

広報

かいなん

ひな人形が
ワン チーム
ONE TEAMでお出迎え



第 10 回
紀州海南ひなめぐり
—最終章—

1 2 ページでもひな人形を
紹介してるよ！

2020
3

▼住居手当（令和２年１月現在）

支給要件	海南省	国
月額12,000円を超える家賃を支払っている職員	家賃に同じ27,000円を限度として支給	同じ

▼特殊勤務手当（平成30年度）

職員全体に占める手当支給職員の割合	28.0%
支給職員1人当たりの平均支給年額	44,029円

※消防職員の潜水や高所作業など、著しく危険、困難な業務や、特殊な業務に従事する場合にのみ支給。

市職員の給与などの現状

市職員の給与などの現状をお知らせします。

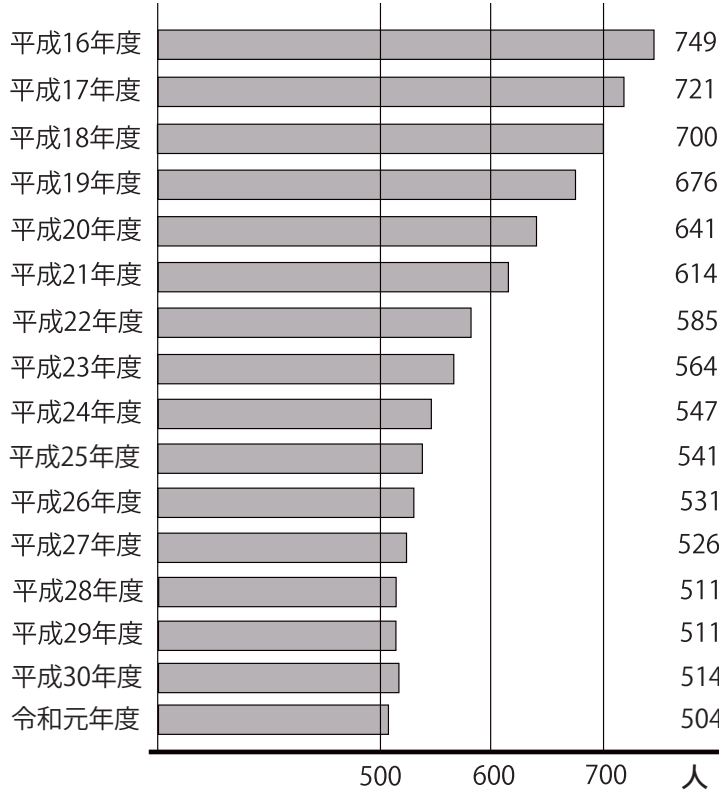
問 総務課人事係（☎483 - 8407）

7. 部門別職員数の状況と主な増減理由（各年度4月1月現在）

区 分		職員数（人）		対前年 増減数（人）	主な増減理由
		平成30年度	令和元年度		
一般行政部門	議会	6	6	0	
	総務企画	83	83	0	
	税務	21	19	▲2	育休任期付職員の退職
	民生	94	97	3	育休任期付職員の採用
	衛生	23	24	1	育休任期付職員の採用
	労働	0	0	0	
	農林水産	19	17	▲2	組織の見直し、育休任期付職員の退職
	商工	6	7	1	プレミアム付商品券事業
	土木	35	34	▲1	組織の見直し
	小計	287	287	0	
政 特別部門	教育	83	78	▲5	育休任期付職員の退職、調理員の非常勤職員化
	消防	94	93	▲1	採用者数と退職者数の差
	小計	177	171	▲6	
会計部門 公営企業等	病院	202	207	5	医療看護業務の充実
	水道	25	23	▲2	組織の見直し
	その他	36	34	▲2	育休任期付職員の退職
	小計	263	264	1	
合 計		727	722	▲5	

※職員数は一般職に属する職員数であり、臨時・非常勤職員を除く。

8. 職員数の推移（上記の部門別職員数から育休任期付職員と医療センターの医療関係職員を除く）



※平成16年度は合併前の旧海南省（531人）、旧下津町（218人）の合計数です。

9. 一般行政職の平均給料月額・平均年齢の推移

年 月	平均給料月額	平均年齢
平成17年4月	353,809円	44.1 歳
平成18年4月	356,247円	44.4 歳
平成19年4月	351,348円	44.4 歳
平成20年4月	347,535円	44.3 歳
平成21年4月	340,796円	43.8 歳
平成22年4月	340,564円	44.0 歳
平成23年4月	332,641円	43.1 歳
平成24年4月	329,450円	42.9 歳
平成25年4月	326,590円	42.7 歳
平成26年4月	323,959円	42.5 歳
平成27年4月	325,006円	42.8 歳
平成28年4月	324,278円	42.8 歳
平成29年4月	323,633円	43.1 歳
平成30年4月	323,527円	43.2 歳
平成31年4月	322,870円	43.0 歳

1. 人件費の状況（平成30年度普通会計決算）

住民基本台帳人口 (平成31年3月31日現在)	歳出額（A）	実質収支	人件費（B）	人件費率 (B / A)	(参考)平成29年度 の人件費率
50,848 人	23,489,935 千円	237,795 千円	4,561,647 千円	19.4%	17.8%

※人件費には職員の給与、退職手当負担金、共済費の他、市長など特別職の給与、議員、一般職非常勤職員その他各種委員などの報酬を含む。

2. 特別職の報酬等の状況（令和2年1月現在）

区 分	給料月額	区 分	報酬月額
市長	846,000円	議長	535,000円
副市長	723,000円	副議長	475,000円
教育長	650,000円	議員	440,000円
期末手当(月分) 6月期2,225 12月期2,275 計4,500			

4. 職員の平均給料月額・平均年齢の状況(平成31年4月現在)

区 分	平均給料月額	平均年齢
一般行政職	322,870円	43.0歳
技能労務職	341,807円	52.9歳
高校教育職	377,382円	44.8歳

※一般行政職の給与は、国家公務員の水準を100とした場合、95.5となっています。

6. 職員手当の状況

▼退職手当（令和2年1月現在）

区 分	海 南 市		国	
	自己都合	早期退職・定年	自己都合	早期退職・定年
勤続20年	19.6695月分	24.586875月分	同じ	
勤続25年	28.0395月分	33.27075月分		
勤続35年	39.7575月分	47.709月分		
最高限度	47.709月分	47.709月分		
その他の加算措置	定年前早期退職者特例措置（2～45%加算）			
調整額	在級した職務の級に応じた定額の60月分		—	
1人当たり平均額	509千円	20,176千円		

※1人当たり平均額は、平成30年度に退職した職員（企業会計を除く）に支給した平均額。

▼期末勤勉手当(令和2年1月現在)

区 分	海 南 市			国
	6月期	12月期	計	
期末手当	1.30 月分	1.30月分	2.60月分	同じ
勤勉手当	0.925月分	0.975月分	1.90 月分	
職制上の段階、職務の級等による加算措置有				

3. 職員給与費の状況(平成30年度普通会計決算)

職員数(A)		464人
給与費	給料	1,738,108千円
	職員手当	245,917千円
	期末勤勉手当	692,064千円
	計(B)	2,676,089千円
1人当たり給与費(B / A)		5,767千円

※給与費については、再任用短時間勤務職員の給与費が含まれており、職員数には当該職員を含んでいません。

5. 職員の初任給の状況（平成31年4月現在）

区 分		海南省	国
一般行政職	大学卒	180,700円	総合職 185,200円
			一般職 180,700円
	高校卒	148,600円	
高校教育職	大学卒	209,100円	—

▼通勤手当（令和2年1月現在）

支給要件	海南省	国
交通機関利用者	最高支給限度 55,000円	同じ
交通用具使用者 (通勤距離が片道2 km以上の職員)	通勤距離に応じ2,500円から最高33,100円まで	通勤距離に応じ2,000円から最高31,600円まで

▼時間外勤務手当（平成30年度）

支給総額	職員1人当たりの支給年額
77,856千円	175千円

▼扶養手当（令和2年1月現在）

区 分	海南省	国
配偶者	6,500円	同じ
子1人につき	10,000円	
父母等1人につき	6,500円	
16歳から22歳までの子1人につき	5,000円加算	

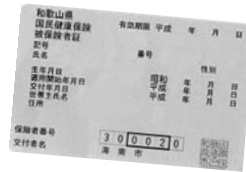
保険年金課からのお知らせ

☎ 保険年金課 (☎ 483 - 8451)

新しい国民健康保険証を送付します

4月1日から使用できる新しい保険証を、3月中に送付します。
送付された保険証は大切に保管してください。新しい保険証が3月末日までに届かない場合は、保険年金課までお問い合わせください。

なお、現在ご使用中の保険証（有効期限が平成32年3月31日や令和2年3月31日までのもの）は、4月以降、個人情報に留意のうえ、細かく切断するなどして処分してください。



国民健康保険加入者は所得の申告が必要です



国民健康保険税額は、前年の所得に基づき計算します。適正に税額を計算するために、所得税または住民税の申告をしてください。

申告がないと、適正に税額を計算できないだけでなく、軽減や高額医療費の自己負担限度額を判定するうえで、不利益が生じる場合があります。

申告が必要な人

- ▶収入（所得）のなかった人
- ▶遺族年金や障害年金、雇用保険などの非課税収入のみであった人
- ▶確定申告・住民税の申告をした人の控除対象配偶者や被扶養者

※確定申告や住民税の申告が必要でない場合でも、国民健康保険では所得申告が必要です。

申告が必要でない人

- ▶所得税の確定申告や住民税の申告をした人
- ▶給与収入（所得）のみの人
- ▶公的年金収入（所得）のみの人
- ▶令和2年4月1日現在、19歳未満で収入（所得）のない人

令和2年度国民年金保険料のご案内



令和2年度の国民年金保険料は、月額16,540円です。

4月上旬に「国民年金保険料納付案内書」が日本年金機構から送付されます。保険料は同封の納付書により、銀行・信用金庫・農協などの金融機関、郵便局、コンビニエンスストアで納付できます。

送付される納付書は、各月分の納付書のほか、お得な割引のある前納用納付書が添付されていますのでご利用ください。また、便利な口座振替による納付方法もありますので、新たに口座振替納付を希望する人は、同封の「申出書」によりお申し込みください。

(単位：円)

納付方法	毎月納付			6カ月前納		1年前納		2年前納	
	納付書	口座振替		納付書	口座振替	納付書	口座振替	納付書	口座振替
		翌月末振替	当月末振替						
保険料額(年額)	198,480	198,480	197,880	196,860	196,220	194,960	194,320	383,210	381,960
割引額	なし	なし	600	1,620	2,260	3,520	4,160	14,590	15,840

※2年前納の割引前の額は、令和2年度保険料月額16,540円、令和3年度保険料月額16,610円で算出しています。

特定健診は生活習慣病からあなたを守ります！

健康状態を知ってみませんか？

年に1度のチャンスです！



特定健診って何？

生活習慣病やその前兆であるメタボリックシンドロームを早期に発見・改善するための健診です。

自覚のない症状や、忍び寄る病気を見逃さないためにも、定期的な受診が有効です。

申込期間

4月1日～11月30日

(受診期間は令和3年3月31日まで)

対象

40歳から74歳までの海南市国民健康保険加入者

内容

身体計測、血圧測定、尿検査、心電図検査、血液検査など

申込方法

対象者に「特定健康診査受診券（みどり色）」を送付します。下記の3つの中から1つの受診方法を選んでください。

1. 個別方式で受診する

事前に実施医療機関に予約をしてから受診してください。

2. 集団方式で受診する

その都度「広報かいなん」でお知らせしますので、申込期間中に健康課へお申込みください。

3. 人間ドック・脳ドックで受診する

受診券に同封している「人間ドック・脳ドック受診申請書」に必要事項を記入のうえ、申請書に特定健康診査受診券を貼り、返信用封筒に入れて、健康課まで郵送でお申し込みください。

窓口で申し込みを希望する場合は、国民健康保険被保険者証と特定健康診査受診券を持参のうえお越しください。

申込窓口：健康課（市役所1階）、行政局、各支所・出張所（土・日・祝を除く）

☎ 健康課 (☎ 483 - 8441)

メタボリックシンドロームの診断基準

肥満 内臓脂肪のたまり具合を腹囲でチェック。
男性は85cm以上、女性は90cm以上となると「要注意」

+

脂質	中性脂肪が150mg/dl以上、またはHDLコレステロール（善玉コレステロール）が40mg/dl未満	2つ以上該当するとメタボリックシンドローム
血圧	最大血圧が130mmHg以上 または最小血圧が85mmHg以上	
血糖値	空腹時血糖値が110mg/dl以上	



もったいない！

特定健診は無料で簡単なのに・・・半数以下の人しか受診していません

▶海南市国民健康保険加入者の特定健診受診率・・・**40%**

健診にかかる費用 = 無料

個人で受診すると約10,000円の費用が無料です。

¥0

健診にかかる時間 = 1時間

血液検査と尿検査が中心の簡単な健診です。

1H

人間ドックを受診する人へ — 受診要件が変更になります —

人間ドックは日赤和歌山医療センターのみとなり、平成31年4月1日から令和2年3月31日に市の胃がん検診（胃カメラ※）を受診した人は申し込みできません。

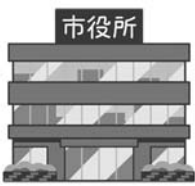
日赤和歌山医療センター以外の人間ドックは、特定健診と各種がん検診をセットで受診する方法（無料）に変更となるため、集団または個別方式の特定健診に各種がん検診を追加してお申し込みください。

※人間ドックに含まれる胃カメラも市の胃がん検診になります。



日曜窓口を開設します

問 市民課 (☎ 483 - 8501)



入学・就職・転勤などによる住所変更手続きにご利用ください。住所変更の届出は、住み始めてから14日以内に行う必要があります。また「正確な住所の届出」は、選挙人名簿、国民健康保険、国民年金などの登録につながる大切な手続きです。

現在住んでいる住所と住民票の住所が異なる人も、この機会に「正確な住所の届出」をお願いします。

【開設日にできる主な手続き】

- ▶ 転入・転居・転出届
 - ▶ 住民票や戸籍に関する証明書の交付
 - ▶ 印鑑登録証明書の交付（印鑑登録証必要）
 - ▶ マイナンバーカードの受け取り（事前電話予約必要）
 - ▶ マイナンバーカード・電子証明書の更新（事前電話予約必要）
- ※各手続きには、本人確認書類（運転免許証など）の提示が必要です。
- ※住所変更の際は、マイナンバーの「通知カード」、「マイナンバーカード」、「住民基本台帳カード」のいずれかを持参してください。

開設日	時 間	場 所
3月29日	9時～12時	市民課 (市役所1階)
4月5日		

【担当課への事前の連絡で開設日にできる主な手続き（当日処理できないものあり）】

手続きの内容	担当課
国民健康保険、後期高齢者医療、国民年金	保険年金課 ☎ 483 - 8451
介護保険	高齢介護課 ☎ 483 - 8761
児童手当、児童扶養手当、子ども医療費助成、ひとり親医療費助成	子育て推進課 ☎ 483 - 8430
身体障害者手帳、障害者医療費助成など	社会福祉課 ☎ 483 - 8602
入学・転学など	学校教育課 ☎ 492 - 3348

若年層の期日前投票立会人の募集について

問 選挙管理委員会事務局 (☎ 483 - 8770)



市選挙管理委員会では、特に若い世代の人に、生活と密接な関係にある政治や選挙に関心を持っていただくと同時に、選挙をもっと身近なものに感じてもらうため、期日前投票立会人に若年層の人を募集しています。

応募資格 市内に住所を有し、市の選挙人名簿に登録されている29歳までの人

※性別や職業は問いませんが、特定の候補者の選挙運動に携わっている人や、候補者の親族の人は応募をご遠慮ください。

立会日 期日前投票期間のうち本人が希望する日
※応募者多数場合、ご希望に添えない場合があります。

立会時間 8時30分～20時

報酬 日額9,600円

応募方法 選挙管理委員会事務局（市役所5階）で配布の「期日前投票立会人登録申込書」に必

要事項を記入のうえ、同事務局まで提出してください。

申込受付期間 随時受付

その他 市で選挙が行われる場合、応募いただいた人に立会日などの確認の連絡をさせていただきます。

詳しくは、選挙管理委員会事務局にお問い合わせください。また、同事務局で募集要項を配布しています。



新型コロナウイルス関連肺炎について

問 健康課 (☎ 483 - 8441)



新型コロナウイルスに関連した肺炎が、県内においても確認されています。感染を防ぐためには、風邪や季節性インフルエンザ対策と同様に、咳やくしゃみの症状があるときはマスクを着用したり、こまめに手を洗うなど基本的な予防対策を行いましょう。

電話相談窓口

- ▶ 厚生労働省 9時～21時（土日祝も実施）
☎ 0120 - 565653（フリーダイヤル）
- ▶ 県庁健康推進課 9時～21時（土日祝も実施）
☎ 441 - 2170（専用ダイヤル）
- ▶ 海南保健所 9時～21時（土日祝も実施）
☎ 482 - 0600
- ▶ 市役所健康課 8時30分～17時15分（平日）
☎ 483 - 8441

※開設日時は変更される場合があります。
※新型コロナウイルスに関する情報は市ホームページにも掲載しています。

正しい手洗いの方法

ドアノブや電車のつり革などさまざまなものに触れることにより、自分の手にもウイルスが付着している可能性があります。外出からの帰宅時や調理の前後、食事前などこまめに手を洗うように心がけてください。



高齢者の皆さんの介護や暮らしの相談

問 地域包括支援センター (☎ 483 - 8762)



高齢者の皆さんが住み慣れたまちで安心して暮らし続けるには、地域の支え合いが必要です。

日常生活の中で下記のような「ちょっと気がかり」なことに気づいたときは、上記までご連絡ください。いただいた情報をもとに、ご本人の状況や希望をお伺いしながら支援につなげていきます。

～皆さんの周りでこんなことはありませんか？～

調子が悪い・倒れているかも

- ☐ 最近見かけない
 - ☐ 新聞や郵便物がたまっている
 - ☐ 部屋の明かりが点灯した（しない）ままである
 - ☐ 洗濯物や布団が干したままである（しばらく干していない）
 - ☐ しばらく雨戸が閉まった（開いた）ままである
- 認知症の人かも**
- ☐ 会話で同じことを何度も話したり、聞いたりする

- ☐ 不自然な服装で歩いている
- ☐ 近所で道に迷うようになった

虐待かも

- ☐ 体に不自然な傷やあざがある
- ☐ 年金があるのに「お金がない」と訴える
- ☐ 「食べるものがほとんどない」と訴える
- ☐ 怒鳴り声、泣き声がする

悪徳商法かも

- ☐ 見慣れない人がよく出入りしている

税務課からのお知らせ

問 税務課 (☎ 483 - 8416)

原付・軽自動車の手続きをお忘れなく！

軽自動車税は4月1日現在の所有者に課税されますので、次のような場合は、3月末日までに手続きを行ってください。

- ①車両の持ち主が変わった場合
- ②車両の持ち主が死亡している場合
- ③使用不能などで車両を廃車する場合
- ④盗難などの被害にあった場合
- ⑤海南市へ転入、もしくは市外へ転出した場合
- ※3月末日までに手続きが完了していない場合は、全額課税されますので、ご注意ください（月割などはありません）。

問い合わせ先

- 原動機付自転車・小型特殊自動車
税務課（市役所1階）（☎ 483 - 8416）
- 二輪小型自動車・軽二輪車
和歌山運輸支局（☎ 050 - 5540 - 2065）
- 軽自動車
軽自動車検査協会（☎ 050 - 3816 - 1846）

原付などのナンバー取得と臨時運行許可申請について



4月1日から日方支所において、原動機付自転車・小型特殊自動車・ミニカーのナンバー取得ができるようになります。また、臨時運行許可申請も同日から可能となります。なお、3月31日までは今までどおり本庁税務課と下津行政局の2カ所での受け付けとなります。なお、日方支所での手続き方法に関しては、ほか2カ所と同じです。

海南市公式フェイスブックのご紹介

～旬の情報をいち早く皆さんにお届けします！～

問 企画財政課 (☎ 483 - 8408)

市では、市政に関するさまざまな情報を皆さんにお届けするため、「広報かいなん」、「市ホームページ」、「メール配信サービス」などで発信していますが、これらに加え、インターネットを利用した情報発信手段の一つとして、民間のSNSを活用し、「海南市公式フェイスブックページ」を運用しています。

フェイスブックが有する情報の拡散性、即時性を活かし、市政情報やイベント情報、緊急情報はもちろん、ちょっとしたまちの話題やニュースも掲載しています。

皆さんで「いいね！」を押して海南市とつながり、海南市の情報を皆さんのコミュニティに広げていってください。



市公式フェイスブックページ

<https://www.facebook.com/city.kainan>



水道部からのお知らせ

問 ▶業務課 (☎ 483 - 8750)
▶施設維持課 (☎ 483 - 8755)

家の漏水が心配なときは…

毎月同じような生活をしているのに、使用水量が多くなっていると感じたら、宅内で漏水している可能性があります。漏水はメーターを見ることで簡単に調べることができます。

【漏水の調べ方】

- ①すべての蛇口をしめる ⇒ ②水道メーターのパイロットを確認する



パイロットが回転している場合は漏水の疑いがあります。すぐに市の「指定工事業者」へ連絡し、修理を依頼してください。

「指定工事業者」は水道部ホームページをご覧ください。上記までお問い合わせください。

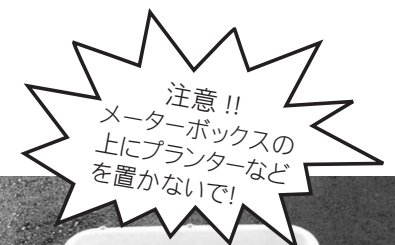
※宅内で漏水していた場合の修理費用は、お客様負担となります。

※水道料金を減額できる場合がありますので、修理を行った「指定工事業者」を通じて申請してください。

メーターの交換にご協力ください

水道メーターは、計量法という法律で有効期限が8年と定められています。本市では正確な使用水量をはかるため、有効期限が満期になる前にメーターを順次取り替えています。取り替えには、水道部が発行する身分証明書を携帯した業者がお伺いし、作業中は水を止めさせていただきますので、ご協力をお願いします。

水道メーターの取替や検針の妨げとならないよう、メーターボックスの上にはプランターや車などを置かないようご協力をお願いします。



こんなときは届出してください

- 水道の使用を開始・中止するとき。
- 使用者・所有者などを変更するとき。
- ※中止届が提出されない限り、水道料金はかかり続けますのでご注意ください。



水道料金のお支払いは、口座振替が便利です

お近くの金融機関でお申し込みください。
○引き落とし口座の通帳・お届け印・お客様番号（使用水量のお知らせなどに記載しています）を用意してください。
○振替日は毎月25日（土・日・祝の場合は翌営業日）となります。

～集まれ未来のエジソンたち！～ 海南市少年少女発明クラブ員募集！

申・問 産業振興課 (☎ 483 - 8461)



本市は「ものづくりのまち」として発展してきました。発明クラブはものづくりを通じて、科学技術・工芸技術に対する夢や情熱を育み、子どもたちの創造力を高めることを目的としています。

ものづくりが好きな皆さん、のこぎりやハンダごてなど道具の使い方を学びたい皆さん、発明クラブで楽しく活動してみませんか？

活動日 令和2年5月～令和3年3月の毎月2回
(原則第1・第3土曜日 9時～11時)

※開講式は4月18日(土)の予定

活動場所 わんぱく公園 創作工房

募集人数 10人程度 (応募多数の場合は抽選)

対象 小学3年生～中学2年 (令和2年4月時点)

年会費 5,000円 (材料費、保険料込み)

申込方法 産業振興課 (市役所5階) へお越しください。
ただ、電話にてお申し込みください。

申込締切日 3月23日(月)



令和元年度の活動報告

木製の道具箱、革製の小物、電子工作品などの製作、紀州漆器時絵体験を行い、地域のものづくりを学びました。

～就職活動中の学生とその保護者の皆さんへ～ 地元で就職しませんか？

問 産業振興課 (☎ 483 - 8461)
(✉ iju-turn@city.kainan.lg.jp)

3月1日から、令和3年春卒業予定者の就職活動が解禁されます。ふるさと海南市での就職をぜひ視野に入れてご検討ください。



地元就職の魅力

- ★家族が近くにいることで安心でき、お互いに助け合って生活できる
- ★都会での一人暮らしに比べ、住居費や食費を抑えられる
- ★通勤時間が比較的短くなり、プライベートの時間に余裕が持てる
- ★生まれ育った地域に貢献できる

右のQRコードを読み取ってください！

地元就職応援ホームページ「海南市で働こう！」

★令和3年春卒業予定者向け採用情報は、3月中旬に公開予定



地元就職を応援しています

市では、地元就職を応援するため、新卒者の採用を予定している市内事業所の情報をホームページに掲載しています。

また、LINEを登録した人には、市内事業所の採用情報や企業合同説明会の開催などをLINEでお届けしています。就職活動を開始される学生の皆さんは、地元就職応援ホームページからぜひご登録ください。

来年以降に就職活動を予定している人や、保護者の人からの登録も受け付けています。



「わかやまサイクリングフェスタ2020」開催に伴う 自転車の走行ルートについて

問 産業振興課 (☎ 483 - 8461)
和歌山県地域政策課 (☎ 441 - 2371)

和歌山の地域の魅力を楽しんでいただき、地域の振興・活性化につなげることを目指して、紀北地域で「わかやまサイクリングフェスタ2020」を開催します。これに伴い、下記の道路を多くの自転車が走行します。

走行ルート沿線の皆さんには、ご理解とご協力、ご声援をよろしくお願い致します。



中止

開催日 3月22日(日) (雨天決行)

通過想定時間 午前6時頃～午前10時30分頃

▶ 通行予定ルート

和歌山マリーナシティ (スタート) ～黒江川端通り～ JR 黒江駅前～県道9号線～亀川郵便局北～県道160号線～阪井交差点～国道424号～沖野タスポーツ公園 (エイドステーション※) ～紀美野町方面
※エイドステーション：参加者の皆さんに飲食を提供するコース途中に設けられた休憩所。



亀池さくらまつり

問 (一社) 海南市観光協会 (☎ 484-3233)

開催日 4月5日(日) 10時～ (イベントは12時～)

場所 亀池公園 多目的広場

(雨天時は巽小学校体育館)

内容 地元団体などの催し、餅投げ (12時～)
※イベントの進行状況により、時間が多少前後する場合があります。
※天候により、中止する場合があります。
※イベント当日は、巽小・中学校グラウンドを臨時駐車場 (10時～16時30分) として用意していますが、毎年大変混雑しますので、公共交通機関などをご利用ください。



ライトアップ (夕暮れ時から21時) 3月20日(金)から4月11日(土)まで(予定)夜桜を楽しむことができます。

注意事項 バーベキューなどの火気の使用は禁止しています。

防 第2回自主防災組織研修会 災力向上のために

1月18日、海南保健福祉センターで、元釜石市危機管理監の山崎義勝さんによる、『東日本大震災…被災地からのメッセージ…みんなで築く防災対策！』と題した講演会が行われました。

山崎さんは、「100回逃げて、100回来なくても、101回目も必ず逃げて！」と津波避難の重要性を力強く訴えられました。

参加した229人の皆さんは、被災地で起きた厳しい現状を目の当たりにし、命を守ることの大切さと避難訓練の重要性を改めて実感されていました。



▲山崎さんからのメッセージを受け取る参加者の皆さん



▲蔵出しみかんを手渡すキャンペーン隊

小 しもつみかんキャンペーン 学校で「蔵出しみかん」をPR

1月19日から2月9日まで、特産品の「蔵出しみかん」の販売促進活動として「しもつみかんキャンペーン」を全国の主要出荷先、消費地で実施しました。初日の19日は、とれたて広場でキャンペーン隊の結団式が行われ、平安衣装に身を包んだキャンペーン隊が来店者の皆さんに蔵出しみかんの無料配布を行いました。

県外でのPRでは、食育プログラムとして新潟市立万代長嶺小学校を訪問し、3年生の皆さんに、蔵出しみかんの紹介やみかんに関するクイズなどの実施に加え、みかんが早くむけると話題の「和歌山むき」の実演も行い、蔵出しみかんの普及啓発を行いました。

日本農業遺産にも認定された伝統的な技術により生み出された蔵出しみかん。自然の力で増した甘みを、皆さんもご賞味ください。



▲小学校で出前授業を行う神出政巳市長

海 3月11日より発行を開始します 南 nobinos の図書館利用カード

4月19日に開館する海南 nobinos の図書館利用カードのデザインが決定しました。海南の特産品や歴史的建造物などに対する色彩イメージを割り当てた「海南の伝統色」を、海南 nobinos のロゴ周辺に散りばめたデザインとなっています。

3月11日から29日まで、事前にこの利用カードの新規発行と切り替えを行います。詳しくは、18ページの図書館通信の「図書館利用カードについて」をご覧ください。



お 第10回紀州海南ひなめぐり ひな様が華やかにおもてなし

2月15日から3月15日までの期間、まち歩きと一緒にひな人形の鑑賞ができる「紀州海南ひなめぐり」が開催されています。

市の玄関口である JR 海南駅には、今年も「千体雛」が登場。巨大なひな壇に約1,000体が並ぶ姿は壮観です。



▲JR 海南駅の千体雛



▲本屋さんのひな人形は合格祈願



▲ラグビーに挑戦するひな人形

黒江川端通り周辺や温山荘園などの観光スポットでも趣向が凝らされたひな人形が、皆さんをお待ちしています。ぜひこの機会に普段とは違う風景を楽しんでください。



▲黒江ぬりもの館



▲琴ノ浦温山荘園



わが家の
アイドル



おかもと まな
岡本 麻那 ちゃん
H 30.3.9 生



うえだ めい
上田 芽依 ちゃん
H 30.3.10 生



たまい だんま
玉井 天麻 ちゃん
H 31.3.10 生



かねみつ りりか
兼光 麗良 ちゃん
H 31.3.12 生



さとう ゆき
佐藤 弥 ちゃん
H 31.3.16 生



つだ りょうた
津田 涼太 ちゃん
H 30.3.19 生



みやわき ふか
宮脇 ふうか ちゃん
H 29.3.23 生



きた さほ
喜多 咲帆 ちゃん
H 31.3.24 生



いわはし ともみ
岩橋 知美 ちゃん
H 30.3.26 生



さかぐち めい
坂口 明彩 ちゃん
H 30.3.30 生

応募方法 4月に誕生日を迎えるお子さん(満1〜3歳)の写真に、①名前(ふりがな) ②生年月日 ③住所 ④連絡先を明記のうえ、メールでご応募ください。 ※ただし、市内在住の人に限りです。
宛先 企画財政課広報広聴係(kikakuzaisei@city.kainan.lg.jp) 締切日 3月10日(火)



子育て情報局
子育てなどに関する
困りごとはありませんか？
困りごとは一人で悩まず、
お気軽に相談してください。
相談は無料、秘密は厳守し
ます。
妊娠・出産・子育てなど
子育て世代包括支援セン
ター（健康課内）
（☎483・8422）
発達・しつけ・学校や家庭
のことなど
和歌山児童家庭支援セン
ターきずな
※平日9時～18時
（☎460・8044）

チャレンジテニス教室

障害のあるお子
さんにも楽しんで
もらえるように、
スポンジボールや柔らかい
テニスボールを使用したテ
ニス教室です。
初めての人はもちろん、
未就学児も簡単に参加する
ことができますので、お気
軽にご参加ください。

日時 3月15日(日)
10時～
場所 孟子不動谷
孟子里山資料館
講師 (公社)日本ユネスコ
協会連盟 川上千春さん
中央大学 鷲谷いづみさん
発表者 向陽高校理科部と
わんぱくクラブ(ようちえ
ん・小学生の部)の皆さん
問い合わせ わんぱく公園
(☎484・5810)

日時 3月15日(日)
10時～
場所 孟子不動谷
孟子里山資料館
講師 (公社)日本ユネスコ
協会連盟 川上千春さん
中央大学 鷲谷いづみさん
発表者 向陽高校理科部と
わんぱくクラブ(ようちえ
ん・小学生の部)の皆さん
問い合わせ わんぱく公園
(☎484・5810)

日時 3月15日(日)
17時～19時
※原則、毎月第3の日曜日
に開催しています。
場所 市民体育館
参加費 1回500円
対象 身体障害者または療
育手帳をお持ちの人
指導者 宮下好史さん
問い合わせ
海南市スポーツ振興グ
ループ(総合体育館内)
☎483・4300

海南市わんぱく公園

開園時間 9時～17時
休館日 月曜(祝日の場合翌日)

問い合わせ ☎484・5810 ホームページ <http://wanpaku.pya.jp/>

3月のイベント

- ★4月1日(水) 9時～「わんぱく友の会、もうこさとやまようちえん、わんぱくクラブA・Bコース、中学生コース」入会受付開始！
(来園の人を優先します。詳細は事務所またはホームページをご覧ください)
- ★古梅先生の人気俳句教室 毎月第1水曜 13時30分～(1回500円)
- ★田村まさみ先生の大人向け粘土教室 10時～14時30分(日時など詳細は事務所へ)
- ★守山鷲声先生の横笛教室(定員12名) 毎月第4水曜 14時～(詳細は事務所へ)

1日(日)	13時 木工工作(講)(要10名300円)場創作工房 ～みんな仲よし～	20日(金)	13時 キーストッカー(要10名500円) 場創作工房～乾燥花を使って～
7日(土)	14時 園長の自然教室(要20名300円) 野鳥観察会～	27日(金)	14時 園長とあそぼう(要30名100円) ～雑木林の春をスケッチしよう～
8日(日)	13時 サーフ作り(要10名300円) 場創作工房～かわい小瓶にお花を♪～	28日(土)	13時 ハーバリウム(要10名300円) 場創作工房～かわい小瓶にお花を♪～
15日(日)	13時 春のミニゲーム(当日先着30名・無料) 場創作工房～室内ゲームであそぼう～	22日(日)	11時 ロールケーキ作り(講)(要10名500円) 場料理工房～小学生から高校生まで大歓迎～
29日(日)	13時 ウェルカムボード作り(要30名300円) 場創作工房～木や木の葉を使って～		

要…要予約 講…外部講師による教室 場…場所
※講師またはイベントの内容は変更する場合があります。

<その他自主定例イベント> 場風の子劇場(クラフト体験のみ創作工房)
○わんぱくウルトラクイズ(毎週土・日12時30分～)園長のむずかし～い自然クイズに勝ち抜こう！
○ジャンケンポン大会(毎週土・日12時45分～)最後まで勝ち残ったらお楽しみが待ってるよ～♪
○クラフト体験(有料)(毎週土・日14時頃～)見本の中から作りたいものを選んで体験できます！
○お楽しみビンゴゲーム(毎週土・日15時～)月に5回参加すると、家族に1つ感謝のプレゼントがあるよ！

3月

日程	開催場所
4日(水)	黒江防災コミュニティセンター
6日(金)	内海公民館
9日(月)	亀川公民館
10日(火)	わんぱく公園(◆)
11日(水)	北野上公民館
13日(金)	巽コミュニティセンター和室(▲)
17日(火)	大野公民館
23日(月)	巽コミュニティセンター
25日(水)	下津防災コミュニティセンター
26日(木)	市民会館

中止

3月の子育てひろばは、
4月から幼稚園・保育所に
入園するお友だちとのお別
れ会。お別れは
いつばいであ
かな？
時間 10時開始
11時30分終了
参加費 子ども1人100円
持ち物 お茶、タオルなど
(ベビーマッサージには
必ずバスタオルが必要)

子育てひろば

内容 修了式・お楽しみ会
対象 幼稚園・保育所に入
る前の子どもとその保護者
◆わんぱく公園は外遊び
「マフリン大会」
10時30分～11時30分
★巽コミュニティセンター和
室は「ベビーマッサージ」
①10時～ ②10時50分～
対象は1歳程度まで
参加費 子ども1人100円
持ち物 お茶、タオルなど
(ベビーマッサージには
必ずバスタオルが必要)

子育て中の皆さんが自由
に交流できる場を開設して
います。
時間 9時30分～11時30分
(時間内は出入り自由)

ほっとカフェ

子どもの
健やかな
成長のために
歯を丈夫にするフッ化物塗布
日時 3月25日(木)
14時30分～15時30分
場所 海南保健福祉センター

お問い合わせ
教育委員会生涯学習課
(☎492・3349)

日程	開催場所
3日(火)	内海公民館
5日(木)	巽コミュニティセンター
12日(木)	亀川公民館
16日(月)	大野公民館
18日(水)	市民会館
19日(木)	下津防災コミュニティセンター
24日(火)	北野上公民館

①幼稚園で遊ぶ(無料)
日時 3月18日(水)
10時～11時
内容 牛乳パックでお花の
こまを作ろう
申込方法 3月13日
(金)までに電話にて
②園庭開放(無料)
日時 3月4日(水)、11日(水)
10時～11時30分

マリア幼稚園からの
お知らせ
①幼児講座(無料)
日時 3月6日(金)
10時30分～
11時30分
内容 「英語であそぼう」
講師 エドワード・Kさん
②園庭開放(無料)
日時 3月19日(木) 10時～
対象 未就学児とその保護者
お問い合わせ 五月山子ども園
(☎483・8888)

対象
▼1歳6カ月児健診
終了後から、6歳
誕生日の前日まで
過去3カ月90日以内に
フッ化物塗布をしていない人
持ち物 母子健康手帳、歯
ブラシ、ハンドタオル
申込期限 当日の正午まで
申し込み・問い合わせ
健康課(☎483・8441)

①育児講座(無料)
日時 3月6日(金)
10時30分～
11時30分
内容 「英語であそぼう」
講師 エドワード・Kさん
②園庭開放(無料)
日時 3月19日(木) 10時～
対象 未就学児とその保護者
お問い合わせ 五月山子ども園
(☎483・8888)

五月山子ども園からの
お知らせ
①育児講座(無料)
日時 3月6日(金)
10時30分～
11時30分
内容 「英語であそぼう」
講師 エドワード・Kさん
②園庭開放(無料)
日時 3月19日(木) 10時～
対象 未就学児とその保護者
※子育て相談にも応じます。
お問い合わせ マリア幼稚園
(☎482・2190)

※参加者は当日受付まで
①②共通
対象 未就学児とその保護者
※子育て相談にも応じます。
お問い合わせ マリア幼稚園
(☎482・2190)

子育て情報局

子育て中の人を応援します!!



生

より豊かな
暮らしのための
教室

対象 概ね 50 歳以上の人
受講料 無料。ただし、材料費等
は自己負担。

申し込み・問い合わせ

中

止

▶各地区公民館
(開館時間11時30分～17時～19時～21時30分)
▶健康体操について(実施時間1時間)
ゆうゆうスポーツクラブ海南(☎483-4300)
▶下津地区の教室について
下津防災コミュニティセンター(☎492-0251)
※諸事情により変更する場合があります。

場 所	日時	内容(講師)
黒江防災コミュニティセンター (☎483-5220)	13日(金) 14:00～	人権教育 (井澤慶三さん)
	26日(木) 14:00～	健康体操
日方公民館 (☎482-6865)	13日(金) 14:00～	健康体操
	16日(月) 14:00～	人権講座 (大前純一さん)
内海公民館 (☎482-2158)	7日(土) 14:00～	歴史講座 (青木信夫さん)
大野公民館 (☎483-5150)	16日(月) 14:00～	教養講座 (長谷川義則さん)
亀川公民館 (☎483-5282)	9日(月) 14:00～	健康体操
	24日(火) 14:00～	ハーモニカコンサート (和歌山県警ハーモニカクラブ)
巽コミュニティセンター (☎487-4753)	6日(金) 14:00～	健康体操
	26日(木) 14:00～	楽器演奏 (東海南中学校)
北野上公民館 (☎488-0988)	7日(土) 14:00～	ななさと寄席 (紀の会)
	16日(月) 14:00～	健康体操
中野上公民館 (☎487-4726)	2日(月) 14:00～	健康体操
	16日(月) 14:00～	コカリナコンサート (コカリナクラブ)
南野上公民館 (☎487-1481)	2日(月) 14:00～	大人のお話会(海南 昔語りの会たちばな)
	19日(木) 14:00～	健康体操
市民交流センター		休講
下津防災コミュニティセンター	16日(月) 14:00～	健康講座 (坂口健太郎さん)
塩津コミュニティセンター	12日(木) 14:00～	
大崎会館 (☎492-2110)	24日(火) 14:00～	防災講座 (危機管理課)
拝待体育館	4日、11日、 25日(水) 14:00～	健康体操

認知症カフェ

どなたでもご参加ください

①やすらぎカフェ

日時 3月24日(火) 13時～15時
場所 内海中央地区集会所(名高287番地7)
内容 レクリエーション、認知症相談
参加費 100円

②ナラティブカフェ

日時 3月12日(木)
13時30分～15時30分
場所 ハニーホーム東雲2階(小野田1633番地13)
内容 和太鼓を用いたリフレッシュ体操・交流会
参加費 100円

問い合わせ・申し込み
①公益社団法人 認知症の人と家族の会
和歌山県支部(☎432-7660)
②NPO法人 紀伊の風(☎487-0446)
【共通】海南市地域包括支援センター
(☎483-8762)

休日在宅当番医 3月 ※受付9時～16時

夜間の問い合わせ
和歌山県救急医療情報センター(☎426-1199)

1日(日)	恵友病院	船尾	☎483-1033
8日(日)	山西内科	藤白	☎483-2200
15日(日)	にしもと内科 クリニック	紀美野町 吉野	☎489-8338
20日(金)	山本医院	下津町 丸田	☎492-2219
22日(日)	谷口病院	日方	☎482-2500
29日(日)	橋本胃腸科	日方	☎483-7877

※一部変更する場合がありますので、市役所、消防署、
日刊紙などでお確かめください。

献血にご協力ください 3月

※諸事情により変更する場合があります。

15日(日)	10:00～12:00	スーパーセンターオークワ
	13:00～16:30	海南店
22日(日)	10:00～13:00	市民交流センター
	14:00～16:00	
23日(月)	10:00～12:00	和歌山ノーキョー
	13:00～14:00	食品工業株式会社
	15:00～16:30	とれたて広場

認知症サポーター
養成講座

認知症の人やその
家族を温かく見
守る応援者(認知症サポ
ーター)を養成しています。
認知症は身近な病気です。
症状や接し方を理解し、地
域で支え合う輪を広げま
しょう。

日時 3月19日(木)
15時～16時
場所 市役所3階会議室3B
参加費 無料
申込期限 3月17日(火)
申し込み・問い合わせ
地域包括支援センター
(☎483-8762)

和歌山県立医科大学
眼科市民公開講座

日時 3月14日(土)
14時～16時

元気！骨コツライフ教室

骨を丈夫に！
頭を使いながら
楽しもう。
日時 3月4日(火)、18日(水)
10時15分～11時45分
※原則、毎月第1・第3の
水曜日開催しています。
場所 海南スポーツセンター
講師 中西壮典さん
参加費 1回500円
問い合わせ
海南スポーツセンター
(☎486-2870)

中

止

和歌山県立医科大学講堂

内容 認知症の正しい知識と
手術後の生活の不安
※質問コーナーもあり
参加費 無料
問い合わせ 和歌山県立医
科大学眼科教室
(☎441-0649)

中

止

眼科について

眼科部長 中田 元子

医療センター

お問い合わせ ☎482-4521

現在、当院の眼科は、常勤医師2名で診療にあたっています。
平日(火曜日を除く)の午前に一般外来診療を行い、午後からは視野検査や手術前検査などを予約診療で行っています。
また、金曜日の午後には、和歌山県立医科大学の小門医師による黄斑外来を予約制で開設しています。
手術日は火曜日の午前と木曜日の午後であり、主に白内障手術のほか、翼状片、霰粒腫、老人性眼瞼下垂症などの外眼部手術、加齢黄斑変性や黄斑浮腫に対する抗VEGF薬の眼内への注射などを行っています。
さて、今回は白内障について少しご説明します。
白内障は、眼の中のレンズの役割をしている水晶体が白く濁ってくる病気です。大半は加齢に伴いますが、生まれつきのもの、他の病気に伴って生じるものもあります。症状としてはまぶしさを感じたり、視力が低下していくなどですが、少しずつ進行する病気なので、意外と症状に気付かないことがあります。レンズの濁りは薬で元に戻すことはできず、最終的には白内障手術によって濁ってしまったレンズを取り去らなければなりません。当院では、状況に応じて入院手術、外来手術ともに対応しております。
しかし、視力低下の原因には、白内障だけではなく、さまざまな疾患が考えられますので、眼に異常を感じた場合は、まずお近くの眼科を受診してください。
また、眼科では、身近な眼疾患をわかりやすく解説する「市民公開講座」を、和歌山県立医科大学の医師の皆さんにもご協力をいただき、年2回ほど開催しています。ご自身の眼を大切にするために、お気軽にご参加ください。

いきいき 健康ライフ

17 広報かいなん ● 2020-3

広報かいなん ● 2020-3 16

図書館通信

図書館ホームページ
https://ilisod001.apse.jp/lib-city-kainan/
/wopc/pc/pages/TopPage.jsp



●下津図書館● ☎492-4489

住所：海南市下津町下津500-1

開館時間 10時～18時30分（平日）、9時～17時（土・日・祝日）

休館日：月曜日（祝日の場合は開館し、次の平日が休館）

※児童図書館は1月31日で閉館しました。

絵本のよみかたり会 3月14日(土)

場所 下津図書館

時間 14時～14時30分

内容 紙芝居「むんやのおかず」「やっこ
どっこい赤おにさん」など、むんやの
読み手 「てんとうむし」の皆さん

図書館利用カードについて

現在の図書館利用券は、新館『海南nobinos』と下津図書館の両館で利用できますが、新館『海南nobinos』の新しい利用券の新規発行および再発行も可能です。

新館『海南nobinos』開館直後は混雑が予想されますので、3月11日（水）～29日（日）の期間、事前の新規発行および再発行を、旧児童図書館で受け付けします。

【受付時間】 9時～17時（月・火曜日を除く）
※現在の利用券（再発行者のみ）と住所確認のできる証明書（運転免許証、保険証など）を持参してください。

図書館ポイントラリー

今年度の図書館ポイントラリーは、もうすぐ終了します。

【ポイント配布・プレゼント引き換え期限】

3月24日(火)まで
閉館

農・林関係のお悩みは、ルール電子図書館

「ルール電子図書館」とは、農業関係と絡むるオフラインのデータベースです。

下津図書館では、「ルール電子図書館」を使った野菜や果樹などの種まきや育て方のお悩み相談を無料で行っています。

利用方法などについては、職員までお問い合わせください。

臨時休館（館内整理）のお知らせ

3月27日(金)

※3月2日月まで空調設備工事のため休館
休館中の返却について
本・雑誌は返却ポストへ、その他は開館時をお願いします。



新着図書 今月のイチオシ



▶一般書のイチオシ

『いもうと』



赤川 次郎／著（新潮社）
大好きな姉に続いて母も亡くし、父は別の家庭へ。それでも強く歩んできた実加が直面する危険な恋、そして初めて会う〈妹〉…。大切な毎日に気付く愛しい物語。「ふたり」の続編。

▶児童書のイチオシ

『みんなのおすし』



はらぺこめがね／作（ポプラ社）
へい、らっしゃい！うちのおすしは、みんなのおすし。ちょっと変わったお客さんにも、ぴったりのおすしを握りますよ～。おなかを空かせたお客が集まる、不思議なすし屋のお話。

募集

資源集団回収の実施団体



資源集団回収とは、古紙やアルミ缶などの資源を自治会や子供会、老人会などの地域団体の皆さんが協力して集め、買取契約を交わした資源物回収業者に引き渡すことです。

市では、資源集団回収を行っている団体に対し、回収量1kgにつき4円の補助を行っているため、集団回収をすることで、リサイクルに貢献するだけでなく、地域コミュニティの活性化や団体の活動資金の創出などさまざまなメリットがあります。

補助金の交付を受けるには市への登録が必要ですので、詳しくは左記までお問い合わせください。

※補助対象となる資源
新聞紙、ダンボール、雑誌、飲料用のアルミ缶・スチール缶、古布類など
問い合わせ 環境課

☎483・8456

森林公園「雨の森」に登ろう

ハイキングで心も身体もリフレッシュしませんか？
日時 3月28日(土) 9時集合
合 3月28日(土) 9時集合
（ごちそう・日本体育館）
行き先 森林公園「雨の森」
対象 幼児以上（小学3年生までは要保護者同伴）
参加費 100円
（保険料含む）

定員 30人程度（先着順）
申込期間 3月1日(日)～20日(金) 9時～17時
申し込み・問い合わせ
ゆうゆうスポーツクラブ海南
☎483・6454

学童保育指導員



週3日程度
（14時から4時）
間程度、内海大野、巽小学校内学童保育室で勤務できる人を募集しています。
問い合わせ 子育て・あそびサポートばお事務局
☎090・7344・4099

防衛省からのお知らせ

募集種目	受付期限	応募資格
自衛官候補生	3月7日(土) ※随時募集あり	18歳以上33歳未満の人 (32歳の方は、詳しくは左記まで要問い合わせ。)
予備自衛官補（一般）	4月10日(金) (締切日必着)	①18歳以上34歳未満の人 ②自衛官であった期間が1年未満の人
予備自衛官補（技能）		18歳以上の人で国家資格などを有すること

※予備自衛官補の応募資格の

詳しくは、左記までお問い合わせください。

募集説明会

左記で、平日の9時～17時30分に実施しています。
問い合わせ 自衛隊和歌山地方協力本部有田募集案内所
☎0737・82・6631

教室・講座

落語で聞く！
こころの病気との付き合い方



うつ病や統合失調症などの「こころの病気」により多くの人が悩んでいます。その当事者である落語家の『またき亭いっばい』さんが、「こころの病気にまつわる自身の経験」を、気軽に楽しい「創作落語」でお話します。

こころの病気に関心のある人であれば、どなたでもご参加ください。

日時 3月19日(土) 13時30分～15時30分
場所 県看護研修センター（南赤坂17番地）
参加費 無料

申込締切 3月16日(月)
申し込み・問い合わせ
障がい者生活サポートセンターに
☎499・8081
☎499・6397
✉sapo2ji@gmail.com

有料広告

イベント

A・G・A・R・Aマルシェ

日時 3月1日(日)、

6月7日(日)

9時～15時

※農水産物の販売は、原則

10時30分まで

※4月・5月のマルシェは

お休みです

場所 J・R 海南駅西口広場

出店台数 約30台

問い合わせ

(一社) 海南市観光協会

(☎484・3233)



3月1日開催中止

リサイクル・ブックフェア
を市民会館で開催！



3月末日の
市民会館の閉
館に伴い、地
区公民館や市
の関係施設な
どに移管する
ものを除いた図書を、皆さ
んにお譲りします。

どなたでも参加できます
ので、閉館前のこの機会に
市民会館にお越しください。

日時 3月23日(月)～28日(土)

9時～20時

場所 市民会館図書室

※1人10冊まで

※本を持ち帰る袋は、各自

持参してください

問い合わせ 市民会館

(☎482・2507)

生涯学習課

(☎492・3349)

市民会館閉館記念
海南児童合唱団

第37回定期演奏会

日時 3月29日(日) 14時～

※13時頃の市

民会館閉館

セレモニー

終了後に開

催します

場所 市民会館2階ホール

入場料 無料

演奏曲 リウンド・オブ・

ミュージック ほか

賛助出演 きみの児童合唱

団、KOG ほか

団員募集中 見学はいつで

もお気軽に越しください。

問い合わせ 海南児童合唱

団事務局 堀さん

(☎080・2506・3116)

お知らせ

3月は自殺対策強化月間

～寄りそう、支えあう、つな

がりあう。あなたを必要

としている人がいます～

自殺の問題は、

一部の人だけで

はなく、誰もが

当事者となる可

能性のある大切な問題です。

命や暮らしの危機を感じた

場合は、誰かに援助を求め

ることが適当です。

また、一人一人にもでき

る次の役割があります。

【一人ひとりができる役割】

①気づき 家族や仲間の変

化に気づいて、声をかける

②傾聴 本人の気持ちを尊

重し、耳を傾ける

③つなぎ 早めに専門家に

相談するよう促す

④見守り 温かく寄り添い

ながら、じっくり見守る

★自身や家族、仲間の誰か

が、心の悩みや問題を抱

えているようであれば、

まずは次の電話相談窓口

をご利用ください。



有料広告

【電話相談窓口】

▼こころの健康相談統一ダ

イヤル

(☎0570・064・5556)

▼よりよいホットライン

(24時間対応)

(☎0120・279・338)

問い合わせ 社会福祉課

(☎483・8602)

海南市プレミアム付商品券

商品券の販売

販売期限は3

月16日(月)です。

商品券は、海南

市役所、下津行

政局、各支所・出張所など

市内11カ所で開催しています。

詳細は、購入引換券に同

封のお知らせや市ホーム

ページなどでご確認ください。

商品券の使用

使用期限は3月31日(火)で

す。期限を過ぎた商品券の

使用や返金はできませんの

で、必ず期限までに使用し

てください。

問い合わせ

プレミアム付商品券担当

(☎483・8660)



お知らせ

不妊治療費助成の申請は
お早めに

①一般不妊治療費助成

不妊や不育に悩む夫婦に

対して、不妊治療にかかる

費用の一部を助成します。

申請期限 検査・治療を受

けた日の属する年度内

※治療が1月まである場合

は翌年度の4月末まで、

2月まである場合は翌年

度の5月末まで、3月ま

である場合は翌年度の6

月末まで

助成額 1年度につき3万

円を上限とし、最大6万

円まで

申請先 健康課

②特定不妊治療費助成

1回の治療費が高額であ

る体外受精と顕微授精によ

る不妊治療にかかる費用の

一部を助成します。

申請期限 治療が終了した

日の属する年度内

※治療が3月に終了した場

合は翌年度の4月末まで

申請先 海南保健所

有料広告

市議会の模様は生中継で
配信しています

市議会ホーム

ページから、パ

ソコンやスマー

トフォンなどで、

市議会の映像を

ご覧いただけます。

3月3日(火)から一般質問

(議員が市民を代表し、市の

行政全般について、現在の状

況や将来の方針などを質問

します)が始まる予定です。

議会を身近に感じていただく

ため、ぜひご視聴ください。

本会議の日程

(一般質問)

3月3日(火)～5日(木)

(議案審議)

3月6日(金)・9日(月)

(委員長報告・質疑討論・採決

3月23日(月)



中継
議会
QRコード

※日程は会議の進行状況によ

り変更となる場合があります。

問い合わせ 議会事務局

(☎483・8700)

法律（弁護士）相談（予約制）

日 10日(火) 時 13時～15時30分
場 住民センター ☎ 487 - 1839

日 24日(火) 時 13時～16時
場 市役所5階 会議室5C
☎ 483 - 8454（市役所受付）

※申込は相談日の1週間前から
（休日除く、9時～17時）
先着10人

行政相談（国）

日 13日(金)・27日(金)
時 10時～16時
場 海南保健福祉センター1階相談室1

日 10日(火)・24日(火) 時 13時～16時
場 下津保健福祉センター1階
トレーニングルーム

☎ 483 - 8455（市民交流課）

障害者相談（予約制）

身体・知的

日 11日(水) 時 13時30分～16時
場 海南保健福祉センター

日 11日(水) 時 9時30分～12時
場 下津保健福祉センター

相 療育センターA O I
☎ 483 - 0454

相 障害児者相談支援事業所らん
☎ 488 - 6314

精神

日 25日(水) 時 13時30分～16時
場 海南保健福祉センター

日 25日(水) 時 9時30分～12時
場 下津保健福祉センター

相 国保野上厚生総合病院
☎ 489 - 2908

相 障害児者相談支援事業所らん
☎ 488 - 6314

健康相談

日 24日(火) 時 14時～15時
場 住民センター

※血圧測定や検尿も無料。
健康手帳持参（お持ちの人）。
☎ 483 - 8441（健康課）

子育て何でも相談（予約制）

日 13日(金) 時 10時～15時
場 市役所1階 相談室

相 和歌山児童家庭支援センター
きずな

☎ 483 - 8430（子育て推進課）

心配ごと相談

日 6日(金)・13日(金)・27日(金)
時 10時～16時
場 海南保健福祉センター1階相談室1

☎ 483 - 8777（社会福祉協議会）

日 10日(火)・25日(水) 時 13時～16時
場 下津保健福祉センター1階
トレーニングルーム

☎ 493 - 2711
（社会福祉協議会下津事業所）
※「かいなんし社協」に詳細記載あり

海南保健所各種相談

健康診断書発行・エイズ検査・肝炎
ウイルス検査（以上、予約制）・検便

日 9日(月)・23日(月)
時 9時30分～10時30分(受付)

骨髄バンクドナー登録（予約制）
日 9日(月)・23日(月)
時 10時30分～11時30分

こころの健康相談（予約制）

日 11日(水)・25日(水) 時 13時30分～

医療安全相談
日 月～金（祝日除く）☎ 482 - 0600

常設相談（祝日などを除く）

①消費生活相談
時 9時30分～16時
場 市民交流課

☎ 483 - 8777
（海草地域消費生活相談窓口）

②市民相談・家庭児童相談

時 9時～16時30分
場 市役所1階 相談室・家庭児童
相談室・母子相談室

☎ 483 - 8454（市役所受付）

③生活支援相談

時 8時30分～17時15分
場 生活支援相談窓口（社会福祉課）

☎ 483 - 8432（社会福祉課）

④教育相談

時 8時30分～17時15分
※市民会館は17時まで
場・☎ 市民会館（482 - 2507）
教育委員会学校教育課（492-3348）

⑤海南医療センター医療相談

時 8時30分～17時
場 地域連携室 ☎ 483 - 8785

高齢者に関する夜間・休日相談

夜間電話相談

日 10日(火)・24日(火)
時 17時15分～19時
☎ 483 - 8762

（海南市地域包括支援センター）

休日窓口相談（予約制）

※3月13日(金)までに要予約
日 15日(日) 時 8時30分～12時
場 市役所1階高齢介護課

予約☎ 483 - 8762
（海南市地域包括支援センター）



お知らせ

消防本部から

①3月1日(日)～7日(出)は、

春の全国火災予防運動

▼令和元年度全国統一防火
標語

『ひとつずつ いいね！』

で確認 火の用心』

▼令和2年山火事予防運動
統一標語

『守りたい 森と未来を
炎から』

②住宅防火『命を守る7つ
のポイント』



住宅火災の発生
や逃げ遅れを防ぎ、
命を守るため日頃
から取り組むべき「7つの
ポイント」（3つの習慣・4
つの対策）を紹介します。
家族みんなで確認し、住
宅火災を予防しましょう。

▼3つの習慣

①寝たばこは、絶対やめる。
②ストーブは、燃えやすい
ものから離れた位置で使
用する。

③ガスコンロなどのそばを離
れるときは、必ず火を消す。

▼4つの対策

①逃げ遅れを防ぐため、住宅
用火災警報器を設置する。

②寝具や衣類、カーテンか
らの火災を防ぐため、防
炎品を使用する。

③火災を小さいうちに消す
ため、住宅用消火器など
を設置する。

④お年寄りや身体の不自由
な人を守るため、隣近所
の協力体制をつくる。

③ガソリンを携行缶で購入
される皆さんへ

2月1日から、ガソリン
を携行缶で購入される人に
対して、ガソリンスタンド
の従業員は、本人確認（運
転免許証の提示など）と使
用目的の確認が消防法で義
務付けられています。

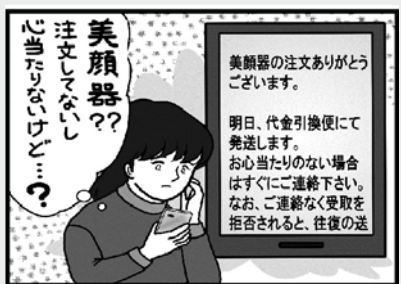
ガソリンの適正な使用を
徹底するため、皆さんのご理
解とご協力をお願いします。
※セルフスタンドで利用客
が自らガソリンを容器に
入れることは、消防法で
禁止されています。

問い合わせ
消防本部予防課
☎ 483・8711

覚えのない商品を送送するという
メールに注意しましょう

問 海草地域消費生活相談窓口

（市民交流課内）☎ 483・8777



■事例

スマートフォンやパソコ
ンに、「美顔器のご注文あ
りがとうございます。明日、
代引配達で発送します。受
取りを拒否すると往復の送
料、事務手数料、梱包料を
請求します。心当たりがな
い場合はこのメールを返信
してお知らせ下さい。」とい
う内容のメールが届いた。
相手の住所、電話番号は書
かれていない。注文した覚
えがない。

■解説

注文した覚えがなければ、
返信をしないでください。
返信すると相手に個人情報
を与えることになり、悪用
される可能性があります。
万が一、美顔器が送られ
てきた場合は、送り主の名
前、住所、電話番号、商品
名、代金を控え、受け取り
を拒否してください。対処
法については、家族間で
しっかりコミュニケーションを
とっておくことも大切です。

納期限のお知らせ
3月31日(火)
納期限までの納付を

■国民健康保険税 第9期 保険年金課収納係 ☎483-8435
■介護保険料 第9期 高齢介護課介護保険係 ☎483-8761
■後期高齢者医療保険料 第9期 保険年金課収納係 ☎483-8435
※納付には、便利・確実・安心な口座振替をお勧めします。



日 時 5月16日(土)・17日(日)

主 会 場 総合体育館

参加資格 健康な方ならどなたでも参加できます。
※小学生以下は保護者もしくは引率者の同伴をお願いします。

募集人数 3,000人

区分		事前申込	当日申込
一般 (高校生以上)	市内在住・ 在勤・在学	500円	800円
	市外	1,000円	1,500円
中学生以下		無料	

※事前申込は4月10日(金)まで。

日程	コース
1日目(5/16)	24km、14km、9km、3km 下津地域、黒江、内海地区を通るコース
2日目(5/17)	25km、17km、11km、6km 海南東部地域、箕、亀川地区を通るコース

申込方法

専用パンフレットにある払込取扱票に必要な事項を記入のうえ、参加料を添えて郵便局で申し込むか、インターネットで申し込んでください。直接申し込む場合は、生涯学習課または市体育協会事務局(総合体育館(行政局2階))で受け付けします。
※申し込み受付後の参加料の返金はできませんのでご了承ください。

交 通

会場には駐車場(約300台)を用意していますが、限りがありますのでできるだけ乗り合わせまたは、公共交通機関をご利用ください。
なお、JR海南駅より無料シャトルバスを運行します。

そ の 他

ゴール後に、ご当地特産品などが当たるお楽しみ抽選会があります

※詳細は専用のパンフレット(市役所受付、生涯学習課、総合体育館、市民会館、市民交流センターなどにあります)をご覧ください。
※コースについては予告なく変更することがあります。

☎きのくに海南歩っとうおーく実行委員会事務局 (教育委員会生涯学習課内) ☎492-3364

人 □/50,231人 (男23,563人 女26,668人) (令和2年1月末日現在)
世帯数/22,219世帯
出生25人 転入79人 死亡106人 転出74人 (令和2年1月1日～31日)

