16日(木)

19時～(約1時間程度)

場所 市役所4階会議室

対象 浄化槽の設置を予定している人や、既に設置している人

※事前予約・受講料不要。

受講済証書発行のため、運転免許証、健康保険証など、本人確認できるものを持参してください。

問い合わせ 環境課

(☎483・8456)

お知らせ

海南市プレミアム付商品券

住民税非課税の人、3歳未満の子育て世帯の人を対象に販売しています。

申請書の提出、商品券の販売・使用には期限がありますので、次の項目をご確認ください。

市ホームページまたは申請書などと同封のお知らせにも記載しています。

①申請書の提出 住民税非課税の人が商品券を購入するには、1月31日(金)までに申請書の提出が必要です。

②商品券の販売期限 販売期限は3月16日(月)です。

③商品券の使用期限 使用期限は3月31日(火)です。期限を過ぎた商品券の使用や返金はできません。必ず期限までに使用してください。

問い合わせ ①社会福祉課 (☎483・8432) ②・③プレミアム付商品券担当 (☎483・8660)

建設課より「ため池に関するトピックス

①ため池ハザードマップ

ため池は地震や大雨によって決壊する恐れがあります。



浸水区域や緊急避難場所など、命を守るための情報を記載した「ため池ハザードマップ」を作成しています。

平成30年度に新たに37のため池を調査し、現在53のため池の情報を市ホームページで公開しています。

②農業用ため池届出制度 農業用ため池の情報を適切に把握し、施設の所有者・管理者・行政機関の役割分担を明らかにするため、所有者や管理者の人は、施設に関する情報を県に届け出ることが必要です。



詳しくは、左記までお問い合わせください。

問い合わせ ①・②共通 (☎483・8465) 建設課農林漁港係

農林業センサスへの協力をお願い

農林業センサスは、全国の農家や林家、集落営農や会社など、農林業を営んでいる人を対象に、5年ごとに実施される大規模な調査です。

「農林業に関する国勢調査」ともいえる大切な調査で、農林業施策の企画・立案・推進のための基礎資料の作成に活用されます。

1月中旬から調査員が農林業関係者を訪問いたしますので、調査にご協力をお願いいたします。

なお、調査内容は統計法に基づき秘密が厳守されるとともに、統計調査以外に利用されることはありません。

問い合わせ 総務課統計係 (☎483・8603)

和歌山県最低賃金が改定されました

昨年(令和元年)10月1日から和歌山県最低賃金は時間額830円となっています。

有料広告

有料広告

日…日程 時…時間 場…場所 相…相談者 ☎…電話番号

※相談はすべて無料です。

### 法律（弁護士）相談（予約制）

日 14日(火) 時 13時～15時30分  
場 住民センター ☎ 487 - 1839

日 28日(火) 時 13時～16時  
場 市役所5階 会議室5C  
☎ 483 - 8454 (市役所受付)

※申込は相談日の1週間前から  
(休日除く、9時～17時)  
先着10人

### 障害者相談（予約制）

#### 身体・知的

日 8日(水) 時 13時30分～16時  
場 海南保健福祉センター

日 8日(水) 時 9時30分～12時  
場 下津保健福祉センター

相 療育センターA O I  
☎ 483 - 0454

相 障害児者相談支援事業所らん  
☎ 488 - 6314

#### 精神

日 22日(水) 時 13時30分～16時  
場 海南保健福祉センター

日 22日(水) 時 9時30分～12時  
場 下津保健福祉センター

相 国保野上厚生総合病院  
☎ 489 - 2908

相 障害児者相談支援事業所らん  
☎ 488 - 6314

### 教育相談

日 月～金 (祝日などを除く)  
時 8時30分～17時  
場 市民会館 ☎ 482 - 2507

日 月～金 (祝日などを除く)  
時 8時30分～17時15分  
場 教育委員会 ☎ 492 - 3348

### 健康相談

日 28日(火) 時 14時～15時  
場 住民センター

※血压測定や検尿も無料。  
健康手帳持参 (お持ちの人)。

☎ 483 - 8441 (健康課)

### 子育て何でも相談（予約制）

日 17日(金) 時 10時～15時  
場 市役所1階 相談室

相 和歌山児童家庭支援センター  
きずな

☎ 483 - 8430 (子育て推進課)

### 心配ごと相談

日 10日(金)・17日(金)・24日(金)・31日(金)  
時 10時～16時

場 海南保健福祉センター1階相談室1

☎ 483 - 6777 (社会福祉協議会)

日 10日(金)・27日(月)  
時 13時～16時

場 下津保健福祉センター1階  
トレーニングルーム

☎ 493 - 2711  
(社会福祉協議会下津事業所)

※詳細は、広報紙「かいなんし社協」をご覧ください。

### 行政相談（国）

日 10日(金)・24日(金)・31日(金)  
時 10時～16時

場 海南保健福祉センター1階相談室1

日 10日(金) 時 13時～16時  
場 下津保健福祉センター1階  
トレーニングルーム

☎ 483-8455 (市民交流課)

### 海南医療センター医療相談

日 月～金 (祝日などを除く)  
時 8時30分～17時

場 地域連携室 ☎ 483 - 8785

### 消費生活相談

日 月～金 (祝日などを除く)  
時 9時30分～16時

場 市民交流課  
☎ 483 - 8777

(海草地域消費生活相談窓口)

### 市民相談・家庭児童相談

日 月～金 (祝日などを除く)  
時 9時～16時30分

場 市役所1階 相談室・家庭児童  
相談室・母子相談室

☎ 483 - 8454 (市役所受付)

### 海南保健所各種相談

健康診断書発行・エイズ検査・肝  
炎ウイルス検査(以上、予約制)・  
検便

日 27日(月)  
時 9時30分～10時30分(受付)

骨髓バンクドナー登録(予約制)

日 27日(月)  
時 10時30分～11時30分

こころの健康相談(予約制)

日 8日(水)・22日(水) 時 13時30分～

医療安全相談  
日 月～金 (祝日除く) ☎ 482 - 0600

### 生活支援相談

日 月～金 (祝日除く)  
時 8時30分～17時15分

場 生活支援相談窓口(社会福祉課)  
☎ 483 - 8432



## お知らせ

### 文化財防火デー

『ひとつずつ いいね！  
で確認 火の用心』

法隆寺金堂壁画が焼損した1月26日(昭和24年)を「文化財防火デー」と定め、全国的に文化財の保護を目的とした防火運動が展開されます。

消防本部でも、市内の神社・仏閣などの国、県、市指定文化財の立ち入り検査を計画しています。

また、1月24日(金)には、別所の願成寺(国指定文化財)で消防訓練を実施します。

【問い合わせ】  
消防本部予防課  
(☎ 483 - 8711)

### 五色台広域施設組合 入札参加資格審査申請

令和2・3年度に五色台広域施設組合が発注する物品の製造・販売などの入札に参加を希望する



提出先・問い合わせ  
〒640-1251  
紀美野町国木原577番  
地4  
五色台広域施設組合事務局  
(五色台聖苑内)  
(☎ 489 - 5505)

合は、申請書と必要書類を提出してください。

※令和元・2年度で申請書を提出している場合は申請不要。ただし、建設工事は審査申請時点で最新の改正後の経営事項審査結果通知書・経営規模等評価結果通知書・総合評価値通知書(写)の提出が必要。

有効期間 2年間  
4月1日～令和4年3月31日

提出期間  
1月6日(月)～2月20日(水)  
(土日祝を除く) 8時30分～17時(12時～13時除く)

提出方法 持参または郵送(2月20日必着)  
※申請様式は、五色台広域施設組合ホームページ  
(<http://goshikidai.jp>)からダウンロードできます。

市民交流センター 休館のお知らせ

市民交流センターでは、空調設備整備工事を行うため、下記の期間は利用できません。

### 市民交流センター 下津図書館 休館のお知らせ

市民交流センターでは、空調設備整備工事を行うため、下記の期間は利用できません。

ご不便をお掛けいたしますが、ご理解いただきますようお願いいたします。

なお、休館期間中も市民交流センターの受け付け・問い合わせの業務は、通常通り実施いたします。

▶市民交流センター  
2月2日(日)～3月9日(月)

※3月10日(火)～3月22日(日)は空調使用できません。

▶下津図書館  
2月16日(日)～3月2日(月)

※2月2日(日)～3月22日(日)は空調使用できません。

【問い合わせ】  
●工事 生涯学習課 (☎492-3349)  
●施設の予約・使用など 市民交流センター(☎492-4490)  
●図書の貸し出しなど 下津図書館(☎492-4489)

### 東部テニスコート臨時休場のお知らせ

東部テニスコートでは人工芝張替工事を行うため、下記の期間は利用できません。

(休場期間) 1月27日(月)～2月22日(土)

※工事が完了次第、利用再開予定です。

【問い合わせ】 総合体育館 (☎ 483 - 4300)



### お詫びと訂正

先月号15ページ、市民交流施設の愛称決定の記事に誤りがありました。正しくは、

【愛称】  
海南 nobinos (カインン ノビノス)

になります。お詫びして訂正します。

有料広告

### 納期限のお知らせ

1月31日(金)

納期限までの納付を

- 市県民税 第4期 税務課収納係(☎483-8418)
  - 国民健康保険税 第7期 保険年金課収納係(☎483-8435)
  - 介護保険料 第7期 高齢介護課介護保険係(☎483-8761)
  - 後期高齢者医療保険料 第7期 保険年金課収納係(☎483-8435)
- ※納付には、便利・確実・安心な口座振替をお勧めします。

# 消防出初式

☎ 消防本部警防課 (☎483-8713)

年頭にあたり、消防職団員の士気高揚を図ると共に消防活動に対する認識と信頼を深め、住民の防火意識の関心を高めることを目的として出初式を行います。

**日時** 1月12日(日) 9時～

**内容** 式典 **場所** 総合体育館



※一斉放水訓練はありません。  
※出初式挙行にあたり、当日7時30分にサイレンを鳴らします。火災、その他の災害と間違わないようにしてください。

樹氷に包まれたブナ林を散策して、冬山の楽しさを満喫してください

金剛山冬山トレッキング2020

# Winter Trekking

**TREKKING** 『天ヶ滝新道コース全長11km』 総合体育館発→  
トレッキングコース 五條市小和町「登山口」→天ヶ滝新道→金剛山頂→  
**COURSE** ロープウェイ千早駅→温泉入浴→総合体育館着

★持ち物★ 弁当・飲み物・簡易アイゼン(必ず持参)・雨具・着替え・タオルなど

**日時** 2月2日(日) 午前7時集合 → 午後5時頃 帰着予定

**参加料** 大人6,000円 中学生以下4,000円

- \*参加料には温泉入浴料を含みます。
- \*小学生以下は保護者同伴で参加してください。
- \*今年度はお気軽コース(ロープウェイ往復)はありません。

定員  
40名

**主催** 海南市体育協会「冬山トレッキング係」

**問い合わせ** ゆうゆうスポーツクラブ海南  
〒642-0022 海南市大野中1106番地

☎073-483-4300 (総合体育館内)

**申し込み方法** ①郵便番号 ②住所 ③氏名  
④年齢 ⑤性別 ⑥電話番号を明記のうえ、  
1月18日(出)までに、はがきかFAX(483-8730)  
でお申し込みください。

※2名以上の場合全員の情報を記入してください。



人 □/50,357人 (男23,607人 女26,750人)

(令和元年11月末日現在)

世帯数/22,243世帯

出生21人 転入53人 死亡60人 転出92人 (令和元年11月1日～30日)



市の木 サクラ



市の花 ミカン